

軍医大学軍医专业基本教材

中 医 学 基 础

(上册)



第一軍医大学编

43

0

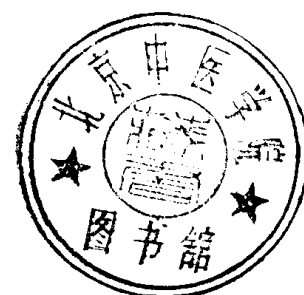
样 本 片

军医大学军医专业基本教材

中 医 学 基 础

主 编

楊 智 孚



编 者

楊智孚 喻方亭 高家信 陈素云 徐复霖
朱玉祥 藍建信 付敬叶 严碧玉 胡 璉
徐永芳 張 敏 欧阳羣 荆树聞

1022803

军医大学军医专业基本教材

中 医 学 基 础

参 加 汇 审 者

第一军医大学 楊智孚 喻方亭 朱玉祥 藍建信

徐永芳 張 敏 欧阳羣 刘凤朝

第二军医大学 殷德燧 張厚紹

第三军医大学 戴裕光

第四军医大学 吳一純 李其軒

中 医 学 基 础(上册)

目 录

第一篇 祖国医学发展简史

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 一、祖国医药学发展概况····· 1 | 三、为创造我国新医学新药学而奋斗····· 5 |
| 二、中西医结合的主要成就····· 4 | |

第二篇 基 本 理 论

第一章 阴阳五行 ····· 7	(二) 肝····· 14
第一节 阴阳学说····· 7	(三) 脾····· 15
一、概述····· 7	(四) 肺····· 16
二、阴阳的普遍性····· 8	(五) 肾····· 17
三、阴阳间的关系····· 8	二、六腑的主要生理功能····· 18
(一) 阴阳的相互对立····· 8	(一) 胃····· 18
(二) 阴阳的互根····· 8	(二) 小肠····· 18
(三) 阴阳的消长····· 8	(三) 大肠····· 18
(四) 阴阳的转化····· 8	(四) 胆····· 19
四、阴阳学说在中医学中的应用··· 9	(五) 膀胱····· 19
第二节 五行学说····· 10	(六) 三焦····· 19
一、概念····· 10	三、奇恒之腑：女子胞····· 19
二、五行学说的基本内容····· 10	第三节 脏腑之间的关系····· 19
(一) 对事物属性的五行分类·· 10	一、脏腑之间的关系····· 20
(二) 五行的生克乘侮····· 11	(一) 心与小肠····· 20
(三) 五行学说在中医学中的应	(二) 肝与胆····· 20
用····· 11	(三) 脾与胃····· 20
第二章 脏腑 ····· 13	(四) 肺与大肠····· 20
第一节 脏腑的概念及组成····· 13	(五) 肾与膀胱····· 20
第二节 脏腑的生理功能····· 13	二、五脏之间的关系····· 20
一、五脏的主要生理功能····· 13	(一) 心与脾····· 20
(一) 心····· 13	(二) 肝与脾····· 21
附：心包····· 14	(三) 肝与肾····· 21
	(四) 脾与肾····· 21

(五) 肺与脾·····	21	(九) 手厥阴心包经·····	37
(六) 心与肾·····	21	(十) 手少阳三焦经·····	37
(七) 肺与肾·····	21	(十一) 足少阳胆经·····	37
第四节 气血津精·····	22	(十二) 足厥阴肝经·····	38
一、气·····	22	(十三) 督脉·····	39
(一) 气的生成与作用·····	22	(十四) 任脉·····	39
(二) 气的病理·····	23	第三节 经络学说在临床上的应用·····	41
二、血·····	23	一、在病理方面·····	41
(一) 血的生成·····	23	二、在诊断方面·····	42
(二) 血的功能作用·····	23	三、在治疗方面·····	42
(三) 血的病理·····	23	小结·····	42
(四) 气血之间的关系·····	24	△ 关于经络实质的研究·····	43
三、津液·····	24	第四章 病因·····	46
四、精·····	24	第一节 六淫·····	47
第三章 经络·····	26	一、风·····	47
第一节 经络的概念·····	26	(一) 风为阳邪，其性开泄·····	47
一、经络的名称和组成·····	26	(二) 风性善行而数变·····	47
二、经络的生理功能·····	27	(三) 风性主动·····	48
(一) 联络全身各组织器官，使之成为一个有机的整体·····	27	二、寒·····	48
(二) 保证各组织器官的气血供应·····	27	(一) 寒为阴邪，其性清冷，易伤阳气·····	48
第二节 十四经的循行和走向·····	28	(二) 寒性收引·····	48
一、十四经体表循行和走向规律·····	28	(三) 寒性凝滞，主痛·····	48
(一) 在体表循行分布规律·····	28	三、暑·····	49
(二) 走向规律·····	28	(一) 暑为阳邪，其性炎热·····	49
(三) 十二经的气血流注顺序·····	28	(二) 暑性升散，耗气伤津·····	49
二、十四经的体内外循行·····	29	(三) 暑多挟湿·····	49
(一) 手太阴肺经·····	29	四、湿·····	49
(二) 手阳明大肠经·····	29	(一) 湿为阴邪，其性重浊·····	49
(三) 足阳明胃经·····	30	(二) 湿性粘滞·····	49
(四) 足太阴脾经·····	30	(三) 阻遏气机，伤人阳气·····	50
(五) 手少阴心经·····	31	五、燥·····	50
(六) 手太阳小肠经·····	32	(一) 燥邪易伤津液·····	50
(七) 足太阳膀胱经·····	32	(二) 燥易伤肺·····	50
(八) 足少明肾经·····	33	六、火(热)·····	50
		(一) 火为热极，其性炎上·····	50

