



著名早教专家 倾情作序 区慕洁

小玩具
大智慧
领悟0-6岁早教精髓
玩转282款益智玩具

早教智慧

玩具中的

让宝宝在玩耍中聪明成长

中国玩具协会 编著



中国妇女出版社



大学图书馆
书章

玩具中的早教智慧

中国玩具协会 编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

玩具中的早教智慧 / 中国玩具协会编著. — 北京: 中国妇女出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5127-0244-8

I. ①玩… II. ①中… III. ①智力玩具—基本知识

IV. ①TS958.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第122041号

玩具中的早教智慧

作 者: 中国玩具协会 编著

主 编: 梁 梅

副 主 编: 谢风华

策划编辑: 朱婷婷

责任编辑: 张菁华

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 188 × 210 1/24

印 张: 15

字 数: 308千字

版 次: 2011年7月第1版

印 次: 2011年7月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0244-8

定 价: 39.80元

序

年轻的爸爸、妈妈们最大的快乐就是看到自己的孩子能够健康地成长和发育，这其中就包括良好的身体、良好的性格、良好的技能和良好的品德。

0~3岁是人大脑发育的黄金期，3~6岁是人大脑发育的关键期，所以说0~6岁是婴幼儿形成个性、发展智力、学习语言、开发身心潜能的关键时期。这一时期，人的大脑发育最快，可塑性最强，丰富的感官刺激和运动经历对婴幼儿各种学习能力的形成，对德、智、体、美、劳的全面发展，都具有终生性的影响。

好奇、好动、好玩是儿童的天性，“玩具”也因此应运而生。从婴儿一出生后，玩具就会进入其生活，成为其成长中的玩伴。儿童通过玩玩具，既动手又动脑，可以最大限度地开发儿童的脑部潜能，提升儿童的智力，促进儿童感知觉、语言、动作技能和技巧的发展。因此，绝不可忽视玩具的重要性。

希望年轻的爸爸、妈妈们能够好好阅读这本书，从中了解玩具的益智作用，解读玩具的奥妙。有时候家长看到宝宝在专注地玩玩具，怎么叫也不离开，以为宝宝贪玩；或是有的宝宝在拆玩具，以为宝宝对玩具不爱惜，其实不然，家长要

观察并了解原因，其实大多数时候宝宝是在探索玩具的奥秘，有多个疑问需要解开，是在渴求获取更多的知识。这时候家长就要有耐心，要帮助宝宝了解和掌握他们不知道的东西，使宝宝的视野更开阔。

本书将呈献给所有年轻的父母们，希望能对您有所帮助，让您的宝宝更加健康、快乐地成长！

区慕洁

2011年6月于北京



前言

爱玩具是孩子的天性。虽然在不同国家或不同年代孩子所玩的玩具有所不同，但是人类家的研究清楚地表明——玩玩具是孩子成长过程中本能的和必须的部分。通常，家长和老师认为玩玩具只是孩子自娱自乐的消遣方式。但欧美国家在20世纪50年代后的众多研究结果表明：孩子不是为了学习而玩玩具，但是玩具能够帮助孩子学习。因此，对于家长和幼教工作者来讲，如何选择合适的玩具，通过积极、有效的玩耍方式引导孩子，保证玩耍的安全就显得尤为重要。

专家和学者的研究发现，玩玩具对于孩子的健康成长、智力发育有着无可辩驳的积极作用，能够为孩子未来的阅读、写作、数学和创造性奠定良好的基础。玩玩具对于培养孩子八个方面的能力具有不可替代的作用：一是通过玩耍中的抓、扔、爬、走等活动，提高动作协调和平衡能力；二是通过学习手指运动，培养精细动作能力；三是学习因果关系，培养解决问题的能力；四是通过与他人一起玩耍和陈述喜欢的玩具，培养语言表达能力；五是通过遵守游戏中的规则和与他人合作，培养社交能力；六是通过玩耍中获得的成功，培养追求自我成就的意识；七是通过在玩具游戏中扮演医生、老师、消防员等角色，培养生活常识和责任心；八是通过玩玩具，培养想象力和创造力。

