

GUNCHURENSHENG  
DAXUEQIU

# 大滚 雪球 人生

婚姻

经验

事业

财富

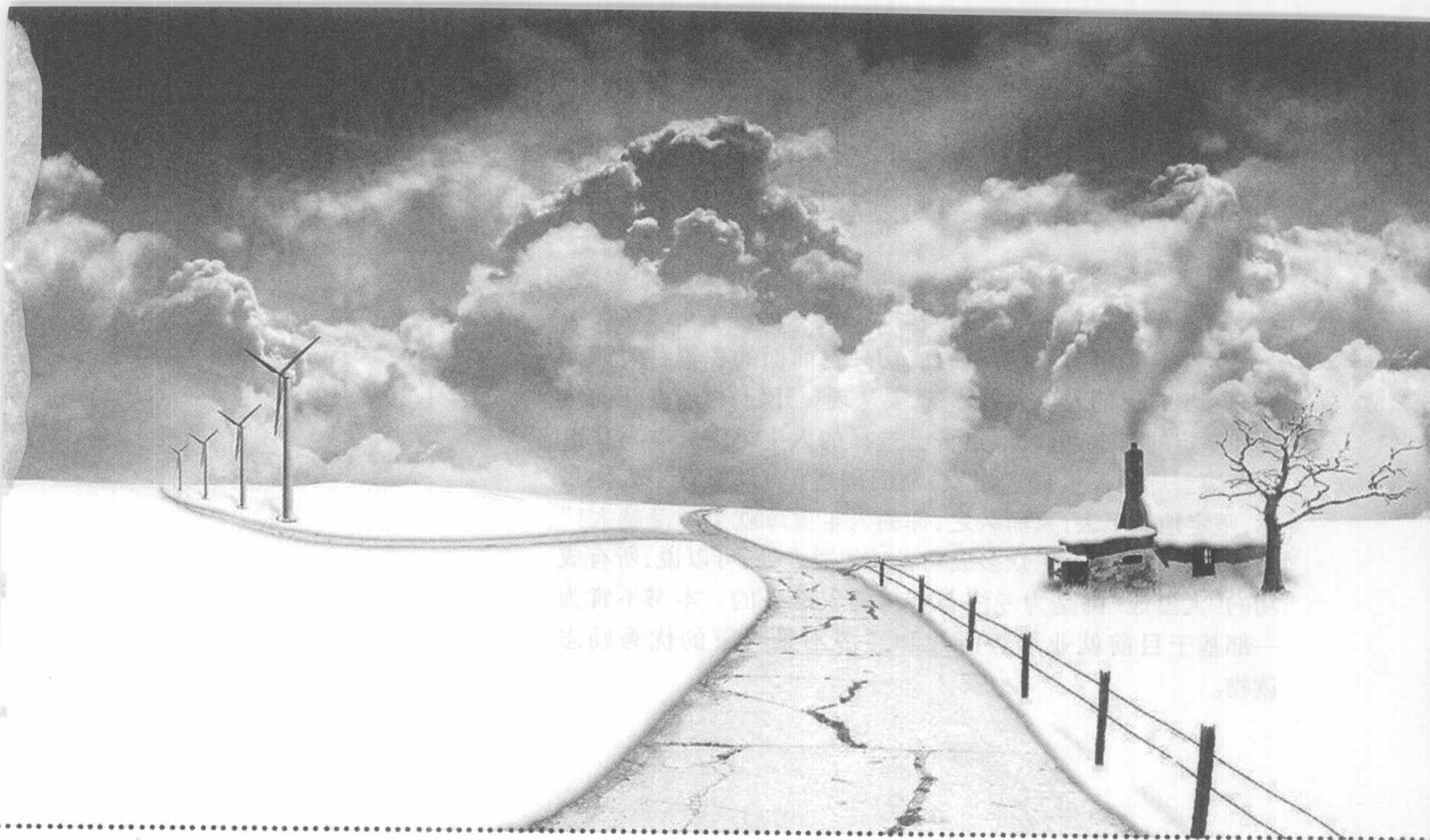
人生

财富钱滚钱，  
人生前滚前

杨静云◎编著

巴菲特、比尔·盖茨成为世界首富的共同人生答案  
卡耐基、杰克·韦尔奇演绎传奇人生的惊人相似点  
美国总统奥巴马像黑马一样在竞选中胜出的“秘密”

