

名医名

家

谈神经内科疾病 第二版



让深奥的医学知识变得如此简单

● 神经内科疾病自我保健调养第一书

帕金森病是怎么回事

应该如何治疗

哪些疾病属于神经内科疾病

在我国35~70岁的人群中

患有各种神经内科疾病和症状的人高达20%以上

患者总人数已经接近一亿人

每年还在增加300万以上

邵玉玺 编著



为什么**神经疾病**不等同于“**精神病**”
为什么**神经衰弱**去医院什么科室就诊
为什么**失眠**不一定是神经衰弱
为什么压力增大后会**引起内分泌失调**

农村读物出版社

专家门诊丛书

名医名家谈神经内科疾病

第二版

邵玉玺 编 著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医名家谈神经内科疾病/邵玉玺编著. —2 版
. —北京: 农村读物出版社, 2011. 9
(专家门诊丛书)
ISBN 978 - 7 - 5048 - 5487 - 2

I. ①名… II. ①邵… III. ①神经系统疾病—诊疗
IV. ①R741

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 115202 号

责任编辑 赵 勤

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京中兴印刷有限公司

开 本 700mm×1000mm 1/16

印 张 13.25

字 数 268 千

版 次 2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 2 版北京第 1 次印刷

定 价 28.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

推荐序

第二版前言

第一版前言

第一篇 常见脑部疾病.....	1
1. 常见的脑部疾病有哪些?	2
2. 人脑分为哪几个部分?	2
3. 大脑的各部分都有什么功能?	3
4. 小脑有哪些作用?	4
5. 脑干有哪些功能?	4
6. 什么是急性脑血管病(脑卒中)?	5
7. 急性脑血管病有哪两大类?	5
8. 什么是脑出血?	6
9. 脑出血患者为什么临床表现会不一样?	6
10. 脑出血病人需要做哪些常规检查?	8
11. 治疗脑出血常用哪些方法?	8
12. 怎样护理脑出血病人?	10
13. 怎样预防脑出血的发生?	11
14. 什么是脑蛛网膜下腔出血?	12
15. 脑蛛网膜下腔出血时病人有哪些表现?	12
16. 怎样治疗脑蛛网膜下腔出血?	13
17. 怎样预防脑蛛网膜下腔出血?	14
18. 护理蛛网膜下腔出血患者时要注意什么?	14
19. 脑梗死(脑血栓)是怎样发生的?	14

20. 脑梗死时病人有哪些表现?	15
21. 诊断脑梗死为什么要与脑出血做鉴别?	16
22. 怎样治疗脑梗死?	16
23. 哪些征兆预示病人可能发生了脑梗死?	17
24. 哪些方法可以预防脑梗死?	18
25. 脑梗死病人的溶解血栓治疗是怎么回事?	19
26. 什么是溶解血栓治疗的“时间窗”?	19
27. 目前常用溶解血栓的药物有哪些?	20
28. 脑梗死患者平时要怎样饮食?	20
29. 什么是短暂脑缺血性发作?	21
30. 短暂脑缺血性发作时病人有哪些主要表现?	21
31. 怎样诊断患者是短暂脑缺血性发作?	22
32. 怎样治疗短暂脑缺血性发作?	22
33. 中风病人为什么会出现偏瘫不语?	23
34. 脑动脉硬化症是一种什么病?	24
35. 脑动脉硬化症有哪些主要表现?	24
36. 怎样诊断脑动脉硬化症?	25
37. 怎样治疗脑动脉硬化症?	25
38. 怎样早期发现脑动脉硬化症的征兆?	26
39. 为什么预防脑血管病的关键是要防治“三高”?	27
40. 怎样预防和治疗“三高”?	27
41. 预防缺血性脑血管病为什么要长期服用阿司匹林?	28
42. 低血压也会发生脑病吗?	29
43. 低血压患者日常生活要注意什么?	30
44. 什么是流行性乙型脑炎(大脑炎)?	31
45. 大脑炎病人的常见表现有哪些?	31
46. 怎样诊断大脑炎?	32
47. 治疗大脑炎常用什么方法?	32
48. 怎样预防大脑炎?	32
49. 什么是散发性脑炎?	33

