

中医基础理论 应考必读

主编 陈 荣 邹金生

中医基础理论应考必读

主编

陈 荣

邹金生

编委

杨少华

张 进

陈樟平

江 琴

主 编

副 编

（上海中医药大学教材）（上海中医药大学教材）（上海中医药大学教材）

上海中医药大学教材

上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材 上海中医药大学教材

上海中医药大学出版社

00388800

中医基础理论应考必读

中医基础理论应考必读 主编 陈荣 邹金生

上海中医药大学出版社出版发行 新华书店上海发行所经销
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032) 常州市照排中心排版
上海市印刷七厂一分厂印刷

开本: 787×1092 厘米 1/32 印张: 8.875 字数: 192 千字
1996 年 4 月第 1 版 1997 年 12 月第 2 次印刷 印数: 5 001—7 000 册

ISBN 7-81010-329-6/R·317 定价: 11.60 元

前 言

本书根据高等教育自学考试、普通高校《中医基础理论》教学计划和考试大纲要求,采用现行高校中医药类规划教材,在大量搜集、参考历年各省市、各院校的各类试题的基础上,结合编者教学经验编写而成。全书各章按基本要求、基本概念、要点答述、基础训练四个部分编排,书后附有各章基础训练答案及模拟试卷。考虑到本学科为中医药类使用最广泛的专业基础课的特点,本书充分突出了基本概念与基础训练。全书采撷内容丰富,覆盖面广,反映了本学科国内最新考试动态,适应于各类标准化考试,尤其适合于各类中医药院校、高教中医药自学考试、成人高校入学考试,以及在职人员各类晋职应考,并可作为教学和命题参考。

目 录

绪论	1
第一章 中医的哲学基础和主要思维方法	12
第二章 气血津液	39
第三章 脏腑	63
第四章 经络	112
第五章 形体和官窍	133
第六章 病因	143
第七章 发病	168
第八章 病机	180
第九章 养生与治则	204
附录一:各章基础训练答案	221
附录二:模拟考试试题及答案	237
中医基础理论试题(一)	237
中医基础理论试题(二)	245
中医基础理论试题(三)	254
中医基础理论试题(四)	263

绪 论

[基本要求]

1. 了解中医理论体系的形成和发展概况。
2. 掌握中医理论体系的基本观点、整体观念和辨证论治。

[基本概念]

中医学 中医学是在中国产生,经过数千年发展而形成的一门具有独特的理论体系,并有丰富的养生方法和诊疗手段的医学。中医学的理论体系受到古代哲学思想即精气学说、阴阳五行学说的指导,以脏腑经络的生理和病理为基础,以整体观和辨证论治为主要特点。它包括中医基础理论、中医预防医学和中医临床医学三部分。

中医基础理论 是指导中医预防医学和临床医学的理论基础,包括中医学的哲学基础、中医对正常人体的认识、中医对疾病的认识,以及中医养生和诊疗疾病的原则。它是中医学的基础和重要组成部分。

《黄帝内经》 中医基础理论形成时期的经典著作,分为《素问》和《灵枢》两部分,共计 162 篇。系统地阐述了人体的结构、生理、病理,以及对疾病的诊断、治疗和养生等问题,奠定了中医学的理论基础。它一方面用当时的哲学指导来推动医学的发展,另一方面又用医学成果来丰富和提高哲学理论。它记载的许多内容,如人体骨骼、血脉长度、内脏器官的大小和容量,对于血液循环等,在当时都处于世界领先地位。

《难经》“难”为质难之意，即问答，共 81 难。在人体结构、生理、病因、病机、诊断、治则、治法，特别是在脉诊和针灸方面，补充了《内经》的不足，是一本当时可与《内经》媲美的古典医籍。

《伤寒杂病论》 东汉末年张仲景所著，后被分为《伤寒论》和《金匱要略》两书。前者以外感病为主，后者以内伤杂病为主。两书为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系。

