



抓住敏感期，轻松提升专注力



第2阶



幼儿 专注力 120

训练

分钟

冯蕾/著



河北美术出版社



目录



选择性专注力

大和小	2
多和少	3
花园里的花	4
分水果	5
配一配	6
拼水果	7
给瓶子找瓶盖	8
连连看	9



持久性专注力

小鸡找妈妈	10
菠萝迷宫	11
小鱼快逃	12
描一描	13
谁的宠物	14
小熊的圆形板	15
完整的图形	16



视觉注意

奶牛的斑点	17
骆驼的驼峰	18
谁的牙齿不见了	19
小熊的玩具	20

小猪的帽子	21
小汽车	22
公园里的花	23
马路上的车	24
动物园里的动物	25



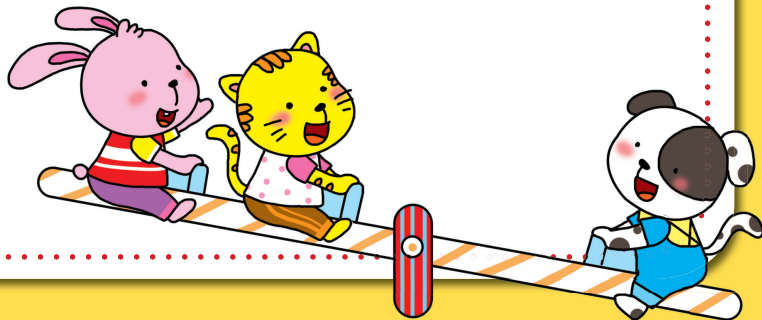
记忆专注训练

找不同 (一)	26
找不同 (二)	27
找相同	28
一模一样的小兔	29
小熊一家	30
小猫的购物袋 (一)	31
小猫的购物袋 (二)	32



分配注意

圣诞树	33
小老鼠做彩衣	34
小熊搭积木	35
听儿歌涂色	36
公园里的气球	37
数一数, 涂一涂	38
部分答案	39

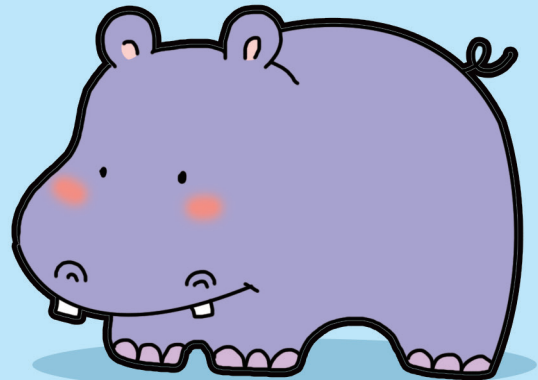
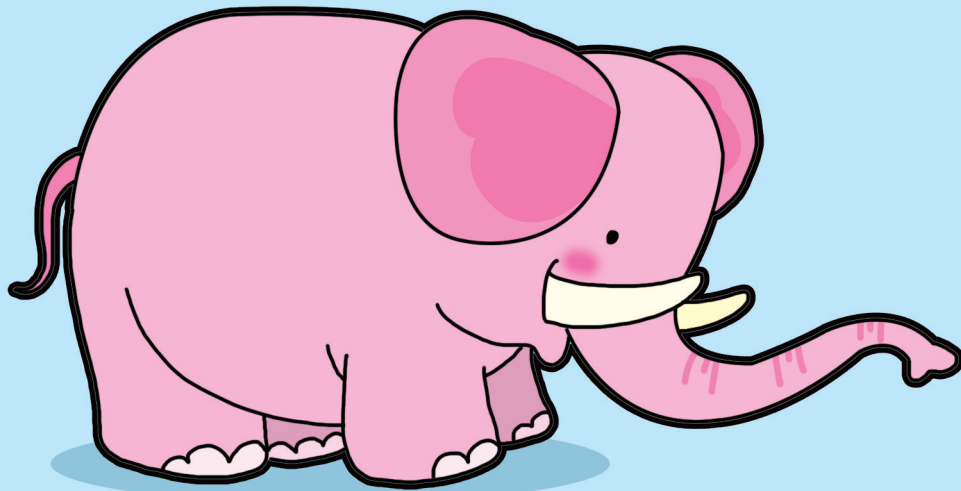




