

秘方偏方治百病

孙立波 编著

责任编辑：李伟光

封面设计：王爱忠

长春出版社出版
(长春市重庆路40号)

吉林省新华书店发行
装甲兵技术学校印刷厂印刷

开本：787 × 1092 1/32

1989年12月第1版

印张：7

1989年12月第1次印刷

字数：156 000

印数：1—40 000册

ISBN 7—80573—014—8 R·1

定价：2.90 元

出版说明

古往今来，民间流传着许多秘方、偏方，这是我国医学宝库的一个组成部分。民间早就有“偏方治百病”、“秘方气死名医”等说法。

“诊病不如施药，施药不如传方”。本书就是一本比较全面、比较系统的秘方、偏方集成，其中也包括一部分验方和单方。中医孙立波先生多年来一直致力于民间秘方、偏方的收集、整理、研究和实验工作，取得了一定成就。他依据前辈传授、师友馈赠和多年实践经验，参考有关资料，其中包括医学古籍和港台著述编辑成书，充分考虑了所收方子的科学性和实用性。

临床实践和民间试用充分证明，这些方子的作用是毋庸置疑的，它可以治愈一般疾病，也可以治愈疑难病症。一些久治不愈的疾病，试用这类方子，常常也能收到出人意料的效果。

此书的辑成，聘请了专家、教授审阅，认为此书具有较高的学术价值和实用价值，予以充分肯定。

这些方子看上去通俗易懂，做起来十分方便，一般说来又很经济节约，非常适合家庭治疗。

(书中妇科部分选方由中医焦祖军提供)

选方一：狼毒1,000克 大枣2,000克 将狼毒放入大铁锅内，加水漫过药物。把大枣装入笼屉坐于锅上蒸至一小时。待锅凉后取出大枣，将狼毒及汁液倒掉深埋之。每服大枣七枚，日服三次，坚持数月。

备注：狼毒有剧毒，锅内所余狼毒及汁膏切勿入口及沾及皮肤，应深埋之以保安全；在操作之中，应以狼毒之蒸汽熏蒸大枣，切忌煮狼毒的水液直接接触大枣，以免患者服用后中毒。

选方二：百合30克 百部15克 每日一剂，水煎口服。

备注：如盗汗较重者，可加浮小麦15克同煎。

选方三：人胎盘1个 鸡蛋7个 百合50克 将百合用纱布包裹，同胎盘、鸡蛋（煮后去皮）同置一砂锅中（无砂锅铝锅亦可）煎煮二小时后将百合捞出弃之，分早晚二次将胎盘、鸡蛋食下，汤液服之，连服三天。

备注：服药之日只吃午饭。

选方四：蛤蚧1对 附子50克 白术50克 烘干为末，每服5克 日服二次。

备注：此方适于气短畏寒之结核病人。

选方五：熟地30克 当归30克 水煎二次，头煎、二煎混合后分二次以少许黄酒早晚送服，连服七日为一疗程。

选方六：百合 白芨 山药等量，研为细末，每服5克，日服三次。

备注：适于肺结核咳血、咯血者。

胃 痛

选方一：鲜生姜15克 切碎后开水浸泡或少煎片刻，放

备注：此方适于口燥咽干，似饥而不欲食之呕吐患者。

反 胃

反胃是食物之后停留胃中，朝食暮吐，暮食朝吐，吐出宿谷不化之证。

选方一：熟地10克 山药15克 山萸肉10克 半夏10克 枸杞10克 甘草5克 水煎口服，日服二次。

腹 泻

选方一：胡椒10克 研粉后同食盐同炒热后放入布袋置脐上熨之。

备注：此方适于受凉而腹泻者。

选方二：干姜5克 茯苓10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于泻出大便清稀如水一样，腹部喜温者。

选方三：藿香20克 白术10克 紫苏15克 水煎服，日二次。

备注：此方适于腹泻初起，粪便清稀，伴有恶寒发热，头痛鼻塞者。

选方四：葛根10克 黄连5克 黄芩5克 甘草5克 水煎服 日二次。

备注：适于便稀色黄有腥臭味者。

选方五：绿豆100克 车前子25克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于夏季暑盛之时，泻而不爽之腹泻。

