

索达吉堪布 人生开示 ①

能断

《金刚经》给你强大

姚秦三藏法师鸠摩罗什◎译

索达吉堪布◎著



甘肃人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

索达吉堪布人生开示. 1 / 索达吉堪布著. — 兰州
: 甘肃人民美术出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5527-0107-4

I. ①索… II. ①索… III. ①佛教—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 062619 号

索达吉堪布人生开示 1

索达吉堪布 著

责任编辑 / 余 岚

封面设计 / 紫圖装帧

出版发行: 甘肃人民美术出版社

地址: (730030) 兰州市读者大道 568 号

电话: 0931-8773224 (编辑部) 0931-8773269 (发行)

E-mail: gsart@126.com

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 16.5

字数: 130 千

版次: 2013 年 5 月第 1 版

印次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 10,000

书号: ISBN 978-7-5527-0107-4

定价: 38.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。

未经同意, 不得以任何形式复制转载。

目录

前言

能断金刚的智慧 6

《金刚经》原文

姚秦三藏法师鸠摩罗什 译 17

能断：《金刚经》给你强大

索达吉堪布 著 35

引言篇 / 37

依靠《金刚经》，能够消灾免难 37

《金刚经》的译本，是大成就者加持过的 38

初善题目篇 / 41

《金刚经》为什么以“金刚”为喻 41

中善经义篇 / 43

第一品：法会因由 43

佛陀讲经有五种圆满 44

为什么在佛陀口中，低劣的饮食也能变成无上美味 47

修行时，身体端直非常重要 49

第二品：善现启请 52



敬佛菩萨要这样敬	53
谁能让我们今生来世都快乐	55
敢问佛陀心安何处	56
佛经的每个字都有极深意义	57
第三品：大乘正宗	60
如何发菩提心	61
什么是“世俗菩提心”	62
什么是“胜义菩提心”	64
何为真正的菩萨	65
第四品：妙行无住	68
向菩萨学布施	69
这样布施，福德无法衡量	71
“布施”本是如梦如幻	71
第五品：如理实见	74
真正的如来是什么样子	75
第六品：正信希有	77
对《金刚经》有信心，也是一种福德	78
有了空性见，就能迅速解脱	81
万法的显现不是障碍，对万法的执著才是	82
执著万法，是生死轮回之根	82
执著空性，谁也救不了	83

渡河离不开船，但到了对岸，就必须舍去	84
第七品：无得无说	86
佛陀、佛法真的存在吗	87
佛言不可说	88
万法不是有，也不是无	89
佛与菩萨的区别在哪儿	89
第八品：依法出生	91
什么是财布施	92
什么是法布施	93
《金刚经》是诸佛、佛法的出生处	95
佛法是智慧的境界	96
第九品：一相无相	98
什么是沙门四果	100
没有对色声香味触法的执著，才是真正的预流果	100
没有来去的执著，才是真正的一来果	102
什么是不来果	102
阿罗汉为什么叫“战胜敌人”	103
阿罗汉若认为“我已得到阿罗汉果”，会有什么过失	105
真正的阿罗汉不可能觉得“我是人中第一，我很了不起”	105
“色即是空，空即是色”	107
第十品：庄严净土	109
获得法是一种分别念，理应舍弃	110
除了心清净，世上没净土	112
“应无所住而生其心”	113



有智慧的人，绝不贪恋梦中的身体	114
第十一品：无为福胜	116
持诵《金刚经》，能行难做之事，能获广大福德	117
第十二品：尊重正教	120
念诵《金刚经》的人同佛塔寺庙一样值得恭敬	121
《金刚经》在哪儿，佛就在哪儿	124
第十三品：如法受持	126
《金刚经》里处处是宝，可随意取	127
空性，并不是什么都没有	129
什么时候相违之法能共存	130
这个世界也是如梦如幻	132
心清净之人，见什么都是佛；心不清净者，只见各种丑相	132
一心念诵《金刚经》，就能破我执、断妄想	134
第十四品：离相寂灭	136
具有空性智慧，才能生起大悲	138
《金刚经》为什么如此希有	139
有信心，就能证悟空性	140
不执著有，更不执著无	141
一处黑暗时，另一处必定有光明	141
人为何始终摆脱不了烦恼	143
见相非相，即证悟了实相	145
真正的佛是自己的心	146
有缘接触空性法门，非常有福报	147
佛经的内容就像我们平时聊天一样	149

什么是“忍”的最高境界	150
佛曾经怎样修忍	151
有大智慧，才不生嗔恨心	153
安忍不要“口惠而实不至”	153
遇到违缘时，还是尽量修一点安忍	156
通达甚深空性，既是安忍，也是布施	158
佛陀的说话之道	159
“有”“无”是一种矛盾吗	161
在有生之年，请每天念一遍《金刚经》	163
第十五品：持经功德	165
对《金刚经》生信，比布施身体的功德还大	166
唯有发了大乘菩提心的人，才是本经所化对象	167
哪些人享受不了《金刚经》	168
《金刚经》也是佛塔	170
第十六品：能净业障	173
每一种违缘实际上是顺缘	174
生生世世永不离佛	175
“我不懂的甚深之法，并不代表佛陀不知道”	177
以小因得大果	178
第十七品：究竟无我	179
整部《金刚经》讲的是如何调伏自心	181
菩提心也分世俗、胜义	182
一切相都是虚妄的	183
连佛也没有得过法	184
万法皆由因缘生	185



