



篮球竞赛工作方法



● 徐剑锋 编



编者的话

国际篮联于1998年11月通过的，并经过中国篮球协会（2000年）篮球竞赛规则已正式公开发行，此次对原规则的修改，是在悉尼奥运会后国际篮球联合会为迎合当前篮球运动发展的需要，加快篮球比赛节奏、提高比赛的观赏力，同时向美国NBA职业篮球赛的有关规则条文靠拢，对1998-2002年篮球竞赛规则又进行一次重大的修改。新规则条文已在2001年全国男篮甲B联赛中率先执行使用。由于这次篮球规则修改的条文多，篇幅大，尤其是对规则的条文、文字组织结构对原规则进行了较大的修改和调整。为了方便广大篮球爱好者、篮球裁判员、教练员、运动员以及本学院体育专业和普通专业篮球班的学生能更好地学习、了解和执行新的篮球规则及篮球裁判法，现将已实行的2000年篮球竞赛规则、裁判法知识、篮球竞赛组织编排知识以及对原规则修改的内容、理论考试复习题等编成一册《篮球竞赛工作方法》，作为补充教材供学习参考使用。因编写时间仓促，特别是本人对新篮球规则、裁判法以及竞赛知识的理解不够，而且编写水平有限，编写中难免有差错或不足之处，谨请各位篮球爱好者、教练员、运动员、专家学者以及同行们谅解并提出宝贵意见，教材中如有与新规则抵触之处则以新规则、新裁判法的条文和要求为准。谢谢！

编者

湛江师范学院体育系

徐 剑 锋

二〇〇一年八月二十日

目 录

第一章 篮球裁判员的要求.....	(1)
第二章 篮球裁判员工作方法(临场执行裁判).....	(5)
2.1 比赛前的准备工作.....	(5)
2.2 比赛开始.....	(7)
2.3 全场区域、界线的分工配合及移动路线.....	(9)
2.4 半场区域分工配合及移动路线.....	(10)
2.5 全场紧追防守的分工配合.....	(18)
2.6 球出界和掷界外球时的分工配合及移动路线.....	(20)
2.7 球回后场违例处理的分工配合.....	(24)
2.8 投篮情况下两裁判的分工配合.....	(25)
2.9 干涉得分和对球干扰的两裁判的分工配合.....	(27)
2.10 违例情况下两裁判员的分工配合及处理程序.....	(28)
2.11 犯规情况下两裁判员的分工配合及处理程序.....	(29)
2.12 罚球情况下两裁判员的分工配合及处理程序.....	(42)
2.13 暂停、替换的管理和分工配合.....	(45)
2.14 比赛结束时的程序与方法.....	(48)
第三章 篮球竞赛规则解释(规则第一至五章).....	(49)
第四章 篮球竞赛规则解释(规则第六章).....	(70)
第五章 篮球竞赛规则解释(规则第七、八章).....	(79)
第六章 篮球竞赛组织、编排、成绩登记、确定名次的方法.....	(95)

第七章	篮球裁判员基本训练·····	(112)
第八章	记录台工作·····	(122)
第九章	临场实习·····	(132)
第十章	犯规的判断·····	(133)
第十一章	违例的判断·····	(142)
第十二章	比赛场面的控制问题·····	(153)
[附件一]	2000年篮球竞赛规则 (原规则修改内容介绍)·····	(158)
[附件二]	篮球三人裁判制简介·····	(164)
[附件三]	篮球(裁判)理论考试复习题·····	(168)
[附件四]	参考答案·····	(223)
[附件五]	2000年篮球竞赛规则	

第一章 篮球裁判员的要求

篮球裁判工作是开展群众性篮球竞赛活动不可缺少的组成部分，它对促进篮球运动技术水平的提高以及比赛能否顺利的进行起着极其重要的作用。因而裁判员队伍自身的建设、业务水平的提高、职业道德的培养等问题是摆在竞赛部门面前的一个首要问题，也就是说不断提高篮球裁判员的素质是摆在我们面前的首要问题。

中国篮球协会根据国情，采取多渠道、多形式、不同的措施、方法，努力加强篮球裁判队伍的组织建设，提高裁判员的素质，并根据裁判员的实际情况以及工作特点、性质，提出了包括：思想素质、业务素质、身体素质和心理素质等四项篮球裁判员素质要求。只有尽快的提高裁判员的素质，才能使临场裁判工作中完全贯彻执行国家体育总局、中国篮球协会、篮球裁委会提出的“公正、准确、积极、稳定”的八字方针，使篮球竞赛工作能健康、顺利的进行。

