

人不能改变别人，但可以改变自己·人不能改变环境，但可以改变思路

人生^要学会 转弯

学会转弯是一种人生大智慧

生活不是一帆风顺，总会有坎坎坷坷，崎岖弯折的时候，这时的我们要学会转弯，去寻找另一番天地，走向另一个成功。

——学会转弯，突破人生——

杨帆/编著



中国致公出版社



人不能改变别人，但可以改变自己·人不能改变环境，但可以改变思路

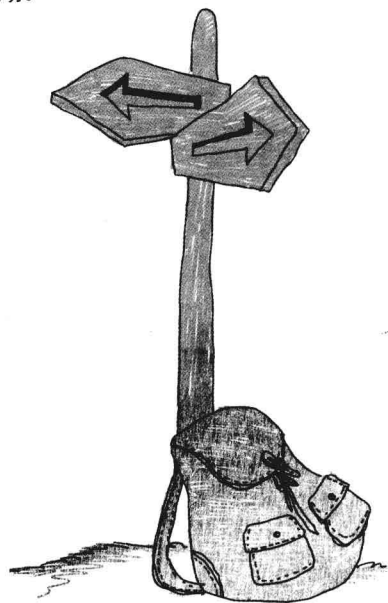
人生^要学会 转弯

学会转弯是一种人生大智慧

生活不是一帆风顺，总会有坎坎坷坷，崎岖弯折的时候，这时的我们要学会转弯，去寻找另一番天地，走向另一个成功。

——学会转弯，突破人生——

杨帆/编著



中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生要学会转弯 / 杨帆编著 .
—北京: 中国致公出版社, 2011
ISBN 978 - 7 - 5145 - 0063 - 9

I. ①人… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 067416 号

人生要学会转弯

编 著: 杨 帆
责任编辑: 柳 琦

出版发行: 中国致公出版社
(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司
印 数: 10000

开 本: 710×1000 毫米 1/16 开
印 张: 18
字 数: 300 千字
版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0063 - 9
定 价: 29.80 元

前言



生命对于每个人都只有一次，究竟是什么最终决定了自己的人生？这是每个人都曾经思索，或者正在思索着的最重要的问题。

一个人的生命轨迹不完全取决于个人的努力，也不取决于外在的出身背景，更没有什么冥冥中的天意。通过多年的观察和总结，我们发现，其实，大多数人距离成功并不遥远，他们所需要的，仅仅是一点人生的智慧，可是，正是这一点点的差距，令他们与成功咫尺天涯。

其实，古人早已经告诉我们：智慧，分为两个层次，第一个层次是看透我们周围的世界，第二个层次，则是认识我们自己。只有通过对于周围世界的观察，才能认清自己的处境，做出最好的选择。正所谓自知者明，自胜者强。正确地认识和把握自己，才是把握让周围的环境为我所用的源动力。内外相辅相成，方能成就真正的成功。

不过，说起来容易做起来难，如何在这两个层面上增长自己的智慧，提高自己的才干，铺就成功的大道，光靠耍嘴皮子是不行的。你需要一些具体的指导，一些切实可行的方法，将高妙玄远的理论变为触手可及的本领，变为一种做人、做事的习惯，在习惯中求自然，在自然中得成功。



本书便是这样一个带你入门的师傅，在你的人生道路上，帮助你把好舵，何时直行，何时转弯，避免碰壁。不要一条道走到黑，要学会“倒过来思考”，要学会换一个角度，要举一反三，触类旁通，随时修正自己，“撞到南墙要回头”，这就需要增长智慧。本书会将增长智慧的道理向你娓娓道来，他会让最深刻的道理变为最实用的情境和方法，让你在最短的时间内领悟智慧生活的真谛。相信拥有了生活的智慧，你的成功将不再遥远。

目 录

第一章 要改变命运，先改变头脑

穷富的差别在于头脑 3

今后的市场经济，不是大鱼吃小鱼，而是快鱼吃慢鱼，是观念的更新，是头脑的竞赛。

把问题“倒过来思考” 5

日本丰田汽车公司的创始人丰田喜一郎说过这样的话：“如果认为我取得了一点成功的话，那是因为我对于什么问题都倒过来思考。”