人生就像滚雪球，后面的成功来自前面的积累；我们每个人一生中都要面临诸多选择，最好是一边前进，一边选择积雪皑皑的地方，让自己的人生雪球越滚越大。



GUNCHURENSHENG  
DAXUEQIU

滚出人生

大雪球 

杨静云◎编著

 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

人生就像滚雪球,后面的成功来自前面的积累。假如你渴望滚出自己的人生大雪球,就要从现在开始,带着专注的热忱和坚定的信念,勇敢地走自己选择的人生之路。本书从巴菲特滚雪球的人生理念出发,全面阐述了“只要有了人生目标,坚定地走下去,久而久之,你的人生雪球就会越滚越大!”的观点。本书揭示了众多成功者的相通之处,可以说,所有成功的“大雪球”都是为专注与坚持的人准备的。本书不啻为一部基于目前就业形势严峻和经济不景气下的优秀励志读物。

### 图书在版编目(CIP)数据

滚出人生大雪球/杨静云编著. —北京:中国纺织出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5064-5653-1

I. 滚… II. 杨… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第072822号

---

策划编辑:曲小月 责任编辑:林少波

特约编辑:李晓华 责任印制:周 强

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

北京画中画印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

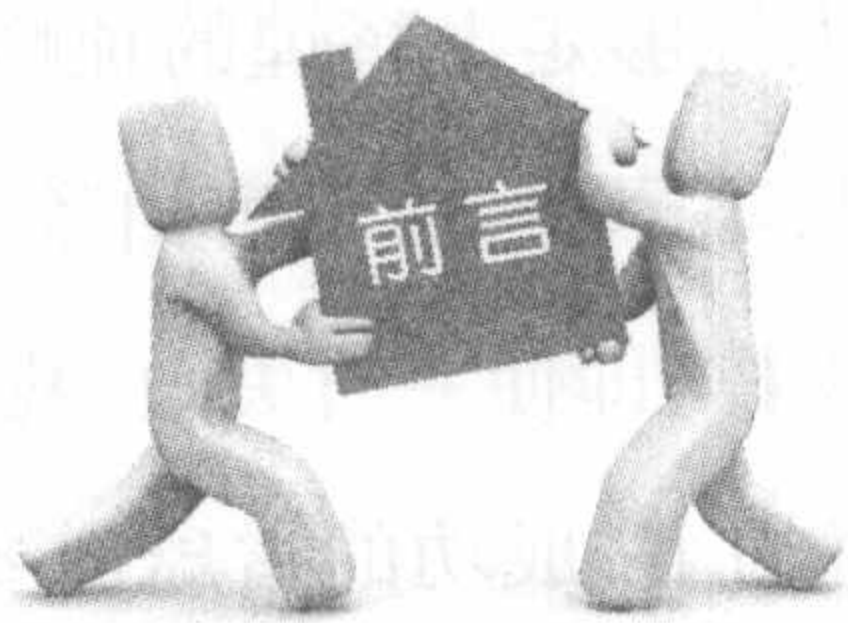
2009年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14.5

字数:147千字 定价:25.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



财富不是从天上掉下来的,成功也不是一句简简单单的口号。怎样才能成功?成功者会有成千上万个回答,有没有一个标准的答案呢?也许,成功根本没有什么标准答案。但是,任何成功都需要我们一步一步地去努力,因为成功的大雪球是一点点地滚出来的!

成功需要滚雪球,人生更需要滚雪球。人生就像一张单程的车票,坐上这趟列车就再也没有回头路了,我们不能让这趟旅程单调乏味,更不能让这一生白白浪费,我们需要丰富自己,需要用成功来证明自己,使自己的人生有意义!

巴菲特滚出了他人生的大雪球,成为世界超级富豪。假如我们也想像巴菲特那样活着,像他那样做一个自己理想中的成功者,那么就需要我们不断地积累,不断地让自己的雪球变大变强。

滚雪球,首先要从思维上、心理上具备滚雪球的勇气和魄力,只有敢想才能敢做,思维决定成败,只要我们敢于改变那些阻碍我们滚雪球的思维,不限制自我,不拘泥于过去,积极思考,善于变通,就能找到更好的人生雪坡,找到更多的皑皑积雪,充分做好滚雪球的准备,用坚定的信念指引我们更好地滚动自己的雪球。

有了滚雪球的想法,我们还需要积极地行动,动起来,雪球才能越来越大;不行动,你的雪球永远只会待在原地,甚至被融化、被吹散。滚起你的雪球,你的人生才会有更多成功的可能,要实现自己的梦想,我们必须做一个“行动派”!

