



青少年课外阅读精粹

QINGSHAONIANKEWAI
YUEDU JINGCUI

文捷 主编
张广明 编著



青少年最感兴趣的 世界风俗习惯

成长必读



内蒙古人民出版社



文 捷 主编
张广明 编著



青少年最感兴趣的 世界风俗习惯

成长必读



内蒙古人民出版社

青少年最感兴趣的世界风俗习惯/张广明编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 11

(青少年课外阅读精粹/文捷主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10224 - 2

I. 青… II. 张… III. 风俗习惯—世界—青少年读物
IV. K891 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208704 号

青少年课外阅读精粹

主 编 文 捷

责任编辑 张惠钧

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

网 址 <http://www.nmgrmcbs.com>

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 300

字 数 2100 千

版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10224 - 2/Z · 669

定 价 492.00 元(全 15 册)

图书营销部联系电话:4972001 4972092

如发现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

前言

很长时间以来，多数人的认识是：课外阅读只为我们的作文提供范例，积累素材。从小学到高中，学生家长给孩子买的语文课外书，最多的就是各种门类的作文选、作文技法等书。这从一个侧面反映了人们对课外阅读认识上的偏颇。也很大程度上制约了青少年心智的发展。其实，课外的阅读，不仅仅是为写作服务的，它更应该为“读”服务。

课外阅读首要的作用在于增长见识，增加阅历，从而为阅读能力的提高铺垫深厚的基础。我们知道，阅读能力的重要组成因素是理解和分析，而理解和分析必须以相关的知识积淀为基础。同时，现代信息社会需要具有广博知识结构的新型人才，无论在任何的行业和岗位上，拥有这种知识就拥有了走在别人前面的基础和力量。引导学生课外阅读，还有一个重要作用，那就是有助于培养学生良好的阅读习惯。良好的读书习惯对于一个人，尤其是青少年的意义是毋庸置疑的。它不仅可以使获取信息，汲取知识，而且可以给人带来自我发现、自我充实的机会，还可以怡情养性，多一种丰富生活、享受生活的途径。“在人类的一切消遣活动中，阅读无疑是最高尚的。”

课内学习的目的最终还是为了教会学生自己阅读。学生只有能将课堂上学到的知识和阅读技巧迁移到课外，在课外也能自主阅读，学习的目的才算真正达到了。

《普通高中语文课程标准（实验）》明确提出：通过必修课的学习，学生要具有广泛的阅读兴趣，努力扩大阅读视野。学会正确、自主地选择阅读材料，读好书，读整本书，丰富自己的精神世界，提高文化品位。课外自读文学名著及其他读物，总量不少于150万字。

基于这种认识，为了给广大的青少年的阅读提供有益的精神食粮，使他

们能够在有限的时间内掌握各种科学知识和文化知识。我们根据时代发展和青少年学习的特点，组织国内外的专家学者，从数千万的中外文库里精心筛选和编辑了这套丛书。目的在于给广大青少年学生在浩瀚知识海洋中的寻觅和选择提供指南，同时也是与广大青少年学生的教科书实行有益地衔接。相信本套“精粹”丛书一定能够提高读者的认读能力、理解能力、吸收能力和鉴赏能力，给予读者最大最有益的帮助。

由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有不尽之处，恳请读者朋友提出宝贵的修改意见，在此深表感谢。

编 者

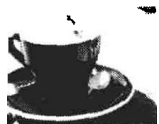


目录

第一章 五花八门的传统节日

中国傣族欢快的泼水节	3
墨西哥人驴互扮的“驴节”	6
缅甸与时俱进的泼水节	7
西班牙的“斗牛节”与“奔牛节”	9
英国的传统皇家赛舟会	10
日本新年抹灰表祝福	11
阿根廷高乔牛仔朝圣节	12
美国小镇的“冰冻死人节”	13
西方的鬼节——万圣节	16
纪念耶稣的复活节	19
以捉弄人为乐的愚人节	22
盛大的巴西狂欢节	26
圣诞节的种种风俗	28
风情万种的各国新年风俗	32
世界各国庆祝国庆节形式种种	36
母亲节种种	39
世界上的第一个父亲节	40
巴巴多斯的甘蔗节	42
南韩保宁泥浆节	43
西班牙的圣若瑟节	45





