

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读书

Qingshaonian
ChengzhangBuduCongshu

快乐心灵的 经典故事

并不是只有伟大的事情才能称之为经典。它可以是一句话、一个表情、一个动作，是一种态度和状态。经典是在擦拭百叶窗时聆听一曲咏叹调，能使心灵愉悦的经典故事散发出迷人的魅力。

KuaileXinlingDe
JINGDIANGUSHI

史东梅◎主编 / 谢开慧◎编著



内蒙古人民出版社



前言

岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汩汩清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳

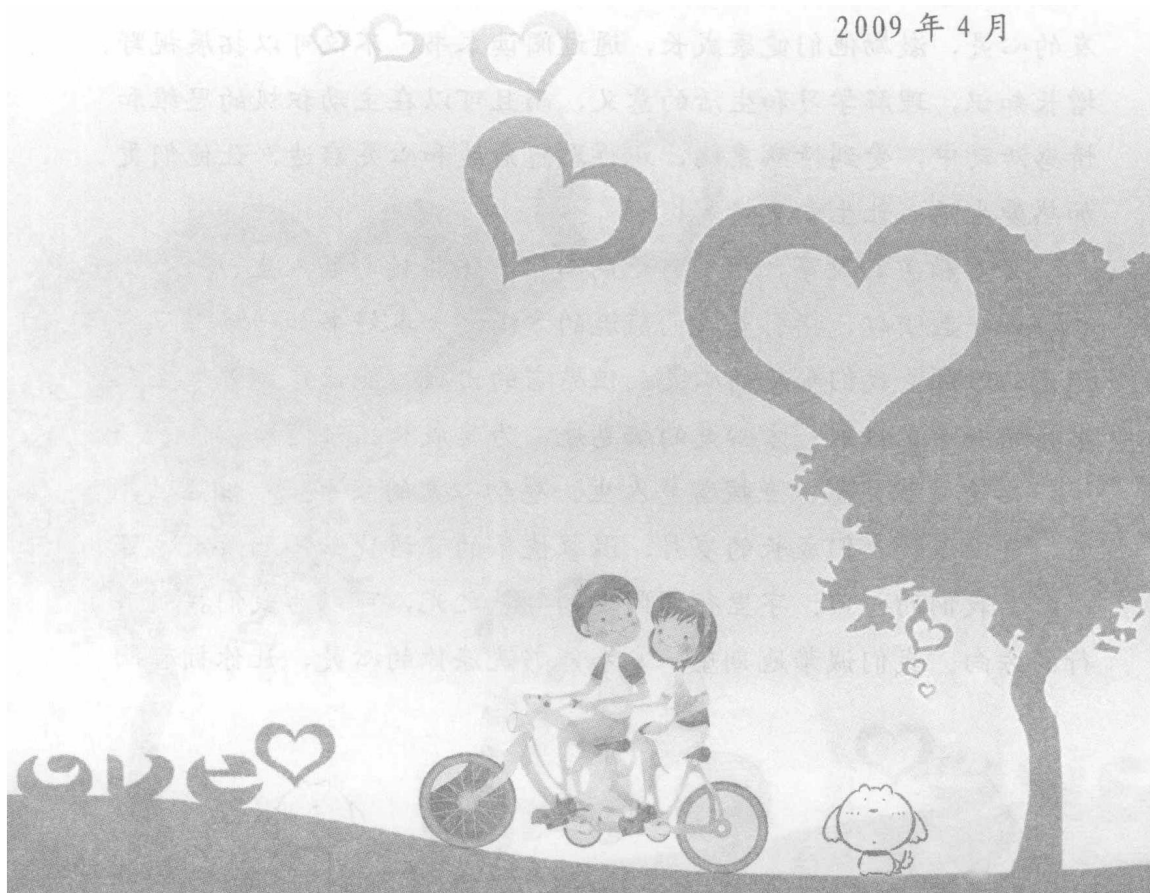


光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月

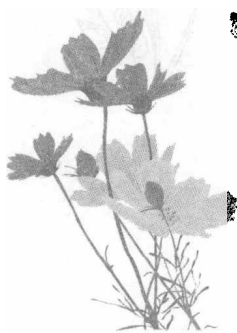




目录

永远记住自己是谁

- 🍎 改变生活的微笑..... <3>
- 🍎 友谊就在行路间..... <5>
- 🍎 要学会倾听..... <7>
- 🍎 理发师的技艺..... <9>
- 🍎 说话的艺术 <11>
- 🍎 真诚与“实话实说” <13>
- 🍎 给对方一个痛哭的机会 <15>
- 🍎 牢记自己的身份 <16>
- 🍎 遭遇危急应保持冷静 <18>
- 🍎 用孔雀翎来决斗 <19>
- 🍎 令人倒胃的就餐提醒 <21>
- 🍎 伟大的母爱 <23>
- 🍎 一个咖啡馆的伙计 <25>
- 🍎 令人感激的减薪 <27>
- 🍎 卖画 <29>