《神农本草经》 成书于汉代，收载药物 365 种，分上、中、下三品，并将药物分四气、五味，为中药的理论体系奠定了基础。

金元四大家 金元时期最具有特色的四大医学流派，即刘完素（河间）、李杲（东垣）、张从正（子和）和朱震亨（丹溪）四大家。

命门学说 明代赵献可、张景岳等提出。认为命门中所藏的阴阳水火，是全身五脏六腑阴阳的根本，因而命门是调节全身脏腑阴阳的枢纽。

温病学说 明清时期形成的温病学说，理论渊源于《黄帝内经》、《难经》和《伤寒论》。温病学家较突出的有《温疫论》著者吴又可，创立“卫、气、营、血”病机传变理论的叶天士，以及提出“三焦”病机传变理论的吴鞠通等。

整体观念 所谓整体观念，即认为事物是一个整体，事物内部的各个部分是互相联系不可分割的，事物和事物之间也有密切的联系，整个宇宙也是一个大的整体。中医从这一观念出发，认为人体是一个有机整体：人体的结构互相联系，不可分割；人体的各种功能互相协调，彼此为用；在患病时，体内的各个部分亦互相影响。同时，中医认为人和环境之间互相影

响,是一对不可分割的整体。整体观念是中医学的一种思想方法,贯穿于中医的生理、病理、诊法、辨证、养生和治疗等所有的领域中。

天人相应 即《灵枢·邪客》所说“人与天地相应也”。人生活在天地之间,六合之内,自然环境之中,是整个物质世界的一部分。也就是说,人和自然是一个整体。所以当自然环境发生变化时,人体也会发生与之相应的变化。

用寒远寒 指寒冷的冬天,当慎用寒凉之药。

用热远热 指炎热的夏季,应慎用热药。

旦慧昼安,夕加夜甚 语出《灵枢·顺气一日分为四时》。“慧”,为清爽之意。指疾病一日内早上清爽,白天安静,傍晚加重,半夜最甚。

脱营 尝贵后贱,虽不中邪,病从内生,叫做脱营。词出《素问·疏五过论》。

失精 尝富后贫,五气留连,病从内生,称为“失精”。词出《素问·疏五过论》。

病 是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的过程。如痢疾、麻疹等。

症 是指疾病的具体临床表现。如发热、头痛、疲乏无力等。

证 是指在疾病发展过程中,某一阶段的病理概括。它包括病的原因、病的部位、病的性质和邪正关系,反映了疾病发展过程中,该阶段病理变化的全面情况。

辨证 就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征,通过分析综合,辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间的关系,概括、判断为某种证。

论治 根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

辨证论治 就是通过四诊,辨清疾病的原因、性质、部位及邪正之间关系,确立疾病的诊断之后,根据证候确定相应的治疗方法。

同病异治 在同一种疾病中,由于疾病发展的不同阶段病理变化不同,即证不相同,根据辨证论治的原则,治法也就不同。这种情况称为同病异治。

异病同治 有时在不同的疾病中,会出现相同的或相近似的病理变化,即出现相同或相近似的证。根据辨证论治的原则,证相同治疗也就相同,因而不同疾病采取相同治法的情况,这称为异病同治。

[要点答述]

1. 金元四大家的学术思想各具什么特点?

答:金元时期,在《内经》、《难经》、《神农本草经》和《伤寒杂病论》等著作的影响下,刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪诸家创造性地提出许多具有独特见解的理论与治疗方法,形成了各有特长的著名的金元四大家,从而丰富了中医理论,并在实践中起到良好指导作用。

刘完素在《内经》病机学说和运气学说基础上,提出百病多因于“火”的理论,倡“六气皆从火化”、“五志过极皆能生火”之说,用药多为寒凉。后世称他为“寒凉派”或“主火派”。张从正认为病由邪生,“邪去则正安”,以驱邪为要务,治病多用汗、吐、下三法。后世称他为“攻下派”。李杲认为脾胃为元气之本,提出“内伤脾胃,百病由生”的观点,治疗以补益脾土为主。后世称之为“脾胃学派”或“补土派”。朱丹溪善治杂病,提出“郁症”、“百病多因痰作祟”见解,特别是在《相火论》中提出“阳常

