

ГЕОГРАФИЯ СССР

苏联地理



高等学校教材

苏联地理

编者 陈叔琪

主审 陈 才 陆卓明



上海外语教育出版社

首都师范大学图书馆



21238413

1238413

高等学校教材

苏联地理

陈叔琪 编

上海外语教育出版社出版

(上海外国语学院内)

上海外国语学院印刷厂印刷

新华书店上海发行所发行

787×1092毫米 1/16 12.25印张 300千字

1986年4月第1版 1991年6月第3次印刷

印数: 4,501—5,500册

ISBN 7—81009—212—X/K·006

定价: 2.95元

(国内发行)

前 言

《苏联地理》是受教育部高等学校外语专业教材编审委员会委托，根据俄语专业苏联地理教学大纲编写的，供俄语专业使用以及高等学校地理专业和经济专业、中学地理教师、外事和外贸工作人员参考。

本书采用的资料比较新，并附有图表；笔者在编写过程中力求做到简明扼要，重点突出，尽可能地反映苏联经济地理的发展变化情况。学生在学习各章节时可先看地图，然后再读正文，充分利用地图帮助记忆地名，并培养对地图的识记能力。

本书由东北师范大学地理系陈才教授和北京大学经济系陆卓明副教授主审。本书在高等学校外语专业教材编审委员会俄语组召开的审稿会上讨论过，与会的陈才、陆卓明、余震球（华东师范大学外语系）、樊家乃（上海外国语学院俄语系）、梁荣富（上海外语教育出版社）、靳东明（吉林大学外文系）、邵德生（哈尔滨师范大学外语系）等同志提出了不少宝贵意见，特此致以谢忱。

本书地图由黑龙江省测绘局龚秀英、谭守中、张桂香同志清绘，在此也谨致谢意。

由于我们水平有限，缺点和错误一定不少，恳切希望读者批评指正。

编 者

1984年11月

于黑龙江大学俄语系

目 录

第一章 苏联地理概述	1
第一节 位置和疆界.....	1
第二节 行政区划和经济区划.....	2
第三节 人口和民族.....	6
第二章 苏联自然地理	8
第一节 地形.....	8
第二节 气候.....	12
第三节 河流和湖泊.....	14
第四节 自然带.....	20
第五节 自然区域.....	26
第六节 矿产资源.....	27
第三章 苏联经济地理总论	31
第一节 苏联经济发展概况.....	31
第二节 苏联工业地理.....	34
1. 燃料动力工业.....	34
(1) 燃料工业.....	35
1) 石油工业.....	35
2) 天然气工业.....	38
3) 煤炭工业.....	40
(2) 电力工业.....	43
2. 冶金工业.....	45
(1) 钢铁工业.....	45
(2) 有色冶金工业.....	50
3. 机械工业.....	52
4. 化学工业.....	56
5. 其他工业.....	59
(1) 森林工业.....	59
(2) 建筑材料工业.....	62
(3) 轻工业.....	63
(4) 食品工业.....	66

第三节 苏联农业地理	67
1. 种植业	68
2. 畜牧业	72
3. 农业的地带性分布	73
第四节 苏联交通运输地理	75
1. 铁路运输	75
2. 海洋运输	79
3. 内河运输	81
4. 公路运输	83
5. 航空运输	85
6. 管道运输	87
(1) 输油管道运输	87
(2) 输气管道运输	89

第四章 苏联各加盟共和国和经济区 92

第一节 俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国	92
1. 中央经济区	92
2. 中央黑土经济区	95
3. 伏尔加-维亚特卡经济区	97
4. 西北经济区	99
5. 北方经济区	101
6. 伏尔加河沿岸经济区	104
7. 北高加索经济区	107
8. 乌拉尔经济区	109
9. 西西伯利亚经济区	113
10. 东西伯利亚经济区	116
11. 远东经济区	119
第二节 乌克兰苏维埃社会主义共和国	122
1. 顿涅茨-第聂伯河沿岸经济区	123
2. 西南经济区	125
3. 南方经济区	128
第三节 白俄罗斯苏维埃社会主义共和国(白俄罗斯经济区)	131
第四节 摩尔达维亚苏维埃社会主义共和国	133
第五节 波罗的海沿岸经济区	135
1. 爱沙尼亚苏维埃社会主义共和国	137
2. 拉脱维亚苏维埃社会主义共和国	138
3. 立陶宛苏维埃社会主义共和国	138
4. 俄罗斯联邦加里宁格勒州	138

第六节 外高加索经济区.....	140
1. 格鲁吉亚苏维埃社会主义共和国.....	142
2. 亚美尼亚苏维埃社会主义共和国.....	143
3. 阿塞拜疆苏维埃社会主义共和国.....	144
第七节 哈萨克苏维埃社会主义共和国(哈萨克经济区).....	145
第八节 中亚经济区.....	148
1. 乌兹别克苏维埃社会主义共和国.....	150
2. 土库曼苏维埃社会主义共和国.....	151
3. 吉尔吉斯苏维埃社会主义共和国.....	152
4. 塔吉克苏维埃社会主义共和国.....	153
附表.....	155
俄汉地名对照表.....	168
主要参考书目.....	186

