

余振球 马长生 赵连友 洪昭光 主编

实用高血压学

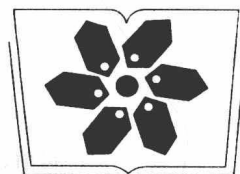
PRACTICAL HYPERTENSIONOLOGY

陈敬章

(第二版)



科学出版社



中国科学院科学出版基金资助出版

实用高血压学

陈敏章

(第二版)

PRACTICAL HYPERTENSIONOLOGY (SECOND EDITION)

余振球 马长生
赵连友 洪昭光 主编

科学出版社

2000

内 容 简 介

目前,高血压学科理论日臻完善;确认高血压是心血管疾病的主要危险因素,而合理、充分地降低血压,就能预防心血管疾病的发生发展;根据血压水平、心血管病其他危险因素及心脑血管损害和伴随的疾病,对高血压患者进行危险度分层并决定治疗。由我国 130 多位权威专家及有丰富实践经验的学者对本书进行了及时全面的修订;详细系统的介绍了高血压发病机制、病情评价、各种类型高血压的诊断与治疗;对与高血压密切相关的心血管疾病的最新治疗方法与方案进行了全面系统的介绍,充分体现了心脑血管疾病防治的最新进展;本书还重视高血压预防保健工作。各种治疗中以经过大规模临床试验证明的新方法和新观点为依据,结合中国急重症、复杂顽固性高血压患者多等特点,满足临床实践中的需要编撰而成。因此,使得本书成为中国人自己的大型参考书。本书还具有实用与使用方便等特点,是新世纪我国开展高血压及心血管疾病防治与研究的工具书。

图书在版编目(CIP)数据

实用高血压学/余振球等主编. -2 版. -北京:科学出版社,2000. 8

ISBN 7-03-008254-0

I. 实… II. 余… III. 高血压-诊疗 IV. R544. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 01515 号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

1993 年 10 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2000 年 8 月第 二 版 印张: 105 1/2 插页: 7

2000 年 8 月第四次印刷 字数: 2 653 000

印数: 9 001—12 000

定价: 178.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈杨中〉)

研究高血压学 保护人民健康
荟萃科学智慧 促进科技进步

为实用高血压学题

钱信忠

一九九三年四月

《实用高血压学》第二版编辑委员会

学术指导
审 阅
主 编
编 委

刘力生 曾贵云

王蕾礼 郑永芳

余振球 马长生

(以姓氏笔画为序)

丁铭臣 马长生

王蕾礼 刘力生

孙 明 孙宁玲

陆召麟 汪家瑞

张兆光 张维忠

胡大一 赵光胜

钱学贤 陶寿淇

韩启德 董 怡

赵连友 洪昭光

方 圻

刘治全

孙衍庆

吴可贵

何作云

赵连友

黄体刚

曾贵云

文允鎰

刘国仗

纪宝华

吴锡桂

杨鼎颐

姚崇华

龚兰生

黎磊石

王 辰

刘忠铭

陈可冀

余振球

郑永芳

洪昭光

崔吉君

王惠玲

池芝盛

陈维洲

张 运

郑德裕

钱方毅

谌贻璞

实用高血压学第二版编著者名单

(以章节先后为序)

吴锡桂(Wu Xigui)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
流行病学研究室研究员
心血管内科教授
中国高血压联盟理事会理事
高血压杂志编委

刘力生(Liu Lisheng)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
高血压研究室教授
中华医学会心血管病学会名誉主任委员
中国高血压联盟主席
高血压杂志主编

姚崇华(Yao Chonghua)

北京市心肺血管疾病研究所
人群防治研究室主任 研究员
中国高血压联盟理事会理事
中华预防医学会慢病控制分会常务委员
中华流行病学杂志编委
高血压杂志编委

路涛(Lu Tao)

中国医学科学院基础医学研究所
中国协和医科大学基础医学院
生理研究室助理研究员 讲师
加拿大多伦多大学医学院博士研究生

郑永芳(Zheng Yongfang)

中国医学科学院基础医学研究所
中国协和医科大学基础医学院
生理研究室研究员 教授
生理通讯杂志主编
高血压杂志编委

韩启德(Han Qide)

