

热走京郊

四季版

新京报 编

60个

双休日完美
出行计划

中国旅游出版社



60个

双休日完美
出行计划

热走京郊

四季版

新京报 编

中国旅游出版社

责任编辑：朱璇

特约编辑：吕约、刘昱

装帧设计：红方众文咨询有限责任公司

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

热走京郊 / 《新京报》社编. — 北京：中国旅游出版社，

2007.1

(新京报丛书)

ISBN 978-7-5032-3093-6

I. 热… II. 新… III. 郊区—旅游指南—北京市 IV.

K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161769 号

书 名 热走京郊

作 者 《新京报》编

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张：8

印 数：8000 册

字 数：200 千字

定 价：32.00 元

I S B N：978-7-5032-3093-6/K · 1153

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

春

要有百花，要有暖风，
要有空气中透出的
一股清澈禅意



不老屯镇/一个小镇拥有的高山草场和水面.....	4
大觉寺/玉兰盛开的时候藏宝的远山在召唤.....	8
黄花城/山水相连处悬崖削翠.....	12
大兴庞各庄/西瓜之乡。瓜王和贡梨。凉争冰雪甜争蜜.....	16
张家口怀来天漠/纵马风来沙满地。戏水雨来浪滔天.....	20
古北口古镇/活跃在古北口的一沟一镇一龙一虎.....	24
房山长沟/散步田野拾起湿润的山村细节.....	28
怀来鸡鸣驿/一座古驿与两次“西游”的小风波.....	32
海淀稻花香/在海淀北部的稻花乡里追逐早春.....	36
将军关新村/上下跨度六百米俯仰间新旧成双.....	40
正定古城/古庙老话吼子龙.....	44
宣化古城/宣化本来是可以很平遥的.....	48
西柏坡/西柏坡的红尘内外.....	52
平谷丫髻山/桃花深处续点天仙香火.....	56
京西灵水村/急盼泉水涵养的京西文脉.....	60
琉璃庙/琉璃庙镇 驯鲟记.....	64
明十三陵/天寿山麓聚气藏风40平方公里.....	68
门头沟北部雁翅镇苇滋水村/苇滋水与褰底下同根.....	72
延庆玉渡山/爬上玉渡山看山水相辉映.....	76



夏

要有溪水，要有浓荫，
要有热得无法拒绝的体验

玫瑰谷——妙峰山金顶/山谷深处有禅房，禅房深处玫瑰香	82
白洋淀/北国水乡失约雁领队	86
阜平国家地质公园/林密水丰让身体渐次地变润	90
京东大溶洞/城市边上依旧人欢马叫的江湖路	94
天皇山石窟、官厅水库/被人遗忘的沙城可汗石窟	98
天河山旅游区/牛郎故里虚实交替的人仙浪漫与太行悲歌	102
祖山、翡翠岛/远山深处有人家，沧海桑田蔚蓝相伴黄沙	106
黄花城长城/古堡烽烟散尽，碧水雾烟来袭	108
涞源/云雾裹着“飞狐”带来别处没有的气势	114
硅化木国家地质公园/时间被收藏在硅化木之家	118
喜峰口生态旅游区/	
此间山水有种饱受摧残仍屹立不倒的尊严	122
雾灵山/空谷一座生岫，云瀑一挂含烟	126
灵山/7月流行高海拔，去不了西藏去灵山	130
九龙山下圈门古镇/玉河古道的自然代谢	134
怀柔九渡河/怀柔浅山区里的山水田林	138
白草畔自然风景区/2000米高的空中花园人迹罕至	142
房山万佛堂孔水洞/藏在山窝里的艺术瑰宝期待重生	146



