

成功哲学

个人奋斗黄金法则

把握成功的一般原则，并
坚定不移地实践这些原则，是
你走向成功的必由之路。

包刚升

书馆

时代出版社

成功哲学

——一个人奋斗黄金法则

包刚升[◎] 编著

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功哲学：个人奋斗黄金法则/包刚升编著. - 北京：时事出版社，2000

ISBN 7 - 80009 - 569 - X

I. 成… II. 包… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73767 号

3006/10

北京时事出版社出版发行
(北京海淀区万寿寺甲 2 号 邮编：100081)
新华书店经销
北京仰山印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张：11.125 字数：228 千字
2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷
印数：1-10000 册 定价：20.00 元

献给：

渴望成功的人！

前言：基于正直的成功

在很大程度上，书籍总是能反映国民的心态。目前图书市场上流行的成功学著作很多，但有很多著作是教导年轻人如何通过点子、窍门、人际关系的技巧、厚黑学、甚至不择一切手段来获得成功。这对年轻人正确观念的确立起到了很大的破坏作用，而且在某种程度上败坏了一个社会的道德基础。但这些图书还能畅销，就不得不说，在某种程度上这种观念的确是目前社会状况的反映。

我们所能看到的成功学指导书包括厚黑学、黑白经、夹尾巴做人术、圆滑处世技巧等等。这些书所倡导的观点无非是如何采用各种技巧来利用他人为自己所用，在必要时候可以不择手段。这一看法挑战了一切已有的代表人类文明与进步的价值准则，仿佛在读者面前摆出了两条道路：要么不择手段而成功，要么诚实正直而失败。这类主张的两个重要基础是：（1）人要做到“能屈能伸”。至于屈到何种程度，伸到何种地步，大体是没有任何界限的。所以，人为了成功可以夹尾巴做人，可以在上司面前表现得如同温顺的羔羊，可以点头哈腰。（2）不承认人的行为有任何的道德前提。所以，在任何情况下，目的是唯一的。无论目的是否高尚，手段的卑劣倒是没有什么关系。在这些人看来，所谓成功就是采取一切有利的方式使他人为己所用。而他们所传授的技巧就是：如何恰倒好处的利用他人。

本书对以上的说法持彻底的否定立场。就做人而言，人的尊严是第一位的，人的诚实正直的品格是第一位的。本书所倡导的成功是“基于正直的成功”。

人与动物的重大区别之一乃是人是有尊严的，这种尊严是与生俱来的。人之所以不能被无理的、粗暴的对待，也是因为人的尊严。也可以说，代表人类社会文明程度的很多准则之所以能确立，也是因为人们普遍承认：人是有尊严的。为什么作为一个普通公民，我们应该享有充分的自由与人权？为什么一个社会应该建立在法治与公民身份平等的基础上？为什么任何人都不得侮辱我们的人格、诋毁我们的名誉？因为我们每一个人，我们所有人，都是有着高贵尊严的人，这种尊严构成了我们之所以成为人的基础，这种尊严是不容侵犯的，因此尊严不能也不应该用金钱价值或利益原则来衡量。而现在竟然有人教导年轻人要以自己的尊严为代价去换取成功！在我看来，丢弃尊严不仅无利于成功，还有害于成功；即便真的碰巧获得了“成功”，那也是没有尊严的成功，这能被称为成功吗？这样的成功对于一个已经从蒙昧状态觉醒的人有真正意义？

所有的阴谋诡计都是对人类最伟大的品质——正直诚实的践踏。而现在人们一提到人际关系或者成功技巧，仿佛就是指如何恰倒好处的运用阴谋诡计。这是一个诚实不再被视为美德的年代。但实际上，诚实构成了一个社会能得以维系的道德基础，也主要是诚实构成了一个人被信任、被重用、被委托业务的道德基础。而正如本书中所提到的那样，大凡著名的成功企业家都是在长期的商业活动中建立了自己信誉

的人。如果一个人不诚实，他就不能被视为一个道德的人，他所具有的其他美德也要大打折扣。如果一个人恪守诚实与正直的道德戒律，那么他的一生必定过得心安理得，不必在任何情况下对自己的处境表示担忧和恐惧；同时，由于他长期诚实待人、正直处世，他终究会在周围的人当中建立起自己不朽的名声。