(二) 消灼津液·····	50	一、问一般情况·····	61
(三) 迫血妄行·····	51	二、问现病史·····	61
第二节 七情·····	51	(一) 起病·····	61
第三节 其他病因·····	51	(二) 现在症状·····	61
一、饮食·····	51	三、问既往病史及个人史和家族史·····	64
(一) 饮食失常·····	51	第四节 切诊·····	64
(二) 饮食偏嗜·····	52	一、脉诊·····	64
二、劳倦·····	52	(一) 脉诊的临床意义·····	64
三、虫积·····	52	(二) 切脉部位和方法·····	65
四、痰饮·····	52	(三) 正常脉象及影响因素·····	65
(一) 痰饮的形成·····	53	(四) 常见异常脉象与临床意义·····	65
(二) 痰饮所致病证的特点·····	53	二、触诊·····	68
五、瘀血·····	53	(一) 按肌表·····	68
(一) 瘀血的形成·····	53	(二) 按腹部·····	68
(二) 瘀血所致病证的特点·····	53	第六章 八纲辨证 ·····	69
小结·····	53	概说·····	69
第五章 四诊 ·····	55	一、表证与里证·····	70
第一节 望诊·····	55	(一) 表证·····	70
一、一般望诊·····	55	(二) 里证·····	70
(一) 望精神·····	55	附：半表半里证·····	70
(二) 望气色·····	55	二、寒证与热证·····	70
(三) 望形态·····	56	(一) 寒证·····	70
二、舌诊·····	56	(二) 热证·····	71
(一) 望舌质·····	56	三、虚证与实证·····	71
(二) 望舌苔·····	57	(一) 虚证·····	71
(三) 舌诊的注意事项·····	57	(二) 实证·····	71
△ 望小儿指纹·····	58	四、阴证与阳证·····	72
△ 指纹现代研究的资料简介·····	58	△ 八纲之间的相互关系·····	72
△ 舌诊现代研究简介·····	58	小结·····	73
第二节 闻诊·····	60	附：八纲辨证病例分析·····	73
一、听声音·····	60	第七章 脏腑证治 ·····	75
(一) 语言·····	60	第一节 心与小肠证治·····	75
(二) 呼吸·····	61	一、心血虚与心阴虚·····	75
(三) 咳嗽·····	61	二、心气虚与心阳虚·····	75
二、嗅气味·····	61		
第三节 问诊·····	61		

三、心血瘀阻·····	76
四、心火上炎·····	76
五、心移热于小肠·····	77
第二节 肝与胆证治·····	77
一、肝气郁结·····	77
二、肝火上炎·····	77
三、肝阳上亢·····	78
四、肝阴不足·····	78
五、肝风内动·····	79
(一) 肝阳化风·····	79
(二) 热极生风·····	79
(三) 血虚生风·····	79
六、肝胆湿热·····	80
第三节 脾与胃证治·····	80
一、脾气虚与脾阳虚·····	80
二、脾胃虚寒·····	81
三、寒湿困脾·····	81
四、脾胃湿热·····	82
五、胃气上逆·····	82
六、胃火炽盛·····	82
七、胃阴不足·····	83
第四节 肺与大肠证治·····	83
一、肺气虚·····	83
二、肺阴虚·····	83
三、肺实热·····	84
四、风寒束肺·····	84
五、痰浊阻肺·····	84
第五节 肾与膀胱证治·····	85
一、肾阴虚·····	85
二、肾阳虚·····	85
三、肾虚水泛·····	86
四、膀胱湿热·····	87
第六节 △两脏证治·····	87
一、肝肾阴虚·····	87
二、脾肾阳虚·····	87
三、心肾不交·····	88