大和小

选择性专注力

指一指，下面的动物谁的个头最大？谁的个头最小？



让宝宝进行大小比较，可以先两两比较，再三组一起比较。



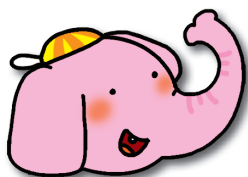
多和少

指一指，谁的气球多？谁的气球少？

选择性专注力



家长要帮助宝宝认识多和少的含义，学会通过数数比较多少。



花园里的花

选择性专注力

指一指，哪些是红色的花儿？哪些是黄色的花儿？



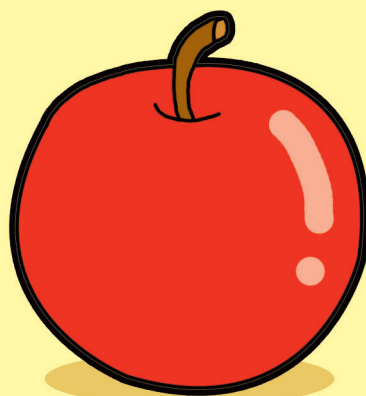
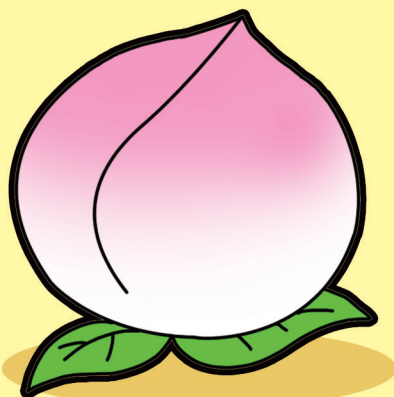
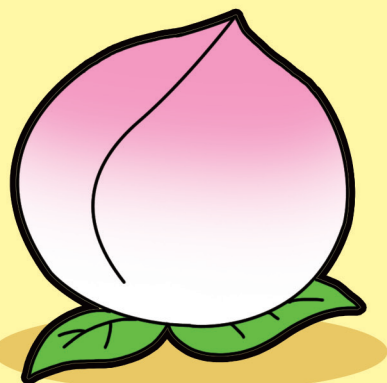
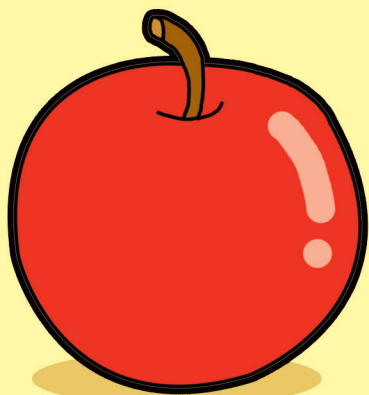
家长可以让宝宝通过指认图片熟悉颜色，还可以让宝宝指认家中实物的颜色。



