

马银春◎编著



在北大

听到的24^堂哲学课

哲学是一盏智慧的明灯，能让你保持
一种积极的态度，进而改变你的人生。

中国商业出版社

马银春◎编著



在北大

听到的24^堂哲学课

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在北大听到的 24 堂哲学课 / 马银春编著. —北京:
中国商业出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5044-8124-5

I. ①在… II. ①马… III. ①哲学—青年读物
IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 118839 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c-cbook. com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市南阳印刷有限公司

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 17.5 印张 226 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言 PREFACE

北大，是北京大学的简称，自 1898 年创立以来，她一直都是国际上知名度最高的中国大学之一，被公认为中国最高学府之一，同时她也是亚洲乃至全世界最重要的大学之一。

北大不仅仅是一所大学，她还是一个与中国近现代命运息息相关的神圣殿堂：陈独秀和李大钊曾在这里相约分别在中国南方和北方筹建中国共产党，毛泽东曾经在这里做过图书管理员，鲁迅、蔡元培、胡适等大批重要历史人物都曾在这里任职或任教……

北大也不仅仅是北大人的北大。包括美国前总统克林顿、俄罗斯前总统梅德韦杰夫等人在内的各国政要，包括美国微软集团董事长比尔·盖茨、阿里巴巴集团首席执行官马云、百度公司 CEO 李彦宏，以及著名影星成龙、李连杰等人在内的各界精英，都曾在北大讲台上留下过自己的身影和睿智。“去北大听讲座”，早已不是北大学子的专利。北大举办的讲座，已成为一种品牌，场场座无虚席，掌声雷动。

得益于工作和机缘，笔者虽未能成为北大一员，但也曾在北大听过许多文化学者和商界精英的讲座，其中有人生的感悟、事业的指导、处世的原则、心灵的修炼；亦有读书、做学问方面的经验。蒙牛为什么能够高速增长？当当网的经营模式有什么特点？季羡林有哪些养生秘诀？于丹的价值观如何？……毫不夸张地说，北大的各类讲座可以涵盖人生

的方方面面，可以为我们的行为做出指导，也可以为我们实现人生价值最大化提供无限助力。

好东西要拿来和大家分享。我们相信，更多无缘踏入北大校门学习、也没有时间到北大听讲座的读者朋友，同样需要北大文化的滋养和启发。因此，我们编撰了此书，挖掘、撷取了很多北大先哲、当代北大人和各界精英的哲思妙语，并根据写作需要加入了相应的经典案例，当然也不乏作者的一点管窥之见，试图站在巨人的肩膀上，感染更多的读者，让北大精神在每一个读者心中延续她的辉煌。