快速奔跑的汽车需要动力强劲的马达,快速滚动的雪球也需要澎湃的激

情,很难想象一个死气沉沉的人能够走上辉煌的顶峰,要行动,我们必须抛弃那些消极的想法,不自卑,不怨恨,不恐惧,更不害怕竞争,始终保持一种阳光的心态,让信念成为我们滚雪球的支撑,即使一时失败,我们也将是最终的成功者!

这个世界上没有一蹴而就的事,成功的雪球需要我们每天都去滚动,每天滚动一点点,持续地努力,因为每一片雪花都是大雪球上的一部分。牢牢地抓住这些小成功,也许最后就能铸就一个大成功,人生不就是一个由小到大的过程吗?

在滚动的过程中,总会有挫折,有荆棘,我们不能被这些磨难所征服,而是要积极地行动,只要我们相信自己,不断给自己积极的自我暗示,专注于自己的选择,只要坚持下去,我们一定能滚出自己的大雪球!

编著者

2009年5月



## 第一章 人生就像滚雪球



人生就像滚雪球,后面的成功来自前面的积累。上路前,面对交错纵横的路线,先找好自己的人生长坡,然后一心一意地坚持走下去,即使有时路遇挫折、内心迷茫,但从不绝望;有时四面受敌、被打倒过,但从不放弃。因为我们心中始终明白——人生没有回头路!

- 生活长坡前,人生需要滚雪球 / 3
- 给自己一个把梦想中的大雪球滚进现实的机会 / 6
- 先找好自己的人生长坡的起点 / 10
- 我们没有机会回到坡顶重新开始 / 14
- 积沙成塔,后面的成功来自前面的积累 / 18

## 第二章 思维方式决定人生雪球的大小



成功者看到重重困难中的希望,失败者在希望中感到困难重重。思路决定出路,方法决定结果,即使你在错误的路上奔跑也不能成功!所以,要想滚好、滚大自己的人生雪球,正确的思维方式为第一要义。

- 思路决定出路,心态改变人生 / 25
- 积极的思维方式让你的人生雪球越滚越大 / 29
- 挣脱自我限制的思想围栏 / 33
- 丰富的知识让你的思维雪球快速滚动 / 37
- 摆脱笔直向前的思维方式 / 41
- 多视角才能得到更多的思维雪花 / 46

- 变通思维有改变一切的力量 / 50
- 独立思维的雪花最晶莹 / 54
- 另辟蹊径不是改变滚动的大方向 / 58

### 第三章 “动”起来,雪球才能“大”起来



想法若只停留于嘴边,那么它将永远是一句空洞的口号。成功者的大雪球在于他们不仅勤于思考,更善于果断行动。他们明白万事开头难,难就难在行动的决心和勇气;而每一个成功的坡顶都是强者脚踏实地,一步步走上去的。动起来,你的雪球才能大起来;不行动,你的雪球永远不会变大!

- 成功始于滚动的那一刻 / 65
- 除非你开始滚动,否则雪球永远不会变大 / 70
- 机遇裹在每一次的滚动中 / 75
- 每一个成功者的大雪球都是从小滚起来的 / 80
- 旁观者永远不会在成功的清单上 / 84

### 第四章 激情滚动快乐人生



永别了,怯弱、恐惧、自卑、犹豫……假如你心中有一个梦想,那么成功与失败、幸福与苦难,都将降到次要的地位。最重要的是:你始终怀着一颗热忱的心,努力推动你自己选择的人生雪球。

- 向怨恨挥手告别 / 91
- 自卑是人生之坡最大的陷阱 / 95
- 再厚的积雪也有放弃的时候 / 100
- 不完美的雪球也能服务于某个有用的事业 / 104
- 风大时,暂时低头也是一种前进 / 108
- 以勇气治愈恐惧的心 / 111
- 挫折可以磨炼雪球的硬度 / 117
- 竞争激发滚雪球的激情 / 122
- 让信念成为雪球的精神内核 / 126
- 微笑是战无不胜的利器 / 130
- 定位长处成就熠熠闪亮的人生大雪球 / 134