选择性专注力

分水果

指一指，哪些是苹果？哪些是桃子？



通过指认，让宝宝初步认知水果，并做区分。



配一配

选择性专注力

下面的东西，谁和谁是一对？请你找一找，连一连。



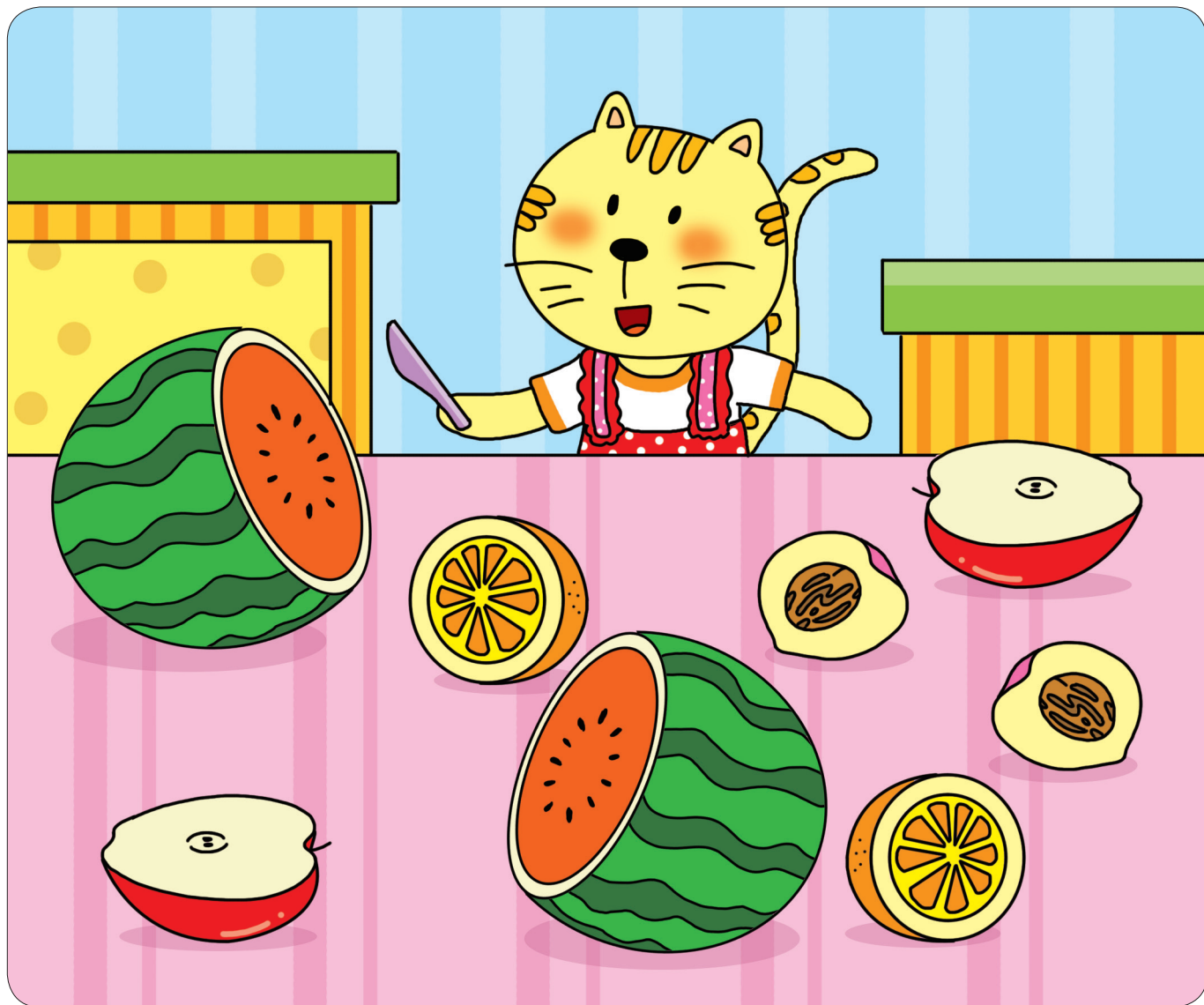
家长可告诉宝宝这些物品谁和谁是一对，各有什么用途。



拼水果

选择性专注力

小猫切开了一些水果，你能将这些水果分别连一连吗？



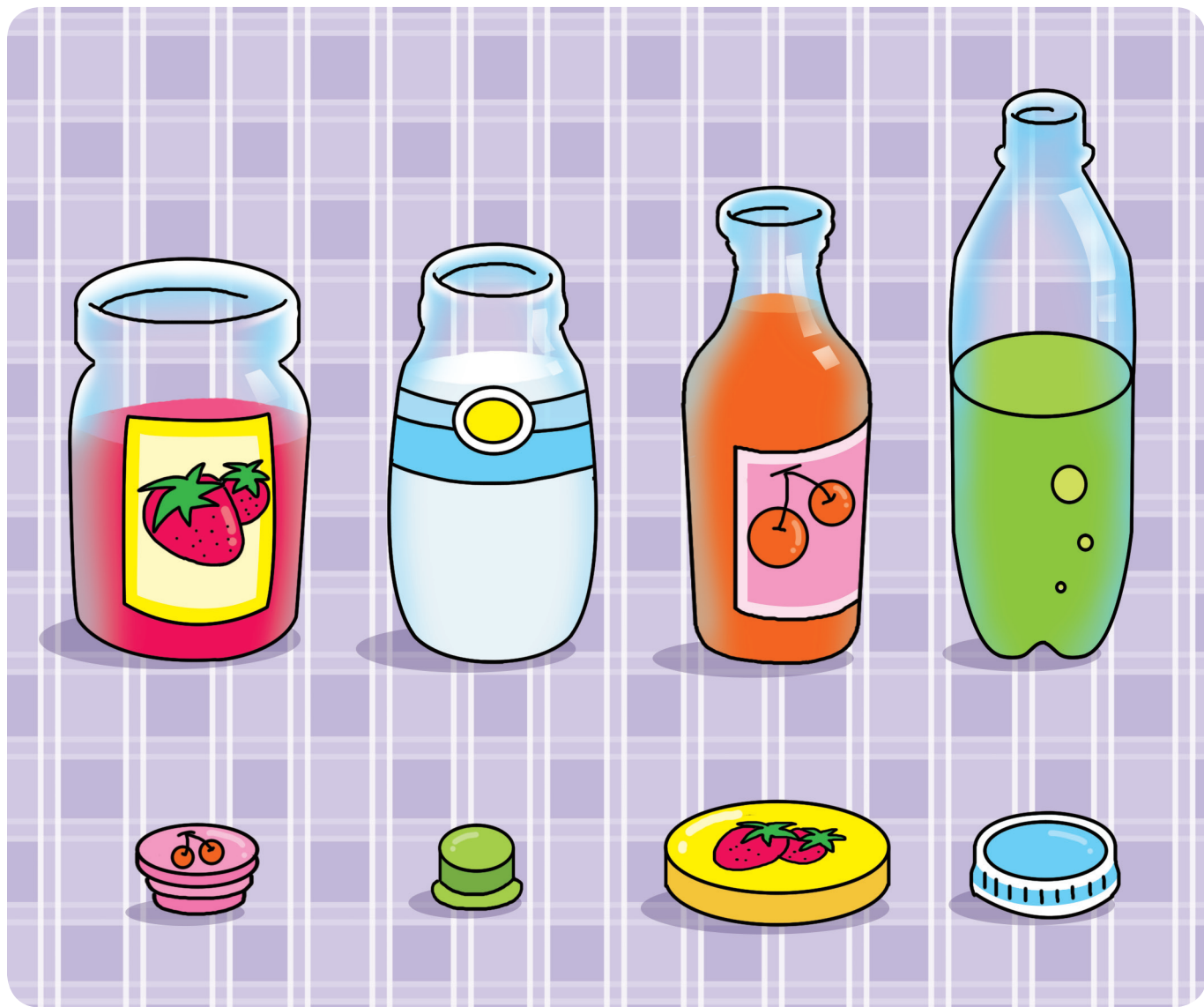
鼓励宝宝在连一连后说出水果的名称。



选择性专注力

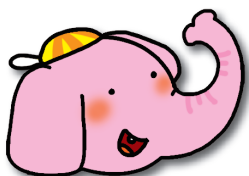
给瓶子找瓶盖

下面的瓶子应该配哪个瓶盖？请你找一找。



亲子
提示

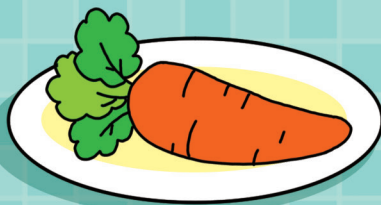
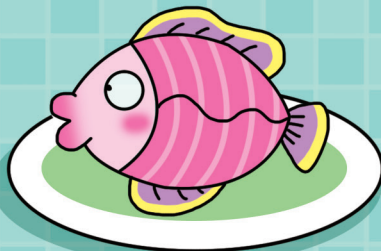
教宝宝认知大瓶子和大瓶盖相配，小瓶子和瓶盖相配。可以在家中找出一些瓶子让宝宝自己找瓶盖。



