

李开复给年轻人的100条人生建议

人生， 你可以掌控



陈赓拓◎著

为自己而生活就是要为了自己的快乐、兴趣和人生目标而努力，不要活在别人的价值观里。

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

人生， 你可以掌控

李开复给年轻人的100条人生建议

陈赓拓◎著

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生, 你可以掌控 : 李开复给年轻人的100条人生建议 / 陈赓拓编著. -- 长沙 : 湖南人民出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5438-9290-3
I. ①人… II. ①陈… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072650号

出 版: 中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者: 全国新华书店

印 刷 者: 北京中印联印务有限公司

开 本: 700×960 1/16

字 数: 233000

印 张: 17

出版时间: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

出 版 人: 谢清风

责任编辑: 曾赛丰

特约编辑: 梁丽柔

封面设计: 尚世视觉设计室

美术编辑: 靳 莹

ISBN 978-7-5438-9290-3

定 价: 29.80元

发 行: 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址: 北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64421810

传 真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: pd@yongsibook.net

前 言

没有生存困扰的环境中，生活的品质会成为人们追捧的热点。在这样的背景下，人们对成功的热衷，会超过以往任何时期。这时候，社会上就会出现很多追求成功的人，这是时代进步的表现。而这些人，则主要以年轻人为主。

年轻人有很多特点，有些是他们的优势，有些则是劣势。年轻人的优势在于，他们有足够的时间和精力，拥有持续的激情，可以尽情去做自己喜欢的事情、追求自己想要的东西。同时，年轻人有更强的学习能力，可以尽快地掌握新知识。这两点是年轻人最大的优势。而他们的劣势则在于阅历不足，由于年龄限制，年轻人没有足够的社会经验，经验的缺失很容易导致追寻梦想的年轻人走入歧途或陷入困境，并为此付出巨大的代价。这是年轻人首先需要解决的问题。这时候，如果有一个成功者能够给他们指引，帮他们规划未来之路，告诉他们成功的经验，对年轻人的帮助无疑是巨大的。事实上，也确实有人在做这样的事情。李开复就是其中的代表。

李开复是一个成功者，他建立了微软中国研究院（现为微软亚洲研究院），曾是微软公司全球副总裁，被调回微软总部后，李开复又成了比尔·盖茨的七大智囊团之一。后来，李开复跳槽去了 Google，担任 Google 的大中华区总裁，也取得了不俗的成绩。如今，李开复已经脱离了职业经理人的道路，开始自己创业，他凭借丰富的经历，开通了“开复学生网”与大学生进行交流，为他们在职业、人生规划中提供宝贵的意见和建议，被称为年轻人的导师，也有人称他为“思想教父”。

李开复是优秀的，更是热心的，他身上那种强烈的社会责任感，支撑他一直在做着帮助年轻人的事。这对追寻着梦想的年轻人是非常有利的。有了“李开复们”的指引，年轻人可以少走甚至不走弯路，这样，就极大地缩短了奋斗的时间，从而可以更好、更快地实现自己的人生价值。人们常说的“读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路”就是这个道理。

不过，即使有名师指路，也需要我们有甄别的能力，要懂得抓住重点才行。要知道，李开复给年轻人的建议很多，覆盖范围极广。作为一名想得到指引的年轻人，需要做的就是找出适合自己、对自己有利的那部分内容。可是，在那么多的信息当中，截取这一部分是一件非常费神的事情。这时，对李开复给年轻人的各种指导做一个梳理、解读，之后系统地呈现在年轻人面前，就显得非常必要了。而本书，正是本着这个目的去编写的。

在这本书中，我们选取了李开复对年轻人做出的比较实用的建议。在每条建议的阐释当中，都配备了相应的故事，以便读者更深入地理解这些建议。这些故事大都是发生在李开复自己身上的，也有些是他曾经讲过或引用过的，用这些故事来阐释李开复的思想，相信会给年轻人提供更大的帮助。

在每个故事之后，我们还附上了李开复的看法，并进行解读，旨在找出李开复行为背后的思维习惯，让读者们据以形成自己的正确思维方式，从而可以根据自己的具体情况对比学习。这样的学习和领悟方式，会比光看故事和仅听道理效果更好。