中国科学院院士

北京医科大学副校长

研究生院院长

心血管研究所所长

北京医科大学第三临床医学院

血管医学研究所副所长

卫生部心血管分子生物学和调节肽
重点实验室主任

国际心脏学会理事 中国分会主任

国际分子与细胞心脏学会理事

中国药理学常务理事

心血管药理专业委员会主任委员

中国病理生理学会秘书长

生理学报编委

中国药理学和毒理学杂志副主编

中国病理生理学杂志副主编

姚晓苓(Yao Xiaoling)

首都医科大学宣武医院

心内科副主任医师 副教授

汪家瑞(Wang Jiarui)

首都医科大学宣武医院

心内科主任医师 教授

首都医科大学第一临床医学院名誉院长

中华医学会内科学分会常委

叶丹(Ye Dan)

美国华盛顿大学医学院 博士后研究员

孙梅励(Sun Meili)

中国医学科学院

北京协和医科大学北京协和医院

内分泌科副主任 研究员

张晓(Zhang Xiao)

同济医科大学附属协和医院

心内科博士研究生

赵连友(Zhao Lianyou)

第四军医大学附属唐都医院

心血管内科教授 主任医师
中国高血压联盟理事会理事
高血压杂志编委

张翠华(Zhang Cuihua)

中国协和医科大学基础医学院
生理教研室博士
锦州医学院生理教研室副教授
美国 Texas A&M 大学

健康科学中心医学生理室博士后

龚明翠(Gong Mingcui)

中国医学科学院基础医学研究所
中国协和医科大学基础医学院
生理研究室博士
美国 Virginia 大学
分子生理学和生理物理学系助教授

张晓春(Zhang Xiaochun)

中国医学科学院基础医学研究所
生理研究室助理研究员
中国协和医科大学基础医学院
生理系讲师

文允镒(Wen Yunyi)

中国医学科学院基础医学研究所
生理研究室研究员
中国协和医科大学基础医学部
生理系教授

谢良地(Xie Liangdi)

福建省高血压研究所副所长
福建医科大学内科学副教授

吴可贵(Wu Kegui)

福建省高血压研究所副所长
福建医科大学附属第一医院院长
福建医科大学第一临床学系主任
福建医科大学内科学主任医师 教授
中华心血管病杂志编委
高血压杂志副主编

赵光胜(Zhao Guangsheng)

上海第二医科大学 内科教授
上海市高血压研究所顾问 研究员
中国病理生理学会心血管病专业委员会理事

余振球(Yu Zhenqiu)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院

心内科副主任医师
高血压学组组长

张维忠(Zhang Weizhong)

上海第二医科大学附属瑞金医院
上海市高血压研究所 主任医师 教授
中国高血压联盟理事会常务理事兼副秘书长
中华心血管病杂志编委
高血压杂志编委

刘国仗(Liu Guozhang)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
高血压研究室主任 教授
中华医学会心血管病学会常务委员
中国高血压联盟秘书长
中华心血管病杂志常务编委
高血压杂志编委

徐宝钢(Xu Baogang)

美国华盛顿大学医学院 实验研究员

曹心民(Cao Xinmin)

首都医科大学宣武医院
高血压实验室主治医师

吴学思(Wu Xuesi)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
心内科副主任 主任医师 教授
中国超声心动图学会理事
中华老年心脑血管病杂志编委

贾世杰(Jia Shijie)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
心内科副主任医师

张 薇(Zhang Wei)

山东医科大学附属医院 心内科教授

张 运(Zhang Yun)

山东医科大学附属医院
心内科主任 教授
中华超声医学会副主任委员
中国超声心动图学会副主任委员
中华医学杂志编委
中华内科杂志编委
中华超声影像学杂志副总编

张学文(Zhang Xuewen)

卫生部中日友好医院
超声诊断科主任 主任医师
中华医学会超声学会分会委员
中国超声医学工程学会理事

耿世钊(Geng Shizhao)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
超声诊断科副主任 副主任医师

史蓉芳(Shi Rongfang)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
核医学科主任 主任医师
核医学研究室主任 教授
中华医学会核医学学会委员
中国无创性心功能协会副主任委员