为了不错过孩子在玩玩具的过程中培养各方面能力，父母的职责首先是在孩子的不同年龄段为其

挑选合适的玩具。比如欧美专家一致认为，婴儿在刚出生的几个月，虽然不能用手抓住东西，但是他们很喜欢用眼睛和耳朵来认识事物，因此选择有悦耳声音、颜色鲜艳或对比强烈的玩具对新生儿和婴儿就非常适合。父母的另外一个重要职责是陪同孩子一起玩玩具。研究表明，父母定期与孩子一起玩玩具，对于孩子各方面能力的培养能够达到最好的效果。除了父母，其他熟悉的亲戚和朋友陪同孩子玩耍，也会达到很好的效果。

因为0~6岁孩子欠缺自我保护能力，所以父母一定要为孩子选购安全的玩具，孩子玩耍时要有大人监护，所有玩具要妥善保管以确保孩子玩耍的安全。

为了给年轻父母选购安全、合适的玩具给予指导性建议，我们特别编写了这本《玩具中的早教智慧》，参考有关专家的论述，针对0~6岁婴幼儿的生长发育特点，以图文并茂的形式，向读者解读不同年龄段孩子所需玩具的功能特点和不同玩法。我们很高兴这本《玩具中的早教智慧》经过努力终于能够面世，成为中国第一本帮助消费者充分利用玩具对孩子进行早期教育的实用型读物。

虽然我们对于本书的编辑投入了大量的时间，相关资讯也经过反复核实，但是书中难免会出现不足和错误的地方，恳请读者给予批评和指正。

中国玩具协会

2011年6月于北京

目录

第一章

0~3个月宝宝的玩具早教 1

一、0~3个月宝宝的生长发育特点	1
二、0~3个月宝宝的智能训练	3
三、为0~3个月宝宝选择玩具的要点	5
四、适合0~3个月宝宝的经典玩具	6
可爱动物两用声光床铃	6
可爱动物多功能轻便摇椅	7
可爱动物健身器	8
宝宝运动游戏垫	9
音乐大虫虫	10
音乐八爪鱼	11
温馨音乐床铃	12
床头挂件	13
生态棉玩具礼盒套装	14
喜羊羊动物系列床铃	15
新挂床	16
宝宝的第一本书	17
动物组合	18
常见人物	19
蝴蝶层层叠	20
风铃花层层叠	21
欢乐葵	22
蚯蚓	23
海洋世界床铃	24
海底世界投影转灯	25

第二章

3~6个月宝宝的玩具早教 26

一、3~6个月宝宝的生长发育特点	26
二、3~6个月宝宝的智能训练	28
三、为3~6个月宝宝选择玩具的要点	29
四、适合3~6个月宝宝的经典玩具	30
三合一豪华体育架	30
开心乐园	31
喜羊羊系列摇铃	32
叻之宝叠叠乐	33
叻之宝启蒙积木桶	34
叻之宝小熊摇摇球	35
多功能趣味椅	36
花篮沙漏摇铃	37
积木拼拼地垫	38
猫和老鼠牙胶	39
小蟹摇铃	40
音乐健身架	41
果园牙胶	42
海贝花摇铃	43
汉堡转转圈	44
星星扭扭乐	45

第三章

6~9个月宝宝的玩具早教 46

一、6~9个月宝宝的生长发育特点	46
二、6~9个月宝宝的智能训练	48
三、为6~9个月宝宝选择玩具的要点	51
四、适合6~9个月宝宝的经典玩具	52
小熊音乐学习小书	52
宝宝学习桌	53



宝宝学习屋	54
亲子游戏垫	55
智趣大斑马里安	56
欢乐转转球	57
音乐晃晃球	58
软布套塔	59
叻之宝音乐敲敲乐	60
叻之宝123 / ABC音乐桌	61
多功能宝宝跳跳椅	62
会动的书	63
水果香味识字卡	64
动物世界	65
婴儿大滚珠乐	66
摇铃串珠车	67
乖乖小鸭	68
好问爬行小蟹	69