以上，是这本书的诞生原因和特点。我们希望能够通过这本书让正在为梦想奋斗着的年轻人最大限度地受益，在成就自我的道路上走得更快、更好、更顺利。

目 录

第一章 高度自信，成功的第一秘诀

1. 自信——潜能的放大镜 / 3
2. 不自信，等于埋葬竞争力 / 5
3. 自信是资本，自大是累赘 / 8
4. 自我激励，学会赞美自己 / 10
5. 自信支撑谦虚，谦虚升华自信 / 12
6. 战略上自信，战术上自知 / 15
7. 在成功中得自信，从失败里获自觉 / 17

第二章 追随内心，做最钟爱的事情

8. 不要忙着努力，先找准方向 / 23
9. 最想要什么，你就去做什么 / 25
10. 有多大兴趣，就有多大天赋 / 28
11. 特长，不过是兴趣+努力 / 30
12. 有“趣”的地方才有人生 / 32
13. 兴趣是爱好，更是责任 / 34
14. 唯有兴趣，能提供持续动力 / 36

第三章 主动出击，生命随处是机遇

- 15. 保持警觉，生命随处是机遇 / 41
- 16. 不要等待，抛弃消极思维 / 43
- 17. 积极寻找，总有机会适合你 / 45
- 18. 全力拼搏，不放过一切机会 / 48
- 19. 迎接挑战，不迷恋安稳的工作 / 50
- 20. 努力创造，有些机会是“自找”的 / 52
- 21. 主动出击，进攻者永远都有机会 / 55
- 22. 积极进取，是成功的催化剂 / 57

第四章 挑战自我，世界将因你不同

- 23. 看清自我，改变并突破 / 63
- 24. 别让弱点羁绊了人生 / 65
- 25. 挑战自我的决心和勇气 / 68
- 26. 变不可能为可能 / 70
- 27. 做自己命运的主人 / 72
- 28. 最难战胜的敌人是自己 / 75
- 29. 挑战困难，越挫越勇 / 77
- 30. 激发潜能，创造奇迹 / 79

第五章 热爱学习，提升自我价值

- 31. 把学习当作终生事业 / 85
- 32. 大学，人生的黄金学习期 / 87

- 33. 认清目的，让自己更热爱学习 / 90
- 34. 学会发现并“嫁接”别人的优点 / 92
- 35. 活到老学到老，养成自学的习惯 / 94
- 36. 不要死守一种思维模式 / 97
- 37. 不如自己的人也有优点 / 99
- 38. 要成功，先学会如何学习 / 102

第六章 懂得取舍，选择无悔的路

- 39. 有舍有得，理智选择人生之路 / 107
- 40. 拒绝极端和片面的思想与行为 / 109
- 41. 谨慎选择适合自己的道路 / 111
- 42. 控制情绪，平静面对选择 / 114
- 43. 积累经验，正确的选择来自智慧 / 116
- 44. 要做符合自己心声的选择 / 119
- 45. 在新机会面前要敢于放弃 / 121
- 46. 取舍的真谛是专做自己擅长的事 / 123

第七章 预见未来，与思考同在

- 47. 人最大的乐趣是思考 / 129
- 48. 思考重于传道，观点重于解惑 / 131
- 49. 学会思辨，自然得到智慧 / 133
- 50. 先想再问，思考比答案重要 / 135
- 51. 多疑不是错，而是一种正确的态度 / 138
- 52. 换个角度想，成功的概率会更大 / 140

53. 错误的思考优于正确的不思考 / 142

54. 走出思维定式的樊笼 / 144

第八章 积极创新，带来更好的未来

55. 创新重要，有价值的创新更重要 / 149

56. 创新的“常规”是打破常规 / 151

57. 创造性想象的广度决定思维宽度 / 153

58. 小的创新，也能打造全新产品 / 155

59. 有时候，新事物只是旧的组合 / 157

60. 做好细节，做好质变的准备 / 159

61. 做别人没有做过的事情 / 162

62. 不言从就是一种创新 / 164

第九章 沟通合作，打造共赢的空间

63. 别人眼中的你，才是真正的你 / 169

64. 站在别人的角度考虑 / 171

65. 改变自己，接受他人 / 173

66. 适当的社会交往有益成长 / 175

67. 成功，需要建立高素质的人脉网 / 178

68. 分享优势，让每个人变得更强 / 180

69. 懂得合作是成功者的共性 / 182

70. 合作意识决定格局大小 / 184

第十章 乐于助人，施比受更幸福

- 71. 帮助他人成功才是最大的成功 / 189
- 72. 人生的价值在“施”不在“得” / 191
- 73. 帮助他人就是帮助自己 / 193
- 74. 人生价值在分享中完美展现 / 195
- 75. 分享，让快乐加倍痛苦减半 / 197
- 76. 帮助别人也是一种投资 / 200
- 77. 施人玫瑰，手留余香 / 202

