

幼科釋謎

清 沈金鰲 輯著



清 沈金鰲 輯著

幼科釋謎

上海科學技術出版社

内 容 提 要

本書共六卷。前四卷，首先有總論，敘述了兒科診斷大法，後即列舉兒科二十四門症候，各著四言韻語一首，探源析流，闡明義理，簡括扼要，極便記誦。每症并各附前人議論，以相發明，選擇精當，皆可取法。末二卷，則搜集應用諸方劑，以備檢查選用，并補出方劑索引便于查考。

此為《沈氏尊生書》中的一種，今特抽印單行本，以供中西兒科醫生參考。

幼 科 釋 謎

清 沈金鏊 輯著

（原上卫版）

上海科学技术出版社出版

（上海瑞金二路450号）

新华书店上海发行所发行 无锡县人民印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.375 字数141,000

1959年3月第1版 1980年11月第4次印刷

印数 16,001—66,000

统一书号：14119·199 定价：（科四）0.70元

自敘

余性素拘。凡所著述。皆言其所明。弗明者弗敢言也。夫明非不喻其理之謂。謂必得所傳授。親習其事。有以証其理之不差。而后曉然于心者。亦曉然于手与目。斯之謂明也。如是言之。則皆确鑿可据。非浮光掠影之談。非臆測傳會之語耳。余于醫傳自孫慶曾先生。凡男婦大小。为脈为症。皆得之親受。故試之診視。罔弗取效。前著伤寒綱目。雜病源流。婦科玉尺。皆曉然于心与手目。一一筆之于書者也。幼科中痘痘瘡一症。其旨微。其候險。其变化百出。尤必臨症指示。而后能悉其精微。知其蘊奧。孫先生与前輩叶天士同出一門。固精于痘。而余于受業時。非專屬行醫。弗獲相隨痘家。親聆教誨。故独于痘。弗敢言也。虽古痘医。首推錢仲陽、陳文中。后如曾氏、萬氏、湯氏、魏氏。皆接兩家宗派。而翟氏、聶氏。尤能闡明錢陳底蘊。其書具在。未尝不深切究明。曉然于理之所在。然未得臨症指示。所謂曉然于心。未能曉然于手与目也。既不能曉然于手与目。其敢自謂已明。而妄有言乎。故輯幼科釋謎六卷。共分二十四門。独闕痘症。非竟闕也。庸有待也。孫先生虽已捐世。或得一精其業者。受其傳焉。則闕者未尝不可补矣。釋謎既成。因書其故以冠于首。时乾隆三十九年甲午十二月上澣無錫沈金鰲芋綠氏自書

凡例

- 一 是書獨闕痘症。已詳明自敘中。其餘共分二十四門。虽症變多端。或有不盡于此者。更當臨症消息。然大段備具。已足該幼科綱領。
- 一 二十四門症候。各著四言韻語。闡明義理。不列散文者。便誦習也。但韻語中。探源析流。又尙簡括。閱者當求意旨之所在。勿以爲略而短之。
- 一 韻語后。各採前人議論。以相發明。要皆擇其至精至當。歸于一是。足爲幼醫科律者。故書中所登。無錯雜。無重疊。無支離。無牽扯。
- 一 是書刪繁就簡。虽卷帙無多。實足發明病旨。遵守斯法。已大概無悞。若更神而明之。則存乎其入矣。
- 一 芽兒臟氣未全。不勝藥力。周歲內。非重症。勿輕易投藥。須酌法治之。卽兩三歲內。形氣畢竟嫩弱。用藥亦不可太猛。峻攻驟補。反受藥累。
- 一 兒病多由食積。固是要語。醫家不可不知。然亦有稟受薄弱。或病后虛怯。其所生病。有全無食積者。不得以此語橫亘心中。仍爲消導。卽或有之。亦當扶正而使積自消。消息甚微。當意會毋執。

