

辽宁体育现象 及特征研究

◎主编 邹 师



北京体育大学出版社

辽宁体育现象及特征研究

主 编 邹 师

副主编 王朝烈 李安娜 郭 成

编 委 刘海燕 夏书红 高琳琳 马 兰

北京体育大学出版社



策划编辑 京体大
责任编辑 高 云
审稿编辑 鲁 牧
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

辽宁体育现象及特征研究/邹师主编. - 北京: 北京体育大学出版社,
2005.9

ISBN 7-81003-110-4/G·70

I. 辽… II. 邹… III. 体育社科-体育-体育研究-文集 IV. G807-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 084556 号

辽宁体育现象及特征研究

邹 师 主 编

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市松源印刷有限公司
开 本 787 × 960 毫米 1/16
印 张 18.75
字 数 320 千字

2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-81003-110-4/G·70

定 价 38.00 元

编者的话

建国以来，特别是改革开放以来，辽宁作为我国体育大省、强省，为我国体育事业的发展做出了巨大贡献。作为一个区域、一个省份，被我国体育界称之为“辽宁体育现象”，这一问题已引起了国家体育总局领导的关注。2003年，沈阳师范大学被国家体育总局批准为国家体育社会科学重点研究基地，基地的研究方向被确定为“辽宁体育特色及可持续发展研究”。基地的申办成功，填补了沈阳师范大学无国家级研究基地的空白，也结束了辽宁无体育社科研究机构的历史。在此，特别感谢辽宁体育局领导和沈阳师范大学领导对基地申办所做出的积极努力和贡献，我们也特别感谢国家体育总局的正确决策，把辽宁体育现象作为一个典型，进行体育社科方面的理论研究。

肩负使命，我们深感责任重大。一年来，在所有体育社科基地研究人员的共同努力下，研究成果总数达40余篇，20余万字。由于篇幅有限，我们组织专家评审，筛选出一批具有代表性和较大价值的论文，计划出版《辽宁体育现象及特征研究》。

本论文集分为四部分：第一部分为辽宁竞技体育研究；第二部分为辽宁群众体育研究；第三部分为辽宁体育产业研究；第四部分为辽宁民族传统体育研究。通过以上成果，我们力图展现辽宁体育的区域特征和发展规律，期望能够为辽宁体育事业，乃至为我国体育事业的发展贡献力量。

本论文集的编写融入了沈阳师范大学领导、科研处人员，辽宁体育局领导、办公室人员的大力支持和辛勤劳动。在此，我们也向论文的作者，特别是跨学科专家、学者对辽宁体育社科研究所做出的贡献，表示诚挚的谢意！

由于编者水平有限，有不当之处，尚祈批评指正。

序 言

宋 凯

2003年2月，沈阳师范大学被国家体育总局批准为国家体育社会科学重点研究基地。基地的建立填补了建国以来辽宁没有体育社科研究机构的历史，同时也开创了辽宁体育社会科学研究先河。

沈阳师范大学建立于1951年，在50多年发展的历史中，学校形成了多学科交叉、文理兼融的办学特色，也形成了以人文社会学科为主的办学优势。学校在发展建设中始终坚持立足辽宁、服务辽宁的办学方向，并向国内知名的省属一流教学研究型师范大学的目标努力。

两年来，沈阳师范大学体育社科重点研究基地的建设，在国家体育总局政策法规司的关怀和直接领导下，取得了可喜的成绩。沈阳师范大学把建设好体育社科基地，看成是全校性、全局性的工作，在体育社科重点研究基地人财物等方面给予了积极支持。学校现有50余位专家、教授参与体育社科研究，多学科的协同攻关，形成了多学科研究体育社会科学的特有优势。与此同时，原辽宁体育局局长、现任国家体育总局局长助理崔大林，辽宁体育局局长孙永言、副局长宋凯、办公室主任王朝烈等都对基地工作给予了很大关注和支持，对基地建设起了重要作用。