秋

要有麦浪，要有红叶，
要有浓墨重彩的丰收喜悦



昌黎葡萄沟/咱们的葡萄沟葡萄熟了	132
丰宁莲花山白云古洞/	
打草时节，在疯长的口头故事里登上边塞金色的坝子	156
通州峪/在门头沟发现京郊最具野趣的斋堂通州峪	160
焦庄户/艳阳天下的村庄和它硕果仅存的600米地下世界	164
木兰围场/层林尽染处正是木兰秋狝时	168
长峪城/铿锵要塞变身柔软怀古小城	172
蔚县暖泉/暖泉的一天在小自在里开场谢幕	176
潭柘寺—戒台寺—妙峰山/起舞弄影只为我爱“秋香”	180
白羊沟、银山塔林/峰险瀑急忆雄风残垣断壁藏历史	184
密云黑龙潭/在有风干燥的周末去北京的水源	188
邯郸太行山区/老去形容虽变改，醉来意气尚轩昂	192



冬

要有冰雪，要有烟花，
要有窗花和年画拼贴出的斑斓生活



井陘苍岩山和于家石头村/

太行山盆地里的家族生活和遍地禅意 198

双龙峡/火村冬天里的又一把“火” 202

白河大峡谷/上刀山下冰河，百里峡谷走单骑 206