有余,阴常不足”的理论,治病善用滋阴方药。后世称他为“养阴学派”。

2. 试述中医整体观的主要体现。

答:中医整体观是中医学的一种思想方法,也是中医理论体系的主要特点之一。它贯穿于中医学的生理、病理、诊法、辨证、养生和治疗所有领域中。其主要体现为人体是一个有机整体和人与环境有密切关系两个方面。

其一,人体是有机的整体。具体表现为:①人体是一个以心为主宰、五脏为中心的有机整体。五脏、六腑、形体、官窍等一切器官都通过全身经络互相联系起来。人体通过精、气、血、津液的作用,完成机体统一的机能活动。②机体各脏腑、形体、官窍等有各自不同的生理功能,但又有整体活动下的分工协作。同时,五脏之间存在着生克制化关系,维持着五大系统之间的协调。中医动态平衡观和制约观,是维持机体正常生理活动的基本条件。这样,人体的局部和整体活动统一起来。③中医分析、认识疾病,首先着眼于整体,把局部病理变化与整体病理反应统一起来。并且重视人体某一部分对其他各部分的影响,以预测病情的演变。④中医在诊断疾病时,亦从整体出发,察外知内。通过五官、形体、色脉等外在表现,用以了解内脏病变,从而作出正确的诊断。⑤中医治疗疾病也从整体出发,既注意脏、腑、形、窍之间的联系,又注意五脏系统之间的联系,治疗局部病变,必须从整体出发,采取适当措施。并采取“治未病”和根据五行相生、相克规律确定着眼于整体的治疗方法。⑥在养生保健等方面,应用“形神统一”观,注重整体调摄。

其二,人与环境有密切的联系。其表现:①人与自然界的

统一性。中医认为,天人合一,“人与天地相应”,自然环境发生变化时,人体也会发生与之相应的变化。季节气候、昼夜晨昏、地方区域等,对人体生理、病理都有影响,因而在养生和疾病辨证论治时,必须注意外在环境和内在机体的有机联系。②人和社会关系密切。人是社会的组成部分,人能影响社会,社会变革也对人发生影响。社会的进步、社会的治和乱、个人的社会地位改变,都对人的机体有影响,因而应注意其有机联系。

3. 试述“症”、“证”、“病”三者之间的关系。

答:“症”指疾病具体的临床表现,即症状。包括患者的主观感觉和医者检查所得之体征。“证”即证候,是指疾病发展过程中,某一阶段的病理概括。“病”则是有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整过程。

“症”是疾病的现象,是内生脏腑病变表现于外的征象。而“证”则揭示了疾病的本质,包括疾病的原因、疾病的部位、疾病的性质和邪正关系,反映了疾病过程中这一阶段病理变化的全面情况。一组症状能概括为某一种证候,而一种证候也包括了若干症状。“病”则是指疾病的全过程,既包括一组症状,又可包括几种不同的证候。某一疾病处在不同的阶段,不但表现症状不同,而且形成不同的证候。“症”对疾病的反映,不如“证”深刻和准确;而且“证”是反映疾病某一特定阶段的病理变化实质,所以比“病”更具体,更具可操作性。故证为施治的依据。

4. 辨证和论治有何关系? 辨证施治有何意义?