1.1 思想素质

篮球裁判员的思想素质是篮球裁判员进行工作的首要条件和基础。一个合格的篮球裁判员必须具备有良好的思想素质，否则难以完成上级交给的光荣任务。主要思想素质包括以下三个方面：

1.1.1 裁判员的思想素质是受我国社会主义制度的制约。因为我国是在中国共产党领导下的社会主义国家，所以篮球裁判员在执行裁判工作中，必须坚持党的四项基本

原则，热爱社会主义祖国，热爱党的体育事业，不为名、不为利，全心全意、兢兢业业地为我国篮球事业服务，为提高我国篮球运动技、战术水平而努力工作。这也是篮球裁判员思想素质的基础。

1.1.2 必须具备良好的职业道德。篮球裁判员不但是比赛的组织主持者，还是比赛场上的执行法官，这就要求每一个篮球裁判员必须作风正派、坚持原则、不徇私情、秉公执法，保证有良好的职业道德。只有这样，才能完全准确无误的按照篮球规则与裁判法范畴内的有关规定和要求去处理比赛中所发生的一切问题，使比赛能在公平竞赛的前提下顺利的进行。

1.1.3 必须坚决贯彻执行国家体育总局、中国篮球协会提出的：“公正、准确、积极、稳定”八字方针。这八字方针不仅体现出临场执行裁判员业务水平的高低，也反映了裁判员思想素质和道德标准。为此，作为一个篮球裁判员，必须无条件地贯彻执行国家篮管中心颁发的《篮球法规》、《裁判员守则》，以此作为自己的行为准则，指导自己的裁判工作。只有裁判员具备良好的职业道德，才能使裁判工作做到无私无畏、大胆果断、光明磊落、准确无误，保证双方比赛在公平竞争、平稳的气氛下进行，无论比赛的结果如何，都能使胜负无怨。

以上所谈及到的是篮球裁判员必须具备的思想素质，也是裁判员职业道德的具体体现，还是社会主义道德规范的重要范畴，更是篮球裁判员保证篮球运动健康发展的必备条件。只有具备良好的思想素质，才会促进篮球运动

技、战术水平向更高、更有利于人类思想境界方向发展。为此，加强篮球裁判员队伍的思想作风建设，是造就优秀篮球裁判员的首要任务。

1.2 业务素质

篮球裁判员的业务素质包括以下两个方面：

1.2.1 精通篮球规则与裁判法。篮球规则是篮球竞赛的总纲，是运动员在赛场上行动的总则，是裁判员执法中的“法律”依据；而裁判法则是裁判员临场工作的具体方法。作为一名优秀的篮球裁判员，必须精通篮球规则的精神实质，正确的、熟练的、合理的运用和掌握裁判法，才能使比赛不会出现错、漏或反判等“冤案”，才能保证裁判员在临场执法中不慌不乱，处理程序恰当，裁判员间配合默契，比赛能在公平竞争的、平稳的环境下顺利进行，才能更好地适应现代篮球运动发展的需要。

1.2.2 熟悉篮球运动的技术、战术及其发展的动向。作为一名优秀的篮球裁判员，除了要精通规则与裁判法等专项业务素质外，还应熟悉、了解篮球运动技、战术水平及其发展的动向，才能使自己在临场执法中，在千变万化的、错综复杂的、竞争激烈的比赛场面上，冷静沉着地、有预见的应付处理可能出现的各种问题，以保证比赛的顺利进行及双方运动员技、战术水平的正常发挥。

1.3 身体素质

由于现代篮球运动是一项激烈的、对抗性较强的运动项目，随着时代的发展，篮球运动已不断地朝着高速度、高优势、高强度、高技巧的方向发展。由于比赛中攻守转

换速度快，裁判员在执法中使所作出的处理判罚做到精确无误，那就要求裁判员要始终保持积极的移动，及时抢占最佳的观察位置、角度，才能作出正确的判处。为此，裁判员必须具备有旺盛的体魄、充沛的体力、饱满的精神面貌以及良好的身体素质，才能使自己在临场执法中依据规则和裁判法对瞬间发生的事情作出敏捷的反应、及时的判断、正确的处理。