目录 CONTENTS

第 1 堂课 细节——别在阴沟里翻了船

细节决定成败 / 2

做大事请先从小事做起 / 4

大处着眼，小处着手 / 7

第 2 堂课 养心——人不能选择命运，但可以选择心态

嫉妒是心灵的陷阱 / 12

以感恩心面对世事 / 15

与其抱怨不公平，不如看淡不平事 / 19

第 3 堂课 人脉——从关照他人中得到幸福

天时不如地利，地利不如人和 / 24

让别人欠你个人情 / 27

别玩寂寞，孤独不是社会的主旋律 / 30

第 4 堂课 爱情——给爱一个空间，给自己一个转身的机会

对爱情要懂得取舍 / 34

女人要内心独立，外表温柔 / 37

坦然面对爱情，顺其自然 / 40

第5堂课 婚姻——不是坟墓而是新的开始

幸福婚姻是经营出来的 / 46

珍惜眼前人，把握能把握的幸福 / 48

家庭需要爱心，更需要孝心 / 51

第6堂课 财富——要做金钱的主人，不做金钱的奴隶

无功不受禄，君子得财有道 / 56

省钱比挣钱更重要 / 58

不要成为金钱的奴隶 / 63

第7堂课 挫折——人生最大的金矿

并非每一次不幸都是灾难 / 68

每一种创伤，其实都是一种力量 / 71

不经历风雨，焉能见彩虹 / 73

第8堂课 友谊——人不能自己活

人生得一知己，足矣 / 78

“哥们儿义气”多小人 / 81

朋友，幸福人生的拐杖 / 85

第9堂课 相时——不拘于时，随机应变

不能一味因循守旧 / 90

执着与变通 / 93

变则通，通则活 / 96

第10堂课 对局——人生如棋，棋如人生

狭路相逢勇者胜 / 100



人无远虑，必有近忧 / 104

知己知彼，百战不殆 / 107

第 11 堂课 道德——德不孤，必有邻

己所不欲，勿施于人 / 110

诚信，需终生经营的“事业” / 113

为他人着想，有爱就有一切 / 117

第 12 堂课 无为——水善利万物而不争

上善若水 / 122

不争是一种大智慧 / 125

无为而治 / 129

第 13 堂课 命运——这辈子只能这样活吗

找准位置，做对事 / 134

不怕做不到，就怕想不到 / 138

敢拼不硬拼，斗智不斗力 / 141

第 14 堂课 健康——生命的价值高于物质

健康高于一切 / 146

空虚是健康的大敌 / 149

会休息的人，才会生活 / 152

第 15 堂课 宽容——虚怀若谷，有容乃大

宽容他人就是宽容自己 / 158

人生最大的礼物是宽恕 / 161

得饶人处且饶人 / 165

第 16 堂课 成功——时时校正自己前进的方向

奔向目标时，不要三心二意 / 170

没有目标，哪来的劲头 / 173

为自己设立一个高目标 / 175

第 17 堂课 自由——不被淹没的力量

走自己的路 / 180

没有自由，造一种出来 / 183

尊重个性自由，树立自我品牌 / 185

第 18 堂课 修养——做一个有灵魂的人

谦虚做人，谨慎做事 / 190

知识比财富更有价值 / 194

爱心照亮别人也点亮自己 / 197

第 19 堂课 放弃——轻松游弋于艰难世间路

学会舍得，才能获得 / 202

鱼和熊掌不可兼得 / 205

拿得起，放得下 / 207

第 20 堂课 沟通——不是说服别人，就是被别人说服

少倾诉，多倾听 / 212

有颗包容心，把指责变成商量 / 216

妙语如珠，幽默让交流妙趣横生 / 220

第 21 堂课 自信——信心多一份，成功进一步

保持本色，你是独特的自己 / 224

扔掉“不可能”，没有跨越不了的藩篱 / 228



抛开别人的眼光，做命运的设计师 / 231

第 22 堂课 吃亏——慈忍谦让现辉煌

吃亏就是占便宜 / 236

糊涂亏，莫计较 / 239

懂得低头，才能少走弯路 / 243

第 23 堂课 热忱——用 100% 的热情做 1% 的事情

选择你所爱的，爱你所选择的 / 248

热情让你青春永驻 / 250

热情是一种伟大的力量 / 252

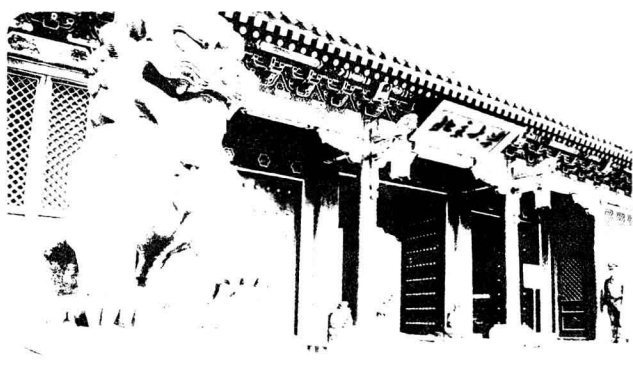
第 24 堂课 幸福——你幸福吗

走出虚荣的死胡同 / 256

淡泊的心境是一种别样的幸福 / 259

正确认识自身的弱点 / 261

主要参考书目 / 265



第1堂课 | 细节——别在阴沟里翻了船

在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少；我们不缺雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力；我们各类管理规章制度，缺少的是规章条款的不折不扣的执行力。我们必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，提倡注重细节、把小事做细。

——卢瑞华（中国青年报 2004 年 1 月 7 日）

细节决定成败

大礼不辞小让，细节决定成败。

——汪中求

古人云“千里之堤，溃于蚁穴”，就是强调即使是伟大的事业也不要忽视微小的细节。然而，环顾我们周围，大而化之，马马虎虎的毛病随处可见，“差不多”先生比比皆是，好像、几乎、似乎、将近、大约、大体、大致、大概、应该、可能，等等成了“差不多”先生的常用词。就在这些词汇一再使用的同时，许多重大决策都停留在了纸上。许多重点工作都落实在了表面上，许多宏伟的经营目标都成了海市蜃楼。有的时候，一个人的成败往往也在一个小细节上。

《武汉晨报》曾经报道过这样一则事例，江汉大学应届毕业生陈某因为一份简历而在应聘时栽了跟头。

事情的经过是这样的：参加招聘会的那天早上，小陈不慎碰翻了水杯，将放在桌上的简历浸湿了。为尽快赶到会场，小陈只将简历简单地晾了一下，便和其他东西一起，匆匆塞进背包。

