

一万个空洞的想法不如一个实际行动

有想法更要有

行动力

杨明 著

“千里之行，始于足下。”不要抱怨自己的命运不好，行动就是力量。惟有行动才可以改变你的命运。

Actions Speak Louder
Than Ideas

地震出版社

一万个空洞的想法不如一个实际的行动

有想法更要有

行动

Actions Speak Louder
Than Ideas

杨明 著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

有想法更要有行动 / 杨明 著. —北京:地震出版社, 2006.6

ISBN 7 - 5028 - 2891 - 5

I. 有… II. 杨… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 047787 号

地震版 XT200600082

有想法更要有行动

杨明 著

责任编辑: 张友联

责任校对: 孙铁磊

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

版(印)次: 2006 年 6 月第一版 2006 年 6 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 146 千字

印张: 14.75

书号: ISBN 7-5028-2891-5/Z·433 (3528)

定价: 24.80

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



行动改变命运

——给所有期待不断进步的朋友

这世上有想法的人很多，但真正付出行动或能果断采取行动，敢做敢为的人太少了。

很多人太想改变自己的现状，太想做得更好，做出一番事业，可是往往有了很多想法却总是瞻前顾后，前怕狼后怕虎，犹豫不决，很多很好的计划、想法最后都是胎死腹中，到头来一事无成，平平庸庸。为什么呢？因为这样的人往往缺少判断力、决策力、行动力以及做事必不可少的毅力。其实，一个人成功不是仅仅因为他有多么伟大的想法，而是因为他有伟大的力量与信心把他的愿望、构想付之实践。

一个小小的行动，往往会带来意想不到的结果。水滴石穿的道理，不是小小的行动并坚持的结果吗？世界到处都有说到做不到的人，他们只知道不停地想，而没有采取任何的行动，或是采取了行动却是两天打鱼三天晒网。很多有这样通病的人，一生碌碌无为，没有实现自己的一个哪怕是小小的人生计划，其根本原因就是没有采取行动。世界上哪一件事、哪一个创举不是由行动者产生的，成功

的第一步就是行动,天底下没有不行动的成功,只有行动才会成功,才能成功!

想了而不去行动,只能叫做胡思乱想,一次行动胜过百遍千遍的胡思乱想,成大事者最为关键的一点就在于行动。

天上不会掉馅饼,要成功就得靠行动。

本书将从行动为何没有跟在想法后面、怎样让你的双脚动起来、如何让你的双脚踏上成功之路三个大问题向您展开全面的见解,光有想法没有行动,那永远只能流于空想。对于成功,后者比前者更重要,也更难做到。“一百个想法不如一个行动”,这正是本书要给大家灌输的理念。

行动改变命运,不要抱怨自己的命运不好,行动就是力量。惟有行动才可以改变你的命运。相信本书将会给你一种思想上的指引,行动上的力量,带领你走向成功的彼岸!

朋友,想成功吗?那还犹豫什么,马上行动,从现在开始!并持之以恒!

2

有想法更要有行动



杨 明

2006年6月于北京

目 录

第一篇

行动为何没有跟在想法后面

第一章 是这样的毛病裹住你的双脚了吗

- 1.“总有一天”成了口头禅/3
- 2.太多的顾虑绊住了双脚/7
- 3.缺乏冒险精神/14
- 4.对做出的计划缺乏信心/22

第二章 想法决定所需,行动决定所得

- 1.用思路指导出路/32
- 2.最终出路要靠行动去闯/39
- 3.行动见真功/45
- 4.只想不做的人会产生思想的垃圾/51
- 5.把愿望转化为行动/55

第三章 行动,才会出现结果

- 1.把想法付诸行动/60
- 2.行动,撬动梦想的杠杆/66
- 3.主动出击,快速行动/71
- 4.行动是达到目标的唯一途径/75

目 录

第二篇

行动起来,让你的双脚踏上成功之路

第四章 心动更要行动

- 1.一百个想法,不如一个行动/81
- 2.迅速行动/86
- 3.行动决定一切/92
- 4.主动去做,是行动的最好方式/96
- 5.成功永远属于马上行动的人/103

