

谣啊谣 谣到外婆桥（下）





美丽的大自然

月姥姥 3

看月亮 4

月亮走 5

数星星 6

晒太阳 7

太阳地球和月亮 8

雪娃娃 9

彩虹 10

冬夜长 11

冬天 12

春天到 13

人间美景胜月宫 14

生活 真 美好



我们都是生活在世界上的小小分子，和周围的生活发生着千丝万缕的联系。小常识、小故事，小游戏，它们充斥在我们的童年里，让一切变得无忧无虑，到处都是快乐的气息。不管外面如何风风雨雨，在小朋友的生活里，永远都是阳光灿烂，幸福无比。小朋友，快快翻开下一页，让我们在童谣的带领下，去学知识、长本领，然后继续美好的生活下去吧！

好习惯





jiǎn zhǐ jiǎ 剪指甲



shǒu zhǐ jiǎ cháng yòu cháng
手 指 甲 ， 长 又 长 ，
xiǎo xiǎo xì jūn bǎ shēn cáng
小 小 细 菌 把 身 藏 。
cháng jiǎn zhǐ jiǎ ài gān jìng
常 剪 指 甲 爱 干 净 ，
xiǎo péng yǒu jiǎng wèi shēng
小 朋 友 讲 卫 生 ，
gè gè zhǎng de pàng yòu zhuàng
个 个 长 得 胖 又 壮 。



肯定有很多小朋友喜欢咬自己的手指，然后妈妈肯定会轻轻打一下小朋友的手，不要小朋友把手放在嘴里。妈妈这样做其实是为了我们好！小朋友们知道吗？病从口入，而在我们的一个个小指甲里，可能就藏有 30 亿个细菌。而这些细菌藏在指甲缝里，平时洗手是很难把它洗掉的。若是不把指甲修剪干净，不经常洗手的话，这些细菌就会留在指甲里，我们吃东西的时候就会把它们也带进肚子里，而平时挠痒痒的时候，也会把细菌带进皮肤里。所以，为了我们不生病，不让妈妈担心，小朋友一定要记得勤剪指甲、勤洗手，做一个讲卫生的好孩子。

1. 木头身子长又长，钢铁脑袋扁又方，挖河栽树和种菜，样样靠它来帮忙。（猜一种日常用品）

谣啊谣， 谣到外婆桥



rén yǒu liǎng jiàn bǎo

人有两件宝

rén yǒu liǎng jiàn bǎo

人有两件宝，

shuāng shǒu hé dà nǎo

双手和大脑。

shuāng shǒu néng láo dòng

双手能劳动，

dà nǎo néng sī kǎo

大脑能思考。



悄悄话

小朋友想想看，当你一页页翻阅这些童谣的时候，当你一点点学习知识的时候，是什么在帮助我们思考和记忆呢？对，就是我们的双手和大脑。它们是我们的两个宝贝，有了这两个宝贝，我们的生活才有意义。大脑负责计算、思考，帮助我们学习各种有趣的知识；双手负责劳动、实践，创造出各种新奇的东西。双手和大脑我们得同时拥有，是缺一不可的。若只去想不去做，就什么事都成不了；而若只去做不去想，就又什么事都做不好。只有双手和大脑搭配在一起，才能把事情做好。所以小朋友平时就要多动脑、勤动手，这样才能过得充实而美好。

2. 头大腿细嘴扁，无事倒立墙边，干活头伸地里，走过土松草断。（猜一种农用工具）



luó bo bái cài



hóng luó bo dà bái cài,
红萝卜，大白菜，
hóng de hóng lái bái de bái。
红的红来白的白。

chī luó bo chī bái cài,
吃萝卜，吃白菜，
yuán yuán de liǎn ér zhēn kě ài。
圆圆的脸儿真可爱。



小朋友平时都爱吃什么蔬菜呢？每天，妈妈肯定都为小朋友做了很多好吃的，端到饭桌上让小朋友吃得饱饱的。其实，蔬菜的好处可多了。它们不仅味道鲜美，而且里面有我们每天必须的各种维生素和营养，吃了它对小朋友的健康成长有很大的好处。所以，如果你今天不喜欢吃蔬菜的话，记得要慢慢改正这个习惯哦！只有不偏食、不挑食，全面吸收各种营养物质的小朋友才能长得高高的，身体健康也才会越长越可爱！