辽宁是体育大省、竞技体育强省，世界冠军、奥运冠军多，奥运会、亚运会、全运会成绩好，特别是群众喜爱的三大球实力突出，形成了辽宁体育的独有特色。体育社科基地建立以来，始终把“辽宁体育特色及可持续发展研究”作为明确的研究方向。紧紧抓住为辽宁体育事业服务、为重大理论研究服务、为学科建设服务的目标，不断加强队伍建设、设施建设、信息化建设，下大力气关注体育社科研究的重大课题、重大成果、重大获奖的攻关。迄今为止，基地共获得国家社科基金项目4项，国家体育总局软科学项目10项，辽宁省体育局科研项目21项。基地出版体育学术著作

9部,其中《休闲体育文化汇景》一书,作为沈阳师范大学国家体育总局体育社会科学重点研究基地的成果,献给中国科协2003年学术年会的各位代表;沈阳师范大学文学院张永芳教授编著的《中华养生经典》一书,于2005年2月在北京图书馆出版社出版发行。中国体育软科学网站也于2003年8月在基地建成,成为体育社科研究一个重要的平台,在全国产生了良好的反响。

中共中央颁布了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》(中发[2004]3号)和《加强和改进新时期体育工作的意见》(中发[2002]8号),广大体育社科研究的专家、学者认真学习领会文件的精神,结合辽宁体育的实际,深入到辽宁竞技体育的管理部门和训练单位进行访谈调查;深入到辽宁城市社区、农村乡镇、机关、企业进行现场调查;他们走街串巷、体察民情、了解需求,进行市场考察。他们从大量鲜活素材和实证材料中,分析探究辽宁体育长盛不衰的规律和特点,分析具有区域特征的体育的本质和特色,取得了丰硕的研究成果,形成50多篇论文,达到近百万字。论文涉及体育学、教育学、社会学、管理学、经济学、心理学、历史学、环境科学、伦理学等多个学科领域。在这里,我谨向各位作者辛勤的耕耘表示诚挚的谢意。同时,也恳请广大读者多提宝贵意见,希望从大家的意见中总结经验、查找不足,为后续的研究提供借鉴,为辽宁的体育事业发展献计献策,为我国体育事业发展做出重要的贡献。

2005年5月

目 录

第一部分 辽宁竞技体育研究

雅典奥运会后辽宁竞技体育发展战略的思考	邹 师	李安娜	(3)
社会资本在辽宁体育人才培养中的功效研究	徐延辉	张美生	杜 欣 (14)
辽宁奥运冠军培养成本的经济学研究中的概念界定	王大超	李 威	(19)
辽宁足球俱乐部体制研究		张维平	(25)
中外运动员、教练员体育道德规范体系的比较研究		许桂清	(31)
体校学生和普校学生的社会适应性比较研究	张淑华	蒋兴宏	张晓丽 (45)
竞技体育可持续发展的环境建设与观念变革		马桂新	(53)
辽宁竞技体育信息资源建设发展研究		潘德利	(59)
体育学校学生与非体育学校学生“大五”人格比较研究			
.....	张淑华	穆怀容	董 强 (65)
制约竞技体育可持续发展的环境因素		马桂新	(71)
辽宁竞技体育特色及可持续发展研究	安雅然	邹 师	石 林 (76)
辽宁竞技体育后备人才培养的生态学理性剖析		王晓松	(83)
辽宁省竞技体育可持续发展的人力资源开发与研究		潘书波	(89)
辽宁体育运动的人际环境因素研究	王 刚	马桂新	(97)
辽宁省竞技体育兴盛成因及发展规律展望的研究		潘书波	(102)
论辽宁体育可持续发展的环境战略	王 艳	马桂新	(106)
辽宁省普通高校竞技体育水平现状因素调查分析及对策研究		潘书波	(112)