第五章 拉近想与做的距离

- 1.想与做,永远都有距离/110
- 2.借口是行动的绊脚石/115
- 3.不做思想的巨人,行动上的侏儒/118

第六章 要克服行动的大敌

- 1.今天的事情不要拖到明天/128
- 2.克服自卑,努力去做/136
- 3.借口是拖延的温床,行动的阻力/143
- 4.成功不会光顾只说不做的人/152

目 录

第三篇

成功还需要你的坚持不懈

第七章 好结果还需行动的“良友”去保护

1. 面对机遇,要果断出手/158
2. 成功需要脚踏实地/165
3. 努力行动,成功不难/173
4. 行动,还需知难而进/182

第八章 成功需要积极的思想+理智的行动

1. 思想上积极,行动上主动/188
2. 机遇总是垂青有行动的人/193
3. 行动决定人生/200

第九章 行动+坚持=成功

1. 坚持不懈是成功的原动力/208
2. 行动还需要有毅力/215
3. 坚持不懈,直到成功/220

第一篇

行动为何没有 跟在想法后面

在这个世界上，很多人想改变自己的现状，想比现在做得更好，做出一番事业。但是他们往往有了很多想法却总是瞻前顾后，前怕狼后怕虎，犹豫不决，以致于很多很好的计划、想法最后都是胎死腹中，到头来一事无成，平平庸庸。为什么呢？因为这样的人往往缺少判断力、决策力、最主要是缺少行动力……

第一章

是这样的毛病裹住你的双脚了吗

◆说出智慧的语言并非智者,做出智慧的行动方为真智者。

◆这个世界上真正做大事的人,不一定是精明人,但却一定都是很有行动力的人。

◆只有那些有了成功的方法同时还付诸于行动的人,才会取得成功和收获。

◆倘若你今天做出了一个决定,然后明天又变更决定,那么你注定要失败。

◆一定要让优柔寡断、犹豫不决从自己的生活中消失,从现在开始做!

在世上有许多人都是光说不做,总是在犹豫;而有不少人只做不说,总是在耕耘。在世上只有那些有了成功的方法同时还付诸于行动的人,才会取得成功和收获。





1. “总有一天”成了口头禅

★有梦想，要及时去实现

生命中最重要的一天是今天，因为它是人们唯一能够把握的一天；只有今天才是人们能够用来超越对手，超越自己的一天。所以，不要寄希望于“总有一天”，更不要把希望寄托在将来，希望就在今天。

孔子曰：“君子耻其言而过其行。”这句话的意思就是说君子认为说得多而做得少是可耻的。

孔子的这句话非常精炼，同时含义也尤其深刻。孔子希望人们少说多做，而不要只说不做或多说少做。在现实生活中，总有一些夸夸其谈的人，他们口若悬河，滔滔不绝，说尽了大话、套话、虚话，但到头来，一件实事也没有完成，给集体和他人造成的影响非常不好。因此，对照孔子所说的这句话，有这样习惯的人，应当有所警戒了。

当想要去做一件事情的时候，无论计划再完美，倘若没有付诸行动，就不能体现出它的价值。

现在，“说得多做得少”已为人们司空见惯。之所以人们认为它可被接受，是由于大多数人都只愿意分析问题，总是要等到事情逼到头上，才会去做一点点。标准制定出来了，过程

也被定义了，这些内容也恰如其分地变成了问题，经过校对，还配上了带有缩略语的图表。然而，只要还停留在分析和规划阶段，就是去实现目标的行动做得太少。虽然规划和分析有时也很有用，但其中许多工作对想达到的结果并不能产生什么直接的影响。很多时候，最好的起点就在眼前。发挥现有的时间、资金和资源，竭尽全力去完成自己的使命，从今天开始就去做一些自己力所能及的事情，不要只是空想。

