

道学入门必读圣经

# 道教

中国道家文化百科999问

铁梅 编著



# 道教

中国道家文化百科999问

铁梅 编著

**图书在版编目(CIP)数据**

道教:中国道家文化百科 999 问 / 铁梅编著.  
—西宁:青海人民出版社, 2011.7  
ISBN 978-7-225-03939-8  
I. ①道… II. ①铁… III. ①道教-问题解答  
IV. ①B95-44  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 126181 号

**道教:中国道家文化百科 999 问**

铁梅 编著

**出版** 青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)

**发行** 邮政编码 810001 总编室(0971) 6143426  
发行部(0971) 6143516 6110055

**印刷**:北京市德龙公防防伪印刷厂

**经销**:新华书店

**开本**:787mm×1092mm 1/16

**印张**:25

**字数**:620 千

**版次**:2012 年 1 月第 1 版

**印次**:2012 年 1 月第 1 次印刷

**书号**:ISBN 978-7-225-03939-8

**定价**:49.80 元

**版权所有 翻印必究**

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

## 前 言

道教是中国土生土长的宗教，源于黄帝和老子，创教于张道陵，至今已有1800多年的历史。它追求宇宙和谐、国家太平，相信修道积德定能安乐幸福、长生久视；它以神仙信仰为核心内容，以修道成仙为终极追求目标，对中国文化产生过全面而深刻的影响，至今仍拥有众多的信徒。道教主要思想的来源《易经》为伏羲、周公、孔子三圣创立，伏羲创造了八卦，周文王创造了六十四卦，孔子则为易经作《易传》，由此形成了中华文化的总源头，是诸子百家的开始。东汉时形成宗教，到南北朝时盛行起来。道教徒尊称创立者之一张道陵为天师，因而又叫“天师道”。后又分化为许多派别。道教奉老子为教祖，尊称他为“太上老君”。因以“道”为最高信仰，认为“道”是化生宇宙万物的本原，故名。东汉张道陵创立的“五斗米道”为道教的定型化之始。南北朝时宗教形式逐渐完备。奉老聃为教祖，尊称“太上老君”。以《道德经》（即《老子》）、《正一经》和《太平洞经》为主要经典。奉三清为最高的神。要人脱离现实，炼丹成仙。

道教由多元复合并枝繁叶茂。它有着独特的信仰、经籍、养生精神、炼养方技、法术禁忌、科仪符号等，并影响着相关的文学、艺术、医学，是中国传统文化重要的组成部分。

道教文化并不是一种远离尘世、与世隔绝、和现代生活没有关系的文化，恰恰相反，它的许多思想对当前的现实生活都有十分重要的意义，有的甚至还可以说是一种匡救时弊的救世良方，对我们提高自身修养也很有参考价值。所以加强对道教文化的学习，“取其精华，去其糟粕”，这是我们弘扬中华文化当中一项必不可少的重要任务。

本书对道教文化作了详细的介绍，适合社会上一般读者作为提高文化素养的普及性读物。本书在内容编排上独具匠心，分为道教起源、教义、经典、道术、科仪、文化等内容，不仅能使你对道教有全面系统的认识，更提供许多细节供你仔细研究，让你从中体味中国文化的博大精深。

# 目 录

## 第一章 道教的起源

001.道家思想的渊源? .....	001
002.道家的形成发展是怎样的? .....	002
003.道家的精神原则? .....	003
004.道家治国方略的表现? .....	004
005.道家的军事思想? .....	004
006.道家的科学探索? .....	004
007.道家的历史省思? .....	005
008.汉武帝有哪些寻仙活动? .....	006
009.秦始皇几次到东海寻仙? .....	006
010.道教为什么会在东汉时创立? .....	007
011.张道陵是如何创立五斗米道的? .....	007
012.张道陵是如何得道成仙的? .....	007
013.太平道为什么会消亡? .....	008
014.张鲁对五斗米道的发展有什么贡献? .....	008
015.道教对中国封建社会有哪些影响? .....	009
016.左慈是如何戏弄曹操的? .....	009
017.“葛仙公”的由来? .....	010
018.道教神学的奠基人是谁? .....	011
019.中国文化的奠基和道文化的关系? .....	011
020.许逊是怎么传道的? .....	011