崇礼县雪世界/烽火邮亭野雪路，塞外荒原任由缰 210

清西陵/在最冷的一天逆风穿行于历史的本来面目中 214

龙庆峡/冰灯催放的盛宴 218

吴桥县/杂技江湖还在上演卧虎藏龙 222

河北蔚县/在隆冬时节“酿造”出闹春的窗花 226

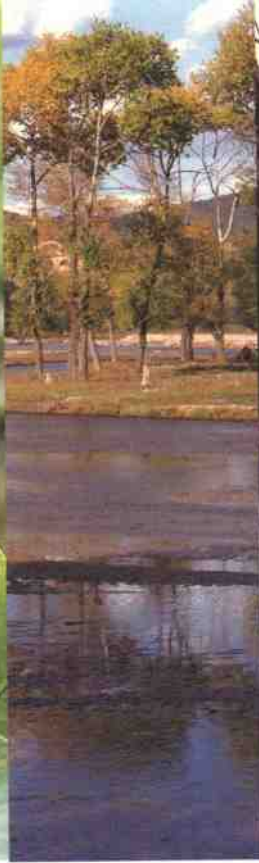
年画之乡武强县/一张白纸就这样绽放成斑斓年画 230

河北涿州/千年的灯会却没了故事 234

榆次车辋村与常家庄园/戏走面都去看典型中国内陆面孔 238

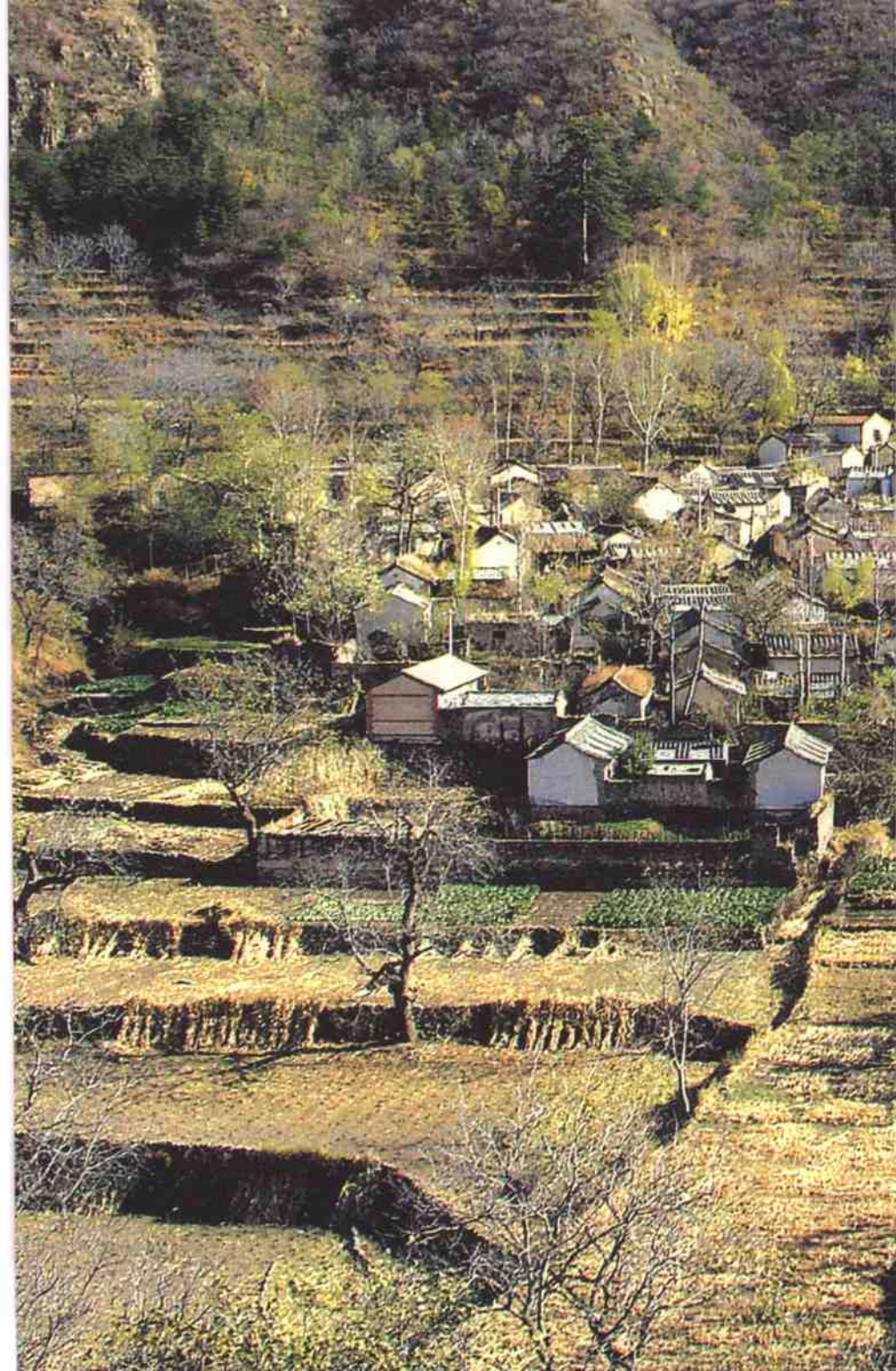
甯道古城/“丝路”和旧京交会成“北门锁钥” 242

松山森林公园/明天，松山兴许就春暖花开 246



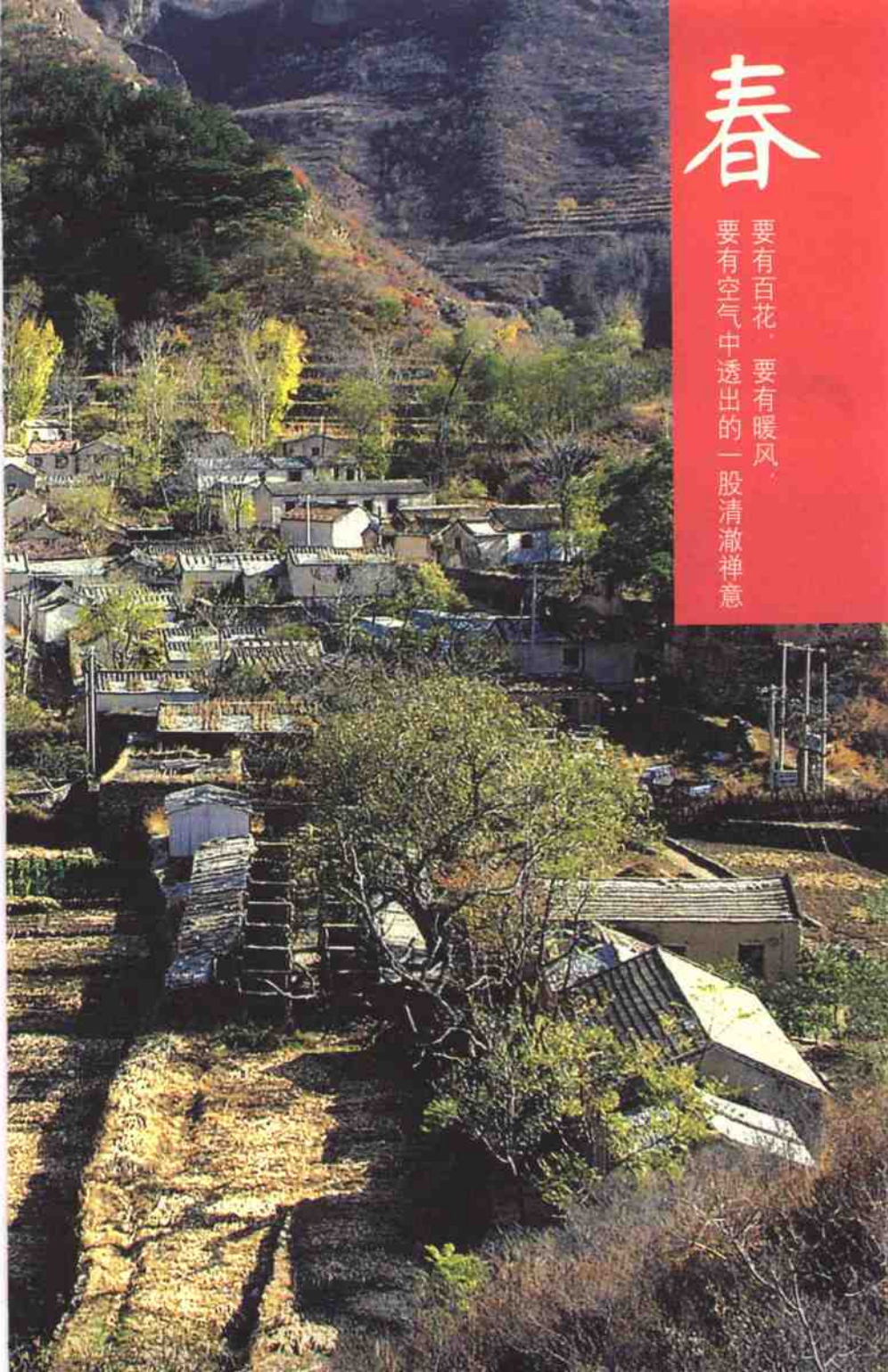
春 夏 秋 冬

60个双休日
完美出行计划



春

要有百花
要有暖风
要有空气中透出的
一股清澈禅意