## 第五章 积极的自我暗示是滚雪球的永动力



让希望从心底迸发,充满朝气,带给你无穷的力量。每一天都用各种方法让自己越来越好,审视自己走过的路,原来挫折和苦难不过是人生之坡起伏的音符。把积极的自我暗示化为潜意识的习惯,让每一次暗示都成为滚动人生大雪球的永动力。

- 我们无法改变世界,但可以改变自己 / 139
- 积极的心理暗示点燃成功的欲望 / 143
- 每个人都有滚出人生大雪球的潜能 / 147
- 我们可以淡化消极的暗示 / 152
- 正确利用标签效应 / 157
- 积极的自我暗示造就人生的大雪球 / 161

## 第六章 不是每条路上都布满成功的积雪



在走向成功的道路上有很多条斜坡,但只有一条是属于我们自己的,你只有从各个方面探索它,心中充满了它,并且让这种专注的热情每天增强你前进的信心,然后执著地走下去,才能把人生的雪球推到它的顶峰。

- 像虔诚的教徒一样专注于你自己的雪球 / 167
- 重要的不是你身处坡底而是你是否全力以赴 / 171
- 我们不可能把所有的雪都滚到自己的雪球上 / 175
- 持续地专注成就你人生的大雪球 / 179
- 每天滚动一点点 / 183
- 人生雪球的大小在于你坚持的时间 / 187
- 更大的人生雪球在于困难时你的“坚挺” / 191

## 第七章 成功在于循环往复地滚雪球



人生的价值在于不断地丰富自己,在纷繁的变化中省察自己,把优秀的品质变成一种习惯,这才是成功的真谛。让我们坦然面对命运斜坡上的每一次苦难,不停地滚动自己的大雪球,使大地上清清楚楚地印着我们前进的足迹!




- 人生是一个永不停息的滚动过程 / 197
- 没有最完美的雪球 / 201
- 你积攒的每一片雪花都是成功的一部分 / 205
- 命运的拐点出现在每一次危机中 / 210
- 方法总比问题多,让你的思维和行动滚雪球 / 214
- 从优秀到卓越,滚动杰出的自我 / 218

## 参考文献 / 222



# 人生就像滚雪球



## 第一章

---

人生就像滚雪球,后面的成功来自前面的积累。上路前,面对交错纵横的路线,先找好自己的人生长坡,然后一心一意地坚持走下去,即使有时路遇挫折、内心迷茫,但从不绝望;有时四面受敌、被打倒过,但从不放弃。因为我们心中始终明白——人生没有回头路!

---





## 生活长坡前，人生需要滚雪球

生活恰似一条长而起伏有度的坡，我们要想成功，必须学会滚雪球。不管在怎样的条件下，都不应放弃对成功的追求。在顺境中，我们饱含热情和朝气，迅速滚动成功的雪球；在逆境中，我们经受挫折的磨炼，带着希望的力量全力拼搏。只有这样，我们才能始终坚持在困难中保持一颗执著的心，在坚持中把自己的雪球滚好、滚大。

人生就像滚雪球，后面的成功来自前面的积累！生活就像一条长长的起伏不断的滚坡，我们要想成功，就必须找好一条长而布满积雪的“坡”，然后毫不犹豫地坚持滚下去，勇敢地克服一切恐惧和苦难，那么也许成功就是一件水到渠成的事！

没有人能远离这个充满竞争的世界，没有人不渴望成功，也没有人愿意窝窝囊囊地过完这一生。谁都想干一番事业，过上优质的生活。但这一切并不是你想拥有就能拥有的，生活并不是总能按照自己的意愿继续下去的，人生之路不好走！

每个成功者的出身不尽相同，每个成功者的人生之路也不尽相同，但是成功者往往是那些能够找准自己的人生长坡，并坚持不懈地滚动人生雪球的人。人生路上充满了无数的选择，有无数岔道口，只有能认清自己道路的人才能

滚出人生的大雪球,否则,只能庸庸碌碌地过完一生。

任何人的一生都不总是平坦的阳光大道,既有光明的顶峰,也有阴暗的低谷,正因为如此,每个人的生活才会各有不同。只要我们能找好自己的人生长坡,然后一心一意地坚持走下去,克服前方的重重磨难,不绝望,不放弃,保持积极的进取状态,人生的雪球一定能越滚越大,成为一个巨大的“雪人”!