021.中国第一个女道士是谁? .....	012
022.王羲之与道教有什么关系? .....	012
023.天师道为什么在南北朝被改变? .....	013
024.寇谦之与天师道? .....	013
025.陆修静是如何改造天师道的? .....	013
026.陆修静是如何制定斋醮科仪的? .....	014
027.陶弘景对道教有什么贡献? .....	014
028.陶弘景为什么被称为“山中宰相”? .....	015
029.南北朝时道佛相争是怎么回事? .....	015
030.隋朝道教有继往开来的作用吗? .....	015
031.唐朝道教有哪些进展? .....	016
032.唐朝皇室为什么崇奉道教? .....	017
033.唐玄宗是如何崇道的? .....	017
034.唐武宗是如何崇道的? .....	017
035.唐朝是道教的鼎盛期表现在哪些方面? .....	018
036.道教有哪些流派? .....	018
037.唐朝重玄学派的代表人物都有谁? .....	018
038.唐朝有哪些著名的道教学者? .....	019
039.唐代道士张万福对斋醮科仪有哪些贡献? .....	019
040.唐朝有几位公主做了女冠? .....	019
041.为什么说唐代是外丹术的全盛时期? .....	020
042.诗仙李白是如何修道的? .....	020
043.唐代道教中有哪两位才女? .....	021
044.唐代道教有哪两大命数家? .....	021
045.宋真宗是如何崇道的? .....	021
046.宋徽宗为什么被称为“道君皇帝”? .....	022
047.北宋有哪些高道对道教理论做出了贡献? .....	022
048.北宋高道陈抟对宋代理学有什么贡献? .....	022
049.苏东坡是如何学道炼丹的? .....	023
050.南宋有哪些道派? .....	023
051.金朝有哪些道派? .....	024
052.王重阳如何创立全真道? .....	024
053.南北五祖都有谁? .....	024
054.北七真都有谁? .....	025

055.紫阳山人与道教的渊源? .....	025
056.丘处机为什么不远万里去见成吉思汗? .....	025
057.道教在元代的发展是怎样的? .....	026
058.明朝后的道教为什么逐渐走向衰微? .....	026
059.明代道教世俗化的特征是什么? .....	027
060.明成祖为什么修建武当山宫观? .....	027
061.张三丰对道教有哪些贡献? .....	027
062.为什么说明世宗时是一个道教皇帝? .....	028
063.王常月是如何振兴龙门派的? .....	028
064.民国时有哪些道教组织? .....	028
065.陈撄宁提倡的“仙学”是什么样的? .....	029
066.中国道教协会是何时创立的? .....	029
067.台湾道教是如何发展的? .....	030
068.香港道教是如何发展的? .....	030
069.澳门道教是如何发展的? .....	030
070.道教在国外的传播情况是什么样的? .....	031

## 第二章 道教的类别

071.道教的种类? .....	032
072.为什么说方仙道是神仙道教的前身? .....	032
073.五斗米道的二十四治在什么地方? .....	033
074.太平道是如何分布的? .....	033
075.帛家道是依托谁创立的道派? .....	034
076.李家道是活跃在什么地方道的道派? .....	034
077.上清派是如何形成的? .....	034
078.上清派为什么能发展壮大? .....	035
079.三皇派是如何传承的? .....	035
080.茅山宗是如何形成和发展的? .....	035
081.茅山宗为什么成为唐代道教的主流? .....	036
082.金丹派的发展历程? .....	036
083.灵宝派是如何形成和发展的? .....	037



