



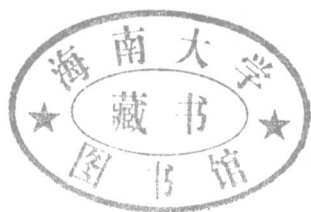
一生與過客

張利中著

I267.1
200508
8

一生與過客

張利中著



* A 0 8 9 4 7 3 6 *

一生與過客

作 者：張利中

責任編輯：盛 達 李小媚

出 版：明報出版社有限公司

發 行：明報出版社有限公司

香港柴灣嘉業街 18 號

明報工業中心 A 座 15 樓

電話：2595 3215 傳真：2898 2646

網址：<http://books.mingpao.com/>

電子郵箱：mpp@mingpao.com

版 次：二〇〇五年八月初版

I S B N：962-8872-69-9

承 印：亨泰印刷有限公司

© 版權所有 • 翻印必究

自序

人的一生太像謎。一生去到終結，是很多個連綿不斷的謎，一個揭曉，再步入另一個。作者不同意人生如夢。畢竟夢太沒有頭，也沒有尾，常是切入的，只中間一段；也常是惡的，幸好都能吉人天相，夢去人醒。筆者更不同意人生如一齣戲。戲總是編定的，結局也可預知；但一生總不會預知；生命裏分作不同階段，每段都沒有必然的知，直至過去了，只可感慨，不可以追悔；感慨卻可以是太好了，或太不幸了。本人將於二〇〇五年十月步入六十之年，現今只是快要六十而已。未來的日子，仍然是那句——屆時才可知。

人生沒有必然的結果，鋪排也只能是設想，此刻的身，總是過客。一生裏的此身，無非過客；命不該絕時，仍然寄塵；一朝真要歸矣，仍要化作塵

泥；任憑你是誰人，都會一樣。六十歲人生，感慨良多。常人找尋哲理，作者亦不例外。本書所述及，所設下每篇小題，均以此為基契，務求點出人生至真一面，讓讀者，年輕的尋作先機，年長者視作一笑。

一生始終是生活，走過才知甘與苦；不用抱怨，此中命也遇也；人能開心過一生，已是大幸，不能開心的，只能忍與受；際遇之事，既非前生之命，也非今生之業，冥冥中走至，人皆如此。你有心傷天害理，那難免是罪孽結果；佛家認為孽無可恕，作者亦同意此中必然。生活裏人的一舉一動，仍以憑天賦良知作軌道遵循，可以無天譴；總不會無軌可行，軌常在心中。

人乃靈性動物，尋靈只需靜，不難。一炷清香，足可引發遐思；明月清照，讓你啟動心扉。人由父母所出，只向父母尋根。天地裏找不到根，只是一片星空，一片泥沼。今日科學昌明，究研移居太空，也許指日可待，也許重要，但總不是地上的你，尋根的真要去處。宇宙之大，人何其渺小；登高望遠，人生幾何，百年一代，根只是當前的光，當前的塵和土。

作者三十多年來，一向以教學為己任，思維影響所及，該可說是桃李滿門。早年任教私立中學，後轉教津小，也教過夜校。平生好閱社論，自小受父親教導，對社會事務新聞，愛多聽多聞，尤好涉及政事者，喜聞作思維。母親的影響不無，只是比較靜態的。時光流逝，在默默耕耘下，不覺已屆退休；思有所想，心有所繫，執筆從事寫作；本書僅初寫，願以此寄情，廣與讀者分享，舊遇果能聯上，更是所至盼。

行筆止於此，是為序。立於二〇〇五年四月二十八日。

目錄

誰會要一生？	2
人過一生易嗎？	4
一生優劣怎樣計？	6
一生不會無遺憾	8
一生你想求什麼？	10
一生逃不了飲飲食食	12
一生憑信心來度日	14
一生裏的你有你在變易的角色	16
一生確是活在尋尋覓覓中	18
一生學懂不斷，留元氣較易卻病	20
一生裏的取捨和選擇總教你費神	22

從來有和睦的喜悅，始可以不枉一生.....	24
一生裏愛的真正考驗全在付出.....	26
一生的緣分怎樣碰？.....	28
一生最愛飲的也有菜湯之類.....	30
一生裏夫妻的愛怎樣計？.....	32
一生裏最心花怒放的感受因人而異.....	34
一生都是磨練然後改變.....	36
一生裏的新知舊遇不該太少.....	38
一生要學懂處理並熬過寂寞.....	40
洗碗、入廚、逛街市，不該是一生不去觸及的事.....	42
人一生都有等着的時候.....	44
一生你有沒有最愛飲的茶？.....	46
一生要怎樣秤才算是美滿人生？.....	48

一生裏避不了離愁別恨.....	50
一生的意義就是義務.....	52
一生裏個人權利的詮釋.....	54
一生審美有板有眼.....	56
一生豈只愛你一人.....	58
一生的體貌受歲月的消磨而蒼老.....	60
人一生科技的信賴最有作為.....	62
一生空虛的感受好嗎？.....	64
一生裏的日務有其常規性.....	66
人的一生曾帶出過多的謎團.....	68
青少年該有你一生的抱負.....	70
一生的體會是從人間互動的身體語言處所得.....	72
孩子是母親一生的最好資產.....	74