刘秀杰(Liu Xiujie)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
核医学科教授
中华医学会核医学学会名誉主任委员
中华核医学杂志主编
美国、日本、欧洲心脏病杂志编委

蔡祖龙(Cai Zulong)

解放军总医院
放射科主任 主任医师 教授
中华放射学会常务委员
中国医学影像技术研究会副会长
中华放射学杂志编委

何作云(He Zuoyun)

第三军医大学
心血管内科医学专科中心主任 教授
中国生物物理学学会生物力学与生物流变学
专业委员会 副主任
中国生物医学工程学会理事
中国微循环学会理事
中国临床分子心脏病协会副理事长
中华物理医学与康复杂志编委

尹翠娥(Yin Cuie)

第三军医大学新桥医院
诊断学教研室副主任 教授

马长生(Ma Changsheng)

卫生部中日友好医院 主任医师 导管室主任

中华医学会心脏介入治疗培训中心副主任
中国生物医学工程学会青年工作委员会主任委员
中华心律失常学杂志编委
中国实用内科杂志常务编委
中国介入性心脏病学杂志常务编委
中国心脏起搏与心电生理杂志编委

杜嘉会(Du Jiahui)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
放射科主任 主任医师 教授
首都医科大学六系影像教研室主任

杜靖(Du Jing)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
放射科医师

严迪英(Yan Diying)

中国预防医学科学院
流行病学研究所研究员

周北凡(Zhou Beifan)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学阜外心血管病医院
流行病学研究室研究员
高血压杂志编委

刘兴鹏(Liu Xingpeng)

卫生部中日友好医院
心内科副主任医师

胡大一(Hu Dayi)

北京医科大学第二临床医学院
心血管病研究所所长
首都医科大学心血管病研究所所长
北京红十字朝阳医院心脏中心主任
中华心血管病学会副主任委员
中华心脏起搏与电生理学学会副主任委员
中国心脏起搏电生理学学会主任委员
中华心血管病杂志常务编委
中华心律失常杂志副总编辑
中国心脏电生理学杂志副总编
中国介入心脏病学杂志副总编辑

曾贵云(Zeng Guiyun)

中国医学科学院药物研究所研究员 教授
中国医学科学院阜外医院
新药研究开发专家委员会副主任委员

陈维洲(Chen Weizhou)

中国科学院上海药物研究所
心血管药理学研究员
中国药理学学会心血管药理专业委员会
副主任委员
药学报编委

李元建(Li Yuanjian)

湖南医科大学 药理学系主任 教授
湖南医科大学基础与临床药理学研究所副所长
湖南省心血管研究重点实验室主任
中国药理学学会理事
中国药理学学会心血管药理专业委员会委员

吴宏超(Wu Hongchao)

第一军医大学珠江医院
心血管内科副主任医师 副教授

钱学贤(Qian Xuexian)

第一军医大学珠江医院
大内科主任 心内科主任医师 教授
中华医学会解放军心血管内科专业委员会
副主任委员
中国介入性心脏病学研究学会委员
中华内科杂志编委

衷敬柏(Zhong Jingbai)

中国中医研究院西苑医院
心血管科副主任医师

陈可冀(Chen Keji)

中国科学院院士
中国中医研究院西苑医院
心血管病研究室教授
国务院学位委员会中西医结合评议组组长
中国中西医结合学会会长
中国中西医结合杂志编委会主编

赵水平(Zhao Shuiping)

湖南医科大学第二附属医院
心血管内科主任 教授
中华心血管病杂志编委

陈爱华(Chen Aihua)

第一军医大学珠江医院
心血管内科副主任 副主任医师 副教授

冯亦璞(Feng Yipu)

中国医学科学院
中国协和医科大学药物研究所

脑血管药理组研究员

郭玉璞(Guo Yupu)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
神经科教授
卫生部全国脑血管病防治研究领导小组副组长
中华医学会理事
中华神经科杂志总编辑

黎磊石(Li Leishi)

