

信仰

人生最好的正能量

翻转命运的78个黄金准则

杨翼◎编著



爱 → 诚信 → 正义 → 责任 → 宽容

信仰让你

在沉闷的时光能等来机会；在浮躁的世界能坚守原则
在困顿的旅途能坚定前行；在有限的生命能绽放光芒

奥巴马、普京、巴菲特、乔布斯等 **信仰!**
无数精英改变世界的力量来自于强大的

改变
亿万心灵
的畅销励志
经典

中国华侨出版社

信仰

人生最好的正能量

翻转命运的78个黄金准则

杨 翼◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

信仰,人生最好的正能量:翻转命运的 78 个黄金准则 /
杨翼编著.—北京:中国华侨出版社,2012.9

ISBN 978-7-5113-2890-8

I. ①信… II. ①杨… III. ①人生观-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第208827 号

信仰,人生最好的正能量:翻转命运的 78 个黄金准则

编 著 / 杨 翼

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 李江亭

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/237 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2890-8

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言 QIANYAN

对富裕家庭的孩子，我们常常会羡慕地说：“他（她）多幸运啊，含着金汤匙出生！”可当我们年岁渐长，才慢慢发现决定人生的金汤匙的不是父母、家世背景，而是存在于自己心中的信仰。

美国第三任总统杰斐逊有一次带着孙子乘着马车外出，在路上，有一个黑奴恭敬地向他们脱帽敬礼，杰斐逊见状马上也谦恭地脱帽回礼，但孙子对此却毫无反应。杰斐逊立刻板起脸来对孙子说：“也许你认为那人只不过是一个奴隶，但你怎能容许自己比一个奴隶还缺乏应有的礼节呢？”瞧，这是一个何等有深度、有内涵的爷爷！

杰斐逊那谦逊、认真、良善的身教与态度，深深影响了他的子孙们，他的子孙们后来也都成为相当有成就的人。杰斐逊将什么特别的好处、资产留给子孙们吗？有！不过杰斐逊留给他们最大的资产不是金钱，不是地产，更不是职位，而是他的“信仰”——他的信仰让他成为一个著名总统，也让他的子孙们，甚至是同样传承到那份信仰的人们，都能在各自领域得以“成大器”。

信仰，才是这世间最好的“金汤匙”，而不是钱财或物质。

在历史上，许多总统、企业家、名人等，也都是从小因有信仰而让人生



变得非凡，他们之中很多人的出身很平凡，但却因有不凡的信仰而伟大。他们的成就告诉你：当你决定过有正确而强大的信仰的“金汤匙”人生时，人生道路就会充满阳光，性格变得开朗、热情；当你决定过缺乏信仰的“铁汤匙”人生时，我们就会和阴暗、仇恨、嫉妒为伍。

英国作家塞缪尔·斯迈尔斯在《信仰的力量》中说：“能够激发一颗灵魂的高贵、伟大的，只有虔诚的信仰。”对于我们来说，人生信仰最重要的就是对爱、诚信、责任、正义、宽容的无悔追求，不断地修炼心智，担当责任，一心向善，最后依靠心灵的力量创造全社会的真、善、美。

本书以五个核心信仰：爱、诚信、责任、正义、宽容，来说明人生最需要的五种礼物，如果你不满意现在的人生，那你一定需要充满信仰的人生观，它们可以帮助你翻转命运；如果你对现在的人生感到满意，也需要充满信仰的人生观，它们会让你的生命更加光明璀璨！



目录 MULU

第一辑 爱心

人世间最伟大的感情是什么?是爱!亲情、友情、爱情……每一种感情都使人铭心刻骨。它们迸发于心底,来自于生活中的点点滴滴、每时每刻。爱,常常是美好的象征,被认为是人类最好听的语言、世间最美妙的音符,人与人之间拥有了爱的维系,才能变得亲近、友好。爱是每个人都应该用心感受,更应该全心付出的一份感动。

第一章 懂爱的人这样想

爱是美德的种子,懂得爱的人从不自私,懂得人与人之间最基本的尊重,懂得付出比得到更有意义。爱需要深刻,需要广博,更需要奉献。如果爱,请深爱。只有我们大家都怀有一颗仁爱之心,世界才会更美好,社会才会更和谐,生命才会欣欣向荣。