50. 散发性脑炎常有哪些表现?	33
51. 怎样诊断散发性脑炎?	34
52. 怎样治疗散发性脑炎?	34
53. 什么是流脑, 有哪些特点?	35
54. 流脑发生时病人有哪些特殊表现?	35
55. 怎样治疗流脑?	36
56. 什么是结核性脑膜炎, 有哪些表现?	37
57. 怎样诊断和治疗结核性脑膜炎?	37
58. 怎样预防结核性脑膜炎?	38
59. 什么是狂犬病病毒性脑炎, 病人有哪些主要表现?	38
60. 如何防治狂犬病病毒性脑炎?	39
61. 什么是麻痹性痴呆 (脑神经梅毒)?	40
62. 麻痹性痴呆病人有哪些表现?	40
63. 怎样诊断和治疗麻痹性痴呆?	41
64. 脑部寄生虫病有哪些危害?	42
65. 常见脑部寄生虫病有哪些?	42
66. 怎样诊断脑部寄生虫病?	43
67. 怎样治疗脑部寄生虫病?	44
68. 什么是帕金森症和帕金森综合征?	44
69. 帕金森症有哪些表现?	45
70. 怎样诊断帕金森症?	46
71. 治疗帕金森症常用哪些方法?	46
72. 什么是小舞蹈症?	47
73. 小舞蹈症病人有哪些主要表现?	47
74. 怎样治疗小舞蹈症?	48
75. 什么是脑瘤?	48
76. 发生脑瘤通常会有哪些表现?	49
77. 医生通常怎样诊断脑瘤?	50
78. 治疗脑瘤常用哪些方法?	50
79. 什么是脑垂体瘤, 有哪些主要表现?	51

80. 脑垂体瘤怎样治疗?	53
81. 脑脓肿是什么, 病人有哪些表现?	53
82. 怎样确诊脑脓肿?	54
83. 脑脓肿治疗中有哪些关键问题?	55
84. 为什么有的人会成为“植物人”?	55
85. 昏迷多长时间可以确定为“植物人”?	56
86. “植物人”有哪些表现?	56
87. 怎样治疗“植物人”?	57
88. 怎样对“植物人”进行家庭护理?	57
89. 怎样唤醒“植物人”?	58
90. 呆小病是一种什么病?	59
91. 呆小病常见表现有哪些?	59
92. 怎样诊断与治疗呆小病?	60
93. 什么是老年血管性痴呆症?	60
94. 老年血管性痴呆症有哪些主要表现?	61
95. 怎样治疗老年血管性痴呆症?	61
96. 老年血管性痴呆症可以预防吗?	62
97. 什么是老年性痴呆?	62
98. 老年性痴呆患者一般会有哪些表现?	63
99. 怎样治疗和预防老年性痴呆?	64
100. 脑震荡是怎么引起的?	64
101. 怎样判断病人是否为脑震荡?	65
102. 脑震荡后怎样治疗?	65
103. 脑震荡后遗症有哪些?	66
104. 什么是脑外伤性颅腔内血肿?	66
105. 脑外伤性颅腔内血肿有哪些表现?	66
106. 怎样诊断和治疗脑外伤性颅腔内血肿?	67
107. 间脑病是什么病, 有哪些表现?	68
108. 怎样治疗间脑病?	69
109. 什么是先天性脑积水?	70