选方六：马齿苋30克（鲜者为佳，可用150克）独头蒜1个 独头蒜去皮捣泥后，马齿苋水煎取汁冲入蒜泥中同服，

日服二次。

备注：此方适于腹泻兼有呕吐者。

选方七：山楂20克 神曲30克 萝卜籽20克 枳实15克
水煎口服 日服二次。

备注：此方适于泻下粪便臭如败卵，泻后痛减者。

选方八：柚子树叶，干者10克 鲜者50克 水煎口服，
日服三次。

备注：此方适于感湿而作之腹泻。

选方九：苍术15克 车前子20克 水煎口服，日服三次。

备注：此方适于腹泻而兼有四肢沉重，小便减少者。

选方十：人参50克 白术100克 陈皮100克 三药研为
细末，炼蜜为丸，共丸40丸，每服一丸，日服三次。

备注：此方适于腹泻日久，时溏时泻，四肢无力的患者。

选方十一：补骨脂15克 吴茱萸10克 肉豆蔻15克 五
味子15克 茶叶5克 水煎服，日二次。

备注：此方适于黎明前腹痛而泻，泻后则安者。民间又
称“五更泻”或“鸡鸣泻”。

痢 疾

痢疾是以腹痛，里急后重，下痢赤白脓血为主症的疾病。

选方一：独头蒜1头去皮捣泥后拌热面条服下。

备注：此方适合病程较长，便中带有胶冻样痢疾。

选方二：茶叶10克 生姜片15克 水煎服，日服二次。

备注：痢疾初起可选此方。

选方三：薤白20克 水煎口服，日服二次。

选方四：干姜5克 研成细末后以白鸭血趁热冲服。

备注：此方适于便中带有膏冻如鼻涕者。

选方五：白头翁20克 黄连15克 黄柏15克 陈皮15克
水煎口服，日服二次。

备注：此方适于痢下鲜紫脓血者。

选方六：地榆30克 黄连10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于起病急、高热、烦热口渴的痢疾患者。

选方七：韭菜连根捣汁一杯加黄酒半杯同饮，日饮二次。

备注：此方适于下痢鲜血者。

选方八：马齿苋20克 山楂20克 水煎口服，日服二次。

选方九：炮姜5克 槐花15克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于血痢。

选方十：鸡内金20克 大萝卜500克 将萝卜切碎后白水煮十分钟，用煮萝卜水煎鸡内金口服，日服二次。

备注：此方适于下痢不能进食者。

选方十一：大豆腐醋煎后食用，每日二次。

备注：此方适于下痢时发时止，日久不愈者，即休息痢。

便 秘

选方一：肥皂条手指粗细，用水润湿后塞入肛门。

选方二：番泻叶5克 沸水泡后当茶饮，排便后停饮。

选方三：香油20克 蜂蜜20克 调和后同服，日服二次。

选方四：大黄研为细末，每服2克，日服二次。

选方五：大黄10克 芒硝10克 枳实10克 水煎口服，
日服二次。

备注：此方适于大便秘结而口干舌燥有臭味者。

选方六：葱白一段，涂上麻油塞入肛门。

备注：此方适于便秘而兼有口淡不渴，手足不温的病人。

选方七：木香5克 大黄5克 枳实10克 川楝子15克
水煎口服，日服二次。

备注：此方适于大便秘结兼有腹部气胀，腹中有气走窜而不得排出的病人。

选方八：柏子仁500克 松子仁500克 核桃仁500克
蜂蜜500克 把药物捣碎后与蜂蜜调匀，每服10克，日服二次。

备注：此方适于年老体弱，病程较长的便秘患者。

肋 痛

肋痛是以一侧或两侧肋肋疼痛为主要表现的病证。临床常见肝胆疾病出现此症状，可参照此病选方治疗。

选方一：柴胡15克 枳壳20克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于肋痛以胀痛为主，走窜不定者。

选方二：地鳖虫研细末，每服3克，黄酒送下，日服二次。

备注：此方适于肋部刺痛，固定不移者。

选方三：龙胆草30克 雄鸡苦胆一个 龙胆草水煎取汁，
和鸡胆汁同服，每日二次。

备注：此方用于肋痛而兼有目黄、身黄者尤佳。服用此药时忌食辛辣食物。

黄 疸

黄疸是以目黄、身黄、小便黄为主要症状的疾病。临床

常见于病毒性肝炎、肝硬变、胆道疾患和溶血性黄疸等疾病。

选方一：茵陈蒿鲜者200克 干者50克 水煎口服，日服二次。

备注：忌食辛辣。

选方二：泥鳅鱼7条，活吞入胃，每日一次，连吞三天。

选方三：红枣500克 红糖500克 食醋500克 明矾粉30克 红枣水煎至无汤(水尽入枣内)，去核，将红糖、醋、明矾加入，共煎成浓汁，贮瓶待用。每服10克，每日三次。

