

——“坏”女人是好男人的补药——

好女人 也要懂得“ 使坏” 的

80个心理智慧

女人不坏，男人不爱。

“坏”是一种味道，更是一种魅力。

“坏”会让你更加迷人，“坏”能使你更有品位。

学会使“坏”，使男人心醉神迷；

耍点“心计”，让生活充满精彩。

李敏◎编著

中原出版传媒集团 中原农民出版社



好女人 也要懂得“ 使坏” 的 80个心理智慧

李敏◎编著

中原出版传媒集团 中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

好女人也要懂得使“坏”的80个心理智慧/李敏编著. —郑州:
中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2008.11
ISBN 978-7-80739-384-9

I. 好... II. 李... III. 女性-成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第183175号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路66号 电话: 0371-65751257

邮政编码: 450002)

发行: 全国新华书店

印制: 北京合众伟业印刷有限公司

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 17

字数: 268千字

版次: 2009年1月第1版

印次: 2009年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-384-9

定价: 34.00元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

前言

PREFACE



学“坏”——当代女性宝典

“女人，你的名字是弱者！”——这是莎士比亚对女人的文学定义。

“去找女人吗？请带上你的鞭子！”——这是尼采对女人的哲学思考。

传统社会赋予女性的角色是贤妻良母，贤淑、敦厚、勤劳、朴实。她们应该默默地躲在一个成功男人的背后，温顺、体贴、忍耐、牺牲……

20世纪90年代，一个名叫乌特·艾尔哈特的女人实在忍耐不下去了，她奋笔疾书，写出了一部《好女孩上天堂，坏女孩走四方》。她向传统文化提出尖锐的质问：“为什么温顺使我们一事无成？”并将其醒目地印在封面上。那么，现代女性成功的法则是什么？乌特大胆地提出：学坏！此书一出，很快风靡全球，被誉为“现代女性的宝典”。紧接着，乌特又推出一部“坏女孩”续篇——《每天变坏一点点》。

当然，这里的“坏”不是那种贬义上的坏，而是指女人要聪明，时不时地耍点儿小手段，使点儿小技巧，无伤大雅，却能得到意想不到的成功和快乐。

张爱玲说：“如果你不调戏女人，她会说你不是一个男人；如果你调戏她，她又说你不是一个上等人。所以男人们只好选择：宁愿不做上等人，也要先做个男人，哪怕是个坏男人。”当然，不管是好男人还是坏男人，上等男人还是下等男人，一律喜欢有点儿邪气、有点儿“坏”的女人。

人们常说：男人不“坏”，女人不爱。其实“坏女孩”也一样招男人喜欢。让我们看看“坏女孩”的可爱之处。

在名利场上，在争夺财富、光彩、机会、男人，甚至爱的时候，如果“坏女孩”出手，她想得到的通常都能得到，而落败的，往往是公认的好女孩。

好女孩都是乖乖女，她们按照这世界对女人的规范约束自己，倾听却不倾诉，为他人着想，却从不放纵自己；“坏女孩”自信率直，她们知道



自己想要什么并努力争取，有烦恼就倾诉，有不满就发泄，从不做可怜的牺牲者。

既然“坏女孩”可以拥有一切，为什么还要做个好女孩呢？

于是，女人大呼：我要做个坏女人！因为做了好女人，白白丧失了很多乐趣，又无故受了不少委屈。下辈子，我决不做循规蹈矩的好女人，我要做随心所欲的坏女人！

不用等到下辈子，现在就让我们变“坏”吧！

当然，“坏”要坏得适度。事情的真相是：其实你并不是真的坏，你只不过是虚晃一枪，意在吸引别人的注意力，等大家定睛仔细一瞧，你却是好得很。适度的“坏”总是有着无可比拟的魅力，它能吸引更多的眼球和注意力，不过众目睽睽之后，请一定做得比其他人更好。

选择做一个好女孩并不是不好，只是过得略为沉闷。在《飘》里，媚兰是个公认的好女孩和好女人，堪称完美女人的楷模，但是我相信，大多数的女读者还是愿意选择自己去做郝思嘉。

其实，再规矩的好女孩心底对“坏”都有或多或少的向往。当然，这种“坏”是无伤大雅的、不超出界限的。

小时家教严格，现从事文字工作的李泓，有一副文静的外表，她从小就渴望拥有一辆哈雷摩托车，节假日穿上皮衣驾着哈雷在高速公路上奔驰——循规蹈矩的生活中少有激情产生，借此可以小小地反叛一下！

80年代流行“女强人”，90年代流行“坏女孩”。如果说“女强人”的出现是女人在参与社会方面追求男女平等的一次自我解放，那么，“坏女孩”的出现则是女人在张扬个性方面追求男女平等的又一次自我解放。

