培养孩子积极心态的50个妙招

前言

“积极起来”也是一门学问

中国的成语里有“望子成龙”、“孟母择邻”等词汇，由此可见，自古以来，中国家长就十分注重对孩子的培养和教育。

在今天知识经济的时代背景下，人才成为了最宝贵的财富，中国的家长们更是望子成龙心切，于是，很多家长精心为孩子设计各种各样的成长和成才的道路，胎教、幼教行于幼时，进入学龄又纷纷为孩子物色重点学校就读，至于成年又盼孩子进入名校深造，硕士、博士一路读下来方才觉得无有遗憾。然而，在很多情况下，家长们虽然用心良苦却换来了孩子成长的事与愿违，这时，很多家长把原因简单地归结为孩子本身的缺点，觉得自己为孩子创造了良好的物质条件，自己已经做到了父母教育孩子的本分；更有甚者，一些家长更是在“不打不成才”的理念下对孩子施于棍棒教育，结果孩子越发叛逆，离成才的道路越来越远。

实际上，真正的教育应该是一种孩子、家庭和学校之间的互动行为，受到传统文化的影响。中国的很多家长在孩子的教育问题上独断专行，忽略孩子的意愿，以自己的标准和偏好作为孩子教育的准绳，包办孩子的一切，而不懂得审视孩子的内心，不注重他们的天赋和兴趣，更不懂得根据孩子的成长实际调整自己的教育方略。在大多数情况下，孩子都不会适应家长的教育方式，造成学业上的失败，更重要的是造就了性格上的诸多缺陷，从根本上影响了孩子一生的发展。

孔子早在两千多年前就提出要“因材施教”，同样对于家长而言也是如此。从理论上讲，没有教不好的孩子，只有不会教的家长。诚然，由于智力和心理尚未成熟，孩子的自制力和专注力普遍较弱，需要家长们给予适当的指导和制约。然而，这并不意味着家长们要高高在上，将自己的任何意愿都强加于孩子，相反在教育上成功的父母应该弯下腰来与孩子平视，倾听孩子最真实的心声，在教育孩子的过程中学会换位思考。总之，只有在尊重孩子的自主性、懂得孩子自身特点的前提下，运用科学的教育方法，才能有效培养孩子。

在本书中，我们将仔细分析孩子在成长过程中的特征和心理特点，从各个方面总结出提高孩子积极性的 50 个方法，分 10 个章节加以叙述。这些方法，符合一般的教育规律，注重从心理入手，从根本上提高孩子的积极性，同时又不缺乏技术和细节上的指导，因而具有极强的可操作性和实效性。另外，我们还会在叙

述的过程中列举一些相应的名人教育或名人成才故事，并希望以此来激励孩子们提高积极性，使孩子健康、快速地成才。

总之，本书可读性较强，对于如何提高孩子的积极性具有较强的指导意义，是每个望子成龙的家长不可错过的好帮手。当然，正所谓“智者千虑，必有一失”，更何况笔者难称智者，且时间仓促，故虽殚精竭虑，力求完备，疏漏之处仍在所难免。贻笑大方之余，笔者赧颜恳请各位读者批评、指正，以备再版时改进。

每个孩子，都是我们的希望，他们的未来，其实就掌握在我们每个家长的手中。因此，我们衷心的希望能够和家长们一起，为把孩子们培养成为明天的栋梁之材而进行不懈的探索！

目录

第一章　孩子积极性始于你由衷的爱 1

第 1 节　毫无保留地表达你的爱 1
第 2 节　给孩子一些尊重吧 6
第 3 节　对孩子说，“宝贝，你很重要” 11
第 4 节　告诉孩子“我永远信任你” 15
第 5 节　告诉孩子“你这样做真有意思” 18
第 6 节　告诉孩子“你很棒” 20

第二章　为孩子成长营造助力氛围 24

第 7 节　给孩子一个温暖的港湾 24
第 8 节　竞争是前进的动力 33
第 9 节　邻居亲友齐助阵 37

第三章　欣赏和鼓励是孩子起飞的燃料 40

第 10 节　由衷地欣赏孩子 40
第 11 节　别吝啬你的夸奖 44
第 12 节　鼓励常伴孩子身边 47

第四章　快乐学习才能事半功倍 49

第 13 节　和孩子找寻学习中的快乐 49
第 14 节　寓教于乐 52
第 15 节　劳逸结合 54
第 16 节　告诉孩子“就是这么简单” 60
第 17 节　给孩子一点点甜头 63
第 18 节　 巧用“激将法”给孩子一些勇气 66

