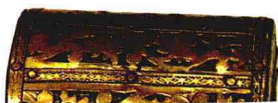


有些事现在不做， 一辈子都不会做了

只要去做，生活就会改变

(英) 霍恩 著

金倩楠 译



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有些事现在不做，一辈子都不会做了：只要去做，生活就会改变 / (英) 霍恩著；金倩楠译．—北京：中国华侨出版社，2012.6

ISBN 978-7-5113-2393-4

I. ①有… II. ①霍… ②金… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 093337 号

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2012-3508 号

101 Things To Do Before You Die

Copyright © 2004 by Richard Horne

Simplified Chinese edition copyright © Beijing Zhongzhibowen Book Publishing Co., Ltd. 2010

This edition published by the arrangement with Bloomsbury Publishing PLC through Big Apple

Tuttle-Mori Agency, Inc.

All Rights Reserved

有些事现在不做，一辈子都不会做了：只要去做，生活就会改变

著 者：(英) 霍恩

译 者：金倩楠

出 版 人：方 鸣

责任编辑：苏 绵

封面设计：李艾红

文字编辑：周水琴

美术编辑：盛小云

经 销：新华书店

开 本：720mm × 960mm 1/16 印张：14 字数：155 千字

印 刷：三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

版 次：2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-2393-4

定 价：20.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 58815875 传真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果有印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

PREFACE



常听人说，人到了暮年之后，才会真正回头看看过去的自己，把自己亲手放置于记忆回溯的空间里，记忆之中残留的种种，在此时就会兀自清晰起来，从前的场景，过往的点滴就会像走马灯一样在你的脑海里翻腾。

人生是一场现场直播，没有彩排的机会。没有时光机器，也没有后悔药。不要等到累得无力去寻找自己的生活时，才发现自己仍有某个梦想没有实现；不要等到自己疲惫得再也爬不动时，才想起某件一直该做的事情还没有做。过去可能已被岁月尘封很久了，然而每次不经意间的回眸，往事中最令人难以忘怀、让人记忆犹新的必定是那些曾经有过的遗憾。

我们每个人都想拥有一个完美的人生，希望能把一切做到最好。然而，结果却不一定能尽如人意。机遇的错失、亲人的远去、朋友的别离、恋爱的失意、工作的误差、追逐的失败、克制的缺失、坚持的放弃、实施中的不可预见、想当然中的意外等，都会让你感受到生活的不美满和品尝到遗憾的味道——只是错过一点点，人生的轨迹从此改变；只是做错一点点，也许一辈子都无法弥补。那些遗憾，不时地侵扰着我们的的心灵，影响着我们的人生。

人生不过百年，让生命背负太多的遗憾实在是一件很沉重的事情。对于生命来说，没有遗憾或者遗憾很少的人生才是真正的人生。人的一生应该这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。要知道，在生命面前，没有一个人是有特权的，每个人的生命只有一次，时间

不等人。当我们每掀开生命中新的一页，让生命中的遗憾越来越少，让遗憾离我们越来越远，这样，我们生命的质量才会提高，才能找到生活的意义和幸福。鉴于此，我们编辑出版了《有些事现在不做，一辈子都不会做了：只要去做，生活就会改变》。

本书将生命中的点点滴滴汇集成书，给你动力和勇气开始全新的生活，让你从这些亲切而又温暖的画面中，感受到一股向上的力量，学会享受亲情、友情、爱情的美好，享受树木、花朵、云霞、溪流、瀑布以及大自然的无穷乐趣，享受艺术、旅行、阅读等精神上的补给。

趁现在来得及，一切都还来得及，开始你想做而未做的事情吧：展出你的一幅画，彰显你的绘画才能；做些慈善的事，传递爱心；学会一样乐器，提升自己的艺术修养；调制鸡尾酒，与好友快乐分享；体验蹦极，挑战自己的极限；捕捉精彩瞬间，拍张获奖照片；制作一张卡片，送给自己心爱的人；每个季节出一趟远门，感受未知的新鲜……读完本书，你会感觉自己的人生一下子有了方向，你的生命也将因这本书而改变。准备好了吗？从今天开始，从现在开始，让你的人生变得充实而又意义。



目录

CONTENTS



- 第 1 件事 写一本畅销书 /2
- 第 2 件事 与它们一起游泳 /4
- 第 3 件事 获得奖项、奖杯或奖金 /6
- 第 4 件事 徒手捉鱼 /8
- 第 5 件事 发现一样新事物 /10
- 第 6 件事 趁父母不在时，在家里冒险举办一次聚会 /12
- 第 7 件事 做些慈善的事 /14
- 第 8 件事 实现童年梦想 /16
- 第 9 件事 学会一样乐器 /18
- 第 10 件事 加入涂鸦一族 /20
- 第 11 件事 狂追龙卷风 /22
- 第 12 件事 展出你的一幅画 /24
- 第 13 件事 邂逅那个和你同名的他（她）/26
- 第 14 件事 乘坐世界上顶级的过山车 /28
- 第 15 件事 自己制作蛋糕 /30
- 第 16 件事 载入吉尼斯世界记录 /32
- 第 17 件事 拥有一项无意义的收藏 /34

