

修真學佛如何成証

宝相光著



修真學佛如何成證

標目

—寶相光作—

壹：爲什麼要修真學佛？

貳：現代修真學佛與末世客觀環境的關係。

(一)應先了解末世的客觀環境：

A 社會復雜，競爭劇烈，生存尚難，況欲修真。

B 科學昌明，物質文明，拋棄精神，難能修真。

C 風化頹敗，色情瀰漫，真性迷失，難得法淨。

(二)更須覺悟娑婆世間是苦海無邊：佛說大者有八苦：

1 生苦 5 愛別離苦

2 老苦 6 怨憎會苦

病苦 7 求不得苦

死苦 8 五陰熾盛苦

修真應如何以適應娑婆苦海的客觀環境？

類應先認識與了解自己。

我們人類處境是痛苦；

B 我們人類生活是無常；

C 我們人類是渺小而短暫；

D 人類是虛假不實六道輪迴。

(二) 應如何以適應此現實客觀環境？以佛陀所說八正道以適應之。

1 正見

2 正思惟

3 正念

4 正業

5 正命

6 正語

7 正精進

8 正定

肆：修學成證的進趣及方法；

(一) 修學成證的基本在於慕道立志；

(二) 既以身入道，則應去驕而謙，捨奢從廉；

(三) 進而淨修身口意三業，籍以建立梵行；

(四) 三業清淨嚴持戒律，由戒生定；

(五) 持戒生定，定深慧生，勤修三無漏學；

(六) 修三無漏學，不偏于真，不執于俗，應從中道直進。最終三德秘藏圓滿，轉八識成四智，證阿耨多羅三藐三菩提果。

學佛修真如何成證

· 寶相光 ·

壹：爲什麼要學佛修真？

衆生人人本有真如實性，亦有如來智慧德相，故六祖壇經中有云：「一切萬法不離自性，而自性本自清淨，本不生滅，本自俱足，本不動搖」。佛陀雖然大覺大悟，但其真如實性並不增多，衆生雖然迷痴沉淪，但其真如實性，亦不因此減少。所謂成聖不增，在凡不滅，無始以來，無終以後，仍然存在絕不磨滅。亦即，所謂真如實相不生不滅，不垢不淨，不增不減。我們人類是在地獄畜牲餓鬼之上，而在阿修羅（魔）及天神之下。總之是在十法界中的凡夫境地，是生死轉變，六道輪迴，永無停休。所以沒有永恆的真實存在，一切皆空假不實，暫有返無。且因六道衆生迷痴深重，造業無邊，如釋尊所言：「衆生造業結罪，如有形象，盡虛空遍法界亦無法加以容納。」因此愈趨愈下，隨業輕重永在胎卵濕化四生圈內打滾，無有出期，痛苦無量。但一切衆生却有一共同願望即是離苦得樂，所以凡有智識高超之士，無不祈求了脫輪迴，獲得解脫，超昇于天地三界之外，成仙成佛不生不滅，壽命無量阿僧祇劫，永恆極樂，這便是爲什麼學佛修真的原因。

再稽之歷史的演變，由上古而中古而近古至于現在，一切皆在無常變化中

，上古社會太平，風化純樸，人心至善，先天真性未漓，無人我之別，且聖賢仙凡無所分別，是大同之盛世。但到了中古，社會已起亂機，風化漸變，人心雖仍善良，但漸失本真，趨于迷昧。唯政治尚能修明，天下尚能化洽而無大紛亂。但一進入近古時代，社會紛爭，唯利是圖，風化趨下，人心巧詐，政治篡奪擾攘，仁義道德變質，世界戰亂輒起，紛爭不息，劫殺死傷漸多。時至現代，世界劫殺不休，社會黑暗，人心險惡，風化敗壞，五倫八德不存，道德仁義全虧，因之遍世界無不水火刀兵，瘟疫飢饉，地震戰亂，搶劫偷盜，殺人放火，無所不爲，故天災人禍慘重無比。人心既惡，造孽無邊，劫難隨之，所以現代有革命劫，共產劫，消滅劫。所謂革命劫，其起因是由于往昔以帝皇統治天下國家，久而久之因統治者驕奢淫佚，魚肉人民，民心憤懣，怨聲載道，于是激起推翻暴政暴君，實行政治改革，以謀福國利民，另組民主政府。但因現今人心奸貪欺詐，虛偽百出，或者欲奪取政權，以謀名利雙收，尋找社會弱點，用盡巧計，知民心之所趨，見社會貧富不均，貧多富少，貧者爲困苦所迫，心有不甘，乃鼓吹宣傳共產主義或社會主義，于是便有共產劫之產生，故現在世界上有許多共產政權的國家存在。迨第二次世界大戰之末期，于一九四五年已有原子彈投落于日本的廣島與長崎，時至今日更有氫氣彈中子彈死光及其他未知名之秘密武器產生，其殺人威力之大，足可毀滅全人類而有餘。如未一但世界第三次大戰爆發，一切厲害武器必用以互相攻擊，毒氣幅射塵遍滿全球，則