第十一章 培养气度，进入海纳百川的境界

- 78. 不要停留于表面的胜利 / 207
- 79. 学会尊重和欣赏他人 / 209
- 80. 需要他就要先信任他 / 211
- 81. 为他人喝彩，为自己添彩 / 214
- 82. 有胸怀才会有成功 / 216
- 83. 接受自己无法改变的事 / 218
- 84. 气度是另一种智慧 / 220
- 85. 境界高低决定事业大小 / 222

第十二章 正视挫折，迎接新的成长

- 86. 成功是果实，挫折是种子 / 227
- 87. 挫折不是惩罚，而是成长的机会 / 229
- 88. 身处挫折时，更要有乐观态度 / 231

- 89. 事后认真反省，努力改变自己 / 234
- 90. 挫折，是另一种形式的成功 / 236
- 91. 在挫折中找到成功的力量 / 238
- 92. 挫折，是强者的学校 / 240
- 93. 没有经历过挫折的成功是不坚实的 / 242

第十三章 学会自省，在反思中走向成功

- 94. 自省方能自觉 / 247
- 95. 不反省，挫折自然就多 / 249
- 96. 自我反省，自我提高 / 251
- 97. 勇于承认错误，主动接受批评 / 254
- 98. 听取他人意见，接受良师指点 / 256
- 99. 要改变世界，先改变自己 / 258
- 100. 时时反思，在别人改变之前改变自己 / 260

|| 第一章 ||

高度自信，
成功的第一秘诀

1. 自信——潜能的放大镜

特别乐观、特别自信的人总能不断地从自己身上找到前进的动力,总能设法让自己身体里的潜能超水平地发挥和释放出来。

——李开复

在通往成功的道路上,每个人都有遭遇挫折的时候,不过,面对这些挫折,有的人会越挫越勇,而有的人则会灰心丧气,认为自己潜能不足,从而丧失斗志。关于这种差异,李开复曾经做过明确的解读,他认为后者就是一种不自信的表现。李开复曾说:“一个人的潜能和他表现出来的能力往往并不是1:1的关系。”大多数时候,都是潜能大于能力,但我们不自知罢了。而又由于这种不自知,让我们陷入自卑,从而丧失了更多展现潜能的机会。

李开复是一个自信的人,他也希望人们能够跟他一样,变得自信,让自己的潜能全部展现出来,甚至是放大自己的潜能。他认为,一个人只有拥有“放大”自己潜能的能力,才能够做成更多的事情,而这种能力的得来,则主要靠自信。这不仅是他的观点,更是他的亲身经历。

在李开复所写的《做最好的自己》一书中,曾提及这样一件事情。他 11 岁那年,跟随家人来到了美国,就读于美国田纳西州的一所天主教会学校,在那里上初一。由于刚来美国,李开复一句英语也听不懂。一次数学课上,老师问同学们“ $1/7$ ”换算成小数是多少。李开复听不太懂老师问的是是什么,但他认识黑板上写的“ $1/7$ ”,而且记得以前背过这个问题,就主动站起来答道“0.14285714……”当时,老师和全班的学生都震惊了,尤其是从来不让学背诵这些东西的老师,竟然将李开复认作是学习数学的天才。

下课之后,老师找到李开复,鼓励他去参加数学夏令营,并且想让他帮助班上的其他同学学习数学,还说要送他去参加数学竞赛。

老师和同学们的这种认可,是李开复从没经历过的,也给了他从未有过的自信。当时,李开复迫切地想把英语学好,因为只有学好英语,听得懂老师的讲课内容,才能够接触到更多的数学知识。李开复心里也知道,自己在课上的回答并不是由于什么天分,不过是因为之前背诵过相关内容罢了。但这种自信还是给了他很大的力量,让他觉得自己在學習上有很多的潜能可供挖掘。最后,他终于在自信心的驱动下取得了成功,在英语和数学的学习上有了很大的进步,尤其是数学方面,还在全州的数学竞赛中得了冠军。

