

改变女孩一生的新女学

内容最全面 观点最精辟 道理最深刻 方法最实用

超值白金版

29.80

这样做女孩 最聪明

大全集

春之霖 李娜 编著

教科书里学不到的真学问，教你做一个会说话、会办事的聪明女孩

让所有女孩如梦初醒的人生智慧

让你成为一个善交际、有魅力的可爱女孩

聪明的女孩会说话，会办事；善交际，有魅力；会生活，懂人生。

她们懂得幸福不是从天而降，而是要靠自己争取。

二十几岁浑浑噩噩，三十几岁将疲于奔命。

女孩越早变得聪明，就越能好命。

这样做女孩 最聪明

—— 大全集 ——

春之霖 李娜 编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样做女孩最聪明大全集 / 春之霖, 李娜编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5113-0779-8

I. ①这… II. ①春… ②李… III. ①女性—成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 199616 号

这样做女孩最聪明大全集

编 著: 春之霖 李 娜

责任编辑: 文 琦

封面设计: 李艾红

文字编辑: 裴村野 龚雪莲

美术编辑: 武 亿

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 44 字数: 774 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0779-8

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)58815874 传真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

年轻的女孩爱做梦，她们的梦天真烂漫，充满幻想。然而现实总是残酷的，如果爱做梦的女孩一味地沉浸在梦中不愿醒来，现实就会毫不留情地予以重创，打碎女孩在幻想中构造的理想国。

在长大之前，有父母的娇惯、亲情的佑护，有各种呵护关爱的保护和照顾，年轻的女孩可以不理世事，可以纵容放肆，遇到困难的时候可以毫无顾忌地大哭大闹，用撒娇来摆平世界。但是长大以后，就没人买你的账了，你就会明白，真实的社会跟你想象中的世界相差得实在太远，你以前的种种幻想都是脱离实际的，是不可实现的乌托邦。踏入社会以后，无论好的、坏的，美的、丑的，有利的、有害的，真实的、虚伪的，温暖人心的、腐蚀心灵的，都一股脑儿地朝你压过来。到那个时候，面对真伪，你会辨别吗？面对得失，你能看透吗？面对利弊，你会权衡吗？当理想脱离现实，一再碰壁的时候，你能够从容面对吗？

不管年轻女孩们愿不愿意承认，从过完十八岁生日的那天起，你的人生就彻底发生改变了。从此以后，你要面对的不再是童话世界，而是一个充满利害关系的世俗社会。如果这时你不努力学习、积极进取、积累经验，而是仗着年轻貌美挥霍青春，那你以后的人生之路将处处不顺，充满坎坷。所以，我们不要华丽的美梦，我们只要现实世界的聪明智慧。因为，一旦脱离了现实，任何事情都只是空中阁楼、镜花水月。不要相信今天被动地等待，明天快乐和幸福就会从天而降。你要像聪明的女孩那样，有所为有所不为，这样你才能掌控自己的命运，拥有幸福的生活。

二十几岁是女人一生中最美的年龄，是架构人生的黄金时期，是一生幸福的关键。此时，如果不让自己聪明起来，不尽早规划自己的人生，到三十几岁就已经晚了。女孩们，千万不要糊里糊涂过一生，赶快让自己告别懵懂无知的状态吧。想要长远的幸福，规划就要趁早。女孩越早变得聪明，就越能好命。因此，年轻的女孩们一定要多些聪明、多些智慧，要让自己懂得更多的东西，这样才能应付人生路上的种种难题。聪明的女孩就应该像精明的商人那样，与现实讨价还价，用最小的人生资本换取最大程度的幸福生活。这就是聪明女孩的高明所在。

可是，女孩要怎样才能聪明起来呢？这正是本书要告诉你的。它教你知道现实为何物，如何认清男人，拥有美满的婚姻；如何成就事业，获得物质与精神上的双重成功；如何为人处世，在社交场上游刃有余，等等。每个人的命运都掌握在自己

手中。女孩的命运没人能够左右，关键要看自己如何把握。好的人生都是规划出来的。如果你现在还有太多的不解、太多的困惑、太多的难题，那么就请翻开这本书，它会给你讲解很多你之前根本不知道或者是一直误解的东西。最重要的是，它会告诉你怎样才能找到人生的幸福道路与最佳归宿。

