



Donghuaide Niren Zuixingfu

女人立身处世的最高境界是什么呢？

有位哲人说：坏。一个懂“坏”的女人，才能获得快乐与幸福。

懂“坏”的女人最幸福

长发妖妖◎编著

好女人上天堂，“坏”女人走四方。
女人“坏”一点，男人爱一点。

这个世界很奇怪，有些男人就是喜欢“坏”女人。这里说的女人的“坏”，是一种态度，是一种智慧，是一种情调，是来自女人骨子中的风韵，狡黠、美丽、机智、高雅、独立、时尚、浪漫，它们在不可察觉的“坏”中流动，这对于男人来说，是种致命的诱惑。



懂“坏”
的女人最幸福

长发妖妖◎编著

Donghuzide Nuren Zui xingfu



图书在版编目 (C I P) 数据

懂“坏”的女人最幸福 / 长发妖妖编著. - 北京: 中国长安出版社,

2010.6

ISBN 978-7-5107-0213-6

I. ①懂… II. ①长… III. ①女性—人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 114645 号

懂“坏”的女人最幸福

长发妖妖 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京才智印刷厂

开本: 787 毫米×1092 毫米 16 开

印张: 14.5

字数: 184 千字

版本: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0213-6

定价: 29.00 元

前言

这个世界很奇怪，有些男人就是喜欢“坏”女人。这里说的女人的“坏”，是一种态度，是一种智慧，是一种情调，是来自女人骨子中的风韵，狡黠、美丽、机智、高雅、独立、时尚、浪漫，它们在不可察觉的“坏”中流动，这对于男人来说，是种致命的诱惑。女人立身处世的最高境界是什么呢？有位哲人说：坏。一个懂“坏”的女人，才能获得快乐与幸福。

“坏”女人会坏坏地笑，眼睛里总是带狡黠之意，她会笑语嫣然地和朋友对话，她会回眸一笑妩媚地和老公或男友撒娇。这个女人会让人觉得她赏心悦目，是个惹人喜欢的可爱达人。

“坏”女人会娇弱地哭，瘦削的肩轻轻地抖动，纯真的脸庞和长长的睫毛上沾满了晶莹的泪水，幽怨的眼睛看着自己的男人；大滴大滴泪顺颊而下，她不会动手去擦它们，就孤独的在那里哭。此刻的她就像一只受伤的小兽需要男人的安慰，让男人心生怜爱。

“坏”女人会薄怨微嗔地撒娇，或刁蛮任性、嘤咛作态，或泪眼含愁的示弱……如此多娇的女人，任谁都想将她揽在臂弯，纳于怀中，包容她所有的纤弱、淘气和无助。不疼她爱她，作为男人是说不过去的。

“坏”女人浑身会散发着万种风情，在需要风情的时候适当风情一下，在回避暧昧的时候不会再刻意卖弄。“坏”女人心中有一把控制温度的尺子，让男人一边感觉她聪慧无比，一边又无可奈何地疑惑她难道真的是不解风情？

“坏”女人一颦一笑举手投足间，都洋溢着静静如百合般的优雅，那是一种天然雕琢的气息，是灯火阑珊时闪动的火苗，是满园碧绿中的一屡暗红，是茫茫人海中闪现的一个眼神。“坏”女人所

诠释的优雅是雅中带趣，她偶尔会搞个恶作剧，也会采摘山野的小花装饰生活，更会在情人节给爱她的男人一份惊喜……

“坏”女人会用妩媚牵住男人的心，她在正统中适当加点野性调成了“坏女人”特有的妩媚。那一点点带着野性的诱人性感——长发飘飘，美妙的身材，透明的紧身衣，充满女人味的身材亮相于人前。她就是男人心中的性感女神，她那妩媚的女人味和微微有些招摇的媚人表情令男人着迷……

事实上，无论是现实生活中的乖乖女，还是本书中所塑造的“坏”女人，就其本质而言，毫无疑问她们都是好女人，只是表达方式上的差别罢了。本书对于那些仍然在条条框框里作茧自缚的乖乖女来说，是一次转折性的革命；你可以按照一种查遗补漏的思路来读，当然只要你感兴趣，也可以抱一种学习的目的来读。