第一章 苏联地理概述

第一节 位置和疆界

苏维埃社会主义共和国联盟(简称苏联)位于欧洲的东半部和亚洲的北部、中部, 约占欧洲面积的一半和亚洲面积的 $1/3$ 。苏联在欧洲的领土称为苏联欧洲部分, 约占苏联总面积 25% ; 在亚洲的领土称为苏联亚洲部分, 约占 75% 。

苏联虽然地跨欧亚两洲, 而且 $3/4$ 领土在亚洲, 但是, 它是公认的欧洲国家。欧洲东部是俄罗斯族和俄国的发源地。欧洲部分领土从沙俄时代到现在一直是俄国和苏联的政治、经济、文化中心。目前, $3/4$ 的人口、 $4/5$ 的工业产值集中在苏联欧洲部分。苏联的政治中心历来在欧洲, 它是一个传统的欧洲国家。

苏联面积 $2,240$ 多万平方公里(包括白海面积 9 万平方公里和亚速海面积 3.73 万平方公里), 约占世界有人定居陆地面积的 $1/6$, 是世界上面积最大的国家, 比美国大 1 倍以上。

苏联领土略呈长方形, 东西长约 $10,000$ 公里, 跨经度 172° , 接近于半球 180° , 客运快车从苏联西部边界到东部海岸的符拉迪沃斯托克(海参崴)需运行约 8 昼夜; 南北宽约 $5,000$ 公里, 跨纬度 46° 。苏联大陆部分的最西端是加里宁格勒附近的波罗的海海岸(东经 $19^\circ 38'$)。大陆部分最东端为楚科奇半岛的杰日尼奥夫角(西经 $169^\circ 40'$)。苏联最东的海岛为白令海峡中的拉特曼诺夫岛(西经 $169^\circ 02'$)。苏联大陆部分的最北端是北极圈内的切柳斯金角(北纬 $77^\circ 43'$), 那里冰天雪地, 寒风凛冽, 严寒长达 10 个月之久。最北的海岛是北冰洋中法兰士约瑟夫地群岛的鲁道夫岛(北纬 $81^\circ 49'$)。苏联最南端在地处亚热带的库什卡附近(北纬 $35^\circ 08'$), 该地冬季短暂而温暖。

苏联地跨 11 个时区。当杰日尼奥夫角是清晨 5 时, 贝加尔湖还是半夜, 莫斯科则是前一天的傍晚 7 时。

苏联疆界长达 6 万多公里, 为地球赤道长度的一倍半以上, 其中 $2/3$ 为海界, $1/3$ 为陆疆。东部和北部是海界, 西部和南部主要是陆疆。

苏联濒临 3 大洋的 12 个海。北靠北冰洋的 6 个海——巴伦支海、白海、喀拉海、拉普捷夫海、东西伯利亚海和楚科奇海。东临太平洋的 3 个海——白令海、鄂毕次克海和日本海。西部和南部濒临大西洋的 3 个海——波罗的海、黑海和亚速海。苏联宣布自己的领海宽度为 12 海里。白海和亚速海是内水, 为苏联领海。苏联主要岛屿有位于北冰洋的法兰士约瑟夫地群岛、新地岛、北地群岛、新西伯利亚群岛以及位于太平洋的萨哈林岛(库页岛)和千岛群岛的大部分。

苏联有 12 个邻国。西面同 6 个欧洲国家接壤, 它们是挪威、芬兰、波兰、捷克斯洛伐克、匈牙利和罗马尼亚。南面同 6 个亚洲国家相邻, 即土耳其、伊朗、阿富汗、中国、蒙古人民

共和国和朝鲜民主主义人民共和国。

第二节 行政区划和经济区划

苏联的行政区划可分为四种类型。第一种类型的行政区有加盟共和国和区；第二种类型的行政区有加盟共和国、州(自治州)和区；第三种类型的行政区有加盟共和国、自治共和国、州(自治州)和区；第四种类型的行政区有加盟共和国、自治共和国、边疆区、州(自治州)、区(自治区)。

苏联由15个加盟共和国组成。俄罗斯联邦横跨欧亚两洲。乌克兰、白俄罗斯和摩尔达维亚位于苏联欧洲部分西南部。波罗的海沿岸有3个加盟共和国——爱沙尼亚、拉脱维亚和立陶宛。外高加索有3个加盟共和国——格鲁吉亚、亚美尼亚和阿塞拜疆。哈萨克和中亚位于苏联亚洲部分西南部。中亚有4个加盟共和国——乌兹别克、土库曼、吉尔吉斯和塔吉克。苏联有全联盟的国家权力机关——苏联最高苏维埃和国家执行机关——苏联部长会议，同时，各加盟共和国也有自己的最高苏维埃和部长会议，并有自己的国旗、国徽。

苏联有20个自治共和国，其中俄罗斯联邦有16个，格鲁吉亚2个，乌兹别克1个，阿塞拜疆1个。自治共和国受加盟共和国领导，有本国的宪法，最高苏维埃和部长会议。自治共和国下设区。俄罗斯联邦设有6个边疆区。边疆区设在边疆地区，面积相当于一个或数个州。除滨海边疆区之外，其他5个边疆区都下设自治州。自治州实行内部行政自治。州、自治州之下设区或自治区。区是基层行政单位。仅俄罗斯联邦设有10个自治区。自治区实行内部自治。区和自治区之下设镇和村。大城市划分市区。