不老屯镇

一个小镇拥有的高山草场和水面

聪明的天鹅总是行踪不定，离人群较远，碰到天气不好更是无处寻觅，靠镜头很难捕捉天鹅美妙的身影，记者守候多时也只能将它们的身姿留在脑海里，不过其他水鸟的情形也是很值得欣赏的。

本篇坐标

不老屯镇在密云水库北岸，距北京市区120公里。有市级环湖公路穿镇而过，东与101国道相接，西与密溪路相连，京通铁路设燕落，兵马营两站。

推荐理由

北倚云峰山，南临密云水库，周边环绕着不老湖、转山子、燕落等6座中小型水库，是京郊最理想的观鸟地点之一。

本篇线路

不老屯镇—燕落村—云峰山—万亩草场—密云水库

洵色

在密云水库行船，像是在自家鱼缸里游泳

车停在密云水库北岸的苇塘边，眼前天高水长，一群活跃的红胸秋沙鸭蹲在水边的玉米秆下，如果有人靠近，它们便“呼”的一声惊起，蓝天、满地衰草衬托着它们的橙红色的肚皮和不断扇动黑白的相间的翅膀。白色的淡水鸥不太怕人，还有一种黑色的鸟（当地人叫鱼鹰）始终在浅水湾里逡巡。等鸟比钓鱼还需要耐心。