那一点点的小“坏”是智慧瞬间绽放的光芒，是精明魅力在动人一刻的展现，是为爱略施小计的感人心机，是“坏笑”起来唇盼漾开的小酒窝，是妩媚时候拨动心弦的性感，是野性之花乍现的沁人心脾的香，是时尚浪潮里的攀上尖峰的一刻……说了这么多，掏心掏肺地提醒女性朋友们，本书只是一部提供给想要修炼真正女人味的女人们的“武功秘籍”，每每修完一个境界，你的气息就会不同，直到你把那一点点的“坏”融进心灵，浸在骨髓，而后变得游刃有余，淡然自在。

“坏”女人的机智、狡黠、成熟的心机，并不钟情于所有的女人。这一点点的坏与年龄无关，与相貌无关，与金钱无关。成为“坏女人”要靠智慧、精明、心机，但又不仅仅凭借于此。

此书中的“坏”女人不是指那些心如蛇蝎、十恶不赦、没心没肺、下贱淫乱的女人，而是指那些本质里拥有着令人欣赏的传统一面，但比乖乖女活得更自在、更精彩的女人。做个外表绚烂内心坚强，让男人神魂颠倒的“坏”女人，其实很好！

好女人上天堂，“坏”女人走四方。女人“坏”一点，男人爱一点。不坏不女人！女人的“坏”是无罪的，是有理的，是可爱的。

目录

第一章 女人不“坏”，男人不爱

——不“坏”不女人

“坏”女人的四大坏特征 / 2

所谓的“坏”女人并不是指非常坏的女人，更不是指心如蛇蝎、十恶不赦的女人。从表面看，“坏女人”大都有一点独立特行，有点精灵古怪，有点神秘。其实，她们也同样拥有其他女人的温柔、细致等传统的特性。她们的本质里拥有着令男人着迷的一面，但她们比乖乖女活得更自在，更精彩。

“坏”女人因了解男人而得其爱 / 4

男人的青睐之情已经由乖乖女转移到了“坏”女人身上，何故？原因很简单，那就是“坏”女人相当了解男人们的需要：男人喜欢追逐的快感，喜欢激烈的竞争，更喜欢锁定目标后想方设法去实现。所以，“坏”女人会因其了解男人的秉性而得其爱。

“坏”女人坏也“坏”得风情万种 / 6

一个女人如果活得有格有调，秀外慧中，就会令人难忘，就会风情万种。“坏”女人则为风情中的尤物。一个风情万种的“坏”女人是男人眼中一道唯美的风景，洗尽铅华的美丽、从容淡定的优雅、怀着天使般的心肠，却又多多少少带着点媚惑人心的浅笑、天真无邪的眼眸，令男人在想入非非的瞬间，又不好意思心存邪念。

“坏”女人最会撒娇 / 9

在男人看来，“坏”女人身上最具“杀伤力”的武器就是撒娇。撒娇并非是蛮不讲理，而是尽量把自己的美丽可爱精明聪慧展现出来，用以柔克刚的技艺把自己的优势掩盖，以弱势来麻痹男人，使自己成为男人生命中最柔软的那一部分。“坏”女人

懂得：撒娇与幸福同在。

打造“坏”女人迷人优雅的气质 /12

红颜弹指，芳华易逝。“坏”女人知道留不住时间的脚步，于是兰心慧质的她选择用优雅酿出自己独有的神韵，酿做人间极品，随智慧浮动，那久久不绝的暗香，是一种永恒的时尚。优雅的“坏”女人像一杯香茗，品尝过后是令人回味无穷的芳香……

“坏”女人用眼泪征服男人 /15

“坏”女人从不怕别人看到她流泪的眼睛，因为她知道女人是水做的。“坏”女人泫然而下泪水，梨花带雨的姿态，会令男人乖乖投降。男人会将这样的“坏”女人捧在掌心，掬上心头。 /15

好女人VS“坏”女人 /18

什么样的女人最惹人爱？有人偏爱蒋雯丽，因为她很好地兼顾了家庭和事业；也有人说杨澜最值得爱，因为她坚强独立，既是个令人敬佩的职业女强人，又是贤妻良母；而偏爱妖精般的“坏女人”小S的更是大有人在，尤以男性居多，因为她花样百出，时而传统时而前卫，最令人无法猜透……