换一个角度容易成为赢家 7

一个不善于思考难题的人，会遇到许多取舍不定的问题；相反，正确的思考变化能产生巨大的作用，可以决定一个人应该采取什么样的行动。

想改变命运，先改变想法 9

一般人认为，拾破烂的一定是穷人，不可能靠拾破烂成为百万富翁，那简直就是违背了客观规律，简直近乎天方夜谭的事。可是，真就有人做到了。



人生要学会转弯

不要在摩肩接踵的人流中去拥挤 10

我们每一个人都具有成功做人处事的潜能，能否挖掘出来加以运用，关键就在于你是否敢去创新，你是否具有一种创新精神。

把握对机会的“敏感” 12

一个人对财富的敏感，有些是先天就有的，但更多则是后天培养的，多观察、多听、多思考，再加上多实践，这是获取财富的不二法门。

不必沿着习惯的老路走 14

创新能力可体现为洞察力、预见力、想象力、判断力、决断力甚至行动力，等等。

只有想不到，没有做不到 16

一个人要想做成大事，必须有超前思维，看到别人暂时还没有看到的利益。这样你才能赶在别人前面出手，得到更多的收获。

卓越来源于想法的层次 20

越是卓越的人生越是梦想的产物。可以说，梦想越高，人生就越丰富，达成的成就越卓越。梦想越低，人生的可塑性差。

第二章 学习能力决定你的未来

潜心磨炼工作能力 25

有些人虽然肯做努力、肯做牺牲，但由于他们事先准备不足，因此做起事来大费周折，以致一生达不到目标，实现不了成功的梦想。

不断学习是最佳的工作保障 27

新世纪的经济发展已经表明，未来的职场竞争将不再是知识与专业技能的竞争。而是学习能力的竞争，一个人如果善于学习，他的前途会一片光明。

活到老，学到老 29

生活竞争日趋剧烈，生活情形日益复杂，所以你必须具有充分的学识，受充分的教育训练以作为你的甲冑。

掌握现代化的生存技能 32

英语好，通电脑，知识通，这样个人软件的配置已近乎达到了最佳，又加上学习工作中练就的熟练的社交能力，一个新鲜人便这样出炉了。

克服不求进取的心态 34

人生好像爬山一样，你必须要有达到山顶的雄心壮志，否则便永远无法爬到顶峰。这种雄心壮志不是天生的，而是由你不满的感觉而来的。

找到自己的音符 37

每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己，量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定进攻方向。

敢于和强手过招 39

人生犹如一段“长跑”，跟住某一个人，把他当成你追赶并超越的目标！

拥有超凡记忆力 41

对任何事情都有深刻的记忆的人，会赢得别人的敬重，在



工作中会起到事半功倍的效果。

走出自我的小天地 43

一个人必须坚持自己精神的独立和顽强的追求，突破环境的局限，开辟自己的路。如果不是坚持走自己的路，那一个人即使在顺境中也会平庸无能，一事无成。

获取最高成就的七个秘诀 46

这就是颇有造就者的技巧所在。如果你不想埋没自己的潜力，如果你想充分发挥自己的才能的话，那么，请你学会运用这些技巧吧！

第三章 开发大脑潜能，思考改变人生

找到正确的学习方法 51

不同的人生阶段有不同的学习任务，自然也会要求有与之相应的学习方式。而且，人本身的状态也在改变，始终用一种学习方式怎么行呢？

向博学多才的人看齐 53

拥有广泛的爱好会使人对生命充满热爱和激情，人会觉得有那么多的事想做，有那么多的东西可学。在尝试接触这些事物的过程中，人也就逐渐学会了某种本领或具有了某项才能。

努力开发大脑潜能 55

人生来就具有一定的潜能，但大部分都没有被开发出来。许多著名的专家在大量研究的基础上证实：一般健康人只在运用着他的潜能的极小部分。

一分汗水，一分智慧 57

真正的社会精英都是非常刻苦的。一个人学的越多，越会觉得可学的更多。那些自以为很聪明而无须勤奋的人，事实上只是些目光短浅的人。

要有谦虚而宁静的心 59

行军打仗，切忌兵骄将躁，学习研究，亦要戒骄戒躁。如果取得了一点成绩就骄傲自满，遇到了一点儿困难就心烦意躁，那么必然无法在学习上有真正的收获。

张弛有度，劳逸结合 62

真正会学习的人，不是那种死读书的人，而是那种知道怎样读书才能有最大收获的人。

学会互相帮助 64

即使是那种各方面都很优秀的人，也必然有所欠缺的地方。所以，人和人之间需要相互帮助、相互学习，取长补短才能有所进步。

善于积极主动地学习 66

一个能够主动自觉学习的人，往往能比被动学习的人掌握多得多的知识，也更能体验到学习的充实和乐趣，自然也更有成就。

活着就意味着思考 68

把时间用在思考上是最能节省时间的的事情。善于思考的人，是真正聪明的人。

第四章 改变思路才会有出路

改变自己的思维方式 73



人生要学会转弯

心就是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。如果不能打碎心中的四壁，即使给你一片蓝天，你也找不到自由的感觉。