- 1 爱是一切被爱的开始,不去爱就得不到爱 2
- 2 爱当基于一种信任,相信爱的存在 5
- 3 爱不是占有,得不到尊重的爱不叫爱 9

4	要坚信,爱到极致必是一种包容	10
5	默默奉献,这当是爱的一种代价	14
6	家国天下,爱家更要心系天下	17
7	爱就要爱彻底,大爱之人才真正懂爱	20
8	爱你所爱,用感恩来表达	24

第二章 懂爱的人这样做

“予人玫瑰,手有余香。”“一方有难,八方支援。”爱——不是一味接受,爱是一种付出,一个懂爱的人更应该学会去爱。爱伟大的国家,爱和谐的社会,爱生养我们的父母,爱教育我们的老师,爱支持我们的朋友,爱给我们磨难的手,甚至应该去爱身边的每一个陌生人。一个懂爱的人才会感受到这种人间最美的情愫。

9	自尊自爱,懂爱的人首先要孝敬父母	27
10	尊敬师长,怀着感恩的心去爱	31
11	爱朋友,做到己所不欲,勿施于人	34
12	敢爱敢恨,做一个爱憎分明的人	37
13	敞开心扉,迎接每一个人	40
14	不只要爱,还要将爱传递出去	44
15	团结友爱,不为利而爱	47
16	热爱集体,树立强烈的集体荣誉感	49
17	感恩爱你的人,更要感谢折磨你的人	53
18	关爱生命,就要珍惜当下的每一天	57

第二辑 诚信

每一个人都想要得到别人的信任,信任程度就是别人从内心中对你人格的打分。孔子说“人无信而不立”,诚信,是一个人立于世界上最基本的原则。诚信是一种连接人与人之间的纽带,希望别人诚信地待你,你也有义务去诚信地对待别人。诚信是一把衡量人品的标尺,这把尺子量出了谁自私,谁无私,谁是你的朋友,谁不值得信任……当然,在量别人之前,首先要衡量一下自己。

第三章 讲诚信的人这样想

如果说生命是一颗种子,那么诚信就是浇灌种子的水,拥有了诚信之水,种子才会生根、发芽、开花……亭亭地立在世界上。认真办事,公正无私,这是我们对工作的一种诚信;精诚所至,金石为开,这是我们为人处世的一种诚信;先天下之忧而忧,后天下之乐而乐,这是我们对社会、对国家的一种诚信……

- | | |
|---------------------|----|
| 19 诚信是衡量人品的一把标尺 | 64 |
| 20 丧失诚信,离失败就不远了 | 68 |
| 21 信誉是人生最好的资本 | 71 |
| 22 说话算数的人最厚道 | 75 |
| 23 诚者,天之道;思诚者,人之道 | 78 |
| 24 连真诚都做不到,更不要说守信 | 82 |
| 25 在人生的岔路口,诚信为你指引方向 | 85 |
| 26 诚信是一个人立身处世的根本 | 89 |



第四章 讲诚信的人这样做

诚信是我们立身处世的根本,也是我们一生应该追求的东西。无论在什么情况下,我们都不能放弃做人的根本,为人一定要正直,注重诚实守信。诚实守信是无价的,为了个人利益欺骗别人,最终都将是得不偿失的。因此,做一个诚信的人,堂堂正正地生活在这个世界之下就要与人为信,以身作则,不说空话、谎话,无论在什么处境之下,都要以诚信为本,严于律己地生活。

- 27 要别人诚信待你,首先要诚信待人 92
- 28 讲诚信,要以身作则 97
- 29 讲诚信就是只说真话不说谎话 99
- 30 贵行不贵言,诚信不能光靠嘴说 104
- 31 处境越困难,越要坚守诚信 106
- 32 一诺千金,不要忘记你的诺言 109
- 33 严格遵守规则规定 112