做个极致“坏”女人 /21

一个极致的“坏”女人，才会有持久的女人味，才是女人中的女人。做一个既要有大家闺秀风范，又不失小家碧玉娇羞的极致“坏”女人，要一脸阳光地行走在喧嚣红尘中，满袖生香步履从容。让所有审视和打量你的眼光充满欣赏、爱慕、惊叹，甚至有一丝的嫉妒。才能不枉此生做回真正的女人！

“坏”女人也有恪守的原则 /24

好女人的原则性强，循规蹈矩，但往往显得有点乏味。“坏”女人有自己的原则，也有所为有所不为，“坏”女人不但赢得了男人，同时也获得了同性间的钦佩。每个人，包括男人在内，都想过好日子，过美好的幸福生活……坚持自己做人的原则，这样做事才不会后悔。女人最重要的是自己爱自己，“坏”女人尤是。

第二章 智慧是“坏”女人的资本

——轻松而自在地活着

“坏”女人用智慧保养美丽 /30

任光阴荏苒，心思细密的智慧女人总能追求到生活的乐趣，总能发现风景的美



丽。哪怕身心一次次受伤，哪怕生活一次次受挫，她们都能更加宽容，更加感恩，更加呈现出历尽沧桑却依然随遇而安的美丽。智慧同样能让“坏”女人洒脱地做到：得意时淡然，失意时坦然。这是一种真正的美丽。

“坏”女人有智慧，所以快乐 /33

泰戈尔曾说：当上帝创造男人的时候，他只是一位教师，在他的提包里只有理论课本和讲义；在创造女人的时候，他却变成了一位艺术家，在他的皮包里装着画笔和调色盒。拥有超凡智慧的“坏”女人，懂得享受上帝赐予的这份得天独厚的做女人的快乐，她们拥有智慧，所以快乐。

“坏”女人不会把男人盯得太紧 /37

如果男人是鸟儿，就给他蓝天，天高任鸟飞，飞累了，总有归巢的时候。如果男人是鱼儿，就给他大海，海阔凭鱼跃，游远了，总有回头识岸的时候。“坏”女人从不会把男人看得太紧，因为她们知道，给他一些自由才是最好的看守之道。

“坏”女人有好心态 /39

一个人的心理呈现什么样的状态，她的人就呈现什么样的感觉。譬如说一个女人心理处于满足、幸福的状态，那么反射在她的外表就是快乐的，幸福的。“坏”女人会保持微笑，能守住平常心，也能处变不惊。保持平和、乐观的心态，会快快乐乐地过一生。

心理养生是美容的最佳处方 /42

其实，生命就是一个不断走向衰老的过程，你再怎么挣扎也不能留住美好的青春，相反，我们倒应该踏踏实实把每个年龄段过好。对于女人来讲，物质保养固然重要，但更重要的是“心理养生”。“坏”女人懂得“貌随心走”，保持健康的心理，才是最佳的美容处方。

“坏”女人要保持从容淡定的生活状态 /45

淡然的女人崇尚简单的生活，淡淡地来，淡淡地去，适当地出头露面换来的是灵性的丰富，对人生、对社会的宽容和不苛求，得到的是自己内心的宁静和有条不紊。“坏”女人在这方面应加强修炼。从容淡定是一剂良药，是排毒养颜、补气安神的好方法。

善用女人的温柔 /49

女人应该是温柔的，“坏”女人也是温柔的。女人的温柔是一种心机，善于利用温柔的女人，一定是聪明的女人，一定能把握住自己的幸福。在“坏”女人那里，温

柔更能显示出其魅力和威力——让男人拜倒在裙下。

性感的女人才有女人味 /51

能够称得上性感的女人，一定是有女人味的女人。如今的这个社会，女人也可以主动，也可以狂野，也可以热情，这样的女人反而更具有女人味。温柔贤淑、健康丰润且个性丰富的女人，是性感中的性感，女人中的女人。“坏”女人最懂得性感。

“性福”是需要经营的 /54

性是和谐婚姻的缓冲剂。俗话说得好：“床头吵架床尾和。”在彼此探寻性爱快乐的同时，早已将生活中烦心琐事、恼人的细节抛诸脑后。“坏”女人所散发的气息是迷人的。做个会做爱的女人，快乐着你的快乐，幸福着你的“性福”！

