

GARDIANNIDE XINGGERUODIAN

性格改变你的命运 性格决定你的一生

改变你的

性格

弱点 

张易山◎编著

性格决定一个人的成败得失、前途命运。不论顺境与逆境，优良性格都能使人坦然地面对困难，从而不懈努力，取得成功；不良性格会让人处处碰壁，受尽挫折，甚至在关键时刻成为成功的巨大阻力，造成悲剧性的结局。

中国华侨出版社

GAIBIANNIDE
XINGGERUODIAN

改变你的

性格

弱点



张易山◎编著

性格决定一个人的成败得失、前途命运。不论顺境与逆境，优良性格都能使人坦然地面对困难，从而不懈努力，取得成功；不良性格会让人处处碰壁，受尽挫折，甚至在关键时刻成为成功的巨大阻力，造成悲剧性的结局。

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变你的性格弱点 / 张易山编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5113-1574-8

I. ①改… II. ①张… III. ①性格 - 通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第135065号

●改变你的性格弱点

著 者 / 张易山

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 添翼图文设计工作室 / 王倩

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 18.5 字数 200 千字

印 刷 / 北京蓝创印刷有限公司

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-5113-1574-8

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

性格决定命运，性格改变命运。

有人一辈子平平庸庸，糊里糊涂地走完人生之路；有人步步高，轰轰烈烈地演绎了人生的精彩。正所谓“人比人，气死人”，看到他人的成功和辉煌，一些人要么抱怨自己的贫寒出身，要么靠贬低他人来达到心理上的平衡。其实，这样做不仅对改变自我命运毫无意义，而且会令自己在毫无希望的环境中“听天由命”，在“做一天和尚撞一天钟”的心态中与无可奈何的认命中“长厢厮守”。

其实，改变命运并非难如登天，只要愿意为此付出努力，总会有拨云见日的一天。伟大的德国音乐家贝多芬说：“我要扼住命运的咽喉，决不能向命运屈服。”虽然双耳失聪会给一位执著的音乐家带来致命的打击，但是他却在寂静的世界里奇迹般地谱写了《命运交响曲》、《英雄交响曲》等巨作，成为了令世人景仰的“乐圣”。南非女作家纳丁·戈迪默原本对芭蕾舞有着执著的爱好，先因身体虚弱被迫离开芭蕾舞剧院，后又因病辍学，以幼小的心灵承受着突如其来的打击，然而她同样没有向命运屈服，在图书馆这盏灯的指引下沉醉于

文学，成为史上第七位获得诺贝尔文学奖的女作家。因此，只要有一口气在，就要将命运掌控在自己手中。有了这样的信念，改变命运有何不可，有何不能！

影响命运的因素有很多，性格是重中之重。如果贝多芬和纳丁·戈迪默没有在绝望中重生的坚韧性格，他们最终只能在生理病痛的折磨里苦熬岁月。

纵观中国历史，因性格不同而导致命运各异的例子也不胜枚举：唐开国太子李建成虽然才能出众，但性格狭隘，千方百计要除掉弟弟秦王李世民，结果反被李世民手下杀掉，而李世民性格宽厚，在众多贤才的鼎力相助下开创了唐朝盛世，功绩彪炳史册；前秦王苻坚和隋炀帝性格骄傲自大、刚愎自用，结果把江山毁于一旦，而齐桓公性格谦虚沉稳，尊上卿管仲为“仲父”，最终在管仲的辅助下成为春秋霸主；战国时期哲学家、法学家韩非子性格鲁莽，初到秦国便与人为隙，结果受人诬陷而死于狱中，而上官婉儿性格聪明机敏，虽然一直陪伴着心狠手辣的武则天，但却能够逢凶化吉，化险为夷；西楚霸王项羽性格刚烈，不能包羞忍辱，在作战期间虽然屡战屡胜，但却因一次失败而心灰意冷，拔剑自刎，放弃了东山再起的机会，而汉高祖刘邦虽然屡战屡败，但却秉持着留得青山在、不怕没柴烧的思想跨过重重险境，最终统一天下，建立西汉王朝；等等。

由此可见，性格对一个人的影响是何等重要！要想改变命运，一定要先改变性格。本书以此为基点，用对比的方式阐述了宽容、谦逊、机敏、果断、沉稳、谨慎、坚韧、自信、大胆等性格对改变个人命运的益处。