打破常规看问题 76

生活中本就充满了危险。只有敢于冒险，富于创新的人才
会做各种尝试，而过分谨慎的人却永远只会寻求安全状态。

摆脱思维定势 78

讲变通，是让你不要死守老路，目的在于得到更高的效益，
更好的结果。变通不是朝令夕改，不是故意寻求不同，它只是
让你更好地实现目标。

别被规矩捆住了手脚 80

当我们的创新思考活动遇到了障碍，陷入了某种困境，难
以再继续想下去的时候，往往都有必要认真检查一下：我们的
头脑中是否有了某种思维定势在起束缚作用？

反向思维让你反败为胜 82

反向思维是不随大流走最极端的形式，它不但不随，反而
朝相反的方向走。这种反向思维虽然有点冒险，但却常因独辟
蹊径，而起到起死回生、反败为胜的作用。

如何培养创造性思维 85

具有敏捷、灵活、逻辑性强，有独立见解与判断能力，有
思维广度与深度和有活泼、宽阔、机灵等思维特征，才能无往
而不胜。

怎样激活创造力 87

人的创造力有很多种不同的表现，在不同的劳动部门，就
需要不同的创造力。

会思考才有未来	89
---------------	----

有人常常埋怨命运的不公平，别人机会多多，自己却永远默默无闻。其实不然，命运公平地对待每一个人，只要你善于思考，勇于突破，敢想敢做，你就能在关键时刻迎来机遇。

提高大脑快速反应能力	92
------------------	----

思想，对于人来说，好像花之蕊，果之核，水之源，山之脉，海之潮。一个不会思想的人，他活得暗淡、活得平庸、活得无味。

第五章 盘活做人的死脑筋

挣脱捆绑你思维的链条	97
------------------	----

追求成功，并非意味着必须全盘放弃自己的执著，去迁就成功法则。只需在意念上做灵活的修正，使之契合成功者的内蕴，即可走上轻松的成功之道。

转变思路就是创新	99
----------------	----

创新并不神秘，在很多时候它不过是一点小小的改进，但就是这么一点点的小变化，却可能给你带来巨大的收获。

创新求变才能与时俱进	101
------------------	-----

任何东西都会陈旧，任何方法都会过时，任何制度都会落伍。唯有创新求变，才能适应社会变化，跟上时代潮流。

不要按常理出牌	103
---------------	-----

常理就一定真理吗？事实上，在很多时候，常理是一种束缚，我们只有不按牌理出牌，才能收到意想不到之功。

不局限在前人的经验里	105
------------------	-----



有一种人，他们死死抱住以前的规矩，不敢越雷池一步。在他们眼里，世界是静止的，至少变得没有那么快。

权威不是用来迷信的 107

不要让自己成为他人思想的囚徒。如果一味地相信权威永远是正确的，久而久之，必然造成迷信与盲从。

找对方法才能做对事 108

在忙着努力做事的同时，也要时常停下来检查一下，看看自己是在蛮干还是巧干；是不是已经到了该“鸟枪换炮”的时候了。

比别人多想一点点 110

“山穷水尽”之后尚能“柳暗花明”，更何况本来就“四通八达”的地方呢？比别人多想一点，可能就会发现更多的路、更好的路。

别让一片叶子挡住了泰山 112

从惯性思维出发，以至顾虑重重，畏首畏尾，而一旦我们把同一问题换一面来考虑，就会发现很多新的机会、新的成功。

第六章 任何人生难关都可被思考战胜

惯于保持积极的思考态度 117

我们是自己命运的主宰，也是自己灵魂的船长，因为我们有控制自己思想的能力。

改变想法就改变了生活 118

改变你的想法，也就意味着改变你生命中的优先次序、理想、兴趣及做事的方法。而且经过一段时间后，这个改变会导致其

他有形、无形、精神及物质上的转变。

情况可能很糟，但我从来不想 120

合理的思考，要有效地改变信念与行为，必须伴随着深切的感觉与强烈的欲望。

激发积极思考的力量 122

你所有的恐怖、不安及不吉利的预感……，都是由于你相信其他的力量和充满恶意的力量所造成，这些全都是因你的无知所造成的。

要相信自己的创造机能 124

如果你有天赋，又富有冲劲的话，自我创造原则将为你的天赋提供一个最佳的机会。开放、敏锐的思想加上勇气和热忱，将组成最适合创造的环境。

使自己永葆好奇心 126

“我们所能经历的最美好的事物便是神秘的未知。它是所有艺术和科学的真正源泉。”