“坏”女人的“性福”之道 /58

在情爱的世界里，男人女人都是雕塑家，既精心地雕塑着对方，也悄悄地被对方所雕塑着。如果说性爱是一门艺术，那么“坏”女人则是此中高手，她能引发心爱的男人的性欲，让彼此美美地沉醉在“性福”里。

第三章 “坏”女人的人脉

——做交际场中的玫瑰

把握好人脉，抓住“贵人” /64

在人际关系越来越重要的今天，想要有所发展，就必须在人际关系上下工夫。“坏”女人大多是喜欢交际的人，所以一般都有较好的人脉。把握好人脉，抓住“贵人”，人生则顺畅无阻。

搞好人际关系是真正的精明之处 /66

我们不应该把自己的生活空间局限在自己的家庭里，仅仅和同事交往也是不够的。你还应该像开朗热情的“坏”女人那样，主动结识更多的朋友，越是在男性成堆的地方，女人交际手段越能发挥重大作用。“坏”女人善于运用精明的优势将其精明发挥到极致，把自己练就成人脉之海的一尾精明“美人鱼”！

做一枝盛开在交际场中的玫瑰 /70

如果你还认为素面朝天才够勇气十足，那么你错了！在交际场合中，得体的穿着打扮，不但是尊重别人的表现，也是尊重自己的表现。交际场中的玫瑰，浓妆淡抹，



香气袭人，睿智机敏，浅韵淡心。这些特质不为“坏”女人独有，只是“坏”女人这朵玫瑰在交际场中开得分外妖娆罢了。

❀成为职场中的交际花 /74

想成为职场交际花，不仅需要某些时髦的流行色，更需要时时处处体现出有目共睹的女人味与圆润的交际艺术。交际花不是男人们的附属品，她们有独立的自我、高雅的品质以及兰心慧质。“坏”女人大多都是交际花。

❀“坏”女人要懂得怎样与同事相处 /77

职场如战场，同样的激烈和残酷，只是看不见硝烟。“坏”女人有一种有利的武器，那就是智慧。它让“坏”女人在错综复杂的人际关系中能游刃有余，它使“坏”女人成为职业场中闪光的钻石。在职场中，很多“坏”女人的“风度”与“态度”常会赢得同事的好评。

❀“坏”女人懂得说谎的艺术 /81

有一些谎言是女人应该学会说的，它们尽管是违心的，但却可以让你在与人的矛盾中退一步海阔天空。当然，更重要的是，说了谎言的你会变被动为主动，以退为进，伺机得逞。

❀与公婆相处的技巧 /84

在现实生活中，怎样与公婆相处是一件令很多女人头疼的事。知道“坏”女人是怎么做的吗？“坏”女人不会使“坏”，而是采取相反的做法，把公婆哄得很开心。她们最擅长的经典做法就是：称赞公婆。

❀“坏”女人深谙赞美男人之道 /86

男人最希望得到女人的肯定与赞美。“坏”女人在赞美男人方面，可谓自有一套秘诀。她们赞美男人，不显山不露水，却让男人倍感舒心。她们赞美男人的宗旨是：尊敬他，仰视他，欣赏他。

女人要有异性朋友，但要掌握分寸 /90

在这个交际社会中，没有异性朋友是不行的。“坏”女人都会有几个“哥们儿”式的异性朋友，能帮助自己解决很多问题，这是“坏”女人的一种交际手段。女人在与异性交往时，要掌握刚柔相济的原则，该柔时则柔，该刚时则刚。

❀“坏”女人的求人办事之法 /93

人生在世，没有不求人的。求人是正常的，关键是怎么求的问题。“坏”女人求人的本领很高，成功率也很高，这不仅源于“坏”女人的心机，更源于“坏”女人的交际口才。

第四章 “坏”女人的精明之道

——男人需要调教，生活需要调理

精明是“坏”女人一袭精美的华服 /98

精明的“坏”女人是指那些聪明能干，有智慧，偶尔耍耍无伤大雅的小聪明以便调剂平淡生活的女人。精明的“坏”女人一定会生活，善于沟通，会处理好工作和生活的关系。非但如此，她们还能够对时代的发展有天生的敏感，能抓住生活中的机遇。她们会把自己和家庭生活料理得井井有条，和谐美满。

