



༡། །མན་ངག་སྲིབ་རིང་བསྐལ་པོ་དུང་  
རབ་འབྱུངས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

བྱུང་མཁུ་ལྟ་བུ་དུང་པོ་ལྟ་བུ་ལེ་དང་།

ཀན་སྲིབ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།



(甘)新登字第02号

藏医药丛书

**藏医千万舍利**

甘南州藏医药研究所

楞布加 玛琪·拉茂措 周扎整理

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村81号)

青海省新华书店发行 青海省民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 28 插页: 4

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数: 1-4,140

ISBN 7-5421-0125-0

---

R·24(民文) 定价: 21.00元

# ལྷོ་གུ་བ་བོའི་གཏམ།

ལྷོ་རང་འཇིག་པ་འདི་བོས་པ་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་ཆེན་གོ་འདིར་རྒྱལ་.....  
ཁབ་མི་ནང་ཀློག་ཏུ་སྐྱོན་པའི་གཤམ་པས་བྱལ་པའི་པལ་སྐྱོན་རིག་པ་ཉིད་.....  
དེར་གི་རྒྱལ་ལྷོ་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་གོ་མ་འཕྲོས་ལྷོ་བུ་བུ་མཚོ་གསལ་པ་དང་།  
སྐྱོན་ལྷོ་གསོ་རིག་བཟུན་པའི་ཉིན་ལྟེན་ཐན་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་ཀློག་བྱས་ཏུ་འདི་.....  
སྐྱོན་ལྷོ་ལས་སྐྱོན་པར་གཞོན་པའི་གོ་སྐྱེས་པས་གསར་བ་འདིར། བད་  
རིགས་ཆུ་འཛིན་ནག་པོ་ལྷོས་ལྷོ་མཁའ་ནས་མཐར་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་.....  
ནའང་། སྐྱོན་དོག་དང་གཏི་ལྷོག་གི་ལྷོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་པོ་འཕྱུང་  
པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་རང་སྐྱེད་གང་ཤར་གྱི་དམའ་འབེབས་མཁའ་ལྷོ་སྐྱེད་ནག་.....  
པོ་དཀྱིལ་པར་ལྷོ་ལ་བས། བསེལ་སྐྱོན་གསོ་རིག་ཏུ་བརྟུན་དབང་པོའི་  
འོད་ཟེར་སྐྱོན་ལྷོ་བྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་འོད་ལྷོ་གསལ་  
འོད་ལྱི་བསམ་པ་འདིར་ནས་དོར་བ་ལས། ལྷོ་པར་བད་གཟེར་བྱས་  
པོས་རབ་ཏུ་གཟེར་ནས་སྐྱོན་དཔུང་འཛིན་པ་མང་པོས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་.....  
ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐན་པ་སོགས་སྐྱེད་པའི་ལྷོ་སྐྱོན་འཛིན་ལྷོ་གྱིས་.....  
རང་ཉིད་ལྱི་རྒྱ་ཚད་འཛིན་ཏུ་དམའ་བར་ལོངས་པ་མ་མཆིས་པར་བྱུང་.....  
མཁའ་མཉམ་ཉིད་རྣེ་ལྷོ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལའོད་པའི་གཞན་ཐན་ལྷོ་ས་.....  
འཛིན་ལྱི་བཟུན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལྷོ་བ་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་གངས་ཅན་.....

གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྤུལ་བ་ལགས་ལ་  
 མིང་། གཞུང་འདིའི་མཁ་རག་གདམས་པ་ལྷན་བྲིས་དག་གི་དཔྱད་ཐུང་ཐུང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལྷགས་སྤོང་དང་བརྒྱན་པའི་སྐོར་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ལས་སྤྱོད་  
 ལྷགས་རྒྱ་ཚེད་ཏུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །གཤམ་ནས་གཞུང་འདིའི་བསྐྱིགས་  
 ཚུལ་དོ་སྤྱད་ལྷུ་རྒྱུར།