全世界人類必爲其消滅淨盡，這便是消滅劫之由來。

全世界的人類既已瀕臨消滅階段，只待時間的問題而已。但爲什麼這麼聰明的人類，不想研究其前因後果呢？不想出辦法加以避免呢？宇宙間的真理在于因果，善有善報，惡有惡果，善惡報應絲毫不爽，難以逃脫。追根究底，災厄死難之所以會降臨，皆由于衆生造罪結業，罪深業重，報應來臨，自作自受。據上述現在末世人心險惡，世道唯危，五倫八道全虧，仁義道德不存，奸貪邪行遍地，酒吧，舞廳，夜總會，歌廳，按摩院，秦樓楚館，以及其他消金窟無處不是，人皆爭趨，人人墮落，因之打胎溺嬰之事，更是司空見慣。未婚而育，無父無母之孤兒，全世界無法加以統計。嗚呼哀哉！此外如綁票、搶劫、偷盜、扒竊、騙取、強奸、亂倫、謀殺、縱火等，更是罄筆難書，言不能盡，如此則罪大惡極，于是消滅劫自至。所謂：「天不滅人，人自滅」。現在我們已經說出了災劫的根源，如想要根除死難，則必須對症下藥，從根本入手。于是非宗教的力量不可，尤其是儒道釋三教，教人立德行善，重仁義道德，守五戒十善，勸人諸惡莫作，衆善奉行，莫以善小而不爲，莫以惡少而爲之。再加儒家所教：「大道之行也，天下爲公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者，皆有所養，男有分，女有歸，貨惡棄于地也，不必藏于己。力惡其不出于身也，不必爲己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同」。我們

由此可知，欲消除禍患災難，必從立德行善入手。欲立德行善，必從釋尊一代時教的精華爲依歸。並依照三教之教人存心，修心，以及明心而從善如流，並進而福慧雙修，使生而幸福安樂，福德莊嚴災禍不侵。死而了脫輪迴超昇佛國，長生不滅極樂無邊！人人如能信奉三教，專誠修真學道，則身爲居士者可有四種福德與功德：(一)身爲居士則可享其所種下人間資財富裕之福德；(二)爲居士能嚴守五戒十善，可獲昇天之福報；(三)身爲居士，如再勤修苦學，可了覺般智慧，能成證聖果，具大法樂之功德；(四)身爲居士，必多親戚朋友，且常于接觸，故可渡入佛門，有普渡衆生的良機，有渡人之無量功德。又據事苑四內云：「凡具四德乃稱居士。(一)不求仕官；(二)寡欲蘊德；(三)居財大福；(四)守道自悟。願吾在家學佛之士，人人珍惜此居士之功德福德，不但自己幸福快樂，亦可渡人使之消災納福，進而使人入教修真，可了脫生死輪迴，同登彼岸，同證聖果，豈不善哉！妙哉！」

貳：現代學佛修真與末世客觀環境的關係。

(一)應先了解末世的客觀環境。

我們認識與適應這末世的客觀環境，必先看透內幕，而後方能確實深入的了解，有了解方能作妥善合宜的適應，而不致走入歧途邪徑。

A 社會復雜，競爭劇烈，生存尚難，況欲修真。自從世界第二次大戰之

後，已經有了許許多多千門萬戶的事業產生。根據美國公元一九〇〇年的調查統計，全國僅有三百多種的職業，但時至今日已有三千多種以上，于此可見事業繁多及社會的複雜化，人類欲生存于斯世，殊不容易，所以報紙上常有登載各國皆有大量失業人民，且到處日日皆有因各種不如意事而致自殺新聞。此外至于作奸犯科案件疊出無窮，警局繁忙日以繼夜，法院案件堆積如山，神經病院及一般監獄，大有人滿之患。福利部及救濟慈善機關，領取救濟金及申請援助人數，亦成直綫上升，醫院住院病人及門診人數絡繹不絕，醫藥費及醫藥保險的開支，亦突增無減，軍火工廠及核子武器，隨時增長，日新月異，全世界充滿火藥味。第三次世界大戰已成爲不可避免的事實，據有識之士言，只是時間的問題而已，這便是消滅劫的先聲。上述種種形形色色不一而足，在此情況之下，生存尚難，何況要求修真，以達明心見性，正如緣木求魚，永不可得，哀哉！痛哉！

