

1



祖国的优秀运动员

6077
L608

出版

1

祖国的优秀运动员



祖国的优秀运动员（1）

人民体育出版社

统一书号：7015·949

祖国的优秀运动员（1）

※

人民体育出版社出版·北京体育路·

（北京市书刊出版业营业许可证出字第049号）

崇文印刷厂印刷

新华书店发行

※

787×940 1/32 35千字 印张 2 $\frac{12}{32}$

1959年9月第1版

1959年9月第1次印刷

印数：1—5,000册

定价〔7〕0.22元

※

封面设计：喜 栋

CH 18/12

編者的話

在跃进的 1958 年里，我国的优秀运动员在党的建設社会主义总路綫的光輝照耀下，鼓足干劲，解放思想，連續創造了举重、游泳、跳伞等項的世界紀錄；其他象 100 和 200 公里公路自行車，馬拉松和 200 公尺賽艇(双人单槳有舵手)等項也出現了优秀成績。1959 年 4 月我国乒乓球运动员还荣获世界乒乓球錦标賽的单打冠軍。祖国优秀运动员們的光輝事蹟給祖国的体育事业寫下了美丽的詩篇。

我們編輯出版这本小冊子，是想通过介紹他們的先进事蹟和鍛炼經驗，給热爱祖国体育事业的运动员和广大体育爱好者以新的启示和鼓舞。相信新中国的运动员在党的领导教育下，今后会創造更多更高的紀錄，为祖国爭取更大的荣誉！

統一書号：7015•948

定 价：0.22 元

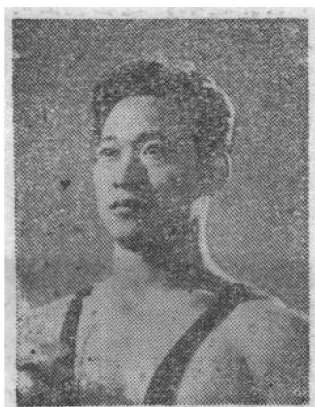
目 錄

一、两个世界纪录的争夺战	
——黃强輝、赵庆奎双破世界纪录——	1
二、祖国第一个世界冠军的成长	
——記容国团——	8
三、政治·技術·世界纪录	
——記穆祥雄——	13
四、刷新世界跳伞纪录，为祖国爭光	19
五、他們怎样压倒了美国	
——上海划船队創造新成績——	27
六、勤奋、刻苦的优秀运动员——郑昭信	33
七、記馬拉松优秀运动员李存业	40
八、长跑老将——西云亭	47
九、創造自行車世界优秀成績的两位工人	55
十、集体創造自行車世界优秀成績的先声	62
十一、青春的火花——記国际无綫电比赛获得 优胜的运动员們——	66

两个世界纪录的争夺战

——黄强辉、赵庆奎双破世界纪录——

何 礼 蓀



运动健将·黄强辉

运动员的发言。

“……同志们，这里我向大家汇报一个好消息：前这两天，就在这个体育馆里，举行了苏联（烏兹别克）、波兰和中国的举重赛。我国举重队获得了总分第一。我国选手黄强辉

1958年12月1日在宏伟的体育馆大厅里，正在举行全国社会主义建设积极分子大会。五千多名来自全国各地的优秀青年代表，怀着极浓厚的兴趣在听取著名运动员赵庆奎代表八名为祖国争取荣誉的



运动健将 赵庆奎

在輕量級比賽中，以 153 公斤的成績打破了雙手挺舉的世界紀錄。我為了向大會獻禮，也在昨天下午的比賽中，挺舉起了 177.5 公斤，為祖國創造了新的世界紀錄……”。趙慶奎在這麼多人面前講話還是第一次，講話時情緒是那樣激動。當他講完上面的那一段話時，簡直激動得上氣不接下氣。