1.4 心理素质

现代篮球运动的迅速发展，不仅要求运动员要有良好的心理素质，而且对裁判员来说也必须具备良好的心理素质才能适应。无数的实践证明，具有良好的心理素质的裁判员，无论比赛的场面何等的激烈、紧张，发生的问题何等的复杂、困难，其都能始终保持清醒的头脑，能冷静的去处理场上出现的问题，能承受各种不同的压力，能稳定情绪，较好的控制场面的平稳，不受外界（运动员、教练员、观众）的干扰，对自己能坚定信心，相信自己的能力，排除各种不利的因素，从始至终能控制比赛在顺利、平稳、公平竞争的气氛条件下进行。若心理素质不过硬，因外界的干扰，往往会造成心理紧张，从而导致反应变得迟钝，判断失误增多，宣判不准或出现不敢判、不敢管的被动局面，导致场面难以控制，达到不可收拾的结局。因而，对于篮球裁判员心理素质的训练是极为重要的，应引起我们篮球裁判员的高度重视。

第二章 篮球裁判员工作方法

(临场执行裁判)

2.1 比赛前的准备工作:

2.1.1 赛前学习 (指赛前篮球规则、裁判法知识的学习, 裁判员间的交流、配合与联系的方法, 商讨对宣判尺度的统一问题, 预测场面上可能出现的问题等) 此项工作属赛前临场执行裁判的准备会, 一般由担任该场比赛的主裁判员负责召集。

2.1.2 准备好服装、鞋袜及工具, 依时到达比赛场地。

2.1.3 做好赛前的身体的热身准备活动, 提高兴奋性, 争取以最佳的状态投入比赛。

2.1.4 两裁判员赛前的职责:

① 提前20分钟到达比赛场地并开始工作。(根据规则第18条, 主队可有权选择球篮和球队席, 此项工作由主裁判员在赛前20分钟前召集双方球队处理)

② 检查场地、设备、器材以及同记录台人员取得联系, 必要时商讨联系的方式方法, 确定比赛用球, 观察并监督双方队员赛前练习情况。(比赛用球确定后双方均不得用此球作练习)

③ 检查记录表, 了解双方上场队员姓名、号码、队长情况和检查双方教练员是否在记录表上签名。

④ 参与赛前6分钟入场仪式: 介绍的程序是(广播员职责):

1/ 赛前6分钟时鸣哨宣布停止练习并要求双方运动员列队介绍入场:

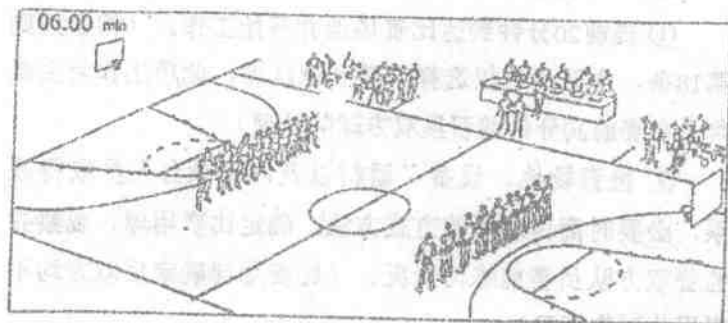
2/ 介绍A队(主队)运动员(参赛队员)、教练员(一般按参赛队员的号码顺序由小到大介绍,被介绍的参赛队员应跑步入场,一般介绍一个进场一个):

3/ 介绍B队(客队)参赛队员、教练员(参赛队员应列队于罚球线上,如下图所示):

4/ 介绍担任本场比赛的主、副裁判姓名和级别:

5/ 示意双方参赛队员相互致意,向观众致意完毕后,主裁判员应鸣哨表示离开始比赛时间还有3分钟:

6/ 当离比赛开始还有1分钟时,主裁判员应鸣哨并做出相应的手势,告知双方做好上场比赛准备。如下图所示:



7/ 检查双方参赛队员是否穿戴不合法的装备,如手表、珠宝等有危险的物品,并检查其指甲是否过长,女队员的发夹等。

8/ 在比赛开始前（即执行跳球前），当主裁判员持球步入中圈并招呼双方队员进场，此时主裁判员应主动与双方队长握手是很有必要的，同时也应招呼双方队长与副裁判员握手。随后主裁判员与副裁判员联系“是否可以开始比赛了”，其手势是“拇指向上”（手势图13所示），此时副裁判员随即与记录台联系后给主裁判员回应相应的手势。到此即可开始跳球比赛了。

2.2 比赛开始

2.2.1 跳球前的管理：

跳球前两裁判员通过联系后，主裁判员面向记录台主持跳球：跳球前检查双方队员的站位是否正确，确实双方跳球队员是否做好准备（他们的一脚必须靠近中线），建议此时主裁判员不一定把哨子含在嘴里，副裁判员应站在临近记录台的边线处，他可不卷入跳球前的管理。

