

中华经典诵读

梁慧 编



33

顺德图书馆藏书



SD00100873479

顺德中专、技工学校

中华经典诵读

梁慧 编



策 划：卜小雄
责任 编 辑：何艳芳
封面 设计：邓 晴

顺德中专、技工学校

刘玉珍

序

中华文明历经五千年而不衰，一脉如魂，历久弥新。而今，中华民族更以强盛的雄姿挺立于世界民族之林。中华民族这艘历史巨轮，能以不可逆转之势驶向文明、强大的彼岸，正是因为有了国学经典作为民族思想的精髓。中华国学书籍浩瀚如海，大浪淘沙而其经典作品更是光芒四射。如何传承中华文明？如何弘扬民族的优良传统？如何培养民族的未来？重任落在我们这些教育工作者的肩上，而诵读国学经典则不失为最有效的方式。

什么叫经典？经典是一些产生特殊影响的书。它们要么以字迹一贯的方式给读者打下印记，要么以无意识隐藏在深层的记忆之中。在中华文明的历史长河中，曾经涌现出许多影响着中华历史进程的文化典籍。

祖宗虽远，祭祀不可不诚；子孙虽愚，经书不可不读。俗云：“教儿婴孩，教妇初来”；三字经说：“性相近，习相远。苟不教，性乃迁。”如果我们能利用这一段黄金时间，籍由先哲的风范，熏习我们的子弟；引用圣贤的智慧，教导秉性淳良的孩童。那么，少成若天性，习惯成自然。日积月累，必将奠定他一生为人处事，成家立业，幸福成功的基础。苏东坡云：“经书不厌百回读，熟读深思子自知。”古圣先贤常说：“经读三千遍，其义自见。”孔老夫子读易经至“韦编三绝”。故一部经典，宜读诵百至千遍。

中宣部、国家语委等部门早在 2007 年就启动了以“雅言传文明，经典润人生”为主题的“中华经典诗文诵读活动”。知识无涯，人生有涯。诵读国学经典，可从中寻找到中国人行为方式的某些原型；诵读国学经典，还可体会先人的丰富多彩的艺术手法，以提高学生的文学素养。顺德中等专业学校学生社团联合会德雅苑为方便组织同学利用早读时间诵读经典，特选编了这本《顺德中专学校经典诵读作品集》，让同学们可以从中领略中华文明，并由点及面，一窥源远流长的中华文化概貌，悉心品味这些永远不会被磨灭的经典文化。

愿与全体父母师长共勉之。

目 录

序.....	1
第一模块 经书	1
1、《弟子规》	1
2、《三字经》	4
3、《孝经》	6
4、《道德经》	10
5、《增广贤文》	20
6、《了凡四训》	48
第一篇 立命之学	48
第二篇 改过之法	52
第三篇 积善之方	55
第四篇 谦德之效	62
7、《诗经》	65
(1) 关雎 《国风·周南》	65
(2) 桃夭 《国风·周南》	65
(3) 葛覃 《国风·周南》	66
(4) 卷耳 《国风·周南》	66
(5) 鹊巢 《国风·召南》	66
(6) 草虫 《国风·召南》	67
(7) 小星 《国风·召南》	67
(8) 氓 《卫风》	67
(9) 木瓜 《卫风》	68
(10) 二子乘舟 《邶风》	68
第二模块 唐诗	69
1、长恨歌 白居易	69
2、琵琶行 白居易	70
3、长相思二首 李白	71
4、长相思之二 李白	71

5、行路难（其一）	李白	72
6、行路难（其二）	李白	72
7、行路难（其三）	李白	72
8、将进酒	李白	73
9、望岳	杜甫	73
10、望月怀远	张九龄	73
11、送杜少府之任蜀	王勃	74
12、在狱咏蝉	骆宾王	74
13、和晋陵陆丞相早春游望	杜审言	74
14、次北固山下	王湾	74
15、赠孟浩然	李白	74
16、渡荆门送别	李白	74
17、送友人	李白	75
19、八阵图	杜甫	75
20、月夜	杜甫	75
21、春望	杜甫	75
22、春宿左省	杜甫	76
23、月夜忆舍弟	杜甫	76
24、天末怀李白	杜甫	76
25、登岳阳楼	杜甫	76
27、望洞庭湖赠张丞相	孟浩然	76
28、登幽州台歌	陈子昂	77
29、游子吟	孟郊	77
30、列女操	孟郊	77
31、回乡偶书	贺知章	77
32、九月九日忆山东兄弟	王维	77
33、芙蓉楼送辛渐	王昌龄	78
34、闺怨	王昌龄	78
35、凉州词	王翰	78
36、黄鹤楼送孟浩然之广陵	李白	78
37、早发白帝城	李白	78
38、逢入京使	岑参	78
39、江南逢李龟年	杜甫	79
40、滁州西涧	韦应物	79
41、枫桥夜泊	张继	79
42、寒食	韩翃	79
43、乌衣巷	刘禹锡	79
44、出塞	王昌龄	80
45、夜雨寄北	李商隐	80

