

中醫胡益平驗方匯編

跨世紀老人養生之道

中医胡益平验方汇编

- 一、外科
- 二、内科
- 三、祖父验方选录剖析
- 四、跨世纪老人养生之道（1900-2008）

余姚市第三人民医院
主治医师 胡为民 整理
顾 问 胡祥庆 审校

前 言

解放前“民间医”，是一支不小的医疗队伍，分布在农村和城镇地区。以祖国传统医学，或一枝之长，为广大劳动人民服务。他们以行医济世为本，以救死扶伤为荣，为解除人民病痛，默默地奉献毕生精力和他们的聪明才智，为祖国的卫生医疗事业作出很大贡献，祖父胡益平先生就是其中的一个。他十六岁起，从兄学医，伯祖父身患痼疾，久病成良医。祖父和他都是自学成材。没有进过学校，或名师授业，全靠自己不断努力，刻苦钻研学习，在实践中累积经验，提高医疗技术水平。祖父曾在梅山殿胡家、马渚镇、陆埠镇、余姚镇四个地区行医，58岁参加镇医院工作，82岁退休。行医六十余年，随录了不少验方。特整理出来，刊印成册，为后学者作参考。同时，还将他在“医德”方面与众不同的优点，值得我们学习的，归纳如下：（一）收费低廉，曾祖父业木匠，深知劳动人民困苦，告诫两子，收费要低，祖父遵循父嘱，收费低廉，一律随送，贫病减免，一直坚持到参加集体，这在当时个体业医中仅有；（二）方便和体贴群众，在陆埠行医期间，每日上午门诊，下午出诊，送医上门，天天如此，在埠八年，跑熟了周围十几个村庄。1941年，霍乱大流行，他不顾自身安危，深入疫区，挨户为患者治病，并宣传预防，用“子午痧方”和“霍乱定中酒”，治愈数十名患者。在医疗旺季病人较多，为了使病人赶上舟、车，中饭往往挨到一点多才吃，平时耐心诊治，详告药物用法，百问不厌其烦；（三）遵守制度，服从分配，祖父从参加工作到退休，八十岁以前，每周六天全日制，从不缺席、迟到和早退，严格遵守各项制度，兢兢业业为病人服务，64年，服从领导，分配到茆湖山顶，参加四清医疗队，与贫下中农同吃同住六个月，期满才回来，每餐没有荤腥，只吃咸菜萝卜及蔬菜，届时已65岁，他说：这我

从小吃惯，他毫不在乎；（四）在继承和发扬中医学的基础上，不断学习现代医学知识，重视无菌消毒，革新外用中成药，应用局部麻醉于外科临床手术，不断提高医疗质量。他的医德在医界同仁和社会群众中都得到好评。因为祖父医务较忙，又没有经过系统学习，所以验方没有记载详细病历，是所欠缺，但是所整理出来的处方，都是他行之有效的经验结晶，值得我们后辈参考。

祖父年108岁（1900——2008）80岁起被评为镇、市、省健康老人，是我市首屈一指的跨世纪长寿老人。

胡为民 整理

胡祥庆 审校

2008年2月

中医胡益平验方汇编目录

一、外科

一、痈	1
二、疽	4
三、疔	9
四、疖	12
五、毒（坏疽）	13
六、流注	16
七、流痰	19
八、瘰癧	21
九、癰瘤	23
十、项部疾病	28
十一、五官疾病	31
十二、乳房疾病	36
十三、痔，肛门病	40
十四、性病辜丸病	42
十五、关节疾病	46
十六、神经痛	52
十七、血症	54
十八、内脏病	57
十九、皮肤病	67
二十、杂症	79
二十一、脱疽	82
二十二、破伤风	84
二十三、蛇咬	85
二十四、损伤	86
二十五、溃疡	88

