



刑立方 著



安全问题， 我注意到了！



学生安全实用手册

最权威、最实用的学生自我保护方法

家庭、校园、交通、人身、健康、
意外、心理、安全保障面面俱到；
父母、老师、交警、刑警、医生、
救援者、心理专家现身说法！



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

刑立方 著



安全问题， 我注意到了！

学生安全实用手册



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

安全问题,我注意到了! / 刑立方著. — 北京:
西苑出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5151-0420-1

I . ①安… II . ①刑… III . ①安全教育 — 儿童读物
IV . ① X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 067474 号

安全问题,我注意到了!

作 者 刑立方
责任编辑 李雪松
出版发行 西苑出版社
通讯地址 北京市朝阳区广泽路2号院(东区)14号楼
邮政编码 100102
电 话 010-88637122
传 真 010-88637120
网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com
印 刷 北京中印联印务有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm1000mm 1/16
字 数 150千字
印 张 14
版 次 2014年7月第1版
印 次 2014年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5151-0420-1
定 价 29.80元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前言



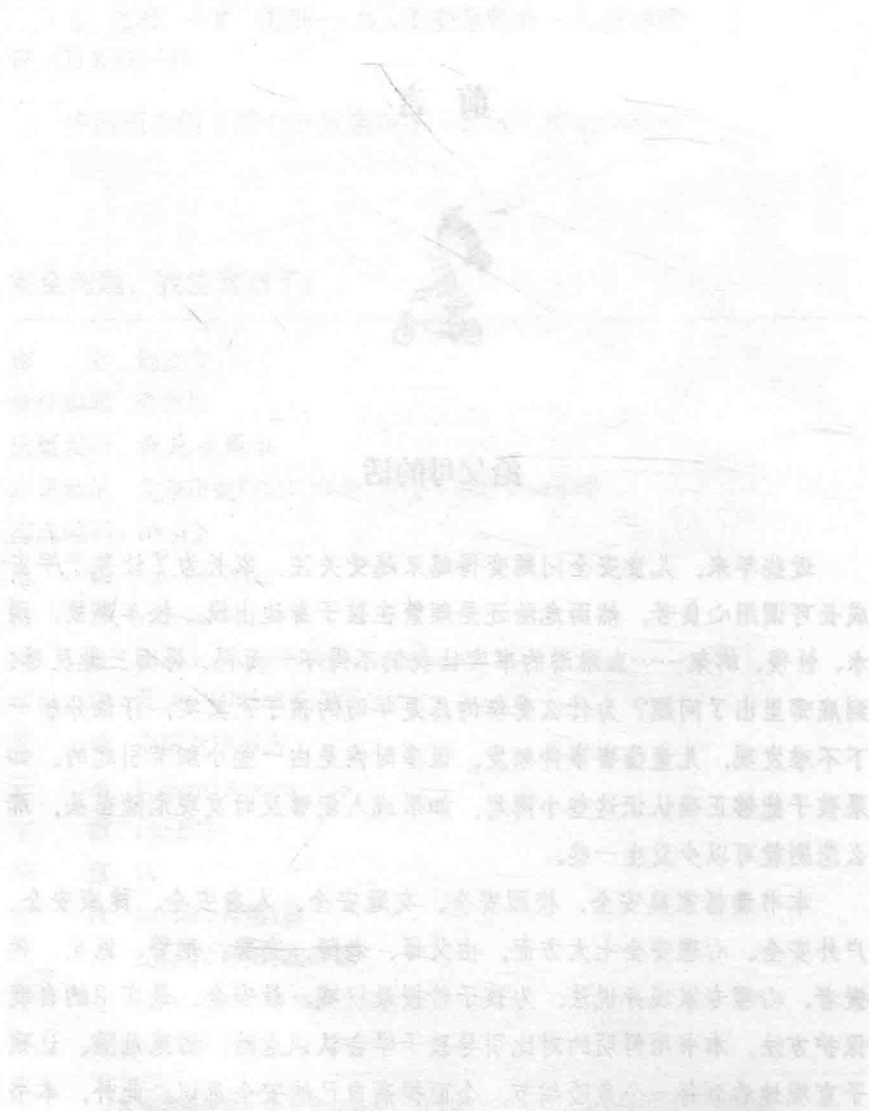
给父母的话

近些年来，儿童安全问题变得越来越受关注。家长为了让孩子平安成长可谓用心良苦，然而危险还是频繁在孩子身边出没。校车事故、溺水、性侵、绑架……血淋淋的事实让我们不得不一而再、再而三地反思：到底哪里出了问题？为什么受伤的总是年幼的孩子？其实，仔细分析一下不难发现，儿童伤害事件频发，很多时候是由一些小细节引起的。如果孩子能够正确认识这些小隐患，如果成人能够及时发现危险苗头，那么悲剧就可以少发生一些。