当阅读完本书后，相信您能够对自身的性格了解得更加清晰透彻，从而有目的地弥补性格缺陷，进而掌控自己的命运。



目 录

第一章 为人要宽容忍让，斤斤计较难发达



——改变心胸狭隘的性格

性格狭隘的具体表现是偏激、自私、善妒等等，这些表现恰是处世、交友的大忌。如果不能改变这种性格，无疑会在生活中不断遭遇麻烦。

性格宽容会使人的眼界更加开阔，心胸更加宽广。凡事能以包容的心态去接纳别人，才会交到真朋友，遇到真正的贵人。

1. 心胸宽广，多为自己留条路 003
2. 大人有大量，不必事事计较 006
3. 常怀宽恕之心，责人以宽为本 009
4. 化敌为友，敌为我用 012
5. 以宽厚仁爱获取人心 018
6. 计前嫌越陷越深，弃仇怨以德报怨 020
7. 不念旧恶，活着踏实心不累 022
8. 以和为贵，屈己让人 026
9. 缺点谁都有，不要盯着不放 028

第二章 时刻牢记谦虚二字，傲气太重伤人害己



——改变骄傲自满的性格

傲骨可长存，傲气可永弃。只有保持谦虚，在言行举止中不咄咄逼人，才不会激起他人的愤怒和使他人对你产生嫉妒之心。

1. 才高更要谦虚，祸自傲气太重 035
2. 改掉盛气凌人的习惯 039
3. 学无止境，自满则溢 042
4. 屈身向人请教，低头聆听教诲 044
5. 胜败无期，骄傲必败 047
6. 才华可以张扬，个性定要低敛 051
7. 有功勿邀可保身，不贪荣耀能避祸 054
8. 孤高自傲者必被人弃 058
9. 别把自己看得太金贵 060
10. 可以得意，不可忘形 063
11. 勿急炫耀，是金子总会发光 065

第三章 头脑要灵活，打开思路找门路



——改变木讷呆板的性格

当同一件事情摆在面前时，性格木讷的人常常显得不知所



措，因为他们思维迟钝，不懂变通；而性格机敏的人却能够找出事情的结点，轻松把问题解决，因为他们能够通过察言观色而见微知著，从而见机行事，进而打破僵局，反客为主。

1. 做事之前先摸底，找到症结再下药 069
2. 说话灵活把握，可达人而利己 072
3. 机智者会找“借口”，木讷者麻烦上身 ... 075
4. 言语占据主动，难题轻而易举 077
5. 迅速把握关键，切中利害陈述 079
6. 个性精明灵活，经商能赚大钱 083
7. 思维活跃，能走创新之路 085
8. 精明机智，虎口化险为夷 088
9. 在细微处发现有价值的信息 093
10. 知己知彼，灵活应对 096

第四章 该出手时就出手，行事果断创生机



——改变优柔寡断的性格

即使是最不幸的人，也会受到命运女神的青睐。如果优柔寡断，就很可能与机会擦肩而过，最终沦为一个平凡者。当人生不如意时，怨天尤人毫无益处，改变这种糟糕的性格最重要。机会稍纵即逝，只有性格果断的人才能牢牢将其握在手中，使自己拥有的资源得到最好的发挥，走好人生最关键的几步。

1. 贵人难遇，果断出手抓住他 101
2. 确定目标，迅速出击别犹豫 104
3. 果断决策，以快制快占先机 107
4. 当断必断，别让机会错过你 109
5. 决策有魄力，做事要果断 111
6. 踟蹰难有突破，果敢创造奇迹 115
7. 想好了就行动，闲言碎语不可信 118
8. 犹豫不决，契机从指尖溜走 122
9. 以快打慢，犹豫不决不可行 124

第五章 遇事沉着冷静，人在乱中最易头脑发昏



——改变心浮气躁的性格

有句话说得好：“办法总比困难多。”毕竟，思维的力量是无穷的。在遇到困难时，只要能够转动大脑，思路就会逐渐清晰，困难将会由大变小，由小变无。不过，要想让思维活跃起来，必须要以沉稳的性格为前提。因为只有具备了这种性格，才会在遇到困难时冷静地分析眼前的局势，多方突破，稳中求胜。

1. 不浮不躁，掌握命运 129
2. 冲动易变难，沉着难变易 132
3. 遇事沉着，该出手时再出手 136
4. 稳住心气，死打硬拼不可行 139
5. 处乱不惊，凝神静气处世 141