第二部分 辽宁群众体育研究

老工业基地振兴中的辽宁体育	邹 师 夏书红 (119)
辽宁群众体育特色及可持续发展发展的对策	邹 师 (128)
辽宁省国有特大型企业职工体育文化建设创新研究	郭 成 刘志敏 (141)
加强辽宁地区社区体育文化建设, 促进辽宁老工业基地振兴	李国德 郭 成 (150)
辽宁群众体育氛围形成的文化底蕴研究	陶华滨 (155)
大众体育人口现状及发展对策研究——以辽宁省调查为个案	赵忠伟 李卫平 (164)
辽宁群众体育市场服务体系发展研究	张永刚 (172)
对辽宁省 14 个市城乡群众体育现状调查研究	丛冬梅 (181)
辽宁青少年体质健康状况的特征研究	魏 国 (186)
辽宁农村群众体育现状调查研究	张永刚 (192)
大众健身模式对辽宁青少年体质健康状况影响的研究	张永刚 魏 国 (199)

第三部分 辽宁体育产业研究

辽宁省体育产业结构与经营层次的发展对策研究	石云龙 (207)
体育产业的发展与辽宁奥运冠军产生的互动效应	郭艳娇 王大超 (219)
辽宁地域体育产业发展选择方式的探讨	石云龙 (228)
辽宁体育经济功能的深度开发与老工业基地振兴的互动效应	李 威 (231)
拓展辽宁体育旅游市场, 促进老工业基地振兴	张永刚 (236)
论 2008 年北京奥运会后中国体育产业的发展方向	石云龙 (242)

第四部分 辽宁民族传统体育研究

辽宁少数民族体育旅游资源开发研究	夏学英 毛润泽 (251)
------------------------	-----------------

女真、满族的体育活动及对东北体育文化的影响	刘兆伟	王志彦 (257)
古代室韦、蒙古族体育活动及其对东北体育文化的影响	刘兆伟	甘少杰 (265)
论高句丽、渤海及朝鲜族传统体育文化特点及现代价值	郑 欣	刘兆伟 (272)
达斡尔族、鄂伦春族和赫哲族传统体育文化	齐元媛	刘兆伟 (280)

第一部分

辽宁竞技体育研究

雅典奥运会后辽宁竞技体育发展战略的思考

邹 师 李安娜

(沈阳师范大学体育科学学院)

一、引 言

作为一个省份,如何把握和思考参加奥运会的得与失、强与弱、荣与辱,已经不是区域或省份的问题,而是举国体制下国家荣誉、民族荣誉驱使下的动力所在。2002年辽宁体育局创造性地提出要在奥运会上金牌总数力争超过日本和韩国,为中国体育事业做出更大贡献。辽宁竞技体育发展的世界眼光和过人的胆略,将成为我国区域体育“国内练兵,一致对外”的一个典范,同时对我国竞技体育发展起到一种震撼的作用。雅典奥运会上日本突然崛起,进入本届奥运会第五名,韩国也有不俗的表现。这一事实证明了世界竞技体育格局风云突变、高深莫测。当今的奥运赛场既有规律又无规律,既有长胜又无长胜,既有预测又无预测的魅力所在。辽宁体育制定的奥运会、全运会“4589”的工作流程,明确地提出了金牌目标,“充分发挥地方优势特点,集中精力,突出重点,为国家输送更多尖子选手,为国争光,为省争光”。这种区域体育发展目标,具有深刻的全局性、创新性、跨越性的战略思考。本文以辽宁体育健儿参加雅典奥运会得失为题材,以辽宁体育发展战略研讨为着眼点,以为体育部门决策提供依据为目的,旨在为我国备战2008年北京奥运会提供理论服务。

二、辽宁代表团参加雅典奥运会的得失分析

(一) 辽宁在雅典奥运会取得的成绩

辽宁在备战雅典奥运会时明确地提出了“保3争5”的夺金目标,确立了10个左右的夺金点。雅典奥运会辽宁军团派出了40名运动员、6名教练员的参赛队伍,项目分布在女足、女排、女篮、乒乓球、羽毛球、女子曲棍球、女子垒球、田径、举

重、柔道、射击、击剑、艺术体操、游泳、皮划艇、赛艇、帆船帆板等 17 个项目。辽宁在雅典奥运会上历经艰难, 努力拼搏, 共取得 4 金、1 银、4 铜的好成绩, 列在全国第 4, 实现了预定的目标, 在获得奖牌总数上, 已经超过上届奥运会, 4-8 名选手呈上升的势头 (见表 1、表 2)。