一生勞休相間始可長壽	76
一生裏無什麼才會是最好？	78
一生裏有你的「給」也有你的「取」	80
一生裏最想接受的祝福是什麼？	82
一生裏，男的，你要一個怎樣的妻子？	84
一生的後期我對一炷清香有所頓悟	86
一生人裏的心靈溝通怎樣被看待？	88
一生裏腦是生活的動力	90
一生的痛苦不會少卻你的份兒	92
一生裏看到的始終是花最美	94
一生裏吃的食物要作出變通才可長壽	96
一生都在過日神	98
一生人要聖潔只能在靈裏	100

一生最寫意的是伴着心愛人兒四處閒談.....	102
一生裏的特別日子你的心都寂寞嗎？.....	104
一生命遇帶着你走，信嗎？.....	106
一生裏，女的，你有想到要嫁人嗎？.....	108
人的一生經已不止衣食住行.....	110
是天賦本性使天下父母一生都護雛.....	112
一生的學習裏，一半是由忍耐和受苦中得着.....	114
一生中，腦在齊哇哇的環境裏作不了長系統的思維.....	116
一生裏的固執個性你怎樣評價？.....	118
一生裏最愛吃的水果不無挑選.....	120
一生裏生存的力量只在於生趣的投射.....	122
一生裏，女子適齡擇偶可以心無腹稿嗎？.....	124
一生裏的回望讓你致迷迭.....	126

一生裏的家從哪裏說起？

一生裏，治病豈止食藥開刀，心療才珍貴

一生裏配偶之愛是一回什麼事？

一生裏的數十寒暑，才九至十段

一生裏你懂得留下身邊朋友嗎？

一生並不真如一齣戲

一生裏的自由太珍貴

風趣是一生的調情劑

一生的身後事都讓未亡人或後人惆悵

一生裏，思想的領域最廣最深

一生裏，愛情路上，你該交白卷嗎？

一生不該是一場夢

一生裏的生活，你認為有意義嗎？

人的一生，只是一頁歷史而已.....	154
一生裏的根與血緣.....	156
一生行樂需及時.....	158
一生裏，你有你要靠的岸.....	160
一生裏，人要做到動靜皆能泰然處之.....	162
一生要學懂保障自己.....	164
一生裏的責任怎樣和義務區分？.....	166
一生裏，你常選擇吃雞鵝、豬牛，還是魚蝦？.....	168
一生裏有你難受的角色.....	170
奶茶、咖啡是一生裏的消閒飲品.....	172
人的一生是一連串連續不斷的謎.....	174
啤酒、紅酒是一生裏生活的點綴品.....	176
一生裏養兒不該先設有目的.....	178

蔬菜類的十字花者是一生裏好吃的菜.....	180
地球上的草藥文化是人類一生的瑰寶.....	182
你怎樣看一生人的有用或是無用？.....	184
一生的長跑，童、少、青年是首段.....	186
中、壯、老年才是一生人的「人生精彩的一段」.....	188
人的一生中，也有跑到天年的.....	190
人一生都跑在變幻莫測的「生活命途」上.....	192
人生的八十四止暮年，九十六止殘年，你敢試嗎？.....	194
什麼事都有道理在，一生裏也有真理嗎？.....	196
你現在的生活怎樣？你有信心拓展嗎？.....	198
你珍惜生命嗎？為什麼？.....	200

人過的是生活。每天，人總在過活。人到世間來，充其量只是過客一名。

.....

珍惜生命，然後享享人生情趣；沒人強要你大快人生的；生活裏有細水長流，又何用計較波瀾壯闊。如過客的人兒，活著有你的天職呢。

誰會要一生？

孩子給生下來，活的，他就有了一生。誰也要一生，不論你、我或他。初生嬰兒，他未有能力為自己討一生；杜絕他這一生的，很多時還是親手生下他的未婚母親。君不聞不久有垃圾袋裝有新生嬰兒嗎？君不聞有過嬰兒連臍帶給從廁所窗擲下嗎？少女呀，你心何太忍，忍把小生命扼殺，使新生命的一生驟然間消失。

孩子多有趣，他日漸長大；懂得張聲後，他這一生便開始萌芽。只是，他仍未懂要活一生，要他活一生的，還不是他的父母嗎？但也有糊塗難再的，自己尋死，強要孩子陪罪。

父母要自己的一生，也要孩子成長的整個人生；此中交錯愛護，要待到孩

子懂事後，才能突顯其相得益彰。動物之舐犢情深，天性也。

誰不要一生？萬中無一。如此說，那就真有人不要一生了。不要一生的人，他或她都必定經歷了生活。生活裏的苦，再苦，至走投無路，很多人仍然堅持活下去；但我們總不能排除，有人還是走上自絕之路。

要一生，多苦；不要一生，多難。太多要一生的人，皆因他們自問有能力排除苦，所以貪生；更多的人，則因為他們無本事了結此生。須知，努力在排除苦的，都寄望會苦盡甘來；無本事了結此生的，一天一天無奈地活下去，也難免有只可由之之感。不過，怎樣也好，大家都在活著此生。

其實，誰都要一生，誰也不會隨便不要此生。願被生下來的，都能一生活到老。人老了，油盡燈枯，此生總要作罷。無知而來，無活而去，仍盼有後，代為立碑。