

# 瞬间感悟

## 爱的智慧

◎ 白明亮 / 编著 心灵文化 / CCB 书系



宁夏人民出版社

愛

愛

知

愛的智慧

曉南感悟

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

瞬间感悟·爱的智慧/白明亮编著. - 银川:宁夏人民出版社, 2001.10

ISBN 7-227-02311-7

I. 瞬… II. 白… III. 家庭生活-通俗读物  
IV. C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 061131 号

瞬间感悟·爱的智慧

白明亮 编著

---

责任编辑 李秀琴  
插图 马 瑛  
封面设计 刘 瑛  
责任校对 姚小云  
责任印制 来学军  
出版发行 宁夏人民出版社  
邮购电话 (0951)5044614  
地 址 银川市解放西街 47 号  
网 址 www.nx-cb.com  
电子信箱 nrs @ public.yc.nx.cn  
经 销 新华书店  
印 刷 宁夏精捷彩色印务有限公司  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 9.375  
据 页 2  
字 数 227 千  
版 次 2001 年 10 月第 1 版  
印 次 2001 年 10 月第 1 次印刷  
印 数 10150 册  
书 号 ISBN 7-227-02311-7/1·584  
定 价 18.80 元

---

版权所有 翻印必究

## 目 录

### ❖ 平凡的爱 ❖

- 神奇的爱 /3  
兄弟揭短 /5  
虚职实爱 /7  
爱的接力 /9  
乞丐的早餐 /10  
一枚硬币 /12  
五元钱的故事 /14  
太太的支持 /16  
惊人的举动 /18  
冰淇淋盒 /20  
丈夫的礼物 /22  
账单 /24  
慈母的心声 /26  
十元钱的罪孽 /28

- 没有脸的孩子 /30  
简单的爱 /31  
一个重要的宴会 /32  
珍贵的剪贴簿 /33  
收集纪念品 /34

❖ 真爱回肠 ❖

- 生命之火 /37  
凝视 /39  
看不见的爱 /40  
一把小提琴 /42  
父子情深 /44  
真善美 /47  
证实 /49  
超越 /51  
至高无上 /53  
同情心 /55  
一粒沙 /57  
平凡夫妻 /58  
难以言辞的爱 /59  
复活的爱 /61  
爱的荒漠 /63  
同一性 /65  
旅行包的拎带 /66

- 母爱无言 /67  
纯洁的恋情 /69  
精神之恋 /71  
一百元钱与半个馒头 /73

❖ 爱的家园 ❖

- 家不是房子 /77  
我有家了 /79  
十八美金 /80  
为了爱 /82  
拍电报的故事 /83  
毕业论文 /84  
木牌的提示 /86  
一束鲜花与二十束鲜花 /87  
普通工人 /89  
未上锁的门 /91  
提前的爱 /93  
爱的回报 /95  
祝你好梦 /97  
回信 /99  
响亮一吻 /101  
一枚别针 /103  
两个儿子 /104  
纸条的鼓舞 /105

居里的家 /106

生活琐事 /107

回音 /109

❖ 爱的考验 ❖

爱的考核 /113

阳光下的葡萄干 /115

俄罗斯套娃 /117

第六只戒指 /118

同病相连 /120

人生哲理 /122

真正的朋友 /124

开窗 /126

一根簪子 /127

黄昏之约 /129

悠悠芳草心 /130

等的苦果 /132

伤心的失恋者 /133

女性的秘密期盼 /135

单相思 /136

感动 /138

路人 /139

我就是我 /140

雄狮的爱情 /141

- 骤下断语 /143  
有妇之夫 /145  
试探 /147  
学会等待 /148  
互换角色 /150  
强者 /151  
迷失 /153  
尖锐的幽默 /155

❖ 爱的感应 ❖

- 爱的言语 /159  
欲速则不达 /160  
稳中求胜 /161  
善良的天性 /162  
爱的力量 /164  
传达爱心 /166  
孩子的教训 /167  
三代 /168  
爱的方程式 /170  
我爱你,可是我不敢说 /172  
母亲 /174  
榜样 /176  
诚实 /178  
糖果的故事 /180

6 *Ab* 爱的智慧

- 智者的智慧 /182  
美与丑 /184  
孩子与花 /186  
牛奶的启发 /188  
成长与环境 /190  
破碎的杯子 /192  
贫穷 /193  
未来的契约 /195  
家教 /197  
母亲的较量 /198  
“歧视” /200  
女孩应聘 /203  
左手与右手 /205  
教育的传递 /207  
哈佛校长的尝试 /209  
大师的教学 /211  
活到老学到老 /213  
专家的问题 /215  
泪水的鼓励 /217

❖ 心灵感悟 ❖

- 懒惰与勤勉 /221  
不要被记忆困惑 /223  
甘地的鞋 /224

- 梦想成真 /225  
责任的效果 /227  
乞丐 /229  
给囚犯的信 /231  
交警的惩罚 /233  
五十九分 /234  
光天化日 /236  
让路的风波 /238  
钉钉子的故事 /240  
取大舍小 /242  
秘密 /244  
一捧沙 /246  
体会 /247  
护士打针 /249