表 1 第 28 届奥运会辽宁选手获得奖牌一览表

金 牌			银 牌			铜 牌		
项目	姓名	成绩	项目	姓名	成绩	项目	姓名	成绩
10 米气手枪	王义夫	690.0 环	女子举重 48 千克	李 卓	205 千克	飞碟双多 向射击	高 娥	142 中
女子羽毛球 单打	张 宁	—	—	—	—	女 柔 70 千克举重	秦东亚	—
女子乒乓球 双打	王 楠	—	—	—	—	女柔 + 78 千克举重	孙福明	—
女子排球	杨 昊 刘亚男 张越红 宋妮娜	—	—	—	—	女子乒乓球 双打	郭 跃	—

表 2 第 28 届奥运会辽宁选手获得 4-8 名成绩一览表

第 4 名			第 6 名			第 7-8 名		
项目	姓名	成绩	项目	姓名	成绩	项目	姓名	成绩
垒 球	垒球队	—	女重个人	张 莉	—	男重团体	赵 刚 解永俊	第 7 名
赛 艇	女子 赛艇	6:21.71	女重团体	李 娜 张 莉	—	女子竞走	王丽萍	第 8 名 1:30.16
游 泳	4×100 米混合 接力	4:04.83	男子 20 公 里竞走	朱洪军	—	—	—	—

（二）辽宁体育在全国占有重要位置

在中国代表团参加雅典奥运会的 407 名运动员中，辽宁代表团的运动员有 40 人，占 1/10，排在各省首位。与上届悉尼奥运会比较，辽宁运动员本届参赛项目已达到 17 个大项，上届只有 14 项；获得奖牌数达到 9 枚，上届只有 5 枚；在参赛的 407 名运动员中，具有辽宁籍运动员 69 人，其中代表外省参赛 29 人，可以说辽宁体育在全国占有重要的位置。辽宁获得 4 块金牌来自王义夫、张宁、王楠和代表中国女排出战的杨昊、刘亚男、张越红、宋妮娜。射击老将王义夫在 10 米气手枪比赛中，以 690.0 环在 10 米气手枪比赛中，为中国获得开赛以来宝贵的第 2 枚金牌；羽毛球女子单打目前在中国奥运军团处于低谷时期，张宁在处于劣势的情况下，获得了宝贵的 1 枚金牌，这枚金牌可以成为心理、战术、指挥运用最成功的佳作；辽宁第 3 块金牌来自我国女子乒乓球领军人物王楠，她在女子单打 1/4 比赛中意外的输给新加坡选手李佳薇，但她及时调整心理状态，与张怡宁密切配合，勇夺女双冠军；女子排球在先失利两局的情况下，连扳三局，力克俄罗斯队而夺冠。

（三）辽宁体育整体上具有较强的实力

在雅典奥运会上，辽宁参赛人数、获奖牌数和进入前 8 名的运动员人数超过上届，说明辽宁后备人才存在较大优势。可以肯定地说，辽宁体育具备为 2008 年北京奥运会争夺金牌的实力。在雅典奥运会上，辽宁代表团还有几项突破，除了参赛人数上超过上届外，在参赛项目、获奖牌总数、进入前 8 名选手人数，均好于上届悉尼奥运会。辽宁奥运军团第 1 块奖牌是女子举重选手李卓，根据预测，李卓具有夺冠的期望，但由于对澳大利亚选手的实力估计不足和信息不畅通，加上教练员临场指挥失误，仅获 1 枚银牌；上届悉尼奥运冠军孙福明，在半决赛中与上届决赛中的古巴选手马耶利斯相遇，由于急于求成，以“一本”被淘汰在决赛之外，痛失金牌。在获得前 8 名以外的项目中，田径的十项全能、男子铁饼排在 18 和 19 名。最为可惜的是有望夺牌的游泳项目女子 4×100 米混合接力，在预赛中因犯规被淘汰；战殊在女子 100 米仰泳半决赛中获得 15 名而被淘汰，使得辽宁痛失夺牌战机。中国女子重剑队由 3 人组成，其中 2 人是辽宁选手，李娜被誉为中国重剑的 1 号人物，在与法国比赛邻近的关键时刻，由于心理压力过大，出现精神不振、技术走形，使得辽宁再次痛失夺牌战机。

