



责任编辑：陈金铨

医学小百科
计 划 生 育
钱信忠 主编

*

天津科学技术出版社出版
天津市赤峰道124号
天津新华印刷一厂印刷
新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 5.75 插页 2 字数 115,000

一九八三年一月第一版

一九八五年九月第二次印刷

印数：86,001—107,250

书号：14212·78 定价：0.92元

医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠

蔡景峰 卢伟成

戴淑凤 陈金铨

顾问

(按姓氏笔划为序)

王琇琰 邓家栋

叶恭绍 任应秋

朱宪彝 严仁英

吴阶平 吴宗璘

吴桓兴 宋鸿钊

张孝骞 张香桐

钟惠澜 哈葛田

高士其 陶桓乐

黄家驷 谢少文

董冰

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生产、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅致谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

医学小百科

计划生育

主 审

严仁英 北京医学院第一附属医院院长、妇产科教授
宋鸿钊 中国医学科学院首都医院妇产科副主任、教授
王传文 北京医学院第一附属医院妇产科副主任、副教授

作 者

(按姓氏笔划为序)

王连成 邬毓明 陈清森 郎景和 韩力
韩执白 戴淑凤

目 录

积极响应党中央、国务院的号召，做好计划生育工作

.....钱信忠	(1)
计划生育是家庭的私事吗？	(3)
计划生育与国民经济发展有何关系？	(5)
解放后我国人口增长过快的原因是什么？	(6)
人口增长过快会带来哪些困难？	(7)
为什么要争取在本世纪末把我国人口总数控制在12亿以内？	(9)
为什么要提倡和鼓励一对夫妇只生育一个孩子？	(11)
一对夫妇只生一个孩子会出现人口性别失调吗？	(12)
一对夫妇只生一个孩子，将来会出现人口老化吗？	(14)
一对夫妇只生一个孩子为什么还要提倡晚婚晚育呢？	(15)
计划生育与优生有什么关系？	(17)
女性生殖器官包括哪几部分？	(18)
女性外生殖器结构和功能是什么？	(19)
女性内生殖器结构和功能是什么？	(21)
男性生殖器官包括哪几部分？	(24)
什么是性征？	(26)
精子是怎样产生的？	(28)
正常精液的标准是什么？	(29)
妇女为何会来月经？	(31)
精、卵是怎么结合的？	(32)
怎么知道已经怀孕了？	(34)

人类性别是由什么决定的？	(35)
x精子与y精子各有哪些特点？	(37)
如何分离两类不同的精子？	(38)
怎样预测胎儿性别？	(39)
人为什么要结婚？	(41)
什么样的人不能结婚？	(42)
哪些人必须控制生育？	(43)
为什么不允许近亲结婚？	(44)
新婚夫妇的性生活需要注意些什么？	(45)
怎样保持性器官的卫生？	(47)
正常男女的性生理指的是什么？	(48)
遗精是不是病？	(49)
婚后发生早泄怎么办？	(50)
婚后发生阳痿怎么办？	(51)
婚后发生女子性感异常怎么办？	(53)
婚后发生女子性交障碍怎么办？	(54)
为什么有些人怀孕后容易流产？	(55)
有些人为什么会连续几次流产？	(57)
第一胎做人工流产后，再孕时会不会引起流产？	(58)
流产后多长时间再怀孕为好？	(58)
节育的原理是什么？	(59)
如何才能保证避孕不失败？	(61)
避孕是否影响性生活？	(62)
避孕套避孕有什么优点？	(63)
怎样使用避孕套？	(63)
使用避孕套避孕有副作用吗？会影响夫妻感情吗？	(65)
什么是阴道隔膜？如何使用？	(65)
阴道隔膜避孕失败的原因是什么？哪些人不适合使用？	(68)