སྤྱི་གཞུང་ས་ཐང་མ་སྤྱིའི་མིང་པར་ལ་ཚན་པ་འགའ་ཚུ་འདུག་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ཁ་མི་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་གསལ་བམ་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། ད་རེ་འདིའི་པར་གཞིའི་མ་སྤྱི་གི་  
 རྩ་དགེ་པར་ཁང་གི་མིང་པར་དེ་གཅིག་པོ་ཡིན་པས། བསྐྱར་དཔེ་གཞན་  
 འཚོལ་ནའང་ལག་ཏུ་འཁྱུར་དཀའ་བར་བརྟེན། གཞུང་འདིའི་མ་ཡིག་  
 གི་ནང་ཏུ་པར་མིང་མ་དག་པ་ནང་ཚད་པ། ཚ་དང་ཚོའི་ཁྱད་པར།  
 ཚིག་སྤྱད་དང་སྤྱི་གསལ་ཚིགས་ཀྱི་འཚོབ་ས་ལ་ལར་ཤོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་  
 པའི་གཞུང་གི་འགྲོས་དང་ཚུང་ཐང་མི་མ་སྤྱོད་པ་རེ་འགའ་མཚོང་ཡང་  
 བཅོས་ལུས་པ་དག་བཅོས་མིང་། བཅོས་མི་སྤོབས་པ་རྣམས་རང་སོར་  
 བཞག་ཡོད། མི་གསལ་བ་དང་ཚད་པ་སོགས་བཅོས་པའི་རིགས་ལྷན་པ་དཔེ་  
 སོར་བཞག་གི་ཏུག་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་མཚན་འདི་དང་། ]འདིའི་ནང་ལ་  
 བཞོད་ཡོད། ཡང་ཚིག་བཅད་ཀྱི་ཐང་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་གསལ་འདུག་པའང་རེ་  
 འགའ་མཚོང་ལ་རང་སོར་བཞག རྩར་གྱི་མ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡིག་  
 འབྲུ་ཚུང་བ་རྣམས་( )འདིའི་ནང་ཏུ་བཞོད་ཡོད། གཞན་མཚན་པ་པའི་  
 རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དེར་ཏུས་སྤྱོད་ཚིག་མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ལགས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་གངས་རྫོང་ས་གསོ་རིག་བརྒྱན་པའི་ཉིན་



# མཚན་པ་སོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཟུང་།

ལྷན་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྣེ་ནི།                      མཚན་གཞན་ལ་འཇོམས་ལྷན་གྱི་  
 པ་དང་།    དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན།            གཤམ་ཚོག་འབངས།            དཔལ་  
 སོག་བསྐྱེད་ལ།    ལྷན་ལ་བྱམས་པའི་སྐོར་སྐོར།            ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ་མཚན།  
 ལྷན་གྱི་མི་ལྷོ་མ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་དེ་ནི།            དུགས་པོ་ལ་ཚོག་ལྷན་  
 མཁར་ཏུ་ལྷན་དཀར་གྱི་སྐོར་པའི་རིགས་ཡིན་པ།            ཡལ་རིག་འཛིན་ལྷན་  
 ཚོགས་དང་།            ལྷན་གྱི་མཚན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷན་གྱི་རབ་ལྷན་བཏུན་པའི་དོན་ལྷན་ཅེས་པ་ས་ལྷན་(སྐྱེ་ལོ་1439)  
 སོ་ལ་བཟུངས།            རང་གི་ཡལ་དང་།            ས་ར་རབ་འབྱམས་པ།            ལྷན་  
 ལྷན་དཔལ་ལྷན་བཟང་སོ་སོགས་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་ཏུ་མ་བཞེན་ནས་རིག་.....  
 གནས་མཐའ་དག་དང་།            ལྷན་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ཅེས་ཏུ་ཚོན།  
 དཔལ་སོ་བཏུ་ལ་ཕེབས་ཏུས་ཚོས་དཔྱིདས་ཅེར་བཟུངས་ཡོད།  
 དེ་ཏུས་གཤམ་ཚོག་པས་ཉམས་པམ་སྐྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་དཔལ་ལྷན་གྱི་.....  
 བཞི་འདིར་ལྷན་རབས་སྐྱེད་པས་ལྷན་པར་བསྐྱེད་དེ་མ་དག་པའི་ཚེ་ནི་.....  
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་དོར་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་ཅེས་པའི་གཏུང་གི་གནང་བ་.....  
 ཚོབ་ཅིང་།            ད་ཏུ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལ་གཤམ་ཚོག་མཚན་པོ་ཡིན།            ལྷན་གྱི་  
 ཚོས་སྐལ་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན།            ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་བཏུན་བཟུང་།

དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་སྐབས་བྱང་བ་འཚོ་བྱེད་མིའི་ཉི་མམ་ཉི་མེད་མཛད་པ་.....  
 དེ། བྱིད་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལས་རིག་བྱེད་གང་ལ་མཁས། རིགས་  
 ཅུས་ཚོ་འབྲང་གང་ཡིན། གཞུང་ལུ་གས་ཚེ་བ་གང་ལ་རྒྱལ་བ་བརྟེན།  
 མཁས་པ་མི་དགུའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་གང་ལ་འདྲིས། ལྷན་  
 དབྱེད་ལག་ལེན་བྱེད་པར་ཅན་གང་དང་གང་མཛད། ལྷོང་བ་གང་སྐྱོར་  
 ལ་གདེངས་དང་ལྟན། གནས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་ངེས་པ་མེད། དེད་ལ་  
 བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ཙོ་ཉ་དང་འཕྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལྱང་ཏུ་བརྟེན་.....  
 ཏུ་མེ་ཅུང་། གཞན་དོན་ཏུ་འདི་དོས་ལ་མེབས་པ་ཅམ་བསྐྱལ་བ་དོན་ལ་  
 མེབས་པ་མེ་འཆར། བྱིད་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟེན་བཙོས་རི་ཅམ།  
 དེད་བྱང་མཚན་རི་སྐད་འཕོད། ཁོ་ཙོ་སྐྱོན་བྱེད་དང་ལས་དཀར་ཙོས་  
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བའི་དེས་ཤེས་མང་ཙོ་ཡོད་པས་སྐྱགས་.....  
 རིང་དང་བརྟེན་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ལན་རྣམས་མ་ཞིག་བསྐྱེད་མ་ལས་དེད་གྱི་.....  
 རེ་བ་དོན་ལྟན་ཏུ་འཆོལ། ཞེས་པའི་སྐྱག་གྱིས་ལ་ལན་རི་བཞིན་མ་གནང་  
 ཅུང་། མིང་དོན་དང་རིགས་ཅུས་སོགས་ཚོགས་སྐྱེ་བཅད་ནས་སྐྱལ་བ་  
 མང་ཏུ་མིའི་ཉི་མའི་རྣམས་ཐར་སྐབས་སོང་བ་དེ་ལྟར་དང་། དགུང་ལོ་  
 བཅུ་ལྷག་སྐྱོར་ནས་གཡུ་ཚོག་སྐྱོང་མིག་གི་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་འཕྲལ་སྐྱེ་མེལ་.....  
 སྐྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ལ་ཁ་སྐྱོང་ཞལ་ཤེས་སྐྱོན་ཐབས་དང་། དེའི་གོགས་  
 མེལ་བཞི་མཛད་པར་དཀོངས་ནས། ཚོག་མར་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་  
 གྱི་གོགས་མེལ་ལ་ཚོགས་བཅད་སྐྱེ་ཅི་རིགས་པའི་དཔེ་ཚན་ཏུ་བྱས་པ་ཙོ་.....  
 ཉི་རིང་བསྐྱེལ་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་མན་ངག་བྱེ་བ་འབྱུང་བས་འབྱེ་བ་རིང་.....  
 བསྐྱེལ་ཏུ་སྐྱགས་པ་བྱོན་དཔེ་ཚན་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པའི་.....





