

養生鏡

達生編

春溫三字訣



大字精校  
陳脩園醫書全集

養生鏡

症為痧者。乃風溼火三氣相搏而為病也。江南地土卑溼。東南巽位空曠。地近赤道。在北溫道之間。水土之氣收而溫。陽氣常留。而人氣熱。肌膚鬆滑。軟臟嬌天。有八風之邪。地有溼熱之氣。人貪酒色。容易感邪。故在夏秋之時。痧症擾之。若在春冬。兼有犯者。其風溼熱三氣雜揉。清濁不分。升降不利。遂其所觸而發也。有因蟲穢所觸而發。有因飢飽勞逸而發。有因食熱酒熱湯而發。有因染疫氣而發。痧本無定。或感風寒暑溼氣。血食積痰飲之屬。夾痧邪乘機為患者。當辨其脈之有異是也。如頭痛壯熱。脈應洪實。而反微遲者。痧也。如厥冷不語。脈應沉細。而反滑數者。痧也。然痧症之脈。微緩細溫。有時弦數。縱浮大而無力。疾徐不倫。或六脈俱伏。伏亦無妨。又有或左或右。一手伏者。有一部二部伏者。待痧一退。脈即漸還。或有可疑。須看痧筋。在臂灣腿灣上下。有筋紅紫色。或深青色。綻起者。是痧也。急拍之。拍出紫塊。刺出紫黑毒血。其腿上大筋不可刺。刺亦無血。令人心煩。腿兩邊硬筋上不可刺。刺之筋吊成跳。有痧筋紅紫深青綻起者。或現於一處。或現於數處。必用針刺去其毒血。若不識痧筋。益浪用藥。恐難見效。蓋他症夾痧。輕者變重。病多反覆。有驟然不測之變。病家不明其故。歸咎於醫。醫者之名由茲損矣。蓋痧筋現者。毒入血分。為乍隱乍現者。毒入氣分。為伏而不現者。毒入深矣。在臟在腑。當宣通胃氣。在病人頭項心。必有紅