在这方面，麦当娜是“坏女孩”的精神教母，她对伪善的传统文化给予了一次毁灭性的颠覆。而成长于90年代的“坏女孩”，正好是吃着麦当劳、看着麦当娜长大的。她们无所谓叛逆什么，也无所谓表现什么，更无所谓别人怎么看。她们我行我素、自由自在，只在乎自己的感觉——“只要我喜欢，有什么不可以？”

这就是“坏女人”，20世纪的最后一代女儿、21世纪的第一代母亲！

你好，“坏女人”！

目 录
CONTENTS

第一章 会使“坏”的女人，更可爱

男人是用来靠的，所以要可靠；女人是用来爱的，所以要可爱。女人要可爱，是发自内心的可爱，而不是老黄瓜刷绿漆。长相固然重要，气质必不可少，此外，还要具备良好的道德品质。“可爱”对女人很重要，它是魅力女人的第一要素，当女人无法拥有美丽的外表时，可爱完全可以挽回女人的魅力。因此，“坏”的女人不论漂亮与否，都会表现出极为可爱的一面。男人爱女人，看重的往往是这个女人可爱不可爱。可爱的话，一举一动都令他神魂颠倒；不可爱的话，做得再多都不一定有用。

一、可爱——让男人着迷的女人	2
二、够甜——黏黏腻腻“网”人心	5
三、够羞——犹抱琵琶半遮面	7
四、够娇——如水如酒又如绵	10
五、够媚——迷人有如“狐狸精”	13
六、够贫——能把木头说成金条	16
七、够狠——该出手时就出手	19
八、够柔——能让百炼钢化为绕指柔	21
九、够嗔——假装生气也让人牵挂	24
十、够精——知道什么样的男人不能嫁	27
测试：你是哪种类型的女人	30

第二章 会使“坏”的女人，嫁得好

为什么一个极为平常的女孩能找到优秀的老公？为什么优秀靓丽的女孩却婚恋失败？为什么有那么多的白领丽人成为“剩女”？俗话说：“干得好不如嫁得好。”嫁得好是一条捷径，一切想要的东西“得来全不费工夫”。那么，要想嫁得好，就要“工于心计”，要恋爱有道，会用心思把自己的爱情经营得红红火火、稳赚不赔。所以，会使“坏”的女人才会嫁得好。

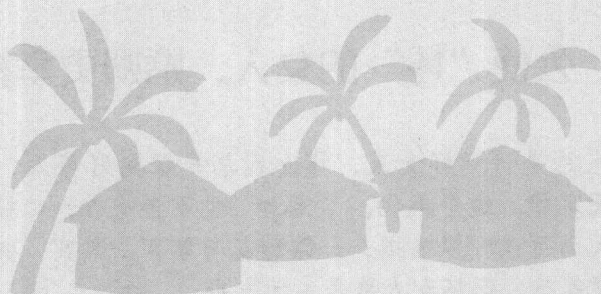
- 一、爱情博弈学：嫁个好男人.....34
- 二、一眼能看出骑白马的是王子还是唐僧.....38
- 三、一眼能看出哪个男人是“潜力股”.....41
- 四、一眼看出什么游戏不可以玩.....44
- 五、教你识破男人对女人身体的“阴谋”.....47
- 六、熟女，怎样与“新坏男人”相处.....49
- 七、敢爱敢恨，让男人心醉神迷.....52
- 八、耍点儿“心计”，令男人愿打愿挨.....54
- 九、装出可怜，让男人同情爱抚.....58
- 十、使点儿“坏”，让他放松警惕.....60
- 十一、使点儿“坏”，让他来“赢”得承诺.....63
- 十二、使点儿“坏”，能将清水搅浑.....67
- 十三、不做“舍身炸碉堡”的女人.....69
- 测试：喝冰饮看你捕捉爱情的能力.....72



第三章 会使“坏”的女人，婚姻更幸福

坏男人总是讨到好女人，坏女人总是嫁到好男人，这是婚姻质量不灭定律。这个年代，“玉女”也不再吃香，“欲女”、“恶女”反而可以呼风唤雨，一路鲜花与掌声。其实，关键在于好女人习惯等待，而坏女人总是主动出击。

一、爱无条件，结婚有条件.....	76
二、与其让男人坏，不如留着自己坏.....	79
三、婚前一双眼，婚后一只眼.....	82
四、会恋男人，更会炼男人.....	85
五、女人一狠心，男人就温柔.....	88
六、不做淑女，偏要做“妖精”.....	90
七、女人必须从情妇那里学会的.....	94
八、做个“情人式”的老婆.....	97
九、熟女总结：男人爱“吃”哪一套.....	101
十、跟性爱玩“捉迷藏”.....	104
十一、像男人一样享受性生活.....	107
十二、不做他的“性”福玩具.....	111
十三、抓住男人的“小辫子”.....	113
十四、让你的男人对你有畏惧感.....	116
十五、学会驾驭你的男人.....	118
十六、懂得经营，情妇也会输给你.....	122
测试：他是容易变心的男人吗.....	124