的確，兩天中連續破兩個世界紀錄，這在我国的體育史上還是第一次。那一個年青人不為這件事而激動呢？現在讓我們來回憶一下這兩個扣人心弦的時刻吧！

* * *

1958年11月29日晚9点多鐘，輪到黃強輝出場比賽了。杠鈴的重量是110公斤。

黃強輝素來是以技術熟練、成績巩固，而且在比賽中很少失常而著名的。這次，他迈着穩健的步子走上舉重台，搓一搓手，兩眼打量一下這副110公斤重的杠鈴。然後彎下腰，握牢杠子，一下子就提到胸前。接着，几乎是面不改色，兩只手把杠鈴推到頭頂上了，就好象一個普通人將一把椅子舉過頭頂那麼容易。場上的觀眾為他的這樣輕鬆的勝利高興得鼓紅了掌心。

比賽一次一次地進行。黃強輝第二次推舉115公斤成功了，第三次推舉117.5公斤失敗了。抓舉也一樣，第一次抓起110公斤，第二次又抓起115公斤，第三

次抓 117.5 公斤又失敗了。對於黃強輝來說，在六次試舉中失敗兩次已經算是一個不小的挫折了。

挺舉比賽開始了。當全部運動員把他們的三次機會都舉過了，黃強輝才出場。他第一次試舉的重量是 147.5 公斤。有人在替他擔心，第一次舉這樣大的重量會不會遭到失敗？雖然在黃強輝參加比賽的歷史中，由於“冒進”或意志薄弱而遭到失敗的事還沒有發生過。

記得在 1957 年 7 月，黃強輝在迎戰日本舉重隊時，就是依靠了堅強的意志而免去失敗。那一次，在推、抓舉比賽中，黃強輝比對手大沼賢治多 2.5 公斤。挺舉時兩人都從 145 公斤開始的，並且兩個人在前兩次試舉中都失敗了，第三次大沼賢治竟要求加到 147.5 公斤，想以體重較輕獲勝。於是黃強輝也決定舉 147.5 公斤，這是他沒有舉起過的重量。大沼賢治先舉失敗了，輪到黃強輝，他經過短暫的休息，盡力使自己的頭腦冷靜下來後，用他全部力量和堅強的意志，終於舉起了這個重量，贏得了勝利。

當然事隔一年多，當時比較難舉的 147.5 公斤到現在已經變成了“墊底”的重量了。不出所料，黃強輝沒有費很大的勁就舉起了 147.5 公斤。

第二次他要多少呢？很多人猜到了：158 公斤。這是一個新的世界紀錄。但是對黃強輝來說，舉起這個重量不僅是打破，而且是奪回世界紀錄。

在1958年4月以前，輕量級挺舉的世界紀錄是苏联運動員薩克諾索夫保持的154公斤。為了突破這個紀錄，黃強輝從1957年7月起就開始在比賽中向它衝擊。但他多次嘗試都失敗了。1958年3月，他在莫斯科參加國際舉重賽，雖然他以382.5公斤的優異成績，勝過著名的苏联選手、世界紀錄保持者布舒耶夫（他的成績也是382.5公斤，因體重比黃強輝重0.1公斤，所以名列第二）而取得冠軍，但是他仍沒有突破154公斤的挺舉紀錄，這是他不甘心的一件事。

多次失敗並沒有使黃強輝氣餒。為了實現打破世界紀錄為國爭光的願望，他的意志更堅強了，鍛煉和鉅研技術也更勤奮刻苦了。他針對自己的弱點，特別着重練習腿力和臂力。終於在1958年4月7日全國舉重錦標賽上挺起了155公斤，為祖國爭得了一項世界紀錄。

但是，還不過一個月，消息傳來，新加坡的舉重選手陳浩亮舉起了156.5公斤，刷新了黃強輝的紀錄。1958年7月，這個陳浩亮又將自己的紀錄提高到157.5公斤。

這件事一直在刺著黃強輝的心。他下了決心，一定要把這個紀錄奪回來。1958年11月29日晚上10時20分就是這場爭奪戰最緊張的時刻。

比賽高潮達到了頂點。觀眾都屏住呼吸注視着他的每一個細微的動作。黃強輝等氣順過來後，彎下腰握緊杠鈴，猛一用力，杠鈴就拉上胸前，很順利地站

直，接着再一用力，杠鈴挺過了頭頂，這一個動作雖然作得較為吃力，但是姿勢正確，臂伸得很直。當主裁判揮一下手叫他把杠鈴放下時，全場以雷鳴般的掌聲祝賀黃強輝以 158 公斤的成績奪回了輕量級挺舉世界紀錄。