- 第 18 件事 打雪仗 /36
- 第 19 件事 精通扑克牌 /38
- 第 20 件事 在花园里拥有一块自己的地 /40
- 第 21 件事 做一个被试者 /42
- 第 22 件事 乘坐热气球升空 /44
- 第 23 件事 与好朋友共度良宵 /46
- 第 24 件事 观看航天飞船发射 /48
- 第 25 件事 捕捉精彩瞬间，拍张获奖照片 /50
- 第 26 件事 蹦极 /52
- 第 27 件事 亲眼目睹火山爆发 /54
- 第 28 件事 高空跳伞 /56
- 第 29 件事 邂逅偶像 /58
- 第 30 件事 在五星级宾馆里住最好的套房 /60
- 第 31 件事 体验失重 /62
- 第 32 件事 观赏北极光 /64
- 第 33 件事 一杆进洞 /66
- 第 34 件事 调制鸡尾酒 /68
- 第 35 件事 在你喜欢的电视节目中扮演角色 /70
- 第 36 件事 周游列国 /72
- 第 37 件事 不用火柴生火 /74
- 第 38 件事 观赏野生动物……/76

- 第 39 件事 赛狗 /78
- 第 40 件事 免费升舱 /80
- 第 41 件事 和你的前男（女）友成为朋友 /82
- 第 42 件事 学点功夫，保护自己 /84
- 第 43 件事 往地图上掷飞镖并去飞镖射中的地方旅行 /86
- 第 44 件事 参加电影首映式 /88
- 第 45 件事 学着一星期不碰你喜爱的东西 /90
- 第 46 件事 水肺潜水 /92
- 第 47 件事 挤牛奶 /94
- 第 48 件事 到现场观看世界杯 /96
- 第 49 件事 观看日食和月食 /98
- 第 50 件事 在星光大道的铜制星星上留下你的名字 /100
- 第 51 件事 学习外语 /102
- 第 52 件事 阅读最伟大的书籍 /104
- 第 53 件事 完成一次跨越美国东西海岸的公路旅行 /106
- 第 54 件事 至少进行一次你负担不起的大宗购物 /108
- 第 55 件事 记下制胜球 / 得分机会 / 投篮 /110
- 第 56 件事 做一回花式派对的不请自来者 /112
- 第 57 件事 观赏最伟大的电影 /114
- 第 58 件事 在你喜欢的地方生活 /116
- 第 59 件事 离开你所厌恶的工作 /118

- 第 60 件事 了解谁是你的朋友 /120
- 第 61 件事 搞个善意恶作剧，但又免受报复 /122
- 第 62 件事 吃一周的素食 /124
- 第 63 件事 登上国家级报纸的头版头条 /126
- 第 64 件事 以极速驾驶汽车 /128
- 第 65 件事 在酒馆或酒吧里大喊“酒水我买单” /130
- 第 66 件事 假装生病 /132
- 第 67 件事 游览……/134
- 第 68 件事 救人一命 /136
- 第 69 件事 学会用多种语言说……/138
- 第 70 件事 创造新词汇并被写入字典 /140
- 第 71 件事 亲手制作情人节卡片 /142
- 第 72 件事 拥有足够的财富来完成所有要做的事 /144
- 第 73 件事 学着如何让别人说出心里话 /146
- 第 74 件事 学会驾驶飞机 /148
- 第 75 件事 做个胆大的人 /150
- 第 76 件事 搞个发明 /152
- 第 77 件事 学习天文并夜观星空 /154
- 第 78 件事 品尝葡萄酒 /156
- 第 79 件事 应征征婚广告 /158
- 第 80 件事 在海滩上过圣诞节 /160

- 第 81 件事 被酒馆或酒吧禁止入内 /162
- 第 82 件事 建造自己的房子 /164
- 第 83 件事 做一枚徽章 /166
- 第 84 件事 在易趣网上卖“垃圾”赚钱 /168
- 第 85 件事 从种子开始种起 /170
- 第 86 件事 参加马拉松赛跑 /172
- 第 87 件事 克服恐惧 /174
- 第 88 件事 举办非比寻常的婚礼 /176
- 第 89 件事 扔掉方便面 /178
- 第 90 件事 加入 16 英里高空俱乐部 /180
- 第 91 件事 发行一个非主流网站 /182
- 第 92 件事 拥有一件艺术品的原作 /184
- 第 93 件事 完成“垄断局”游戏中的酒吧穿梭之旅 /186
- 第 94 件事 拥有以你的名字来命名的一样东西 /188
- 第 95 件事 睡一整天 /190
- 第 96 件事 成为电影临时演员 /192
- 第 97 件事 开货车旅游过日子 /194
- 第 98 件事 彻夜不眠 /196
- 第 99 件事 坦白 /198
- 第 100 件事 活到 100 岁 /200
- 第 101 件事 延续你的基因库 /202