第五章 帮孩子化失败为新起点 70

第 19 节　要允许孩子失败 70
第 20 节　学会说善意的“谎言” 73
第 21 节　学会惩罚孩子 76
第 22 节　孩子的进步总在无声无息中 79
第 23 节　与孩子一起分析失败的原因 82
第 24 节　批评孩子的艺术 85

第六章 给孩子撬动自身潜能的支点 89

第 25 节　给孩子一本好书 89
第 26 节 给孩子一部好电影 96
第 27 节　给孩子一条座右铭 101
第 28 节　给孩子一个信念 103

第 29 节　给孩子一个偶像 106

第七章 让孩子在好友中寻求帮助 110

第 30 节　给孩子树起一个好榜样 110
第 31 节　给孩子找一个好“对手” 114
第 32 节　为孩子找一个好游戏 117
第 33 节　帮助孩子找到益友 122

第八章 给孩子插上梦想的翅膀 127

第 34 节　让孩子学会做计划 127
第 35 节　给孩子一个梦想 131
第 36 节　给孩子带来惊喜 132
第 37 节　给孩子表现的机会 135
第 38 节　让孩子适当地炫耀自己 138

第九章 分享让孩子更“亲”你 142

第 39 节　跟孩子分享你的兴趣 142
第 40 节　跟孩子分享你的好心情 147
第 41 节　跟孩子分享好故事 149
第 42 节 跟孩子一起玩游戏 152
第 43 节 与孩子来一场体育“比赛” 156

第十章 让孩子每天都更加积极 162

第 44 节　学会与孩子沟通 162
第 45 节　启发孩子的想象力 169
第 46 节　呵护孩子的好奇心 172
第 47 节　善于发现孩子的天赋 179
第 48 节　启发孩子的创造力 186
第 49 节　培养孩子的自学能力 188
第 50 节 让孩子养成积极进取的习惯 191

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第一章 孩子积极性始于你由衷的爱

每一个孩子都是爸爸妈妈心里手里的宝贝。有句老话说得好:“捧在手里怕丢了，含在嘴里怕化了”从怀胎十月起，哪个孩子不是在父母的翘首企盼中到来的？哪个孩子学会说的第一句话，孩子第一次迈出的脚步，不是在父母不厌其烦的教导中慢慢学会的？孩子的胜利失败,孩子的笑脸和苦恼都牢牢系在父母的心上。那么深成的爱，那么无私的爱，那么毫无保留的付出，有时候却会因为表达方式的原因，被阻隔，那么，请大声说出您对孩子的爱吧!

第 1 节 毫无保留地表达你的爱

作为父母，一定要明确地向孩子表达你的爱，让孩子知道你是多么爱他们，并希望他们能够开心、快乐地成长，并激起孩子的感恩和回报之心。

毫无疑问，每个家长都爱自己的孩子，为了孩子的幸福节衣缩食，不辞朝九晚五的劳苦。相信在每个家长的心底，孩子永远是最重要的那个。常言道：滴水之恩当涌泉相报，但事实上，藏在家长心底的对孩子的爱却时常换来孩子的不领冤情，甚至小小的厌烦。他们会说“我的妈妈总是爱唠叨，爸爸总是板着脸，好烦人”。有这么一件发人深省的事件，一个十来岁的孩子，曾经在日记里记录了自己对父母深厚的怨恨，他恶狠狠地写道：等我长大了，他们(指父母)老了时，我会把他们赶出去，不会给他们被子，也不会给他们吃的，让他们住在立交桥的桥洞里!这样狠毒的话震惊了改作业的老师,甚至误以为孩子在遭受父母的虐待。在紧接下来的家访中，老师无比震撼地发现，这一对让孩子如此怨恨的父母，却是一对煞费苦心，为了孩子成长含辛茹苦的，无悔付出的好家长。，为了孩子能够专心学习，父母放弃了任何娱乐，每天晚上陪着孩子念书，孩子的母亲舍不得买一件新衣服，却掏了大把大把的钱，让孩子上各种名目繁多的学习班，每个早上，孩子的父亲都会早起，为的是给孩子做好早点，保证孩子的营养，再按时把

他送到学校，而从来不顾自己是早班还是晚班，需不需要多休息一会，从孩子念书开始，一直坚持。，毫无怨言。这样的家长，这样的付出，没有换来孩子的体谅，没有换来孩子的感恩，反而招致了孩子如此狠毒的怨恨，这是多么大的反差啊！