本书囊括家庭安全、校园安全、交通安全、人身安全、健康安全、户外安全、心理安全七大方面，由父母、老师、交警、刑警、医生、救援者、心理专家现身说法，为孩子传授最权威、最安全、最实用的自我保护方法。本书用鲜明的对比引导孩子学会认识危险、防范危险，让孩子直观地看到每一个危险细节，全面提高自己的安全意识。此外，本书

还专门为父母设立了安全提醒版块，旨在辅助父母发觉身边的隐患，为孩子营造更安全的成长环境。

本书是陪伴孩子快乐成长的好伙伴，保孩子一生平安；本书是父母送给孩子最好的礼物，护孩子安全每一天！



目 录



第一章 父母对你说：生活中有些小细节，不注意会酿成大危险

用湿布擦通电的插座——触电 /3

把带壳的生鸡蛋放进微波炉——爆炸 /5

燃烧的蚊香放在了窗帘旁——火灾 /7

开水冒出来浇灭了火苗——燃气泄漏 /9

把沐浴露洒在浴室地板上——滑倒 /11

向旋转的电扇扔东西——飞溅 /13

在柜子里捉迷藏——窒息、砸伤 /15

趴在阳台、窗口上玩——坠楼 /17

蹦蹦跳跳上下楼——绊倒 /19

在电梯里打闹——电梯故障 /21

一边吃饭一边大笑——呛食、噎食 /23

经常挑食、偏食——营养不良 /25

喝捡到的“矿泉水”——中毒 /27

欺负小动物——咬伤 /29

在人多的地方玩轮滑——撞到行人 /31

挨着电线放风筝——电路事故 /33

玩商场的旋转门——夹伤 /35

在自动扶梯上做游戏——摔下楼梯 /37

在建筑工地上玩——建筑事故 /39

在陌生的地方乱逛——迷路 /41

在烈日下活动——晒伤、中暑 /43

随意燃放烟花爆竹——炸伤 /45

第二章 老师对你说：学校里有些小地方，鲁莽行事会引发大悲剧

上下楼梯互相拥挤——踩踏 /49

从楼梯扶手滑下去——跌伤 /51

在教室里追赶打闹——磕伤 /53

偷偷抽掉同学的椅子——碰伤 /55

课桌顶住了教室后门——妨碍逃生 /57

打扫卫生时爬高——摔碰 /59

文具用品当玩具——扎伤、割伤 /61

玩实验课上的物品——“生化危机” /63

上体育课不热身——运动伤害 /65

翻校园围墙——失足摔落 /67

食堂打饭你争我抢——挤伤 /69

动不动就打架——暴力伤害 /71

和校外人员称兄道弟——交到坏朋友 /73

忍受异性骚扰——校园性侵害 /75

第三章 交警对你说：出行时有些不良的小习惯，不改正会造成大灾难

过马路闯红灯——被车撞到 /79

边走路边听歌、看书——摔倒、绊倒 /81

翻越安全护栏——磕碰、撞伤 /83

在窨井旁玩耍——掉入井中 /85

在汽车周围做游戏——意外碾轧 /87

在机动车道步行、骑车——车祸 /89

追车、扒车——拖行、碾轧 /91

把头、手伸出车窗——意外刮蹭 /93

到车祸现场凑热闹——二次伤害 /95

遭遇车祸不会自救——错失生机 /97

上地铁时互相拥挤——跌下站台 /99

在铁路周围玩——火车事故 /101

在火车车厢内乱走——与家人失散 /103

趴在轮船栏杆上——落水 /105

第四章 刑警对你说：社会上有些小陷阱，不警惕会遇到大麻烦

轻信父母的“熟人”——拐骗 /109

随便给陌生人开门——入室抢劫 /111

总是借钱给“朋友”——勒索 /113

爱慕虚荣爱炫富——绑架 /115

吃陌生人给的东西——毒品 /117

在家里被虐待——家庭暴力 /119

跟着“朋友”进酒吧——遇到坏人 /121

交到不良网友——上当受骗 /123

沉迷网络游戏——误入歧途 /125

接受网上的不良信息——危害身心 /127

第五章 医生对你说：行为习惯有些小毛病，不克服会变成大病痛

爱吃路边小摊——拉肚子 /131

混吃各种食物——食物中毒 /133

经常暴饮暴食——消化不良 /135

吃鱼不认真挑刺——被鱼刺卡住 /137

乘交通工具前吃太多——恶心、呕吐 /139

吃药不看说明书——药物中毒 /141