- <31> 令人愉快的优惠附加条件 🍊
- <33> 12 小时的柠檬茶 🍊
- <35> 拔下三根活狮子的毛 🍊
- <37> 居里夫人求学的故事 🍊
- <39> 即使付出代价也要去干 🍊

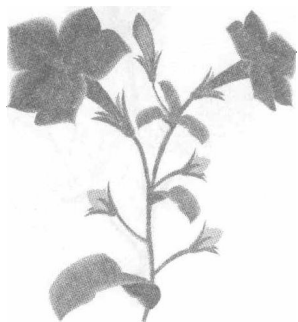
让生命的激流荡清灵魂

- <43> 清楚自己的目的 🍊
- <45> “魔表”的启示 🍊
- <47> 不要给自己设置心理极限 🍊
- <49> 不要设置过高的目标 🍊
- <51> 明确目标才能取得成功 🍊
- <53> 人总不能无所事事 🍊
- <55> 小步前进,稳妥成功 🍊
- <56> 一以贯之的精神 🍊
- <58> 激清扬浊始见金 🍊
- <60> 坚信目标能实现 🍊
- <62> 比尔·盖茨的钥匙 🍊
- <64> 繁琐的计划是成功的阻碍 🍊
- <66> 以梦想为动力 🍊
- <67> 避免“羚羊的思维” 🍊
- <69> 时刻不忘的梦想 🍊
- <71> 土拨鼠哪去了 🍊
- <72> 不该忙的就不要忙 🍊
- <74> 无错之错 🍊
- <76> 正确看待自己 🍊





感恩永怀,知足长乐	<78>
快乐的秘密	<80>
生活就是修行	<82>
相濡以沫地默契合作	<83>
生命价值的重要	<85>
没有人能够替代你	<87>
取不到的香火	<89>
眼下的快乐最重要	<91>
走出枯井的驴	<93>
输掉了5块钱	<94>



永不言弃

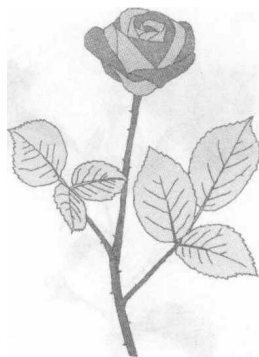
命运有时需要耐心等待	<97>
习惯成自然	<98>
困难不过如此	<99>
纵跳而过的小沟	<101>
名列第一的输家	<103>
最珍贵的宝物	<104>
未知的污迹就是最终的结果	<105>
金表的滴答声	<107>
把60条横马路口当成5个	<108>
同一块石头的不同用途	<110>
咖啡的香醇与苦涩	<111>
永不言弃	<114>
只要有希望,就绝不放弃	<117>



新课标

课外趣味阅读丛书

- <119> 崎岖路途,努力前行 🍎
- <121> 大浪淘沙终见金 🍎
- <123> 最困难时不低头 🍎
- <125> 歌声带来的勇气 🍎
- <127> 是最棘手的问题吗? 🍎
- <130> 珍珠蚌的智慧 🍎
- <131> 最好的安排 🍎
- <134> 失败中的教益 🍎
- <135> 最美好的礼物 🍎
- <137> 寻找天上的星星 🍎
- <139> 熟悉的地方无风景 🍎
- <140> 选择幸福之道 🍎
- <142> 快乐无需条件 🍎
- <144> 对生活的态度 🍎
- <146> 与孩子共享奇妙时光 🍎
- <148> 享受你身边的乐趣 🍎
- <149> 做眼下当作之事 🍎



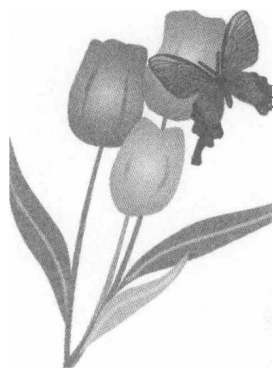
心态决定高度

- <153> 安分守己的心态 🍎
- <154> 一包香烟的复试 🍎
- <155> 失去的甜咖啡 🍎
- <157> 卖鱼也是一种艺术 🍎
- <159> 为自己的行为骄傲 🍎
- <161> 是金子就不会被埋没 🍎
- <163> 寻找金戒指 🍎