# དཀར་ཆག

དཀར་ཆག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྣམ་ཐབས་སྒྲིམས་པའི་མེ་  
རྒྱུ་..... ( 1 )

## བརྟག་ཐབས་ཀྱི་སྐོར།

- དང་བོ། ཚ་དབྱུང་ཉི་འོད་རབ་གསལ།..... ( 10 )
- གཉིས་པ། ཚུ་དབྱུང་ཟླ་བའི་མེ་ལོང་། ..... ( 13 )
- གསུམ་པ། མ་དེུ་ཉལ་བརྟག་[བ]དོས་པ་རྣམ་རྣམ། ..... ( 16 )
- བཞི་པ། སྐོ་རྟག་བརྟག་པ་འབྲུལ་མེད་དོས་འཇིག། ..... ( 17 )
- ལྔ་པ། སྐྱངས་པ་བརྟག་པ་མེ་ཚོམ་ངེས་ལེལ།..... ( 17 )
- རྒྱུག་པ། གསང་བ་སྐོ་འབྱེད་བདུད་ཚིའི་ལྗེ་མིག་..... ( 17 )

## གསོ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར།

### དང་བོ། རྒྱུང་ནད་གསོ་བ།

- 1. རྒྱུང་ནད་སྐྱེར་གསོ་བ་བརྟུན་འདུས་རྒྱ་མཚོ། ..... ( 21 )

2. ཉི་ལྷན་བཏུད་ཅིའི་བཅུད་རྒྱུར།..... ( 23 )
3. རྫོག་རྒྱུད་གི་བཅོས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད།..... ( 25 )
4. ལྷན་འཚངས་ཀྱི་བཅོས་བཏུད་ཅིའི་འདོད་འཛོ།..... ( 27 )
5. རྒྱུད་འཕྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་བཏུད་ཅིའི་བ་རྒྱ་བས།..... ( 30 )
6. རྒྱུད་བཤལ་ཀྱི་གད་ལས་པ་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་ཟེར། ..... ( 32 )
7. ཁམས་འདུས་རྫོག་རྒྱུད་འཛོ་ལས་བའི་རྗོ་རྗོ། ..... ( 33 )
8. རྒྱུད་ཅེ་སྦྱར་མཛོའི་རྫོས་བཅོས་བཏུད་ཅིའི་རྒྱལ་ཐན་[ལེ]།  
..... ( 35 )
9. མཛོ་རྒྱུད་གི་བཅོས་བཏུད་ཅིའི་བུམ་བཅུད། ..... ( 36 )
10. མཛོ་རྒྱུད་གི་བཅོས་བུ་བུལ་ནག་པོའི་རྒྱུར་བ། ..... ( 37 )
11. བཏུད་ཅི་ཉི་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུར་བ། ..... ( 37 )

### གཉིས་པ། མཁྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ།

1. མཁྱིས་པ་ག་ཡའི་རྫོ་བཅོས་བཏུད་ཅིའི་མེ་ཉོག་..... ( 38 )
2. བཏུད་ཅི་རྒྱ་བའི་ཚུ་རྒྱན། ..... ( 40 )
3. རྒྱ་ཐན་ཀྱི་བཅོས་བདེ་བ་རྒྱུར་རྒྱུད་རྒྱལ་པ།..... ( 40 )
4. རྒྱ་ཐན་ཀྱི་བཅོས་བདེ་བ་རྒྱུར་རྒྱུད་བཅུས་པ།..... ( 44 )

### གསུམ་པ། བད་ཀན་ཀྱི་ནད་གསོ་བ།

1. རྗོ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་བ་བཏུད་ཅིའི་གཉེར་མཛོད།..... ( 45 )