备注：煎时不宜过煎糊底。

选方四：老丝瓜1个，连籽烧焙存性，研成细末后一次口服10克，日服二次。

备注：此方适于黄疸而厌食者。

选方五：茵陈30克 栀子10克 大黄10克 车前子5克 水煎服，日二次。

备注：此方适于黄疸黄色鲜明，口苦咽干心烦者。

选方六：栀子10克 神曲15克 麦芽30克 水煎服，日二次。

备注：此方可用于急性黄疸型肝炎。

选方七：茵陈20克 附子5克 干姜5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于黄疸颜色晦暗，不热，口淡不渴的患者。

选方八：金钱草30克 鸡骨草10克 水煎口服，日服二次。

选方九：车前草鲜者100克 西瓜皮200克 水煎后适量蜂蜜调入口服，日服二次。

备注：车前草无鲜者可用干品20克。

选方十：赤小豆50克 茅根20克 茵陈30克 水煎口服，

日服二次。

备注：此方适于黄疸少尿者。

奔 豚 气

奔豚气是病人自觉有气从小腹上冲胸咽部的一种病证。现代医学中的神经官能症等疾病有类似症状的，可参考此病证选方用药。

选方一：旋复花20克 水煎后生姜汁少许送服，每日二次。

选方二：半夏10克 大枣20克 水煎后口服，每日二次。

积 聚

积聚是指腹内结块，或胀或痛的一种疾病。积是有形，固定不移，痛有定处；聚是无形，聚散无常，痛无定处。此病基本包括现代医学的胃肠功能紊乱、肝脾肿大、胆囊疾病、腹腔肿瘤、肠梗阻、幽门梗阻、内脏下垂等疾病。

选方一：枳实10克 木香15克 川楝子15克 陈皮10克 青皮5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于腹中气聚，攻窜胀痛，时有便秘的聚证；孕妇忌用此方。