全心全意地付出却并不讨孩子的喜欢，这样的结果哪个家长都难以接受。每次遇到相似的状况，家长们都会长叹一口气：这孩子什么时候才能懂事啊！但除了无奈又能如何？类似的事情几乎每天都在发生着。**不妨收回你的叹气，换个角度想想：孩子为什么体会不到好意，甚至把你的关爱当成啰嗦呢？答案只有一个，就是爱的表达出了问题。**

表达能有什么问题？心里关爱难道还不够吗？中国有相当多的父母脑中一直存有这个疑问。中国人崇尚含蓄，对感情的表达讲究的是无声无息，润物细无声，可是作为涉世极浅的孩子，又如何能够领会这样深刻却又无息的爱呢？并且从出生的第一天开始，他她们就成为家庭的中心，父母的付出，就是无须回报的。于是孩子慢慢习惯父母的鞠躬尽瘁，不再感恩，不再觉得有愧，反而，留在在他们记忆中的是父母偶尔的没有顺应自己的要求，其实那些往往都是为孩子好，只是，因为他们年纪太小而无法体会到。就像上文提到的那个孩子一样，父母的付出，在他的眼里全部归零，记下的是某天成绩不好被父母责备，某天没有完成作业，被父母惩罚。大大的恩惠全部归零，小小的摩擦却被无限放大。而且，因为从小被父母长辈宠爱，而无须回报这样的爱，孩子在感情上是只有获得没有付出的，有一句歌词写得好：“爱要说、爱要做”。其实，任何关爱都要通过表达来传达。

好的表达可以使家长和孩子之间愈加亲密，但是家长与孩子毕竟相隔一代人，如果表达不到位或是表达方式不能被孩子所理解，那么这种“表达”将可悲地成为爱的障碍，甚至是两代人之间误会的根源。长年累月地用种种错误的表达方式——窥探隐私、冷嘲热讽、大爆粗口甚至拳脚相向，加诸孩子一身，长此以往，“爱”的副作用可想而知！

许多孩子在青春期和家庭矛盾颇深。不再把家作为自己的依靠，也不再信任父母，不愿意和父母分享自己的心事，反而会更相信那些没有认识几天的，年龄

相仿的年轻人，孩子把这些人当作所谓的“朋友”，造成这种局面是多方面的，但是，要提醒您的是，其中很重要的一个因素就是因为父母与孩子在爱的表达上有误会，孩子在青春期时，开始学会应自己的眼睛看事物，用自己的心灵体会事物，所以在这个时候，父母要做的并不是反复去打听去问孩子心里想着什么，更不用刨根问底对孩子十万个为什么，这样的话，会适得其反，遭致孩子的反感。。曾经有的父母悄悄翻看孩子的日记，偷听孩子的电话，最后和孩子的矛盾激化，互不信任，家庭关系跌入谷底，这样恶劣的家庭氛围，怎样使孩子健康成长呢？

话说到这里，您还会看轻表达这件事吗？

给孩子爱，真实表达自己对孩子的关心。曾经有一个孩子问他的妈妈，他说，平时，你都很温柔，为什么，我一旦晚回家，您就会发脾气呢？

这位母亲给孩子讲了一个故事：一个老人和一条狗相依为命，他非常喜欢这条狗，甚至，就把狗当成了自己的家人，有一天，老人出去遛狗时，狗跑丢了，老人四处寻找，不见踪影，那一个晚上，老人没有睡觉，没有吃饭，他焦急异常，一次一次跑到门口，盼望狗能够自己找回家，一直到天亮，老人又一次出门去寻找时，狗突然跑到老人身边，就在这时，老人狠狠踢了狗一脚，狗哀号着，跳到一边。

虽然，老人踢了狗一脚，但是真正明了老人心思的人，会知道，这是老人真正的喜欢和不舍得表达呀！

孩子听了这个故事，明白了妈妈的意思，没错，妈妈就是非常爱他，非常担心他的安全，所以才会在他晚回来时发脾气，虽然粗暴，可也是妈妈的爱，这就是一个极好的例子，很多家长在自己惩罚了孩子，发完了脾气以后，没有站在孩子的角度上来想想问题，或是和孩子讨论一下错误的原因。这样往往会造成误会，和孩子的距离愈来愈远。