这件事不大,却让李开复明白了一个道理,自信就像一个放大镜,可以“放大”一个人的潜能。想通这个道理之后,他也变得更加自信了。在他后来的生活中,自信一直伴随着他,为他带来了很多的成就。

1993 年,李开复在苹果任职,当时的苹果公司因为效益不好,正在大幅度裁员,搞得人心惶惶,大家都无心工作。可是,细心的李开复发现,公司当时有很好的多媒体技术,不过 PC 却无法将这些技术充分利用到产品中。他还预测到,这些技术应用好了很可能会通过互联网的传播而成为主流。而且,这些技术再加上用户界面的突破,也很可能成为以后公司业务的主流。

李开复认识到这些后,没有多想马上动笔写了一份题为《如何通过互动式多媒体再现苹果昔日辉煌》的报告,交了上去。他的自信让他觉得,自己的这份报告肯定能够得到高层的认可。

果然,李开复的报告引起了公司高层的注意。多位副总裁经过商议后决定,采纳李开复的意见,发展简便、易用的多媒体软件,同时任命李开复为互动多媒体部门的总监。

这是一次带有自荐性质的升迁,而李开复能够在苹果大幅裁员的背景下得到这次升迁,靠的就是他的自信。如果没有自信,而是跟其他同事一样,消沉、懈怠,那么李开复是不可能获得这个机会的。在整个过程中,自信就像一个放大镜一样,帮助李开复“放大”了潜能,拓展了他的舞台。

李开复在职场中遇到的问题,其他人也会遇到,有些还曾遇到过多次,但因为没有自信,很多人都在困难面前倒下了。他们缺乏自信,没有那个能够将自己的潜能进行“放大”的放大镜,自然也就无法让潜能更好地发挥出来。

想要成功并不难,从某种角度上讲,拥有足够的“自信”就可以了。对自己有一个清晰的认识,对困难有足够的了解,再经过一番思考,自然就有战胜困难的信心了。很多时候,真正阻挡我们的不是困难,而是自己那颗不自信的心。

2. 不自信,等于埋葬竞争力

如果你有自信,它会在无形之中释放出能量,推动你走向成功;如果你自卑或恐惧,它也会在无形之中释放出能量,导致你走向失败。

——李开复

当今这个多元化的社会发展极其迅速,在这样的环境中,想要生存就要有很强的竞争力,一个没有竞争力的人,是很难成功的。现实中,很多人都懂得这个道理,明白要有竞争力才能更好地生存,可对于如何获得竞争力,什么叫作竞争力,却往往不甚了了。关于这个问题,李开复有很多独到的见解,他认为,想有竞争力,首先要有自信。

严格来说,自信并不能算是一种具体的竞争力,但是自信可以帮助一个人获得更多的机会,能让年轻人更好地成长,帮助年轻人迅速提高竞争力。而一个人如果没有这份自信,往往就会消极懈怠,变得越来越颓废,慢慢地,原有的竞争力也会打折扣。所以,从某种意义上讲,没有自信,就等于埋葬自己的竞争力。李开复就曾在他的书中讲过这样一个故事。

1993 年的时候,苹果遭遇了经营危机,曾一度想出售公司,而苹果找的买家当中,IBM 也是其中之一。就在这个时候,苹果公司的高管斯卡利个人跟 IBM 进行了接触,想要跳槽到那边,担任 CEO 一职,遗憾的是,他最后没有拿到这个职位。而同时,苹果公司知道这件事情之后,认为斯卡利选择在这个时段去 IBM 公司面试是跟公司的利益有冲突的,而将其解雇了。

斯卡利走了之后,苹果公司任命斯平德勒接任斯卡利的职位,任 CEO,领导公司的运营。斯平德勒是一个大块头的德国人,身材魁梧,长相粗犷,一看就是个很有魄力的人。事实上,他在之前的职位上也确实做得很好,这也是公司挑选他来担任 CEO 的原因。当时,李开复他们 also 对这个大个子领导充满信心,觉得他的到来会让公司的颓势有所转变。

让很多人都没想到的是,原本能力很强的斯平德勒自从当上 CEO 之后,竟然变得不自信了。在公司里,斯平德勒一直是以口才好著称