第三辑 责任

一个人生活在这个世界上,从出生的那一刻起就有了一份份责任,人担负着这些责任成长着,学做人,学做事。“一个人能承担的责任有多大,就能取得多大的成功”,责任不应该是一种包袱,而是一个走向成功的阶梯,是每个人都会体会到的一种成就感。履行责任、承担责任不仅是一个人的义务,更是一个人的美德。

第五章 有责任的人这样想

责任不仅是一种承担,更是一种机遇,它能体现一个人的能力,也能展示一个人的人品。一个有责任心的人,会主动寻找每一次承担责任的机会,

拥有承担责任的勇气,因为他们相信,责任是机遇,责任可以助人成长,责任可以铸就幸福。拥有了责任心,便会拥有屹立于世界的勇气。

- | | |
|-------------------|-----|
| 34 责任能最大限度地展现能力 | 118 |
| 35 责任往往激励人趋向完美 | 122 |
| 36 有责任感的人一定讲原则 | 126 |
| 37 责任让人变勇敢和坚强 | 130 |
| 38 有责任有担当,这是做人的基本 | 134 |
| 39 机遇常常伴随责任左右 | 137 |
| 40 家庭也是一份伟大的事业 | 139 |
| 41 责任让我们慢慢成熟 | 142 |

第六章 有责任感的人这样做

很多人感叹日月如梭,感叹青春渐行渐远,而自己却始终与成功无缘,但是,他们没有注意到,当机会来临时,他们常常与机遇擦肩而过。一个有责任感的人,才会抓住每个成功的机会,他们会把每个小事都做得很好,从不找任何借口来推卸责任,而且方方面面、时时刻刻践行着自己的责任,于是他们走向了成功。

- | | |
|-------------------------|-----|
| 42 将责任根植于心 | 146 |
| 43 做个有原则的“老好人” | 150 |
| 44 负责任就是把每一件小事做好 | 154 |
| 45 不找借口,始终为自己的行为负责 | 156 |
| 46 忽视责任,将什么也做不好 | 159 |
| 47 与父母交流沟通,这是做儿女的责任 | 162 |
| 48 尊老爱幼,用责任去体现你的道德 | 166 |
| 49 遵守校纪校规,做有责任感的好少年 | 168 |
| 50 热爱祖国,维护国家安全,这是每个人的职责 | 170 |



第四辑 正义

由仁慈引发的仁慈，称之为正义。正义是一个人良知的体现，它承载着一个人为人处事的原则。拥有正义感的人内心公平、公正且英勇智慧，他们的眼中容不得“沙子”，心中藏不下邪恶，他们以最强悍的内心与邪恶进行着斗争，光辉伟大的形象令人赞叹，受人拥戴。拿起正义之剑，让一切邪恶无所遁形，做一个正义的使者，让公道永驻人间。

第七章 有正义感的人这样想

充满正义感的人，从来无所畏惧，他们在邪恶面前依然能够挺起胸膛，因为他们的背后有着强大的真理作为支持，他们正直、公平，有大仁大义，受到人们的拥护。一个畏缩不前，躲在背后指指点点的人，或者懦弱受人欺负的人，在正义的人面前永远无法抬起头来，因为他们缺少了作为人类最基本的品质。

- | | |
|---------------------|-----|
| 51 坚信正义之心，必能战胜邪恶 | 176 |
| 52 一切追求真理的就是正义的 | 179 |
| 53 人人平等，每个人都应得到公平对待 | 181 |
| 54 正直有着奇迹般的力量 | 184 |
| 55 大仁有大义，人间正道是沧桑 | 187 |
| 56 由仁慈所引发的行为称为正义 | 191 |
| 57 一切有利于人民和社会的便是正义的 | 194 |

第八章 有正义感的人这样做

一个拥有正义之心的人，并不是像莽夫一样冲动行事，他们具有大智慧，懂得“君子爱财，取之有道”；明白“小胜凭智，大胜靠德”。他们见到邪恶

会勇敢地站出来伸张正义,他们碰到有失公平的事,也会主动主持公道。他们从来不会在强权面前低下高贵的头颅,也不会因为利益而出卖朋友。因为,他们拥有一颗闪着烁烁光芒的正义之心。