“现在”这个词语对成功的妙用无穷，可是“明天”、“下个礼拜”、“以后”、“将来某个时候”或“某一天”，通常代表的意思就是“永远做不到”。

如果你有很多好计划还没有实现，你就应该说“我现在就去做，马上开始”。而不是去说“我总有一天会去把它完成的”。

谁都认为储蓄是件好事。但即使它很好，却不表示人人都会根据有系统的储蓄计划去做。很多人都想要储蓄，可是真正做到的只有少数人。

这里有一对年轻夫妇，他们也曾想要储蓄。丈夫麦克先生每个月有 1000 美元的收入，可是他们每个月的花销也要 1000 美元，刚好收支相抵。夫妇俩都非常想储蓄，但是通常会找些理由使他们无法开始。他们说了很多年“加薪以后马上开始存钱”、“度过这次难关以后就要”、“分期付款还清以后就要”、“下个月就开始”、“明年就开始存钱”。

最终他的太太不想再拖下去了，她对麦克提建议说：“你好好想想看，究竟要不要存钱？”他说：“当然要啊！





问题是现在省不下来呀！”

他的太太这次下定了决心说：“我们想存钱已经想了好几年，因为一直省不下，所以才没有储蓄，从现在开始要认为我们可以储蓄。我今天在一个广告看到一则消息说，假如每个月存100元，15年后就可能存18000元，外加6600元的利息。广告上又说：‘先存钱，再花钱’比‘先花钱，再存钱’简单得多。假如你真想储蓄，就把薪水的10%存起来，不能移作他用。我们说不定要靠饼干和牛奶过到月底，只要真的下定决心去做，我们一定能够办到。”

为了能够存些钱，他们当然起先几个月吃尽了苦头，尽量节省，才留出这笔预算。现在他们认为“存钱跟花钱一样好玩”。

假如你经常说“将来有一天”或“总会有一天”，那么你就会一事无成。如果你时时想到“现在”，就会完成许多事情。

如果想写信给一个朋友，那么现在就去写，不要推脱到以后。有没有想到一个对于生意大有帮助的计划？现在就去实行。要时刻记着富兰克林的这句话：“今天可以做完的事不要拖到明天。”

说出智慧的语言并非智者，做出智慧的举动方为真智者。

生活中许多人，都是知之多于行之。他们没有主动去运用其拥有的丰富知识，没有把拥有的财富当作一部分工具来使用。

人们掌握了不少管理知识和方法，遗憾的是没有应用它，正如彼得·德鲁克所说的那样：“我们大多数人都只关注于把

我们知道的东​​西划分到不同的专业领域去，而非竭尽全力去运用知识的力量来应付各种不同的问题。”

著名的《追求卓越》一书的作者汤姆·彼得斯曾说道：“卓越的企业实际上和它们的顾客靠得很近。即：其他的企业在谈论这些，而卓越的企业则在做这些。”他的这句话中，道出了卓越企业与一般企业不同的地方。

企业如此，人同此理。有的人也知道为目标去行动，可是怀有“等”、“靠”的心理，有拖拉的习惯，总是不着急，不着慌，悠哉悠哉，今天完不成，还有明天，后天。心里在思考总有一天我会去做好的。其实这种做法，只能把你的任务越堆越多，导致后来的任务也完不成，久而久之，整个计划都会泡汤。





2. 太多的顾虑绊住了双脚

★不要犹豫不决

每天都会有几千人把自己辛苦得来的新构想取消或埋葬，因为他们不敢执行。

对于那些犹豫不决的人来说，他们总是在等待着好的时机。但是实际上，这些人缺乏的是马上开始的决心，因为“真应该那么做却没有那么做”常令许多人遗憾终生。如果你想成就大的事情，千万不能这样：有很多好计划没有实现，只是因为应该说“我现在就去做，马上开始”的时候，他却说“我将来有一天会开始去做。”