B 科學昌明，物質文明，拋棄精神，難能修真。現代科學發達已達于高峰，各種聲光化電應有盡有，如彩色電視機，彩色影片，立體聲響無線電收音機，錄音機，彩色攝影機，彩色電視攝錄器，無線電報，人造衛星傳播電視及電報，萬能電腦，原子計算機等等。在飛行方面，則有波音機，協和機，縮短空間及時間，因之旅行業似雨後春筍，全世界于是蠢蠢欲動，紛紛擾擾，人類眼耳鼻舌身意六識都被迷亂顛倒，人皆爭趨物質，永無寧時，于是生存競爭劇

烈，達于顛狂狀態。而在此時此世界欲教人**修真**，由定而靜而安而慮而得，入于禪定三昧，證真空妙有大圓鏡智，而成證聖果，真是痴人說夢，曷乎難之又難。

C 風化頹敗，色情瀰漫，真性迷失，難得法淨。前時男女授授不親，在釋尊時代，男弟子與女弟子因事須見面講話時，女弟子頭宜低垂，眼不正視，且要相當距離，言畢即行散去。如今風化頹敗，男女平權，家庭門戶大開，社會各政府機關，及私人各種團體與工商業機構，無不聘用女祕書、女書記、女職員等，于是男女混雜，不分彼此。更有甚者，男女皆奇裝異服，顯胸露腿，誘人沉迷，或者男服女裝，女服男裝，男女不分，難辨難清，花樣百出，眼不勝收，或則以女人爲餌，藉達其生財之道，于是不合法及不道德，公開與秘密組織與機構蓬勃產生，千奇百怪，日新月异，花招百出，引人沉醉墮落，而不自覺，所謂禮義廉恥，已擱之于九霄云外，無人顧及無人提起，似此社會已趨于頹敗，人心亦已萎靡不振，更那堪欲求修真養性，實屬萬難萬難，豈不可哀可疼！

(二)更須覺悟娑婆世間是苦海無邊：凡是苦的境界，必先有樂的地方與其對比，方能顯明而覺悟，不然只說有苦，不知究竟，而快樂的地方如不實地參究，亦不明什麼是真快樂。我們必須誦念阿彌陀經，就可了覺佛國是快樂無比，至于我們所處的娑婆世間，究竟有什麼苦呢？**據釋尊在經中啓示世人，娑婆世**

間，究竟有什麼痛苦呢？據釋尊在經中啓示世人，娑婆世間是五濁惡世，劫濁，見濁，煩惱濁，衆生濁，命濁。且具有八種大痛苦；茲將分述如下：

(1) 生苦：生苦可分爲未出世時在肚子里的痛苦，以及已經出世後在世間所遭受的痛苦二種。凡靈識既已投入母胎，有個時期要受到頭下脚上倒翻的痛苦，而平時母親食冷，則感到冷苦；食熱則感到熱苦。而且一連大約是十個月悶在黑暗與緊壓的胚胎中，受盡說不出的痛苦，到了出世以後，由兒童而青年，而壯年而老年，最終歸于壽終正寢。荒郊黃土一堆。而在生時，爲奔衣走食，終生勞碌，時或事業如意，生活安定，時或事業失敗，憂愁苦惱！有時因爲宿世冤業，或是家庭不和，夫妻分離，或者兒女不孝，或則錢財損失，或則被人破壞毀傷，或則意外災難，如天災方面之水災、風災、地震、瘟疫、飢饉等，以及人禍方面之縱火，搶劫、槍傷、綁票等，此外再如種族爭殺，國與國戰爭，世界大戰等等，這些都是人生在世時所可能遭受的種種痛苦。