第四章

9~12个月宝宝的玩具早教

一、9~12个月宝宝的生长发育特点	70
二、9~12个月宝宝的智能训练	71
三、为9~12个月宝宝选择玩具的要点	73
四、适合9~12个月宝宝的经典玩具	74
齿轮音乐球乐园	74
多功能齿轮小车	75
多功能叠叠积木	76
互动认知玩具	78
两用骑行小车	79
发声青蛙	80
四合一骑行小车	81
宝宝布袋推车	82

快乐农场书	83
振动蜗牛	84
多功能学习桌	85
趣味小树	86
音乐踏板车	87

第五章

1岁~1岁半宝宝的玩具早教

一、1岁~1岁半宝宝的生长发育特点	88
二、1岁~1岁半宝宝的智能训练	90
三、为1岁~1岁半宝宝选择玩具的要点	91
四、适合1岁~1岁半宝宝的经典玩具	92
模型小桌	92
彩虹渐变堆塔	93
六角分类积木盒	94
早旋律敲琴台	95
积木桶	96
可爱小喇叭	97
可爱小木琴	98
小熊演奏家	99
音乐手提盒	100
可爱手风琴	101
可爱小爵士鼓	102
快乐小鸭队	103
喷水艇	104
花园宝宝点读笔	105
多功能学习火车	106
宝贝吉普	107
字母巴士	108
二合一橱柜组合	109
百变立人	110



十档小算盘	111
数字形状屋	112
拖拉小牛	113
缤纷游乐园	114
小熊火车头学步车	115
音乐诺亚方舟	116
积木火车	117
苹果的故事	118
奇妙杯	119
极地旅行	120
智育启蒙妙妙屋	121
钓鱼游戏	122
拖拉小动物	123

第六章

1岁半~2岁宝宝的玩具早教

一、1岁半~2岁宝宝的生长发育特点	124
二、1岁半~2岁宝宝的智能训练	125
三、为1岁半~2岁宝宝选择玩具的要点	127
四、适合1岁半~2岁宝宝的经典玩具	128
轨道滑车	128
五色花拼图	129
保时捷	130
JoJo探险手电筒	131
城堡木球	132
迷你消防车	133
跳舞短吻鳄	134
形状配对巴士	135
换装小熊	136
智慧球	137
动感驾驶室	138

敲敲船	139
趣味桩板	140
趴趴狗彩色画写板	141
喜羊羊健身架系列	142
四边形八宝箱	143
巴斯光年三轮车	144
音乐琴梦工场	145
阶梯对比积木	146
拼图转转乐兔	147

第七章

2~3岁宝宝的玩具早教

一、2~3岁宝宝的生长发育特点	148
二、2~3岁宝宝的智能训练	150
三、为2~3岁宝宝选择玩具的要点	152
四、适合2~3岁宝宝的经典玩具	154
巴布工程师产品系列	154
城市动物园	160
温馨家庭	161
比利大轮遥控越野车	162
海底迷宫	163
奇幻小火车	164
叮叮车	165
旋转组合	166
跳跳跳游戏套装	167
六合拼图	168
小小建筑师	169
拖车兄弟	170
城市积木系列	171
建筑积木	174
扭扭乐	175



打桩台	176
叻之宝音乐电话	177
大象认知架	178
无敌小镇城市积木	179
中式早餐切切看	180
朗读者点读笔	181

第八章

3~4岁宝宝的玩具早教

一、3~4岁宝宝的生长发育特点	182
二、如何让3~4岁宝宝学习社会交往	183
三、为3~4岁宝宝选择玩具的要点	183
四、适合3~4岁宝宝的经典玩具	184
皇室电子吉他	184
美人鱼卡拉OK播放器	185
小仙子幻彩厨房	186
麦昆与莎莉造型创意黏土	187
米奇造型农场组合彩泥	188
小熊维尼造型昆虫组合彩泥	189
芭比仙子的秘密之芭比	190
芭比炫闪创意宝贝套装	191
托马斯&朋友之便携起重轨道	192
托马斯&朋友之声光小火车托马斯、培西	193
采珠子	194
创意几何拼图（大号）	195
帆船平衡	196
神力举塔	198
竹篓掉球	199
竹制阳光娃娃房	200
竹制艺术斜塔	201
捉虫小高手	202