6. 遏制急躁，保持理智	145
7. 稳中求胜，不做无谓的冒险	147
8. 胸有成竹，稳健出手	150

第六章 小心谨慎，把每一步想在前面



——改变马虎大意的性格

明人吕坤在《呻吟语》中谈道：“世间事各有恰好处，慎一分者得一分，忽一分者失一分，全慎全得，全忽全失。”其实，马虎大意的害处并不止于此，因为在有些时候虽然失之毫厘却会谬以千里。无论身处顺境还是逆境，谨慎都是必须的。只有完善谨慎性格，才不会在顺境中因得意忘形而摔跤，在逆境中因眼高手低而被困。

1. 谨慎低调，夹缝保身	157
2. 提防商场骗子，小心生意陷阱	160
3. 行事谨慎，勇谋兼备	162
4. 谨小慎微，方能防微杜渐	167
5. 谨言慎语，减少麻烦	169
6. 着眼全局，不求暴利	173
7. 居安而思危，时时刻刻有忧患意识	175
8. 审慎交友，宁缺毋滥	178

第七章 马善遭人骑，软弱难成器



——改变懦弱无能的性格

人生不可能一帆风顺，挫折和坎坷会不定期地前来拜访。只有一一次次战胜挫折，走出坎坷，才能毫无遗憾地走完一生。性格懦弱者根本经受不住考验，他们惜身如命，生怕受到一点点伤害，一旦遇到麻烦就后退。这样的人即使有能力，也不会有所作为。因此，在磨难面前，一定要做一位性格坚韧的勇士。

1. 战胜挫折的6条方法 183
2. 忍住性情，冲动容易坏事 187
3. 忍辱负重，等待时机再出头 190
4. 能吃苦中苦，方为人上人 194
5. 全面出手，让对手没有还手之力 197
6. 伸固然荣耀，屈忍更可嘉 200
7. 换个思路，困难变机遇 202
8. 矢志不移，认准的事就要做下去 207

第八章 别把自己看扁了，自信能创造奇迹



——改变自卑的性格

具备自卑性格的人经常以一种悲观的心态来面对一切，



看轻自己的能力，高估事情的难度，常常处于一种压抑的状态，不要说激发潜力，就连个人能力也难以正常发挥，被眼前的困难压得喘不过气；具备自信性格的人则能够积极乐观地看待一切，在保持心情愉悦的情况下不仅能够将自我能力发挥到极致，而且会不断挖掘自身潜力，将一个又一个困难踩在脚下。

1. 悲观毁掉自信，乐观激发斗志 213
2. 傲骨长存，信心常在 217
3. 自信成就事业，自卑毁掉一切 220
4. 忧郁使人消沉，开朗才有热情 223
5. 积极乐观，尽情挥洒人生 226
6. 相信自己，把“妄想”变成现实 228
7. 挺起胸膛，找回自信 231
8. 缺点不是问题，自卑才是牢笼 235
9. 毛遂自荐，自荐者赢 238

第九章 该变就变，别围着条条框框转圈



——改变墨守成规的性格

人们常说“时势造英雄”，其实则不然。英雄的出现固然与时势有关，但更为重要的却是英雄所具备的大胆性格。正是由于大胆，他们敢为天下先，可以从没有路的地方开辟出一条路。

虽然不是人人都能成为英雄，但大胆性格却需要不断完

善。只有如此，才能够与时俱进、开创未来，才不会因墨守成规而裹足不前、坐以待毙。

1. 别出心裁，柔道行天下 243
2. 顶住风险，放手一搏 247
3. 挑战旧制，大力革新 250
4. 变换思维，大胆尝试 254
5. 敢想敢干，成就非凡 257
6. 勇于认错，敢于承担 260
7. 敢为人先，一变即通 262
8. 不畏强手，夹缝求生 268
9. 敢于舍弃，稳收大利 271
10. 打出旗号，开创事业 272