随便玩注射器——扎伤、感染病毒 /143

接触传染病人——感染疾病 /145

喜欢挖鼻孔——流鼻血 /147

做危险的游戏——身体伤害 /149

没热身就下水游泳——腿抽筋 /151

夏天总是吹空调——空调病 /153

雾霾天气做运动——呼吸困难 /155

第六章 救援者对你说：人祸天灾中的小隐患，防范意识差带来更大伤亡

在河湖中游泳——溺水 /159

在高压电附近玩——电击身亡 /161

在湖面上滑冰——掉入冰窟 /163

在悬崖边玩耍——坠崖 /165

在野外点篝火——失火 /167

在雪山中大喊——雪崩 /169

无视海滩警示牌——遭遇危险生物 /171

在道路上蹚水玩——陷入窨井 /173

在马路上玩雪——滑倒、被撞 /175

在商店招牌下避风——砸伤 /177

在大树下躲避雷雨——雷击 /179

洪水时打捞物品——卷入洪流 /181

地震从高层跳窗逃生——跳楼身亡 /183

蒙塑料袋躲避沙尘暴——窒息 /185

大雨后到河谷洼地玩——泥石流 /187

不会辨识灾难预兆——海啸 /189

第七章 心理专家对你说：内心世界的小阴暗，消极面对会导致身心重创

学习差达不到父母的期望——自杀 /193

感觉自己不如他人——抑郁症 /195

经常被同学欺负——报复 /197

总想和大人对着干——叛逆 /199

胆小怕事不愿见人——自闭 /201

以自我为中心——冲动易怒 /203

嫉妒别人的成绩——敌视他人 /205

对学习没有兴趣——厌学、逃学 /207

不想承担责任——说谎 /209



第一章

父母对你说：

生活中有些小细节，不注意会酿成大危险



第一章

父母对你说：

生活中有些小细节，不注意会酿成大危险



用湿布擦通电的插座——触电

防范危险，首先要认识危险

用湿布擦通电的插座和电器。

用湿漉漉的手按开关或触摸通电的插座。

将通电的插座当作玩具，乱拔或乱安电器插头。

用铁丝或铁钉乱捅带电的插座。



防范危险，安全方法要牢记

电，是日常生活中司空见惯的事物，给我们的生活带来了很大方便。但是电又是一种非常危险的东西，稍不注意就会给人们造成伤害。在我们国家，每年有数千人因为触电而失去生命，然而大部分的触电事故其实是可以避免的。因此，在生活中，我们要用正确的方法使用电，让电成为我们的好帮手，而不是令人恐惧的“电老虎”。

生活中有许多事物都可以导电，例如人体、水、金属等，所以大家千万不要用手、湿漉漉的抹布、金属等物品直接接触带电的东西。

在擦拭家里的电器时，要先把电源切断，然后用干燥的布抹去灰尘。

用正确的方法使用家里的电器，如果不熟悉用法，可以问一问爸爸妈妈。



家里的电路出现故障，要及时告诉爸爸妈妈，请电力维修工人来处理，大家千万不要随便拉电闸或乱接电线。

父母提醒，这些小细节也会引发意外危险

★给父母的话：家庭中有许多用电的地方，为孩子营造一个安全的用电环境十分必要。因此，父母要时刻警惕下面这些小细节，及时采取安全措施。

谨防电路老化，如果发现电线外层的绝缘膜破损要及时更换。

家用电器有漏电现象要停止使用，采取必要的维修措施。

购买电源插座时一定要选用符合安全标准的插座。

在家里充电的时候，充电设备最好不要随意丢在孩子轻易就能接触到的地方。

安全要记在心里





把带壳的生鸡蛋放进微波炉——爆炸

防范危险，首先要认识危险

将生鸡蛋完整地放入微波炉中加热。

将袋装牛奶放入微波炉中加热。

用金属容器盛放食物，放入微波炉中加热。

加热食物的时候，不关微波炉的门。



防范危险，安全方法要牢记

你认识微波炉吗？它是一种便捷的家用电器，可以帮助我们快速加热食物。虽然微波炉的“本领”高强，但它可是一位十分挑剔的“烹饪家”，要是使用方法不对或者选择的食物不合它“胃口”，它就会发脾气呢！所以，大家一定要将下面这些安全方法牢牢记在心中，以防微波炉变成家里的“定时炸弹”。