所以，本书倡导的成功哲学的前提是：过一种有尊严的生活、正直处世、诚实待人。其实这一说法完全可以上溯到很遥远的人类古代文明时期，但就我所见的范围，最好的、最恰当的阐述做人原则的思想家莫过于德国哲学家康德。康德在《法的形而上学原理》中阐明了三个重要的原则，这三个原则完全可以作为每一个青年人生活的信条。这三个原则是：

- (1) 正直的生活！
- (2) 不侵犯任何人！
- (3) 把每个人自己的东西归给他自己！

那么为什么有很多人会主张通过不择手段来获取成功呢？这主要是基于这样一个事实：在中国，目前有很多人通过政治手段迅速获得了巨额的财富。而这一现象实际上极大的败坏了我们社会的道德基础，败坏了人们诚实劳动的优秀品质，使年轻人失去了成为一个具有正直品格的人的道德勇气。现实仿佛在教导年轻人：成功与任何的正直品格无关，相反，具有正直品格会成为一个人成功道路上的障碍。这一现象经常使我想起布坎南和罗素的思想。经济学家布坎南说过：“政府无道德导致道德无政府。”哲学家罗素则认为，高

尚的生活只有在高尚的社会里才存在。这一问题令人深思。但毫无疑问，正直的中国公民都会与这一败坏、腐蚀我们的社会、我们的家庭、我们的公民与我们的孩子的恶行作战！一方面固然有赖于政治与经济体制上的变革，有赖于一种更尊重公民权利的体制的确立。但另一方面也有赖于每个正直公民对不良行为的抵制与反对，有赖于社会的大部分公民具备良知与品格，有赖于每个人的身体力行。所以，社会改良的种子在我们每个人的心中，社会道德的基础得以重新确立、经济系统得以健康运行、政治生活能够做到廉洁高效的可能在每个公民的不懈努力之中。

英国道德学家、成功学家斯迈尔斯说：“在任何高尚的事业中，失败都是光荣的，而任何邪恶事业的成功都只不过是耻辱。”海恩泽曼则说过这样的话：“当你周围的人们通过种种欺诈手段和不诚实的行为而暴富起来的时候，当其他人摇尾乞怜，一心向上爬的时候，你要保持自己的尊严与清白，不要同流合污；当有的人靠溜须拍马换来一个又一个‘成功’的时候，你要善于保持内心的宁静，不要因他人的这些成就而痛苦；当你看到有些人为了名利像狗一样爬行的时候，你要能顶住世俗的压力，敢于特立独行，出污泥而不染。”