年轻的女孩们，醒醒吧，如果二十几岁的时候仍沉溺在幻想中不可自拔，那么三十几岁时必将为生存疲于奔命。为了不让自己的后半生平庸命苦，那就从今天开始学会如何做一个聪明的女孩吧，抛弃头脑中一切不切实际的想法，合理规划自己的人生，并勇敢地投入到现实之中。

幸福是一粒深深埋在心里的种子，只有不断浇水施肥才会长成一棵树。幸福不是由别人给予的，每一个女人的幸福，都掌握在自己的手中。年轻的女孩，从现在开始就变得聪明起来吧，把所有阻挡你幸福的障碍全部清除掉。要知道，与其浑浑噩噩地生活，不如聪明智地过一生。越早领悟，就越早变得聪明；越早聪明，就越能好命。



第一篇 聪明女孩，别再犯迷糊了

第一章 不做公主做女王

在家是“公主”，出门是“平民”	3
你可以比男人做得更好	3
不做女强人，要做强女人	4
“安稳”不是女孩最好的归宿	5
“狠女孩”才能主宰自我	6
没有意见，不代表没有主见	7
别让“贤淑”埋没你的精彩	7

第二章 现在学会世俗，以后才不会庸俗

公主也不能染上“公主病”	9
“恋家”的女人容易老	9
不可能一辈子都生活在青春的短暂时光里	10
试试做个清醒梦	11
直觉大多是错觉	11
收起你的“灰姑娘情结”	12
既要有深度，也要有弧度	13

第三章 乖女孩没糖吃，聪明女孩不做“善良女”

女人亦正亦邪，生命才精彩	15
不要让自己成为培养花心男人的温床	16
想要什么就大声喊出来	17
大胆做个“利己主义者”	18
不疯魔不成活	18

第四章 聪明女孩要独立，不做菟丝花

女孩的独立宣言：做我自己	20
做别人的影子最痛苦	21
次等人攀龙附凤，一等人成龙成凤	22
你不是男人的私有财产	22
每个女孩都是独一无二的	23
太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩	24

第五章 长得漂亮不如活得聪明

容颜会衰退，但智慧不会老去	26
不要以为年轻貌美就是你的资本	26



丑女也无敌 ······	27
容貌可以复制，才气不能粘贴 ······	28
漂亮女人耀天下，聪明女人打天下 ······	29
没有丑陋的女人，只有懒惰的女人 ······	30

第六章 可以不美丽，但要有魅力

生活要精致，女人要气质 ······	31
把你的风情“露”出来 ······	32
做“媚”力女人又何妨 ······	32
谁都会爱上满心热忱的女人 ······	33
像世界超模一样走路 ······	34
做一只热情的小野猫 ······	35
肢体语言不可随意 ······	36

第七章 身价，跟金钱无关

可以无价，不能廉价 ······	38
自尊和自爱是女孩的本钱 ······	39
“白骨精”，要给自己充电 ······	40
职场丽人需要专业化养料 ······	41
像经营商品一样经营自己 ······	41
“酒香也怕巷子深”，自我推销很重要 ······	42
让老板觉得你是“限量商品” ······	43

第八章 迷上打扮，聪明女孩不能忽略的细节

谁都可以成为不老的“美妖” ······	45
给自己一点颜色看看 ······	46
没有钻石，你还有香水 ······	48
用饰品点缀你的玲珑芳心 ······	48
内衣，半公开的隐私 ······	49
衣服这样穿，矮胖妹也有人追 ······	50
精致娇容，摘掉“黄脸婆”的帽子 ······	51
向魔鬼身材进军 ······	51

第二篇 小女人追爱心经**第一章 做胜女，不做剩女**

嫁人还是要趁早 ······	55
“不婚主义”只是人生长途的临时停车 ······	55
先下手抢到优质男，晚一步就成剩女郎 ······	56
爱情路上，别做“守株待兔”的人 ······	57
天上不会掉馅饼，更不会掉好男人 ······	57
兔子也吃窝边草 ······	58