一 古人治幼兒。或專攻。或專補。或專涼。或專熱。皆有偏處。是書宗旨一以中和當病為歸。不敢偏于攻補涼熱。

一 病家怕驚不怕瀉。醫家怕瀉不怕驚。要知驚瀉俱為重候。在病家罔知病症。固无足怪。醫家既怕瀉。又安得不怕驚耶。若存不怕之念。恐有輕心妄治以致害者。不可不慎思之也。

一 古人制幼方。必使藥品與幼兒相得。本與大方有別。醫者固不可執古方以治今病。亦不可妄作方劑。有背古人之意。此旨亦至微。明者自領之。

一 嬰兒兩三歲內。全屬天真。痛癢不能自達。其時脈虽不可憑。而觀色察形。或視三關指紋。醫者反得依据。有一種嬌養小兒。至四五歲六七歲。知識略開。便生詐偽。不飢為飢。不渴為渴。不癢為癢。不疼為疼。父母溺愛不知。諄諄告醫。醫若不察。便尔多悞。此又當觀色于色之外。察形于形之表。以辨其情偽者也。切勿為他瞞過。

目次

卷一

總論	一
初生諸病	九
驚風	一五

卷二

癰瘡	三
疳積	三七
發熱煩躁	四五
傷寒	五三
麻疹	五五
瘡疾	六二

卷三

黃疸	六
水腫	六
腹痛腹脹	七
痞結積癖	七
食積	八
吐瀉	八
痢疾	九

卷四

感冒	九
痰涎	一〇
咳嗽哮喘	一一
啼哭	一二

汗……………二

耳目鼻口舌齒咽喉……………二

大小二便……………二

脫肛肛瘻……………三

丹毒……………三

卷五

諸病应用方……………七

卷六

諸病应用方……………七

幼科釋謎 卷一

清 沈金鰲 輯著

總 論

運合陰陽。胚胎在腹。五行相參。乃成孕育。逐月成形。男女攸屬。九竅既分。肢體隨畜。臟區以五。腑部以六。內生筋骨。外彌肌肉。至于經脈。无不聯屬。至于毛髮。无不攢簇。氣通于母。呼吸盈縮。母息是同。如璞孕玉。母熱熱侵。母寒寒促。母怒脈興。母驚陰觸。母思氣拘。母憂神踣。凡此諸因。皆能停毒。而毒之停。更甚淫慾。毒停先天。后天斯酷。古人胎教。所由諄勗。十月涵濡。胎元具足。一旦臨盆。蒂脫瓜熟。此后哺乳。更須周篤。易虛易寒。疾病惟速。疾痛莫知。疴癢誰告。如啞不言。如謎難卜。保赤維艱。常憂手束。遍考方書。广搜秘錄。識取其精。論採其卓。爰輯斯編。釋謎標牘。既分門類。更詳款目。欲幼幼者。當為三復。

察 色

錢乙曰。兒醫号为啞科。脈來駛疾難憑。故以察色为要。形色若不相應。然后听声切脈。如面上症。左顙为肝。右顙为肺。額上为心。鼻为脾。額为腎。赤者熱也。黃者積也。白者寒也。青黑者痛也。隨症治之。又如目內症。赤者心熱。導赤散。淡紅者心虛熱。生犀散。青者肝熱。瀉青丸。淺

淡者补之。黄者脾热。瀉黃散。无精光者腎虛。地黃丸。若見面目浮腫。主久咳嗽。乃脾受疳積也。又如唇上症。白主吐涎。嘔逆。吐白。便血。紅主渴飲煩躁。若久咳瀉唇紅者。是虛症也。勿用涼藥。黃主脾受積。后發腫紫色及吐涎。主虫痛。不吐涎。是積痛。唇口四畔黃如橘。主口臭。乃脾之積熱也。青主血虛脾寒。为冷所乘。蓋唇主脾土。木來尅土。知脾弱不能食也。又如舌上症。凡小兒舌乾。舌白。舌燥。舌胎。舌黃。舌赤腫。皆主大便不通。或通利必赤色焦黃。如舌裂。舌上芒刺。舌上出血。皆熱極。陽毒也。舌上生瘡。心脾有熱。舌捲主驚。久患瀉利。舌黑而潤。不可認爲熱。蓋久病上焦虛熱故也。久瀉利舌黑者。必死。