084.楼观派是如何形成的？ .....	037
085.天师道是如何发展的？ .....	037
086.各朝各代为什么对天师道都如此厚爱？ .....	038
087.唐末五代哪个道派最兴盛？ .....	038
088.什么是全真道？ .....	039
089.全真道教义有什么特点？ .....	039
090.全真道为什么能在金元之际蓬勃发展？ .....	040
091.大道教是如何创立的？ .....	040
092.大道教何时改名真大道教的？ .....	040
093.太一道的继承者为什么都姓萧？ .....	041
094.正一道是如何形成和发展的？ .....	041
095.正一道有什么特点？ .....	041
096.龙虎宗是如何形成的？ .....	042
097.阁皂宗是如何形成和发展的？ .....	042
098.神霄派是如何形成的？ .....	042
099.神霄派是如何实行雷法的？ .....	043
100.清微派是如何形成的？ .....	043
101.天心正法派是如何形成的？ .....	043
102.东华派是如何形成的？ .....	044
103.南宋净明道是如何创立的？ .....	044
104.元朝净明道是如何形成的？ .....	044
105.净明道与儒家道学有什么关系？ .....	045
106.南宋符箓派有什么特色？ .....	045
107.宋元时的上清和灵宝派出现了哪些高道？ .....	045
108.金丹南宗的实际创立者是谁？ .....	046
109.金丹派南北二宗是如何融合的？ .....	046
110.玄教为什么在元代兴盛起来？ .....	047
111.玄教有什么独特的组织机制？ .....	047
112.武当道派是如何形成的？ .....	047
113.张三丰道派有什么特点？ .....	048
114.龙门律宗是如何形成和发展的？ .....	048
115.崂山派和碧洞宗是哪个门派的支派？ .....	048
116.内丹中派的核心是什么？ .....	049
117.内丹东派是谁创立的？ .....	049



118. 内丹西派是如何修炼的? .....	050
119. 内丹伍柳派是如何形成的? .....	050
120. 重玄学派是有组织的道派吗? .....	050

### 第三章 道教的本原

121. 什么是“道”? .....	052
122. 什么是“德”? .....	052
123. 道与德有什么区别? .....	053
124. 什么是“玄”? .....	053
125. 道教信仰的核心宗旨是什么? .....	053
126. 为什么说“道法自然”? .....	054
127. 为什么说“道常无为而无不为”? .....	054
128. 修道时为什么要求清静寡欲? .....	055
129. 道教里的柔弱有什么特殊的含义? .....	055
130. 为什么说修道者要像水一样? .....	055
131. 无极就是道吗? .....	056
132. 什么是太极? .....	056
133. 万法归宗什么意思? .....	056
134. 道教里的元气指什么? .....	057
135. 道教里的自然无为是指什么? .....	057
136. 道教里的阴阳有什么含义? .....	058
137. 道教是如何阐释“性命”的? .....	058
138. 道教中的返朴归真是什么意思? .....	058
139. 什么是五行学说? .....	059
140. 道教中的柔弱不争是什么意思? .....	059
141. “三洞宗元”是什么意思? .....	060
142. 如何才能成仙得道? .....	061
143. 道教中的遵道贵德是什么含义? .....	061
144. 道教里的“动静”指什么? .....	062
145. 道教的天道承负是怎样的? .....	062
146. 什么是“中道”? .....	062



147.“六极”具体指什么？	063
148.道教“三一”指什么？	063
149.道教“三宝”有什么含义？	063
150.“五渐门”怎样修炼？	064
151.“五道”有哪五道？	064
152.“十三虚无”的修道要点是什么？	064
153.道教是如何描绘天堂的？	064
154.什么是七伤？	065
155.八卦具体指什么？	065
156.“八难三灾”是指哪八件难事？	066
157.金丹的炼制过程是怎样的？	066
158.如何理解道教与炼丹术？	066
159.“一切有形皆含道性”是什么意思？	066
160.什么是道化？	067