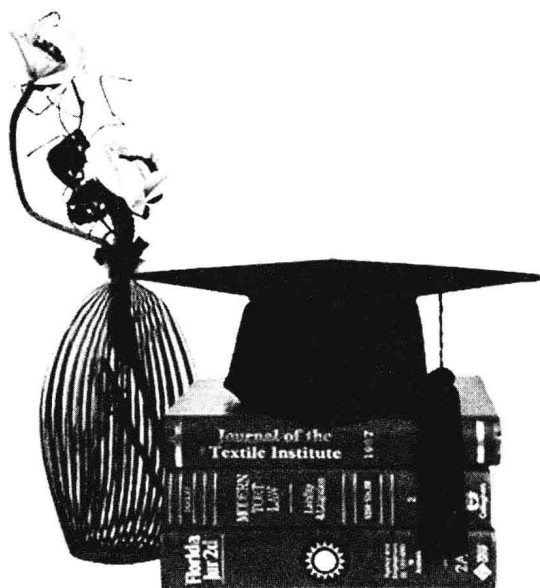
第一章

为人要宽容忍让，斤斤计较难发达

——改变心胸狭隘的性格

性格狭隘的具体表现是偏激、自私、善妒等等，这些表现恰是处世、交友的大忌。如果不能改变这种性格，无疑会在生活中不断遭遇麻烦。

性格宽容会使人的眼界更加开阔，心胸更加宽广。凡事能以包容的心态去接纳别人，才会交到真朋友，遇到真正的贵人。





1. 心胸宽广，多为自己留条路

一个性格宽容的人一定是一个乐于施恩的人，因为施恩能够开阔一个人的心胸，使人心甘情愿、不计报酬地去帮助遇到困难的人。当然，人非草木，孰能无情，乐于施恩的人自然能够得到他人的热心相助。反之，一个性格刻薄狭隘的人常常会以一种敌视的眼光看待周围的一切，而且处处提防他人，这种性格的人必将陷入孤独和无助中。

一个人如果心胸狭小，自私自利，自然难以容人，而不能容人的人必然难成大事。一般而言，成大事者往往是那些心胸宽广、热情善良的人，因为他们能够用宽容征服一切。对个人而言，宽容往往会使自己拥有更好的人际关系，从而在事业上得到他人的相助。

生活中，遇到危难，陷入孤立的境地时，难免有些伤感。其实不必如此，只要从现在开始学会施恩，那么将来再遇到困难时，也会得到别人的真诚相助。

春秋时期，楚国国君楚庄王在位时，国内发生了叛乱。楚庄王亲自率领军队前去平乱。凯旋后，楚庄王非常高兴。为了表示祝贺，他于当晚在宫中设宴，邀请所有朝臣共享盛宴。

宫中烛光摇曳、歌舞升平，一派欢乐祥和的景象。臣子们推杯换盏，开怀畅饮，仍感意犹未尽。楚庄王被这样的情景所感染，为了助兴，于是让容貌出众的爱妃许姬为各位臣子敬酒。顿时，宴席进入了

又一个高潮。正当许姬绕着酒桌挨个向群臣敬酒时，一股大风向大厅猛烈吹来，桌上的蜡烛全部熄灭，整个大厅陷入了一片黑暗之中。这时，突然有人拉住了许姬的玉臂。许姬见过的场面多了，虽然受了惊吓，但心中并不慌张，而是灵活地扯断了这个胆大包天者的帽缨。

很快，大厅恢复了光明。许姬快步走到楚庄王身边，低声把刚才发生的事告诉了他。楚庄王知道后，示意许姬不要声张，然后向群臣喊道：“能够与群臣同乐，我非常高兴。今晚不必行君臣之礼，大家都把帽缨摘下来吧。”于是，群臣纷纷摘下帽缨，那位调戏许姬的人逃过了一劫。

宴罢，许姬问庄王为什么要这样做。庄王回答道：“今晚我与众臣同乐，臣子开怀畅饮，酒后失礼是难以避免的。戏弄你的人自然犯下了欺君之罪，如果当众找出此人，必然要治他死罪。如果此人是有功之臣，治其死罪自然会让将士寒心。失去了人心，就等于失去了国家。”

后来，楚国与郑国交战，楚庄王率军出征。由于郑国早有埋伏，楚庄王被郑军围困。正在生命攸关之际，楚军中一位副将拼死冲入郑军，护着楚庄王突围而出。回朝后，楚庄王欲重赏此人，却被此人辞谢。原来，这位副将便是庆功宴上乘着酒兴摸许姬手臂的人。

楚庄王这次之所以能够脱险，善于施恩是最主要、最直接的原因。要知道，当初一旦揭发了那位副将的不雅行为，副将无疑会被处死。正是由于楚庄王的特意掩饰，副将才能保留性命。为了感谢楚庄王的不杀之恩，他才不顾自身安危，全力营救楚庄王。

施恩其实很容易，毕竟没有人一帆风顺，总会有遇到困难的时候。当看到有困难的人时，就可以及时地伸出援助之手。当有人直接倾诉了自己的困难时，如果在能力允许范围内，更应该诚心相助。

孟尝君在齐国做相国的时候，府上门客众多。这些食客之间存在着等级差别：上等门客食有鱼肉，出有马车；下等门客粗食饱肚，出