橙色工作台	203
创意串珠套	204
停车场	205
我的四季小屋	206
一圈即中	207
起重机	208
多功能环保车	209
多功能消防车	210
炫玩私人航空飞机	211
花园宝宝百变工坊	212
咪露娃娃系列	213
CRH基本套组	215
多美卡超级汽车大楼	216
托马斯摇摇摆摆过吊桥套组	217
托马斯运财车	218
袖珍仿真车	219
运输火车	220
动物系列4款	221
架子鼓	223
动心小伙伴-智炫喜羊羊	224
V1聪聪点读笔	225
地球学习仪	226
恐龙迷踪	227
宝贝算盘	228
卡通数字天平	229
全能教学板	230
桩板组+工作卡	232
金字塔	233
数字回家	234
数字逻辑	235
智慧片	236
智慧弯管	237
DIY金粉画	238



DIY砂艺术	239
创意水彩画	240
大圣雪花片	241
胶画	242
晶彩单面画	243
轴轮工程	244
百变交通	245
小小工程师	246
超强越野王吉普车	247
龙车	248
太空特警	249
百变小汽车	250
磁力学习板	251
顽皮小猴学配对	252
顽皮小猴学算术	253
巧手毛毛虫	254
迷你邮政局	255
模拟电子驾驶盘	256
可儿5周年特别版·中国娃娃	257
爱妮莎娃娃	258
动感爵士鼓	259
串珠筒(综合)	260
工具椅	261
七巧板	262
百变小魔块	263
记忆博士	264
30粒火车拼图	265
宝宝成长工具箱	266
城市路轨	268
娃娃房	269
公主的鞋饰	270
百变积木	271
公主宫殿	272

螺母组合	273
农场串串珠/交通工具串串珠	274
水果蔬菜套装	275
找榛子	276
爱的城堡	277
神奇火车	278
创意工程师(380)	279
多向建构球基础版(590)	280
立体迷宫(880)	281
魔力方块(130)	282
激斗过三关	283
快乐小捣蛋	284
猎兔比赛	285
中国地图	286
儿童自行车	287
多层拼图	288
多米诺游戏	290
螺母车	291
螺母组合	292
无敌火车轨道组	293
奇童梦乐毛绒公仔	294
Q版小汽车	295
动物车	296
保龄球	297
可立可思	298
5层停车场	299

第九章

4~5岁宝宝的玩具早教

一、4~5岁宝宝的生长发育特点	300
二、如何让4~5岁宝宝学习社会交往	301
三、为4~5岁宝宝选择玩具的要点	302



四、适合4~5岁宝宝的经典玩具	304
50粒形状拼图	304
摩比世界产品系列	305
动物跳棋	307
立体滚轴积木	308
绿色环保娃娃屋	309
冰湖钓鱼	310
抛帽子	311
机灵小刺猬	312
彩拼魔块	313
奇趣渔场	314
四方转陀螺	316
中号迷宫	317

第十章

5~6岁宝宝的玩具早教

318

一、5~6岁宝宝的生长发育特点	318
二、如何让5~6岁宝宝学习社会交往	319
三、为5~6岁宝宝选择玩具的要点	320
四、适合5~6岁宝宝的经典玩具	322
战斗机+自主炮	322
聪明游戏米菲	323
丛林历险	324
骨架棒	325
惊险捕猎	326
深海探险	327
找到目标	328
百变滑道	329
神算子	330
筑路拉力赛	331
多向建构球进阶版(591)	332
国际象棋	334

奇童梦乐围剿棋	335
兰博基尼雷文顿	336
超级版台球机甲	337
i185宠物机器人	338
i285宠物机器人	339
i385宠物机器人	340
水陆车	341
变形恐龙	342