46、嫦娥	李商隐	80
47、题金陵图	韦庄	80
48、清平调词	李白	80
49、金缕衣	杜秋娘	81
50、旅夜书怀	杜甫	81
第三模块 宋词		82
1、满江红	苏轼	82
2、江城子	苏轼	82
3、水调歌头	苏轼	82
4、念奴娇·赤壁怀古	苏轼	83
5、雨霖铃	柳永	83
6、蝶恋花	柳永	83
7、八声甘州	柳永	83
8、卜算子·咏梅	陆游	84
9、钗头凤	陆游	84
10、点绛唇	姜夔	84
11、相见欢	李煜	84
12、虞美人	李煜	84
13、破阵子	李煜	85
14、如梦令	李清照	85
15、临江仙	李清照	85
16、一剪梅	李清照	85
17、声声慢	李清照	86
18、永遇乐	李清照	86
19、浣溪沙	晏殊	86
20、浣溪沙	王安石	86
21、苏幕遮	周邦彦	86
22、蝶恋花	欧阳修	87
23、采桑子	欧阳修	87
24、清平乐	黄庭坚	87
25、菩萨蛮	温庭筠	87
26、更漏子	温庭筠	87
27、蝶恋花	欧阳修	88
28、江城子	秦观	88
29、鹊桥仙	秦观	88
30、青玉案·元夕	辛弃疾	88

第四模块 拓展阅读.....	89
一、《二十四孝故事》	89
01 孝感动天.....	89
02 亲尝汤药.....	89
03 啮指痛心.....	89
04 百里负米.....	90
05 芦衣顺母.....	90
06 鹿乳奉亲.....	91
07 戏彩娱亲.....	91
08 卖身葬父.....	91
09 刻木事亲.....	91
10 行佣供母.....	92
11 怀橘遗亲.....	92
12 埋儿奉母.....	92
13 扇枕温衾.....	93
14 拾葚异器.....	93
15 涌泉跃鲤.....	93
16 闻雷泣墓.....	93
17 乳姑不怠.....	94
18 卧冰求鲤.....	94
19 恣蚊饱血.....	94
20 扼虎救父.....	94
21 哭竹生笋.....	95
22 尝粪忧心.....	95
23 弃官寻母.....	95
24 涤亲溺器.....	95
二、《新增广贤文》	96
三、袁了凡居士略传	103
四、诸葛亮《诫子文》	104
五、《弟子规》简介	104
六、《孝经》简介	105
七、《三字经》简介	105
八、《千字文》简介	106
九、《道德经》简介	106
十、《诗经》简介	106

第一模块 经书

1、《弟子规》

〈总叙〉

弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

〈入则孝〉

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒
父母教 须敬听 父母责 须顺承
冬则温 夏则清 晨则省 昏则定
出必告 反必面 居有常 业无变
事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏
物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤
亲所好 力为具 亲所恶 谨为去
身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞
亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤
亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声
谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨
亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床

丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝
丧尽礼 祭竭诚 事死者 如事生

〈出则弟〉

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中
财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯
或饮食 或坐走 长者先 幼者后
长呼人 即代叫 人不在 己即到
称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能
路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立
骑下马 乘下车 过犹待 百步余
长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐
尊长前 声要低 低不闻 却非宜
近必趋 退必迟 问起对 视勿移
事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

〈谨〉

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时

晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手
 冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切
 置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽
 衣贵洁 不贵华 上循分 下称家
 对饮食 勿拣择 食适可 勿过则
 年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑
 步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬
 勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀
 缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱
 执虚器 如执盈 入虚室 如有人
 事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略
 斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问
 将入门 问孰存 将上堂 声必扬
 人问谁 对以名 吾与我 不分明
 用人物 须明求 倘不问 即为偷
 借人物 及时还 后有急 借不难

〈信〉

凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉
 话说多 不如少 惟其是 勿佞巧
 奸巧语 秽污词 市井气 切戒之
 见未真 勿轻言 知未的 勿轻传
 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错
 凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊
 彼说长 此说短 不关己 莫闲管
 见人善 即思齐 纵去远 以渐跻
 见人恶 即内省 有则改 无加警