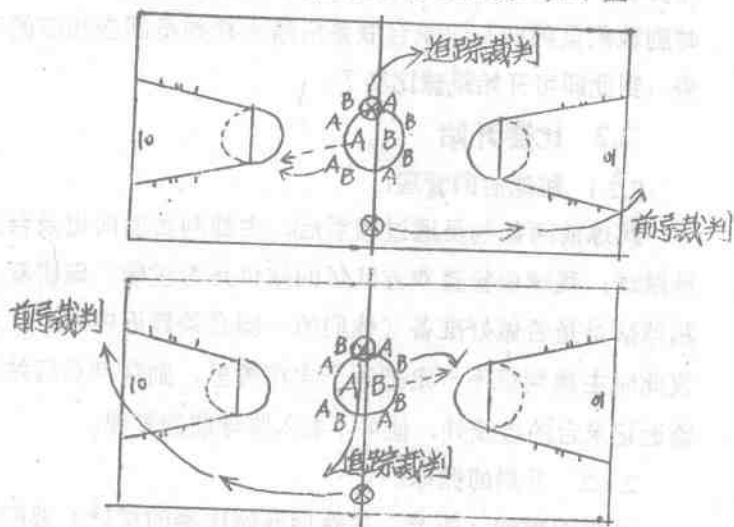
2.2.2 开局的抛球：

开局的抛球（每节、决胜期开始比赛的跳球）都应是主裁判员主持，抛球应在两名跳球队员之间垂直抛起，高度要超过任一跳球队员跳起时能达到的高度。抛球后，建议主裁判员保持静立不动，看一看球的进攻朝向，直到球和队员已离开中圈为止，（其他圆圈的跳球亦是如此）。此时副裁判员必须核实拍球是否合法，以及非跳球队员的移动是否合法，一旦合法拍击球时，副裁判员应给出时间开始的手势。（手势图8）

2.2.3 跳球后两裁判员的移动：

跳球中，执行跳球的裁判员应留在圆圈内的位置上观察，当球离开中场区域后，他将担任追踪裁判的职责，而另一裁判（协助跳球裁判）则根据球的进攻朝向，移动到前导裁判的位置上，担任前导裁判的职责。

(1) 中圈跳球后两裁判员的移动路线：如下图



记录台

(2) 罚球圆圈跳球后两裁判员的移动路线：如下图



记录台



从上面中圖、罚球圈跳球中可以看出，主持跳球的裁判员在跳球后担任追踪裁判员的职责，应位于球进攻方向的后面，而协助跳球的另一裁判员则永远是担任前导裁判员的职责，移动在球的前面（进攻方向的前面）。

2.3 全场区域、界线的分工配合及移动路线

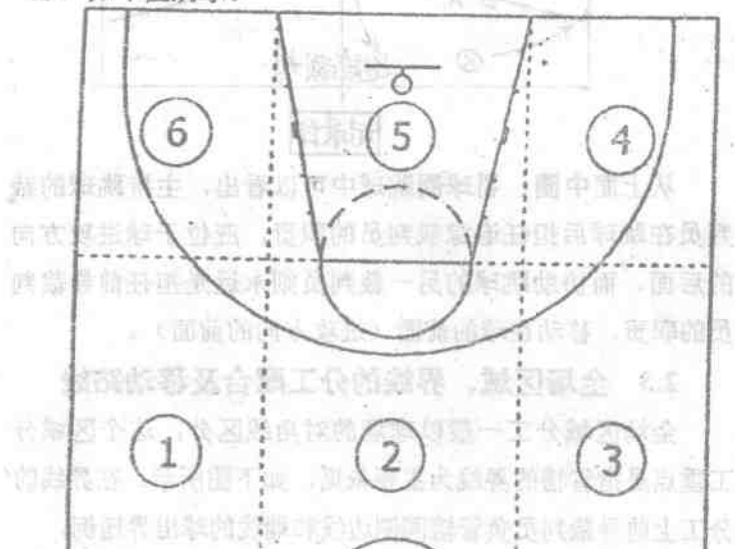
全场区域分工一般以球场的对角线区分，这个区域分工重点是指管辖的界线为主要依据，如下图所示：在界线的分工上前导裁判员负管辖同侧边线和端线的球出界违例，



而追踪裁判员则管辖同侧的边线、端线的球出界违例和中线的球回后场违例，在分工上应明确，共同配合。

2.4 半场区域分工配合与移动路线:

为了便于理解,我们把半场划分成①~⑥个区(长方形)如下图所示:



现代的篮球比赛由于对抗激烈,身体接触频繁,所以要求两个裁判员在工作中要相互合作,力求抢占获得最佳的观察位置,在分工上有一个裁判员负责有球区域,另一裁判员则负责无球区域,做到既分工又要协同配合。