❖ 温馨的爱 ❖

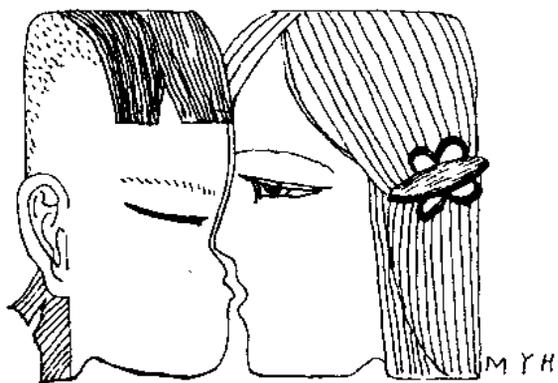
- 爱的呼唤 /253  
人生的调味品 /255  
丁香花的故事 /257  
上帝爱你 /259  
校长的信仰 /260  
爱的觉悟 /261  
足球链的示意 /263  
亲爱的,我来了 /265

- 温馨的爱 /267  
烟的价值 /270  
善爱悠悠 /271  
西拿的绝招 /272  
婚姻赠言 /274  
鲜花中的爱 /276  
共同的爱好 /278  
没有你的日子 /279  
与我同行 /281  
心灵的宁静 /283  
巴山夜雨 /285  
说声“我爱你” /287  
结缘二十八 /288  
同一片天空 /290

# 平 凡 的 爱

当一个人走到爱的时节,就觉得自身变成了舒展的绿叶,一种类似仙境的幸福来到你的身上。你可知道为什么?你可知道那种无边的幸福感是从哪儿来的?那都是因为想到自身已经不再是孤零零的……

只是傻瓜才会与自己的父母算养育之账。



## 神奇的爱

○ 只有没有爱心的老师,没有改变不了的孩子。

一位美国大学的教授带着他的学生来到黑人贫民窟搞调查研究。其中的一个课题就是对该区的二百名黑人小孩的前途作预测。

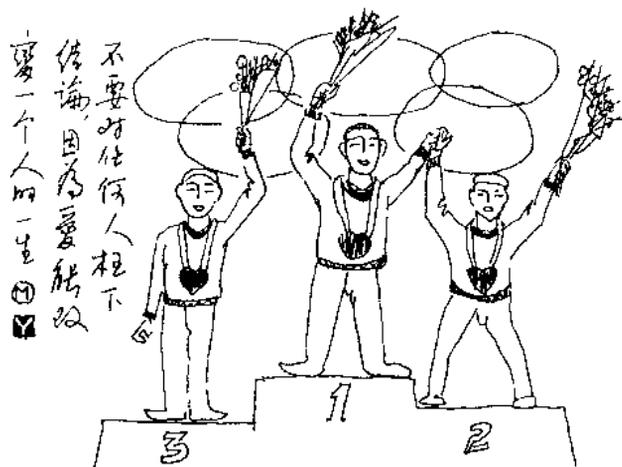
学生们都十分地认真,经过不断调查、计算,报告都出来了,结果令人沮丧:二百名孩子几乎无一例外地被认定为“一无是处”、“无所作为”、“终生碌碌”等等。

四十年后,老教授早已去世,他的继任者从档案里发现了那份报告,好奇心驱使他来到当年的调查地点——黑人贫民窟。

他惊奇地发现:当年被调查的二百名孩子中,除二十名已离开故地,无从查找外,其余一百八十名孩子大多数都获得了相当的成就,他们之中不乏银行家、商人、大律师和优秀运动员。

这一切,他们都说最该感谢的就是当年的一位小学教师。

继任者找到了当年的小学教师,此时她已老了,吐字不太清楚,可有一句话任何人都听得懂:“我爱这些孩子。”



**瞬间感悟**

不要对任何人枉下结论, 因  
为爱能改变一个人的一生。

## 兄弟揭短

○ 如果需要鲜血支援的时候,他们会毫不犹豫地挽起袖子。

在丹麦历史上有一对名气很大的科学家兄弟,哥哥是名物理学家,叫尼尔·波耳,性格外向、善言;弟弟是名数学家,叫哈洛·波耳,性格内向,拙于言辞。

他们是好兄弟,一条藤上的两个出色的“瓜”。

一天,哥哥建议他俩来个互相揭短,他觉得肯定很有意思。

弟弟哈洛却说:“那我可做不到。”

“难道你不想让我快乐吗?”哥哥说。

“那你就先说吧!”弟弟无奈地说。

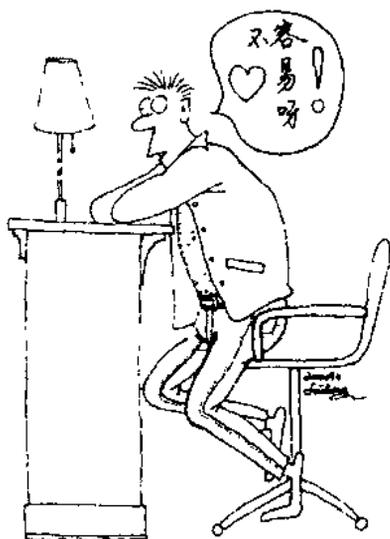
哥哥开始批评弟弟:“你总是口齿不清,不会说‘爱’的话,没有人知道你的细心、你的关怀……好了,现在你可以损我了!”

弟弟还是笑着平静地说:“我做不到!”

哥哥急了,便说:“你讲话不算数!”

弟弟这才“嗯……嗯”地开了口:“哥……哥,你的衣领上有一根线头。”边说边帮他拿掉。

这便是弟弟拙于言辞的力量。



**瞬间感悟**

生活中不一定非得要鲜花、甜言蜜语不可，平凡中的真诚、朴素也能表明双方彼此的深厚感情。