

77个案例，77个被耽误的孩子，77个教育者的谬误

本书提醒父母一定要注意的 77 件事



爱孩子的 77 个

提醒

培养身心健康好孩子的关键要素

卢珍·著

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社



聪明的父母，

不是不犯错误，而是不犯同样的错误；

智慧的父母，

不是没有误区，而是善于反思，及时走出误区。

卢珍·著

爱孩子的77个
提醒

培养身心健康好孩子的关键要素



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱孩子的77个提醒 / 卢珍著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5385-5694-0

I. ①爱… II. ①卢… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第128549号

爱孩子的77个提醒

作 者 卢 珍

出 版 人 李文学

责任编辑 张晓峰

封面设计 凌晨3点设计工作室

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 152千字

印 张 8.5

版 次 2011年10月第1版

印 次 2011年10月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号 (130021)

电 话 总编办: 0431-85644803

发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 三河市延风印装厂

ISBN 978-7-5385-5694-0 定 价: 26.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803



1 ~ 10

- 1 父母应当注意的孩子的器官发育原理 1
- 2 有哪些话，父母不能对孩子说 4
- 3 父母怎样造成了孩子的坏脾气 6
- 4 在孩子人格形成期要注意什么 8
- 5 心理疾病，小孩子身上也会有 10
- 6 应当如何去了解孩子呢 13
- 7 家长不能忽视的“安静力” 16
- 8 父母应当重视的小孩的“叛逆行为” 21
- 9 有出息的孩子是什么样的 23
- 10 快乐性格的孩子是怎么养成的 25

11 ~ 20

- 11 影响人类聪愚的因素是什么 28
- 12 孩子在心智成长中，最值得注意的问题 31
- 13 不能忽视孩子的内在需要 34
- 14 大人与孩子有哪些不同 37
- 15 赏罚孩子前要先知道的一些事情 41
- 16 小孩的心理阴影是怎么留下的 45
- 17 父母的不理智行为 48
- 18 孩子过多恐惧的结果是什么 50
- 19 哪些事情破坏孩子的自制力 53
- 20 哪些事情埋葬孩子的潜力 57

目录 Contents

21 ~ 30

- 21 父母要关注孩子的“假累”现象 61
- 22 父母要知道的孩子“工作” 65
- 23 什么样的孩子将来会害怕犯错误 67
- 24 心灵营养怎么给 70
- 25 依附——孩子成长的隐患 72
- 26 面对孩子的占有欲，父母要注意什么 75
- 27 去除孩子自卑感的方法 77
- 28 孩子为什么会说谎呢 81
- 29 在孩子面前，父母如何处理自己的情绪呢 84
- 30 处理孩子“偷窃”行为的方法 87

31 ~ 40

- 31 培养孩子懂礼貌，要注意些什么 91
- 32 值得注意的孩子们的情感创伤 96
- 33 孩子身高增长父母要注意的 99
- 34 父母要注意的孩子们的安全感 103
- 35 什么决定孩子的口才 108
- 36 孩子睡眠父母要注意哪些 113
- 37 孩子学步父母要注意哪些 117
- 38 孩子动手父母要注意些什么 122
- 39 父母一定要注重的专注力的培养 127
- 40 引起幼儿心理障碍的原因 129



41 ~ 50

- 41 如何让孩子认识到钱的意义 133
- 42 注意别让孩子没了同情心 136
- 43 孩子在看电视时，家长一定要注意的 141
- 44 在孩子出生前六个月当中，和孩子讲话是非常重要的 144
- 45 当孩子哭泣时应如何面对 148
- 46 让你的孩子长寿的秘诀 152
- 47 如何对待孩子的零食 158
- 48 色彩对孩子有什么意义 160
- 49 什么因素影响孩子智力 164
- 50 注意：精神病可能起源于婴儿期 168