這時，一些細心的觀眾已經計算出了黃強輝的總成績達到 383 公斤，離世界紀錄只差 2.5 公斤。於是都替黃強輝惋惜起來，如果他在兩次失敗中只要有一次成功，他就可以平世界紀錄，如果一次都沒有失敗，他就成為世界上最卓越的輕量級舉重選手了。

* * *

11 月 30 日，趙慶奎出場比賽了。

這天，趙慶奎一共出場了 11 次，其中推舉三次、抓舉四次、挺舉三次、向祝賀他的觀眾致謝一次。在十次試舉中並不順利，失敗次數達到六次。

最緊張的是抓舉。他第一次抓 127.5 公斤，成功了。第二次 135 公斤，失敗，第三次再抓 135 公斤又失敗，觀眾們都有點泄氣了，但是趙慶奎從舉重台退回到休息室時卻感到他有把握在第四次試舉時抓起 138.5 公斤。因為一方面他知道在前兩次試舉時失敗是由于害怕杠鈴往後倒，因而力量用得不夠，另一方面他在練習的時候就已經舉起過這個重量，在力量上他是足夠的。

第四次，很明显，比前兩次都舉得好。一瞬間杠鈴抓上了頭頂，但是，他這次舉得有些緊張，兩臂的力

量不平均，右手力量用得稍微小了一点，虽然这个不协调仅是极微小的一点，但是当一百多公斤重的杠铃举到头顶上时，问题就严重了。赵庆奎用了极大的力量想把两肩“锁住”，但已经晚了，杠铃在头顶摇晃了一下就跌了下来。

挺举时，赵庆奎在 177.5 公斤的重量上试举了两次。第一次，杠铃举过了头顶，好几个闪光灯把这个动作摄入了镜头（从这些洗出来的胶卷上看，赵庆奎这次推举成功了），主裁判阿华聶索夫也举起手来准备叫他放下杠铃。但是，赵庆奎的腿没有收好，杠铃的重心稍微靠前，杠铃在头顶上停留了一秒多钟又倒下了。但是，赵庆奎在第三次试举时把这次出现的缺点克服了，177.5 公斤重的杠铃平平稳稳地在头顶上停留了两秒钟以上，挺举成功了。

当时来说，赵庆奎成为世界纪录保持者不过是两个月以前的事。1958年9月以前，轻重量级挺举的世界纪录是 176 公斤，是属于美国运动员乔治的。对赵庆奎来说，打破美国人保持的世界纪录是一个严重的政治任务。1958年以来他就向这个世界纪录冲击过四次。失败一次，他就总结一次经验，克服自己的一些缺点，比如从莫斯科国际举重赛回来后发现腿部的力量还差，他就猛练深膝蹲。这样练的结果使他在力量和技術上都达到了破世界纪录的要求，终于在国庆节前夕，在一次为国庆献礼的表演赛上，以 176.5

公斤的成績把世界紀錄打破了，並使美國運動員所保持的6個舉重世界紀錄（一共是23個）又少去一個。

是誰給了趙慶奎打破世界紀錄的信心和力量呢？趙慶奎在給中國青年報寫的一篇文章中談道：“……我之所以能夠成為一名舉重運動員，一名打破世界紀錄的選手，歸根結底，完全是由於黨培養的結果。”

在黨的教育和培養下，趙慶奎是用令人難以置信的速度在成長着。四年前，趙慶奎做梦也不會想到成為一名舉重選手。一次偶然的機會使這位17歲的青年在一副石担面前試了試他的力量，從此，這個好動的青年人把興趣從籃球轉移到舉重上來了。第二年，這個毫不知名的舉重練習者聽說有一個全市的舉重測驗，於是胆怯地來到市體委要求參加測驗，結果証明了他是天津市中量級選手中最有力量的。他獲得了代表天津參加1955年全國舉重測驗的資格。