李仲南曰。面上青色。为驚積不散。欲發風候。紅赤色。为熱。为痰積壅盛。驚悸煩躁。增進黃色。亦为熱。为食積癥傷。欲作疳候。或作痞癰。若神思昏沉。其候潮熱氣粗困倦。或嘔噦。或瀉痢。白色为寒。为肺氣不利。大腸滑洩。欲作吐利。黑色为痛所傳。不煩。症變卽为逆候。榮衛失序。为疾危惡。虞搏面上形症歌曰。痢疾眉头皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。毒熱眼朦朧。山根若見脈痕青。此病明知兩度驚。赤黑困疲時吐瀉。色紅啼夜不曾停。青脈生于左太陽。須驚一度見推詳。亦是傷寒微燥熱。黑青知是乳多傷。右邊青脈不須多。有則頻驚待奈何。紅赤为風抽眼目。黑青三日見閻羅。

李梴曰。小兒諸病。但見兩眼无精光。黑睛无運轉。目睫无芒鋒。如魚貓眼狀。或兩眼閉而黑

睛朦朧者死。或外若昏困。而神藏于內不脫者生。黑珠滿輪。精明者少病。眼白多。睛珠或黃或小者。稟弱多病。

听 声

危亦林曰。睡中驚啼。声浮者易治。声沉不响者难痊。或声如鷄中彈者不治。

李梴曰。声輕者。气也。弱也。重濁者。痛也。風也。高喊者。热欲狂也。声急者。神驚也。声塞者。痰也。声战者。寒也。声噎者。气不順也。喘者。气促也。噴嚏者。伤風也。驚哭身沉不响者。重也。声濁沉靜者。疳積也。如生來不大啼哭。声啾啾者。必天也。火之大發。忽狂驚叫。乃火盛气虛。必死。夜半發者。多有口瘡。宜看之。直声往來而无淚者。痛也。連声不絕而多淚者。驚也。噤煎声煩躁者。难愈。躁促声音者。感寒也。

李仲南曰。小兒有疾。既見于色。必应于声。其声不一。必細審之。有重实声者。歌曰。重实声雄体热为。三焦气壅在心脾。伤風咳嗽咽喉痛。結澀腸中糞出遲。有悲焦声者。歌曰。声悲焦有燥。恐怖欲生風。重濁声沉靜。疳攻必耳聾。有啼哭声者。歌曰。但哭无啼只有驚。多啼不哭痛分明。声輕顫啞風癰病。速緩声頻吐瀉成。有噤煎声者。歌曰。噤煎煩躁病难安。躁促声音为感寒。語短气微尿主澀。長遲声細痢多般。有遲緩声者。歌曰。促短声遲緩。腸鳴洩瀉頻。啞声多不响。

風熱肺虛因。

脈 法

錢乙曰。候兒脈。當以大指按三部。一息六七至為平和。八九至為發熱。五至為內寒。訣曰。小兒脈緊風痼候。沉緩食傷多嘔吐。弦急因知氣不和。急促急驚神不守。冷則沉細風則浮。牢實大便應秘久。腹痛之候緊而弦。脈亂不治安可救。變蒸之時脈必亂。不治自然無過謬。單細疳癆洪有虫。大小不勻為惡候。脈沉而遲有潮熱。此必胃寒來內寇。瀉痢脈大不可醫。仔細酌量宜審究。