GO





开始写你的书吧

写一本畅销书

要想做事，最好的开端就是写一本你自己的书——不仅封面上有你的名字，还包括你的才华和成就。这本书就是你生活轨迹的一个集锦，现在你可以将右页的成功之星涂上颜色（尽管你还不能拿到随之而来的稿酬）。把你所有的想法和所有的积累都调动出来，那就是你写书的绝佳素材。

灵光一闪

灵感随时都有可能出现，一旦灵感产生了你千万不能让它轻易溜走。也许你已经有一些想法，但是没有时间去完善它们。那么你可以在工作的闲暇和午饭时间把它们写下来，或者干脆放弃工作，做一个全职的作家。记得在床头随时放一本便签簿和一支笔。

你的灵光一闪发生在什么时候什么地方？

如果书出版了：请你所有的亲戚朋友都去买你的书，借此登上畅销书的排行榜。另外，为这本书做好写续集的准备。

写一本畅销书

当你完成这件事情时，
将成功之星涂上颜色并填写表格



这本书的书名是什么？

你写这本书花了多长时间？

 年 月 天

你的书属于哪一类？

小说	非文字作品	传记	自传
儿童读物	幽默	参考书	其他

这本书写的是什么？请做一个简单的介绍

这本书是否已经出版？

y/n	如果是，什么时候出版的？	d	d	m	m	y	y	y	y
-----	--------------	---	---	---	---	---	---	---	---

出版社是哪一家？

这本书谈了多久才成交？

 年 月 天

你收到预付金了吗？多少钱？

肥猫 出版社支票
致：

你是否拿到了版税？

y/n	如果是，你的版税是百分之几？	
-----	----------------	----------------------

首印了多少本？

	是否再版？	y/n
----------------------	-------	-----

这本书的建议零售价是多少？

£/\$	
------	----------------------

是否举办过新书发布会？如果办过，在哪里举办？

y/n	
-----	----------------------

媒体对这本书的评价如何？

★	★	★	★	★
差	一般	较好	非常好	极好

这本书是否上了畅销书排行榜？它在排行榜的位置和时间

	如果是，什么时候呢？	d	d	m	m	y	y	y	y
----------------------	------------	---	---	---	---	---	---	---	---

这本书的销售量是多少？

0-999	1000-9999	10000-49999	50000-99999
100000-149999	150000-499999	500000-999999	100 万及以上