110. 先天性脑积水有哪些表现?	70
111. 先天性脑积水怎样治疗?	71
112. 什么是脑性瘫痪?	71
113. 常见的脑瘫儿有哪些表现?	72
114. 脑性瘫痪可以治愈吗?	73
115. 什么是尿崩症, 主要表现有哪些?	73
116. 怎样诊断和治疗尿崩症?	74
117. 高压氧舱可以治疗神经系统哪些疾病?	74
第二篇 常见脊髓疾病	77
1. 什么是脊髓?	78
2. 脊髓有哪些作用?	78
3. 脊髓的特殊功能是什么?	79
4. 急性脊髓炎怎样引起急性截瘫?	79
5. 急性脊髓炎怎样治疗?	80
6. 怎样护理急性脊髓炎患者?	81
7. 小儿麻痹症(急性脊髓灰质前角炎)是怎样发生的?	81
8. 如何治疗和预防小儿麻痹症?	82
9. 什么是脊髓空洞症?	83
10. 脊髓空洞症有哪些表现?	84
11. 怎样治疗脊髓空洞症?	84
12. 亚急性脊髓联合变性是一种什么病?	85
13. 亚急性脊髓联合变性有哪些表现?	85
14. 亚急性脊髓联合变性怎样治疗?	86
15. 什么是脊髓痨?	86
16. 脊髓痨有哪些表现?	87
17. 如何诊断和治疗脊髓痨?	87
18. 椎管狭窄是怎么回事?	88
19. 椎管狭窄会发生哪些症状?	89
20. 怎样治疗椎管狭窄?	89

21. 什么是运动神经元病?	90
22. 运动神经元病有哪些主要表现?	91
23. 运动神经元病如何治疗?	92
24. 发生脊椎骨腔内肿瘤时病人会有哪些表现?	93
25. 脊椎骨腔内肿瘤如何诊断与治疗?	94
26. 脊椎骨结核有哪些表现?	94
27. 如何诊断与治疗脊椎骨结核?	95
28. 什么情况下容易发生脊髓外伤?	96
29. 脊髓外伤有哪些表现?	96
30. 发生脊髓外伤后如何处理?	97
31. 什么人容易发生颈椎病?	98
32. 发生颈椎病的常见原因有哪些?	98
33. 颈椎病的常见表现有哪些?	99
34. 颈椎病会带来哪些严重后果?	100
35. 如何治疗颈椎病?	100
36. 颈椎病可以预防吗?	101

第三篇 常见周围神经疾病 103

1. 什么是周围神经?	104
2. 常见周围神经疾病有哪些?	104
3. 什么是三叉神经痛?	104
4. 三叉神经痛会给病人带来哪些痛苦?	105
5. 如何诊断与治疗三叉神经痛?	106
6. 面神经炎是怎样引起的, 有哪些表现?	107
7. 怎样治疗面神经炎?	108
8. 为什么会发生颈、肩和臂的神经痛?	109
9. 怎样治疗颈、肩和臂的神经痛?	109
10. 什么是坐骨神经?	110
11. 坐骨神经痛是由什么原因引起的?	110
12. 坐骨神经痛时有哪些表现?	111

13. 怎样预防坐骨神经痛？	111
14. 怎样治疗坐骨神经痛？	111
15. 为什么会发生末梢神经炎？	112
16. 为什么要警惕手脚的疼痛或麻木？	113
17. 怎样治疗末梢神经炎？	114
18. 格林—巴利综合征是一种什么病？	115
19. 怎样治疗格林—巴利综合征？	115
20. 格林—巴利综合征急性期怎样护理？	116
21. 带状疱疹（缠腰龙）是怎样发生的？	117
22. 带状疱疹常用哪些治疗方法？	118
23. 带状疱疹会传染吗？	118
24. 为什么说视物成双（复视）不是小病？	119
25. 怎样治疗复视？	120

