

急救 ◆ 指南针

# 妇产科篇

世界图书出版上海有限公司编辑部 编



世界图书出版公司

## 目录

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. 阴道损伤如何急救 .....        | 2 |
| 2. 外阴损伤怎么办 .....         | 2 |
| 3. 流产急救 .....            | 3 |
| 4. 异位妊娠（宫外孕）如何急救 .....   | 3 |
| 5. 孕妇发生腿抽筋怎么办 .....      | 4 |
| 6. 发生先兆子痫和子痫后怎么办 .....   | 4 |
| 7. 孕妇突发阴道出血如何处理 .....    | 5 |
| 8. 怀孕晚期孕妇突发阴道流水怎么办 ..... | 6 |
| 9. 突然分娩该采取什么措施 .....     | 6 |
| 10. 产后中暑该如何紧急处理 .....    | 6 |

## 1. 阴道损伤如何急救

阴道的外来损伤除外伤史外，大多由于性交不当造成，前驱原因是阴道发育不全，在哺乳期和绝经期由于内分泌改变，阴道组织变脆，当粗暴性生活时易发生阴道损伤。主要症状为阴道出血，在性交中或性交后发生阴道出血，甚至可大出血导致休克，伴有剧痛，多发生于第一次性交或绝经期。

### 急救措施

- (1) 因跌伤引起的阴道损伤，可用阴道窥阴器检查，发现阴道裂伤出血量不多，可先用消毒纱条塞阴道压迫止血，再进一步检查治疗。
- (2) 性交所致阴道破裂，大多在家中发生，需送医院急诊检查出血部位，并就裂伤范围进行止血，一般采用缝合法及阴道填塞法。加强宣传性生活知识很重要。

## 2. 外阴损伤怎么办

由于意外跌伤，如高处跌下，会阴恰巧骑跨在硬性物件（如石块、木棒）上，或暴力冲撞、脚踢外阴等引起损伤，临床表现大多有疼痛及出血症状。

### 急救方法

- (1) 外阴浅表损伤，出血量不多，局部清洁，加压止血。
- (2) 外阴裂伤较深，出血量多，局部清洁，加压止血，注射止血剂，入院治疗。
- (3) 小血肿表现无裂伤，加压止血，24小时内局部冷敷，以后改热敷。用枕垫高臀部，观察血肿情况，若无变化，经处理后血肿可逐渐吸收。
- (4) 大血肿且伴继续扩大现象，应防引起巨大血肿，在清洁创口、压迫止血时，有条件的可给予止血补液，入院治疗。

### 3. 流产急救

- (1)出血量不大、无疼痛的话，可以扶着产妇进内室躺下，等待救护车。
- (2)出血增多，出现阵痛的话，要马上送医院。
- (3)大出血时，让患者保持休克体位(抬高脚部)，立即送医院。
- (4)如有血块流出，用报纸或毛巾包着它带去医院。



### 4. 异位妊娠（宫外孕）如何急救

异位妊娠（宫外孕）大多发生在妊娠 6~7 周，阴道有点滴状流血，呈深褐色，有管型组织排出，以一侧突发性腹痛为主要症状，如撕裂样，随后波及全腹。出血量多会导致休克，面色苍白，阴道流血与体征不符，血压下降，脉搏细速。

急救措施：防止震动，减少患者体位变动，平卧，立即送医院。

## 5. 孕妇发生腿抽筋怎么办

半数以上的怀孕妇女在孕期,尤其在晚上睡觉时会发生腿部抽筋。究其原因,孕妇在孕期体重逐渐增加,双腿负担加重,腿部的肌肉经常处于疲劳状态;另外,怀孕后对钙的需要量明显增加。夜间血钙水平比日间要低,故小腿抽筋常在夜间发作。

一旦抽筋发生,只要将足趾用力向头侧或用力将足跟下蹬,使踝关节过度屈曲,腓肠肌拉紧,症状便可迅速缓解。



小腿痉挛

## 6. 发生先兆子痫和子痫后怎么办

子痫多发生于妊娠晚期和临产前,常表现为眼球固定,瞳孔放大,头向一侧扭转,牙关咬紧。继而口角及面部肌肉开始颤动,全身及四肢肌肉强直,双手紧握,双臂直伸,迅速发生强烈的抽动。约一分钟左右抽搐幅度渐减,全身肌肉放松。至此孕妇以伸长的鼾声作吸气,而后恢复呼吸,逐渐清醒。