家长用错误的方法来表达爱，孩子当然是难以明了，这是一份沉重却又难以接受的爱！

意识到表达的重要性，有的家长可能会为自己在孩子小时候的疏于表达追悔莫及。眼看着孩子一天天长高，心智一天天趋于成熟，现在补上“表达”这一课还来得及吗？请放心，毫无保留地向孩子表达爱，永远不会过时！比如，很

多妈妈重视在孩子年幼时就培养他们独立坚强的性格，结果却矫枉过正，把和孩子的亲密感一并抹杀干净。一旦意识到这一点，尽管孩子已经长大了，她们仍可以作出补救：当孩子扑到你身边，不要再以“别撒娇”或“别耍赖”为名把他们推开，试着去拥抱孩子，甚至在早上孩子挤到我身边时，让他/她贴近你睡上一会儿。只要有那么一次，孩子就会深深地体会到亲情的暖意。

有一位成功的母亲，她的孩子曾连续几次跳级，最后在 16 岁那年拿到世界一流学府哈弗大学的录取通知书，很多家长都非常羡慕她，因为这位母亲，不仅培养了一个优秀的孩子，而且自己也有一份蓬勃发展的事业，当有人好奇提问说，我为了让自己的孩子功课出色，学好特长，我放弃了自己的事业，专心当家庭主妇，可是我付出了这么多，但似乎也没什么回报，相反，孩子责怪我干涉太多，不再对我像以往那么亲热，，并且，随着孩子日渐长大，功课我也辅导不了，让我既着急又无助，而您却轻易达到了这一切呢？这位成功的母亲笑着回答，我的孩子非常信任我。即使我干涉了他的一些事情，他也知道我是为他好，他理解我。“那您是怎样做到的呢？”很简单，这位母亲轻轻地说，孩子犯了错误，我一定会冷静下来，问清楚，他为什么要这样干。每天晚上，睡觉前，不论这一天过得顺利与否，我都会告诉孩子，妈妈是他的依靠，我爱他！

这是一位成功的母亲，也是一种简单但是又难以掌握的方法。因为，它学要我们的母亲们在望子成龙的前提下，保持一份冷静与宽容。

真实、真诚表达爱，把爱说出来，得到的效果，也许会出乎你意料之外的好。

有的时候，作为家长的我们应该在什么时候说我们的爱呢？

当因为孩子的茁壮成长感到由衷欣慰的时候，不要再只是想，把它大胆地说出来：“宝贝，你越长越可爱了！”“看了半天，还是你最好看！”“孩子，你真懂事，都会帮妈妈做家务了”……凡此种种，不一而足。但是这些赞美的语言都有一个共性——让孩子感到它们是发自你内心的。孩子在做任何一件极小的事情，孩子在取得一个微不足道的成功，那个时候，家长真诚表达自己的肯定，表达自己对孩子的关注，孩子也会回报给家长们大大的惊喜！而在肯定中长大的孩子往往更有自信，也更为开朗，更容易取得成功！

【积极点小贴士】

如果你想多了解一些爱的表达法，不妨看一看美国哈丽雅特博士制定的“表达爱的检查表”，各位家长可以对照此表每天自检，看看对孩子的爱是不是表达到位了:

表达爱的检查表

请你跟我这样说	你也可以这样做
1. 对孩子说“我爱你”	如同所有的示爱语一样，“我爱你”也可换为“你真可爱”、“有你我真自豪”等等
2. 温柔地抚摸孩子	请注意孩子对抚摸的反应和喜好，如有的孩子不喜欢别人摸他的头，那么不要勉为其难
3. 关心孩子的行踪与交际	关心不意味着以家长的名义监视孩子的所有行为，留给孩子“私密空间”也是必须的
4. 告诉孩子对与错的标准	在您的亲身行动中强化孩子的正误观念是更重要的一步
5. 在孩子进步时及时夸奖	不要吝惜！哪怕他只是学会了给面包抹芝士或是独立打开饮料罐
6。 询问孩子对您的意见	有效沟通并及时回馈是建立亲子关系的第一步
7. 耐心回答孩子的问题	切忌粗暴敷衍，哪怕从孩子口中吐出的在您看来是天下最愚蠢的问题
8. 适当地让孩子承担任务	在孩子看来，“委以重任”是您对他们信任的明证
9. 对孩子因势利导	人本来禀赋各异，强行“培养”并不能使五音不全的孩子超越帕瓦罗蒂
10. 尊重孩子的人格	请记住！讽刺、嘲弄和打骂是快速摧毁孩子人格的最好武器