3. 四柱八栏杆，住着懒惰汉。鼻子团团转，尾巴打个圈。（猜一种家禽）

谣啊谣， 谣到外婆家

bǎo hù yǎn jīng

保护眼睛



hēi yǎn jīng liàng jīng jīng
黑眼睛，亮晶晶，
yàng yàng dōng xī kàn de qīng
样样东西看得清。
hǎo hái zi jiǎng wèi shēng
好孩子，讲卫生，
bù yòng zāng shǒu róu yǎn jīng
不用脏手揉眼睛。



悄悄话

每天，我们是用什么观察身边的事物、欣赏美丽的风景、见证自己的成长呢？我们通过自己的眼睛看着外面的世界，是眼睛教会了我们如何正确地看待生活中发生着的事情。眼睛是心灵的窗口，它收进发生在眼前的所有事情，让我们慢慢地学习，慢慢地修正。但我们的眼睛也是异常娇嫩的，经不起任何伤害，随时都要有眼皮来保护着它不被风吹日晒。如果我们用摸过脏东西的手揉眼睛的话，眼睛就会变得又红又肿，又痛又难看。所以，小朋友不要用手揉眼睛哦！

4. 一人站在田中央，不吃不喝不开腔，十冬腊月穿单衣，三伏天气晒太阳。（猜一物）



kè rén zǒu

客人走



kè rén zǒu kè rén zǒu

客人走，客人走，

xiǎo gǒu sòng kè dào mén kǒu

小狗送客到门口。

yáo yáo wěi diǎn diǎn tóu

摇摇尾，点点头，

kè rén zǒu qián tā zǒu hòu

客人走前它走后。



悄悄话

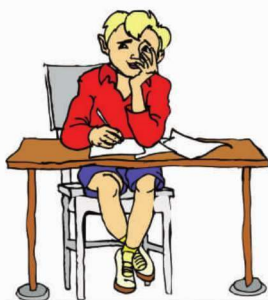
它忠诚、勇敢，永远守候着自己的主人，不离不弃。如果你对它好，那它也会对你好。像童谣里说的，“摇摇尾，点点头，客人走前它走后”，小狗是多么有礼貌呀，客人离开家了，它还恋恋不舍地送客人到门口。我们小朋友也要讲文明懂礼貌，不管是对待自己的家人，还是对待来做客的朋友，都应该举止得当。要记得，中华民族是礼仪之邦，我们要把这个传统继承下来，并发扬光大。这样，才能成为一个人见人爱的好孩子。

5. 长胳膊，猴儿脸。大森林里玩得欢。摘野果，捣鹊蛋，抓住树枝荡秋千。（猜一动物）

谣啊谣， 谣到外婆家

zuò zuò yè

做作业



xiǎo māo xiǎo māo nǐ bié nào ,
小 猫 小 猫 你 别 闹 ,

xiàn zài bù néng bǎ nǐ bào
现 在 不 能 把 你 抱 。

wǒ yào rèn zhēn zuò zuò yè
我 要 认 真 做 作 业 ,

dé duǒ hóng huā gěi nǐ qiáo
得 朵 红 花 给 你 瞧 。



悄悄话

看，这个小朋友多认真，尽管淘气的小花猫一直想和他一起玩，但是他却能安稳地坐在那，直到把作业做完，才打算和小猫一起做游戏。如果你们也遇到这种情况，你会和童谣里的小朋友做得一样好吗？小朋友们一定要记住，学习的时候不能被任何东西所打搅，要一心一意地把自己的功课做好再去玩。因为态度决定成败，所有的事情都要认真对待，学习的事情更是如此。只有全心全意地去做一件事，踏实努力地付出，才会有好的、。等得到那一朵朵鼓励的小红花的时候，小猫肯定会围着小朋友转圈圈，小朋友的笑脸也一定比那花儿还灿烂。