两裁判员在观察中应注意:

① 要使自己经常处于最好的观察位置(视球的移动而积极移动),以便看到两名攻守队员之间的空间;

② 如果发现两队员之间没有空间,那么必然就有身体接触:

③ 此时的身体接触、移动是主动造成的则是违反规则

精神的，谁是主动移动造成身体接触而导致犯规的，谁就应对此犯规负责；

④ 如果此身体接触影响了比赛，且移动违反了规则精神，那么就要宣判犯规；如果此接触并没有妨碍比赛，谁都不获得任何利益，那么此身体接触可不作处罚。

2.4.1 追踪裁判员的职责与移动（裁判法图35-47）

(1) 当球向前推进时，作为追踪裁判，顾名思义应在球的左后方站位，离球大约3-5米。

(2) 管辖的区域为：①、②、③区，⑤区（共管区）和⑥区的三分线以外的部分，含这些区域内的有球、无球的掩护与非法掩护等。

(3) 对自己所管辖的区域中注视有球、无球队员间的攻守情况，尤其当有球队员移动到③区时，追踪裁判员应移动到中圈附近（一般不超过球场的中轴线）去观察。

(4) 对球回后场违例应负责管理。

(5) 对投球中篮得分应做出相应的得分手势（含罚中得分手势）。

(6) 对干涉得分和对球干扰违例要负责管理（包括越背抢篮板球的犯规情况的管理）。

(7) 对共管区（⑤区）篮下的双方攻守队员注视其肩部以上的空中动作是否合法要负责管理。

(8) 对于投中有效或无效（当宣判犯规的同时）应协助提示主判或前导裁判。

(9) 注意协助远离前导裁判视野的犯规、带球跑违例管理。

(10) 出现24秒违例(24秒计时员发出信号时)应做出相应的手势。(手势图20)

2.4.2 追踪裁判员忠告

(1) 当比赛向前推进时,保持在球的左后方大约3~5米处随球移动,寻找两攻守队员间的空间,保证有良好的观察角度和视野,增大对球场的覆盖面。

(2) 注意管理你左侧的边线及中线,24秒装置信号(每当球出界违例时,注意24秒计时装置的显示情况)。

(3) 如果球处在你的右侧远方,而且运球队员处在被严密防守的情况下,有时有必要越过球场的中轴线去占据有利观察角度,待情况稍为好转(球向别区转移)后再迅速移动回正常的位置上。

(4) 要注意所有投篮情况中球的飞行情况(判断有否干涉得分和对球干扰违例情况),涉及到3分区投篮时要特别注意投篮队员的脚触及的地面以及周围的攻守情况。

(5) 注意观察运球、传球向⑤区时双方攻守情况。

(6) 同伴(前导裁判)在球于其管理的界线出界违例时,由于视线受阻不清楚时寻求帮助,应立即给予同伴提示。

(7) 注意⑤区攻守双方队员肩部以上的动作是否合法合理。

(8) 在一对一的情况下,注意抢好角度,寻找两攻守队员间的空间观察及注视其周围情况。

2.4.3 前导裁判员的职责与移动(裁判法48~72)

前导裁判应总是位于比赛的前方,这需要他“快中求

快”，尽可能快地跑在前面，让比赛朝他而来，而且前导裁判员必须总是在移动中的。

(1)前导裁判员主要管辖的区域是：④、⑤、⑥区，其中⑤区是共管区。

(2)前导裁判员总是位于比赛进攻方向的前方，让比赛的推进朝他而来。

(3)当出现在④区的3分试投时应协助追踪裁判并做出相应的试投手势，若是2分区投篮（指脚触及3分线）也应作出2分投篮的相应手势。

(4)当位于⑤区时（共管区）前导裁判员要特别注意篮下双方攻守队员的攻守情况，视野一般以队员的肩部下为主要观察点，尤其要注意底线活动的攻守双方队员的攻守情况。

(5)负责管理自己右侧端线和左侧边线球出界违例情况。

(6)球处于①、②、③区时（即是在罚球线与中线间）前导裁判员主要负责管理无球区域并“监控”他们。

(7)注意无球区的攻守及非法掩护，同时还应特别注意篮下策应区双方攻守的情况、运球上篮情况以及限制区内所有情况。

2.4.4 前导裁判员忠告：

(1)你应“快中求快”，这就意味着尽可能快地跑在球的前面，让比赛朝你而来，并保持积极的移动，力争占据尽可能好的观察位置、角度，始终知道球在何处，甚至当你的视线离开球时。