#### 第四章 道教的历史文化

161.道经是如何产生的？	068
162.道经有着怎样的历史文化？	068
163.道经是如何传授的？	069
164.造作道书的两次高潮是什么时候？	069
165.道书分类方法的特点？	069
166.第二次造经高潮有什么特点？	070
167.道经分类体系是如何确立的？	070
168.为什么要把造作的道书神学化？	071
169.什么是“三洞”经书？	071
170.“四辅”经书的内容是什么？	071
171.“十二类”经书的内容是什么？	072
172.历史上有几次编修《道藏》？	072
173.第一部《道藏》是何时所编？	073
174.宋代几次编修《道藏》？	073
175.《道藏》外的道书有几类？	073

176.敦煌道经有什么价值? .....	074
177.最大的道书是什么? .....	074
178.《道枢》的主要内容是什么? .....	075
179.《云笈七签》的主要内容是什么? .....	075
180.《度人经》的含义? .....	075
181.《度人经》所描绘的世界图景是什么样的? .....	076
182.《道德经》为什么被道教奉为圣典? .....	076
183.《道德经》主要有哪些注本? .....	077
184.《南华真经》有多少篇? .....	077
185.《南华真经》对道教有哪些影响? .....	077
186.《太平经》的伦理思想是怎样的? .....	078
187.《太平经》的内容有哪些? .....	078
188.《周易参同契》为什么被称为“丹经之王”? .....	078
189.《周易参同契》是如何把丹道和易学结合在一起的? .....	079
190.《老子想尔注》讲的是什么内容? .....	079
191.《黄庭经》是指什么? .....	080
192.《黄庭经》中主要有哪些医学思想? .....	080
193.白鹅换《黄庭》讲的是什么意思? .....	080
194.《上清经》对道教有什么影响? .....	081
195.《上清经》中的“存思”之法是什么样的? .....	081
196.《玉皇经》中的玉皇大帝是谁? .....	082
197.《心印妙经》与养生之道? .....	082
198.《常清静经》中如何求“清静”? .....	083
199.《阴符经》的主要内容是什么? .....	083
200.为什么说《阴符经》具有辩证思想? .....	083
201.《抱朴子》的主要内容是什么? .....	084
202.《真诰》是如何编成的? .....	084
203.《养性延命录》中是怎么谈养生的? .....	085
204.《西升经》的基本思想是什么? .....	085
205.《升玄经》的主要内容是什么? .....	085
206.《本际经》的真义是什么? .....	086
207.《坐忘论》中的修道七阶指的是什么? .....	086
208.《化书》的基本思想是什么? .....	086
209.《悟真篇》的主要内容是什么? .....	087



210.《灵宝毕法》的主要内容是什么? .....	087
211.《长春真人西游记》是部什么书? .....	088
212.《长春真人西游记》是如何被发掘的? .....	088
213.什么是《太上感应篇》? .....	088
214.王重阳有哪些论著? .....	089
215.丘处机有哪些重要著作? .....	089
216.《性命圭旨》的主要内容是什么? .....	090
217.《龙门心法》的二十讲是什么? .....	090
218.道教中有哪些神仙人物传记? .....	090
219.《列仙传》的含义? .....	091
220.《列仙传》的主要内容是什么? .....	091

## 第五章 道教中的信仰

221.道教信仰的神和仙? .....	092
222.神仙的来源有哪些? .....	092
223.道教的神仙谱系是如何确立的? .....	093
224.道教神仙可以分为几大类? .....	093
225.神仙们有什么特征? .....	094
226.神仙与阴阳五行有什么关系? .....	094
227.“三清”指的是谁? .....	094
228.“三清”有什么象征意义? .....	095
229.“四御”指的是谁? .....	095
230.为什么有“天上有玉帝,地下有皇帝”的说法? .....	095
231.民间是如何祭祀玉皇大帝的? .....	096
232.东王公的信仰是如何形成的? .....	096
233.东王公是如何演变的? .....	096
234.西王母神话的演化? .....	097
235.西王母是如何成为王母娘娘的? .....	097
236.西王母有哪些象征物? .....	097
237.南极仙翁是如何来的? .....	098
238.南极仙翁的信仰是如何形成的? .....	098
239.“三官大帝”指的是谁? .....	098