第四篇 神经发作性疾病与头痛 121

1. 为什么会发生癫痫病？	122
2. 癫痫病大发作时病人会有哪些表现？	122
3. 癫痫小发作和局部发作时病人会有哪些表现？	123
4. 癫痫病人发作时需要采取什么措施？	124
5. 怎样治疗癫痫病？	125
6. 治疗癫痫病的常用药物有哪些？	125
7. 治疗癫痫病用药时要注意什么？	126
8. 手术能彻底治愈癫痫吗？	127
9. 癫痫病人平时要注意什么？	127
10. 为什么特别嗜睡也可能是病态？	128
11. 发作性睡病怎样治疗？	129
12. 偏头痛（血管性头痛）是由什么原因引起的？	129
13. 偏头痛有哪些常见表现？	130
14. 治疗偏头痛常用哪些方法？	130
15. 治疗偏头痛的常用药物有哪些？	131

- 16. 为什么说头痛是一种警告性的症状? 132
- 17. 什么样的头痛要警惕是脑瘤? 132
- 18. 哪些五官疾病会引起头痛? 134

第五篇 常见肌肉疾病 137

- 1. 重症肌无力症是一种什么病? 138
- 2. 重症肌无力症有哪些主要表现? 138
- 3. 治疗重症肌无力症常用哪些方法? 139
- 4. 周期性麻痹是什么病? 140
- 5. 周期性麻痹的常见表现有哪些? 140
- 6. 怎样治疗低血钾? 141
- 7. 什么是进行性肌肉营养不良症? 142
- 8. 进行性肌肉营养不良症有哪些常见类型? 142
- 9. 怎样治疗进行性肌营养不良症? 143

第六篇 常见植物神经疾病 145

- 1. 什么是植物神经? 146
- 2. 常见植物神经疾病有哪些? 146
- 3. 什么是雷诺氏病? 147
- 4. 如何治疗雷诺氏病? 148
- 5. 为什么红斑性肢痛症遇热马上会痛? 148
- 6. 怎样诊断和治疗红斑性肢痛症? 149
- 7. 什么是美尼尔病? 149
- 8. 美尼尔病发作期患者要注意什么? 150
- 9. 美尼尔病的主要治疗方法有哪些? 150
- 10. 什么是眩晕? 151
- 11. 哪些疾病会引起眩晕? 151
- 12. 如何治疗眩晕? 152
- 13. 怎样避免颈性眩晕? 153
- 14. 为什么会发生晕动病, 怎样防治? 154
- 15. 什么是晕厥? 154

16. 常见的晕厥有哪些?	155
17. 发生晕厥的常见原因是什么?	156
18. 晕厥患者常有哪些表现?	157
19. 怎样治疗晕厥?	157
20. 预防晕厥要注意什么?	158

第七篇 神经功能失调疾病

1. 神经官能症是一种什么病?	160
2. 为什么会发生神经衰弱?	160
3. 神经衰弱者常有哪些表现?	161
4. 为什么女性易患神经衰弱?	162
5. 怎样治疗神经衰弱?	162
6. 为什么会发生抑郁症?	163
7. 怎样避免抑郁症的发生?	163
8. 抑郁症会有哪些表现?	164
9. 得了抑郁症怎么办?	165
10. 中医怎样治疗抑郁症?	165
11. 什么是癔症?	167
12. 癔症有哪些主要表现?	167
13. 发生癔症时家人怎样做应急处理?	167
14. 怎样治疗癔症?	168
15. 什么是焦虑症?	168
16. 哪些人容易患焦虑症?	169
17. 怎样防治焦虑症?	170

第八篇 与神经系统有关的常见病

1. 什么是甲状腺功能亢进?	172
2. 甲状腺功能亢进有哪些表现?	172
3. 怎样区别甲状腺功能亢进和神经衰弱?	173
4. 怎样诊断和治疗甲状腺功能亢进?	173
5. 为什么会发生一氧化碳中毒?	174