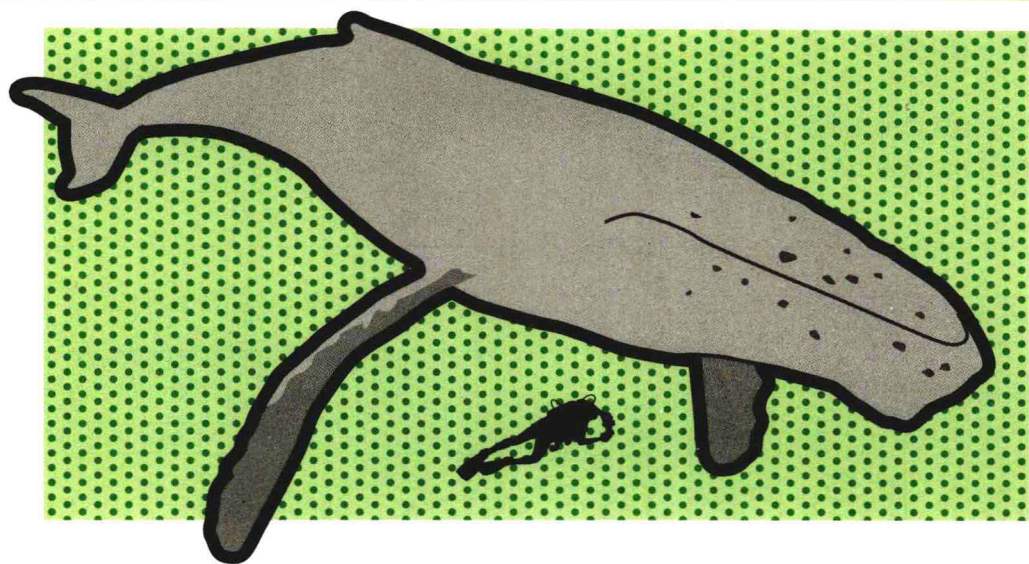
有多少国家出版了这本书？

	y/n
----------------------	-----

你会给这本书写续集吗？

与此同时，你可以完成这些要做的事情：

3：获得奖项、奖杯或奖金 ○ 63：登上国家级报纸的头版头条 ○ 72：拥有足够的财富来完成要做的事



与它们一起游泳

与海洋中有最恐怖、最庞大、最聪明和最多姿多彩的生物一起游泳。

鲨鱼

如果你在游泳时发现身边有鲨鱼，请先确定这是别无选择的处境呢，还是它们正好偶然经过你身边而已。如果是偶然的话，必须确保你在它们锋利的牙齿猎食范围以外。

鲸

记住，体型并不重要。

海豚

如果你需要捡回从船上掉下的球，或者你要穿过一个铁环，那么海豚会帮助你的。但是有时候不要被愚弄了——它们可不是你潜水时用的橡皮制成的鳍状肢，不会完全地听你的话。

热带鱼

小心水虎鱼。

在这些地方可以看见它们：大白鲨——南非和阿德莱德；锤头鲨——加拉帕戈斯群岛；驼背鲸——汤加；虎鲸——加拿大；瓶鼻海豚——夏威夷、佛罗里达和苏格兰；热带鱼——大堡礁。

与它们一起游泳



当你完成这件事情时，
将成功之星涂上颜色并填写表格

鲨鱼。是哪种鲨鱼？

你在哪里？

你有多接近鲨鱼呢？选择一个正确答案

	我碰到 它了	触手可及 的距离	2 米	5 米	很近	附近	很远	我在船上 看到它	
---	-----------	-------------	-----	-----	----	----	----	-------------	---

鲸。是哪种鲸？

你在哪里？

你有多接近鲸呢？选择一个正确答案

	我碰到 它了	触手可及 的距离	2 米	5 米	很近	附近	很远	我在船上 看到它	
---	-----------	-------------	-----	-----	----	----	----	-------------	---

海豚。是哪种海豚？

你在哪里？

你有多接近海豚呢？选择一个正确答案

	我碰到 它了	触手可及 的距离	2 米	5 米	很近	附近	很远	我在船上 看到它	
---	-----------	-------------	-----	-----	----	----	----	-------------	---

热带鱼。是哪种热带鱼？

你在哪里？

你有多接近热带鱼呢？选择一个正确答案

	我碰到 它了	触手可及 的距离	2 米	5 米	很近	附近	很远	我在船上 看到它	
---	-----------	-------------	-----	-----	----	----	----	-------------	---

与此同时，你可以完成这些要做的事情：

4：徒手捉鱼○ 46：水肺潜水○ 82：建造自己的房子○ 86：参加马拉松赛跑



获得奖项、奖杯或奖金

在橱窗里放置奖杯就可以向人们展示你的成就，而不用大声说“我做到了”。你也可以借此向孩子们展示过去你是多么能干，远比呵斥和给零花钱有效。

如果你从来没有获得过任何奖项，那也可以等到退休了去参加老年人活动，比如老年舞会。只要你比其他人年轻有活力，你就能因此胜出而获奖。如果还是不行的话，就给自己虚设一个奖项吧，比如说“骑电动车冠军”或者“世界上最高的人”。只要你拿奖杯来证明，没有人会反驳你的。

得奖者还需要填写

如果你获得一个以上的奖项，那么请在右页的证书上填上你最自豪的奖项。同时右边的“获得的其他奖项”一栏里列出你所获得的其他奖项。

不管是什么奖，请确定你获得的不是达尔文奖。

获得的其他奖项

获奖时间

d d m m y y y y

为什么获奖

获奖时间

d d m m y y y y

为什么获奖

获奖时间

d d m m y y y y

为什么获奖

获奖时间

d d m m y y y y

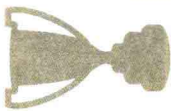
为什么获奖

达尔文奖：这个奖项旨在纪念这样一些人：他们通过愚蠢的方式毁灭了自我，大义凛然地把自己从人类的基因库中永远抹去，从而保证了人类长久地繁衍。

获得奖项、奖杯或奖金

当你完成这件事情时，
将成功之星涂上颜色并填写表格



证书	
获奖时间 d d m m y y y y	获什么奖? _____
奖品是什么?	 ☐ 奖杯  ☐ 奖牌  ☐ 证书  ☐ 奖金
是否举行过颁奖仪式?	你是否会收集获奖凭证?
☐ y/n	☐ y/n
如果是，在什么地方举行的?	你是否拿到了所有荣誉?
☐ y/n	☐ y/n
奖金是否是奖金的一部分?	如果是，多少钱?
☐ y/n	☐ y/n

与此同时，你可以完成这些要做的事情：

16：载入吉尼斯世界纪录○ 55：记下制胜球/得分机会/投篮○ 63：登上国家报纸的头版头条