唯德学 唯才艺 不如人 当自砺
 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚
 闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却
 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲
 无心非 名为错 有心非 名为恶
 过能改 归于无 倘掩饰 增一辜

〈泛爱众〉

凡是人 皆须爱 天同覆 地同载
 行高者 名自高 人所重 非貌高
 才大者 望自大 人所服 非言大
 己有能 勿自私 人所能 勿轻訾
 勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新
 人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰
 人有短 切莫揭 人有私 切莫说
 道人善 即是善 人知之 愈思勉
 扬人恶 既是恶 疾之甚 祸且作
 善相劝 德皆建 过不规 道两亏
 凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少
 将加人 先问己 己不欲 即速已
 恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长
 待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽
 势服人 心不然 理服人 方无言

〈亲仁〉

同是人 类不齐 流俗众 仁者希
 果仁者 人多畏 言不讳 色不媚
 能亲仁 无限好 德日进 过日少

不亲仁 无限害 小人进 百事坏

〈余力学文〉

不力行 但学文 长浮华 成何人

但力行 不学文 任己见 昧理真

读书法 有三到 心眼口 信皆要

方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起

宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通

心有疑 随札记 就人问 求确义

房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正

墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

列典籍 有定处 读看毕 还原处

虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之

非圣书 屏勿视 敝聪明 坏心志

勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致

2、《三字经》

人之初 性本善 性相近 习相远
 苟不教 性乃迁 教之道 贵以专
 昔孟母 择邻处 子不学 断机杼
 窦燕山 有义方 教五子 名俱扬
 养不教 父之过 教不严 师之惰
 子不学 非所宜 幼不学 老何为
 玉不琢 不成器 人不学 不知义
 为人子 方少时 亲师友 习礼仪
 香九龄 能温席 孝于亲 所当执
 融四岁 能让梨 弟子长 宜先知
 首孝悌 次见闻 知某数 识某文
 一而十 十而百 百而千 千而万
 三才者 天地人 三光者 日月星
 三纲者 君臣义 父子亲 夫妇顺
 曰春夏 曰秋冬 此四时 运不穷
 曰南北 曰西东 此四方 应乎中
 曰水火 木金土 此五行 本乎数
 曰仁义 礼智信 此五常 不容紊
 稻粱菽 麦黍稷 此六谷 人所食
 马牛羊 鸡犬豕 此六畜 人所饲
 曰喜怒 曰哀惧 爱恶欲 七情欲
 匏土革 木石金 丝与竹 乃八音

高曾祖 父而身 身而子 子而孙
 自子孙 至玄曾 乃九族 人之伦
 父子恩 夫妇从 兄则友 弟则恭
 长幼序 友与朋 君则敬 臣则忠
 此十义 人所同 凡训蒙 须讲究
 详训诂 明句读 为学者 必有初
 小学终 至四书 论语者 二十篇
 群弟子 记善言 孟子者 七篇止
 讲道德 说仁义 作中庸 子思笔
 中不偏 庸不易 作大学 乃曾子
 自修齐 至平治 孝经通 四书熟
 如六经 始可读 诗书易 礼春秋
 号六经 当讲求 有连山 有归藏
 有周易 三易详 有典谟 有训诰
 有誓命 书之奥 我周公 作周礼
 著六官 存治体 大小戴 注礼记
 述圣言 礼乐备 曰国风 曰雅颂
 号四诗 当讽咏 诗既亡 春秋作
 寓褒贬 别善恶 三传者 有公羊
 有左氏 有谷梁 经既明 方读子
 撮其要 记其事 五子者 有荀扬
 文中子 及老庄 经子通 读诸史

考世系 知终始 自羲农 至黄帝
 号三皇 居上世 唐有虞 号二帝
 相揖逊 称盛世 唐有禹 商有汤
 周文武 称三王 夏传子 家天下
 四百载 迁夏社 汤伐夏 国号商
 六百载 至纣亡 周武王 始诛纣
 八百载 最长久 周辙东 王纲坠
 逞干戈 尚游说 始春秋 终战国
 五霸强 七雄出 嬴秦氏 始兼并
 传二世 楚汉争 高祖兴 汉业建
 至孝平 王莽篡 光武兴 为东汉
 四百年 终于献 魏蜀吴 争汉鼎
 号三国 迄两晋 宋齐继 梁陈承
 为南朝 都金陵 北元魏 分东西
 宇文周 与高齐 迨至隋 一土宇
 不再传 失统绪 唐高祖 起义师
 除隋乱 创国基 二十传 三百载
 梁灭之 国乃改 梁唐晋 及汉周
 称五代 皆有由 炎宋兴 受周禅
 十八传 南北混 辽与金 帝号纷
 迨灭辽 宋犹存 至元兴 金绪歇
 有宋世 一同灭 并中国 兼戎翟
 明太祖 久亲师 传建文 方四祀
 迁北京 永乐嗣 迨崇祯 煤山逝
 廿二史 全在兹 载治乱 知兴衰