“坏”女人要幽默，也要俏皮 /102

一个女人，如果她很温柔，很妩媚，又有智慧，善交际，那么她是一个有魅力的女人。如果她同样很俏皮，那么这样的女人无疑是极品女人。她不但会吸引男人，而且她会以“俏”不可挡之势赢得这样的评价：这样的俏皮“坏”女人真可爱！

精明“坏”女人的诱惑之术 /106

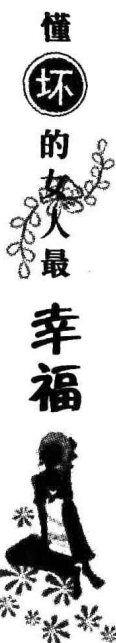
爱情是女人一生当中最重要的感情，它关系到一个女人一生的幸福与“性”福。而要想把握自己的幸福，就要掌握好爱情的主动权，认真选择，挖掘一个好男人，一个成功的男人。一旦遇上适合自己的成功好男人，就应多动脑子，千方百计，哪怕用尽精明也要“抓住”他，“套牢”他，这样才能拥有自己一生之“幸”。

精明“坏”女人深谙婚姻之道 /109

俗话说：“女人以家为世界，男人以世界为家。”充分说明了婚姻家庭对一个女人的重要性。一个有着辉煌事业却没有美满婚姻的女人，不能算是一个幸福的女人。婚姻如同事业一样，都是需要用心去经营的。婚姻对于女人来说，永远是第一位的，精明的“坏”女人更明白此中之道。

精明的“坏”女人不唠叨，善于倾听 /112

女人“唠叨”并不是严格意义上的“说”，而是“倾诉”。女人倾诉时，即使有事实出现，也只是佐证，而不是主干。聪明的女人并非是唠叨的绝缘体，而是她们在绝大部分的时间里都在做丈夫最伟大的听众，即使偶尔的唠叨，也能把握好分寸。



精明女人理财有道，持家有方 /116

你是一个美女、才女还不够，想做一个精明的现代女性，你还得是一个“财”女——高财商的女性。你不仅要懂得赚钱，还要懂得理财，学会投资，为自己计划一个安全美好的未来。这样你就懂得如何精明地处理你们共同的金钱，就可以给你的家庭带来更多的安宁、幸福和快乐。

精明女人的“精”语“明”言 /119

一个女人所说的话是否有魅力，直接影响到她能否引起对方的注意力，也关系到她是否具有良好的人缘。而精明的女人用“真诚”、“自然”、“毫不掩饰”的率真准确地使用她们独有的“精”语“明”言，增添了与人交谈的乐趣。同时，也在软语温言间紧紧抓住了丈夫的心。

精明女人“拿得起，放得下” /124

一个精明的“坏”女人通常是拿得起，放得下的。在她们的意识中“自我是很重要的，而对于他，则是拿得起，放得下。”潇潇洒洒的她们，不要为他流泪、为他担心、为他牵挂，拿得起放得下就是对他无所求。你要想过得快乐、幸福，对男人就不可要求过多。“拿得起、放得下”的精明生活状态就是以充满感激的心态去珍惜生活里的每一份温馨与爱意。

“坏”女人懂得善待自己 /127

很多女人都不懂得善待自己，让自己活得很累很辛苦。“坏”女人则不然，她们懂得如何善待自己，知道如何让自己以积极的态度面对人生，如何充分地发挥自己的才能，如何利用自身资源；她们不苛刻自己，懂得享受人生的美好，并让自己活得轻松。

不攀比才能活得轻松 /130

对于女人而言，攀比之心人皆有之，但一定要把握好度。每个女人都是不同的，每个女人都有自己的生活，没有必要和别人攀比，因为攀比心太重的女人会活得很累，也不会有快乐和幸福。

学会做一个懒女人 /133

“坏”女人往往都很懒，但她们“懒”得其法，所以她们活得很轻松。她们深知要改变一个男人“脏、乱、差”的毛病很难，而自己又不愿去过多地操心，于是就顺其自然。其实，这才是“坏”女人最高明之处。