- | | | |
|----|---------------|-----|
| 58 | 君子爱财,取之有道 | 197 |
| 59 | 小胜凭智,大胜靠德 | 200 |
| 60 | 见义勇为,主动伸张正义 | 202 |
| 61 | 强权面前,敢于保持本色 | 204 |
| 62 | 为人要正直,坚守原则不变 | 206 |
| 63 | 主持公道,公道自在人心 | 208 |
| 64 | 做朋友重义气,不要唯利是图 | 210 |

第五辑 宽容

宽容是生活中最朴实的一种心态,也是为人处事中最有效的一件法宝。宽容的人会善待自己,会拥有一颗快乐的心。宽容并不是被动的认输,也不是软弱,而是一种主动的放弃,不想与他人计较,不想把矛盾激化,不想弄得两败俱伤。“处世让一步为高,退步即进步的根由;待人宽一分是福,利人实是利己的根基。”宽容可以超越一切,它既是一种美德又是一门艺术。

第九章 宽容的人这样想

人世间的许多不幸都源于互相指责和互相攻击,“闲谈勿论人非,静坐常思己过。”一个人如果能经常检讨自己的不足,用一颗宽容的心对待别人,就可以避免很多无谓的争吵,就能以安静祥和的心态为自己、为他人创造出一个幸福和睦的生活环境。因此,宽容不仅是一种美德,更是一种成大业的气量,它促进友谊之花绽放,化解凝聚的仇恨之云,最终积攒满满一瓶的幸福与快乐。

- 65 宽容是一切事物中最伟大的行为

216



66	大气量的人,成就大事业	220
67	宽容的人总以大局为重	223
68	宽容比责罚更有用	226
69	宽容的人总有许多朋友	230
70	宽容别人,更是释放自己	233
71	包容别人的人,总能得到快乐	236

第十章 宽容的人这样做

石坑中的泥沙是山泉水沉积的结果,而一旦将泉道拓宽,水流加速,泥沙也就不会沉积在石坑中了,同理,人如果把心拓宽,心就会变得干净了。一个懂得宽容的人会以德报怨,会原谅生活,更会站在别人的角度思考问题,他们不会用别人的错误来惩罚自己,更不会会计旧恶,因为他们的心中常驻光明,又怎么会受黑暗侵蚀呢!

72	要想更好地生活,就要学会原谅生活	239
73	不要拿别人的错误惩罚自己	242
74	凡事多为别人着想	246
75	顾全大局,将“小我”融入“大我”之中	248
76	不计旧恶,宽容他人	251
77	记住该记住的,忘记该忘记的	253
78	包容不同意见,让你学到更多	255



第一辑

爱心



人世间最伟大的感情是什么？是爱！亲情、友情、爱情……每一种感情都使人铭心刻骨。它们迸发于心底，来自于生活中的点点滴滴、每时每刻。爱，常常是美好的象征，被认为是人类最好听的语言、世间最美妙的音符，人与人之间拥有了爱的维系，才能变得亲近、友好。爱是每个人都应该用心感受，更应该全心付出的一份感动。



第一章 懂爱的人这样想

爱是美德的种子,懂得爱的人从不自私,懂得人与人之间最基本的尊重,懂得付出比得到更有意义。爱需要深刻,需要广博,更需要奉献。如果爱,请深爱。只有我们大家都怀有一颗仁爱之心,世界才会更美好,社会才会更和谐,生命才会欣欣向荣。

1

爱是一切被爱的开始,不去爱就得不到爱

俗话说:“予人玫瑰,手有余香。”但是,随着现代社会竞争越来越激烈,许多的孩子受社会、家人的影响,喜欢生活在以自我为中心的空间中,失去了原本快乐的生活,因此,他们总觉得自己委屈,总是感觉吃亏。

今天轮到我們擦黑板,结果他却跑出去玩了,只留下我自己来干活;昨天说好了他请客,结果到了冰淇淋店后他又说没带钱;我才不告诉他实话,谁知道他是不是我的好朋友……这些想法是不是时常出现在你的脑海中呢?