读史者 考实录 通古今 若亲目
 口而诵 心而惟 朝于斯 夕于斯
 昔仲尼 师项橐 古圣贤 尚勤学
 赵中令 读鲁论 彼既仕 学且勤
 披蒲编 削竹简 彼无书 且知勉
 头悬梁 锥刺股 彼不教 自勤苦
 如囊萤 如映雪 家虽贫 学不辍
 如负薪 如挂角 身虽劳 犹苦卓
 苏老泉 二十七 始发愤 读书籍
 彼既老 犹悔迟 尔小生 宜早思
 若梁灏 八十二 对大廷 魁多士
 彼既成 众称异 尔小生 宜立志
 莹八岁 能咏诗 泌七岁 能赋棋
 彼颖悟 人称奇 尔幼学 当效之
 蔡文姬 能辨琴 谢道韞 能咏吟
 彼女子 且聪敏 尔男子 当自警
 唐刘晏 方七岁 举神童 作正字
 彼虽幼 身已仕 尔幼学 勉而致
 有为者 亦若是 犬守夜 鸡司晨
 苟不学 曷为人 蚕吐丝 蜂酿蜜
 人不学 不如物 幼而学 壮而行
 上致君 下泽民 扬名声 显父母
 光于前 裕于后 人遗子 金满堂
 我教子 惟一经 勤有功 戏无益
 戒之哉 宜勉力

3、《孝经》

开宗明义章第一

仲尼闲居，曾子侍座。子曰：“先王有至德要道，以训天下，民用和睦，上下无怨。汝知之乎？”曾子避席曰：“参不敏，何足以知之？”子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。复坐，吾语汝。”“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始于事亲，忠于事君，终于立身。《大雅》云：‘无念尔祖，聿修厥德。’”

天子章第二

子曰：“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人。爱敬尽于事亲，然后德教加于百姓，刑于四海。盖天子之孝也。《甫刑》云：‘一人有庆，兆民赖之。’”

诸侯章第三

居上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。高而不危，所以长守贵也。满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人。盖诸侯之孝也。《诗》云：“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。”

卿大夫章第四

非先王之法服不敢服，非先王之法言不敢道，非先王之德行不敢行。是故非法不言，非道不行；口无择言，身无择行；言满天下无口过，行满天下无怨恶；三者备矣，然后能守其宗庙。盖卿大夫之孝也。《诗》云：“夙夜匪懈，以事一人。”

士章第五

资于事父以事母，其爱同；资于事父以事君，其敬同。故母取其爱，而

君取其敬，兼之者父也。故以孝事君则忠，以敬事长则顺。忠顺不失，以事其上，然后能保其禄位，而守其祭祀。盖士之孝也。《诗》云：“夙兴夜寐，无忝尔所生。”

庶人章第六

用天之道，分地之利，谨身节用，以养父母，此庶人之孝也。故自天子至于庶人，孝无终始，而患不及者，未之有也。

三才章第七

曾子曰：“甚哉，孝之大也！”子曰：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。天地之经，而民是则之。则天之明，因地之利，以顺天下。是以其教不肃而成，其政不严而治。先王见教之可以化民也，是故先之以博爱，而民莫遗其亲，陈之于德义，而民兴行。先之以敬让，而民不争；导之以礼乐，而民和睦；示之以好恶，而民知禁。《诗》云：‘赫赫师尹，民具尔瞻。’”

孝治章第八

子曰：“昔者明王之以孝治天下也，不敢遗小国之臣，而况于公、侯、伯、子、男乎？故得万国之欢心，以事其先王。治国者，不敢侮于鳏寡，而况于士民乎？故得百姓之欢心，以事其先君。治家者，不敢失于臣妾，而况于妻子乎？故得人之欢心，以事其亲。夫然，故生则亲安之，祭则鬼享之。是以天下和平，灾害不生，祸乱不作。故明王之以孝治天下也如此。《诗》云：‘有觉德行，四国顺之。’”