第四章 会使“坏”的女人，更潇洒

等到自己能够赚钱养活自己了，就要潇潇洒洒地活一回，不活个“龙抬头”，也得活个“凤摆尾”。因为一辈子就那么两万多天，昨天无法改变，明天无法预料，只有当下才是最实惠的。所以，不要走不出从前的篱笆，不要让过去把自己埋葬，要学会为自己而活，要学会活得更潇洒。

- 一、知道自己要什么 128
- 二、凡事不必太认真 130
- 三、笑对伤害，走个潇洒 133
- 四、生得不“伟大”，活得不憋屈 135
- 五、可以失去“自尊”，但不能失去智商 138
- 六、“拽”女当道：事业在手，男人我有 140
- 七、大胆调情，小心爱 142
- 八、女人要经得住“忽悠” 145
- 九、也让男人讨好你 147
- 测试：你现在最想要什么 150



第五章

会使“坏”的女人，更能左右逢源

见人说人话，见鬼说鬼话，见了阎王也能说笑话。能说会道的“坏”女人，能使难成之事心想事成，能在紧要关头化险为夷，能在两军阵前弭息干戈，能在人际交往中左右逢源。这便是聪明“坏”女人的语言功底。这里告诉你一个秘密，想得好才能说得好，能说会道来自心底的智慧。

一、说谎“滴水不漏”	152
二、承诺“收放自如”	155
三、见人说人话，见鬼说鬼话	158
四、“奉承”男人有技巧	160
五、与男友吵架的艺术	164
六、学会巧妙地说“不”	166
七、该含糊时就含糊	169
八、“兜圈子”学问多	172
九、善言也要善劝	176
测试：你会左右逢源吗	179



第六章 会使“坏”的女人，职场如鱼得水

现代商业社会，竞争惨烈。事实上，能跻身白领这个舞台的，个个都不是等闲之辈。当然，人各有所长，也各有所短，问题是，你该怎样把自己的特长展露出来。如果聪明的你在职场上也能使点儿小技巧，那么，工作一样会如鱼得水。

一、什么工作最适合你.....	184
二、白领战略：学会“炒作”自己.....	186
三、捕捉提升的机会.....	189
四、善用“女色”向上爬.....	192
五、幽默可以出奇制胜.....	196
六、做一个“狼性”女人.....	199
七、赢得高薪八大秘诀.....	203
测试：你最适合什么样的工作.....	205





第七章 会使“坏”的女人，善交际

在以男性为主的职场上，女人若要闯出一片天，学识和能力固然重要，人际关系更加重要。处理人际关系的能力和女性事业成功有着密切关系。你必须擅长言辞，有说服力，能激励人，能准确读懂别人的心思，让人开开心心地替你做事，支持你一步一步往上爬。不擅长社交的女性是不会有事业的，因为事业本身就是最讲究人际关系的活动。工作需要你不断与人接触，与人相处的能力和事业能否成功有着密切关系。

一、提前放贷人情债	208
二、善用“眼神”传情达意	212
三、“套近乎”的17个诀窍	214
四、有效接近男性的方法	218
五、送人情的最佳时机	222
六、做个聪明的“傻女人”	225
七、防备突然升温的友情	228
测试：生活中你是一个合群的人吗	230

第八章 会使“坏”的女人，更具迷人魅力

女人要有魅力，魅力四射；要有阅力，阅人无数；要有功力，功成身退。一个女人，脸蛋可以不漂亮，身材可以不苗条，发型可以不时尚，而有一样是断然不能少的，那就是魅力。越是神秘的东西越是能引起别人的兴趣，越是能成为众人追逐的目标。女人的魅力也是如此，如果将自己的言行构成一个迷局，行踪飘忽不定，你也能像画中的蒙娜丽莎一样，成为别人永远的好奇。

- 一、百般变化“白骨精”232
- 二、像雾像雨又像风234
- 三、任何场合都灿烂236
- 四、左手执鞭，右手拿糖240
- 五、自嘲，获得友善支持242



第九章 会使“坏”的女人，更有钱

聪明的女人不但会挣钱，还会花钱。一旦挣了钱，不论怎样算计，总是要花的，偶尔还要奢侈一把，否则，理财就真成了“数票子”，失去了任何意义。挣了花，花了挣，循环往复，永不停息，这就是生活，这就是乐趣，这就是聪明女人过日子的真谛。