第 2 节　给孩子一些尊重吧

要提高孩子的积极性，必须从尊重孩子开始，如果父母只知道把自己的意愿强加给孩子，而不顾及孩子的感受，那么孩子提高的积极性便无从谈起。

还在襁褓里，婴儿就和妈妈分床睡了，

还没上幼儿园，幼儿就有自己的房间了，

小学还没毕业，就开始给邻居送报纸赚取生活费了，

中学会考那年，和伙伴们出国旅行了，

大学上到一半，自己开的公司已经初具规模了……

您能想象到吗？这就是不少美小学孩子的成长路径。我们总是羡慕美国人的高质量生活和自由不羁的性格，但是有没有想过，这与他们在小孩子时培养的自主性都是分不开的。从小重视孩子的自主权，让孩子学会做自己的决定，并独立地解决各种问题——这便是美国父母给孩子最好的一份成长大礼。

西风东渐的速度总是超乎人们想象的，转眼间，“尊重孩子自主性”最近也被台湾的父母当作教育箴言挂在嘴边了。但实际上，又有多少小孩子真的拥有自主权呢？

对自主和独立的要求是小孩子趋向成熟的表现，与多数家长想的不同，这并不是他们“不听话”、“不懂事”。在孩子与父母意见发生冲突时，父母不要急于否定他们，甚至责骂他们，而是要心平气和地与孩子“谈判”。让他们明白，有自己的想法是件好事，但是要说出足够的理由才能被别人认同。这样“谈判”的结果，尽管孩子的想法可能还是会被否定，但重要的是“民主”的问题解决方式会在孩子的脑中生根发芽。

父母有的时候也要多听听孩子说的话。这是一种沟通。**曾经有个教育学家告诫家长说，跟孩子谈话时，做父母的最好坐下或是蹲下。**为什么呢？只有父母坐下或是蹲下，才会和年幼的孩子一般高，这样的话，不会让孩子觉得自己渺小，并且有一种被尊重感。

有的家庭没有和孩子交流的习惯，父母往往以为孩子吃饱了，营养跟上了，学习还不错，那么一切就完事了，其实不然，对于孩子来说，成长是一次接一次

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

的挑战，世界上太多事情需要他们一点一点明白，当中肯定会有迷茫时刻，这个时候，他是最需要父母指点的。良好的家庭氛围，有利于创造良好的沟通环境。

在一家人围坐早晚餐桌前，开始吃晚饭时，父母可以诱导孩子说说在学校里的所见所闻，和同学是如何一起玩耍的，今天某某老师批评某某同学了，等等，虽然都是些微不足道的小事，但是这却是一种沟通。孩子有孩子的世界，有时候一件极小的事情，大人往往负之一笑，但是对孩子来说，那却是当时他最大的事情。而有一天，孩子开始因为某年的自己痴迷于某件事情而觉得好笑时，那是，他已然是个大人了。

有一个男孩子，他在成年以后跟父亲聊天时，谈到，我觉得小时候，你和妈妈都不太喜欢我，你们似乎比较喜欢妹妹，他的父亲大吃一惊，很惊讶为什么孩子会有这样的想法，于是这个孩子继续说，小的时候，我只有两件衬衫，妹妹有那么多花裙子，我念小学时，每次上台表演，你们都会因为工作忙，没有来过，可是，等到妹妹上学时，你们会为了她的表演，而请假去看。所以，我偷偷哭过好多回。孩子的这番话，让父母都非常诧异，因为他们从来没有想到过，一个小小男孩，居然观察得那么仔细，而且父母当时对妹妹有些偏爱也是有原因的，这是因为妹妹是姨妈的孩子，而姨妈很早便去世了，没有想到的是，这件事情，在当时对自己的儿子有那么大的冲击。

值得庆幸的是，虽然这位男孩当时伤心难过，却并没有阻碍他的健康成长。但是从这件事情中我们得出的结论是，父母一定要和孩子有沟通。这样的话，能够了解孩子当时的所思所想，了解孩子的朋友，更重要的是，可以引导孩子的成长！请不要误以为“他才多大？”“他怎么可能明白？”请记住，孩子也有一双明亮的眼睛，孩子也有一颗敏感的心灵。负责任地对待和孩子之间的每一件事情，是父母的职责。