苏联的经济区是历史形成的地域生产综合体，其特点是从本区的经济地理情况出发，依靠本区的自然资源、劳动力资源、原有的经济基础和外区的支援，形成本区在全国劳动地域分工中的专门化，区内各生产部门有机结合，综合发展。苏联的国民经济计划分为部门计划和经济区(加盟共和国)计划。按经济区和加盟共和国制订国民经济计划和规划的目的是为了用较少的人力、物力和财力，最大限度地提高社会劳动生产率。

苏联划分为19个经济区，另附摩尔达维亚。经济区的划分共有3种类型：第一种类型是一个加盟共和国划分为若干经济区，如俄罗斯联邦划分为11个经济区——中央经济区、中央黑土经济区、伏尔加-维亚特卡经济区、西北经济区、北方经济区、伏尔加河沿岸经济区、北高加索经济区、乌拉尔经济区、西西伯利亚经济区、东西伯利亚经济区和远东经济区，乌克兰划分为3个经济区——顿涅茨-第聂伯河沿岸经济区、西南经济区和南方经济区；第二种类型是一个加盟共和国就是一个经济区，如白俄罗斯和哈萨克各为一个单独的经济区；第三种类型是在生产、专门化和经济地理情况方面相似的若干加盟共和国合并组成一个经济区，如爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛和俄罗斯联邦的加里宁格勒州组成波罗的海沿岸经济区，格鲁吉亚、亚美尼亚和阿塞拜疆组成外高加索经济区，乌兹别克、土库曼、吉尔吉斯和塔吉克组成中亚经济区。