6. 细细身子站得很高，尖尖脑袋钻营取巧，管它什么是非黑白，顺风倒是拿手绝招。（猜一物）



xiǎo tù zǐ guāi guāi
小兔子乖乖

xiǎo tù zǐ guāi guāi
小兔子乖乖，

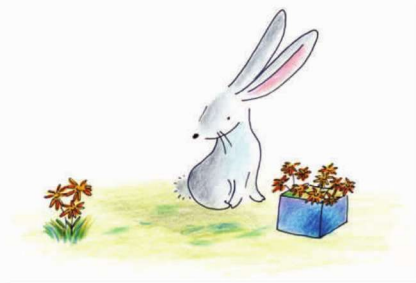
bǎ mén ér kāi kāi
把门儿开开，

kuài diǎn kāi kāi
快点开开，

mā mā yào jìn lái
妈妈要进来。

bù kāi bù kāi wǒ bù kāi
不开，不开，我不开，

mā mā méi huí lái shéi lái yě bù kāi
妈妈没回来，谁来也不开。



悄悄话

小朋友听过“小兔子乖乖”的故事吗？兔妈妈一个人出去了，把善良的小兔子留在了家里。大灰狼趁这个时候，假装成小兔子的妈妈敲门，边敲边唱。小兔子很害怕，但也很聪明，一下就识破了大灰狼的诡计，把大灰狼堵在了门外面。结果，大灰狼的计谋没有得逞。小朋友也要学习小兔子的勇敢和冷静，学习它的果断，在遇到麻烦的时候，小朋友不要着急也不要慌张，这样才能解决好存在的问题，这样能保护自己，也不会让妈妈担心！

7. 不吃粮食不吃草，天天都在地里跑，犁耙运输和收割，行行能干样样好。（猜一种农用机械）

谣啊谣， 谣到外婆家

xiǎo huā gǒu

小花狗



xiǎo huā gǒu zhēn jiào zāng

小花狗，真叫脏，

bù xǐ jiǎo yā jiù shàng chuáng

不洗脚丫就上床。

wèn tā wèi shén me

问它为什么？

tā shuō wàng wàng wàng

它说忘忘忘。



悄悄话

小朋友有没有注意过，小狗是怎么做个人卫生的呢？有的时候，小动物不像我们人类，它们为了适应自然生存的规律和节奏，往往省略了很多我们生活中的小环节。但是，小朋友可不能像童谣里的小花狗一样，把自己脏兮兮地带回家，然后还没洗干净就又跑到床上去玩儿。因为，床上的被子是和我们接触最密切的地方，我们一定要在上床之前把自己洗得干干净净的，要当一个干净卫生的好孩子，这样才能健康地成长。

8. 手握大铁铲，高歌往前赶，建设打先锋，填海又搬山。（打一种机械）



hú dié nǐ zhǎo shuí 蝴蝶你找谁

huā hú dié duō me měi
花蝴蝶，多么美，
zhāng kāi chì bǎng fēi ya fēi
张开翅膀飞呀飞。

zhè lǐ zhǎo nà lǐ zhǎo
这里找，那里找，
hú dié hú dié nǐ zhǎo shuí
蝴蝶、蝴蝶你找谁？

huáng huā kāi bái huā kāi
黄花开，白花开，
yī duǒ gèng bǐ yī duǒ měi
一朵更比一朵美。

zhè lǐ zhǎo nà lǐ zhǎo
这里找，那里找，
wǒ diū le yī duǒ hóng méi guī
我丢了一朵红玫瑰。

nǐ kàn nà xiǎo mèi mèi
你看那，小妹妹，
shì tā zhāi le hóng méi guī
是她摘了红玫瑰。

zhè yàng zuò kě bù duì
这样做，可不对，
dài zài tóu shàng yě bù měi
戴在头上也不美。



9. 远看云雾一片， 近看细雨如烟， 但见红日当空， 雨下禾苗喜欢。（猜一种机械）

谣啊谣， 谣到外婆家



悄悄话

夏天，全家坐着车出去玩的时候，小朋友有没有注意到道路两边的花朵呢？它们就像一道道美丽的风景一样，点缀着我们生活的这个世界。它们争奇斗艳、五颜六色，开放在阳光下美丽极了。可就像童谣里，有只小蝴蝶匆匆忙忙地飞来飞去，低着头好像是在寻找什么，到底是丢了什么东西，让它这么焦急，连漂亮的花儿也不看了？一问才知道，原来是一朵漂亮的红玫瑰不见了，哪儿去了呢？仔细一看，原来戴在了一个小妹妹的头上。这样可不好！我们可不能和小妹妹一样摘来鲜花自己戴，它们也是有自己的生命的，所以爱护花草树木是我们应该养成的好习惯哦！