中国工程院院士
南京军区南京总医院
肾脏科主任 教授
解放军肾脏病研究所所长
南京大学医学院内科教授
南京大学医学院学位委员会主任
解放军医学科学技术委员会常委
国际肾脏病学会理事会理事
中华医学杂志(英文版) 副主编

杨俊伟(Yang Junwei)

南京军区南京总医院
肾脏科主治医师

颜红兵(Yan Hongbing)

卫生部中日友好医院
心内科副主任医师

张志根(Zhang Zhigen)

浙江大学医学院附属第一医院
泌尿外科主任医师

史时芳(Shi Shifang)

浙江大学医学院附属第一医院
泌尿外科主任 教授
中华泌尿外科杂志编委

陶寿洪(Tao Shouqi)

中国医学科学院心血管病研究所
中国协和医科大学教授
阜外心血管病医院名誉院长
世界卫生组织研究与培训合作中心主任
世界卫生组织心血管病专家顾问团成员
卫生部医学科学委员会委员
中华医学会名誉理事会理事
中国高血压联盟名誉主席
中华心血管病杂志编委会顾问
高血压杂志编委会顾问

赵林阳(Zhao Linyang)

白求恩医科大学第三临床学院
心血管内科主任 主任医师 教授
中华医学会心电生理和起搏分会委员

陈志营(Chen Zhiying)

白求恩医科大学第三临床学院
内科主治医师

刘忠铭(Liu Zhongming)

白求恩医科大学第三临床学院
心血管内科主任医师 教授
中国高血压联盟理事会理事
高血压病杂志编委

池芝盛(Chi Zhisheng)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
内分泌科教授
中华医学会糖尿病学会主任委员
中华内分泌代谢杂志编委会顾问

吕树铮(Lü Shuzheng)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
心内科副主任 主任医师 教授
中华介入心脏病学组委员

孙宁玲(Sun Ningling)

北京医科大学第二临床医学院
普通内科主任
心内科副主任 主任医师 教授
高血压诊疗研究中心主任
中国高血压联盟理事会理事
中华老年心脑血管病杂志编委
高血压杂志编委

李 漪(Li Yi)

北京医科大学第二临床医学院
神经内科副主任 副主任医师

李俭春(Li Jianchun)

南京军区南京总医院
心内科主任医师
南京大学医学院教授
第二军医大学内科教授
解放军心血管病专业委员会委员
高血压杂志编委

王惠玲(Wang Huiling)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
儿科主任医师 教授
中华儿科学会心血管组顾问

刘美贞(Liu Meizhen)

北京医科大学第二临床医学院
心内科主任医师

吴 彦(Wu Yan)

北京医科大学第二临床医学院
心内科副主任医师

李长育(Li Changyu)

大连医科大学第二临床学院
干诊科主任 主任医师 教授
卫生部临床药理基地副主任
中国老年学学会心血管病专业委员会理事

崔吉君(Cui Ji jun)

北京军区总医院 专家组主任医师

牛有国(Niu Youguo)

第四军医大学航空航天医学系
临床医学教研室研究生

崔启文(Cui Qiwen)

第四军医大学航空航天医学系
临床医学教研室教授
中华医学会航空医学学会委员

倪国坛(Ni Guotan)

第二军医大学海医系 教授
中华医学会高压氧学会顾问
国际高压医学学会中国区域副会长

蔡 伟(Cai Wei)

南京港口医院 心内科主治医师

周永彬(Zhou Yongbin)

南京港口医院 心内科主任 主任医师

刘惠亮(Liu Huiliang)

武警总医院心内科主任 主任医师

马东星(Ma Dongxing)

武警总医院心内科主治医师

刘治全(Liu Zhiquan)

西安医科大学第一附属医院
心内科主任医师 教授
中国高血压联盟理事会理事
高血压杂志编委

孙 明(Sun Ming)

湖南医科大学附属湘雅医院心内科教授
中华医学会心血管病学会委员
中国高血压联盟理事会常务理事
中华医学杂志(英文版)编委
高血压杂志编委

罗景云(Luo Jingyun)

湖南医科大学附属湘雅医院
心内科主治医师

张金荣(Zhang Jinrong)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
心内科副主任 主任医师 教授

吴宗荣(Wu Zongrong)