不要被动地等待快乐与幸福 /136

每个女人都想要快乐和幸福，但遗憾的是，多数女人都是在被动地在等待。要知道，等待没有好结果，更何况年华易逝。与其等待快乐与幸福，不如行动起来，自己去主动寻找快乐与幸福。

知足的女人，才是幸福的女人 /139

“我正在因为没有鞋而难过，直到我遇见一个没有双脚的人。”能看到每件事情的最好一面，并养成一种习惯，这是千金不换的珍宝。这珍宝便是知足的心态。那么，何谓“幸福”？幸福是人的快乐感觉。拥有知足的心态，是快乐感觉的源泉，即幸福之源。

第五章 “坏”女人的情感心机

——有心机的女人才是聪明的女人

做个有心机的美女 /144

女人要藏点“心机”：要擅与人合作，制造成大事的根基；还需懂点“谋略”，编织成大势的“人脉网”；还要懂得韬光养晦、隐中求胜。有才华的女人可以吸引男人，善良的女人可以鼓励男人，美丽的女人可以迷惑男人，有心机的女人可以“累死”男人。“坏”女人为爱会煞费心机，当然，她从没想过要“累死”男人。

负责是心机女人秉承的风格 /147

愿意为应负的责任负责，并勇于承担相应的后果，是一个机智女人迈向成熟、绽放魅力的第一步。负责是心机女人秉承的风格，这样的女人是一道风景线，是天高气爽的秋，是雨后跃出的虹，是点染春天草原的绿。

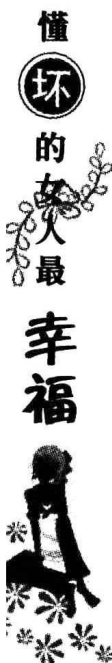
懂得微笑，学会微笑 /149

微笑蕴含着丰富的涵义，传递着动人的情感。它会使人感到亲切、安宁和愉悦。女人的妩媚，尽可蕴含在不言的微笑中。女人微笑不仅有“回眸一笑百媚生”的魅力，其背后还蕴涵了坚实的力量。这种力量会引导你和对方领略生命的最美境界。

嫉妒展现女人的另类魅力 /152

佛说，嫉妒是人的天性，它恶魔般的乘着个人的私欲驾临人间，在人类的生活中兴妖作怪。机智俏佳人以巧妙的心机，利用人类这一天性，即适当的嫉妒，展现出了机智女人的另类魅力。

羞涩是一朵最美丽的花 /155



现代诗人兼风流才子徐志摩那首脍炙人口的诗《沙扬娜拉十八首》中真切地把女子的婉约羞涩之美表现到了极致：最是那一低头的温柔/像一朵水莲花不胜凉风的娇羞/道一声珍重/道一声珍重/一声珍重里有蜜甜的忧愁/沙扬娜拉！

选男人就要选最适合自己的 /158

古代人讲究门当户对，现代人尤其是“坏”女人也如此。“坏”女人知道，自己想要得到什么，想去追求什么。“坏”女人找男友或老公不一定是找最优秀的，而是找最适合自己的——能接受自己的“坏”的。

爱一个人也要有所保留 /160

“坏”女人会给予男人爱，但不是无限。如吃菜一样，让他闻着香、看着香、吃着香，但不能让他吃饱，吃到八分最相宜，因为太饱只能撑着，而且还有可能是一种痛苦。留有余地，方有回味。正如煲汤，淡了无味，浓了太腻，八分最相宜。

对于男人的情话不可全信 /163

女人受伤，多半出于轻信。相信一个人应该是好事，但不能轻易相信男人的情话。“坏”女人也喜欢男人的甜言蜜语，但她不会全信。所以，“坏”女人一般不会因为轻信男人的话而受伤。

攫取好男人需要心机 /166

男人尽管在许多方面显得比女人“弱智”，他们远不如女人伶牙俐齿，在感官看来也比较笨拙，但恋爱中的男人最大的优势，就是理智且主动地去攫取他们所需要的猎物——他们喜欢的女人。而恋爱中的女人智商等于零。她们往往不知道自己在做什么，更没有心思去注意周遭的事物以及亲友的提醒，只知道整日的浸泡在爱情的蜜罐中，稀里糊涂地成了男人战利品。