二、内科

一、感冒	89
二、咳嗽	90
三、哮喘	91
四、水胸（胸膜积液）	92
五、肺病	93
六、肺萎	94
七、肝痛（肝脓疡）	95
八、胆结石	96
九、肾结石	97
十、虚癆	98
十一、出血症	99
十二、惊悸	101
十三、诸虫	102
十四、多寐	103
十五、遗精	104
十六、阳痿	105
十七、耳聋（附美尼攸氏病）	106
十八、癫狂	107
十九、半身不遂	109
二十、面瘫	111
二十一、伤寒	112
二十二、温病	114
二十三、暑湿	115
二十四、春温	116
二十五、阴虚潮热	117
二十六、眩晕	118
二十七、厥症	119
二十八、破伤风	120
二十九、痹症	121

三十、痿症·····	122
三十一、脚气·····	123
三十二、翻胃·····	124
三十三、呃逆·····	125
三十四、呕吐·····	126
三十五、泄泻·····	127
三十六、痢疾·····	128
三十七、霍乱·····	130
三十八、积聚·····	132
三十九、水肿·····	133
四十、鼓胀·····	134
四十一、癰闭·····	135
四十二、淋浊·····	136
四十三、诸痛·····	137
四十四、疝气·····	138
四十五、疟疾·····	139
四十六、冠心病·····	140

三、祖父验方选录剖析

一、石蛾（扁桃体癌）·····	141
二、赛石疽（颈淋巴转移性肿瘤）·····	143
三、赛石疽·····	144
四、颌下硬块·····	145
五、乳房硬块（乳癌初期）·····	146
六、血管瘤硬化剂后成块·····	147
七、颈项痰核（慢性淋巴结炎）·····	148
八、气瘰（甲状腺肿）·····	149
九、腮腺混合瘤·····	150
十、骨槽风（下颌骨骨髓炎）·····	151
十一、瘰癧·····	152

十二、锁喉风·····	153
十三、下反唇疔·····	155
十四、发背痛·····	156
十五、肠痈（阑尾炎）·····	158
十六、肝痈（肝脓疡）·····	160
十七、胆石症·····	161
十八、流注·····	162
十九、箕门疽·····	163
二十、脱疽·····	164
二十一、流湿伤骭（水鹤夕）·····	165
二十二、附骨疽·····	166
二十三、乳痈·····	167
二十四、乳疔·····	168
二十五、乳癖·····	169
二十六、缩足痈·····	170
二十七、偏坠·····	171
二十八、癰闭·····	172
二十九、膏淋血淋·····	173

四、跨世纪老人养身之道

一、百岁华诞序言·····	174
二、跨世纪老人的养身之道·····	176
三、后记暮年状况·····	183

一、外科

一、痈

《肥妇戩头大疔》

势甚危急、发热便燥，两贴回春。

连乔18g，银花30g，土贝18g，乳没各9g，山甲9g，角刺9g，野菊花12g，草河车12g，川连4.5g，车前子15g，洒军24g，元明粉24g，赤芍12g

《蜂巢发背疔》

大如盘，身发高热，红肿坚硬，疔头四五十个。三贴退尽大效，配合手术西药。

银花24g，连乔18g，生军24g，元参24g，焦查肉15g，山茨菇12g，草河车12g，黄芩18g，甘草4.5g，土贝母18g，紫地丁12g，灯芯一束

《腋窝淋巴管炎》

由手上小疔赶上，轻药无效，服此方得消散大效。

羌独活各7.5g，荆芥12g，紫苏叶4.5g，陈皮4.5g，郁金7.5g，广木香4.5g，槟榔7.5g，乳没各7.5g，山甲9g，灵仙7.5g，银花15g，连乔15g，赤芍12g。

《箕门痈肿连膈膝》

两贴肿退，硬松消散大效。

乳没各18g，川牛夕15g，桃仁15g，山甲12g，归尾15g，三令12g，元胡12g，羌活15g，青皮7g，制军18g，广木香15g，槟榔12g，枳实6g加酒煎服。

《上马痛》

坚硬肿大，时已廿天，外敷起泡三贴活动消散。

羌独活各7.5g，防风7.5g，赤苓12g，桂枝4.5g，泽泻7.5g，广木香15g，槟榔9g，乳没各7.5g，川牛夕12g，三令9g，桃仁12g，川朴4.5g，皂角刺9g。