🍷 发掘工作的乐趣·····	< 165 >
🍷 做生意就是为了赚钱·····	< 166 >
🍷 我的娱乐即工作·····	< 168 >
🍷 完美的一天·····	< 170 >
🍷 以工作为乐·····	< 171 >
🍷 轻松工作·····	< 173 >
🍷 态度决定成败·····	< 175 >
🍷 坚持行动才能解决问题·····	< 177 >
🍷 生日礼物·····	< 179 >
🍷 不要预设理想的标准·····	< 181 >
🍷 约会·····	< 182 >
🍷 维系命运的发丝·····	< 184 >
🍷 情人眼中的优点·····	< 186 >
🍷 一尊水晶玻璃心·····	< 188 >
🍷 一匹马所换的东西·····	< 190 >
🍷 一位恨透丈夫的女士·····	< 191 >
🍷 一只双头鸟·····	< 192 >



热爱生活

🍷 如何理解爱·····	< 195 >
🍷 浪漫之旅·····	< 196 >
🍷 我不是最弱小的·····	< 197 >
🍷 找到美好的东西·····	< 198 >
🍷 成为有魄力的人·····	< 200 >
🍷 一样的两只鞋·····	< 201 >
🍷 决断的魄力·····	< 203 >





新课标

课外趣味阅读丛书

- <205> 每个年龄都是最好的 🍎
- <206> 学会欣赏自己 🍎
- <208> 寻找生命的意义 🍎
- <210> 纽约斯塔腾岛的摆渡船 🍎
- <212> 一份小礼物 🍎
- <213> 保持一颗欢乐的心 🍎



自己是谁

永远记住





老子说：“知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。”

人一生中最大的敌人就是自己，人一生中最难把握的就是自己。

人一生中最难认清的人就是自己；当你用关注别人的目光关注自己的时候，你才会了解自己，并记住那些貌似老生常谈的道理和箴言，从而找到自己的生命坦途。





改变生活的微笑

威廉·史坦哈已经结婚18年多了,在这段时间里,从早上起来,到他要上班的时候,他很少对自己的太太微笑,或对她说上几句话。史坦哈觉得自己是百老汇最闷闷不乐的人。

后来,在史坦哈参加的继续教育培训班中,他被要求准备以微笑的经验发表一段谈话,他就决定亲自试一个星期看看。

现在,史坦哈要去上班的时候,就会对大楼的电梯管理员微笑着,说一声“早安!”他以微笑跟大楼门口的警卫打招呼;他对地铁的检票小姐微笑;当他站在交易所时,他对那些以前从没见过自己微笑的人微笑。

史坦哈很快就发现,每一个人也对他报以微笑。他以一种愉悦的态度,来对待那些满肚子牢骚的人。他一面听着他们的牢骚,一面微笑着,于是问题就容易解决了。史坦哈发现微笑带给自己了更多的收入,每天都带来更多的钞票。

史坦哈跟另一位经纪人合用一间办公室,对方的职员之一是个很讨人喜欢的年轻人。史坦哈告诉那位年轻人自己最近在微笑方面的体会和收获,并声称自己很为所得到的结果而高兴。那位年轻人承认说:“当我最初跟您共用办公室的时候,我认为您是一个非常闷闷不乐的人。直到最近,我才改变看法:当您微笑的时候,充满了慈祥。”

你的笑容就是你好意的信使。你的笑容能照亮所有看到它的人。对那些整天都看到皱眉头、愁容满面、视若无睹的人来说,你的笑容就像穿过乌云的太阳;尤其对那些受到上司、客户、老师、父母或子女的压力的人,一个笑容能帮助他们



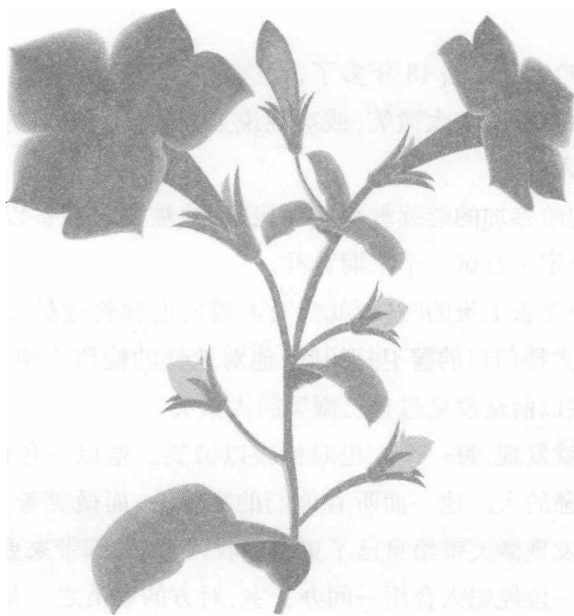


新课标

课外趣味阅读丛书

了解,一切都是充满希望的,也就是世界是有欢乐的。

世界上的每一个人,都要追求幸福,有一个可以得到幸福的可靠方法,就是以控制你的思想来得到。幸福并不是依靠外在情况,而是依靠内在的情况。记住:微笑能改变你的生活。如果你不喜欢微笑,那怎么办呢?那就强迫你自己微笑。如果你是独自一个人,强迫你自己吹口哨,或哼一曲,表现出你似乎已经很快乐,这就容易使人感到你快乐了。