51 ~ 60

- 51 注意：吃饭教子的危害 172
- 52 关于儿童房，父母要注意的 174
- 53 孩子发烧时，不能吃的食物 179
- 54 一个影响孩子长高的饮食细节 181
- 55 如何面对孩子的乞求 184
- 56 不要给男孩定太多的规则 187
- 57 父母要留心宝宝五种高危性格 192
- 58 父母要懂得一些看舌质、舌苔的常识 200
- 59 有损宝宝视力的八种情况 203
- 60 不能忽视孩子的听力 210

目录 Contents

61~70

- 61 某些生活习惯易诱发矮小症 214
- 62 孩子口吃要注意的 217
- 63 父母一定要明白的“递减法则” 219
- 64 笑对孩子有什么意义 223
- 65 什么决定了孩子智商的高低 227
- 66 切勿忽视孩子的非智力因素培养 229
- 67 小孩子的鼻子有哪些要注意 231
- 68 关于孩子的头发，父母必须注意的 234
- 69 关于孩子的牙齿，一定要注意的 237
- 70 乖女孩子牙齿，父母要注意什么 242

71~77

- 71 误区：孩子能听懂话中的讽刺意味 244
- 72 “左撇子”孩子的父母要注意的 247
- 73 如何判断孩子的发育情况 249
- 74 不要忽视保护孩子的嗓子 251
- 75 孩子的视力发展是呈阶梯性的 253
- 76 孩子打呼噜，赶紧采取措施 259
- 77 新生儿宝宝到底需不需要枕头 262





父母应当注意的孩子的器官发育原理

先给大家讲一个故事：在自然界有一种幼虫，从生下来开始，需要自己独自去吃嫩叶维生，然而嫩叶一般都会生长在树的顶端。树的顶端，一般都是光线最多的地方，这样，幼虫就会利用光线去寻求食物。可是等它长到某一个阶段，不需要靠吃这种嫩叶维生的时候，它对光线的敏感力很快就消失了。

我们的孩子在成长的时候，也会有这种现象。在儿童成长的过程中，会有某一段时间，只对环境中的某一特定事情表现出最大的兴趣，并不停地主动触摸、模仿或学习，而且效果惊人。

举一个例子：处于语言敏感力表露的时段（我们称之为语言敏感期），儿童会对语言产生最大的兴趣，他以模仿大人的用字来快速学习，在语言的词汇容量与表达力上，更是神速地增加。他不需要文法书，也不需要词汇表，他自然而然就能经由环境学习字正腔圆的各种语言。



举一个例子：婴儿出生后的一定时期，会自然地学爬，到后来学走路，那是因为孩子到了学走路的时候，自然而然地就学了，而且最终都会取得成功。但是假如你忽视了这个时期，不让孩子学呢？结果是以后再想学习，不仅孩子已失掉学习兴趣，所花费的时间与精力也会多上数倍呢！

在意大利，有一个悲剧，悲剧的主角是一个名叫托蒂的小男孩。他有一双非常奇怪的眼睛。为什么说他的眼睛“十分奇怪”呢？每个眼科大夫检查完托蒂的眼睛，都会得出这样一个结论：从生理上看，这是一双完全正常的眼睛，但却失明。那一双完全正常的眼睛为何会失明呢？

原来，当小托蒂呱呱坠地时，这双眼睛因轻度感染被绷带缠了两个星期。正是这种对常人来说几乎没有副作用的治疗，对刚刚出生、大脑正处于构建发育关键期的婴儿托蒂造成了极大的伤害。由于长时间无法通过眼睛接受任何外界信息，原先该为这只眼工作的大脑神经组织也随之“战略转移”了。