第二章 屡试不爽的“追男”绝招

敢爱不敢说，与白马王子擦肩而过 ······	61
对他施展“慢性诱惑” ······	62
用性感抓住他的眼球 ······	62

目 录

让眼睛做你的传情天使	63
一举手，一投足，要的就是勾人心魄	64
制造一场浪漫的邂逅	64
不动声色，将他推入你的爱情里	65
以退为进，迎合他狩猎的本性	66
第三章 新“小女人”，制造“被爱”	
不要做爱情的“克格勃”	68
将你的浪漫烙在他的心上	69
聪明的女孩聪明地吃醋	69
会说话的女孩才能搞定“王力宏”	70
一脸的娇羞胜过无数情话	71
偶尔耍耍宝，给他解解闷儿	71
聪明女孩绝不会唠叨到令男人抓狂	72
第四章 挑花了眼，谁是你的Mr. Right	
婚前安检，淘汰“次品男”	74
不给你名分的男人不够爱你	75
除了罗切斯特，谁来爱简·爱	75
擦亮双眼，寻找真正的“大男人”	76
3F男人是女人爱情里的新宠	77
嫁人就嫁普京这样的人	78
找到属于你的“奥巴马”	79
第五章 会恋男人，更会炼男人	
“缺点男友”，改造还是放弃	81
放开他的人，网住他的心	82
做个会爱的女人	83
制造一个“男主外”的假象	84
女人一撒娇，男人就哈腰	85
眼泪是女人的杀手锏	85
甜言蜜语，宠爱男人的耳根	86
第六章 用智慧保持爱情“蜜”度	
爱情就要“半糖主义”	88
女人一成不变，男人就会改变	89
天天相恋，但不能天天相见	89
若即若离，让男人永远兴致盎然	90
男人只需七分熟	91
太爱他的时候就是失去他的时候	92
爱情越浪漫，越不容易长久	93
学会给爱情“止痒”	93
第七章 女人的性要静悄悄地开	
“床上”更是“创伤”	95
女人也有“处女情结”	96
禁果是不可以偷吃的	97
会调情的女人媚力十足	98

身体接触，天堂地狱只在一念之间	98
性冷淡，女人无法规避的心结	99
一夜情，炸掉的是婚姻的碉堡	100

第八章 婚姻围城里的潜规则

婆媳相处，不要“麻辣过招”	102
不能对爹娘“活雷锋”、对公婆“周扒皮”	103
入得厨房，才出得厅堂	103
别为了结婚而结婚	104
平平淡淡不是真	105
小女人也要做男人背后的支持者	106
为爱情保鲜，不给男人出轨的机会	107

第九章 韵智女孩，不当婚姻场上的伤兵

失恋是人生的必修课	109
错过了，就放过	110
爱你，但我可以没有你	110
在爱情里全身进退	111
不合时宜的爱，绝情才不会绝望	112
变心男人的十种表现	113
聪明女孩，不要对旧情人抱有幻想	114
挽回一个变心的男人比重新爱上一个人更难	115

第三篇 聪明女孩能够破译男人的心理密码**第一章 男人=外星人**

“外星人”是心灵戴着枷锁的舞者	119
每一个“外星人”都有一个洞穴	120
“外星人”并非天生的强者	121
“外星人”都有英雄情结	122
面子是“外星人”抛不开的精神负担	122
“外星人”是一种野生动物	123
“外星人”长了一根理性的触角	124
恐惧：“外星人”也怕黑	125
权力欲是“外星人”的一种病态追求	126

第二章 走进男人的“秘密花园”

每个男人心里都有一个“狐狸精”	128
男人希望妻子是自己的信徒	129
女人要有一个“贞节牌坊”	130
顽固不化的处女情结	131
恋母情结，不只俄狄浦斯有	132
男人不甘做女人的“提款机”	133