曾有一位非常聪明、持有大学文凭的才子，他下定决心要“下海”做生意。有朋友建议他炒股票，他豪情冲天，可是在去办股东卡的时候，他便开始了犹豫，说：“炒股有风险啊，等等看。”又有朋友建议他到夜校兼职讲课，他很有兴趣，但快到上课了，他又犹豫了：“讲一堂课才20块钱，什么意思也没有。”虽然他很有天分，可是他一直都在犹豫中度过。两三年了，一直没有“下”过海，碌碌无为。有一天，这位“犹豫先生”到乡间探亲，路过一片苹果园，望见的都是长势喜人的苹果树。于是，

是这样的毛病裹住了你的双脚了吗

他便禁不住感叹道：“上帝赐予了这个主人一块多么肥沃的土地啊！”种树人一听他说的话，就对他说：“那你就来看看‘上帝’怎样在这里耕耘吧。”

在世上有许多人都是光说不做，总是在犹豫；而有不少人只做不说，总是在耕耘。在世上只有那些有了成功的方法同时还付诸于行动的人，才会取得成功和收获。

我们的行动一定要非常坚决，要不然就是你把事情丢开，要不然就是关起大门来以示决绝，之后再翻到另外一页。总之，就是我们一定要采取行动，把结打开，从桥上走过去，把事情做出来才可以。

圣人孔子曾说过，在做出决定之前，一定要三思而后行；可也有人说做事要当机立断，如果瞻前顾后，患得患失者将会是难成气候的。

可能在我们的心中会有一疑问，就是“三思而行”与“患得患失”是不是矛盾了呢？

如果你“三思”了，是不是就是“患得患失”了呢？

事实上，万事万物本身就是矛盾而联系的，而我们所要做的就是把握这个矛盾，处理好矛盾，难道不是这样吗？

那么什么是决断力？什么又是优柔寡断呢？难道这两个方面不是矛盾的吗？决断力，是指人在充分了解事情的矛盾本质的时候，做出一些对自己或对大局有利的决定。

我们之所以会优柔寡断就是因为我们对事情的矛盾并没有把握，才难以做出某个决定，怀疑这个决定会是错的。当我们遇到这种情况的时候，该如何做呢？

首先，我们对决定的正确与否产生的怀疑无非是恐惧这个





决定会给我们带来损失，那么就要充分分析这样和不这样的两种情况下，对我们的好处和坏处，综合各种因素得出结论。

王安博士是电脑名人，他说，在他5岁的时候，发生了一件事，这件事影响了他的一生。

一天他在外面玩耍的时候，经过一棵大树时，突然有一个鸟巢掉在他的头上，一只嗷嗷待哺的小麻雀从里面滚了出来。他决定把它带回去喂养，便连同鸟巢一起带回了家。

在刚走到家门口的时候，忽然想起了在家里养小动物是妈妈不允许的。他把小麻雀轻轻地放在门口，急忙进屋去请求妈妈，在他的哀求下妈妈破例答应了儿子。王安高兴地跑到门口，却没有想到小麻雀已经不见了，一只黑猫在意犹未尽地擦拭着嘴巴。

因为这件事，王安难过了好长一段时间。

从此，他记住了一个很大的教训：只要是自己认定的事情，就一定不能优柔寡断。犹豫不决固然可以免去一些做错事的机会，然而，同时也将成功的机遇丢失了。

人生当中，出现的机会会有多有寡，善于抓住时机的人，到处是良机，不善驾驭的人，就算是良机到来也会错过。学会把握时机，这是顺利度过人生的一大课题。

做事切忌优柔寡断，目标定位后就要全力以赴地去追求，不要前怕狼后怕虎，那样做对自己是百害而无一利的。

有一家推销机构的经理向拿破仑·希尔解释，他怎样训练推销员用自动反应的方式工作，以取得非常大的成就。作为一