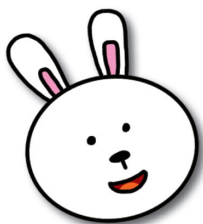
连连看

选择性专注力

小猫爱吃什么？小兔爱吃什么？小狗爱吃什么？请你帮它们连一连喜爱的食物吧！



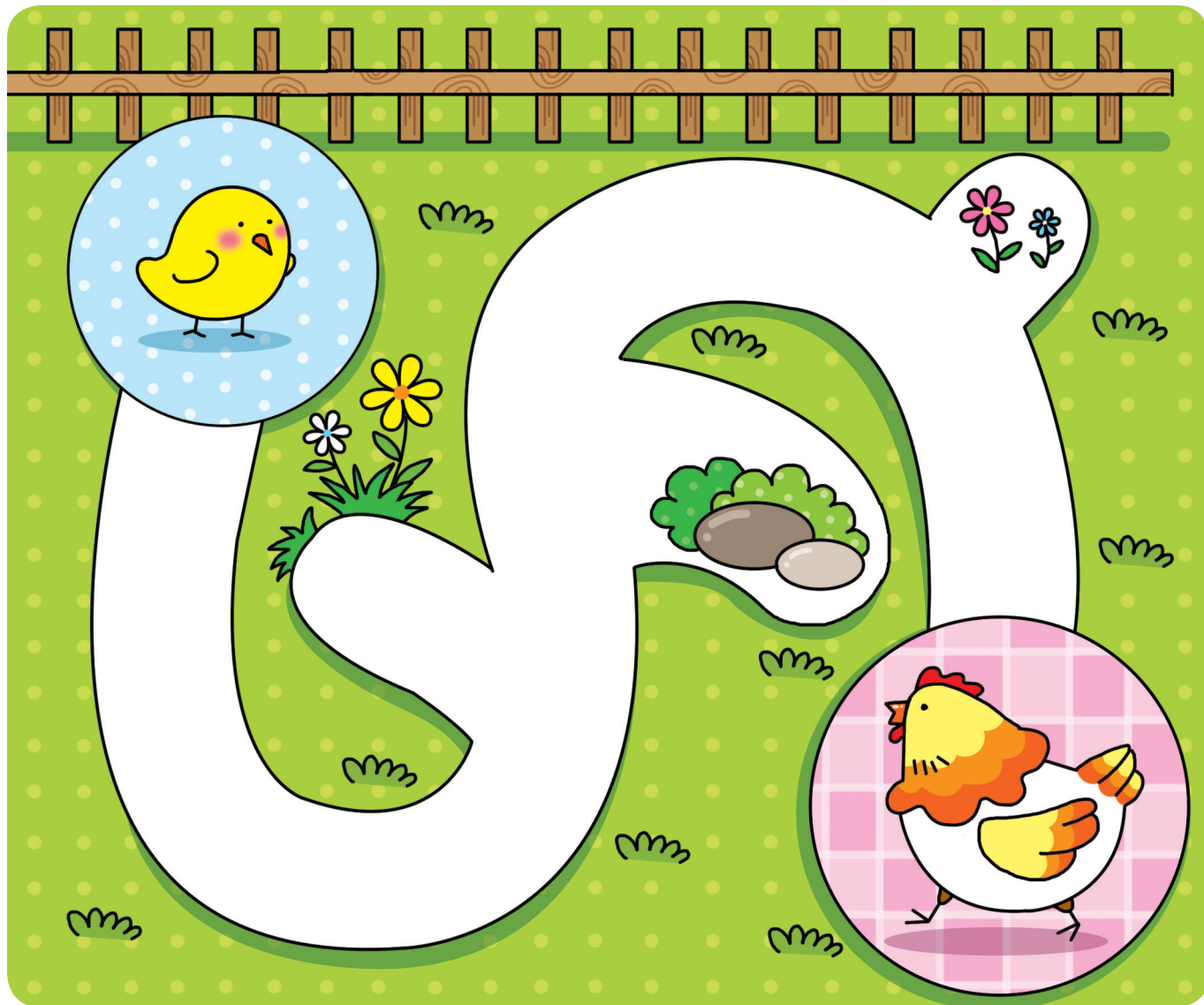
教宝宝认知小动物的习性，并学会配对。



小鸡找妈妈

持久性专注力

小鸡要回家找妈妈，请你走一走迷宫，帮助小鸡找到鸡妈妈吧！



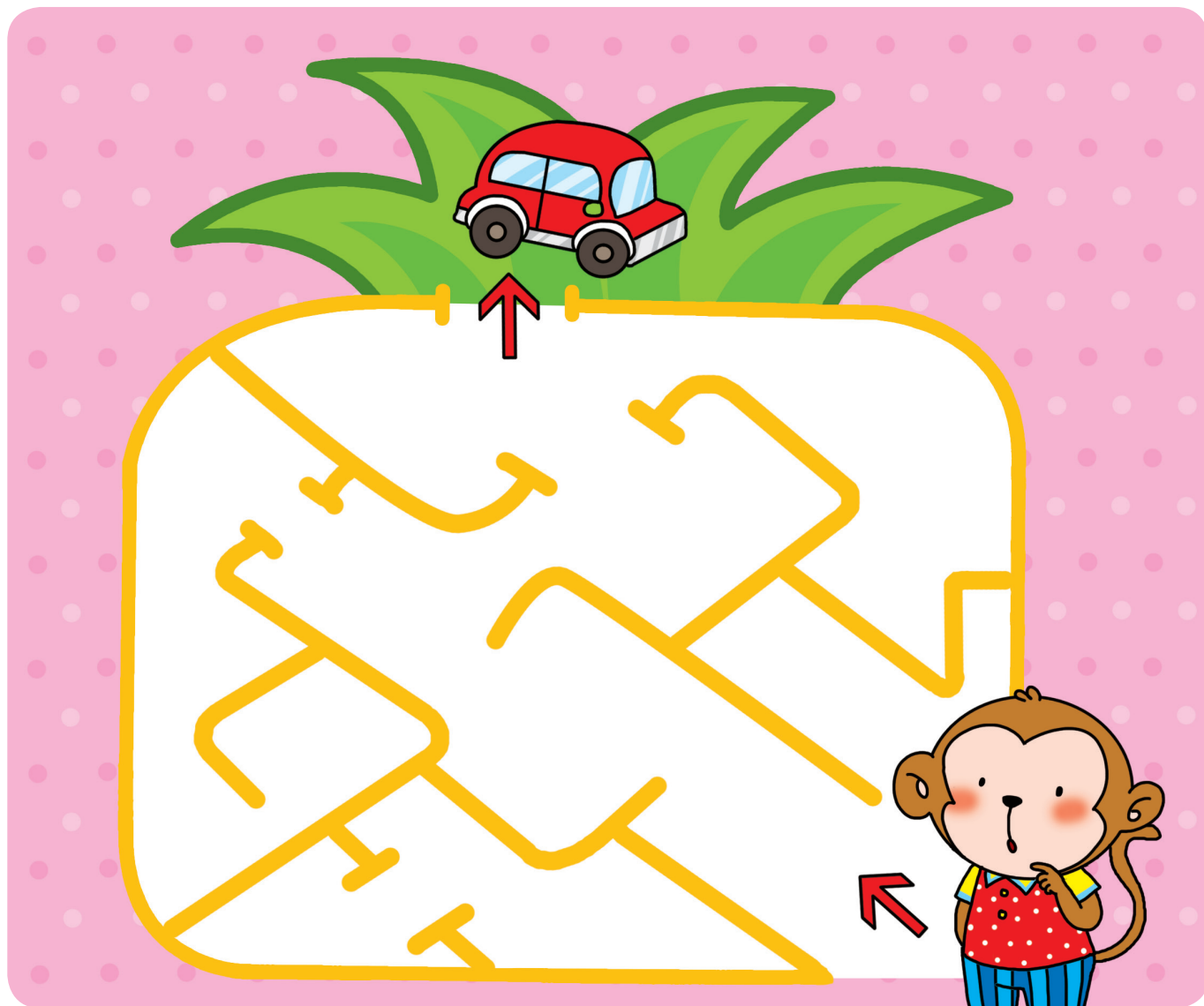