《腋窝脓肿》

初起，体质健康之壮男，别无他故，两贴消散。

羌独活各7.5g，川牛夕7.5g，归尾7.5g，桃仁12g，广木香15g，槟榔12g，赤芍12g，制军9g，川朴4.5g，山甲9g，乳没各9g，香附12g。

《横痃由引路而起》

皮色不变，坚硬木痛，先服九龙丹四粒，泻四五次以冷粥止之。当服此两贴，发散甚效。

桃仁12g，蛭螂7.5g，山甲9g，牛夕10g，归尾10.5g，红花7.5g，丹皮12g，郁金10.5g，焦查肉12g，夕利10.5g，川栋10g，元胡10g，制军7.5g。

《双横痃》

红肿甚大便秘，两贴大效。

香附10.5g，制军9g，银花9g，连乔12g，前胡9g，赤芍12g，丹皮12g，山甲9g，川连7.5g，郁金12g，查肉12g，川栋子9g，紫胡7.5g，青皮10g。

又《双横痃》

坚硬疼痛，两贴见效。

桃仁12g，炙地鳖虫12，元胡10.5g，制军10g，赤芍10.5g，查肉12g，归尾10g，三令10g，莪术10.5g，皂角刺12g，川牛夕10g，红花7.5g，煅石决明18g。

《悬痃》

硬块肿痛，由白浊引起，先服九龙丹七粒，空腹时温酒送下，后

腹泻五六次后当吃冷粥以止之。按服此方两贴消散。

制乳没各10g，炙山甲10g，皂角刺10g，黑丑12g，生军10g，归尾7.5g，元胡10g，川牛夕12g，三令10g，广木香15g，赤芍12g。

《缩脚痛》

肚角肿硬块大，将成脓，三贴汗出消散。

杏仁10g，郁金10g，豆豉10g，银花12g，枳壳15g，山枝10g，佩兰叶10.5g，益元散18g，橘红7.5g，神曲10g，连乔12g，荆芥10g，青蒿10g，水芦根30g。

二、疽

《缩足风》

五十余天后期化硬块将成脓。服此两贴，泻十余次后消散效方。

乳没各10.5g，元明粉12g，生军15g，郁金9g，桃仁12g，桂枝4.5g，当归12g，山甲10g，赤苓12g，谷茴香4.5g，川栋子9g，川牛夕18g，蜣螂9g。

《股沟淋巴结炎》

右腿缝大亏症多核不痛，足曲，三贴后足伸活动生效。

乳没各10g，当归18g，黄耆18g，元胡9g，银花9g，甘草4.5g，白芍9g，青皮9g，防风9g，独活12g，牛夕9g，石决明24g，蜣螂9g。

《髂凹脓肿》

缩足痛从膀痈上攻，硬块疼痛，两贴消散见效。

归尾30g，赤苓12g，丹皮15g，木瓜30g，生军12g，广木香4.5g，槟榔10g，桃仁10g，川连7.5g，角刺10.5g，川牛夕12g，谷茴香7.5g，冬瓜仁30g。

《髂凹脓肿》

童男里环跳缩足，肿到腹股沟平满，并无硬块可寻。服此四贴，热退胃开足伸半生效。

百草曲9g，丝瓜络15g，广木香3g，郁金香4.5g，川栋子4.5g，香附10g，白芥子3g，防风15g，桂枝1.8g，泽泻9g，槟榔9g，赤芍6g，木瓜7.5g。