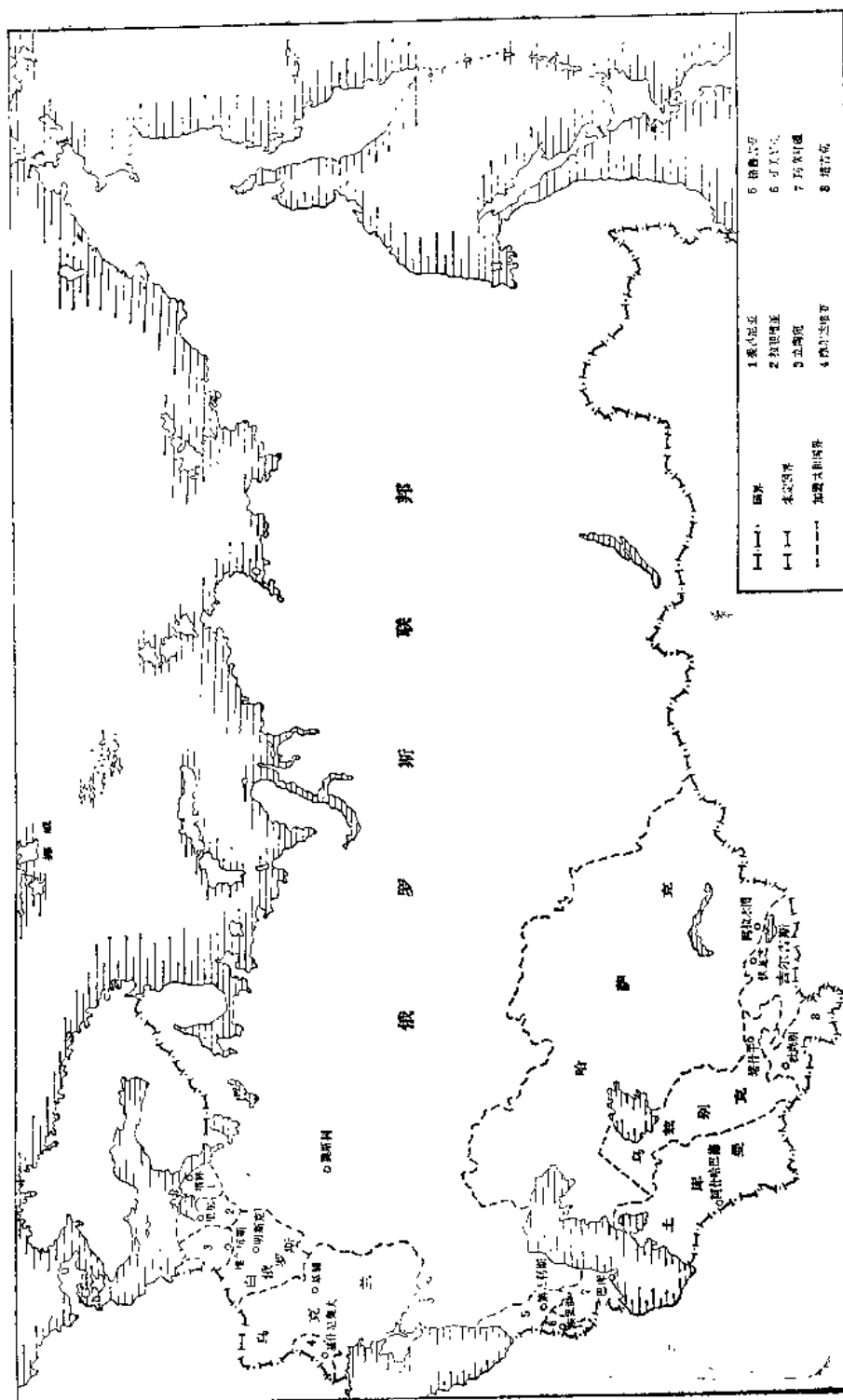
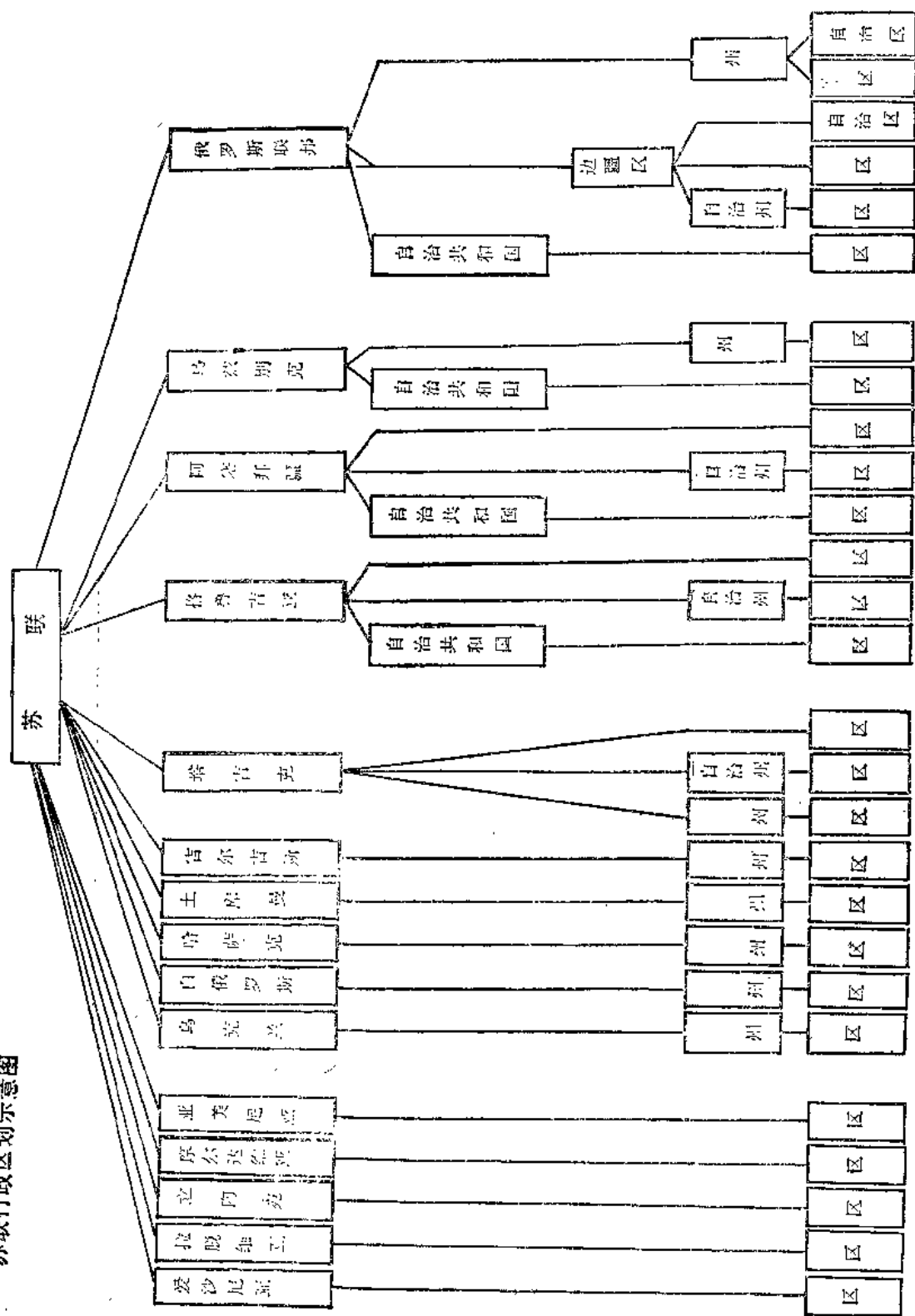
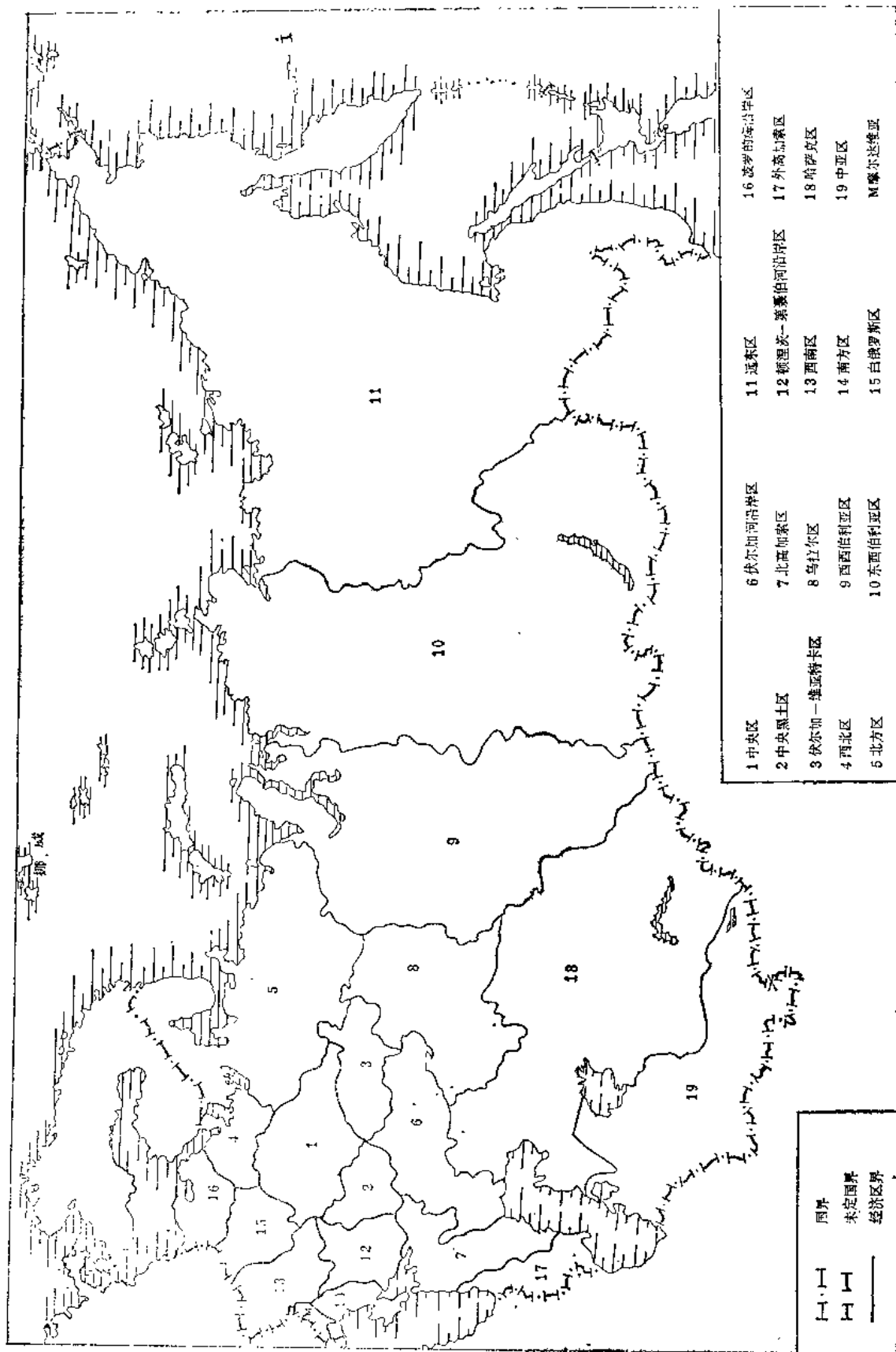