助夫成功的锦囊妙计 /171

女人真诚的赞美和鼓励，是男人发挥出最大潜力的有效方法；一个机智的女人不仅是丈夫最好的伙伴、朋友和安慰者，更是丈夫事业上最好的帮手。一个好妻子完全有可能用她的心机成就一个伟男子；当然，一个坏妻子也完全可能愚蠢到毁灭一个原本优秀出众的男人。

婚姻是需要用心去经营的 /175

婚姻可以决定女人的后半生，谁都想把它经营好，让自己从中获利，获得丰收的果实。婚姻中的女人，要想让婚姻结硕果，就要懂得经营，就要像企业家经营企业一样，就要像农民照顾庄稼一样。只有这样，夫妻双方才能在婚姻这条轨道上，快速

而平稳地前行。

第六章 魅力“坏”女人的时尚生活

——时尚如衣服，所以一定要穿

懂

坏

的女
人最

幸福

保持本色是时尚女人独特的气质 /180

时尚是精神跟物质结合的点，时尚不仅是时髦、潮流的信息，也是一种综合的生活方式的体现。时尚也不是一个标准，而是一个很有个性的、能够打破规则的东西。“坏”女人都是很时尚的，但她们是保持本色上的时尚。

运动不止，曼妙无忧 /182

身体是女性体现自我最直接的语言。作为女人，脸蛋长得再完美，但如果体态不好，就称不上是一个地道的美女。尽管女性身体的比例是先天的，但崇尚时尚的魅力女人认为，只要平时多运动，注重体重控制，以及肌肤的细节护理，胸部丰满、腹部平坦、俏臀紧收就不是梦。

美丽无限，魅力无极 /185

女人最大的成功，是永远美丽，魅力无极！女人对时尚魅力是仁者见仁，智者见智。单纯外表的魅力已不是时尚女人的追求。一个真正有魅力的女人应该是外表精致、聪明大度、优雅成熟，时尚而不招摇，风韵风情兼备，古典而不古板，随和但不随便，内敛绝非内向。时尚女人的美丽与魅力是从心开始的，是内在美与外在美的结合。

浪漫无尽，情感不休 /189

浪漫的女人，不一定美丽，但一定要智慧；不一定聪明，但一定要灵气；不一定优秀，但一定要独立。浪漫的女人，不但要有一份独立的工作，还要有独立的人格，还要有对生活的热情。真正懂得浪漫的女人，会把浪漫当做生活调味品，而不是主食，是内心的感动，而不是形式的满足。

从旗袍到名牌时装 /193

时尚“坏”女人都爱衣服，对于旗袍更有着很深的情结。女人天性爱时装，就像男人天性爱名车一样。时装不但可以尽展女人的魅力，而且是一种身份的象征。作为女人，没有谁能抵挡住时装的诱惑。

时尚女人的家居品位 /197



家居装修与布置，最能显示一个女人的时尚感。根据年龄段的不同，女人也有着对时尚的不同理解。是浪漫，是豪华，还是简约？其实，只要适合自己的，就是最好的。

学会自我调节与保健 /200

作为时尚女人，要注意自己的身心健康，要学会自我宣泄，排解忧郁与烦躁情绪，表达自我情感。健康靠的是日积月累，靠的是养成良好的生活习惯，靠的是内外兼备的调节与养护。一定要记住：爱自己，就是爱家人！

利用假期去旅行 /205

利用休假时间随心所欲地安排出游生活，已成为许多时尚女人的一种流行。当然，她们不会像普游客那样跟着导游，挥着小旗，十几个人甚至几十个人一起，做走马观花式的旅游。她们有自己独特的旅游方式，并在其中找到了乐趣，找到了意义，找到了价值。

适量喝酒的女人，动人而妩媚 /208

女人是水做的，酒也是水做的，所以女人与酒有缘。有句话说：“一般女人不喝酒，女人不喝一般酒，喝酒女人不一般。”适量喝酒的女人，别有一番风韵在流淌，赏心悦目，且飘逸幽香。这时的女人，动人而妩媚。



第一章 女人不“坏”，男人不爱

——不“坏”不女人