让宝宝用手指试着走一走迷宫，家长可以和宝宝一起做。



持久性专注力

菠萝迷宫

请你走一走菠萝迷宫，帮小猴子找到它的玩具。



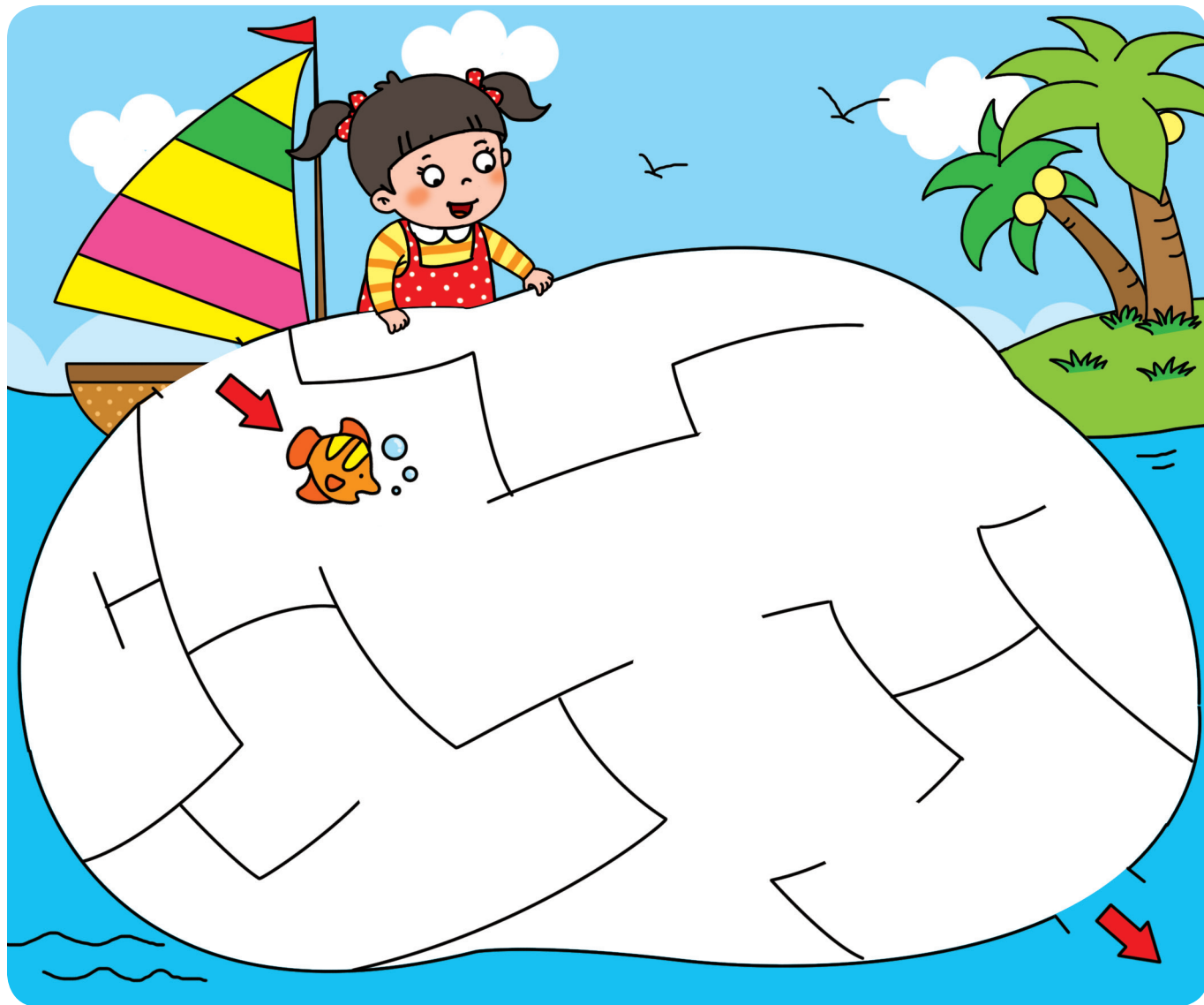
鼓励宝宝用手指走迷宫，如果走不通，可以退回去再试着走其他的路。



持久性专注力

小鱼快逃

小鱼落入渔网啦！你帮它快逃出来！



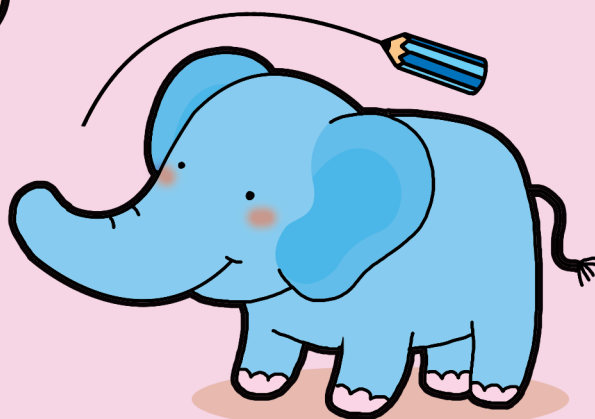