答:辨证,就是将四诊资料分析、综合,判定为某种证,以明确诊断。论治,则是根据辨证的结果,确定相应的治法。辨证是确定治疗方法的前提和依据,论治是辨证的目的和具体

实施。通过辨证论治的效果,可以检验辨证论治是否准确。故辨证和论治是疾病诊疗过程中相互联系而不可分割的两个方面。

辨证揭示了疾病的本质,对反映疾病在某一特定阶段的病理变化实质,包括病因、病位、病性和邪正关系情况,进行了全面概括。论治则在确立证候诊断基础上,有的放矢地进行治疗。所以辨证论治是抓住疾病本质,行之有效的独特治疗方法。由于多数疾病在较长发展过程中,各个阶段病理变化不尽相同,同一阶段也因内外因素可出现不同的病理变化,故按“病”治疗很难确定划一的治疗方法,因而只能根据疾病每一阶段及其实际情况确定治疗方针。故中医治疗疾病,一般情况下用辨证论治,而不是辨病论治。同时,按中医辨证论治原则,证同治同。临床上“同病异治”、“异病同治”也是以证为依据。故辨证论治与辨病论治、对症治疗相比,中医最重视辨证论治,且辨证论治是中医诊疗理论体系的一大特点。

[基础训练]

一、填空题

1. _____奠定了中医学的理论基础。
2. 成书于汉代的_____为后世中药的理论体系奠定了基础。
3. 为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系的是_____末年_____所著的_____。
4. 宋代_____所著_____提出了著名的“三因学说”。
5. 清代温病学家_____创立了“卫气营血”温病病机传变理论。

6. 张锡纯所著_____是一部很有价值的中西医学汇通的专著。

7. 中医学的整体观念,一是强调_____,二是强调_____。

8. 中医把人体看成一个以_____为主宰、_____为中心的整体。

9. 中医在辨病论治、辨证论治和对症治疗三种手段中,最重视_____。

10. 辨证是确定治疗方法的_____;论治,则是辨证的_____。_____和_____是诊疗疾病过程中相互联系不可分割的两个方面。

二、改错题(指出错误,并加以改正)

1. 中医学的基本特点是人体一个有机的整体和人与环境有密切的关系。

2. 《难经》书名中的“难”,是难题的意思,即问答之意。

3. 李东垣认为病由邪生,治病多用汗、吐、下三法,后世被认为“攻下派”。

4. 中医学认为,人与天地相应,是消极的、被动的。

5. 脱肛和子宫下垂病人,采用益气升提的治疗方法,是根据“同病异治”而施用的。

6. 辨证论治是确立疾病的诊断之后,根据疾病确定的治疗原则。

7. 一般疾病,大多白天病情较重,夜晚较轻。

8. 炎热的夏季,少用热性药,饮食以清凉为宜。此为“用寒远寒”。

9. 在整个人体中,肾对人体生命活动起着主宰作用。

10. 正常的人体脉象不会随季节改变而变化。

三、单项选择题(在每小题四个备选答案中,选择一个正确答案)

1. 金元四大家中,后世称之为“寒凉派”的是(D)。

A 李东垣 B 张从正 C 朱丹溪 D 刘完素

2. 被后世称为“脾胃学派”的是(B)。

A 刘河间 B 李东垣 C 张子和 D 朱丹溪

3. 提出“相火论”,认为“阳常有余,阴常不足”的医家是(D)。

A 刘完素 B 李东垣 C 张从正 D 朱丹溪

4. 提倡“邪去则正安”,善用汗、吐、下三法的是(C)。

A 刘完素 B 李杲 C 张从正 D 朱丹溪

5. 《诸病源候论》的作者是(A)。

A 隋代巢元方 B 唐代孙思邈 C 东汉张仲景 D 宋代陈无择

6. 宋代钱乙对辨证论治体系作出新贡献的著作是(C)。

A 《诸病源候论》 B 《金匱要略》 C 《小儿药证直诀》

D 《千金方》

7. 提出瘟疫的病因“非风,非寒,非湿,乃天地间别有一种异气所成”的是(AC)。

A 叶天士 B 吴鞠通 C 吴又可 D 王孟英

8. 创立“三焦”温病病机传变理论和辨治方法的是(B)。

A 叶天士 B 吴鞠通 C 吴又可 D 朱丹溪

9. 创立“卫气营血”病机传变理论的温病学家是(A)。

A 叶天士 B 吴鞠通 C 吴又可 D 刘河间

10. 人体有机整体的中心是(C)。

A 神 B 心 C 五脏 D 六腑

11. 中医治疗疾病,主要着眼于(D)。

A 疾病 B 症状 C 体征 D 证候

12. “证”是指(B)。

A 若干症状 B 病理概括 C 证据 D 病性

13. 人体所有器官通过下列哪项而互相联系起来?(B)