江西医学院
心血管病防治研究室教授

杨媛华(Yang Yuanhua)

首都医科大学附属北京红十字朝阳医院
北京市呼吸病研究所副主任医师

王 辰(Wang Chen)

首都医科大学附属北京红十字朝阳医院副院长
北京市呼吸病研究所副所长 主任医师 教授
中华医学会理事
中华医学会呼吸病学分会委员
中国病理生理学会危重病医学专业委员会委员
中华结核和呼吸杂志编审组成员
中华医学杂志英文版审稿人

王蕾礼(Wang Leili)

中国医学科学院心血管病研究
中国协和医科大学阜外心血管病医院
高血压研究室研究员

周玉杰(Zhou Yujie)

卫生部中日友好医院
心内科副主任医师

陆召麟(Lu Zhaolin)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
内分泌科主任医师 教授
中华医学会常务理事
中华内分泌学会肾上腺学组组长
中华内科杂志编委
中华内分泌代谢杂志编委

彭荔薰(Peng Lixun)

同济医科大学附属协和医院
内分泌科教授

谌贻璞(Shen Yipu)

中日友好医院
内科及肾内科主任 主任医师 教授
中华医学会肾脏病分会常务委员
中华肾脏病杂志编委

王年贵(Wang Nianguai)

首都医科大学宣武医院
神经内科副主任医师

丁铭臣(Ding Mingchen)

首都医科大学宣武医院
神经内科主任医师 教授
北京神经内科会诊中心主任
中华医学院神经精神科学会委员

周应芳(Zhou Yingfang)

北京医科大学第一医院
妇产科副主任医师 副教授

董 悦(Dong Yue)

北京医科大学第一医院
妇产科主任医师 教授
中华医学会妇产科学会常务委员
中华围产医学杂志编委

纪宝华(Ji Baohua)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
高干外宾治疗科主任 教授
中国高血压联盟理事会理事
中华心血管病杂志编委

张奉春(Zhang Fengchun)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
风湿免疫科副主任 教授
中华风湿病学会中青年委员

董 怡(Dong Yi)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
风湿免疫科教授
中华风湿病学会主任委员
中华风湿病学杂志主编

郑德裕(Zheng Deyu)

中国医学科学院心血管病研究所

中国协和医科大学阜外心血管病医院
高血压研究室教授
中国高血压联盟理事会常务理事
高血压杂志编委

刘维永 (Liu Weiyong)

第四军医大学西京医院
心血管外科主任医师 教授
中华胸心血管外科杂志编委
中国胸心血管外科临床杂志副主编

张卫达 (Zhang Weida)

第四军医大学西京医院
心血管外科副主任医师 副教授

吴克让 (Wu Kerang)

首都医科大学附属北京红十字朝阳医院
泌尿外科主任医师 教授
首都医科大学泌尿外科研究所副所长
中华外科杂志编委

韩 玲 (Han Ling)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
心儿科主任 主任医师

孙永华 (Sun Yonghua)

北京医科大学第四临床医学院
北京积水潭医院
创伤骨科与烧伤科主任医师 教授
中华医学会理事会理事
中华烧伤外科学会副主任委员
中国病理生理学会危重病分会委员
中华医学杂志编委
中华烧伤外科杂志副主编

钱方毅 (Qian Fangyi)

解放军第 306 医院
心内科主任医师 教授

杨四旬 (Yang Sixun)

北京医科大学免疫学教研室副教授

王静毅 (Wang Jingyi)

北京医科大学第二临床医学院
心内科主任医师 教授

王奇璐 (Wang Qilu)

中国医学科学院肿瘤研究所
中国协和医科大学肿瘤医院
内科主任医师 教授

中国淋巴瘤研究委员会委员
中国癌症研究基金会理事

戴景蕊 (Dai Jingrei)

中国医学科学院肿瘤研究所
中国协和医科大学肿瘤医院
影像诊断科 主任医师

刘复生 (Liu Fusheng)

中国医学科学院肿瘤研究所
中国协和医科大学肿瘤医院 病理科教授
中国肿瘤病理学会副主任委员
中华医学杂志编委
中华放射肿瘤杂志编委
中华病理杂志编委

黄体钢 (Huang Tigang)