阴道填塞避孕是怎么回事？	(69)
新的阴道避孕海绵好在哪里？	(69)
什么是安全期避孕法？	(70)
怎样推算安全期？	(71)
安全期避孕是否安全？	(72)
体外排精避孕法和压迫尿道避孕法是怎么回事？	(73)
什么是宫内节育器？常用的有多少种？	(74)
节育环为什么能避孕？	(75)
什么是阴道避孕环？	(76)
何谓含药宫内节育器？	(77)
什么时间放环好？	(78)
怎样放环？放环前后应注意哪些事情？	(79)
放环后可能发生哪些副反应？	(81)
各类宫内节育器有多少型号？怎样选用？	(82)
如何预测宫内节育器的效果？	(83)
有人为什么放环后又怀孕了？	(84)
节育环能放几年？什么时候取环好？	(85)
取环后能不能再生育？	(87)
哪些妇女适合放环？哪些妇女不适合放环？	(88)
口服避孕药有多少种？	(88)
各类口服避孕药都有哪些优缺点？	(89)
怎样选择和应用口服避孕药？	(90)
口服避孕药为什么能避孕？	(92)
长效避孕药有多少种？	(92)
长效口服避孕药怎样服用？	(93)
长效避孕针如何使用？有哪些副作用？怎样处理？	(94)
“抗副反应片”是一种什么药？	(95)
为什么有些人停用长效避孕药后不来月经？	(95)

两地生活的夫妇怎样避孕好？	(96)
探亲药有哪几种？怎样服用？有什么副反应？	(97)
经常在一起的夫妇能用探亲药避孕吗？	(98)
为什么不能滥服避孕药？	(98)
服避孕药会引起癌症和高血压吗？	(99)
用避孕药要注意什么问题？	(100)
口服避孕药期间为什么有些人发生阴道出血？该怎么办？	(101)
服避孕药后白带增多是病吗？为什么有人服避孕药后脸上长 黑斑？	(102)
口服避孕药能使人发胖和浮肿吗？	(102)
哪些人不适合服用避孕药？	(103)
怎样使用外用避孕药？	(104)
停用避孕药后马上怀孕能引起胎儿畸形吗？	(107)
已孕妇女误服避孕药，这种胎还能要吗？	(108)
皮下埋藏避孕法是怎么回事？	(109)
男用避孕药棉酚为什么能避孕？	(109)
服用棉酚避孕会引起什么不良反应？	(110)
哪些人不适合服用棉酚？	(110)
男性避孕方法有多少种？	(111)
最新的男性绝育有哪几种方法？	(111)
输精管结扎与“去势”是一回事吗？	(112)
什么是输精管夹节育法？	(113)
输精管结扎术会引起哪些并发症？	(114)
输精管结扎术会影响性欲吗？	(116)
男子绝育后精子排不出去会生病吗？	(117)
结扎输精管前后应注意哪些事情？	(118)
丈夫绝育后，妻子又怀孕，能断定是妻子行为不贞吗？	(119)
女性绝育有哪几种方法？	(119)

输卵管结扎术对妇女健康有影响吗？	(120)
女子绝育后会使身体发胖吗？	(121)
绝育能使妇女的性格和脾气改变吗？	(122)
输卵管粘堵绝育是怎么回事？	(123)
国内所用的粘堵绝育剂的配方及其作用原理是什么？	(124)
粘堵绝育法的效果如何？有哪些副作用？	(125)
粘堵绝育法有哪些优缺点？	(126)
哪些妇女适合做粘堵绝育术？手术前后应注意些什么？	(127)
“夹子绝育术”是怎么回事？有哪些优缺点？	(128)
腹腔镜绝育是怎么回事？	(129)
已经绝育的夫妇需要再生育怎么办？	(130)
绝育后的输卵管还能再通吗？	(131)
年龄大了就可以不避孕吗？	(133)
心脏病患者采用哪种避孕方法好？	(134)
哺乳期不避孕行吗？	(135)
避孕失败时怎么办？	(137)
采取避孕措施和宫外孕有关系吗？	(138)
靠人工流产能达到节育目的吗？	(139)
怎样做人工流产？什么时候做人工流产好？	(140)
有无不需要手术的人工流产？	(142)
什么是中期引产术？	(143)
中期引产有哪些方法？原理是什么？	(144)
各种中期引产方法有哪些优缺点？	(147)
有哪些抗早孕的方法？	(148)
ONO-802抗早孕的效果如何？	(149)
超声波避孕和微波避孕是怎么回事？	(150)
免疫避孕是怎么回事？	(151)
什么叫不育症？	(153)

女方不孕的原因有哪些？	(154)
男方不育的原因有哪些？	(154)
为什么说不孕有时是男女双方共同的问题？	(155)
不孕时，男方应该做哪些检查？	(156)
怎样看精液检查的化验单？	(157)
不孕时，女方应该做哪些检查？	(158)
阴道炎能影响受孕吗？	(159)
基础体温在不孕症的检查中有什么意义？	(160)
为什么要取子宫内膜检查？	(162)
什么情况下需要做输卵管的检查？	(163)
什么叫交媾试验？	(164)
腹腔镜检查在不孕症的诊治中有什么价值？	(165)
怎样促进排卵？	(166)
输卵管不通怎么办？	(166)
精液不正常怎么办？	(167)
什么叫人工授精？	(168)
“试管婴儿”是怎么回事？	(169)