240.太乙救苦天尊是怎么来的？	099
241.太乙天尊有什么功能？	099
242.供奉真武大帝是何含义？	100
243.真武大帝有什么职能？	100
244.什么是“四象二十八宿”？	100
245.“四象二十八宿神”的名称是什么？	100
246.东方青龙七宿神有什么职能？	101
247.南方朱雀七宿神有什么职能？	101
248.西方白虎七宿神有什么职能？	101
249.北方玄武七宿神有什么职能？	102
250.北斗的信仰是如何形成的？	102
251.北斗真君有哪些功能？	103
252.南斗之神是谁？	103
253.太白金星的信仰是如何形成的？	103
254.太白金星的形象是什么样的？	104
255.主管功名利禄的是哪位神仙？	104
256.魁星是如何来的？	105
257.魁星是什么意思？	105
258.福禄寿三星是什么？	105
259.“三十六天罡”的含义？	106
260.“六十元辰”的含义？	106
261.道教与十二生肖的关系是什么？	106
262.为什么会产生雷神崇拜？	106
263.道教雷部最高神是谁？	107
264.雷神有名的元帅都有谁？	107
265.雷公和电母是如何结合在一起的？	107
266.什么是北极四圣？	108
267.五岳与道教是什么样的关系？	108
268.道教护法四元帅都有谁？	108
269.道教阴间的最高神灵是谁？	109
270.十殿阎王的名称是什么？	109
271.道教骊山老母的原型是谁？	109
272.九天玄女是如何成为战神的？	110
273.北斗七星之母是哪位神仙？	110



274.碧霞元君是怎么来的? .....	111
275.中国的月神是谁? .....	111
276.麻姑为什么被看成是长寿的象征? .....	111
277.巫山神女的典故? .....	111
278.太真夫人有什么仙迹? .....	112
279.黄帝是如何修道升天的? .....	112
280.四大天师是谁? .....	112
281.彭祖为什么被视为长寿者的象征? .....	113
282.采女是如何问道彭祖的? .....	113
283.九天玄女娘娘指的是谁? .....	114
284.姜太公为什么被列为神仙? .....	114
285.道教四大真人都是谁? .....	114
286.秦始皇求仙时见到古仙人安期生了吗? .....	115
287.汉代仙人东方朔有什么故事? .....	115
288.三茅真君是如何成仙的? .....	115
289.怎样理解黄大仙祠? .....	116
290.钟馗是如何成为捉鬼神将的? .....	116
291.哪位神仙曾引唐明皇登上月宫? .....	116
292.岳飞是如何成为神仙的? .....	117
293.“八仙”有几种说法? .....	117
294.吕洞宾是如何被钟离权点化成仙的? .....	117
295.钟离权成仙前是干什么的? .....	118
296.张果老成仙前是干什么的? .....	118
297.铁拐李为什么会成为黑脸跛足的形象? .....	119
298.何仙姑是如何成仙的? .....	119
299.曹国舅为什么要抛弃荣华富贵? .....	119
300.蓝采和为什么被称为“浪子神仙”? .....	120
301.韩湘子是如何点化韩愈的? .....	120
302.五岳大帝的信仰是如何形成的? .....	120
303.东岳大帝为什么被称为五岳大帝之首? .....	121
304.南岳大帝是什么样的? .....	121
305.西岳大帝是什么样的? .....	121
306.北岳大帝是什么样的? .....	122
307.中岳大帝是什么样的? .....	122