三、从雅典奥运会看辽宁体育的差距

尽管辽宁代表团实现了预定目标，但部分优势项目的失利不容忽视。为了更好地

备战 2008 北京奥运会,我们必须总结问题与不足。

(一) 优势项目没有显示出优势,传统项目受到挑战

辽宁全能型选手偏少、新手发展空间小、优势项目缺少绝对霸主实力。柔道在技术动作的细腻程度上与日本队还有很大的差距,辽宁选手仅获 1 块铜牌;田径中长跑,很难保持优势,与世界田径高水平成绩差距逐渐拉大;乒乓球优秀尖子选手特别是男子选手,优秀人才不足,女子选手郭跃还很难担当大赛的重任。乒乓球、羽毛球、射击、举重、柔道等优势项目取得了较好的成绩,继续保持优势。皮划艇、击剑、田径、游泳、赛艇等原有优势项目,虽然取得了可喜的进步,但距离世界顶尖水平还具有一定差距。

(二) 潜在项目无异军突起

皮划艇项目与世界水平存在差距,距离冲击金牌尚不具备条件;击剑、游泳、竞走等项目,已经步入冲击奖牌的水平,但没有形成强大的集团力量,仅靠单枪匹马很难出现异军突起的局面。

(三) 信息不畅通,情报不准确

作为一个省份备战奥运,必须具有获取世界竞技体育发展走向的信息的能力,而目前大多依靠经验,依据奥运会之前的世锦赛、预选赛、洲际比赛进行预测,我们对对手实力估计不足,过高估计了自身实力,没有对关键对手制定合理战术,一旦出现相持、低谷的境地,便无心理准备。

(四) 战略上准备不足

现代竞技体育比赛是信息战争,我们参加奥运会,过早地把我们的优势项目、顶尖运动员暴露在国际体育舞台,用辽宁体育局局长孙永言的话说,就是“这几个名将站在明处,被研究透了”,造成对方完全掌握了我们选手的技术、战术特点。而我们又没有足够数量的顶尖级选手作保证,因此遇到重大赛事失利,无人可以替换,结果造成被动局面。

(五) 对压力化解的能力不足,缺乏足够的耐心

我们的组织者、教练员在相对压力较大的比赛环境中,或处于被动局面的情况中,化解压力能力不足。女子重剑在赛前准备了“27 个怎么办”,可是面对舆论压力,运动员状态失常,技术走形,而痛失奖牌,“心病”是压垮了女子重剑的主要原因。压力是对待事物的正常心理反应,而耐心是沉着和冷静,耐心是在相持之中等待对方出现错误,在相持之中寻找战机,在相持之中等待战绩。

（六）训练尚存差距

在雅典奥运会上，辽宁体育健儿也暴露出了“训练指导思想保守落后，训练不够刻苦，质量不高，技术抠得不细，管理要求不严”等问题。追根溯源，还要从教练员和运动员思想素质、文化水平、自身实力和科技投入上寻找原因。

（七）金牌分布呈现平均化

我国各省金牌分布呈现出平均化的趋势，3枚以上的省份有北京、山东、广东、辽宁、浙江、江苏、河南；2枚的有解放军、上海和河北。多数省为备战奥运会不断加大体育投入、进行体育管理体制改革，高薪聘请外省教练，吸引外省运动员加盟、增强科技投入的能力等。