在招聘现场，小陈看中了一家深圳房地产公司的广告策划主管的岗位。按照这家企业的要求，招聘人员先与应聘者简单交谈，再收简历，被收简历的人将得到面试的机会。

轮到小陈时，招聘人员问了小陈三个问题后，便向他要简历。小陈受宠若惊地掏出简历时才发现，简历上不光有一大片水渍，而且放在包里一揉，再加上钥匙等硬物的划擦，已经不成样子了。小陈努力将它弄



平整，递了过去。看着这份破损的简历，招聘人员的眉头皱了皱，还是收下了。这份破损的简历夹在一叠整洁的简历里，显得十分刺眼。

三天后，小陈参加了面试，表现非常活跃，无论是现场操作电脑还是为虚拟的产品做口头推介，他都完成得不错。曾担任过学校戏剧社骨干的他，还即兴表演了一段小品，赢得面试负责人的啧啧称赞。

然而，面试过去一周，小陈依然没有得到回复。他急了，忍不住打电话询问情况。对方沉默了一会，告诉他：“其实招聘负责人对你是很满意的，但你败在了简历上。老总说，一个连简历都保管不好的人，是管理不好一个部门的。你应该知道，简历实际上代表的是你的个人形象。将一份凌乱的简历投出去，有失严谨，也是对对方的不尊重。”

这个故事生动地说明了细节的巨大力量。当然，你可以举出许多例子来反驳说，成大事者不拘小节，比如刘邦、爱因斯坦，但是，你不得不承认的是，更多时候细节具有决定性的力量。电梯里跟老板简短地聊几句，可能会坚定他提拔你的念头，谈判中的一句错误用语，可能会使你痛失到手的机会。

俗话说：“一滴水可以折射太阳的光辉。”有时候，一些非常小的细节，比如待人接物时的举手投足、言谈举止等，都能给人留下深刻的印象。一个人若平时不注意细节，就会因小失大，最终与成功失之交臂。细节，微小而细致，但它的影响却是人所共知的。生活中，想办大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少，而正是那些把细节做好的人成就了大事。

世界上第一位进入太空的加加林，他为什么能在20位备选宇航员中脱颖而出？原来，在确定最终人选的前一个星期，苏联航天飞船的主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿袜子进入座舱。就是这个细小的举动赢得了设计师的好印象，他觉得这个27岁的年轻人很有修养，懂得珍爱他人的劳动，于是决定让加加林执

行人类首次太空飞行的神圣使命。加加林就是通过这么一个不经意的细节，表现出了他的修养和素质，使他成为第一个遨游太空的人。

其实，在很多时候，别人对你的印象更多地体现在细节上，当你注意自己的细节，注意别人的细节，你就会发现一些机会，或者得到一个机会，因为，细节本身就蕴藏着机会。

当很多人都关注着大事、大成功的时候，细节总是被一些人所忽视。然而，正是这些小小的细节最能反映一个人的真实状态，也最能表现一个人的修养，而这种修养，往往最容易给对方留下好的印象。

做大事请先从小事做起

能够把简单的事情天天做好，就是不简单；公认非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。

——张瑞敏

在常人看来，大人物总是和“大事情”联系在一起，小人物总是和“小事情”联系在一起。有的人一辈子也不会做成一件大事情，但是，无论大人物还是小人物，都会和一件又一件的小事情发生关系。因此说，小事情是人一生中最基本的内容，聚焦小事，才能升华你的人生。

人与人之间的差别，往往就在于一些细小的事情上，并且正是因为这些细小的事情，决定了不同的人具有不同的命运。在你看来也许是微不足道的小事情，对于有心的人来说，就是难得的机遇，也就是说，即使是机遇，也不是什么人都能看得见、抓得着的，这就需要平时积累的一种高素质。



历史上有一个著名的典故：

东汉的陈蕃出身世家，自幼喜好读书，志向高远。陈蕃十余岁时，陈家逐渐衰落，不再威显乡里，但陈蕃仍然踌躇满志，日夜苦读。后来为排除干扰，他干脆独自搬进一处僻静的庭院，潜心诗书。