第三章 男人不“说”，女人不懂

透过言谈，看破男人的伪装	135
酒后猛打电话的男人渴望关怀	136

目 录

男人谈家人，是在谈自己的人生	136
场面话里有“门道”	137
领带，男人内心的“代言人”	138
音乐中隐藏着男人的“心语”	139
书中自有“男人心”	140
从饮食喜好看出男人的心思	141
旅游方式能够推测出男人的潜在性格	141
第四章 男人是一道荤菜	
男人是属“色”的	143
“下半身”决定下半生	144
漂亮女人就是一辆高档跑车	144
他和你约会时的“龌龊”心理	146
喜新不厌旧，是缺德还是美德	146
是“娶德”还是“纳色”	147
男人的“红玫瑰”和“白玫瑰”情结	148
让男友“等一等”的技巧	149
第五章 女孩坏坏，男生最爱	
男人喜欢“追”的感觉	151
得不到的女人最可爱	152
乖乖女与好情人是对立的	152
男人的爱在心头，不在口头	153
男人更爱有“自我”的女人	154
“坏女孩”对付男人的经典七招	156
“坏女孩”懂得和男友争吵	157
让你成为他最后一个女人	157
第六章 识破狡猾的“猫态男人”	
男人都有“男孩梦”	159
嫉妒，从来不是女人的专利	160
淘金有“术”，傍富婆的无骨郎	161
吃醋男的终极伪装	162
揭穿坏男人真实的谎言	163
含在男人嘴里的“牛皮泡泡糖”	164
撒谎男的五个习惯动作	165
第七章 接收男人的爱情信号	
亚当爱上夏娃的N个信号	167
初恋男孩，情到深处还有几分羞涩	168
第一次约会泄露他的心机	169
小心，他可能劈腿了	170
注意，此处有优质男出没	171
恶作剧常常是因为内心的萌动	172
第八章 居家男人的“色”与“戒”	
男人不愿娶美妻	174
订婚戒指越大，婚姻关系越空洞	175

婚前婚后两重天	175
可怜天下丈夫心	176
男人害怕女人的“拥有之爱”	177
“老婆是人家的好”	178
婚内不足婚外补	179
花心男人认为自己的不忠是“合法”的	179

第四篇 聪明女孩要做社交场的“花木兰”

第一章 侠女们请注意，嘴中江湖多玄机

你的前程系在你的嘴上	183
“语”众不同，从第一次见面开始	184
好女人好到心上，坏女人坏在嘴上	184
做只会唱歌的百灵鸟	185
恰到好处的批评是“甜”的	186
说“不”并不难	187
生活是个沉闷的男人，要用幽默来调情	188
言出必行	189

第二章 精明女孩，瞬间读懂你周围的人

衣服是思想的形象	190
提包：拿在手里的心情	191
彩妆反映的信号	192
手形是人心的表征	193
阅读他人的眼睛	194
不同的笑容演绎不同的内心世界	195
识别口头语的不同内涵	196
坐姿透露出心声	197

第三章 把公关做到滴水不漏

聪明女孩懂得给对方一点“甜头”	198
善用外在情趣和利益诱惑	198
礼物厚薄贵贱有说道	199
谈点自己的“私事”	201
得当的介绍为形象加分	202
有心的女孩能准确喊出对方的名字	202
好印象来自最初的几秒钟	203
聪明女孩，不要抢了别人的座位	203

第四章 不是旧上海，也要做“交际花”

麻辣 Lady，做只“圈子动物”	205
在五个交际圈中翩翩起舞	206
交往不要趋炎附势，人走了茶未必凉	207
不是露丝也要坐头等舱	207
蓝颜知己不可少	208
提高你的交友标准	210

目 录

小心谨慎，避开交际“雷区”	210
将成功人士变成自己的“圈里人”	211
第五章 在酒宴上应对自如	
把酒论男人	213
敬酒有道，区别对待	214
妙语辞酒，不喝为上	214
劝酒有情，让男人的杯不停	215
面对罚酒，学会“李代桃僵”	216
酒桌上的交谈禁忌	217
第六章 谈判桌上，你就是希拉里	
用轻松的话语软化气氛	219
巧妙打破谈判中的僵局	220
洞察对手心理的三种方法	220
了解不同男人的谈判心理	221
针对不同的谈判者说话	223
警惕男人的心理战术	224
从面部表情看穿男人的谈判谎言	226
第七章 不做社交礼仪的“败犬女王”	
社交万人迷，礼仪是她的成名曲	228
在社交中展示优雅的风度	229
你在享受美食，别人在“享受”你	230
走猫步，不是猫着腰走路	231
坐姿里也有“美人计”	231
舞会上你会是一只优雅的蝴蝶	232
没人愿意握死鱼般的手	234
做个令人心仪的电话美人	234
让对方为你的声音着迷	235