曾经有一个母亲，她有一次心血来潮对着正在淘气的孩子说，你知道吗？你可不是我生的，你是在垃圾站旁边捡的，你不听话，没关系，我不要你了！孩子听了，当时就呆若木鸡，马上老老实实在桌子旁坐下，并且保证再不淘气了，接下来的几天，孩子还真比以前，收敛了很多，这位母亲暗自得意。直到有一天，孩子站在垃圾站怎么也劝不回来，说是要找真正的妈妈。这个时候，轮到母亲呆

若木鸡了。这样的交流，就是极为不对称的，大人们凭借自己的经验，和无知年幼的孩子开这样的玩笑，往往会给孩子年幼的心灵带来巨大的打击，有些伤痛，在孩子懂事以后也不见得能够痊愈。

还有一些生活细节问题，拿最简单的吃饭问题来说，在很多家庭，吃饭就像一场战争。极端的竟然还有妈妈爸爸追着孩子喂他吃饭。我们的家长可能是出于好心，害怕孩子不吃饭营养跟不上。但事实上，现在的孩子营养过剩的比营养不良的多得多，他们不想吃饭有时纯粹是因为他们不饿。再比如，宝宝到了 2—3 周岁的时候，生长速度会比前一段减慢，而胃口也会降低，而“挑食”现象也随之出现了。当宝宝对某种食物不感兴趣时，妈妈千万不要强迫他吃，孩子有自主选择吃什么的权力。虽然“挑食”会引起营养吸收的不均衡，但其实每个人都是有食物上的偏好的。妈妈们不妨以另一种方式关心宝宝的健康，如：用牛奶替代他不喜欢喝的酸奶，或者用新鲜的橙子代替果汁。

每个孩子都有自己的个性，作为家长，应该尊重孩子的偏好，有引导有方向的引导孩子往正确的方向靠拢。

应该注意的是，作为家长，也不要过分把自己的经验当成完全正确的那一种。曾经有个老师说过这么一段发人深省的话，在互联网刚刚普及的时候，各类网吧慢慢开始吸引中学生的眼球，许多孩子沉迷于上网，无法自拔，当然也会因为这个耽误了学习，使成绩下降，于是这位老师在没有具体了解互联网的情况下，下了一个极度片面的定义，当时的她认为，互联网是一种由外入内的文化糟粕，有理想、有道德的人不应该沉迷于此，于是她从来不会利用网络，与网络绝缘，并十分肯定，只要是好学生都不应该上网。时间过去好多年，到了现在，网络开始成为人们生活中不可缺少的一种工具。这位老师在亲自尝试听了一场用电脑制作，在网上搜集资料的公开课以后，沉吟良久，不得不承认自己当初的决定太片面。的确，大人们看事情，有大人的经验，资格，可是，不要忘记，对很多事物的了解，我们都只是略知皮毛，还得等待时间去考研，那么我们的父母对待和孩子的观点相左的这件事情的时候，需要有耐心，听听孩子的想法，也许，孩子掌握了真理。

但家长们也应该看到，小孩子从处事经验和智力水平上来说，毕竟还没有成熟，更多的时候，他们还是需要得到长辈们的帮助。因此，父母可不要以为“自

主”就是“完全放任”，对孩子的要求进行理性分析是必要的。举一个很小的例子，上小学的孩子要给最要好的朋友买一份生日礼物，出于珍惜友谊的角度这本是无可厚非的。但如果他要买一套价格不菲的名牌香水作为礼物，就应该及时制止。父母应该告诉孩子他经济尚未独立，凡事要量力而行。更重要的是让他明白，父母不会无限度地满足他的要求，也不能做他一辈子的靠山。自己想要的东西，最终还是要靠自身努力去得到。

当然，父母在保证孩子自主性的同时，还要防止孩子为了满足自己的要求而陷入“歧途”。拿上面那个用名牌香水作礼物的孩子来说，如果他事先对伙伴做了承诺，但后来由于家长的原因没有买成，那么他有可能会用不正当手段来履行自己的承诺——偷拿家里的钱，甚至偷拿同学的钱——这当然比买奢侈品本身要严重得多。

当父母发现孩子身上有这种苗头时，要立刻予以教育，杜绝这种行为再次发生。不过，教育中应该切忌打骂，否则只会激起孩子的逆反心理，原本孩子单纯是为了得到想要的东西，家人这么一打，孩子恼羞成怒，后果不堪设想。