选方二：三棱50克 桃仁50克 青皮40克 赤芍50克 白术100克 甘草50克 以上药研为细末后炼蜜为丸，每丸12克，每日二次口服。

备注：此方适于积块固定不移，痛有定处的积证。

鼓 胀

鼓胀是腹胀大，皮色苍黄、脉络暴露为特征的病证。肝硬化、腹腔内肿瘤、结核性腹膜炎等形成的腹水，都属于鼓胀范围。

选方一：核桃树皮15克 水煎15分钟后，捞出树皮，打入一个鸡蛋，待鸡蛋熟后连汤服下，每日二次。

备注：服药其间不吃小米饭及鱼腥之物。

选方二：冬瓜皮60克（鲜者加倍）水煎口服，每日二次。

选方三：盖房稻草一把，水煎后捞去稻草，趁热蹲盆上熏二阴及小腹，水温可洗时洗二阴及小腹，每日一次。

选方四：大田螺4个去壳，大蒜4头去衣，车前子20克研末。将3味药同捣成饼，置于脐部固定好。连敷3日。

备注：此方用于鼓胀尿少者尤宜。用药时少食盐。

选方五：大鲤鱼1尾 大蒜2头 淡煮熟食之。

选方六：甘遂末10克 大田螺5个去壳 二药一起捣烂敷于脐上，每日一次，连续三天。

选方七：牵牛子粉2克 每日口服一次。

备注：用此方时少食盐；每日喝煮开之淘米水3杯，浓者为佳。

选方八：荷叶200克 酒100克 加水同煎后温洗腹部，每日二次。

备注：此方适于鼓胀见有腹部青筋暴露者。

选方九：牵牛子150克 小茴香30克 共研细粉。每次口服2克，每日一至二次。

选方十：蟋蟀5只 焙黄后研末，黄酒冲服，每日二次。

水 肿

水肿是指体内水液潴留，泛滥肌肤，引起头面、眼睑、四肢、腹背甚至全身浮肿。

选方一：麻黄5克 冬瓜皮60克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于水肿而无汗者。

选方二：紫苏10克 桂枝10克 茯苓10克 水煎服，日二次。

备注：此方适于发烧怕冷而水肿的患者。

选方三：黄芪20克 防己10克 水煎服，日二次。

备注：此方适于水肿先从脚上肿起者。

选方四：大黄30克 木香15克 川椒15克 研成细末，每服3克，每日二次。

备注：此方适于水肿而兼便秘者。

选方五：鲫鱼1条 独头蒜1个 把鲫鱼剖腹，去除肠杂，独头蒜捣为蒜泥后装入鱼腹，再用湿纸将鱼包裹数层，放在柴火中煨熟。每日吃鱼一条，连吃三天。

备注：此方适于病久体虚水肿者。

选方六：陈年葫芦瓢一个 附子5克 水煎口服，日服二次。

选方七：大腹皮15克 五加皮15克 茯苓皮10克 核桃树根皮10克 大枣7枚 水煎服，日二次。

选方八：赤小豆100克 白水煮烂后分早晚二次口服。

备注：此方适于下肢肿甚者。

选方九：海带50克 赤小豆15克 花生仁50克 大蒜1头 生姜3片 水煎服，日二次。

备注：此方适于腰以下肿甚者。

选方十：茅根30克 赤小豆50克 青蛙1只 水煎服，
日服二次。

备注：服药时忌食生冷油腻。

选方十一：萝卜100克 玉米须30克 红糖40克 水煎
口服，日服二次。

备注：此方适于头面及胸腹胀甚者。

选方十二：淡竹叶20克 柳树根20克 桑白皮20克 水
煎口服，日服二次。

备注：此方用于上半身水肿者较佳。

选方十三：绿豆30克 小米30克 羊肝50克 水煮成粥
一次食入，每日一次。

备注：药中不入盐，不吃菜。

选方十四：蜈蚣2个 焙干研末，黄酒冲服，日服二次。

备注：如上半身肿甚者，多用蜈蚣头 下半身肿甚者，
多用蜈蚣尾；全身肿者用全蜈蚣。

淋 证

淋证是以小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹者为主症的病证。多见于现代医学的泌尿系感染、泌尿系结石和肿瘤、前列腺疾病等病种。历代医学家根据不同的症状将淋证分为石淋、气淋、血淋、膏淋、劳淋，合称“五淋”。读者可根据不同症状选方治疗。

选方一：金钱草50克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于尿中有时挟有砂石，或排尿时突然中断，或腰腹绞痛难忍的淋证，即石淋。

选方二：牛角烧炭存性，研为细末，每服5克，日服三次。

备注：此方适用于石淋带血者。

选方三：鳖甲醋煎后焙干，研细末，每服5克，黄酒送下，日服二次。

备注：此方适于石淋。

选方四：赤小豆50克 滑石30克 麝香0.5克 赤小豆、滑石水煎后将麝香冲入药汁口服，日服二次。

备注：此方适于石淋。

选方五：食盐500克 炒热后装布袋熨小腹。

备注：此方适于小腹坠胀而痛之淋证。

选方六：沉香末5克 每日口服三次。

备注：此方适于小便涩滞而兼有心烦易怒者。

选方七：血余炭10克 地骨皮20克 车前子20克 五灵脂5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于小便热涩刺痛带血者。

选方八：小蓟草50克 水煎口服，日服三次。

备注：此方适于血淋，血色鲜红者。

选方九：阿胶5克 白术10克 丹皮10克 泽泻10克 小蓟草10克 水煎服，日三次。

备注：此方适用于小便涩痛带血，血色较淡者。

选方十：萹薹10克 益智仁10克 石菖蒲5克 茯苓15克 乌药10克 白术10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于小便涩痛混浊如米泔水之膏淋者。

选方十一：海金沙30克 滑石30克 甘草5克 研末后，每服6克，日服二次。

备注：此方适于膏淋。

备注：此方适于胃痛而吐血者。

选方十：花蕊石20克 火烧后研末，每服3克，米醋送服，日服三次。

备注：此方适于吐血而见口苦易怒者。

选方十一：当归10克 白芍10克 蒲黄（炒）10克 甘草5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于吐血而兼有两胁胀痛、贫血者。

选方十二：黄芪15克 黄连10克 黄芩炭10克 大黄15克 甘草5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于吐血兼有便秘者。