第五篇 聪明女孩的职场圣经

第一章 在男人的职场里“垂帘听政”	
武装外貌，更要武装头脑	239
提高人气，成为“白骨精”	239
“铁娘子”善用行为暗示	240
既要做“霹雳娇娃”，又要做“太极高手”	241
让能力比你强的男人做下属	242
利用“异性效应”，让男人“听话”	242
让心高气傲的男人向你“臣服”	243
第二章 像对待爱人一样对待工作	
像选择丈夫一样选择一份工作	245
跟喜欢的工作谈恋爱	246
鱼和熊掌可以兼得	247
别把工作当做苦役	248

不是为了薪水而工作	248
跳槽时代，请忠于你的老板	249
第三章 与办公室里的异性和谐相处	
揣摩男人心思，才能把话说进心窝	251
关心性格内向的男同事	252
为他人着想，赢得男同事的信任	252
训练“听话”的男上司	253
善于和好色上司“斗法”	254
聪明女孩巧妙利用男同事的心理	256
不同类型的男同事要用不同的调动手段	257
第四章 聪明女孩，借力使力	
“美丽”也是一种竞争力	260
找到“职场教练”，升职加薪有诀窍	261
“秀”出你自己，征服上司	262
职场晋升快快“插队”，别等着论资排辈	263
短时间内适应工作	264
借助天生魅力提升职场地位	265
结交男性贵人的几种方法	266
第五章 不要犯职场七宗罪	
不要抱怨	268
个人情绪与目标相比，总显得渺小	269
摘下有色眼镜，你的职场才有晴天	270
跳槽达人，跳多了伤身	271
让借口走开	272
回避“星期一综合征”	273
不能说的秘密	274
第六章 聪明女孩潜伏在办公室	
工作中没人把你当女人	276
不能要求公司适应你	276
努力成为办公室里最受欢迎的人	277
对“怪”脾气同事见怪不怪	278
背后诋毁将引发办公室大战	279
别天真，老板不是朋友	280
第七章 理性面对职场冷暴力	
聪明女孩不要“以冷制冷”	281
冲动女只能坐冷板凳	282
身在红尘，暂时放下你的优越感	283
当“青春期”的女职员遇到“更年期”的女上司	284
朝九晚五，还是朝九晚无	285
站在狮子和老虎的中间	287
第八章 勤奋无边，回头是岸	
“急功近利”的女孩难“成功”	288
“拼命女必败”是真理	289

为工作团团转，不如让脑筋转一转	289
勤劳女孩不如聪明女孩	290
把找借口的时间省下来	291
改变，只会离成功越来越远	292
方法比勤奋更重要	293
第九章 休息跟工作一样重要	
工作是船，生活是岸	295
事业不能用健康交换	296
女强人也有权利疲惫	296
适度休息≠浪费时间	297
四个误区成为都市白领的健康隐忧	298
Byebye，亚健康魔女	299
第六篇 聪明女孩的处世诡计	
第一章 有心计的女孩一生如意	
“透明”的女孩易遭风险	303
对男人越迎合就越容易失败	304
少些天真，多点城府	305
别人的恭维像香水，可闻不可喝	305
女人都有天赋，做个读心高手	306
他人的想法，看破不要点破	307
摸透对方的底细，稳固人际关系	308
第二章 睿智女孩处世八面玲珑	
会笑的女孩，人见人爱	309
人气女的嘴巴是甜的	310
不会恭维，就倾听	311
做让人喜欢的“柔情玉女”	312
故意在明显的地方留一点儿瑕疵	313
第三章 做一个可容天下事的“大肚”女孩	
幸福女孩好心态	314
关键时刻封杀你的小心眼	315
带着微笑面对一切	315
面对嘲笑，多点雅量	316
学会比别人先说“是我的错”	317
洒脱应对同性的嫉妒	318
告别“比较战”	319
不做“复仇女神”	320
第四章 不妨做个“糊涂女”	
聪明不要过了头	322
装装傻，让他的心疼一下	323
快乐不在于拥有的多，而在于计较的少	324
越较真越讨人嫌	325