A 气血 B 经络 C 官窍 D 精气

14. 中医认为疾病在一天中何时严重?(D)

A 早上 B 中午 C 傍晚 D 半夜

15. “同病异治”、“异病同治”的根据乃为(A)。

A 病机的异同 B 病因的异同 C 病性的异同 D 病名的异同

四、多项选择题(在每小题五个备选答案中,选择二至五个正确答案)

1. 中医理论体系的主要特点有(B)(D)() () ()。

A 精气学说 B 整体观念 C 阴阳五行 D 辨证论治
E 命门学说

2. 中医学的主要哲学基础为(A)(B)(C)() ()。

A 精气学说 B 天人相应 C 命门学说 D 阴阳学说
E 五行学说

3. 温病学说的理论渊源于(A)(B)(D)() ()。

A 《黄帝内经》 B 《难经》 C 《神农本草经》 D 《伤寒论》
E 《金匱要略》

4. 命门学说的倡导者主要有(C)(E)() () ()。

A 张仲景 B 孙思邈 C 赵献可 D 叶天士 E 张景岳

5. 比较突出的温病学家有(C)(D)(A)() ()。

A 吴又可 B 张景岳 C 叶天士 D 吴鞠通 E 张仲景

6. 属于“金元四大家”的有(A)(C)(D)(E)。

A 刘完素 B 张景岳 C 李东垣 D 张从正 E 朱丹溪

7. 先秦、秦汉时期,即中医理论的形成时期的代表性医学著作有(A)(B)(C)(D)。

A《黄帝内经》 B《难经》 C《神农本草经》 D《伤寒杂病论》 E《脾胃论》

8. 温病学说的辨证论治方法主要有(B)(D)(E)。

A 脏腑辨证 B 三焦辨证 C 气血辨证 D 卫气营血辨证 E 八纲辨证

9. 人与环境有密切的关系,主要指(B)(C)。

A 人体是一个有机的整体 B 人和自然界的统一性 C 人和社会关系密切 D 人体所有器官通过全身经络而联系 E 形神统一观

10. 中医认为可对人体产生影响的是(B)(C)(E)(A)(D)。

A 季节 B 昼夜 C 地域 D 社会 E 气候

其影响人体健康之因素,如《素问·四时刺逆从论》云:“夫四时阴阳者,万物之根本也。故圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根。根者,本也。本乱则末乱,本固则末安。故曰:‘夫四时阴阳者,万物之根本也。’”

第一章 中医的哲学基础和 主要思维方法

【基本要求】

1. 掌握精气学说的主要内容。
2. 熟悉精气学说在中医学中的应用。
3. 了解阴阳五行学说的形成和发展。
4. 掌握阴阳五行的概念。
5. 掌握阴阳五行学说的基本内容。
6. 熟悉阴阳五行学说在中医学中的应用。
7. 熟悉中医学的主要思维方法。

【基本概念】

精 在中医学中有三种不同的概念：①世界上所有气的精粹部分。②泛指人体中一切有用的成分，既包括无形而动之精气，也包括有形之精。如先天之精、水谷之精等。③专指肾中所藏之精，即肾精。

精气 主要指：①气中之精粹，是生命产生的本源。②泛指一切精微物质，包括气、血、津液和从饮食中摄取的营养物质。③通常指后天之精而言，亦即充养脏腑的精华，是维持生命活动不可缺少的物质。④狭义之精气指生殖之精，即肾中精气。

神 神有四种含义：①自然界物质运动变化的表现及其内在规律。如“阴阳不测谓之神”。②人体内一切生命活动的主宰者。如：“心者，君主之官，神明出焉。”③一切生物及其生