孟子曰:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”只有经历过磨难的人才会懂得生活的艰辛,才能掌握生存的本领,才能领悟到成功的秘诀,才能走向人生的正确道路!司马迁受宫刑而著《史记》,勾践卧薪尝胆而后“三千越甲可吞吴”,海伦·凯勒身残志坚,最终成为人们心目中的英雄。他们的人生之路都不是什么阳关大道,但他们却成就了金子般的人生!尽管他们走了一条充满荆棘的小路,总要面对各种困难,但他们找到了属于自己的长坡,并沿着这条长坡不断地前进,日积月累,让自己的实力越来越强,厚积薄发,最终成就了一番大业!

曾有人这样问球王贝利:“您的儿子也会像您一样成为一代球王吗?”贝利毫不犹豫地说:“不可能,因为他从小没吃过什么苦,生活环境不同,人生也会不一样。他没有经历一个球王必须要经历的挫折,所以,我的儿子根本没有成为球王的条件。”

在漫长的人生道路上,困难和挫折是难免的,起起落落谁也无法预料,但有一点我们一定要牢牢记住:永不放弃。人生之光荣,不在于永不失败,而在于失败之后能站起来继续往前走。有了滚雪球的精神,我们就能从容地应对人生道路上的一切艰难险阻,在失败的泥潭中站起来,坚持走向成功之路。

著名的古人类学家贾兰坡说过:“搞学问就像滚雪球,越滚越大,不滚就化。”同样的道理,在生活的长坡前,我们每个人的生都是一个雪球,如果我们



能找到“水分恰到好处的湿雪”和“坡度恰到好处的长坡”，相信我们的雪球就会越滚越大！

生活前坡前，人生需要滚雪球。就像郭富城所唱的那样：“动起来，就拥有精彩未来。”人生没有什么不可以，只要我们相信自己，坚定自己的理想，以大无畏的勇气动起来、“滚”下去，你就能成功！

众所周知，“股神”巴菲特就是一个善于“滚雪球”的人。

在巴菲特的英明领导下，1965 ~ 2007 年，伯克希尔年均复利收益率为 21.1%，是同期标准普尔 500 指数年均收益率 10.3% 的一倍；43 年总的收益率是同期标准普尔 500 指数总收益率的 56.80 倍。2002 ~ 2003 年期间，他一共购买了约 4.88 亿美元的中石油 H 股，然后一直在这条长坡上慢慢地“滚动”，一直到 2008 年，他已经在这些股票上赚到了 40 亿美元，5 年的“长坡”，10 倍的“雪球”！

是啊，多么可怕的效益！不管是财富还是人生，成功的过程的确就像滚雪球，一个人的成功不是靠幸运，而是靠一点一滴的成就积累而成。比别人多付出一分，就意味着比别人多积累一份资本，意味着比别人多创造一次成功的机会，这就会改变你的一生。

我们一定要学习巴菲特这种“滚雪球”的本领，不能只盯着暂时的利益，要把目光放远一点，胆大心细，坚持不懈，沿着自己的人生长坡一路狂“滚”，相信我们也能“滚”出一个未来！

## 给自己一个把梦想中的大雪球 滚进现实的机会

给自己一个梦想成真的机会,别再说“我不行”,大声地说“我能行”!只有敢想敢干的人才有机会成功,不要害怕失败,一步一个脚印,坚定地走自己的路,你将拥有不一样的人生,你一定也能像巴菲特一样滚出自己的大雪球!给自己一个把梦想中的大雪球滚进现实的机会,你的生活必将越来越美好!

韩国总统金泳三读高中时,在自己的床头挂了一块牌子,上面写着“未来总统金泳三”。为此,同学们都嘲笑他,觉得他是痴人说梦,是个大空想家。数十年过去了,那些嘲笑他的同学们坐在电视机前一个个目瞪口呆,他们简直难以相信那个平时和他们嘻嘻哈哈的金泳三真的成了韩国的总统。

没有梦想的人是可怕的,也是可怜的,就像周星驰在电影《功夫足球》里对铁头功大师兄所说的那样:“做人没有梦想,跟咸鱼有什么分别?”显然,金泳三没有变成一条咸鱼,他怀揣着自己的梦想,不停地滚雪球,坚持不懈地努力,最终实现了中学时的理想,成为一个国家的最高领导人!