所以，任何的成功都应当以正直的品格为前提，成功就是“基于正直的成功”。

本书鼓励人们通过培养积极的心态、能够诚实勤劳、努力发展自己的专长、勇于接受挫折与苦难的磨练、自我克制、培养领导能力等优秀的品质去争取成功。成功乃是对一

个人优秀品质的回报。本书中对数十个成功例子的分析无一不说明这一点。本书主张这样的观点：

◆ 成功是不断尝试的结果，一个人只有通过不断的尝试才能提高自己成功的可能性。

◆ 明确的人生目标会指引人们前进的方向，成功者都是有着明确目标的人。

◆ 知识与才能是成功者的发动机，但只有积极的心态才是成功发动机的润滑油。

◆ 自我激励可以使一个处在困境中的人重整旗鼓、继续前进。

◆ 抱着一切都可以改善的信念，你会发现自己的能量可以被前所未有的激发出来。

◆ 经过刻苦的磨砺，努力使自己成为专家，这会大大的提高你成功的概率。

◆ 热忱、温和、亲切、谦恭、宽容等个性会使你大受欢迎，从而使他人成为你成功道路上的助推器。

◆ 恰倒好处的运用语言能够体现一个人的高级智慧。

◆ 成功属于善于思考的人，与四肢相比，大脑的潜能是取之不尽、用之不竭的。

◆ 要成功，你必须要为他人提供高品质的产品，而且你每天还要考虑如何来改进自己的服务。

◆ 有些人懂得每天多付出一点点，积少成多，就可以建起成功的大厦。

◆ 成功是强烈成功欲与自我克制的恰当平衡。

◆ 即使在最平凡普通的工作上，你也要努力工作、发

展专长、积累资本，为你日后重要性的提升作好准备。

◆ 诚实信用、尊重他人、双赢思维是一个人建立可靠人际关系的基础，而由此带来的友谊与合作会大大缩短你成功的日程。

◆ 领导能力使你精于组织、让不同的人团结在你周围，从而为你的成功开辟了道路。

◆ 有些家庭有助于成功品质的培养，有些家庭则不利于成功品质的培养，而成功者一般都是优秀家庭的产品。

◆ 家庭是社会的缩影，家庭通过塑造人从而塑造了社会，所以家庭是一切美德与恶行的根源。

◆ 和谐美满的婚姻是你成功的基石，也造就你完满的人生。

◆ 在你成功的道路上，至少有 26 个失败的陷阱，你要努力避开这些陷阱。

人人都能成功是本书的基本信念。但遗憾的是，有很多人不知道如何去开发自己的潜能与创造力，很多人不懂得成功的一般原则，或者他们确立了一种不正确的原则。所以，他们在个性、才能、智力上的很多潜能被埋藏，很多优势被埋没，方向被误导。而本书坚信，我们每个人都有能力发展自己，可以争取更大的生存空间，取得更大的成就。本书通过对数十位成功者成功道路和特质的分析，总结出的成功学的一般原则，而这些原则是指导一个人走向成功的简单易学的方法。通过对你自身特质的分析，通过对成功原则的把握，通过对成功者人格与素质的学习，你完全可以成为一个成功者。

仅仅读完本书肯定还无法使你成功，但如果你恰倒好处的运用了本书所总结出的一般原则，那么谁也无法妨碍你的成功！

追寻自己的梦想，是一个人的权利，更是一个人的神圣职责。人是在追寻自己梦想的过程中成长壮大、不断完善自我的，也是在追寻梦想的过程中获得成功的。每一个人都具有改变自己的力量。成功者始终坚信：不管自己现在的社会地位高低，天资如何，收入多少，或受过什么教育，我都能够做到：

- ◆ 成为自己心目中向往的人；
- ◆ 不断的创造与革新；
- ◆ 从挫折中发展出有助于成功的才能；
- ◆ 把热情与能干完美的结合起来；
- ◆ 以积极乐观的心态来面对自己的日常生活；
- ◆ 得到自己所尊敬的人的赞赏与肯定；
- ◆ 可以无限的提高自己的坚韧性与工作干劲；
- ◆ 通过努力能够实现自己的价值与力量；
- ◆ 经由自己的努力周围的环境会得到改善；
- ◆ 自己最终会成为一个成功者。

目 录

前言：基于正直的成功	(1)
第一章 尝试法则：成功者的特质	(1)
1.1 尝试法则	(1)
1.2 确定明确的目标	(9)
1.3 把握与创造机会	(17)
1.4 创业之路	(26)
1.5 开放的头脑	(32)
第二章 积极的心态	(40)
2.1 积极的心态	(40)
2.2 自我激励	(50)
2.3 一切都可以改善	(58)
2.4 挑战困境	(68)
第三章 致胜之道：发展你的专长	(78)
3.1 你要变得与众不同	(78)
3.2 你要成为专家	(86)
第四章 成为有魅力的人	(96)
4.1 培养令人愉悦的个性	(96)
4.2 语言的艺术	(106)
4.3 宽容的力量	(120)

第五章 积极思考与创造力	(128)
5.1 成功过程中思考的力量	(128)
5.2 如何提高思考能力	(133)
5.3 思考与致富	(140)
第六章 12/10 原理	(149)
6.1 12/10 原理	(149)
6.2 多付出一点点	(157)
6.3 成功者的奥秘	(165)
6.4 勤奋造就的成功者	(171)
第七章 自我克制的回报	(179)
7.1 成功是欲望与自我克制的平衡	(179)
7.2 全力以赴	(187)
7.3 合理支配金钱	(195)
7.4 节俭造就的企业家	(204)
第八章 人际关系与事业的合作者	(211)
8.1 人际资源与人准则	(211)
8.2 合作造就的成功者	(226)
第九章 如何使你成为领导者	(234)
9.1 领导者的特征	(234)
9.2 培养领导能力	(244)
第十章 幸福的家庭造就完满人生	(254)
10.1 成功者是优秀家庭的产品	(254)
10.2 家庭是一切美德与恶行的根源	(262)

目 录

10.3 寻找生活的同盟者	(267)
第十一章 避开失败的陷阱	(279)
第十二章 成功箴言录	(293)
12.1 成功：行动箴言录.....	(293)
12.2 成功：进取箴言录.....	(302)
12.3 成功：人际关系箴言录.....	(308)
12.4 成功：勇气箴言录.....	(317)
附录：美国成功商测试	(324)