(2) 老苦，老年人最苦是無依無靠生活，人老了兒女各自分散，或者不行孝道，于是老年人無所歸宿，又不能自謀生活，甚且有些老人行走尚難，誰肯來照顧。于是形成孤獨無依，流落街頭，卧宿他人屋外，以乞爲生。死無葬身之地。或者老年人其兒女雖行孝道，但其媳孫厭惡，被後輩冷落飢諷，雖生不歡，事不如意，悲苦自受。

(3) 病苦，病痛是人人所恐懼，小者只是短期本人身心受到痛苦，大者則是

本身長期或是終身受苦，更慘者是一家人同受痛苦，如一個人患了嚴重病症，需要開刀施行手術，當然要受到刀割解剖無窮的痛苦，如幸而痊愈，這只是自身短期的痛苦。倘不幸因此而死亡，個人的一切事業當然付之東流，損失當然悲痛，倘一家人依彼爲生，那悲慘更不堪想像。或者患長期難治之疾，如半身不遂、盲、聾、啞吧，或跛足斷手，或神經反常等等，不但拖累家人受苦，個人損失及痛苦，更是終生與無窮。

(4) 死苦：人世間以死亡最爲悲慘，如孩兒爲父母掌上明珠，不幸，忽而夭折，其雙親悲痛此可以言喻？如青年情侶或夫妻恩愛情深，倘不幸戰死沙場，或因疾病不治而終，其悲痛又如何也？如壯年有爲，但因意外遭受傷亡，前功盡棄，慘何可言？更有甚者，雄心壯志，經營大業，鴻圖大展，飛黃騰達，忽遭戰爭毀滅傷亡，抱憾無窮，或者是老年人兒孫繞膝，三代同堂，幸福欣歡，正欲享天倫之樂，忽焉壽終正寢，其死別永訣，悲痛更何堪言？至于另外不幸之一群，如鰥寡孤獨，生無孝養之人，死無葬身之地，或投諸溝壑，或爲禽獸飼料，或漂流于大海，或遺棄于荒郊，有者因憤懣而自殺，或因失意而跳樓，或恫情以投水，或畏罪而自焚，或悲傷而上吊，或痛恨而槍殺，或失戀而服毒，或因抗議而切腹，或因失敗而刎頸。凡此種種不一而足，其慘死之狀，實可哀傷！悲痛，無以復加。

(5) 愛別離苦：所謂生離死別都是痛苦的事，如學生在校久讀多年，有如手

足的同學，及可敬愛的師長，忽焉畢業即將分離，惜別依依，傷心如何？又如僱員或經理或政府官員，在某機構任事多年，忽而老年退休，對於同事所舉行送別會上，慷慨話別之時，感慨萬千，不忍分離，于此可見別離之苦傷！又如夫婦情侶，形影不離，似膠如漆，忽因意外事，必須分別，勞燕分飛，哀傷流淚，不忍分離，于感情上所受之創傷，可見一斑。此外父母子女分離之苦，兄弟親朋相別的哀傷，在在都使情感上遭受無比的打擊。往昔秦始皇興建萬里長城，新婚孟姜女夫婿死于城下，因此而哭倒長城，哀痛悲慘，感動天地。

(6) 怨憎會苦：冤家路窄，仇人相見，份外眼紅。于斯可見與怨冤仇人相聚，或相處在一起，是非常痛苦及不如意之事。仇人會聚可分爲家中及外界二種：這種怨憎仇人的來歷，皆由于宿世的冤仇與惡業所形成。今生因果成熟，自然相會，善惡必有報應。就外界言，例如同一機構的同事，互相嫉妬，心生不服，到處破壞，種種誹謗，無中生有，藉以推倒對方的地位，打擊其聲譽，而對方受此意外的中傷與打擊，感傷爲何如也，再如合股經營商業，初時所言頭頭是道，經營也蒸蒸日上，到了大功告成，利潤豐厚，對方則心存奸雄，用計騙欺詐取，終因其詭計多端而被霸佔，試想受害之人，其所蒙受的精神與物質的損失，其痛苦爲如何也？再就家庭中的情形言，父愛其子，將全部財產信託其經營，全家生計亦依其維持，但此兒子却爲宿世的冤仇投生家中，前來報仇。及至中途忽然變節，狂熱賭博，終於慘敗，傾家蕩產，以致家敗人亡，慘不