小托蒂的遭遇并非偶然。后来研究人员在动物身上做了很多类似的试验，结果都一样——生命的器官严格执行着“用进废退”的原则。

小托蒂的悲剧在于错过了眼睛受光的敏感期。

经验证明，在各个敏感期，如果儿童受到干扰和阻碍，不能正常使用他们身体的各种功能，相关的功能就会丧失。

不能使用手，手就会不动；不能使用脚，脚就会无用；不使用鼻子，鼻子就会失嗅；不使用耳朵，耳朵就会失聪；不使用眼睛，眼睛就会失明。

在我们的现实生活中，当婴儿开始使用口和手时，成人的干涉就开始了。这种干涉刚开始还限于一些老人、低龄保姆和少数无知的父母，随着幼儿的活动越来越频繁，成人的干涉就越来越多。当儿童开始使用他自己的意志和思维时，成人的干涉会更厉害。

这本书的目的就是为了给广大父母提一个醒，别让那些看得见的悲剧在孩子身上重演。



2.

有哪些话，父母不能对孩子说

“我们已经跟你讲过多少次了！不要天一亮就来打扰我！”

“我只是想亲你们一下。”

在生活中有些孩子喜欢每天清晨早起来，跑去叫醒自己的父母。有的父母就经常抱怨自己的孩子，“我们已经跟你讲过多少次了！不要天一亮就来打扰我！”而这个时候，孩子则是委屈地回答：“我只是想亲你们一下。”

孩子从出生那天起，就会有一种爱的本能。这种爱是如此庞大，以至虚耗。他们对生活中的一切东西，都充满着无尽的欢喜。无论是对生活，还是对父母，他们都是敏感而细腻的。反而是大人对生活中这美好的一切却麻木了。正是因为孩子对生活本身的热爱，才让他们积极地去探索 and 发现。他们对周围的一切都感到好奇，而不是像大人那样漠不关心。

不要轻易对孩子说你不爱我。任何一个孩子都必须从父母

那里得到吃穿用等物品，并且也只有从父母那里才能得到那些他们自我成长所需要的东西。父母的嘴唇在孩子的眼里，就像是一个源源不断的泉眼，能提供孩子生命所需要的养料。

有时候，孩子也会发脾气或拼命反抗，甚至对我们大爆粗口。那孩子为什么会发脾气或者反抗？因为他们想发挥自己创造的潜能，而他们所热爱的父母却一直不能理解他们的需要，一味地忽视和漠不关心。他们终于忍无可忍，于是就大发脾气。我们一定要明白，当孩子与我们发生冲突的时候，并不是孩子不爱我们了，而是孩子对自己内心潜能的一种声嘶力竭的自我保护。

这时，父母必须警醒：自己所说出的每一句话，都可能深深地印在孩子的脑海里，就像用刀子刻在石板上那样。正因如此，父母一定要仔细斟酌自己要对孩子说的话，要知道，你所说的每一句话对孩子来说，都可能对其一生产生深远的影响！

我们经常会在学校的课堂里，看到很多所谓的教育家们，一手拿着教鞭，一边让孩子们念，要爱祖国，爱人民，爱自己的父母、老师和小朋友，其实这是一种小丑一样的闹剧。因为小孩根本无须教育，他们天生就有一种爱的本能，与之相比，那些教导他们的大人们却丢失了爱。



父母怎样造成了孩子的坏脾气

“我要你看着我！陪我玩！”

孩子会在大人们不注意他的时候，做出一些动作来，以此引起大人对他们的注意。更有时候，孩子无理取闹，“我要你看着我！陪我玩！”然而，孩子真的是无理取闹吗？不！这只是他们爱我们的体现。

作为父母，请你们想一下：到我们老的那一天，孩子长大了，他们就会消失不见了。到那个时候，还会有孩子在我们床前，深情地对我们说“不要睡，再陪我玩会儿”吗？也许那个时候，他们会非常礼貌地对我们说一声“晚安”吧。

可以想象，没有孩子对我们的召唤，我们都将萎靡不振，他好像在提醒我们：“如果不努力超越自我，你的心就会慢慢长出硬趼，最终变得麻木冷漠。”