2. རྩོམ་གྱི་ལམ་གདམས་གསལ་སྒྲིག། ..... ( 53 )
3. འཇུག་ལམ་གྱི་ལག་ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་པ། ..... ( 55 )
4. མ་ནད་ཚ་ཤར་གི་བཙུག་བདེ་བའི་ལྷ་ལ། ..... ( 59 )
5. མེན་ལྷོར་མ་བ་རྒྱན་གཙོད། ..... ( 60 )
6. མ་བའི་བཙུག་གི་རྣམ་ལུག་རྒྱུར་འཛོམས། ..... ( 62 )

### བཞི་བ། ལྷན་བའི་ནད་གསོ་བ།

1. ལྷན་ལག་གི་བཙུག་རྒྱུ་ལ་འགོ་གྲུབ་ནད་ལེལ། ..... ( 63 )
2. ལྷན་ལག་འདྲན་རྒྱལ་ཤར་ལྷོར་རྒྱུར་ལམ། ..... ( 72 )
3. ལྷན་ལམ་གསོ་བ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུར་ལེན། ..... ( 76 )
4. ལྷན་ལག་གི་བཙུག་བསྟུན་པ། ..... ( 77 )
5. ལྷན་འདྲན་[རྒྱལ་]ལེལ་བ་བཏུན་ཚིའི་དུལ་ལེལ། ..... ( 77 )
6. ཚད་པ་རྒྱུར་རྣམས་བཙུག་བའི་ལྷན་ལེལ་འདྲན་ཚིའི་རྒྱན་  
ལ། ..... ( 80 )

### ལྷ་བ། འདྲན་བའི་ནད་གསོ་བ།

1. དཀར་པོ་ཚིག་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུར་བ་རོ་མཚར་སྒྲིག་སྒྲིག། ..... ( 82 )
2. མོ་ནད་ལྱི་རྣམས་བཙུག་འདྲན་ཚིའི་པད་ལེན། ..... ( 86 )
3. ལུ་མའི་བཙུག་བདེ་བའི་ལེའོར་ལ། ..... ( 92 )
4. འདྲན་རིམས་གསོ་བ་ལྷན་ལྱི་ལེག་རྒྱུར། ..... ( 93 )

5. མ་རྒྱའི་འཕྲུལ་འཁོར་བརྒྱད་ཅིའི་ཚར་ཟིམ། ..... ( 94 )
6. བན་ཕྱེད་ཚོར་བྱའི་ཐེ་མོང་། ..... ( 99 )
7. བན་དག་པན་ཕྱེད་ནམ་ལ། ..... (102)
8. ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ། ..... (102)
9. ལྷོག་པའི་ལྷན་རྒྱུར། ..... (108)
10. དམུ་ཚུའི་འཕྲུལ་འཁོར་རེག་པའི་ལྷགས་རྒྱ། ..... (108)
11. ལ་ཚང་དོ་རྗེ་པ་ལམ། ..... (109)
12. ལ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ལེན་མ། ..... (110)
13. འཕྲུ་གཙོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ། ..... (111)
14. འབྲུར་ལྷན་རེག་པ་བྲུག་ཞི། ..... (112)
15. འབྲུར་ལྷན་དོ་རྗེ་པ་ལམ། ..... (112)
16. བམེ་རྒྱུ་མནམ་མེལ་རྒྱུ་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་..... (113)
17. ལྷ་ཤེལ་རྒྱུ་བྱའི་རྒྱུར་བ། ..... (114)
18. ལྷ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་བ། ..... (115)
19. ལྷན་ཡིག་རྒྱུར་མེ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ..... (117)
20. ལ་རྒྱུད་ལ་ན་འབྲུ་མ། ..... (121)
21. བཤལ་གྱིད་[གྱི]མན་དག་ཉེས་པ་ནམ་རྒྱུད་། ..... (122)
22. མཁལ་གྲུམ་ལྷན་གྱི་ལལ་གདམས། ..... (122)
23. བད་གདོན་གྲུན་འཛོམས་སྤྱི་བའི་གདམས་པ། ..... (123)
24. ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུའི་གདམས་པ་དོ་མཚར་རྗེད་བྱ། ..... (127)
25. ལྷོག་ལྷན་དོ་མཚར་རིལ་བྱ། ..... (131)