天津心脏病学研究所所长
天津医科大学第二医院
心脏科主任 教授
中华医学会心血管病学会常务委员
中国高血压联盟理事会常务理事

杨 侃 (Yang Kan)

湖南医科大学附属第三医院
内科副主任 副教授

沈潞华 (Shen Luhua)

首都医科大学附属北京友谊医院
心内科主任 主任医师 教授
中华心血管病杂志编委

杨鼎颐 (Yang Dingyi)

西安医科大学第一附属医院
心内科教授

戚文航 (Qi Wenhong)

上海第二医科大学附属瑞金医院
心脏科主任医师 教授
中华医学会心血管病学会副主任委员
中华心血管病杂志副主编

龚兰生 (Gong Lansheng)

上海第二医科大学附属瑞金医院
心脏科主任医师 教授
中国高血压联盟副主席
高血压杂志编委会副主编

孙衍庆 (Sun Yanqing)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院名誉院长

胸心外科主任医师 教授
北京医科大学客卒教授
中华医学会胸心血管外科学会主任委员
中国心血管病防治研究领导小组委员
中国生物医学工程学会理事
中华外科杂志编委
中华胸心血管外科杂志主编

郑斯宏(Zheng Sihong)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
大血管外科负责人 副主任医师

傅守静(Fu Shoujing)

首都医科大学附属北京同仁医院
眼科主任医师 教授

洪昭光(Hong Zhaoguang)

北京市心肺血管疾病研究所
老年病研究组主任
首都医科大学附属北京安贞医院
老年心内科主任 研究员
全国心血管病防治科研领导小组副组长
卫生部心血管病专家咨询委员会副主任
中国高血压联盟理事会常务理事
高血压杂志编委

刘德平(Liu Deping)

卫生部北京医院
心内科副主任医师 副教授

杨杰孚(Yang Jiefu)

卫生部北京医院
心内科副主任 副主任医师
中华医学会心血管病学会中青年委员

宋瑞冀(Song Ruiming)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
麻醉科 主任医师

卿恩明(Qing Enming)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
麻醉科主任 主任医师 副教授

于庆波(Yu Qingbo)

首都医科大学附属北京安定医院
精神科主任医师

田祖恩(Tian Zuen)

首都医科大学附属北京安定医院
精神科主任医师

张兆光(Zhang Zhaoguang)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院院长
心脏外科主任医师 教授
中华心胸血管外科杂志编委

方 圻(Fang Qi)

中国医学科学院
中国协和医科大学北京协和医院
名誉院长 内科教授
中华医学会常务理事
世界卫生组织专家组成员
中华心血管病杂志顾问

白 锦(Bai Jin)

中国预防医学科学院
营养与食品卫生研究所 研究员
中国营养学会老年营养委员会委员

江时森(Jiang Shisen)

南京军区南京总医院
心内科主任 主任医师
南京大学医学院内科教授
第二军医大学内科教授
中国循环学会常务理事
解放军心血管病学会委员
解放军微循环专业委员会委员
中华老年心脑血管病杂志编委

李 辉(Li Hui)

南京军区南京总医院
心内科主治医师

绘 图

史南奎(Shi Nankui)

北京市心肺血管疾病研究所
首都医科大学附属北京安贞医院
声像室 副主任技师

第二版序

在全世界,高血压的研究已有百余年的历史。特别是近半个世纪以来,经过几代科学家集体的努力,进行了大量临床研究,使高血压学科发展迅速,总结出了:① 高血压是心血管病的重要因素,血压越高危险性越大,防治高血压就是保护心、脑、肾。② 除高血压外,糖尿病、高脂血症、吸烟等均为心血管病的危险因素,这些因素越多,危险性越大,只有使这些因素同时得到真正控制,才能保护心、脑、肾。③ 抗高血压治疗能预防心、脑、肾的损害和相关疾病的发生,减少病人的死亡率,改善预后。④ 对高血压患者应根据血压水平及心血管病其他危险因素、靶器官损害、糖尿病和伴随的心、脑、肾等疾病,进行危险度分层,并据此制订治疗方案。