早上就出发打鱼的两艘帆船划回来靠了岸。渔夫落了帆，揭开舱板，几十条水库鱼在里面上下翻滚。收鱼的面包车来得挺快，他们称鱼的秤一次能称将近一百斤，要两个壮汉弓着腰“嗨哟嗨哟”地抬起秤杆来。渔夫留了两条带回家当晚饭，渔夫说，舀一勺湖水，炖一锅黄鳝鱼，那是人间美味。我们坐在一堆渔网上，驶出停车的浅水湾，向西进入库区，船下展开了一片绿色的海，一片供北京城饮用的海。在密云水库行船，像是在自家鱼缸里游泳，哪敢和去其他地方一样造次。

万亩草场上的各种身影

天鹅在密云水库停留的时间和捕鱼的季节基本吻合，捕鱼季节是从10月到来年的4月，冬天也能看见天鹅，几十只一起凑在冰上。

不老屯镇一带，紧靠水边的是沼泽，沼泽以外是玉米地，然后是为保护水源而种的草场，水库的水面缩小后，退出了沼泽、田地、草场，旅游部门把县级公路以南的一马平川叫“万亩草场”，种草是为保护水源的。

云峰山上的神仙主题

不老屯镇北的云峰山不高，晴天站在山顶，能一览水库。隋唐时期，密云还叫渔阳郡，已经有人在云峰山修庙刻碑了。山路边几十米便立起一块标牌，写着范承勋（清世祖顺治宰相范文程三子）在此题了什么诗句。这位清康熙年间的云贵总督写过云峰山十景诗，山上的众多摩崖石刻也有一处“尘外赏”署名“沈阳范承勋”。山顶朝南的巨石上多数也有题刻，斗大的“坐仙”、“棋”字，是同一个神仙主题。接近后山，香客都集中在这儿。始建于辽代建的超胜庵，抗战时被毁，这几年为了旅游开发再次重建。庙不大，三进院子，青砖灰瓦。山门内的地藏王和哼哈二将雕像很精致，第一进院子东西两侧是钟鼓，第二进院子东配殿里除了多宝如来之外，还靠墙摆着做工精美的两尊玉佛，一座有唐宋遗风的石像。正殿的三面墙上也都有壁画彩绘。在近年来重修的庙宇中，超胜庵算得上个中精品。



“懂太多”小朋友杨小友。胡源摄

钓鱼归来，翻滚着金黄色肚皮的鲤鱼和淡灰色的武昌鱼。

万亩草场上举“大”口径望远镜的记者。

生活在这里

“一看你偷偷摸摸，那些鸟就跑了”

杨小友，小学六年级

在云峰山的山脚下碰到他，他主动给我们当向导。他知道到哪儿去捉鱼摸虾，捉来的鲤鱼要焦熘，鲫鱼要红烧；山上巨石像什么叫什么名字；在不老屯跋山涉水开什么型号的汽车最好……问他什么，他先要“你猜”，猜对了，他就夸一句“聪明”。他感叹其实城里的生活没有乡下好，在这儿他总是有的玩，还可以每天吃鱼。捉到鱼，几个小哥们儿当场开膛刮鳞，撒上点儿盐，点起篝火来烤了分吃。他很憧憬高中时代，因为上了高中，个子够高了，就能直接下水，站在水塘里摸鱼了。

张师傅，太师屯镇人

下午站在岸边等天鹅的时候，张师傅和他的搭档各划一条小帆船在旁边的水湾里靠岸。当天的收获是三四百斤。每年密云水库的捕鱼季节有6个月，在这段时间里他是渔夫，休渔期4月1日就到了，之后他回水库南岸的太师屯种地，当农夫。他说以前像他这样的兼职渔夫特多，这些年水库的鱼少了，很多人都不干了。他曾经捉到过120斤的大青鲤，这种稀罕货色价钱比较高，自己当然舍不得吃。80多斤重的鲤鱼他吃过：“好吃，跟猪肉一样。”