6. 一氧化碳中毒会伤害人的神经系统吗？	174
7. 一氧化碳中毒后怎样急救？	175
8. 为什么说便秘也会损害排便的神经功能？	176
9. 常见的便秘有哪些？	177
10. 治疗便秘常用哪些办法？	177
11. 什么是遗尿？	178
12. 遗尿也与排尿的神经功能失调有关吗？	179
13. 儿童遗尿怎么办？	179
14. 如何治疗老年人遗尿？	180
15. 什么是面肌痉挛？	180
16. 面肌痉挛有哪些主要表现？	181
17. 怎样治疗面肌痉挛？	181
18. 中医怎样治疗面肌痉挛？	182
19. 面肌痉挛者怎样进行自我调养？	182
20. 什么是痉挛性斜颈？	183
21. 痉挛性斜颈有哪些主要表现？	183
22. 怎样治疗痉挛性斜颈？	184
23. 为什么儿童多动、说脏话也是病态？	184
24. 怎样治疗抽动秽语综合征？	184
附录 神经内科常用检查项目	187
1. 腰椎穿刺检查	188
2. 脑电图检查	189
3. 肌电图检查	190
4. X线检查	191
5. CT检查	192
6. 核磁共振（MRI）检查	193

1. 常见的脑部疾病有哪些？

目前常见的脑部疾病有脑血管疾病，如脑出血、蛛网膜下腔出血、缺血性脑血管病等；感染性疾病，如细菌性、病毒性脑炎和脑膜炎；癫痫病；颅骨腔内肿物，如原发性、转移性肿瘤，脑脓肿等。

较少见的脑部疾病有脑外伤，以及由此引起的脑内、外血肿；变性性疾病，如肝豆状核变性、帕金森症等；免疫性疾病，如多发性硬化症；脑寄生虫病，如脑囊虫病、血吸虫病等。

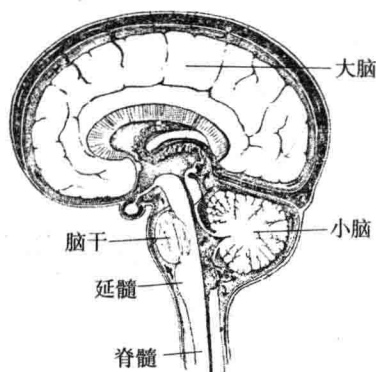
少见的有遗传性疾病，如脑面血管瘤病、苯丙酮酸尿病等；先天性疾病，如先天性脑积水、脑性瘫痪等；中毒性脑病，如一氧化碳中毒性脑病等。



脑部疾病引起头痛

2 人脑分为哪几个部分？

脑髓简称为脑。人脑是神经结构中最高级的部分，包括大脑、小脑，以及连接大脑与小脑的脑干。大脑有左右两半，每一半像一个圆球切开的一半，医学上叫大脑半球，它的底面较平坦，半球表面有很多凸起和凹



人脑结构

陷，曲曲折折的形状很像核桃仁的外表面；小脑也有两个半球，表面不平滑，有很多条状结构；脑干上部较大，有 10 对颅脑神经从脑干旁边穿出，脑干下连脊髓。

3. 大脑的各部分都有什么功能？

大脑分为不同的区域，主要有脑叶（可理解为一个区域），包括额叶、顶叶、枕叶、颞叶、间脑等主要部分。

额叶。大脑前端的额叶主要有思维、精神活动、语言和运动等功能。完整的额叶是智慧和运动功能的基础。额叶功能正常，人们才能劳动，才能做出各种巧夺天工的物品，才具有书写和绘画技能；有正常的语言能力，才能有千言万语的语言表述，才有无比优美的歌喉。额叶有疾病时会出现抽风（癫痫病），并出现肢体瘫痪，人也可能变得呆傻，思维、理解、记忆、计算和精神活动等功能受损害。

顶叶。大脑顶部的顶叶主要有感觉功能。顶叶完整人才会产生各种感觉，如疼痛、温暖、冷热和粗细、深浅。顶叶可以判断刺激的性质和部位，闭上眼睛，用手摸东西时，会做出是木质的、金属的，是方、圆、扁、长等的判断。这些都是顶叶的高级感觉综合功能的体现。所以，顶叶是各种感觉的大脑皮质中枢。