如果，孩子发生了偷拿家里的钱或是别人的东西这类事情，家长们一定要防止自己恼羞成怒，这样的事情依靠一次痛骂或是一次痛打是解决不了问题的。如果孩子比较小，还在上着幼儿园，拿回了小朋友的玩具，或是幼儿园的公用的玩具，在这个时候，家长需要做的是给小朋友讲清楚自己和别人以及私人和公家这两个概念。因为在这样的年龄里，孩子很难分辨清楚这个，所以，有的时候，会犯一些错误，家长不必太大惊小怪。

曾经有一个男孩子，在幼儿园里对小朋友说，自己的爸爸是战斗英雄，在某次战斗中打败了多少敌人，赢得了怎样的战功，后来幼儿园的老师了解到，这个孩子的爸爸是一位普通公务员，从来没有当兵入伍的经历，更不用说上战场了，孩子的妈妈听说了孩子对小朋于说的话以后，着急异常，她认为，孩子是在撒谎，令她震惊的是这么小的孩子，居然说谎说得和真的一样，有人物，有细节，难道是孩子的品质有什么问题？带着这样的担心，孩子的母亲请教了儿童教育专家，专家表示，不用慌张，因为小朋友很容易把现实和想象混淆，往往把想象中的东西当成已经发生的事情。这和品质是在无关。原来是虚惊一场！

孩子的成长是在时间的磨砺中慢慢来的，有的时候，家长们要有宽容的心态，不要见风就是雨，有雨必倾盆。给孩子一些时间，一点空间，让他慢慢长大！

如果孩子在少年时期有偷拿别人钱物的坏习惯，作为家长就要引起注意了。这个时候切忌的就是用侮辱性的语言辱骂孩子，你是个小偷，你是个贼，这样的话，除了伤孩子的心以外，没有任何作用，并且很容易让孩子有这样的心理错觉，我妈妈说，我是个小偷，那我就当个小偷吧，这样的想法是非常危险的，孩子偷拿别人财物，就是走错了一步，作家长的应该赶紧给孩子指明正确的方向，而说些伤人的话语，就像是在错误的道路上，狠推孩子一把，让孩子错得更远。

曾经有个孩子因为在工地上偷窃而被送进了工读学校，在工读学校，他在一次恳谈会上告诉老师自己之所以会犯下这种错误的原因，开始是因为偷偷拿爸爸衣服口袋里的零钱，被发现以后，被爸爸告到班主任那里，当着全班同学的面，爸爸骂他是小偷。他觉得自己受了很大的屈辱，在同学面前抬不起头，所以失去了所有玩伴，越来越孤僻，后来在偶然的机会认识了社会上的朋友，他觉得可以从社会上的朋友那里得到友情的温暖，于是和他们越走越近，想象一下，十二三岁的男孩子，和一群大他五六岁的，没有书念，漂泊在社会上的朋友，能够得到什么呢？所以，当一个朋友觉得在工地上偷点儿可以换钱花的“好东西”时，这个原本单纯的男孩子欣然同意，并且”积极参与“了这场盗窃事件。

所以，一旦发生这样的事件，虽然说是要引起警惕，但不是要羞辱孩子，关键是要告诉孩子，做这样的事情会有怎样的后果。可以给孩子灌输”小时偷针，大时偷金“的道理，以及正直、无暇的品质对人的重要性。

有的家长会说，孩子偷窃的数目还有点大，这么的话，觉得凭借几句批评恐怕难以给孩子有比较深的印象，我们认为，让孩子适度尝点苦头，不是件坏事，让他由这件事学会，自己所做的任何事情都是要负责任的。让孩子通过家务劳动来负责自己所偷窃的钱，如果是拿的外人的，则带领孩子，以无偿劳动的方式来补偿。这样的话，孩子在付出的同时，明白了自己的所为是要负责任的。

但要提醒父母们的是，如果孩子偷窃的是现金，则很有必要弄清楚，这些钱是怎样被孩子花了的。这里有一个活生生的例子。

有一位家长发现，自己的孩子从放钱的抽屉里拿钱，于是狠狠批评了孩子，

孩子承认了错误，并且做出保证，再也不私自拿钱了。可是粗心的家长却忘记问一句，每次偷拿的钱，孩子都花在什么地方了。第二天，这个十岁的小朋友，去上学后，便没有再回家，在父母发疯一样寻找了半个月以后，把满头虱子，衣服破烂不堪的他带回了家，在问他为什么要离家出走时，这个孩子的回答让大人们大吃一惊，原来孩子在学校被高年级同学勒索，并被告知如果他告诉家长、老师的话，便要狠揍他，孩子偷拿家长的钱，也是因为这个原因，在家长发现以后，孩子拿不到钱了，担心回学校以后挨揍，便只好一走了之。