我国是一个发展中国家,心血管疾病正在成为重要的流行病。我们既应着眼于预防,又要面对目前近 1 亿高血压患者的诊断治疗,而及时编写与临床科研密切结合、实用性强的科学著作,以满足广大临床工作者的需要。

基于上述理由,余振球、马长生、赵连友、洪昭光等几位中青年医师邀请全国 130 余位专家学者及时对《实用高血压学》进行全面修订。本书不仅反映了近些年来各领域的科研成果,更是全面总结我国学者自新中国成立以来在高血压与心血管病防治中的丰富实践经验。还参考了美国高血压预防、检出与治疗的全国联合委员会第六次报告及世界卫生组织—国际高血压学会 1999 年高血压处理指南的精神,结合中国高血压防治实际,写出了中国自己的大型参考书。本书设计新颖,有详细的流行病学资料,基础研究达到了分子生物学水平,治疗中尽量介绍经过临床试验验证的新方法和可靠结论,因此,临床指导性强。本书体现了高血压学科涉及面广的特点,强调以病人为中心的整体治疗原则。最后还写了关于高血压的预防与保健一编,体现了防治结合的原则。

目前我国高血压患者已达 1 亿人,我们广大医务工作者应该在政府和卫生部门的领导下,积极做好自己的本职工作,总结出适合我国高血压和心血管病防治的方法,大力普及高血压防治知识,力争减少心血管病的发生发展。

陶寿洪

1999 年 9 月 9 日

第二版前言

由几代科学工作者共同编撰的《实用高血压学》第一版于1993年10月出版,受到了国内医

科大学、科研机构及各级医院的专家学者和医务人员的欢迎,特别是得到了老一辈医学家给予的热情鼓励和肯定,先后三次印刷发行近万册。近六年来,高血压基础和临床研究取得了很多新进展,如以HOT研究为代表的众多大规模的临床试验证实,抗高血压治疗对心、脑、肾具有肯定的保护作用,并提出了高血压治疗的理想水平值;世界卫生组织专家充分认识到,高血压处理的依据不仅是血压水平,而且要看心血管病其他危险因素,以及是否有心、脑、肾损害及其相关疾病。因此,提出了按照高血压危险度的估计决定分层治疗,形成了比较完善系统的治疗学新观念。为了及时向读者介绍新的科研成果和诊治方法,推动高血压临床、科研和教学的进步,为适应我国高血压及心血管疾病防治的迫切需要,我们对本书进行了全面修订。

本书问世适逢全球携手努力诊治高血压,同时预防与高血压有关的心血管疾病;与发达国家相比,我国高血压的防治还存在一定的差距,需要我们不懈的努力,在政府的领导下努力做好高血压的防治与研究工作,为保护我国人民健康做出贡献。

本书于1998年初讨论拟定编写大纲和写作要求,在保留首版的风格和精华内容的前提下,尽可能全面反映目前世界上高血压学各领域所取得的重大进展。本书主要邀请在医学各领域中做出重要贡献的老一辈权威专家,也有在医疗研究和教学第一线且卓有成就的中青年医务工作者代表,我们积极整理总结了新中国成立以来我国医学科学工作者在防治高血压及心血管疾病辉煌的成就和丰富的实践经验,使修订后的新版书更为系统、全面、实用,与临床及科研结合更为紧密,成为中国人自己的大型专著,并可作为开拓新思路,为21世纪做好我国心血管病防治事业的一部重要参考书。

1999年初,初稿完成后,正值世界卫生组织-国际高血压学会《高血压处理指南》出台,与之对照,我们编写的指导原则和内容符合该指南的要求,而且反映了我国的实际情况。我国高血压的特点是:①急重症病人如伴有脑卒中、心力衰竭、冠心病的高血压患者多;②疑难复杂的病人如顽固性高血压患者多;③伴随其他危险因素如糖尿病、高脂血症、吸烟的病人多。本书对这些问题进行了系统深入的讨论,使得本书成为既与世界水平接轨,又有中国特色的大型参考书。