四、备战 2008 年奥运会，辽宁竞技体育发展战略思考

（一）完善动力系统的发展战略

所谓动力系统，是推动事物发展的原动力体系。社会发展的动力系统包括社会的基本矛盾、阶级之间的斗争、社会改革和科学技术等要素。体育作为社会发展系统中的子系统，他的动力系统也必然受社会发展动力系统的制约。从我国竞技体育发展的规律看，建立具有中国特色的竞技体育举国体制，是保证我国竞技体育事业不断发展的基本经验；发挥政治思想工作的优势，以“祖国荣誉至上”，在国际大赛中为国争光，是具有中国特色的基本经验；坚持“三从一大”的训练原则和“两严”方针，以及坚持走技术创新之路，是竞技体育制胜的法宝。依据竞技体育发展规律，我们认为竞技体育作为整个体育事业系统的子系统，他的动力系统主要应包括以体育经费投入为基础，以自身造血为动力；以体育人才培养为基础，以后备人才储备为动力。通过完善动力系统的运行机制，以实现竞技体育快速发展。

近些年来，辽宁竞技体育出现了体制改革与人才培养不适应的现象，这一现象反映了生产关系与生产力和经济基础与上层建筑不相适应的矛盾。从目前辽宁体育的情况看，在计划经济向市场经济转型和由粗放型向集约型转轨的管理体制的框架下，体育在“举国体制”下很难突破原有旧体制束缚，竞技体育对政府依赖性较大，三级训练网体制稍加触动，就引起人才培养链条的震动，表现出体育体制变革对旧体制依赖性和在市场变革中的脆弱性；另外，竞技体育对政府投入依赖性较大，地方经济发展水平决定了对体育事业的投入力度，表现出体育事业发展对政府投入的依赖性和对自身造血的预期性。两者相互牵制、相互关联、互为作用，构成推动竞技体育发展的动力系统（见图1）。辽宁竞技体育近两年处于艰难的发展困境，有些项目处于“严重

滑坡”和“带病发展”的状态。完善动力系统的体育发展战略，就是完善体育机构改革，尽快发挥一个机构两块牌子的作用，保证人才培养和储备；根据体育事业发展需求，不断加大体育投入，不断提升体育自身造血能力。体育人才培养和体育投入是体育系统内外部两个动力源，体育后备人才储备和加强自身造血能力则成为竞技体育发展动力系统的助推器，这也是保证辽宁竞技体育可持续发展的前提条件。

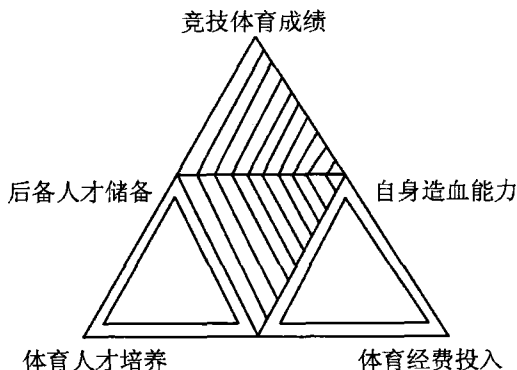


图1 竞技体育发展动力系统示意图

（二）抓住主要矛盾的补短的发展战略

辽宁竞技体育集中的表现具有四个优势，即人才素质优势、尖子选手、后备力量优势和优秀教练员优势，这些优势是转化成金牌的前提条件。但是，我们也不得不看到影响辽宁竞技体育发展的劣势。木桶效应理论认为，假如有一只木桶，周边木板参差不齐，有的木板长，有的木板短，显然一旦盛满的水超过最短木板的高度，水就会溢出。也就是说盛水量不取决于最长的木板，而是取决于最短的木板。因此，要扩充木桶的容量，没有别的办法，只有想方设法改变短木板的状况，增加它的长度。依据木桶效应理论，根据诸因素分析原理，优化影响指标，我们将影响辽宁竞技体育发展主要因素，设定为14块木板（见图2），包括管理体制、训练体制、优势项目、训练理论、训练手段、后备人才、教练员队伍、人口素质、人文环境、体育投入、人才流动、自身造血或体育产业、科技能力、待遇及安置等。根据目前的状态，体育投入、自身造血、科技能力、管理体制、体育人才待遇和安置及人才流动这6块板最短。有些木板具有明显的关联性，如体育投入，牵连科技能力、人才待遇安置和人才流动；由于自身造血机能不足，同样也影响体育投入、人才待遇和安置、人才流动等问题，这就需要从系统整体上把握各个部分和各个要素之间的稳定和平衡。我们把木桶里盛