本来是一件家长完全可以解决、干涉的事情，可是，却有这么多的周折之后才被家长了解，甚至在这件事情出露苗头时，也被家长的粗心，所以忽略了。在这里要提醒家长的是，如果孩子出现了偷拿钱物的情况时，在给孩子讲道理的同时，给他适可而止吃点小苦头，最重要的是，要搞清楚，孩子把钱花到哪里了。这是了解孩子的一个途径，也是真正帮助孩子的一种方法。

父母一定要和孩子有沟通。这样的话，能够了解孩子当时的所思所想，了解孩子的朋友，更重要的是，可以引导孩子的成长！请不要误以为“他才多大？”“他怎么可能明白？”请记住，孩子也有一双明亮的眼睛，孩子也有一颗敏感的心灵。负责任地对待和孩子之间的每一件事情，是父母的职责。

第 3 节　对孩子说，“宝贝，你很重要”

让孩子充分认识到自己的价值和重要性，并激励他们努力实现自己的价值，以提高他们的积极性。

首先，我们要指出传统教育中一个大的误区。从小到大，我们受到的教育无一例外地训示：“谦虚是美德”、“我只是集体中的一员”、“最重要的不是我”等等。多年来，很少有人敢在光天化日之下表示自己“很重要”。就是因为有了这个习惯，即使是在长大后，我们往往在强大的群体面前，轻易地忽视了自己的伟大：作为一名普通士兵，与辉煌的胜利相比，我不重要；作为一个一般队员，与强大的球队相比，我不重要……

“我不重要”这个理念也导致许多父母惯于用别人家孩子的优点与自己家

孩子的缺点相比，时刻把“你瞧人家……”挂在嘴边，比来比去，就对自己的孩子产生失望、抱怨的情绪。但父母可曾知道，这种消极暗示会对孩子的内心产生多么严重的伤害。你的孩子听惯了这样的暗示，就会慢慢用实际行动来证明“我真的不行”，久而久之，孩子眼中闪现的自信光芒渐渐消失了，不管做什么，他的内心深处总有个声音提醒自己停住向前的脚步，因为“我并不重要”，这种无价值感、无效能感，是让无数的中国孩子感到自信心不足的根源。**教育专家指出，一个孩子的成长需要5000次以上的肯定。真正懂得表达爱的父母会时时向孩子投出肯定的目光，他们会让孩子在这种肯定中，渐渐地实现自我肯定，进而发展出自信心。**

每个小朋友的起步都是跌跌撞撞的，从第一次拿稳勺子，把饭送进嘴里，第一次系好自己的鞋带，第一次独自出门看了一场电影，这一些，对孩子来说，都是一次接一次的挑战，在大人眼里，也许是不足为奇，可是，做为一个小小的孩童，那么新奇的世界，那么多的未知，又没有一点生活经验，这对于他们来说，是多么大的成功啊！那么我们大人们，就应该尊重孩子们的探索，为他们喝彩、鼓掌。

天下没有两片一模一样的树叶，天下的孩子也不会拥有一摸一样的特点。既然每个孩子的思维、习惯、兴趣等各不相同，我们又何必强求一样的发展轨迹和人生目标呢？自家孩子的宝贵之处就在于他的与众不同。我们要学会欣赏孩子的独特性，每一点光，每一点亮，都需要我们的肯定。告诉孩子“你很重要”、“你与别人一样出色”，这是开启孩子心灵宝藏的一把金钥匙，不要吝惜你的话语，要知道，你的话也会让孩子感觉到“你很重要”。

孩子参加一个团队，即使负责的是最简单、最琐碎的工作，也一定要告诉他，你很重要，要是没有你，团队就没有那么完美了。

有一位成功的表演大师，在回顾他的童年时，深情回忆起，他的母亲对他良好的教育。他说，小的时候，我又黑又丑，老是生病，没有人在乎我。可是，我喜欢表演，常常偷偷在镜子面前“演出”假装我是国王，或是小丑，或是医生。可是，我根本不敢去报名参加学校戏剧社，也根本不敢想象，老师会垂青我这个矮小、平凡的学生。后来这个爱好被妈妈发现了，她鼓励我，大胆些，到大家的面前去表演，去赢得掌声。后来妈妈帮助我加入学校演出队，为了鼓励我，不论

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com