是爱让孩子以一种敏感的热情去观察周围的环境。内心那种不可抑制的冲动，促使孩子去认识、去感受，孩子因此得到智力的发展。这一点对大人来说也同样重要，可以想象一下：一个失去爱和激情的人将是怎样的一个状态？失去活力，无精打采，如同行尸走肉……

孩子就是上帝派给我们的天使，他们要让我们感觉到爱。是他们让我们懂得什么是爱。有了爱的力量，我们才会更加热爱生活，珍惜生活。正因如此，先知才这样告诫世人：“如果你们不变成如同小孩子一样，你们决不能进入天国。”

毫无疑问，现代的父母比以前的父母，更是竭尽能力地给了孩子最好的一切。但是，是不是给对了，孩子是不是真的更快乐，却令人怀疑！

许多家长在日常生活中，遇到了许多实实在在棘手的问题——孩子蛮横地不讲道理，喜欢哭闹耍脾气，强制父母满足自己不合理的要求，过分依赖父母，无独立性，破坏性较强（如破坏玩具、日常生活用品等）以及注意力不集中等。随着孩子年龄的增长，更多的问题纷至沓来——不专心功课、厌恶读书、逃学、逃家、懒散、空虚，更有打架、偷盗、杀人。

这究竟为什么呢？



在孩子人格形成期要注意什么

一个孩子“人格”的形成绝非与生俱来，它是受环境尤其是父母态度的影响，从点点滴滴累积，逐渐形成的。

其实，我们追根究底来看，问题的来源，都与父母、老师对孩子养育管教的观念、态度和方法有关。因为它们影响着孩子个人的习性和人格的形成，尤其是父母。

父母是孩子的第一位老师。在影响孩子一生最重要的这段时间里，同孩子日夜相处的是父母和家里的亲人，但他们都不是教育方面的专家。

但是假如你愿意再学点科学的育儿理论和方法，应其需要地买点适合他发展用的材料，用你的爱心、智慧、耐性再加上“帮他”（而非教他）自己去成长，这孩子就是未来的“可造之材”，绝不会没出息，让你操心，或为非作歹，让你一辈子伤心！进一步说，一个能够重视孩子教养，而且知道幼儿生理和心理发展的父母，就会致力于培养孩子的美好

习性，让他拥有健全的性格，不仅能够“独立”，不会人云亦云；也能主动适应环境，自动自发地探索学习，成为一个社会上有用的人。

然而，一个孩子“人格”的形成绝非与生俱来，它是受环境尤其是父母态度的影响，从点点滴滴累积，逐渐形成的。往昔孟母和岳母对孩子的苦心，就是最好的例子。

近二十年来，由于科学技术的进步和大脑生理学家的研究，证明了蒙台梭利所说“人到三岁在智力和性格上已经定型了百分之六十”的道理，也知道了她为什么说“两岁以前更重要”的原因。所以，我们在孩子的童年，假如不培养健全他的人格，又怎能期待他长大后能够拥有健康成熟的处事态度呢？



心理疾病，小孩子身上也会有

这个世上也有很多的父母，好像是给了孩子一切，实际上他们什么都没给。

很多家长会经常性地这样自欺欺人：孩子所有的生活必需品我都给了，好玩的玩具、可口的饭菜，他们还缺什么呢？是的，家长对孩子的照顾已经足够周到了，无论吃喝，都是面面俱到，已经没有什么可以提供的了。然而真是如此吗？

曾经有过这样一个故事，一个长得很丑的小男孩被母亲遗弃在一家慈善育儿机构里，这个小孩庆幸的是，孤儿院里有一个阿姨非常喜欢他。有一天，这位善良的阿姨告诉那位遗弃孩子的母亲：“你的儿子真是越来越漂亮了。”孩子的妈妈在听到这一消息后，便去看望那个小孩。但结果让孩子的妈妈很失望，她发现她的孩子还是那么丑陋，一点也没改变。过了一段时间，看护阿姨又向那位孩子的妈妈说，孩子