王肯堂曰。張云岐云。未及五歲不能視听者。不可別脈。五歲以上。方可以脈別浮沉遲數。按前錢氏論。則不拘五歲上下也。水鏡訣又云。三歲以內看虎口三關。若三歲以下。更用一指按高骨。乃分三關。定其息數。呼吸八至為平脈。九至不安。十至危困。四歲以下。用一指袞轉尋三部。以關為準。七八歲移指少許。九歲次第依三關部取。十一二歲後。依大方脈部位診視。按此又與前二說不同。医者臨時參酌用之可耳。

脈 應 雜 病

王肯堂曰。諸脈數為熱屬腑。諸遲脈為冷屬臟。陽數脈。主吐逆。不吐必發熱。陰微脈。主洩

瀉。不瀉必盜汗。沉數脈。寒熱。寒多熱少。亦主骨蒸熱。緊數脈。寒熱。熱多寒少。又主骨蒸。急則驚癇。沉緊脈。心腹痛。短數同。亦主咳嗽。沉細脈。乳食不化。亦主腹痛下痢。沉伏脈。為積聚。亦主霍亂。微緩脈。乳不化泄瀉。沉緩亦同。微澀脈。癱瘓筋攣。微急脈。寒熱唾血。浮滑脈。宿食不消。亦主咳嗽。浮緊脈。疳氣耳聾。浮洪脈。头疼身熱。緊滑脈。吐血惡心。心脈急數。驚癇。否則疳淋。肝脈急。癰癩風癩。痰涎流液。肺脈浮突。鼻塞。并大小便不通。關脈緊滑。主蛔虫。尺脈沉同。尺脈微細。瘡洩冷利。乳食不化。尺脈微澀。便血。否必盜汗。脈入魚际。主遺尿。

看虎口三關法

滑伯仁曰。小兒三歲以內。看男左女右虎口三節。曰三關。紋色紫熱。紅傷寒。青驚風。白疳病。黃色淡紅。乃平常小恙。其筋紋宜藏。不宜暴露。若黑色。則為危險。再脈紋見下截風關為輕。中截氣關為重。上截命關為尤重。直透三關為大危。

鑒按。從前言看三關。法虽大同小異。总不如滑氏之直截明簡。

王肯堂曰。全幼心鑑十三種脈紋云。流珠只一点紅色。環珠差大。長珠圓長。以上非謂圈子。总皆紅脈貫氣如此。來蛇即是長珠散出。一头大一头尖。去蛇亦如此。分上下向。故曰來去。角弓長張向裏為順。向外為逆。鎗形直上。魚骨分開。水字卽三脈并形。針形卽过一二粒米許。射甲命

脈向外。透指命脈向裏。虽然余尝治之。亦有不專執其形脈而投剂者。盖但有是症。卽投是藥。而亦多驗。流珠形。主飲食所伤。內熱欲吐。或腸鳴自利。煩躁啼哭。用助胃膏。環珠形。主脾虛停食。胸膈脹滿。煩渴發熱。五味異功散加山查、枳實。長珠形。主脾伤飲食腹痛。寒熱不食。大安丸。異功散。來蛇形。主脾胃濕熱。中脘不利。乾嘔不食。此疳邪內作。四味肥兒丸。去蛇形。主脾虛。食積吐瀉。煩渴氣短。喘急不食。困極。七味白朮散。弓反裏形。主感寒驚悸。哽氣出氣。四肢稍冷。倦怠。小便赤。咳嗽吐涎。惺惺散。弓反外形。主痰熱。心神恍惚。夾驚夾食。風癰痰盛。天麻防風丸。鎗形。主風熱。生痰驚。抱龍丸。魚骨形。主驚痰發熱。抱龍丸。抑青丸。水字形。主驚風。食積。胸膈煩躁。頓悶少食。或夜啼痰盛。口噤搐弱。大安丸。針形。主心肝熱極生風。驚悸頓悶困倦。痰盛搐弱。抱龍丸。射指形。主驚風痰食聚膈。牛黃清心丸。射甲形。主驚風。及一切木尅土之敗症。六君子湯加木香、鈎藤鈎、官桂。未應。卽加附子。