图 1 苏联政区图

表1 苏联行政区划示意图





第三节 人口和民族

苏联人口二亿七千三百八十万(1984年1月1日),仅次于中国和印度,居世界第三位。苏联人口约占世界人口6.4%。据1982年统计,苏联城市人口占64%,农村人口占36%;男子占46.8%,女子占53.2%;工人和职员占苏联职业人口的86.7%(其中工人占60.9%)。集体农民和合作社手工业者占13.3%。1926年脑力劳动者不足300万人,1981年增至4,200万人以上。

苏联人口密度低。据1981年统计,平均每平方公里12人,不到世界人口密度的一半。不同地区的人口密度差别很大。极北地区人口最疏,每平方公里0.1人。苏联欧洲部分中部各州的工业区、顿巴斯、第聂伯河沿岸地区和中亚绿洲人口稠密,每平方公里200—300人。

苏联2/3以上的人口分布在一个楔形地带里。该地带西起苏联西部边界,东至太平洋沿岸,北界大致为列宁格勒—彼尔姆—克拉斯诺亚尔斯克一线,南界为伊兹马伊尔—伏尔加格勒—切利诺格勒—阿巴坎一线,从克拉斯诺亚尔斯克和切利诺格勒往东这一地带急剧收缩,然后沿西伯利亚铁路干线,直至符拉迪沃斯托克(海参崴)。

苏联西部地区拥有75%的工农业固定基金,生产80%以上的工农业产品,全国75%的人口集中在这个地区。东部地区拥有国内绝大部分动力、原料和水力资源,但是地广人稀。东部地区随着资源的开发,人口逐渐增加,占苏联人口的比重从1940年的17.7%上升到1975年的25%。战后苏联人口的出生率一直呈下降的趋势,由1950年的27%降到1980年的18.3%。随之而来的是进入劳动年龄的居民人数逐年减少。因而劳动力的补充和扩大就发生了困难。经济发达的西部地区和急待开发的西伯利亚和远东劳动力资源严重不足,中亚等地劳动力比较充裕。所以苏联执行鼓励生育的人口政策。

苏联是世界上民族最多的国家,共有100多个民族。绝大部分民族的语言分别属于4个语系,即印欧语系、阿尔泰语系、乌拉尔语系和高加索语系。

苏联3/4以上的居民讲印欧语系斯拉夫语族、波罗的海语族、伊朗语族和罗曼语族的语言。3个斯拉夫族——俄罗斯族、乌克兰族和白俄罗斯族约苏联总人口的72%(1979年)。