在本书编写过程中,我们得到了各级领导和老一辈医学家无微不至的关怀与巨大支持。与高血压密切相关的医学各领域的权威专家和有丰富的经验的中青年学者赐予我们极高水平的书稿,这是修改好新版的书的关键和保障。特别是方圻教授要求我们编出最好的图书;陈可冀教授提出高血压学的内容一定要让临床一线的医师和研究工作者看得懂、用得上的要求;刘力生、曾贵云教授给予本书耐心的指导;陶寿淇教授不仅亲笔撰稿为高血压处理制定总则,而且极为热情地为本书作序,等等。这体现了老一辈医学家对科学事业的无限热爱,对祖国未来的关心,对人民健康的高度责任感,也是给予我们中青年医学科学工作者的巨大关怀和支持。

在本书编写过程中,马慧娟同志为本书的录入付出了辛勤的劳动;安贞医院近二十位医师为本书进行了认真的校对;余振球医师的夫人陈竹女士在整个编写期间,继续给予我们极大的帮助

和支持;安贞医院领导给本书的编撰提供了良好的条件和全力支持。我们在此向为本书给予支持的所有人士表示衷心感谢。

由于高血压学科发展很快而且涉及面广,同时适逢目前高血压诊断和治疗理论比较完善、临床实践证据较充分的一个新的起点,我们对这些崭新的理论知识理解得不一定深刻和全面,在编写中有些观念提法难免有误,有些还要经过临床的实践来验证,因此,敬请各位专家和广大读者批评指正,以便我们今后编出更高水准的参考书。

余赓球 马长生
赵连友 洪昭光
1999年9月9日

第一版序

在发达国家相比较发达的国家,高血压是成年人最为常见的多发病之一,其患病率可高达20%以上。就是在许多发展中国家,近年来高血压的患病率也在不断增长。我国自1959年开始对高血压开展普查防治工作,那时成年人高血压的患病率还不到5%。1979~1980年我们进行了第二次全国29个省市的高血压抽样普查,15岁以上成年人高血压的患病率(包括临界高血压)为7.7%。13个省市的高血压患病率与1959年相比,在20年间平均上升了50%,有的省市上升了100%。1990~1991年进行了第三次全国高血压普查,高血压的患病率在近十年来又有显著的增长,估计全国至少有6000万人患高血压病,这是一个不能不引起特别重视的有关人民健康的大问题。

从70年代之初至今,20年来我国有些地区和医疗科研单位在城市、农村、工厂、机关、学校开展了高血压的基层人群防治,取得了较好的效果,但这类工作所包括的人口范围还比较局限,我们必须积极扩大防治面,并把临床、人群防治和有关的基础研究结合起来,把高血压的防治科研工作迅速推广普及,才能在全民保健的基础上更有效地控制这一危害人民健康的常见病。高血压病是一种心血管系统疾病,但有多方面的病因因素,既有遗传因素,也有后天所得因素,如:吸烟、饮酒、膳食、工作及生活方式、社会环境、心理状态等等,因此,在治疗和预防方面必须根据病人的具体情况,首先采用非药物的基础治疗,即病因疗法;对于采用非药物治疗而不能控制血压的轻型高血压患者也必须采用降压药物治疗。高血压一经定型几乎是一个终生的问题,为此对高血压患者给予应有的防治常识宣传教育工作,帮助病人开展并坚持自我保健是十分重要的一环。

我国高血压的防治科研工作已有了一定的基础,各级卫生行政部门为广大医务工作者提供了许多有利条件。近年来,我国又成立了高血压联盟,以推动高血压的防治科研工作和促进国际学术交流,这都为进一步控制高血压提供了良好的条件。

由余振球等几十位专家学者编著的这部《实用高血压学》,包括了高血压的病因、病理、临床防治、科研等各个方面,内容丰富、实用,为我国高血压的防治科研增添了有价值的文献,我相信这本书的问世必将对我国高血压防治研究的普及和提高起到促进作用,我在此表示衷心的祝贺,也愿藉此机会向我国广大医务工作者提出倡议,人人都要在各自的工作岗位上为防治、研究高血压多做工作,为我国人民保健贡献力量,为世界人民健康贡献力量。

吴英恺

1993年6月15日