在体谅中经营生活	326
聪明的女孩，收起你的抱怨	326

第五章 凡事要求尽善尽美，连造物主都会嫉恨你

全世界都跟你一样不完美	328
聪明女孩，放下你的完美情结	329
接受残缺，才能获得完整	329
解开你的心结，让“出丑”变得“出众”	330
成熟者不会强迫自己做“完人”	330
微笑着面对残缺的生活	331
批评是被掩饰的赞美	332
人生因遗憾而愈加美丽	333

第六章 先调整心情，再处理事情

不要陷入自己画的悲伤牢	334
在不如意的人生中好好活着	335
不是吃了苦就能得到甜	336
不要“吃”下所有的苦再来享受幸福	336
心灵当如“寸丝不挂”	337
于寂寞中触摸心灵的轮廓	338
快乐也会戏假情真	339

第七篇 财女是这样炼成的**第一章 学会理财，聪明女孩的必修课**

经济独立的女人才有幸福的保障	343
做个多金美少女	344
你不理财，财不理你	344
女人要有创造财富的野心与能力	345
男人只是你财富的“备用方案”	346
财务独立才是真正的独立	347
做一个聪明的“财”女：轮到你了	348

第二章 算计到了不受穷

决定财富的是支出，而不是收入	349
夫妻合作，唯“财”是举	350
零角碎钞是筑建财富城堡的基石	351
如何从“血拼公主”到“富婆”	351
理智消费，拒绝做“BUY”金女	352
精明女孩 SHOPPING 经	353
白领抠门族巧省衣食住行	354

第三章 接住财富女神给你的点金棒

会折腾的女人有钱花	356
“抄大牌”，缩短成为“财”女之路	356
消费 vs 投资，“财”女要做精明选择	357
存钱不是开个户就行了	358

不能干坐着等钱，行动才能赚到钱	360
早日挖出“第一桶金”	360
发挥优势，让每一分钱都“信手拈来”	361
第四章 美丽女孩，花样投资	
让财富围着你转	363
保险就是保幸福	364
“知本”创造“资本”	365
股票投资，谁说只是男人的游戏	366
长线投资，要跟债券长相厮守	367
悄悄做个“小店财主”	368
养只“金基”下金蛋	369
外汇：造就亿万富翁的投资	371
古玩投资让你收藏、理财并驾齐驱	372
第五章 快乐小富婆，躲开“财务危城”	
不要打肿脸充胖子做“假贵族”	374
借记卡，别“卡”住了你的生活	375
贷款，蜗牛身上沉重的壳	376
跳槽，很容易让钱跳出你的钱袋	377
投资是你玩钱，投机是钱玩你	378
“月光公主”常常忘了跟“财神爷”的约定	379
别让商家把你当“猴”耍	380
第六章 当爱情遭遇金钱，聪明女孩要理智判断	
没有爱情不行，没有面包万万不行	381
是现实，不是势利	382
找理想男友，做恋爱达人	383
不要让偏见毁了你的幸福	384
做“免费情人”就别奢望被珍惜	386
想赢大的，先掂量自己的本钱	387
不怕赔就买“垃圾股”男人	388
别榨取爱情的剩余价值	389
第七章 有多少婚恋成本可以追加	
恋爱需要面包，更需要荷包	391
找个D等男人，培养成A等老公	392
把“笨哥哥”变成“富爸爸”	393
负债结婚，没有什么不可以	394
结婚的成本到底有多高	395
准妈妈“生育金”知多少	396
养个小孩要“烧”多少钱	397
子女的教育经费如何积攒	398
“全职妈妈”也有收入空间	399
第八章 钱袋再干瘪，你也可以成为“时间的富人”	
时间是女人的另一个钱袋	401
掌控了时间，就掌控了生活	402

做时间领域里的“皇太后”	402
驾驭时间，做一个真正的富有者	403
有多少时间可以重来	404
巧妙利用闲暇时间	405
等待的代价是高昂的	406
当心时间的“采花大盗”	407
从每一分钟里得到满足	407

附录 心理测试

你是哪种气质类型的人	409
你的内在血型是什么	411
你的心理年龄有多大	412
你属于哪种情绪类型	413
你适合什么样的职业	416
你的社会适应能力如何	417
你是理财高手吗	418
你的成功指数有多高	419