枕叶。大脑后端的枕叶主要有视觉功能。眼睛看到的東西，传到枕叶，人们就能通过对物体颜色、形状、大小而认识物品、认识文字。如枕叶有病，人会看不见东西，或不能认识原先熟悉的东西；不会认、读文字，医学上叫失读症，这是左侧大脑半球枕叶有病时出现的症状。枕叶是大脑皮质的视觉中枢。

颞叶。在大脑侧面下部的颞叶主要功能是听觉。经过耳朵听到的声音，传到颞叶就能判断各种声音的性质、远近、高低等，

是音乐还是噪音等。当左颞叶有病时，也许能听见声音，但听不懂别人说话的意思，病人不能用语言与人交谈，表现为失语，医学上叫感觉性失语症。颞叶是大脑皮质的听觉中枢。

间脑。是双侧半球相连接的部分，下连脑干。间脑体积不大，但功能极为复杂和重要，关系到人体的饮食、水分、体温等的调节，也关系到睡眠、性功能等的调节，而且与脑垂体联系，是人体内分泌的主要中枢调控结构。

4. 小脑有哪些作用？

小脑的作用主要是调整人体的平衡和人体运动的协调。如果小脑有病，人走路时会像醉汉一样东倒西歪；或四肢活动不灵活、哆哆嗦嗦，不能拿稳东西，更不能做精细的动作；说话不清，人体各种协调功能都会受到影响。正常人自然行走时，上、下肢协调地自由摆动，说话时声调高低协调。平时活动时，如眼、头颈、身体各部分的配合均与小脑的功能相关。所以，小脑是人体的平衡协调器官。

5. 脑干有哪些功能？

脑干是连接大脑、小脑和向下与脊髓相连的部分，人体上行、下行的神经纤维都通过这里，这里的神经结构非常密集，有10对颅脑神经从这里穿出。所以，脑干的病变可严重地损害神经。这里有司理呼吸和循环的结构，使人的心脏跳动、呼吸运动运行正常，在睡眠时、在无意识的状态下运行也从不间断。脑干病变可出现颅脑神经功能障碍，会影响四肢的运动感觉等。这里如发生严重的急性病变，会很快出现呼吸循环功能衰竭而危及生命。

6. 什么是急性脑血管病（脑卒中）？

急性脑血管病（脑卒中）是目前的多发病之一，中医称为脑中风。特点是发病突然。大多是由于患者原来血管已经有慢性病变，如脑动脉硬化等引起的（其他原因的血管病，如血管畸形、血液病等占少数）血管病变逐渐加重，血管弹性明显降低，血管会突然破裂（脑出血），使脑组织受到破坏和压迫；或血管堵塞（脑梗死），使脑组织的血液供应中断。

发生急性脑血管病会使脑组织功能丧失，病人会出现偏瘫、不语（不会说话），或剧烈头痛等症状。

特别提示

脑出血与脑梗死属于性质不同的两种病，但在临床表现症状上有相似之处，需要到医院检查后做鉴别诊断，一般做CT等影像检查可以确诊。脑出血是脑血管破裂引起的疾病，也称脑溢血；脑梗死则是由于血管被血栓或栓子堵塞所引起。

7. 急性脑血管病有哪两大类？

急性脑血管病一般包括出血性和缺血性两大类。

（1）出血性急性脑血管病，常见的是脑出血。是指脑实质组织内的出血，多由脑动脉硬化症引起。另外，颅内动脉瘤虽多为先天性，但会出现急性破裂出血等突变，以及一些原因引起脑组织外面的出血，即脑蛛网膜下腔出血；脑出血病人较多见，脑蛛网膜下腔出血的患者则较少。另外，有由于血压突然剧烈升高而出现的高血压使脑组织出现的脑病变，称为高血压脑病，也属急性脑血管病。