堪言。此外爲夫妻方面，初相愛慕，由戀愛而結婚，看來真似天作之合，美滿良緣，那知原是宿世冤孽仇人，今生相聚，前來報仇，到了中年以後，丈夫幸運發達，富貴不認糟糠之妻，在外惹草招花，嫖賭成性，驕奢不可一世，放浪形骸，不顧家中妻兒，世間不幸，莫此爲甚！或者是丈夫忠厚仁義，愛護家庭兒女，一家本可幸福安樂美滿。但爲妻者淫賤成性，並嗜賭如命，不守婦道，敗壞倫常，不顧家庭主婦應負的責任，在外無惡不作，終被惡人拐帶私奔，墮落深淵，痛苦無量！家中丈夫兒女亦同感無窮的慘傷！由此可見怨憎會之因果報應實在悲慘。因此可警惕世人，諸惡莫作，衆善奉行，必無憂慮，而有餘慶

(7) 求不得苦：常聽人說「世間不如意事，十常八九」。由此可知欲求而不得之物，實在太多了。生而爲人誰不貪慕富貴榮華？誰不想作達官貴人？誰不追求幸福歡樂？但能享人間富貴榮華有幾人？能爲高官厚爵者又有幾人？在此娑婆苦海中能享幸福歡樂者，又有幾許？古人常云：「人間富貴似花間露，榮華顯赫如水上漚」又云：「宦海浮沉難預計，禍福無門何憑依。」今日雖爲座上客，明日却成階下囚。至于幸福歡樂，更是曇花一現，無可久享，如今遍地水火刀兵，天災人禍，談何幸福，說何快樂？上述已提過共產劫，消滅劫相繼來臨，慘苦無量，那有幸福歡樂之機會。此外世間求而不得，不能稱心如意，是是非非榮辱得失，言之不盡，總而言之。凡志願所求，不能隨心所欲，違逆重重，都會使人失望灰心歎息，此乃人之常情，是無法避免的痛苦。

(8) 五陰熾盛苦：五陰就是五蘊的別名，即是色、受、想、行、識。般若波羅蜜多心經中所言：「照見五蘊皆空渡一切苦厄」。由此可知若五蘊不空，則衆苦交集，無從解說。何況是五蘊熾盛，那正如火上添油，慘苦猛烈，無可比擬。茲將五陰熾盛痛苦之處，略述如下：

A·色蘊熾盛的苦：色是世間可見與不可見的物質。連人類身軀肉體在內。如我們居住的高樓大廈，穿的綢緞衣服，食的山珍海味。乘搭的飛機，輪船，火車，汽車。遊樂地方的公園，名勝古跡。此外如海洋，山脈，江河，飛禽走獸，以及不可見的空氣、風、電流、磁力……等皆是。再如人類及動物的肉身有情慾的生理作用，這種情慾的行爲，亦稱爲色。人類爲了要享受豐富美好的生活，故多追求各種需要的物質，以滿足一己衣食住行慾樂的願望。且因慾望永無止境，故色蘊十分熾盛。但世事無常，得失不定，不如意事常有十之八九，因此便感到痛苦無量。吾輩修真學佛最重要者，在於看破一切，悟空色蘊，寡慾清心，方易證入空慧般若。如若色蘊熾盛，便成爲修道的大障礙。

B·受蘊熾盛的苦：人類與其他一切衆生與外界客觀環境，互相接觸，而有所感受。如喜、怒、哀、樂等等。人類的感情豐富勝過其他動物，生性亦極其敏感，每有成敗得失，榮辱毀譽，無不深入腦際，易作種種的反應與感受。如今下元末世，情勢擾亂，紛爭無已，社會復雜，千門萬戶，無奇不有，令人太多感受，故有許多人患上神經衰弱症，爲刺激感受太重者，甚至便成神經病

。于此可見受蘊熾盛的痛苦。

C·想蘊熾盛的苦：人類的神經中樞，如對外界的事物加以判斷或分析，檢討或回憶，推測或想像，便產生思考的作用，這就是想蘊，佛法云：「心生則法生，心滅則法滅」。亦即吾人一動腦筋（神經中樞），一切顛倒妄想隨之產生。隨機變化，生滅無常。所以金剛經有云：「現在心不可得，過去，未來心不可得。」于此可見諸法緣起性空，了無所得。修學人如能空想蘊，則可人于無念無想境界，而後以空慧獲證聖果，反之如胡思亂想，顛倒妄想，種種束縛纏身，苦厄隨之而來，更那堪談學佛修真。所以想蘊熾盛是痛苦的根源。