选方十三：豆角筋烧炭 每服5克，日服二次。

便 血

选方一：柿饼1个，加醋50毫升水煎，每日二次。

备注：此方亦适用于尿血。

选方二：地榆炭150克 明矾30克 水煎坐浴。

备注：药液可反复使用。

选方三：酸枣树根50克 水煎后分为早晚口服。

备注：此方适于便血年久者。

选方四：人参3克 三七3克 云南白药0.5克 前二药研为细末后同云南白药同服，日服三次。

备注：此方适于便血量多，面白而汗出者。

选方五：伏龙肝50克 炮附子5克 炮姜5克 熟地10克 阿胶10克 人参5克 甘草10克 水煎服 日服二次。

备注：此方适于便血色黑，形寒肢冷者。

选方六：白矾3克 研为细面，调入1个鸡蛋内蒸鸡蛋

服二次。

备注：此方适于头痛兼有发热汗出者。

选方七：白芷10克 细辛5克 共研细末，塞鼻。左侧头痛塞左，右侧头痛塞右。

备注：适于感冒头痛、鼻塞者。

选方八：夏枯草30克 天麻10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于高血压头痛者。

选方九：麻黄5克 川芎10克 荆芥10克 防风10克 白芷15克 细辛5克 水煎口服，日服二次。

备注：头痛见有恶寒无汗者可选此方。

选方十：地龙10克 蜈蚣1条 全蝎10克 研为细面，分做10份，每服一份，日服二次。

备注：此方适于神经性头痛。

选方十一：鲜茄子250克 鲜芹菜250克 水煎当茶饮。

备注：此方可治高血压头痛。

选方十二：夏枯草 菊花各等份 装入枕头夜枕入眠。

备注：此方可治多种不愈之头痛。

选方十三：菊花15克 石膏50克 花粉10克 川芎15克 白芷10克 栀子10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于头痛如裂，面红口渴者。

选方十四：羌活15克 独活15克 川芎15克 藁本15克 苍术15克 半夏15克 甘草5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于头痛如裹，肢体困重者。

选方十五：山茱萸15克 枸杞15克 菊花15克 茯苓15克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于头痛兼有眩晕，腰膝无力者。

选方十六：天麻15克 半夏15克 白术15克 水煎口服，

日服二次。

备注：此方适于头痛昏蒙，呕恶痰涎者。

选方十七：桃仁15克 红花10克 川芎10克 地龙10克
细辛5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于头痛日久，痛如针刺者。

眩 晕

眩是眼花，晕是头晕，二者常同时并见，故统称“眩晕”。现代医学中的内耳性眩晕、动脉硬化、高血压、贫血、神经衰弱以及某些脑病疾患等，出现以眩晕为主要症状时，可参考本病选方治疗。

选方一：天麻10克 石决明30克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于眩晕耳鸣，头痛且胀者。

选方二：向日葵根50克 川芎10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于眩晕日久不愈，伴有头痛者。

选方三：天麻15克 钩藤25克 栀子10克 夏枯草20克
菊花15克 胆草15克 甘草10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于眩晕头胀，面红易怒者。

选方四：菊花15克 蝉蜕10克 桑叶10克 荷叶20克
水煎口服，日服二次。

备注：此方适于眩晕兼见发热恶风，口渴欲饮者。

选方五：生地15克 女贞子10克 旱莲草20克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于眩晕兼见舌红少苔，眼涩咽干症状者。

选方六：菊花20克 麦冬10克 泡水代茶饮。

痿 证

痿证是指肢体筋脉弛缓，软弱无力，日久因不能随意运动而致肌肉萎缩的一种病证。

现代医学中多发性神经炎、急性脊髓炎、进行性肌萎缩、重症肌无力、周期性麻痹、肌营养不良症、癔病性瘫痪和表现为软瘫的中枢神经系统感染后遗症等，可参考此病选方治疗。

选方一：猪或牛骨髓同黄豆同煮食之。

备注：此方适于一般痿证。

选方二：胎盘1个 猪脊骨100克 煮烂胎盘后吃胎盘和骨头上的肉，喝尽汤。

备注：此方痿证均可服用。

选方三：人参10克 麦冬15克 石膏50克 桑叶15克 枇杷叶10克 大青叶30克 甘草5克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于病起发热，热退后突然出现肢体软弱无力，心烦口渴，咽干唇燥者。

选方四：威灵仙10克 黄柏10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于肢体困重、肿胀，以下肢为甚，或伴有发热之痿证。

选方五：薏苡仁15克 牛膝15克 木瓜10克 蓖麻10克 水煎口服，日服二次。

备注：此方适于肢体困重、痿软无力，兼有微肿、麻木，尤以下肢为重之痿证。

选方六：人参100克 当归200克 五加皮300克 牛膝100克 浸在60度白酒中1月后饮用。每次饮20毫升，日