据1979年统计,俄罗斯族有13,700万人,占苏联总人口的52.4%。俄罗斯族分布在苏联各共和国和各州。但其主要分布区为一个巨大的三角形,底边是从列宁格勒到塔甘罗格的俄罗斯联邦西部边界,顶点在太平洋沿岸。据1981年统计,俄罗斯族占下列加盟共和国人口总数的百分比为:俄罗斯联邦82.6%,哈萨克40.8%,乌克兰、拉脱维亚、吉尔吉斯和爱沙尼亚20—30%左右,白俄罗斯、乌兹别克、摩尔达维亚、塔吉克和土库曼10%以上。

乌克兰族4,234万人,占苏联总人口的16.1%(1979年,下同)。主要分布在乌克兰境内,但有550多万人分布在哈萨克、北高加索、南乌拉尔、西伯利亚和远东。

白俄罗斯族946万人,大部居住在白俄罗斯境内,约有1/5居住在西伯利亚、哈萨克、立陶宛和加里宁格勒州。

属于波罗的海语族的有立陶宛族(285万)和拉脱维亚族(143万)的语言。这两个民族构成立陶宛共和国和拉脱维亚共和国居民的主体。

塔吉克族(289 万)、奥塞梯族的语言等属于伊朗语族。这两个民族定居在中亚和高加索。

摩尔达维亚族(296 万)的语言属于拉丁语族。

亚美尼亚族(415 万)的语言属于亚美尼亚语族,该民族主要居住在亚美尼亚境内。此外,还广泛分布在高加索和其他共和国。

犹太族(181 万)的语言属于日耳曼语族,该民族居住在俄罗斯联邦、白俄罗斯、波罗的海沿岸地区、高加索和中亚,在远东设有犹太自治州。

讲阿尔泰语系语言的居民人数占第二位。这一语系包括突厥语族、蒙古语族、通古斯-满洲语族和古亚细亚语族。

突厥族人数最多,分布在下列 4 个地区:分布在中亚和哈萨克的有乌兹别克族(1,245 万)、哈萨克族(655 万)、土库曼族(202 万)、吉尔吉斯族(190 万)等;居住在伏尔加河沿岸地区的有鞑靼族(631 万)、楚瓦什族(175 万)、巴什基尔族(137 万);定居在高加索的有阿塞拜疆族(547 万)、库梅克族等;分布在西伯利亚的有雅库特族、图瓦族等。

居住在外贝加尔和贝加尔湖沿岸地区的布里亚特族和分布在里海沿岸地区的卡尔梅克族属于蒙古语族。

分布在西伯利亚和远东的通古斯-满洲语族中,埃文克族人数最多,共计 2.8 万人。

伊捷尔缅族、科里亚克族、楚科奇族属于人数很少的古亚细亚语族,它们是亚洲北部和东北部最古老居民的后代。

语言属于高加索语系的民族包括:卡尔特韦尔语族的格鲁吉亚族(357 万);阿布哈兹-阿迪盖语族的阿布哈兹族、阿迪盖族、阿巴津族等;纳赫语族的车臣族、印古什族;达吉斯坦语族的阿瓦尔族、达尔金族等。

语言属于乌拉尔语系的各民族分布在苏联欧洲部分的北部和西伯利亚西北部。该语系以芬兰语族、乌格尔语族、萨莫迪语族为主。爱沙尼亚族、卡累利阿族、科米族、乌德穆尔特族、马里族、莫尔多瓦族等的语言属于芬兰语族。汉戴族和曼西族的语言属于乌格尔语族。涅涅茨族和谢尔库普族的语言属于萨莫迪语族。

此外,苏联还有日耳曼族(193 万)、波兰族(115 万)、保加利亚族、希腊族和罗马尼亚族等。

俄罗斯族占苏联人口的比重逐渐下降,从 1939 年的 58.4% 下降到 1979 年的 52.4%。而哈萨克、中亚和外高加索地区的亚洲民族人口增长较快,占苏联人口的比重不断增大。

苏联全国通用语言为俄语。1979 年的人口普查资料表明,全苏有 15,350 万人把俄语作为自己的本族语。这就是说,除俄罗斯族的 13,000 多万人以外,已经有 1,600 万其他民族的人(占非俄罗斯族人口总数的 12% 以上)把俄语作为本族语。此外,还有 6,130 万人把俄语作为第二语言并已熟练掌握,占非俄罗斯族人口总数的 49%。

第二章 苏联自然地理

苏联地跨欧亚两洲，约占欧亚大陆面积的一半，幅员辽阔，自然条件复杂多样，自然资源极其丰富。地形以平原为主，山脉围绕在平原地区的南面和东面。大部地面向北倾斜，因此多数河流注入北冰洋。平原地区向西、向北敞开，水汽主要来自湿润的大西洋气团，降水量自西向东和由森林带向南北两端递减；气温自北向南递增；南部边缘地区的山脉阻隔南亚季风，造成中亚地区严重干旱。苏联地域广袤，气候和土壤复杂多样，在平原地区自北向南形成明显的自然带。地质构造复杂，矿藏十分丰富。多种多样的自然条件直接影响苏联工业、农业和交通运输业的发展和分布。