D·行蘊熾盛的苦：行是衆生一切的行爲，亦即是一生的所作所爲。思想如純正清淨，道德高超，所作所爲必然是光明磊落，是善事利行，反之思想若貪嗔偏邪，所作所爲必然是惡事害事，以致造罪結業。俗語有云：多行不義必自斃！這便是行蘊熾盛，多作不義之事的苦痛。

E·識蘊熾盛的苦：識蘊是指人類的思想與意識作用，佛法把人類的意識分爲三階段：第一層是六識，即眼、耳、鼻、舌、身、意；第二是較深層的第七識，又稱爲末那耶識；第三是最深層的阿賴耶識。通常第七識及第八識要修真達到相當成功成熟時才有作用，否則一般人只有六識的作用，此處所指的識蘊熾盛，當然是指第六識。這種內在看不見的意識作用，大體有想像、回憶、推測、判斷、分析、辨別、歸納……等作用。如果一個人對上述這些意識作用

。如果一個人對上述這些意識作用太多太雜，更形成胡思亂想，紛亂顛倒，或是想入非非，若不是形成意識不淨，就變成精神變態，便談不到意識純淨，或更進一步而達于諸法空相的境地。故識蘊熾盛能緣生萬有諸法，紛紛擾擾，無有寧靜安定的時刻。于是迷痴無明隨之而至，這就是沉淪墮落的根源，實是苦因而終於結成苦果。故識蘊熾盛是修真學佛最大的障礙。

參：學佛修真應如何以適應娑婆苦海的客觀環境？

根據上面所述我們已深深認識與了解現實的世間是災劫重重，死難即將臨頭，而所處的境界是衆苦交集，難有幸福歡樂之可言，所以喚醒大眾必須急起直追，向學佛修真光明大路勇猛精進，以期達于明心見性，而空五蘊，脫苦趣證極樂，我們既已認定了此唯一的出路與目標，但究竟要如何達成願望？這全在我們自己去奮鬥與實現的。

(一)人類應先認識與了解自己。我們世人往往以爲自己是萬物之靈，自認是崇高而偉大。因此產生了傲慢與自尊，目空一切，甚至有人對天地鬼神都不相信。至于聖賢仙佛更認爲是帝王的神權設教，用以欺瞞人民的手法，是無稽之談，更不信有善惡因果的報應。因之爲所欲爲，毫無忌憚。殊不知天地鬼神聖賢仙佛是千真萬確。因不信者去修真學道，所以沒有種種的感應。正如深山中的原始人們，未用過電亦未見過電，便說世間沒有電的存在。亦正如盲者，看

不見日月，便說天地間沒有日月。其實釋尊在世時，能於定中往遊三千大千無量世界佛國，將所聞所見說成多部經典。此外釋尊的徒衆們，如時常在座聽經的千二百五十人阿羅漢，亦能於定中飛行變化，具大神通威力，到過多處天宮及其他佛國。就一般常人來論，亦時有聞閻鬼及鬼屋之事實。再就修真學道的人來說，亦常有各種可以證實的佛菩薩感應與變現。人類不信宗教是自己不幸與損失。所以人們應除去固執及偏見，以恒久與苦心的修持佛法，並作深入的體驗，自然更有各種不可思議的感應。由於佛與菩薩有種種的感應，這可使修學人五體投地的信仰。因信是道源功德母，由於深信，可使其身心發大誓願，再由發願而實行堅苦行持，於是信願行俱足，再修戒定慧三無漏學，最終當可了脫娑婆苦海，超升於極樂佛國。故凡一切欲進入佛門修真之士，必須先認識與了解自己的處境，而後方能永不退轉於修證的光明大路。

A. 我們人類的處境是痛苦，上面根據佛陀的教示，我們已知人世有八苦，既知是苦，所以應求了脫，而獲永久的幸福與快樂。只有學佛修真，消除歷劫以來的罪案，免受業力的支配，除去六道輪迴，而後可以解脫天地內三界的束縛，而誕登於佛國，享受無窮的極樂。

B. 我們人類的生活是無常。無常即是變化莫測的意思，我們的生命是生死無常，雖然現在生活着，可能因疾病而死亡，或因社會暴亂而死亡，或因世界發生戰爭而死亡，或因意外與車禍而死亡。我們的事業或財產亦是無常，或