突破常规思维，争取主动 128

“奇”的行动是别人未料到的行动，“奇”的计谋是别人还未意识到的计谋。

善于抓住瞬间的灵感 129

现代社会竞争激烈，各人使尽解数，似乎能想到的竞争招数都已出齐，然而，仍有人灵机一动，新招数不断出世。

灵机一动的创造力 130

脑部的活动受到刺激时，可以提升个人水平至平常思考水



平以上极高的程度，使他可以用到平时所没有的胸襟气度和视野见地，去高瞻远瞩。

创造性想像力的确存在 132

天才运用的是创造性想像力，而古怪的发明家对于这种能力却一无所知。

学会策划，能避免乱弹琴 133

一个人思路通畅，善于举一反三，闻一知十，触类旁通，便能想出较多的点子，提出非同凡响的主张，做出不同寻常的成就。

巧于另辟蹊径 137

另辟蹊径，不仅能够使本来复杂的问题变得简单明了，而且会使我们从另一个角度观察认识世界，找出创造成就的“捷径”。可以说它也往往意味着改变传统的思路。

第七章 世界变了，我们也要变

适应时代的变化 143

在工作中，在生活中，都会遇到一些突然的变化。此时，需要及时采取灵活措施，促其转危为安，化被动为主动，化不利为有利，化危机为生机。

发展才是硬道理 145

做人就是这样，你必须想着法子变出新花样，想出新的东西，创造出新的玩艺，也就是说，人生如果不能创造和创新，就没有发展。

安于现状是人生的绊脚石 146

磨难当头却百折不回，困境之中却保持热情，故而才能够显出其“英雄本色”。顺境之中不满足，也能够显出成功者独特的人格。

坚持学习，不断提升自我 148

凡是真正热爱学习，从学习中品尝到甜美滋味的人，都永远不会满足，正如哲学先知苏格拉底所说的那样：“越是学习，越是发现自己的无知。”

离开学校不等于学习结束 151

不断更新自己，提升自己的能力，成为职场中永远的佼佼者；否则，就将会被列入公司裁员的名单之中，被淘汰的命运说不定哪天就降临到头上。

学问是没有止境的 154

读书读名家写的，上课要跟名家学，如果你不知道他们是否是有名气的人，可以看看他们的履历，了解他们的背景，作为判断。

掌握迈向成功的通行证 157

大多数人从学校毕业后进入社会就失去了上进心，这种人以后都不会再有什么进步的。反之，那些学生时代不起眼的人进入社会后，主动学习，从而取得长足进步，终而“大器晚成”。

提高灵活使用知识的能力 159

能够踏上高等学府的台阶，只是代表你对课本知识的领悟能力比较高，仅此而已。至于在社会上能否取得成就，则是另外一回事。



第八章 不断挑战自己，才能超越别人

创新能力源于十三种特质 165

创新能力的表现主要是：发现问题的敏锐观察能力，通观全局的思维能力，拓展思路求索答案的能力，借鉴经验开拓新路转移经验的能力，远见卓识预见未来的能力。

有前途的人必有创造力 167

一个人只有经常积极思维方能有所创新，假若没有积极思维，阿基米德就不会在洗澡的时候闪现灵感找到测金冠的方法。

手脚勤不如头脑勤 169

“高等教育必须重视培养学生具备会思考、探索的本领。”人们解决世上所有问题用的是人脑的思维本领，而不是照搬书本。

超越自己才能有所作为 171

“杰出的人不是那些天赋很高的人，而是那些把自己的才能在尽可能的范围内发挥到最高限度的人。”

善于改变众人所循的规则 173

成功者之所以成功，因为他们善于打破传统，自创方法，并使得结果完全改观。当许多人说“不”的时候，也许就是他们改变的时机到了。

不应舍弃的不良构想 176

构想永远不会太多，今日的不良构想，或许很轻易地便会成为明日的宝藏。

敢作敢为最聪明 178