308.四渎神都有谁? .....	122
309.土地神的职权范围怎么界定? .....	123
310.最早的土地神是谁? .....	123
311.城隍的信仰是如何形成的? .....	123
312.道教有哪些著名的城隍? .....	124
313.龙王信仰是如何形成的? .....	124
314.风伯的名词解释? .....	125
315.雨师的名词解释? .....	125
316.最有名的武财神是谁? .....	125
317.最有名的文财神是谁? .....	126
318.门神是怎么来的? .....	126
319.门神可以分为哪两类? .....	126
320.道教中的“一家之主”指的是哪位神仙? .....	127
321.喜神是如何来的? .....	127
322.中国古代神话中的爱神传说? .....	128
323.因音乐结缘的两位神仙伴侣是谁? .....	128
324.掌管人间婚姻的是哪位神仙? .....	129
325.民间有哪些送子娘娘? .....	129
326.民间的护儿神是谁? .....	129
327.为百姓消灾解难的神仙是谁? .....	130
328.民间的火神是谁? .....	130
329.民间的水神是谁? .....	130
330.二郎神是谁? .....	131
331.为什么二郎神能家喻户晓? .....	131
332.哪吒的形象是怎么来的? .....	131
333.驱邪赶鬼的“石敢当”是怎么来的? .....	132
334.百花世界的主宰神是谁? .....	132
335.赐予树木生命的是哪位神仙? .....	133
336.人们为什么信仰蛇神? .....	133
337.民间牛神信仰是如何形成的? .....	133
338.马神信仰是如何形成的? .....	134
339.民间的船神是谁? .....	134
340.桥神信仰有什么习俗? .....	135
341.民间路神都有谁? .....	135



342.民间车神是谁? .....	136
343.为什么会有穷神? .....	136
344.厕神是如何来的? .....	137
345.民间的床神是谁? .....	137
346.井神是童子还是女子? .....	137
347.被奉为“工匠之神”的是谁? .....	138
348.尧帝为什么被尊为“陶神”? .....	138
349.酒神杜康是如何发明酒的? .....	139
350.民间染布神是谁? .....	139
351.民间的蚕神是谁? .....	139
352.梨园行的保护神是谁? .....	140
353.被尊为“药王”的是谁? .....	140
354.道教中海上的保护神是谁? .....	141
355.为民伸张正义的狱神都有谁? .....	141
356.风尘女子的保护神是谁? .....	142
357.太岁是怎么来的? .....	142
358.为什么说“不要在太岁头上动土”? .....	142
359.瘟神有几位? .....	143
360.痘神信仰是如何形成的? .....	143
361.道教有哪些仙境神界? .....	144
362.道教描绘的天堂是什么样的? .....	144
363.道教仙境中的三岛有哪些? .....	145
364.道教有哪些神山? .....	145
365.道教中的十洲有哪些? .....	145
366.道教的洞天福地是怎么来的? .....	146
367.道教的十大洞天有哪些? .....	146
368.道教三十六小洞天有哪些? .....	147
369.道教是否有七十二福地之说? .....	147
370.道教地狱主要有哪些? .....	147

## 第六章 养生在道教中的体现

371.神和仙有区别吗? .....	148
--------------------	-----



372.道教养生中的主客体关系是什么样的？	148
373.什么是“以德养生”？	149
374.什么是“以气养生”？	149
375.如何理解“身国同治”的养生模式？	149
376.道教修炼的终极目标是什么？	150
377.道教养生的指导思想是什么？	150
378.如何理解道教养生中的心理学？	150
379.什么是“伦理养生”？	151
380.什么是“符号养生”	151
381.静功炼养主要分为几种？	151
382.如何修炼心斋法？	152
383.守一法中“一”如何解释？	152
384.守一法如何修炼？	152
385.道教养身修炼的解释？	153
386.服气法分几种？	153
387.什么是申天师服气法？	153
388.如何修炼唐人张果服气法？	154
389.什么是胎息法？	154
390.练胎息的作用是什么？	154
391.动功炼养主要分为几种？	155
392.什么是导引术？	155
393.什么是导引养生？	155
394.什么是八段锦？	155
395.导引术有什么注意事项？	156
396.什么是按摩术？	156
397.按摩术主要分为几种？	156
398.什么是武术？	157
399.太极拳是如何传承的？	157
400.打太极拳的要领是什么？	157
401.啸法是如何来的？	158
402.如何修炼啸法？	159
403.什么是服食法？	159
404.仙药主要分为几种？	159
405.三尸虫是什么？	159