(1) 在子痫发生时,应争取在患者牙关紧闭之前,在其上下牙齿之间塞进一根用

纱布或手绢包好的筷子，以防其抽搐中咬伤口唇或舌部。

- (2) 及时擦去患者口边的呕吐物，以免因误吸而引起窒息。
- (3) 禁止在孕妇神志不清时给其吃药喝水，因为此时最容易呛入气管中引起窒息。
- (4) 患者发生抽搐时，应有人在其身边扶持，以免孕妇从床上跌下摔伤。
- (5) 绝对禁止在孕妇全身抽搐时强力按压抵抗其肌肉的抽搐活动，这会造成孕妇更多的损伤。
- (6) 由于孕妇全身肌肉的强烈抽搐，可引起子宫收缩而发生早产，故在现场急救中应有所防备。
- (7) 条件许可的话，应立即请医生携带必需的药品到现场抢救，待患者病情稳定后再将其移送医院治疗。

在等待救援期间，必须注意温度的变化，避免声音和亮光的刺激，防止子痫再次发作。可将患者卧室内的窗户用厚窗帘遮蔽，减弱灯光，禁止喧哗。孕妇应取侧卧位，以减轻妊娠子宫对腹腔大血管的压迫，同时也可防止呕吐物的误吸。

## 7. 孕妇突发阴道出血如何处理

在怀孕早期和中期出现阴道流血，最常见的原因是流产，在怀孕晚期则可能是早产、胎盘早剥和前置胎盘。这些都应视为严重情况，应及时处理。

- (1) 可用冰袋或用塑料袋装上碎冰块，放在孕妇下腹部冷敷，以止血止痛。
- (2) 将孕妇双腿稍抬高，这样有助于防止休克的发生。
- (3) 尽早送医院救治。

## 8. 怀孕晚期孕妇突发阴道流水怎么办

- (1) 立即让孕妇卧床，垫高臀部，使羊水不再继续流出或少流出。
- (2) 如脐带脱出阴道外，可用消毒纱布或干净手帕覆盖后急送医院，绝不可随便用未经消毒的手将脐带塞回阴道。也不可用任何未经严格消毒的东西试图堵住阴道中羊水的流出。
- (3) 可用担架或长木板将患者抬到医院救治，注意在运送途中，应让孕妇保持胸低臀高体位，不可以坐位护送。

## 9. 突然分娩该采取什么措施

怀孕晚期，若孕妇突然感到要临产，在现场没有医生和助产人员时，应按下列方法处理：

- (1) 让产妇平卧在干净的卧具上，采取胸式浅呼吸，以减轻阵痛。
- (2) 当胎儿的头、肩部露出时，用双手轻轻托住，使其慢慢分娩出。
- (3) 待脐带不搏动时，在距婴儿腹部数厘米处用消毒线结扎。最好等医生来切断脐带，如医生不可能来时，可用刮脸刀或剪子用酒精或火消毒后，切断脐带。
- (4) 胎儿落地一定啼哭，如不啼哭，多因嘴里有羊水，应当吸出。
- (5) 如果婴儿没有呼吸，应作口对口的人工呼吸。

## 10. 产后中暑该如何紧急处理

产后中暑，体温升高、脉搏和呼吸加快，面红不出汗，皮肤干热，全身起痱子或出汗而体温下降。

- (1) 产妇如有中暑的症状，应立即离开高温环境，到通风较好的凉爽处休息。
- (2) 解开衣服，多饮些淡盐水或仁丹、解暑片、藿香正气水等，短时间内即可好转。

- (3) 出现高烧、昏迷、抽搐者，应让患者侧卧、头向后仰，保证呼吸道畅通。在呼叫救护车或通知急救中心的同时，可用湿毛巾或用 30%~50% 的酒精擦浴前胸、后背等处。