哈伯德曾经说过:“聪明人都会明白一个真理——帮助自己的唯一办法,就是去帮助别人。”如果你不懂得付出自己的爱,那么你也就会得不到别人的爱,助人即助己,一个充满爱心,不吝啬付出的人,他一定会得到回报。

这是一个关于英国政治家丘吉尔的故事。

一天，一位名为弗莱明的苏格兰农夫突然听到附近的泥沼中有人在呼救，他放下农具赶快跑到泥沼边，原来是一个小孩子掉进了泥沼。弗莱明没有多想，很快把小孩子救了出来。第二天，弗莱明家来了一位绅士，他优雅地对弗莱明说：“先生，昨天您救了我的儿子，我一定要报答您！”

弗莱明立刻回绝说：“我怎么能因为救了您的儿子而接受您的钱呢？请收回去吧。”他推辞着。这时，一个小孩子突然从弗莱明的茅草房中跑了出来。绅士亲切地问：“这是您的儿子吗？”

弗莱明看了儿子一眼，很得意地说：“是。”

“那好吧，这样，我们订个协议，我把他带走，让他接受最优秀的教育，培养成人。如果这个孩子像您一样有爱心，那他一定会成为您的骄傲。”绅士提议道。

弗莱明看了一眼自己的儿子，虽然有点不舍，但对于绅士很诚恳地提出的邀请，不好意思驳回，因此就答应了。

这个孩子长大后发明了盘尼西林，1944年受封为骑士爵位，并获得了诺贝尔奖，他就圣玛利亚医学院世界闻名的高材生弗莱明·亚历山大爵士。

佛家讲究因果报应、善恶轮回，在现实生活中，也常常出现一些所谓的“因果报应”。试想以下，如果不是当年弗莱明农夫的救人举动，那世界上就会少了两位伟人，而没有那次机遇的话，盘尼西林也不会问世了。因此，如果你用一颗充满爱的心去对待身边的每一个人，那么，你一定会得到同样的爱。

当春风吹来，万物复苏，我们就看到了绿草红花。你的一句爱的叮咛，一个爱的举动，都会像春风一样温暖身边的每一个人，那么你就会欣赏到春天的美景，感受到人们的爱。不要总觉得自己付出太多，收获太少；也不要总觉得自己给予太多，得到太少。牛顿定律力与反作用力之间的关系都



知道吗？人与人相处也是如此，今天你付出爱，总有一天你会得到更多的爱。所谓“世间自有公道，付出总会回报”，说的就是这个意思。

某天夜里，老夫妻俩走进了一家旅店，老头儿对前台说：“请给我们一间房。”

“对不起，老先生，我们的客房已经满了。”前台侍者礼貌地说，但当他看到两位老人的一大堆行李和疲惫的神情，于是又补充说，“要不，我想想办法吧……”

时间不长，善良的侍者回来了，他把老人领到一个房间，微笑着说：“你们就住在这里吧，时间很晚了，如果找别的旅店一定会很累，这间虽然不是太好，但是还算舒服。”

老人看着干净的房间，点点头表示感谢。

第二天，老人到前台结账，对待者说：“谢谢你，我们休息得很好，请结一下账吧。”

“不用了，老先生。”侍者依旧笑着说，“那个房间是我的屋子，不是旅店的客房，我只是把它借给你们一个晚上。”老人这才注意到前台侍者脸上的微笑有些疲惫，原来他一晚上没睡，在前台值了个通宵。

老人很感动，老头拍拍侍者的肩膀说：“小伙子，你是我见过的最优秀的旅店经营者，你一定会得到好报的。”侍者帮老人把行李放到车上，仍旧笑着说：“没什么，祝你们旅途愉快。”

之后，他还是做着他的工作，把这件事忘得干干净净。但是，他做梦也想不到的事情发生了。一天，侍者刚一上班，就接到了一封信，信中有一张去纽约的单程机票和简短的留言：“请到我们这里来工作吧！”

他乘飞机去了纽约，按照信中标明的地址找到了酒店，顿时眼前一片模糊，不知所措，因为，他的眼前是一座金碧辉煌的大酒店——希尔顿酒店。