第二章 多姿多彩的异域风情

夏威夷浓郁风情	49
爱洗“冰”桑拿的俄罗斯人	51
巴黎的地下风情	53
盛行“玉米文化”的墨西哥	55
终年狩猎的爱斯基摩人	57
以嘴大为美的穆尔西人	60
世界最残忍的几内亚部落	62
欧洲最后的土著民族萨米	65
男人穿裙子女人穿裤子的斐济	68
尼泊尔活女神荣耀与孤独	70
看巴厘岛人的奇特风俗	74
美国拉斯韦加斯的赌城文化	76
新奇好玩的新西兰毛利文化	80
非洲人的发式	81
以色列周末风俗	84
朝鲜生活习俗	86
缅甸生活习俗	88
印度习俗	91
瑞典的民俗风情	93
新加坡的风俗	94

第三章 风格迥异的各地婚俗

日本农村“抛新郎”风俗	97
泰国从妻而居的婚俗	98
荷兰用木鞋向恋人求婚	100
马里在婚礼上捉弄新娘	101



上埃及允许近亲结婚	102
非洲新娘不可思议的美容术	104
奇趣的西班牙婚俗	106
阿拉伯人喝咖啡求婚	108
苏丹人婚礼豪华别有情趣	111
无限制娶妻的非洲酋长村	115
印度新娘手上作画半月不能洗	117
专抢肥新娘的毛里塔尼亚	119
以歌为媒的苗族姊妹节	121
有趣的藏区抢婚习俗	122
越哀愁越好的新娘	127
加拿大多姿多彩的婚礼习俗	129
咬鼻子求婚,不答应赔头牛的肯尼亚	131
鲜见的“抢新郎”婚俗	133
精彩纷呈的各地婚俗	134
有趣的离婚奇俗	136
奇特的蓝靛瑶婚俗	137
罗汉果当新郎的少女婚	139
英格兰人的婚俗	140

第四章 妙趣横生的各地礼节

见面礼多的苏丹人	145
普罗旺斯:见面亲三下	147
北欧不流行女士优先	148
亚洲三国如此尽孝道	149
多哥埃维族人把葬礼办得像狂欢	154
达斡尔族有趣的男女有别礼	156
德国的礼仪课	157
乌克兰的乌鸦和狗的文化	159
哈萨克人的吃羊肉礼仪	161

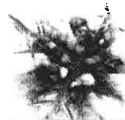


各国“见面礼”集锦	162
各国有趣的“送客礼”	163
各国风俗礼节大看台	164
各国成人礼大观	166
韩国的食“礼”	171
吃西餐“有条有礼”	172
入乡随俗谈赴宴	174
世界各地迎宾礼	175
作客马来西亚人家	178
在加拿大当绅士趣谈	179
加拿大人的家庭和社交礼仪	181
作客法国的礼貌	182
欧陆用餐礼节	184

第五章 精彩纷呈的各地饮食文化

马拉维人油炸、生吃白蚁	187
泰国奇特的饮食习惯	189
荷兰最受欢迎的餐点是煎饼	190
全猪宴是汤加人最隆重的迎宾宴	192
北非人吃肉讲究多	193
一日四餐英国人	195
俄罗斯饮食掠影	196
鲜润爽口的希腊菜	198
西班牙的餐饮图腾	199
星州肉骨茶	201
日本的什锦煎饼	202
非洲和法国混血的非洲法餐	204
曼谷小食花样多	205
美国人的饮食特点	207
五光十色印度餐	208





伊朗手抓饭	209
日本菜的装饰艺术	211
日本料理刺身	212
与艺术齐名的奥地利美食	213
香草意大利	215
不一样的韩国烧烤	218
德国人吃肉	220
新加坡的饮茶文化	221
细品韩国美食三绝	222
越南小食多姿彩	225
埃及的饮食风俗	226
乌拉圭人待客饭菜丰盛	227
英国菜揭秘	228
保加利亚食风点滴	229
加拿大的“三不”饮食文化	231

第六章 各有千秋的奇异风俗

印度的露天“千人洗衣场”	235
不丹女家中称霸	237
罗马街头打车很困难	239
巴基斯坦蛇人部落的“蛇文化”	241
日本流行的巫文化	243
俄罗斯人十大怪	245
英国兴起“斗狗风”	248
法国人的“嘴文化”	250
韩国“身土不二”的国货意识	252
阿曼造船不用图纸	253
僧伽罗人的丧礼	255
走在男女难辨的日本街头	257
吃鸡蛋的奇风异俗	259