正所谓“人无完人”，陈蕃的缺点就是生活上比较懒散，连自己的书房都懒得收拾打扫，更别提打扫庭院了。时间一长，院子里杂草丛生，秽物满地。有一天，陈蕃正在读书，他的父亲带朋友薛勤前来看他。看到屋里屋外狼藉不堪，薛勤皱着眉头问陈蕃：“你怎么不打扫打扫呢？”陈蕃回答得掷地有声：“大丈夫处世，应当扫除天下，岂能只扫一室？”薛勤听了不禁一愣，暗叹陈蕃年小志大，于是劝导他说：“你连一室都不肯扫，又怎么能扫天下？”陈蕃张口结舌，大受启发，此后处处严格要求自己，最终成为国家栋梁，以忠孝刚勇、不畏权贵留名青史。

与故事中的陈蕃一样，生活中很多人都是从很小就颇有一番雄心壮志的。几乎所有的小朋友都有一个“扫除天下”的志向：我长大要做企业家、做大官、做科学家……谁要是像《长江七号》中的小主人公那样，长大想做个农民工，肯定会被人笑掉大牙。然而事实却是，无论志向高低，大多数人最终都将流于平庸。

那么问题出在哪儿？答案就是：大多数人缺乏脚踏实地的精神。

生活中，往往越是穷得一塌糊涂的人，越是看不起小钱，不屑做小事，他们做梦都在想着怎么赚大钱、做大事、成大器。勉强去做也是迫于无奈，一边做，还要一边牢骚满腹，诅咒社会。殊不知万丈高楼平地起，大事需要一步一步地去做，大钱也都是由小钱构成的。没有无数个小钱的积少成多，就算机会出现在你面前，你这个没有丝毫准备的人又能如何？没有做小事的锻炼和积累，就算有人出钱要你去做大事，你也未必做得来，更不要说做得好。

20世纪70年代初，美国麦当劳公司打算开拓中国台湾市场。正式进

军台湾岛之前，他们需要在当地培训一批高级干部，于是进行了公开的招考甄选。由于标准颇高，很多人都未能通过。

经过一再筛选，一位名叫韩定国的年轻人脱颖而出。最后一轮面试前，麦当劳的招聘负责人和韩定国夫妇谈了三次，并且问了他一个让人意想不到的问题：“假如我们要你先去洗厕所，你愿意吗？”还没等韩定国开口，一旁的韩太太便答道：“我们家的厕所一直都是他洗的。”

负责人十分高兴，当即免去了最后的面试，直接录用了韩定国。

韩定国的成功说明了这样一个道理：立大志与干大事完全是两码事，大事与小事也不是截然分开的。许多大事成功的契机，都在看似不起眼的小事里。只有把小事做好的人，才有可能成就大事。当我们以严肃认真的态度，把一件件小事做好了，大事也就顺理成章地成功了。反之，就会如耶稣在《圣经》中所说：如果你不肯为小事付出，那么你将会为更小的事而付出更多。

何谓小事？何谓大事？有位老板曾经说过：“客户的事，再小也是大事；自己的事，再大也是小事。”事情本无大小之分，事情需要辩证地去看，但有很多人总是认为自己生来就是干“大事”的，因此对身边的“小事”不屑一顾。但实际上，这些人往往连“小事”都未必干得好。张瑞敏说过，“能把简单的事情天天做好，就是不简单”，事业要的是一天一天的实干，半点马虎不得。沉下心来，坚持把身边的每一件“小事”都扫得干净，你终有扫除天下的那一天。



大处着眼，小处着手

把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。

——张瑞敏

认真观察我们会发现，那些成功者及伟人都是注意细节的人。注意细节，方可成就大事。任何不屑处理小事之人，在大事面前必然会表现得方寸大乱。以往的经验告诉我们，成功者都是大处着眼，小处着手。正是那些不起眼的一点一滴让成功之花悄然绽放。

任何人都不可否认的一个事实就是：最伟大的事物往往是由点点滴滴汇集而成的。生活往往是由无数琐碎的事情、无足轻重的事件以及过后所留下一丝痕迹的细微经验渐渐汇集成的，也正是它们才构成了生命的全部内涵。

那些看似微不足道的事情，其中都蕴藏着巨大的价值，而天才与凡人的最大区别往往体现在如何处理这些微不足道的小事上。

明朝万历年间，北方的女真族为患。皇帝为了抗御强敌，一心整修万里长城。当时号称天下第一关的山海关因年久失修，其中“天下第一关”的题词中的“一”字已经脱落多时。万历皇帝募集各地书法名家，希望恢复山海关的本来面貌。各地名士闻讯，纷纷上前挥墨，但是没有一个人的字能够表达出天下第一关的原味。皇帝于是再次下诏，只要能够中选，就能够获得重赏。经过层层筛选，最后选中的，竟是山海关旁一家客栈的店小二，真是让人大跌眼镜。