王科长，不老屯镇人

不老屯镇政府的王科长负责鸟类保护工作，每天早上都要去水库边上数，今天天鹅来了多少只，野鸭来了多少只，我们去的那天，他心情不错，说发现了3只大鸨，属国家一级保护动物。密云水库边上一一年四季都有鸟，他因此老是随身带一本翻得很烂的《观鸟手册》。我们扛着三脚架向水边靠近的时候，他在后面喊：“走得大大方方的，不要偷偷摸摸的，一看你偷偷摸摸，那些鸟就跑了。”

边缘

万亩油松林

不老屯的古石峪村附近，从不老屯镇向北，有路标。据说是华北地区最大的天然原始次生林，树龄都在50~80年，夏秋两季，林中多松蘑、肉蘑。鸟类品种繁多，是北京周边观鸟的最佳地点之一。

云蒙山风景区

从密云县城走县级公路去不老屯，必经云蒙山风景区，包括黑龙潭、桃源仙谷、京都第一瀑等有山有水景观点。可惜每个景点都要单独收门票。

指南

自驾车线路

东直门到密云县城（1.5小时以内），走环水库南岸的国道（1小时）或水库北岸的市级公路（40分钟）。市级公路盘山经过黑龙潭、京都第一瀑，要转很多“胳膊肘弯儿”（当地的说法）危险系数较高，101国道稍绕远但比较好走。燕落村边有向南向北两条岔路，有路牌，向北是去云峰山，到山下停车场十几分钟，一段柏油路一段土路；向南是去万亩草场，到水边也要十分钟左右，都是土路。

公交车线路

在东直门站乘980路，到密云县城汽车站（2小时），搭去不老屯方向的小巴，一般是白色面包车，写着不老屯（1小时），在燕落村下车，步行上山、下河。

火车线路：西直门—燕落站L815次08:06发车 11:28到达，燕落站—西直门L816次16:41发车 20:40到达。

饮食

环水库的公路上有多家农家菜饭馆，不过要吃正宗的库鱼最好直接从渔船上买。

饮水

自带水2升/人。

住宿

云峰山下的白土沟村可以住宿，但条件比较艰苦，推荐当天来回，也可以回密云县城住。费用：万亩草场和云峰山暂时还不收门票。

特别提示

望远镜：10倍以上

塑料袋：套在鞋上，水边烂泥多

帽子：爬山防晒，乘船挡风

参考书：观鸟手册（远距离观察鸟类，鉴于密云水库是北京人自家的水缸，千万不要在自家水缸边丢下垃圾）。

渔船：每年的休渔期从4月初到9月底，休渔期内，全体库鱼将受到保护，旅游者搭不到渔船，也吃不到库鱼。



大觉寺

玉兰盛开的时候
藏宝的远山在召唤

本篇坐标

海淀区大觉寺坐落在北京西北郊的阳台山麓。以玉兰、杏林和清泉闻名于京。春季玉兰盛开，寺内的明慧茶院会举办为期一周的“赏兰品茗节”。

阳台山以东还有两个清代地位显赫的王室贵胄陵寝——山下是道光帝九子的园寝孚郡王墓；半山之上是道光帝七子的园寝醇亲王墓。鹫峰半山腰还有一处充满传奇色彩的荒废别墅——贝家花园和一处同样破败的传统园林杨家园。

推荐理由

这是一条休闲度假兼探寻古迹的线路。适合自驾车、骑自行车和徒步出游。

本篇线路

以西北环线铁路为依托依次可游览：大觉寺—鹫峰—阳台山—九王坟—七王坟

淘色

流泉古木，茶香如缕的大觉寺

始于辽咸雍四年（1068）的大觉寺依山而建，坐西向东，这种建筑形态体现了契丹人的“朝日”习俗，古时寺中有清泉流入，因此也得名“清水院”，金代时曾为金章宗西山八院之一。如今，大觉寺已被列入北京市重点文物保护单位，虽然经过今人整修，但寺院依旧呈现出古朴风貌，保持着青砖灰瓦历史颜色的天王殿、大雄宝殿、无量寿佛殿雄伟严谨，尤其是无量寿佛殿内佛像板壁后的泥制悬塑，技艺精湛，实属悬塑之精品。“老藤奇柏”、“千年银杏”、“鼠李奇柏”这些古树景致点缀于寺庙之中，各自展示着独特形态。既然有“清水院”的美誉，水自然也是少不了的，一条曲折的水槽从龙王堂前蜿蜒而下，在明慧茶院外会聚，流动的泉水为寺院增添了灵气。