释迦牟尼佛是这样成佛的	186
“如来”是什么意思	187
梦里为实，梦外为虚	189
杀人放火是不是佛法	190
小中可现大，大中可现小	191
“无相”才是菩萨的名字	192
连“庄严佛土”也不要执著	193
我执是生死轮回的根本	194
第十八品：一体同观	195
什么是肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼	196
世间没有什么佛不知道的	199
心性即光明	201
过去、现在、未来是一种错觉	202
第十九品：法界通化	205
布施只要著相，功德几乎没有	206
第二十品：离色离相	209
色身即法身，法身即色身	210
如来的真正身体是无为法	211
第二十一品：非说所说	213
默时说，说时默	214
佛至涅槃，未曾说过一字佛法	215
第二十二品：无法可得	217
不生亦不灭，无舍亦无得	218

第二十三品：净心行善	219
什么是“无上正等正觉”	220
智慧离不开大悲，大悲离不开智慧	220
不执著就是什么都不要了吗	221
第二十四品：福智无比	223
七宝虽多，用尽还归生灭。经文虽少，悟之直至菩提	224
第二十五品：化无所化	226
世上没有众生可度	227
凡夫与圣者的差别	228
不要执著于自己是凡夫	229
第二十六品：法身非相	230
佛陀的每一种相，都是以无量福德而成就	231
三十二相也有胜劣之别	231
烧香拜佛有用吗	232
第二十七品：无断无灭	235
相只是一种因缘	236
真相并不是什么都没有	237
第二十八品：不受不贪	238
学佛只是为了遣除烦恼吗	239
修福积德的真正目的是什么	240
第二十九品：威仪寂静	243
无来也无去，所以叫如来	244



第三十品：一合相理	246
一尘中有尘数刹	247
这个世界不常有，也不断灭	248
世上没有一样东西会实实在在	248
世人喜把“没有”执为“有”	249
第三十一品：知见不生	251
取“我”是垢，不取“我”是净	252
先听，再思，后修	254
无相之相，方为实相	255
第三十二品：应化非真	256
世上有三种功德最大	257
“入定”是不执著任何一种相	258
“出定”是观一切如梦如幻	259
 后善结尾篇 / 261	
因为皆大欢喜，所以信受奉行	261
 后记	
希望更多人对《金刚经》有深入的了解	262

索达吉堪布 人生开示 ①

能断

《金刚经》给你强大

姚秦三藏法师鸠摩罗什◎译

索达吉堪布◎著



甘肃人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

索达吉堪布人生开示. 1 / 索达吉堪布著. — 兰州
: 甘肃人民美术出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5527-0107-4

I. ①索… II. ①索… III. ①佛教—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 062619 号

索达吉堪布人生开示 1

索达吉堪布 著

责任编辑 / 余 岚

封面设计 / 紫圖装帧

出版发行: 甘肃人民美术出版社

地址: (730030) 兰州市读者大道 568 号

电话: 0931-8773224 (编辑部) 0931-8773269 (发行)

E-mail: gsart@126.com

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 16.5

字数: 130 千

版次: 2013 年 5 月第 1 版

印次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 10,000

书号: ISBN 978-7-5527-0107-4

定价: 38.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。

未经同意, 不得以任何形式复制转载。

很多人都不知道，自己的一切痛苦，
其实来自于各种执著。
而要想消除这些执著，
佛法中有最殊胜的窍诀和方便。

现在不少人学了佛以后，
虽不敢说完全摆脱了所有执著，
但确实对一些事物容易看开，不会特别偏激，
以此自己的生活也重新打开了一片天空。

前言

能断金刚的智慧

每个人的人生，都充满了起伏不定、喜怒哀乐，这一切看似实实在在，但你若学了《金刚经》，就会明白：它并不是人生的真相。只有断除了对万法的执著，通达本来无“我”，才会懂得人生到底是什么。

要知道，我们痛苦的根源，唯一就是执著。哪怕它只有针尖那么小，也会引来绵绵不断的苦楚。每个人对于执著的东西，得到了，会患得患失；失去了，就伤心欲绝。假如没有执著，任何痛苦皆与你无缘。

现在有些人不管信不信佛，口头上都会说不要执著，认为“一切皆空，不执著恶，也不执著善”，进而不辨取舍，做很多事情肆无忌惮。但实际上，他们津津乐道的“不执著”，也是一种极大的执著，而且是更为可怕的空执。佛陀曾谆谆告诫：宁可执著“有”如须弥山那么大，也不能执著“无”如芥子那么小。

那么，应当如何正确地断除执著，才不至于误入歧途呢？《金刚经》中给了我们一个完美的答案——在胜义谛中，什么都不存在，善恶也是一种执著；但在世俗谛中，万法会如梦如幻地显现，因果规律毫不错谬，故一定要断恶行善。