圣治章第九

曾子曰：“敢问圣人之德无以加于孝乎？”子曰：“天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。孝莫大于严父。严父莫大于配天，则周公其人也。昔者周公郊祀后稷以配天，宗祀文王于明堂，以配上帝。是以四海之内，各以其职来祭。夫圣人之德，又何以加于孝乎？故亲生之膝下，以养父母日严。圣人因严以教敬，因亲以教爱。圣人之教不肃而成，其政不严而治，其所因者本也。父子之道，天性也，君臣之义也。父母生之，续莫大焉。君亲临之，

厚莫重焉。故不爱其亲而爱他人者，谓之悖德；不敬其亲而敬他人者，谓之悖礼。以顺则逆，民无则焉。不在于善，而皆在于凶德，虽得之，君子不贵也。君子则不然，言思可道，行思可乐，德义可尊，作事可法，容止可观，进退可度，以临其民。是使其民畏而爱之，则而象之。故能成其德教，而行其政令。《诗》云：‘淑人君子，其仪不忒。’”

纪孝行章第十

子曰：“孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。五者备矣，然后能事亲。事亲者，居上不骄，为下不乱，在丑不争。居上而骄则亡，为下而乱则刑，在丑而争则兵。三者不除，虽日用三牲之养，犹为不孝也。”

五刑章第十一

子曰：“五刑之属三千，而罪莫大于不孝。要君者无上，非圣人者无法，非孝者无亲。此大乱之道也。”

广要道章第十二

子曰：“教民亲爱，莫善于孝。教民礼顺，莫善于悌。移风易俗，莫善于乐。安上治民，莫善于礼。礼者，敬而已矣。故敬其父，则子悦；敬其兄，则弟悦；敬其君，则臣悦；敬一人，而千万人悦。所敬者寡，而悦者众，此之谓要道也。”

广至德章第十三

子曰：“君子之教以孝也，非家至而日见之也。教以孝，所以敬天下之为人父者也。教以悌，所以敬天下之为人兄者也。教以臣，所以敬天下之为人君者也。《诗》云：‘恺悌君子，民之父母。’非至德，其孰能顺民如此其大者乎！”

广扬名章第十四

子曰：“君子之事亲孝，故忠可移于君。事兄悌，故顺可移于长。居家理，故治可移于官。是以行成于内，而名立于后世矣。”

谏诤章第十五

曾子曰：“若夫慈爱恭敬，安亲扬名，则闻命矣。敢问子从父之令，可谓孝乎？”子曰：“是何言与，是何言与！昔者天子有争臣七人，虽无道，不失其天下；诸侯有争臣五人，虽无道，不失其国；大夫有争臣三人，虽无道，不失其家；士有争友，则身不离于令名；父有争子，则身不陷于不义。故当不义，则子不可以不争于父，臣不可以不争于君；故当不义，则争之。从父之令，又焉得为孝乎！”

感应章第十六

子曰：“昔者明王事父孝，故事天明；事母孝，故事地察；长幼顺，故上下治。天地明察，神明彰矣。故虽天子，必有尊也，言有父也；必有先也，言有兄也。宗庙致敬，不忘亲也；修身慎行，恐辱先也。宗庙致敬，鬼神着矣。孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。《诗》云：‘自西自东，自南自北，无思不服。’”

事君章第十七

子曰：“君子之事上也，进思尽忠，退思补过，将顺其美，匡救其恶，故上下能相亲也。《诗》云：‘心乎爱矣，遐不谓矣。中心藏之，何日忘之。’”

丧亲章第十八

子曰：“孝子之丧亲也，哭不偯，礼无容，言不文，服美不安，闻乐不乐，食旨不甘，此哀戚之情也。三日而食，教民无以死伤生。毁不灭性，此圣人之政也。丧不过三年，示民有终也。为之棺槨衣衾而举之，陈其簠簋而哀戚之；擗踊哭泣，哀以送之；卜其宅兆，而安措之；为之宗庙，以鬼享之；春秋祭祀，以时思之。生事爱敬，死事哀戚，生民之本尽矣，死生之义备矣，孝子之事亲终矣。”

4、《道德经》

第一章 道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母。故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼（jiào）。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

第二章 天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教；万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

第三章 不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见（xiàn）可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

第四章 道冲而用之或不盈，渊兮似万物之宗；挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，湛（chén，通假字“沉”）兮似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

第五章 天地不仁，以万物为刍（chú）狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐龠（tuóyuè）乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

第六章 谷神不死，是谓玄牝（pìn）。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

第七章 天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪（yé），故能成其私。

第八章 上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶（wù），故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