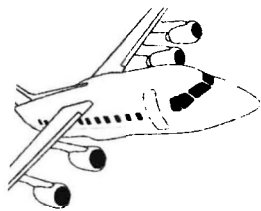




第七章 各国民俗禁忌

有关德国的禁忌	263
西班牙的民俗禁忌	264
日本的风俗与禁忌	265
韩国风俗禁忌	268
埃及有关针的禁忌	271
美国人的禁忌	272
英国人的风俗禁忌	276
埃及人的禁忌	277
“清真之国”巴基斯坦的禁忌	281
印度禁忌	282
缅甸风俗禁忌	284
西藏独特的风俗禁忌	287
回族人的禁忌	289
苗寨做客讲究多	291
满族禁忌	292
卡塔尔人膳食中的禁忌	293
泰国有关生活的禁忌	294
西方人日常忌	296
游欧美禁忌多	297
日本的禁忌	302
中东、近东诸国旅游禁忌	305
泰国有关佛教的禁忌	309





五花八门的传统节日





中国傣族欢快的泼水节

3

Qing Shao Nian Zui Gan Xing Qu De Shi Jie Feng Su Xi Guan

泼水节是傣族最隆重的节日，也是云南少数民族节日中影响面最大、参加人数最多的节日。泼水节是傣历新年，相当于公历的四月中旬，节日一般持续3至7天。第一天傣语叫“麦日”，与农历的除夕相似；第二天傣语叫“恼日”（空日）；第三天是新年，叫“叭网玛”，竟为岁首，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，傣族男女老少就穿上节日盛装，挑着清水，先到佛寺浴佛，然后就开始互相泼水，互祝吉祥、幸福、健康。人们一边翩翩起舞，一边呼喊“水！水！水！”，鼓锣之声响彻云霄，祝福的水花到处飞溅，场面真是十分壮观。

泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地做丢包游戏。花包用漂亮的花布做成，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物，青年男女通过丢包、接包，互相结识。等姑娘有意识地让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给姑娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。



泼水节期间还要进行划龙舟比赛。比赛在澜沧江上举行。一组组披红挂绿的龙舟在“堂堂堂”的锣声中和“嗨嗨嗨”的呼喊和哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，把成千上万的中外游客吸引到澜沧江边，为节日增添了许多紧张和欢乐的气氛。

放高升和孔明灯也是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高射架，届时将自制的土火箭点燃，让它尖啸着飞上蓝天。高射飞得越高越远的寨子，人们越觉得光彩、吉祥。优胜者还将获奖。入夜，人们又在广场空地上将灯



烛点燃，放到自制的大“气球”内，利用热空气的浮力，把一盏盏“孔明灯”放飞上天，以此来纪念古代的圣贤孔明（诸葛亮）。

此外，放河船、跳象脚鼓舞和孔雀舞、斗鸡等，也是泼水节期间的活动内容。近几年来，还增加了民俗考察、经贸洽谈等内容。使泼水节的活动更加丰富多彩。泼水节每年在西双版纳州和德宏州同时举行。西地均可从昆明乘飞机直达。1961年4月13日，周恩来总理曾参加过西双版纳的泼水节。从此以后，泼水节的规模越来越大，每年都有数以万千的中外游客视为一生中难忘的经历。

泼水节源于印度，曾经是印度婆罗门教的一种宗教仪式，其后为佛教所吸收，经缅甸传入云南傣族地区，时间约在十三世纪末至十四世纪初，距今有700年历史。随着南传上座部佛教在傣族地区影响的增大，泼水节的习俗也日益广泛。泼水节为傣历新年的庆祝活动，一般在阳历4月13日至4月15日之间。届时人们先至佛寺浴佛，然后互相泼水，用飞溅的水花表示真诚的祝福。到处欢声笑语，充满了节日气氛。

泼水节另一项引人注目的活动是划龙舟，跳象脚鼓舞和孔雀舞。那时傣族新年的第二天，傣语称之为“麦帕雅晚玛”，节日的气氛达到了高潮。穿着节日盛装的群众欢聚在澜沧江畔、瑞丽江边，观看龙舟竞渡。泼水节的活动内容丰富，其他的还有放高升、斗鸡、跳孔雀舞等，人们身着盛装，喜气洋洋，场面极为热烈！