第十一章

如何选购安全可靠的玩具

343

鸣谢

感谢中国妇女出版社在本书的出版工作中提出了很多建设性意见,并做了大量细致的工作,使本书如期在协会举办的“北京玩博会”前期面世。

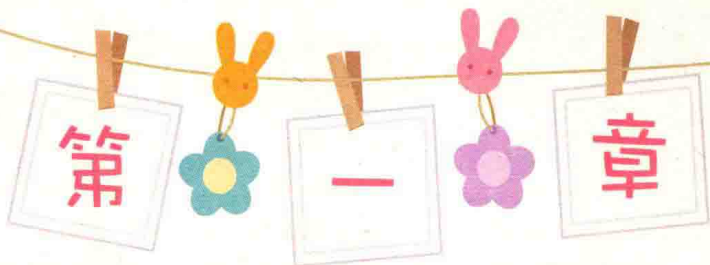
感谢浙江大圣文化用品有限公司对于本书的顺利出版所给予的大力支持。

感谢相关企业在本书的编写过程中提供了大量图片和文字资料。

中国玩具协会

2011年6月于北京





0~3个月宝宝的玩具早教

一、0~3个月宝宝的生长发育特点

1. 感官表现

视觉

新生儿由于晶体的调节功能和眼外肌发育尚未完善，故视觉只有在15~20厘米的距离处最清晰。但此时的宝宝已经具有视觉感应功能，在安静、清醒的状态下可短暂注视物体。1个月的宝宝可以凝视光源，大约能看清距离眼睛20厘米左右的物体，在看到光和物体时，能上下左右协调眼睛去跟随移动的物体。宝宝喜欢看人脸，能与父母眼对眼对视，学会了用眼睛交流，当妈妈抱起他温柔地低语时，他会全神贯注地看着妈妈。1个多月时，宝宝能看清眼前15~30厘米内的物体。随着生长发育，他们会喜欢看红色，容易注视图形复杂的区域、曲线和同心圆式的图案。2~3个月的宝宝视觉已经发育成熟，一

旦发现自己的双手，就会玩得很投入、很专注，眼睛凝视两手，并能玩弄手和手指。

听觉

新生儿不仅能听到声音，而且对声音频率很敏感，喜欢听和谐的音乐。研究表明，婴儿出生1周后的听力就相当良好，可以分辨妈妈的声音。



满月的宝宝的听力已能集中，经过妈妈1个月的哺育，对妈妈说话的声音也很熟悉了，听到妈妈的说话声能暂时停止哭泣。吃奶时，听到巨响会停止吸吮动作，如果遇到陌生的声音他会吃惊，如果声音很大他会感到害怕而哭起来，因此要给宝宝听一些轻柔的音乐和歌曲，对宝宝说话、唱歌的声音也要悦耳。

2~3个月的宝宝听到父母的呼唤，常常会停止活动，用目光去寻找声源或慢慢将头转向发出声音的方向，并且能对笛声和铃声做出不同的反应。2~3个月的宝宝出现明显的集中性听觉，能感受到不同方位发出的声音，并将头转向声源，用眼睛搜寻声音。

嗅觉和味觉

出生后的宝宝嗅觉中枢和神经末梢已经发育成熟，嗅觉相当灵敏，如果把浸过母乳的布片靠近宝宝的鼻端，宝宝会立即停止哭闹而做出寻乳的姿态。宝宝的味觉也很发达，对于咸、苦、酸等不同的味道可产生不同的反应。宝宝满月后皮肤感觉能力比成人敏感得多，对过冷、过热都比较敏感，以哭闹向大人表示自己的不满。满月的宝宝很不喜欢苦味与酸味的食品，如果给他吃会表示拒绝。

触觉

触觉是引起某些反射的基础，新生儿的眼、口、手掌、足底等部位的触觉已经很灵敏，触之即有反应，如眨眼、张口、缩回手足等。新生儿初生下来时，手、脚等依然弯曲，不会完全伸直。等到一两个月后，手、脚就能弯伸自如了，似乎长高长大了许多。换尿布后，用手轻轻抚摸宝宝的大腿，他就会非常高兴地将双腿伸直。宝宝一出生就具有的拥抱反射说明宝宝渴望与人接触。新生儿喜欢紧贴着躺在妈妈怀中，当宝宝哭闹时，妈妈把手放在