鼓励宝宝走迷宫，可提高宝宝的专注力，培养其耐心。



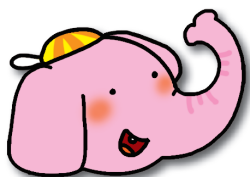
描一描

请你用线把小动物描出来吧！

持久性专注力



让宝宝先用手描一描，学会后，再用笔初步描一描，练习运笔。



谁的宠物

持久性专注力

花花和豆豆各牵着一只小宠物，请你顺着线找一找，谁牵着小猫？谁牵着小狗？



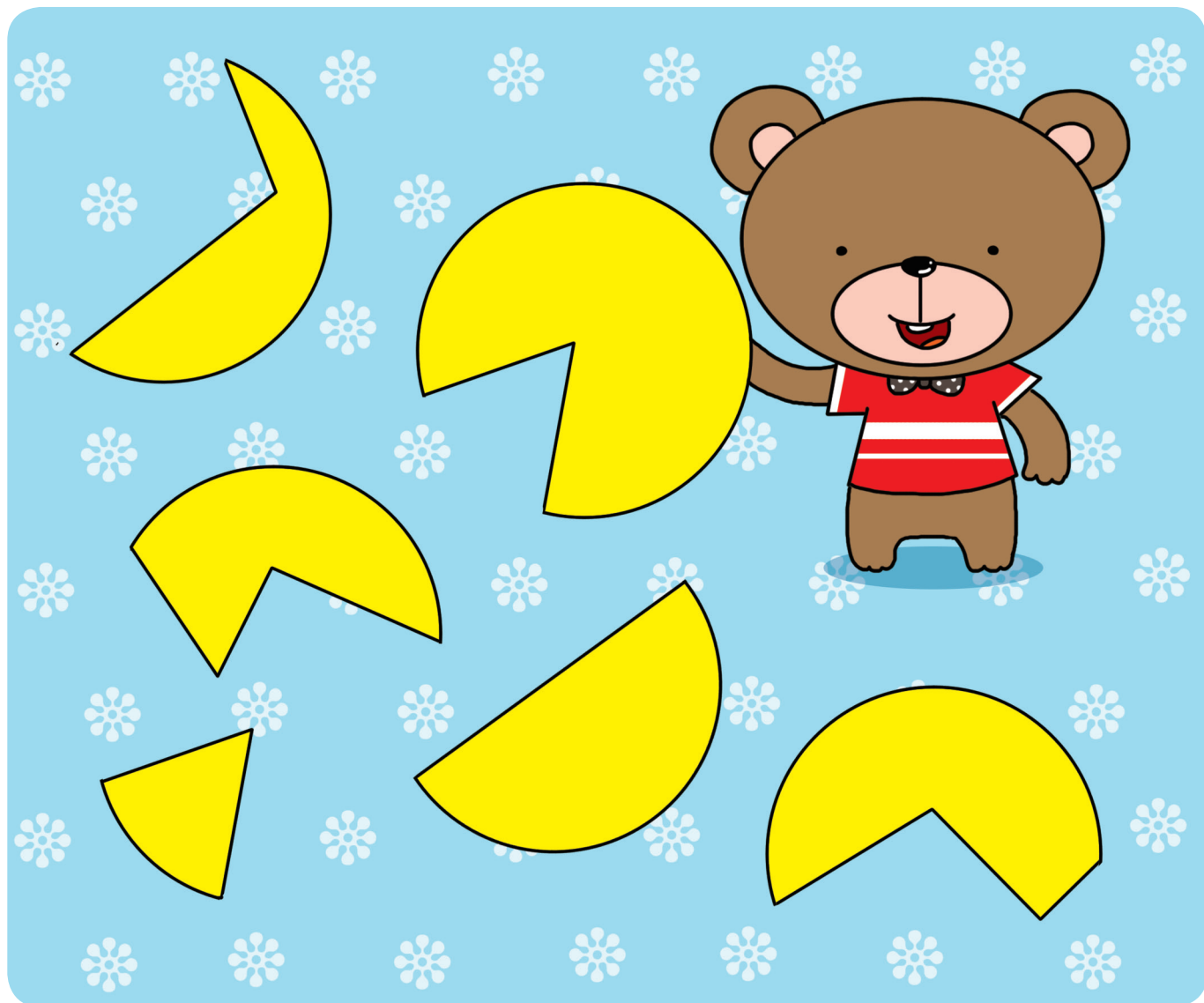
鼓励宝宝用手指顺着小猫和小狗的绳子找到答案，培养宝宝的专注力。