10. 奇怪奇怪真奇怪， 肠子长在肚皮外， 肚子底下三条腿， 长个尾巴还歪歪。（猜一物）



xiǎo dì dì hé xiǎo māo
小弟弟和小猫

wǒ jiā yǒu gè xiǎo dì dì
我家有个小弟弟，

cōng míng yòu táo qì
聪明又淘气。

měi tiān pá gāo yòu pá dī
每天爬高又爬低，

mǎn tóu mǎn liǎn dōu shì ní
满头满脸都是泥。

mā ma jiào tā lái xǐ zǎo
妈妈叫他来洗澡，

zhuāng méi tīng jiàn tā jiù pǎo
装没听见他就跑。

bà ba ná jìng zǐ bǎ tā zhào
爸爸拿镜子把他照，

tā bì shàng yǎn jīng gé gé xiào
他闭上眼睛格格笑。

jiě jiě bào lái gè xiǎo huā māo
姐姐抱来个小花猫，

pāi pāi zhuǎ zǐ tiǎn tiǎn máo
拍拍爪子舔舔毛。

liǎng yǎn yī mī
两眼一眯：

miào miào miào
“妙，妙，妙，

shuí gēn wǒ wán shuí bǎ wǒ bào
谁跟我玩？谁把我抱？”



11. 塘边谁奏乐，一只大铁琴，曲调虽简单，全是丰收音。（猜一物）

谣啊谣， 谣到外婆家

xiǎo dì dì shēn chū xiǎo hēi shǒu
小弟弟伸出小黑手，
xiǎo māo lián máng wǎng hòu tiào
小猫连忙往后跳。
hú zǐ yī juē tóu yī yáo
胡子一撅头一摇：

bù miào bù miào tài zāng tài zāng wǒ bù yào
“不妙，不妙，太脏太脏我不要！”

jiě jiě tīng jiàn hā hā xiào
姐姐听见哈哈笑，
bà ba mā ma zhòu méi máo
爸爸妈妈皱眉毛。

xiǎo dì dì tīng liǎo zhēn hài sāo
小弟弟听了真害臊：

mā ma kuài kuài gěi wǒ xǐ gè zǎo
“妈妈，快快给我洗个澡！”



悄悄话

对于小朋友来说，最开心的事情可能就是在大自然的天空下，自由地玩耍。但事情往往是，小朋友玩得太投入，而忘记了注意卫生。就像童谣里的小弟弟一样，他可真淘气，天天爬上爬下，搞得全身脏兮兮的，姐姐说：“我家的小花猫儿可比你干净多了！”可是他还是不以为然。直到姐姐把小猫咪抱来了，小弟弟一见很喜欢，想要去抱，可是小猫咪躲开了，因为它嫌小弟弟脏！看到洗澡的重要性了吧？也看到讲卫生的重要性了吧？所以，小朋友一定要注意个人卫生，赶快行动起来吧！

12. 人类生存离我亡，我在世间能助燃。植物叶是加工厂，新陈代谢用不完。（猜一种自然现象）



diū sān là sì de xiǎo sān máo 丢三落四的小三毛

shān yáng shān yáng nǐ bié jiào
山 羊 山 羊 你 别 叫 ,
wǒ qù gěi nǐ gē qīng cǎo
我 去 给 你 割 青 草 ,
lái dào shān qián kàn jiàn cǎo
来 到 山 前 看 见 草 ,
xiǎng qǐ wàng le dài lián dāo
想 起 忘 了 带 镰 刀 。
wǒ huí jiā qù qǔ lián dāo
我 回 家 去 取 镰 刀 ,
yòu diū xià le dà cǎo mào
又 丢 下 了 大 草 帽 ,
wǒ huí jiā qù ná cǎo mào
我 回 家 去 拿 草 帽 ,
yòu bǎ lán zǐ là xià le
又 把 篮 子 落 下 了 。
bái bái pǎo le sān sì tàng
白 白 跑 了 三 四 趟 ,
yě méi gē lái yī bǎ cǎo
也 没 割 来 一 把 草 。



13. 不用梭子不用纱，不在工厂在农家。农民用它织绿毯，织得田蛙美如画。（猜一种农用机械）