积极响应党中央、国务院的号召， 做好计划生育工作

钱 信 忠

人口问题是世界上许多国家关心的一个问题，也是影响我国全局的一个问题。我国人口多，年龄结构轻，能不能进一步控制我国人口增长，关系到四化的实现，人民生活的改善和民族素质的提高。计划生育是我国的一项基本国策。

我国政府五十年代提出有计划的生育子女，六十年代在城市开展了计划生育工作，由于人口迅速膨胀，自七十年代以来，计划生育工作引起各方面的重视，并取得了显著成绩。目前存在的突出问题是二十年前出生的男女青年每年将有一千万对相继进入结婚期、育龄期，因此我国人口自然增长率正面临回升趋势。农村实行各种形式的生产责任制以后，计划生育工作出现了许多新情况，遇到了许多新问题，应当引起各级领导和广大群众的高度重视。我们必须充分认识计划生育工作的战略意义，要看到做好这项工作，不仅是为了解决我们当前的困难，更主要的是为了我们中华民族子孙后代的长远利益。人口问题是我国在短期内难以改变贫穷落后面貌的一个重要原因。人口增长不控制，给后代带来的问题，比我们现在还要严重。在人口问题上，我们不能再有失误。

为了控制人口数量，提高人口素质，要继续提倡晚婚、晚育、少生、优生。优生方面涉及到一些疾病预防，也涉及

到环境保护等。做好了优生工作，对提高国民素质很重要，也能巩固一对夫妇只生育一个孩子的成果。

希望广大党员、团员、干部和群众，特别是农村干部和社员，要积极响应党中央、国务院的号召，做好计划生育工作。

这本小册子肩负着这个任务而问世。它的主要内容有人口知识和节育知识、采用问答的形式，回答群众所关心的一些问题，深入浅出，通俗易懂，简明实用。适合于基层特别是农村干部和群众阅读，也可供计划生育工作者参考。希望广大读者能够从本书中得到教益，为控制人口增长作出应有的贡献。

计划生育是家庭的私事吗？

我国新宪法规定：“国家推行计划生育，使人口的增长同经济和社会发展计划相适应”。计划生育是我国的一项基本国策。这是涉及千家万户的一件大事，如果光把它理解为夫妇之间有计划地生儿育女，那是不全面的。

你听说过玛格丽特·桑格这个人吧。她是个美国护士，是举世公认的计划生育运动的先驱。那还是1912年，有一天她随医生到一个失业工人家里出诊，看到他的妻子因被生活所迫自行堕胎，不幸死去。她联想起，一些父亲为孩子一个接一个出生而陷入暴躁和绝望，一些母亲看到孩子一出生很快就死去则表现出如释重负的高兴，一些活下来的儿童又由于成为父母的经济包袱而常常遭到毒打，因此她决心为争取妇女获得避孕权利而努力。她随后去欧洲学习节制生育方法，回国后公开宣传避孕知识，并冲破各种习惯势力的阻挠，包括法律的追究和宗教的迫害，仍然设法供应避孕药具。从这里我们可以了解到，计划生育开始时是从家庭角度提出来的，目的是帮助那些收入微薄、生活困难的家庭，少生一些不需要的子女。因此国外称之为“家庭计划”。

在我国，解放前谈不上什么计划生育。解放后，妇女在政治、经济等各方面享有同男子平等的权利，随着国家建设的不断发展，越来越多的妇女走出家庭，参加学习、工作和社会劳动，她们感到孩子多、负担重，希望能根据自己的愿

望生育子女。正是根据群众的要求，我国在五十年代初就提出了计划生育，宣传节育科学知识，供应避孕药具，放宽人工流产限制等。1956年制订的全国农业发展纲要中规定：除了少数民族的地区以外，在一切人口稠密的地方，宣传和推广节制生育，提倡有计划地生育子女，使家庭避免过重的生活负担，使子女受到较好的教育，并且得到充分就业的机会。这就使物质的生产与计划生育结合起来了。六十年代又进行了大城市计划生育工作的试点。比起桑格的“家庭计划”，我国的计划生育有了明显的进步。但是，由于对人口的严重性问题认识不足和工作上的失误，人口还是自发地不断增长。