友谊就在行路间

妻子和我以前一直认为,互不相熟的人根本不可能建立彼此间的友谊。可是我们错了。许多年来,每个星期日早晨和一伙“不知姓甚名谁”的人搭乘长途车去城里,彻底改变了我们的想法。

开往城里的长途车,总是在人们睡意蒙眬时就该出发了,无论是阴雨绵绵、大雪纷飞的冬季,还是闷热潮湿的夏季。我们总想快点到达目的地,这比互相了解不相识的人更重要。

可有一位中年妇女,她却不这样认为。从她的穿戴上来看,这是一个家境贫寒、生活拮据的女人。而每一次,她都不忘给司机带来一杯热咖啡。

还有一位矮胖个子的先生,每次去城里就为买份当期日报,在咖啡馆里泡上一会儿,然后腋下夹着报纸回到车上。有一天他刚想上车就在路边滑倒了,车上的人们立即围了上去,七手八脚地抬起他。有人叫来救护车,救护车刚启动,就有人发现掉在路沟边的那份报纸。司机心领神会地开车紧紧追赶启动不久的救护车,让人们把报纸从救护车的窗子里塞了进去。

有好几个月,我们为一直没有和坐在前排那位默不作声的老年妇女建立联系而感到失望。有天傍晚,我们走进一家小餐厅,发现了那位夫人常穿的外套,然后是那张饱经风霜的脸。我们仍像以往那样朝她点头——然而,这次——似乎冰封的河水在春日阳光的照射下融解了——她的脸上出现了只有遇到熟人才会有有的表情,语句一字一顿从她口中蹦出。直到那时,我们才明白,她口吃。她有一个低能的儿子,如今送进了特别护理院。坐车去城里看儿子是她每星期最重要的一件





新课标

课外趣味阅读丛书

事。在餐厅的偶然相遇,使她感到“我们分……分分享了友谊”。

星期日的早晨,那位中年妇女又上车了,同样是那只座位,那条线路,那杯热咖啡。只是放在司机面前的,已不仅仅是一杯热咖啡了。长途车变成了友谊的大家庭。

许多人和陌生人相处时总是感到发怵。其实,只要你敢于大方地首先伸出你的双手,对方一定会给你热情的回报的。





要学会倾听

韦恩是罗宾见到的最受欢迎的人士之一。他总能受到邀请。经常有人请他参加聚会、共进午餐、担任基瓦尼斯国际或扶轮国际的客座发言人、打高尔夫球或网球。

一天晚上,罗宾碰巧到一个朋友家参加一次小型社交活动。他发现韦恩和一个漂亮女孩坐在一个角落里。出于好奇,罗宾远远地注意了一段时间。罗宾发现那位年轻女士一直在说,而韦恩好像一句话也没说。他只是有时笑一笑,点一点头,仅此而已。几小时后,他们起身,谢过男女主人,走了。

第二天,罗宾见到韦恩时禁不住问道:

“昨天晚上我在斯旺森家看见你和最迷人的女孩在一起。她好像完全被你吸引住了。你怎么抓住她的注意力的?”

“很简单。”韦恩说,“斯旺森太太把乔安介绍给我,我只对她说:‘你的皮肤晒得真漂亮,在冬季也这么漂亮,是怎么做的?你去哪呢?阿卡普尔科还是夏威夷?’”

“‘夏威夷。’她说,‘夏威夷永远都风景如画。’”

“‘你能把一切都告诉我吗?’我说。”

“‘当然。’她回答。我们就找了个安静的角落,接下去的两个小时她一直在谈夏威夷。”

“今天早晨乔安打电话给我,说她很喜欢我陪她。她说很想再见到我,因为我是最有意思的谈伴。但说实话,我整个晚上没说几句话。”



看出韦恩受欢迎的秘诀了吗？很简单，韦恩只是让乔安谈自己。他对每个人都这样——对他人说：“请告诉我这一切。”这足以让一般人激动好几个小时。人们喜欢韦恩就因为他注意他们。

假如你也想让大家都喜欢，千万千万不要谈自己，而要让对方谈他的兴趣、他的事业、他的高尔夫积分、他的成功、他的孩子、他的爱好和他的施行，等等。

让他人谈自己，一心一意地倾听，那么无论走到哪里，你都会大受欢迎。