小兒指形圖（十五幅）



(5) 环珠形



(3) 流珠形



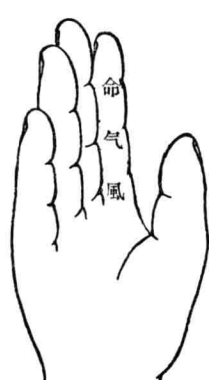
(1) 左三关



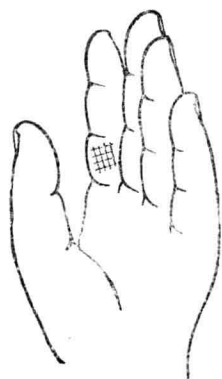
(6) 來蛇形



(4) 長珠形



(2) 右三关



(11) 魚骨形



(9) 弓反里形



(7) 去蛇形



(12) 針形



(10) 鎗形



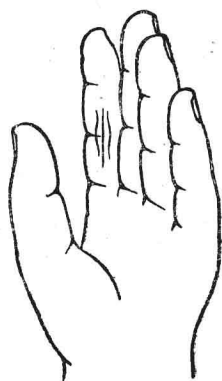
(8) 弓反外形

初生諸病

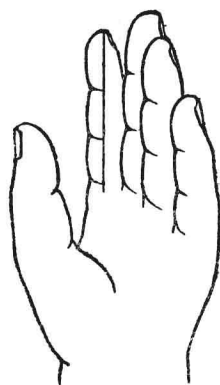
嬰兒墮地。一聲啞啞。形体虽具。猶是血茄。肌膚脆嫩。骨肉么麼。如水中泡。如樹上葩。八風之賊。六淫之邪。豈能速害。從外而加。由在母腹。感受淫汗。或傷冷熱。或被驚譁。烹魚燂炙。酒醴紛奢。亂氣狡僨。陰血周遮。釀災蘊毒。貽害嬰芽。降生之后。調护多差。綳絕恐嚇。乳哺擎叉。



(15) 透关射甲形



(13) 水字形



(14) 透关射指形

致令疾作。一一堪嗟。胎黃撮口。驚癇搐掣。臍風鎖肚。遍背饑鵠。凡茲種種。難与搔爬。坐視其斃。誰之咎耶。昔黃帝言。憫彼呶呶。吾不能察。幼小如麻。善為調理。別是一家。誠哉斯語。千古堪嘉。敢告醫士。存心勿遐。

胎驚胎癇胎風胎黃

錢乙曰。百日內發搐。真者不過兩三次必死。假者頻發不為重。真者內生驚癇。假者外傷風冷。蓋血氣未實。不能勝任。乃發搐也。欲知假者。口中氣出熱。治之可發散。大青膏主之。

王汝言曰。小兒未滿月。驚搐似中風。欲死者。用辰砂以新汲水濃磨汁。塗五心。最效。

曾氏曰。胎癇者。因未產前。腹中被驚。或母食酸鹹過多。或為七情所汨。致傷胎氣。兒生百日內有者是也。發時。心不寧。面微黃。氣逆痰作。目上視。身反張。啼聲不出。先用參蘇飲。次用琥珀抱龍丸。輕者可愈。重者難全。

李梴曰。胎驚癇風者。乃孕婦嗜慾。忿怒驚扑。或傷風邪。兒初生下。即嘔吐搐掣。口眼喎斜。聲啼氣短。腮縮額開。或頰赤。或面青。噤口咬牙。眼合涎潮。筋骨拘攣。身腰強直。臍腹腫起。與噤口撮口同症。視其眉間氣色。紅赤者生。青黑者死。辰砂膏最妙。

王肯堂曰。胎驚者。初生月內。壯熱吐衄。心神不寧。手足抽掣。身體強直。眼目反張。是胎