第一节 地 形

苏联地形的特点是以平原为主。山脉分布在苏联南部和东部边缘地带。大部分地面向北倾斜，南斜面次之，东斜面又次之。整个地势西北低，东南高，好象一座背向东南、面向西北、观众座位层层升高的巨大古希腊半圆形剧场。按照地势特点，苏联地形可划分为两大部分——平原地区和山脉地区。平原地区包括低地、低平原、高平原、丘陵和低山，向西和向北敞开，占苏联领土面积66%。山脉地区占34%。

平原地区包括海拔100—300米的低平原（东欧平原、西西伯利亚平原、图兰低地）、海拔400—1,000米的高平原（中西伯利亚高原、哈萨克丘陵）、乌拉尔山脉和苏联北部边缘的低地（北西伯利亚低地、亚纳-因迪吉尔卡低地、科雷马低地）。

东欧平原（俄罗斯平原）是世界最大平原之一，面积约400万平方公里，绝大部分在苏联境内。西北起自斯堪的纳维亚山脉，东至乌拉尔山脉，北迄北冰洋沿岸，南达高加索和克里木山，西南至喀尔巴阡山脉。平均高度海拔170米，间有丘陵和低地。主要丘陵有季曼岭、中俄罗斯丘陵、伏尔加河沿岸丘陵、顿涅茨山等。主要低地有黑海沿岸低地、里海沿岸低地等。河流众多。煤、铁、锰、石油等矿产资源丰富。人口稠密，经济发达。

西西伯利亚平原在乌拉尔山脉和中西伯利亚高原之间，南起哈萨克丘陵，北达喀拉海，略呈梯形，面积约260万平方公里，为世界最大平原之一。地势低平，向北倾斜。平均高度低于东欧平原，为120米。北部和中部海拔50—150米，西、南、东部220—300米，呈茶碟状。鄂毕河贯流其中。湖泊、沼泽广布。石油和天然气藏量极其丰富。

图兰低地（图兰平原）位于中亚西北部和哈萨克西南部，东迄哈萨克丘陵，西至里海，北自图尔盖高原，南达科佩特山脉，面积约150万平方公里。西部和中部一般高度为海拔100—200米，东部200—300米。里海东岸低于海面28米。一些洼地也低于海面，如曼格什拉克半