关于泼水节的传说：

传说一：远古的时候，有个魔王作恶多端，人们都恨透了他，想了很多办法都没有把他杀死。后来，魔王抢来七个姑娘做他的妻子。聪明的七姑娘从魔王口里打听到他的致命弱点，即用魔王的头发勒魔王的脖子，才能将他置于死地。七姑娘趁魔王熟睡时，拔下他的头发一勒脖子，魔王的头就滚了下来。可是头一掉在地上，地上就燃起大火，姑娘一抱起头，大火也就熄灭。为了避免大火燃烧，她和六个姐姐轮流抱住魔王的头，一年一换。每年换人的时候，人们都给抱头的姑娘泼水，冲去她身





上的血污，洗去她一年的疲劳，为新的一年能消灾除难而祈祷。从此形成了送旧迎新的泼水节。

传说二：相传在很久以前，金沙江边一个聚居在密林深处的傣族村寨，因树林起火，村民处在被大火吞没的危难之中，一个名叫李良的傣家汉子，为保护村庄，不畏危险，冲出火网，从金沙江里挑来一桶



桶江水，泼洒山火，经过一天一夜的劳累，山火终于被泼灭，村民得救，李良因为劳累流汗流干了，渴倒在山头上。村民打来清水给李良解渴，但喝了九十九挑水也解不了渴，后来，李良一头扑到江中，变成一条巨龙，顺江而去。有的人说，他变成了一棵大树。傣族人民为了纪念李良，每年农历三月初三这一天，每家房屋清扫一新，撒上青松叶，并在选定的江边或井旁，用绿树搭起长半里的青棚，棚下撒满厚厚的松针，两旁放上盛满水的水槽，午间太阳当顶时，众人穿行于棚下相互用松枝蘸水洒身，表示对李良的怀念和对新年的祝福。这项活动延续至今，成为傣族人民辞旧迎新、祝福吉祥的节日——泼水节。

传说三：古时候，一个叫捧玛达拉乍的魔神，违抗天神的旨意，为所欲为，把人间弄得雨旱失调，冷热不分，秧苗枯死，人畜遭殃。怎样惩治这个法术高明的恶魔呢？智慧的天神英达提心生一计，即装扮成英俊的小伙子，去接近捧玛点达拉乍的七个女儿，并将实情告诉她们。这七个姑娘生性善良，本来就对父王的罪恶有愤懑，这时，她们决心杀死父王，为人间除害。一天，她们终于探听到了父王的生死“秘密”，并趁机将他灌得酩酊大醉，悄悄拔下他的一根头发，做成弓赛宰（即用心弦做成的弓），断了恶魔的头。但滚落地上的这颗头颅竟又变成了新的灾难，顷刻间邪火熊熊，竹楼被烧毁，庄稼被烧焦，七个姑娘把魔头轮换怀抱，直到腐烂。每轮换时，她们便打来清水相互泼洒，去除污秽。七姊妹大义灭亲的果敢行动和功绩，受到普天下百姓的





热情赞颂。深深的怀念变为了永久的敬意。也为了纪念麻哈捧重修风雨冷热法公诸于世，人们就把魔王捧玛点达拉乍的头颅腐烂的日子，定为泼水的日子。这一天，浴佛之后，人们就用清水相互泼洒，相互祝福，以求吉祥安康，幸福久长。

传说四：一个忤逆的儿子在清明节后第七天在山上干活，看到雏鸟反哺的情景，有所感悟，决心好好侍奉母亲，这时，他母亲正在向山上走来，为儿子送饭，不小心滑了一跤。儿子赶来扶她，她却以为儿子要来打她，一头撞死在树上。儿子痛悔莫及，把树砍下来雕成一尊母亲雕像，每年清明后第七天都要把雕像浸到洒着花瓣的温水中清洗。以后就演变为一种习俗。

墨西哥人驴互扮的“驴节”

8日，位于墨西哥中部的奥通巴镇举行了一年一度的“驴节”。一群驴站在镇中心的广场上，它们有的被化妆成墨西哥总统福克斯，有的被化妆成第一夫人，还有的身披鳞片活像长着四条腿的火龙。