《髂凹脓肿》

缩脚风，四贴后日脯潮热退尽，而足舒展生效。

当归9g，白芍7.5g，青蒿9g，骨皮12g，石决明30g，丹皮9g，淮牛夕9g，秦艽9g，乳没各9g，独活9g，蜣螂9g，银花12g，鳖甲15g，

柴胡9g。

《脐下硬块如大碗大》

木痛脉洪发轻剂无效，服些重分量剂壹贴大泻而散。接服牡丹皮汤消散。

生锦纹15g，元明粉18g分下，枳实9g，川牛夕10g，归尾18g，桃仁12g，甘草4.5g，川朴3g，槟榔9g，赤芍12g，炮附子3g，桂心3g，山甲10g。

《壮女环跳疽》

白肿木痛，足屈蹒跚，时已廿余天，脉舌如常，三贴痛除，活动灵效。

羌活15g，防风15g，茯苓9g，桂枝15g，泽泻6g，桔梗15g，灵仙6g，秦艽9g，山甲6g，川乌6g，广木香15g，槟榔9g，钻地枫9g。

《圣济大活络丸》六粒与汤药隔日轮服。《膀疽大腿外侧坚硬木痛》

时久不散。

羌活12g，防风12g，茯苓12g，桂枝15g，广木香15g，槟榔10g，灵仙9g，细青皮9g，泽泻9g，白芷7.5g，牛夕9g，山甲9g，元胡10.5g。

《伏兔疽似贴骨疽》

隐隐疼痛，深部坚硬，肿连着骨，外层肌肉可以撮起。外敷起泡，三贴消散见效。

熟军10.5g，元明粉9g，羌独活各9g，乳没各9g，山甲9g，角刺10g，桃仁18g，桂枝9g，广木香7.5g，槟榔12g，大枣4个，青皮9g，元胡9g，干姜3g。

《贴骨疽》

大腿僵硬板滞，不能屈伸，外层肌肉活动如常，可以指头挟起。四贴痛止，活动如常，消散生效。

羌独活各10g, 防风9g, 茯苓12g, 桂枝10g, 泽泻10g, 桔梗10g, 广木香6g, 川牛夕12g, 半夏10g, 炙麻黄4.5g, 制川乌4.5g, 槟榔9g。

《股阴疽》

硬块木痛, 舌淡白脉弱, 胃纳钝, 便溏薄, 缺少营养。两贴便厚, 筋伸, 胃口大开见效。

炒党参9g, 白术4.5g, 茯苓9g, 甘草15g, 橘红4.5g, 姜半夏4.5g, 当归9g, 赤芍9g, 玉桂1.8g, 细青皮4.5g, 香附9g, 角刺6g, 炙廬虫三只。

《背疽多日, 肿痛拒按, 将化脓》

三贴消散, 不出头大效。

生耆24g, 防风9g, 白芷10g, 川甲9g, 川芎9g, 川朴4.5g, 姜半夏9g, 茯苓9g, 广陈皮4.5g, 桂枝9g, 灵仙9g, 当归9g, 制乳没各7.5g。

《腰疽酿脓, 补托后消散》

赵男60岁, 腰疽时久, 体虚脉弱, 脓肿范围较大, 软陷不起, 服此五贴后痛止肿收, 疮哑瘪退平, 不出头大效。

生耆24g, 党参15g, 白术15g, 茯苓9g, 炙甘草4.5g, 乳没各10g, 白芷10g, 防风10g, 川芎7.5g, 吐丝子12g, 杞子10g, 陈皮4.5g, 姜夏10g。

《腰俞巨疮疽》

溃后脓太多, 防有生命之忧。如溃后受补, 不发热方可无大变化。四贴生效。

东洋参10g, 炒居术10g, 茯苓10g, 甘草24g, 新令皮7.5g, 法半夏7.5g, 熟地18g, 炒白芍9g, 银花12g, 炙杜仲9g, 盐水黄耆15g。

《腰疽溃后脓出太多发热》

恐防有脓出气脱之危险。两贴热退胃开大效。

鲜铁皮斗21g, 炒党参15g, 茯神9g, 炒白芍12g, 黄耆24g, 北沙

参10g。

（忍冬花60g煎汤代水煎汤药）

三旬男《盆腔大块日久不散》

外敷起泡药，服此补托三贴胃开不出头效方。

党参15g，白术4.5g，茯苓10g，甘草3g，广陈皮4.5g，姜夏4.5g，乳没各4.5g，山甲6g，皂刺9g，生耆15g，当归9g，香附7.5g，姜根15g。

《三年骨疽跟跖肿痛》

壹料服完能引走大效。

制川乌15g，桂枝10g，羌活24g，川柏15g，知母15g，草薢45g，蚕砂45g，胆星24g，狗脊24g，千年健24g，芸香24g，当归24g，秦艽45g，泽泻24g。