我们不要在意别人说什么,也不要让各种各样的困难吓倒自己,更不要被别人的冷嘲热讽浇熄了自己心中理想的火苗!只要你的心中充满了希望,对自



自己的梦想从不放弃,勇敢地去尝试,去奋斗,在人生的长坡上不断学习,不断努力,相信你的雪球就会越滚越大。

给自己一个把梦想中的大雪球滚进现实的机会,从“我不行”的荆棘中挣脱出来,也许你就能真的滚出一个“大雪球”。只有敢想的人才能敢干,只有敢干的人才能达到期望的高度。相信自己,成功也许真的就这么简单!当然,这个世界上没有随随便便就能成功的人,任何东西都不是随随便便就能得到的。自信、努力,不断积累,这就是我们制胜的法宝!

在这个世界上,我们耳边最常听到的就是总有人会告诉你:这个你不行,那个你不行。那些上学时总喜欢逃课,考试成绩总是不及格的人,总会告诉你,“别学了,不见得你天天学习就能考上好大学”,一些一事无成的人总会告诉你,“我走的路比你过的桥都多,我这么辛苦一年都挣不了多少钱,你刚毕业就想当富翁么”,那些做买卖总是亏本的人,最善于跟你传授他的失败经验;没有参赛资格的人,却总想让你信服自己为什么赢不了。

以后再遇到这样的人在你耳边啰嗦,干脆就不要再听了,这些话对我们来说就是致命的毒剂!只要我们心里有梦想,相信自己能行,就勇敢地去尝试!给自己一个梦想成真的机会!有梦想就赶快行动吧!不想成为将军的士兵不是好士兵,不想滚出“大雪球”的人永远只能听别人传授经验!

记得小时候,只要我们叫一声“我不行”,“我办不到”,父母大多都会帮我们,我们就能轻易地甩掉自己不愿意做的事。现在,你还这样想吗?想想看,在过去的5年里,有多少次你说了“我不行”这样的话?于是,无数的机遇和挑战就这样悄然无声地从我们的身边溜走了。然后,我们的潜意识里便有了“我什么也不行”的想法,面对解决不了的困难,我们常常给自己找一些不去面对的托词!



给自己一个梦想,给自己一个滚雪球的动力,勇敢地说“我能行”!虽然这三个字很简单,但却非常有用。我们需要这句话来鼓励自己、相信自己,一定可以做到!有人说,这个世界上除了智力和精神上有缺陷的人,每个正常人心中的梦想与真正实现之间的距离其实很小。最关键的是什么?那就是相信自己一定行!

戈天宇的公司开在长春火车站附近的长春银座大厦里,现在有8名员工,业务包括计算机软件开发、数据库结构设计、电子商务、企业形象设计等。虽然公司还不算大,但是戈天宇很有信心,他觉得自己的事业会越来越大,而这一切都源自于他的敢想敢干!

2003年12月,戈天宇与朋友成立了一家为企业建设网站和开发软件的公司,遗憾的是,第一次创业失败了。但是,他并没有熄灭梦想的火苗,勇敢地开始了再次创业!

他说:“刚开始时非常难,为了业务,那年冬天我一个人走遍了长春市的大街小巷,去每一座写字楼发传单;一次,下大雪,我被一家企业的技术主管给推了出来。但我并没有放弃,我用我的真诚和执著终于感动了那个主管。后来,他选择了我们的产品。”

就这样,他敢想敢做,努力奋斗,半年后,戈天宇的公司步入了正轨。现在,他和他的团队准备大干一场,计划投资30万元再开一家软件公司。

如果你有远大的志向,请从你的字典里把“我不行”、“算了吧”这些消极的词组删除。过去的就让它自然地过去,不要后悔,也不要遗憾,挣脱这些消极的自我束缚,摆脱这些字,激励自己勇敢地尝试吧!

不管我们做什么,既然选择了正确的坡道,就要坚持走下去,就要做得最好。面对一切挑战,不要找任何借口。因为所有的借口都是拖延和放弃!在