在全國比賽後，他被選入中國青年舉重隊，去參加聯歡節。那時候趙慶奎身高1.70公尺，體重71公斤，總成績只有282.5公斤。以後他的成績就象長上了翅膀，步步高飛，三年來，他的總成績提高了150公斤，他是我國第一個在總成績上破400公斤大關，第5個打破世界紀錄的運動員，又是我國第一個打破美國人保持的世界紀錄的運動員。很長的一段時間以來，他又是我國的頭號大力士，他的432.5公斤的總成績即使在次量級和重量級的選手中也是一時難以達到的。

祖国第一个世界冠军的成长

——記 容 国 团——

敬 元

“世界冠军”“世界上最优秀的乒乓球选手”，这是些多么诱人的称号。为了获得这些最崇高的称号，人们又需要付出多么巨大的劳动啊！

旧中国的运动员不要说是取得世界冠军，就连他们能有这样的念头，几乎都是不可想像的事。但是，在新中国，运动员们当他们还十分年轻的时候，就有了这种雄心大志。我国优秀的乒乓球选手容国团，当他1958年刚满二十岁的时候，也立下了宏愿——一定要取得世界冠军。

有志者事竟成，容国团的这一愿望仅仅过了一年，就在1959年4月5日这一天实现了。令人兴奋的消息是从西德多特蒙德城传来的，容国团在第二十五届世界乒乓球锦标赛的男子单打决赛中，以3比1战胜了最后一个对手——匈牙利的名将西多，取得了世界冠军的光荣称号。

这是我国运动员在世界体育比赛中取得的第一个世界冠军！我国选手取得这一辉煌胜利的消息，随着无线电波传遍了全国，传遍了全世界。在那些日子里，全

国有多少人爭相傳告这一喜訊，人們当时那种快慰的心情，真是笔墨难以形容。

容国团在取得世界冠軍以后，曾一再強調，他能取得这样的成就，應該感謝党和政府对他的培养、集体对他的帮助和人民对他的期望。

是的，我国運動員取得的成就，首先應該归功于党和政府以及祖国人民的关怀。是党和政府为他們的成就准备了必要的条件；是祖国和人民給了他們取得胜利的必要的心力和力量。

党和政府以及集体的关怀，在容国团身上起了多么大的变化啊！仅仅在一年以前，容国团还对打球有着不十分正确的認識，而現在，他却成了一个明确了打球也是社会主义事业一部分的光荣的共青团員；一年以前他还是个肺結核病患者，而現在已經成了一个通过了二級“劳卫制”的運動員，可以連續激战四小时而面不改色。一年以前他还只擅长发球和抽球，而現在已經成了搓、拉、推、擋、抽、削样样都会的乒乓球“多面手”。

的确，看过容国团打球的人，都会产生这样的印象：他是一个名符其实的世界冠軍。他那变化多端的打球技術，特别是他那临場冷靜不慌的态度，在不利的情况下也能轉危为安的本領，真是令人钦佩。容国团究竟怎样成为世界冠軍的呢？这里讓我們先翻开日历，回忆一下这样一件事。

1959年4月4日这一天，容国团在多特蒙德同美国多次冠军迈耳斯进行了一场争夺世界冠军决赛权的激战。

迈耳斯是世界乒乓球坛上的一名刁滑的老将，在这次的单打第五轮和第六轮比赛中，曾以稳健的削球连续淘汰了我国选手徐寅生和楊瑞华。

在第七轮比赛中，迈耳斯又利用老办法来对付容国团。容国团的猛烈抽球，大部分都被他用又低又转的削球削了回来。头三局，1比2，容国团处于非常不利的地位。

这时，我们的临场指导召集了紧急会议。按容国团的球技，完全有可能战胜这个美国冠军的，可是用什么办法呢？

“跟他搓！”“对，跟他搓！”大家相信，容国团一定能够“搓”垮这个迈耳斯的。

在以后的两局中，容国团体现了集体的战术意图，施展了他打搓球的全套本领：忽而近搓，忽而远搓；忽而旋转，忽而不旋。最后终于搓得这个美国冠军狼狽敗陣。记分牌上无情地表示出了这最后两局的结果：21比18，21比8，都是容国团获胜。

当容国团谈起他对迈耳斯这场比赛的心情时，他曾经说：“我打这场球的时候，充满了必胜的信心。因为我想到，对方是美国人，而我，是中国人。”

这是多么鲜明的语言！一个运动员有了这样坚强