共研细末炼蜜为丸如梧桐子大，早晚各吞9g，开水送下。

《臂膈骨衣炎》

漫肿焮痛，发热。服此两贴汗出热退，肿收生效。

香豆豉6g，杏仁12g，象贝母9g，荆芥12g，蜜前胡9g，广皮4.5g，白菊花9g，郁金9g，连乔18g，黄芩9g，鲜生地18g，山枝6g，枳壳7.5g。

《瘡后余邪结成肘骨疽》

漫肿白色带青色，拟清宣透解为主。叁贴消散见效。

苏子4.5g，杏仁7.5g，前胡4.5g，仙夏4.5g，橘红3g，茯苓7.5g，灵仙3g，秦艽4.5g，抚芎18g，羌活2.4g，忍冬10g，连乔6g，小金丹六粒。

《盆腔脓肿》

已经酿脓，三贴消散效方。

石蛤巴12g，红屯12g，紫地丁12g，川牛膝9g，红花4.5g，归尾10g，苡仁24g，桃仁12g，三令10g，制军9g，查肉12g，川楝子10g，

独活10g。

九龄童《左上腹硬块不红已经有脓》

服此两贴消散。

广木香5g, 槟榔5g, 范志曲6g, 乳没各4.5g, 防风4.5g, 香白芷4.5g, 山甲4.5g, 陈皮4.5g, 甘草18g, 灵仙5g, 仙夏4.5g, 赤苓6g, 川朴2g。

童男《急性骨膜炎》

发高热, 屁股外腿漫肿拒按, 疼痛难忍。两贴热退肿平大效。

淡豆豉4.5g, 黑山枝6g, 枳壳4g, 郁金4.5g, 连乔9g, 银花12g, 广皮4.5g, 山甲4.5g, 灵仙4.5g, 羌活4.5g, 防风4.5g, 鲜金仪10g, 乳没各4.5g。

《胫骨陈伤发炎》

肿痛灼热烙手, 潮热38度以上, 胃口不开, 不能步履, 乃骨疽已经开始, 拟和伤消炎为主, 并青油剂, 三贴六粒大效。

归尾10g, 桃仁10g, 川牛夕9g, 红花4.5g, 炙地鳖虫10g, 山甲9g, 制军10g, 柴胡4.5g, 黄芩10g, 乳没各4.5g, 白夕利9g, 姜根15g, 细青皮9g。

大活络丹六粒

《大腿根部损伤起硬块》

肿大如礞礞大, 足屈木痛, 一个多月不散。服三贴后消散了大半, 神效。

归尾15g, 赤芍12g, 牛夕9g, 桃仁15g, 郁金12g, 乳没各12g, 川芎7.5g, 五灵脂10.5g, 山甲9g, 角刺12g, 夕利9g, 蜣螂9g, 元胡9g, 大黄廬虫丸12g分吞, 每服3g开水送下。

三、疗

《吊角疗走黄形势险恶》

蟾酥丸，救唇汤少效，服此方壹贴，汗大出，痛大减，肿势回，脓始出来，效方。

乳没各10g，山甲9g，皂刺12g，生麻黄6g，山茨菇9g，川连10g，甘草4.5g，野菊花12g，银花30g，连翘15g，青木香g，制军12g，瓜蒌根18g。

六神丸六十粒分三次吞。

《鼻疗走黄》

疗头五六十个，红肿硬痛，连眼肿闭，鼻塞不通，高热不退。两贴见效。

益元散18g，杜藿佩各10g，枳壳4.5g，杏仁12g，郁金9g，豆豉9g，连翘15g，黑山枝9g，黄芩9g，草河车12g，通草4.5g，元参18g，车前子15g。

（银花30g，紫地丁60g，煎汤代水煎煮）

甘露消毒丹18g分两次吞。

《疗毒内攻呓语神昏》

气窒鼻煽，牙关紧闭，颈项强直，口不作喝，脉浮苔白，误服冷药过度所致。

苏子12g，前胡9g，荆芥9g，防风7.5g，麻黄4.5g，羌活10g，甘草4.5g，桔梗7.5g，川贝15g，郁金10g，枳实7.5g，石菖蒲7.5g，赤芍9g。

服此壹贴汗出紧松，心清气缓，吐出瘀血痰后，毒向外奔，病症转轻，继以败毒散收功。

《上翻唇疗》