我国是实行计划经济的社会主义国家，不仅要求有计划地发展物质资料的生产，也要求有计划地发展人类自身的生产。根据我国人口发展的实践，1973年开始把人口增长指标纳入国民经济计划，把计划生育与人口问题直接挂上了钩，这就使计划生育有了新的更确切的含义，就是说，计划生育不仅是指家庭有计划地生育子女，而且是指国家长期地、自觉地、有计划地控制人口的增长。生育计划不仅国家和省、直辖市、自治区要抓，地、市、县要抓，公社、大队、生产队也要抓，并把计划与每一对夫妇联系在一起，使每个人都知道他（她）应不应该生孩子，什么时候生孩子。所以，我国的计划生育是把国家人口有计划地增长和家庭有计划地生育子女结合起来考虑的，既想到了国家的利益，又照顾到了家庭的利益，充分体现了社会主义制度的优越性。我们应该改变过去那种认为计划生育是个人私事的看法，而真正把它当作我国社会主义建设的重要组成部分来对待，为把国民经济搞上去，把人口增长降下来，自觉自愿地实行和宣传计划

生育。

计划生育与国民经济发展有何关系？

党的十一届三中全会以后，进一步加深了对人口的增长与国民经济的发展相适应的认识，引导我国计划生育工作向正确的方向前进。

人既是消费者，又是生产者，会用双手创造财富，以满足自身发展的需要。但人类的发展，人口的数量，是受经济发展的制约的。

我国是社会主义国家。社会主义生产的目的，是要满足人们日益增长的物质和文化生活的需要。为了满足这种需要，我们必须进行社会主义建设，发展社会主义生产，这是问题的一个方面；问题还有另一个方面，就是必须考虑人口的增长速度，使物质资料的生产和人类自身的生产保持必要的恰当的比例关系，也就是说，人口的增长要和国民经济的发展相适应，否则人民的生活水平就不可能逐步提高。

据有关部门统计，我国从1952年到1978年的26年期间，消费基金增长2.9倍，平均每年增长5.4%；而在同期，人口增长66.7%，按人口平均的消费额只增长1.3倍，平均每年增长3.2%。换句话说，每年新增加的消费额有60%是用于满足当年新增加的人口需要上。这说明人口增长的速度和经济发展的速度不相适应，一方面人口增长得过快，一方面经济发展得缓慢，创造的物质财富被新增加的人口消耗掉了，这样人民的生活水平怎么能提高和改善呢！再说只顾吃饭穿衣，吃光用光，用来扩大再生产的资金的积累就受到了限制，生产就很难再发展，甚至有可能倒退，长期下去国家就

没有希望。

实行计划生育，把人口的增长同物质财富的生产结合起来考虑，把经济搞上去，把人口降下来，人民的生活水平就能不断提高，国家和集体的积累就会愈来愈多，家底愈来愈厚，也就能保证国民经济日益发展。这不仅是为了我们这一代及下一代的幸福，而且关系到中华民族子孙后代的幸福。我们对于这样一件关系到我国社会主义建设成败的大事，决不能等闲视之。

解放后我国人口增长过快的原因是什么？

看一个国家的人口是增加还是减少，增加或减少是快还是慢，决定的因素是看每一年出生的人数和死亡人数的比例关系，出生人数多于死亡人数，人口就增加；出生人数少于死亡人数，人口就下降。

我国历史上人口增长并不快。有关资料告诉我们，清朝时期的1764年，全国人口为20,500多万，到1949年才达到54,000万，也就是说，在185年之间才增加了33,000多万，平均每年增加不到180万。那么那时人口增长不快是什么原因呢？是不是出生人数少呢？回答并不是这样，而恰恰相反，人口出生还是不少的。老年人都知道，旧社会一个妇女18岁结婚，生育期长达30多年，生5~6个孩子是较普遍的事，不少妇女还有多到十来个的，但孩子要长大成人需要过好多次“关”，不少人过不了“关”，半途就夭折了。人口学家的调查资料表明，国民党政府时期，人口出生率平均在35%左右，死亡率平均在25%左右，婴儿死亡率则很高，平均在270%左右，也就是说，每1,000个婴儿只有730个能活下来。