第一章 尝试法则：成功者的特质

第一节 尝试法则

走在大街上，你能从外貌上把成功者与普通人区别开来吗？如果成功者没有驾驶奔驰车、没有穿名贵时装、没有佩戴雷达表，他们像普通人一样从大街上匆匆走过，我估计你很难把他们区别出来。但如果你足够聪明的话，你也许能从一双双炯炯有神、透射出智慧与力度的眼睛看出他们的非凡之处。从这个角度讲，成功者与众不同之处正是他们的内在特质。成功与他们的服装穿戴、块头长相无关，成功的要素存在于人们的头脑与心灵之中。正是与众不同的智慧、知识与个性造就了他们的成功。

在我看来，成功者与其他人的主要区别在于：成功者是在不断尝试中生活，他们每天都会产生新思想、学习新的知识与技能、并敢于采取前所未有的行动，正是在不断的尝试中，他们达到了生命的顶峰；而普通人却不是这样的，他们不懂得尝试的价值，每天重复着同样的生活、做着同样的事情，他们也不习惯接纳新的想法。即使他们偶然发现新的机会或产生了全新的想法，他们也缺乏行动的勇气，他们首先

想到的不是可能的成功带来的喜悦，而是万一失败怎么办。如果你问他们为何重复同样的生活与做法，他们会说：“历来如此。”

成功的尝试法则是指：成功是在不断的尝试中实现的。成功的过程是这样的：尝试——失败——改进——再尝试，最后走向成功。尝试为成功提供了可能性，而不断的尝试提高了这种可能性。尝试未必成功，但不尝试必定无法成功。

“不可能！”或“不行！”是我们每天都能听到的说法。这些话如果是当事人经过对事情的全面考察、谨慎的分析后说的，那倒有情可原。但往往很多人想都不想就习惯性的脱口而出：“不可能！”这样的人就很难与成功有缘，因为他们的潜意识是否定性的，这在管理学上称为“否定性偏见”。成功者挂在嘴边的更多是“可以”、“好的”、“没问题”。只有在对事情本身经过周密的分析，发现困难真的难以解决之后，他们才会说：“这样做不可能。”但即使这样，如果他们真的想要这件事情做成的话，他们还会问：“那么换一种做法可以吗？”拿破仑说过，在他的词典里找不到“不可能”；而在失败者的词典里，几乎每一页都可以发现“不可能”。

1931年，亨利·福特为了使福特公司的轿车更有竞争力，决定研制八汽缸轿车，这要求有一种全新的汽车引擎。但是福特手下的工程师认为，要把八个汽缸全放在一起显然是不可能的。他们一起反对福特的“空想”，但福特认为，这有可能做到，命令公司研究开发部门去尝试，因为这一项目能否成功对于福特公司的成败具有很大的影响。工程师们迫于福特的压力，只能去做。一年之后仍然没有丝毫进展，

第一章 尝试法则：成功者的特质

而工程师们几乎用遍了各种方法。但亨利·福特坚持认为，这完全可能，而且还斩钉截铁的对下属说：“无论如何，我一定要八汽缸引擎。”他的工程师们继续埋头苦干，最终奇迹出现了。八汽缸轿车走下了生产线。由于八汽缸引擎的性能优势，这种汽车日后为福特公司带来了巨大的利润。亨利·福特的尝试计划获得了成功。

这件事说明了福特的非同一般之处，在工程师们异口同声的反对之下，竟能对自己尝试研制八汽缸汽车如此痴迷，这又需要有多大的勇气与决心。但这个事件只是亨利·福特成功史上的一个小插曲。福特的成长和成功过程无不得益他对周围世界充满的好奇心，希望以自己的双手来实践想法的勇气以及不断尝试新做法的决心。

亨利·福特于1863年出生于美国密歇根州底特律市西南的迪尔本村。他从小就对这个世界充满好奇，希望能自己去探究事物的结构与奥秘。小学的时候，福特经常把一块怀表带到学校，在那些无聊的老师讲课时，他就偷偷地在课桌里摆弄着怀表，拆了又装，装了又拆。福特经常在上课时埋头于他的“手艺活”，因此还得了个“小钟表匠”的绰号。不仅如此，福特还经常拆家里的和邻居家的农具。只要谁家的农具被搞得散落一地，人们就会说：“一定是亨利干的。”

但他父亲不仅没有压制小亨利的这种天性，反而骄傲的说：“他是一个天生的小机器匠！”在他13岁那年，亨利第一次从自己的机械才能上获得了成就感，他竟然用自己简陋的工具为一位叫霍金斯的同学修好了表。亨利在很小时自己就有一个小小的工具箱，包括自制的小挫刀，用毛衣针制