宝宝腹部并轻轻按住两上臂，宝宝就不哭了。

2. 动作表现

在大动作方面，宝宝满月后，俯卧位下巴离开床的角度可达 45° ，但不能持久。宝宝俯卧时，父母要注重看护，防止因呼吸不畅而引起窒息。2个月时，宝宝开始能俯卧抬头 45° ，这意味着他的视野改变了，这时拿合适的玩具逗宝宝玩，可以丰富宝宝的视觉信息，增强宝宝的颈部张力。2~3个月的宝宝会用小脚踢东西，通过练习，到3个月时，宝宝能够俯卧抬头 90° 。

在精细动作方面，新生儿两手紧握拳，1个月时能紧握触手物，2个月时能短暂留握摇铃，2~3个月的宝宝双手从握拳姿势逐渐松开，如果给他小玩具，他可无意识地抓握片刻，有时可将手和物体放入口中，而且给他喂奶时，他会立即做出吸吮动作。3个月时宝宝的两手放松并有意识地用手去接触物体。



3. 语言表现

这一时期，宝宝处于简单音节阶段。满月后，宝宝除了用长短不同的哭声表达不同的要求外，还会从喉咙里发出ei、ou等细小的喉音。1个月时，能发出很小的喉音。2个多月时，能发出和谐的喉音，睡醒时躺在床上会咿呀取乐。2~3个月的宝宝在有人逗他时，会发笑，并能发出“啊”“呀”的声音。3个月时，逗宝宝会非常高兴并发出笑声，当看到妈妈时，嘴里会发出“a、ai、e、ei”等简单的单音节，像是在咿呀学语。

4. 社交表现

这一时期，宝宝用哭声、咕噜声和面部表情做交流。再大一些时，能出声笑，通过微笑和发出的咕咕声来维持与教养者的交流。2~3个月的宝宝已经能够认识妈妈了，如妈妈走过来时，宝宝会显出快乐和急于亲近的表情，有时还会呼叫，手舞足蹈，对妈妈的微笑更频繁也更明确。而发起脾气来，2~3个月的宝宝哭声也会比平常大得多。这些特殊的语言是宝宝与大人的情感交流，也是宝宝的一种表达方式，父母应对这种表示及时做出相应的反应。

二、0~3个月宝宝的智能训练

1. 视觉刺激

父母可以在宝宝卧床的上方距离眼睛20~30厘米处，挂上2~3种色彩鲜艳并且最好是纯正的红、



绿、蓝色玩具，如环、铃或球类，在宝宝面前触动或摇摆这些玩具，以引起他的兴趣。当宝宝集中注视后，将玩具一边摇一边移动，使宝宝的视线追随玩具移动的方向。此时，尽管物体还不能在宝宝眼中形成清晰的图像，但宝宝似乎喜欢用这样的活动来训练他的眼睛。对于转动玩具来说，游戏时间不要太长，而且转动速度过快的玩具也不适合。

2. 感知语言

父母可选用八音盒、铃鼓、铃铛等带有声响的玩具，或者能捏响、摇响的橡胶、软塑玩具，培养宝宝集中听力以及对声响的反应。父母可以引逗宝宝将头转向声音的一侧，寻找声源，吸引宝宝努力向各个方位去寻找，在听的同时，也可以给宝宝看



玩具，边看边听，使视听协调起来。选择带有声响的玩具时，声响要悦耳，无噪声，有音乐节奏的更适合，但声响不要过大，以免使宝宝受到惊吓。

另外，为了促进宝宝的听觉发育，在宝宝清醒时，妈妈还可以用缓慢、柔和的语调对宝宝讲话，也可以给宝宝朗读简短的儿歌、哼唱歌曲等。这些听觉刺激有助于宝宝日后早日开口学习说话，并促进母子间的情感交流，可使宝宝精神愉快并得到安慰，对其智力发育十分有利。

3. 触觉刺激

宝宝在看玩具的同时，父母可以试着让宝宝的小手抚摸玩具，使他感知玩具的硬度和形状等。父母还可以把成人的手指或带环状的能发出声音的玩具放在

宝宝的手中，让他握住，可重复多次放入和拿出，让宝宝练习握持和对物体的感觉，同时可摇晃宝宝拿着玩具的手，让他听听玩具发出的声音。父母还可玩玩具逗引宝宝主动去接触玩具，还可帮助宝宝用手拍打悬挂的玩具，以促进宝宝手眼协调能力的发展。