- 一、该拿的钱一分不少，不该拿的钱一分不要248
- 二、永远不吃讨债的苦250
- 三、有策略地花男人的钱253
- 四、钱可透支，生命不可透支256



| 第一章 |

会使“坏” 的女人，更可爱

男人是用来靠的，所以要可靠；女人是用来爱的，所以要可爱。女人的可爱，是发自内心的可爱，而不是老黄瓜刷绿漆。长相固然重要，气质也必不可少，此外，还要具备良好的道德品质。“可爱”对女人很重要，它是魅力女人的第一要素，当女人无法拥有美丽的外表时，可爱完全可以挽回女人的魅力。因此，“坏”的女人不论漂亮与否，都会表现出极为可爱的一面。男人爱女人，看重的往往是这个女人可爱不可爱。可爱的话，一举一动都令他神魂颠倒；不可爱的话，做得再多都不一定有用。



一、可爱——让男人着迷的女人



“美丽的女人不一定可爱，可爱的女人却一定美丽。”这句话的本质是——美丽只是表象，可爱却在骨子里。一个不美丽的女人，虽可以通过日新月异的整容术，被改造成一个“人工美女”。但在男人的眼中，最可爱的女人并不停留在外表上，他们更注重的是心灵的色彩。

漂亮的女人不一定可爱，但可爱的女人一定漂亮。

有这样一道选择题：美丽、智慧、财富、精明和可爱——如果女性拥有以上条件，男人最欣赏的是什么？网络上的统计令人大感意外：大多数男人都选择了女人的可爱。由此可见，一个女人的可爱能够胜过百万家财，抵得过一个女人的美丽妖娆。

有些事常人是难以理解的。

有一对“非常”夫妻——男人是一家公司的老板，生意做得红火，近1.8米的身高，英俊潇洒。不少女人都认为他很有品位和吸引力。他太太比他大一岁，不但长相难看，身高也只有1.5米。然而他很爱他太太，认为命运将她赐给他，是他最大的幸福。现在他太太越发肥胖，在别人看来简直就是一个肉球，甚至他太太自己都希望减肥。而他却认为太太这样很可爱，并对她更加痴恋。

他曾与好友非常坦率地深谈过他对老婆的感觉。他告诉好友，也许所有的人都会说他太太不漂亮，但他却认为她真的很漂亮。见她第一眼，就被深深吸引，并开始疯狂地追求她。最先这女人不相信他的爱是真的，甚至担心这是一场恶作剧。但最终他们还是相爱了，发展得很好。他们的爱每天都在增加，尽管有了孩子也没减少。他只要想起她就激动，无论在哪里，他都很想尽快回家。离她越近，他就越觉得舒服。而他对别的女人的感觉却十分冷淡，那态度使你感觉他根本不是一个生意人。



这件事给我们很大的启发，我们可由此得出一个结论：女人都是可爱的，只是有的人善于挖掘，而有的人不善于挖掘而已。

这种说法不是对女人空泛的安慰。事实的确如此。任何女人，不管是白雪公主还是丑小鸭，都有可能被人爱或不爱，关键在于能否遇到与你“对上眼”的人。正因如此，才有那么多令人称奇的故事。所以，漂亮女人不要过分骄傲和挑剔，不要以为条件好，就可以一次次地错过良机，弄不好“对上眼”的人走了就不再回来。如果你是所谓的“丑姑娘”，也不要自卑、自弃，世上绝对还有欣赏和爱你的人，对那个人来说，你就是最可爱的。只要你自信，就会有魅力。魅力使女人产生一种光环，男人很容易发现这种光环。也许就在前面路口，那个和你“对上眼”的男人在等你，他看见你就会怦然心动。

其实，可爱没有标准。可爱深藏在每一个女人的心里——生性真诚的女人内心透明，很容易让人与她产生共鸣。每个女人都会有人爱，有人追，只是有些女人用过度的做作、虚伪和狭隘遮掩了自己的可爱，使自己显得极为笨拙。由于她们缺少光环，那些本应与她们“对上眼”的男人找不到感觉，只好与她们擦肩而过，使她们错失了太多的姻缘。对这些女人来说，最迫切的是将裹在她们身上的丑外套脱下来丢进垃圾桶，然后恢复女人清爽、真实与宽容的本色。这是最简单的事，每个女人都可以做到。

所以，聪明的“坏”女人知道，只有适当调整自身的心理和性格，才会使女人的可爱本质显露出来。而外在缺点越少，可爱的本质就会显露得越多。



女人的可爱在于性情，不完全取决于智商，不完全取决于美丽。女人有很多类型，每种类型的女人都有其可爱之处，把一句伟人的话改一下，照样成立：“世上从不缺可爱的女人，缺的是发现女人可爱的眼睛。”所以，女人应该练就一双能够发现自己可爱之处的眼睛，把自己的可爱潜质发挥到最大。那么，女人如何才能变得更加可爱呢？会使“坏”的女人为你指点迷津。