- 26. འབྲུ་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་འབྲུལ་གྱི་ཐེག་གཟེར། ..... (131)
- 27. མན་ངག་མོར་བྱ་ཞུ་ཚུགས་དབང་པོའི་གཞུ་རིམ། ..... (134)
- 28. མན་ནག་བྱུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ། ..... (138)
- 29. མན་ནག་བྱུགས་རྒྱུར་བརྗོད། ..... (138)
- 30. མན་ནག་རྒྱུར་མེ་ལྷི་འདུལ། ..... (141)
- 31. བོང་ངའི་ག་རྒྱུ་གཏམས་པ་ལྷུར་མཚུགས་ཁ་ཡན་རིལ་  
ལ། ..... (141)
- 32. ལྷ་མ་བམེའི་རྒྱུར་བ། ..... (142)

### བྱག་བ། ཚ་བའི་ནད་གསོ་བ།

- 1. རྩ་འི་བྱ་མོ་བཏུན་གྱི་རྩེ་གས་བརྗོད་རྒྱ་ཐེར། ..... (142)
- 2. ཚ་བ་ལྷི་འཛོམས་རྒྱུར་བའི་ག་ལུར། ..... (151)
- 3. ཚ་བ་གསར་གྱི་བཙུག་ཐེངས་མོས་ལྷ་ཐིགས། ..... (153)
- 4. རྩ་རྒྱུར་བཏུན་ཚེ་འི་ཐིགས་མ། ..... (156)
- 5. འབྲུམ་བའི་མན་རྒྱུར་ཚེ་འཛོམས་ལྷུགས་ལ། ..... (159)
- 6. བཏུན་ཚེ་ས་ཀ་ཉེ་ཉེའི་རྒྱུར་བ་ལུན་མན་ཞིང་མ། ..... (159)

### བཏུན་བ། གྲང་བའི་ནད་གསོ་བ།

- 1. གྲང་བ་ལྷི་འཛོམས་བཏུན་ཚེ་འི་བྱམ་བཏུན། ..... (160)
- 2. མེ་ཉམས་ཚེན་མོའི་རྒྱུར་བ། ..... (161)

3. མེ་ཉམས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ། ..... (163)
4. མོ་ཕུ་དབུ་རྒྱུ་བ། ..... (164)
5. མེད་ཀྱི་ཡང་ལེ་ལ་ཡིག་རྒྱུད། ..... (165)

### བརྒྱད་པ། ..... བྲག་ནད་གསོ་བ།

1. བཞུང་ལི་མཚོ་རྩ་བྲག་གཙོ་བ། ..... (165)
2. བྲག་གཙོ་བ་བརྒྱ་མེད་དེས་ཉེས། ..... (167)
3. བྲག་གཙོ་བ་བརྒྱ་མེད་དེས་ཉེས་རྩམ་རྒྱུ་ག་པོ་ལི་རྒྱུ་བ་གཙོ་བ།  
..... (167)
4. བྲག་བཤམ་ཉེས་པ་གསལ་འཇོམ། ..... (169)
5. བྲག་བཤམ་ཉེས་བརྒྱུད་ལ། ..... (170)
6. བ་རྒྱུ་ག་གི་བཙོ་བ་མཐམ། ..... (172)
7. བྲག་བཤམ་ཉེས་བརྒྱུད་ལ་བཙོ་བ་དེས་ཉེས། ..... (174)

### དབུ་བ། ..... རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བ།

1. དུལ་རྒྱ་བཙོ་བ་ཡུ་ཚེན་མོ་ལི་ལག་ལེན་རྒྱུ་བ་གི་གསལ་མཚོ།  
..... (175)
2. དེན་ཚེན་ཚ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མེན་ལྱི་ལ། ..... (178)
3. དེན་ཚེན་དུལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལ་བཙོ་བ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད།  
..... (181)