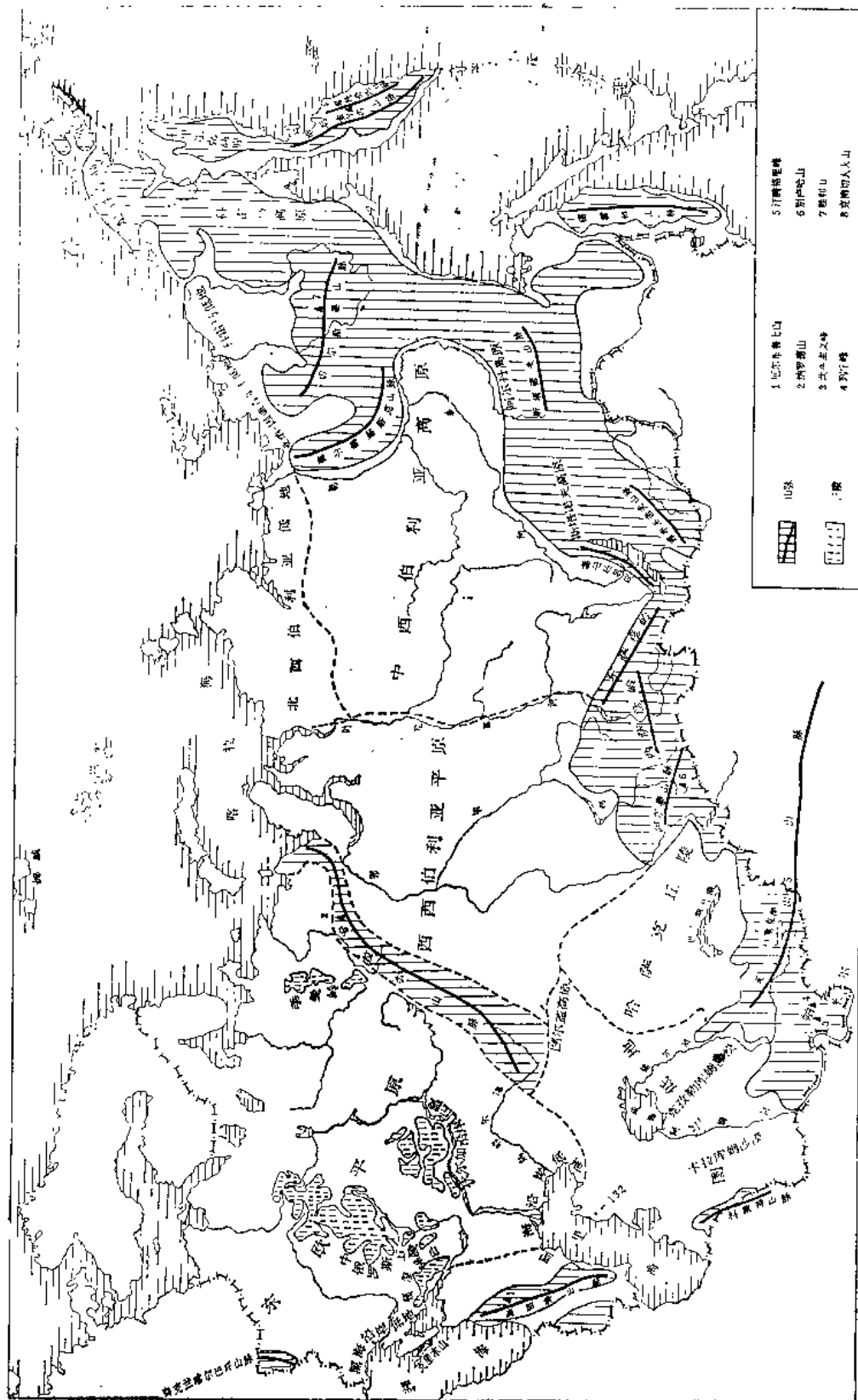


图3 苏联山脉、高原、平原分布图

岛南部的卡拉吉耶洼地低于海面 132 米，是苏联最低的地方。个别地区有 300 米以上的山地。沙漠和泥漠占大部地区，有卡拉库姆沙漠和克孜勒库姆沙漠，前者是苏联最大的沙漠。阿姆河和锡尔河注入咸海。该地区出产石油和天然气，并有辽阔牧场。绿洲从事灌溉耕作。

中西伯利亚高原位于叶尼塞河和勒拿河之间，南达东萨彦岭和贝加尔山脉，北抵北西伯利亚低地。面积约 350 万平方公里，约占苏联总面积的 15%。平均高度海拔 500—700 米，中部地势平坦，间有顶部浑圆的山岗，河谷切割较深，四周较高，北部和西部边缘陡峭。大部为泰加林所覆盖。有煤、铁、金、金刚石、天然气等矿产资源。水力资源丰富。

哈萨克丘陵位于哈萨克共和国的中部和东部，东西长约 1,200 公里，面积约占哈萨克共和国的 1/5，以波状平原为主，间有高低不一的山岭。在过去的地质时代这里曾有高山，由于长期侵蚀风化，这些山脉已变为平地、山岗和山岭。哈萨克丘陵分为两部分：西部面积较小，宽 900 公里，地势较为平坦，平均高度 300—500 米；东部面积较大，宽 400 公里，地势较高，平均高度 500—1,000 米，耸立着许多孤立的山岭。东西部之间是平原地带，湖泊众多。煤、铁、铜等矿产资源丰富。北部草原带已开垦，中部为半荒漠带，东南部巴尔喀什湖附近为荒漠带。

乌拉尔山脉位于东欧平原和西西伯利亚平原之间，欧洲和亚洲的分界线沿山脉东麓通过。北起喀拉海沿岸，南至乌拉尔河中游，呈狭长带状，大致沿经线南北延伸 2,000 多公里，东西宽 40—150 公里，由主要分水岭和若干侧脉组成。在过去的地质时代乌拉尔山脉曾是高山，后经风化作用和地壳变动，山体降低，大部高度不超过 500 米。最高峰为纳罗德山，高 1,895 米。中乌拉尔地势低平，成为欧亚两洲的联系通道。山脉自北向南穿越苔原、森林、森林草原、草原带。矿产丰富，有铁、铜、铬、镍、钾盐、石棉、宝石、煤、石油等。

山脉地区由南部山带、东部山带和斜交山带组成。

南部山带包括乌克兰喀尔巴阡山脉、克里木山、高加索山脉、科佩特山脉和帕米尔等。

乌克兰喀尔巴阡山脉是在乌克兰境内的东喀尔巴阡山脉的北部，长 280 公里，由几条平行的山脉组成，山体不高，一般在 800 米至 2,000 米之间。山坡森林密布，山顶的山地草甸用做牧场。出产石油、天然气、钾盐等。

克里木山位于克里木半岛南部，长约 150 公里，宽达 50 公里。由 3 条平行的山岭组成，南岭高达 1,545 米，中岭和北岭较低。北坡生长橡树和松树。南岭山脚下是狭长的克里木南岸，克里木山阻挡住从北方吹来的冷风，因此南岸气候温暖。这里风景优美，是旅游和疗养胜地。

高加索山脉位于黑海和里海之间，自西北向东南伸展 1,100 多公里，宽达 180 公里，高于西伯利亚和远东的山脉，许多山峰高达 4,000—5,000 米。山峦重叠，气象万千。海拔 3,500 米以上终年积雪，冰川密布。高加索山脉由许多山脉组成，中心部分为分水岭，横贯黑海和里海之间的地峡，侧脉位于分水岭北侧，与之平行，较短，较高。最高峰为厄尔布鲁士山 (5,642 米)。高加索山脉北坡平缓，南坡陡峭。中段北麓矿泉众多，气候湿润温和，为苏联最大的矿泉疗养区。高加索山脉蕴藏锰、石油、天然气、铅、锌等。地处新构造范围内，经常发生地震。

科佩特山脉位于苏联和伊朗境内，大部沿苏伊边界延伸，长约 650 公里。山体不高，大部在 1,000 米至 2,000 米之间，只有少数山峰高达 3,000 米，低于雪线。该山脉由一些平行的山脉组成，间有宽阔的山谷。山坡主要生长半荒漠植物。地震频繁。