小熊的圆形板

持久性专注力

小熊手里的圆形板少了一块，你知道是哪一块吗？请你帮它补上。



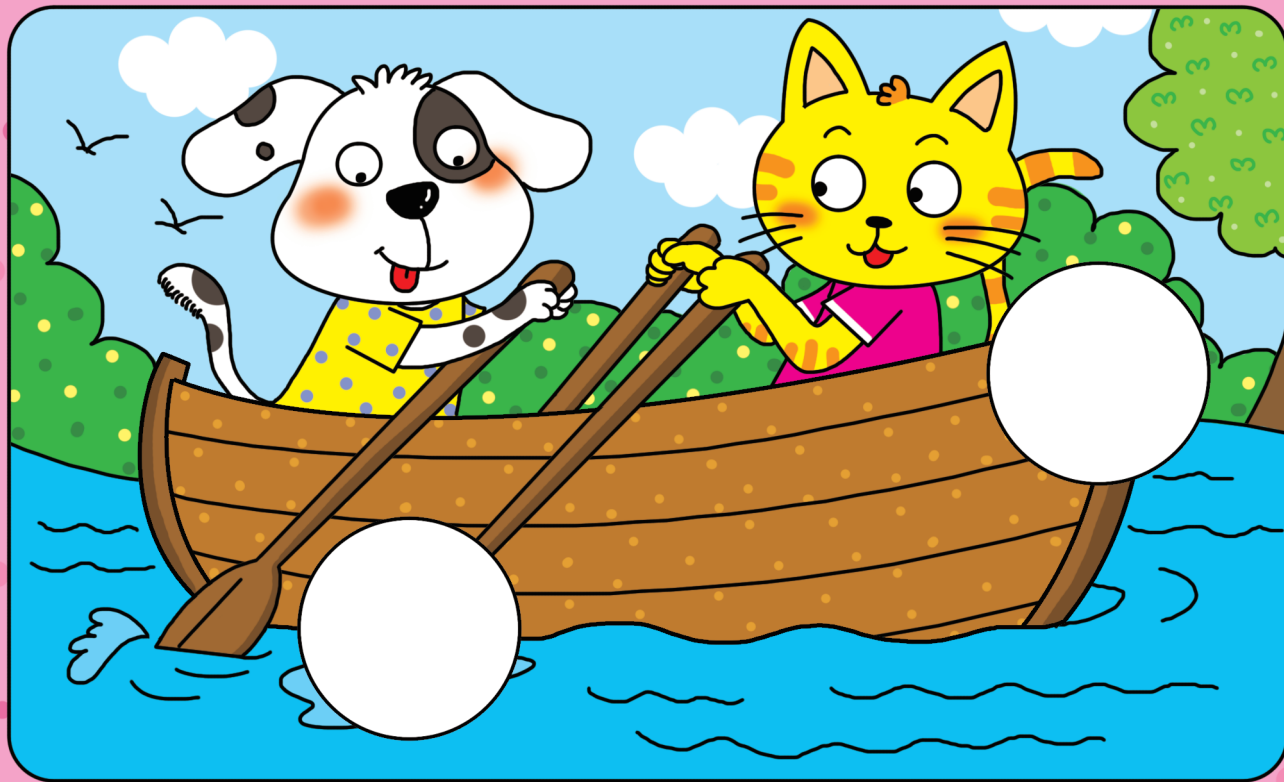
家长还可以用纸片剪成简单的拼图，让宝宝去拼，培养宝宝的专注力。



完整的图形

持久性专注力

下面的图案少了哪几块？请你把号码写在空白
的圆圈内。



1



2



3



4



5



鼓励宝宝耐心找一找画面缺失的图片，可以一一尝试。