古寺寂静，但大雄宝殿左侧的明慧茶院却是十分热闹，春天到这里喝茶赏花已经成了不少人的习惯。大觉寺内的玉兰是寺院的特色，而茶院所在的南玉兰院中的一株，据传乃寺中清代住持——高僧迦陵和尚所植，树龄已逾300年，是迄今为止北京最老的一株玉兰树，清明前后，正是玉兰花开时期，花瓣洁白厚实，香味芬芳扑鼻。这个时候也是新茶上市之时，流泉古木、茶香如缕，相得益彰。闲坐于玉兰花下品茶下棋的人不少，一身棕色衣裤的茶艺姑娘偶尔还会辅以古筝表演。“茶有东林净土茶、真如禅茶，还有明慧春茶”，“茶由灵泉泉水冲泡，泡茶之水包括专门取自杭州虎跑泉的泉水”，茶艺姑娘们向我们讲述着她们的茶道，禅茶一致，茶禅一体。

等山桃开了，鹭峰就成了花海

春季，鹭峰风景区里的桃花陆续开放着，沉寂了一个冬天的鹭峰正在慢慢恢复着生机，沿着山路上山，蜿蜒逶迤，踏青之人竟一路不绝，登山古道、朝阳观音洞、沐喜亭、金仙阁等景点散落在山路两旁，沿着鹭峰的山路向北可以到达梦芭地北尖，向南则可以延伸到娘娘庙。从鹭峰峰顶再向上直达望京塔的那段山路更漂亮，等到山里桃花都开放了的时候，这里简直就成了花海。

藏在深山里的显赫坟墓

烂漫的山花和数量不乏的寺院让这一带的山丰富起来，清时的两位王爷也看中了这块“风水宝地”，将自己的坟墓选定在附近。从鹭峰下来，如果继续沿着铁路前行，不远就能到达位于北安乡草厂村西南的九王坟，这里是清道光皇帝第九子孚郡王奕譞的园墓。坟墓显然已经被人盗过了，残破的大殿只能隐约看到昔日的威风，围墙外的古柏、碑亭和小桥虽然保存不错，却被围墙割裂出去，让人很难想到它们其实也是九王坟的组成部分。道光皇帝第七子醇亲王奕譞的坟墓也在附近。



大觉寺内的舍利塔，乾隆年间造。

鹫峰空山鸟鸣，山桃待放。

生活在这里

女司机，草厂村人

我每天都会开车往返于市区和郊区之间，比较之下还是觉得我们村住得舒服，有山、有树，尤其是到了春天，漫山遍野的桃花全都开了，比任何地方的景色都漂亮。在半山腰上的七王坟也非常气派，坟墓前的大台阶有一百来层，据说当年拍摄《西游记》时还在这里取过景。

鹫峰工作人员，北安河村人

春季到鹫峰踏青的人不少，大多是冲着这里的桃花来的，等到4月中旬，这山就漂亮了，山和山是连着的，从鹫峰可以一直攀到高处的望京塔，还可以顺着山路一直到妙峰山和阳台山，沿途净是桃花。现在是春季，也是火灾的高发季节，我们得时刻提醒着大家注意防火。而且山里有些地方为了防火不能随便进。

来京出差的上海人，住在北安河，在大觉寺和鹫峰两次与我们偶遇

我就住在北安河，正好有空来这里转转，大觉寺早就听说过了，这次看了感觉确实不错，古刹内的建筑和景致都比较有特色。鹫峰这个地方空气很好，春天正是活动活动的好时候，这里去市区很方便，山也不算高，正好能起到锻炼身体的作用，从山上望下去，感觉自己一下子打开了，心情特别舒畅。