4. 动作训练

让宝宝俯卧，两臂屈肘于胸前，父母可在宝宝头侧引逗他抬头，开始每次训练30秒钟，以后可根据宝宝的训练情况逐渐延长至3分钟左右。妈妈也可将宝宝抱坐在一只前臂上，使其头背部贴在妈妈前胸，妈妈一只手抱住宝宝的胸部，使宝宝面前呈现广阔的空间，能注视到周围更多新奇的东西，这样可激发宝宝的兴趣，使他主动练习竖头。

此期还要训练宝宝翻身，用宝宝感兴趣的发声玩具在宝宝头部两侧逗引宝宝，使他的头部侧转注意玩具，然后父母一手握住宝宝的一只手，另一只手将宝宝同侧腿搭在另一条腿上，辅助其向对侧侧翻注视，左右轮流侧翻练习，以帮助宝宝感觉体位的变化，学习侧翻动作。

5. 情感交流

父母要用亲切的声调多和宝宝说话，用慈祥的目光注视以吸引他的目光与你交流。父母经常逗宝宝笑，可以使其社会性微笑较早地出现，而且能提早认识父母。妈妈要仔细观察宝宝的需要，当他表示要求时，应能够敏感、准确地捕捉到这种信息，并给予满足，这样宝宝会有安全感，愿意发出信息，有利于宝宝的智力发展。满足宝宝逐渐形成的各种生理需求和认识要求，是宝宝积极情绪产生的主要条件，也是宝宝学会与人交往的基础。



6. 促进智力发育的活动

父母可在朝阳的窗户旁放置一个分光棱镜，让彩虹中的七色光都呈现在地板上，强烈的色彩对比和色彩运动将吸引宝宝的注意力，并能训练他的视力。父母还可做一个或买一个布袋木偶，上面应画有逼真的人或动物的面孔，最好是用质地柔软的物

质做成的木偶，这为宝宝与他人的接触提供了一个新的渠道。

父母还可将婴儿床或游戏围栏变成童床体操馆或游戏中心，当宝宝移动身体时，确保他和婴儿床有偶尔的接触碰撞，通过接触有助于宝宝形成实物观念，同时能训练他的眼光跟踪能力，从而使他获得某些反应能力，并能鼓励他的探索精神。

三、为0~3个月宝宝选择玩具的要点

1. 选择色彩对比度强的玩具

1个月内，可选择黑白相间的曲线和同心圆式的图案挂在床边；1个月以后，可选择一些外形优美、色彩对比度较强的玩具，如红色的球、色彩鲜艳的悬挂玩具、旋转玩具等能引起宝宝视觉注意的玩具。用色彩鲜艳的玩具在宝宝眼前晃动，可以训练宝宝眼睛的灵活性和追视物体的能力。

2. 选择带声响的玩具

带声响的、能发出悦耳声音的音乐盒、床铃、可捏响的塑料玩具等能吸引宝宝听觉的玩具，可以训练宝宝寻找声源，也可通过与宝宝对话或让宝宝听音乐来训练宝宝的听觉能力。

3. 选择肢体运动玩具

这一时期，可选择有吊挂玩具及音乐等功能的婴儿健身器、激发宝宝踢脚等运动的玩具，当宝宝

兴奋时，会踢脚并舞动双手，以促进宝宝肢体大肌肉的锻炼。



四、适合0~3个月宝宝的经典玩具

可爱动物两用声光床铃

品牌：费雪（美国）

包装盒尺寸：45.5×10×33厘米

材质：塑胶

适用年龄：0个月以上

视觉能力、听觉能力开发

床铃带有灯罩，精致的灯罩上面连接了4个长毛绒玩具；床铃可以播放音乐，可以旋转，并具有幻灯的效果，能将可爱的动物和场景投射在灯罩上，近距离展示给宝宝看，等宝宝长大一些后，还可以直接把光线投射到天花板上。对于刚出生不久的宝宝来说，这些都会刺激其视觉和听觉的发育。床铃设有一个控制器，方便父母控制。