四、肺肾阴虚·····	88
五、肝脾不和·····	89
小结·····	89
附：脏腑辨证病例举例·····	89
第八章 六经辨证·····	92
第一节 辨太阳病证治·····	92
一、中风证·····	92
二、伤寒证·····	93
第二节 辨阳明病证治·····	93
一、阳明经证·····	93
二、阳明腑证·····	93
第三节 辨少阳病证治·····	94
第四节 辨太阴病证治·····	94
第五节 辨少阴病证治·····	95
一、少阴寒化证·····	95
二、少阴热化证·····	95
第六节 辨厥阴病证治·····	95
一、厥逆证·····	96
二、呕吐下利证·····	96
(一) 呕吐证·····	96
(二) 下利证·····	96
小结·····	97
第九章 卫气营血证治·····	98
第一节 卫分证治·····	98
一、概念·····	98
二、证治·····	98
第二节 气分证治·····	99
一、概念·····	99
二、证治·····	99
(一) 温热在气分·····	99
(二) 湿热在气分·····	99
第三节 营分证治·····	100
一、概念·····	100
二、证治·····	100
(一) 营分热盛·····	100
(二) 热入心包·····	100

(三) 热动肝风·····	100	(一) 扶正·····	107
第四节 血分证治·····	101	(二) 祛邪·····	107
一、概念·····	101	(三) 先扶正后祛邪·····	107
二、证治·····	101	(四) 先祛邪后扶正·····	107
(一) 气血两燔·····	101	(五) 扶正祛邪同时并用·····	107
(二) 血分实热·····	101	六、因时、用地、因人制宜·····	107
(三) 伤阴虚证·····	101	(一) 因时制宜·····	107
小结·····	102	(二) 因地制宜·····	107
附：病例分析·····	102	(三) 因人制宜·····	107
第十章 治则·····	104	七、八法的概念和适应证·····	108
一、预防为主，防治结合·····	104	(一) 汗法·····	108
(一) 未病先防·····	104	(二) 吐法·····	108
(二) 既病防变·····	104	(三) 下法·····	108
二、整体观念·····	105	(四) 和法·····	108
三、同病异治与异病同治·····	105	(五) 温法·····	108
(一) 同病异治·····	105	(六) 清法·····	109
(二) 异病同治·····	105	(七) 补法·····	109
四、标本缓急·····	106	(八) 消法·····	109
五、扶正与祛邪·····	106	小结·····	109

第三篇 中 药 与 方 剂

第十一章 方药概述·····	110	(二) 禁忌·····	113
第一节 方药的基本知识·····	110	1. 配伍禁忌·····	113
一、中药的性能·····	110	2. 妊娠用药禁忌·····	113
(一) 四气五味·····	110	3. 服药时的饮食禁忌·····	114
(二) 升降浮沉·····	111	三、中药的炮制与用量·····	114
(三) 归经·····	112	1. 炮制的目的·····	114
二、中药的配伍与禁忌·····	112	2. 常用的炮制方法·····	114
(一) 配伍·····	112	(1) 炒·····	114
1. 相须·····	112	(2) 炙·····	115
2. 相使·····	112	(3) 煨·····	115
3. 相畏·····	112	(4) 蒸·····	115
4. 相杀·····	113	(二) 中药的用量·····	115
5. 相恶·····	113	1. 确定用量的原则·····	115
6. 相反·····	113	2. 剂量的书写·····	115

第二节 方剂的基本知识·····	116	荆防败毒散·····	132
一、方剂的组成·····	116	(二) 辛凉解表方·····	133
二、方剂的运用·····	117	桑菊饮·····	133
三、常用的剂型·····	117	银翘散·····	133
1. 汤剂·····	118	第二节 清热药与方剂·····	134
2. 丸剂·····	118	一、清热药·····	134
3. 散剂·····	118	(一) 清热泻火药·····	134
4. 煮剂·····	118	石膏·····	135
5. 丹剂·····	118	知母·····	135
6. 酒剂·····	118	黄芩·····	136
四、煎服法·····	118	黄连·····	137
(一) 煎法·····	118	黄柏·····	138
(二) 服法·····	120	栀子·····	138
第十二章 常用中药及方剂 ·····	121	龙胆草·····	139
第一节 解表药和方剂·····	121	夏枯草·····	140
一、解表药·····	121	(二) 清热凉血药·····	140
(一) 辛温解表药·····	121	犀角·····	140
麻黄·····	121	生地黄·····	141
桂枝·····	122	玄参·····	143
荆芥·····	123	牡丹皮·····	143
苏叶·····	123	(三) 清热解毒药·····	144
防风·····	124	金银花·····	144
生姜·····	125	连翘·····	145
(二) 辛凉解表药·····	125	蒲公英·····	146
薄荷·····	126	紫花地丁·····	146
桑叶·····	126	板兰根·····	147
菊花·····	127	白头翁·····	147
柴胡·····	127	败酱草·····	148
升麻·····	128	鱼腥草·····	148
葛根·····	129	二、清热方·····	149
蝉蜕·····	130	(一) 清热泻火方·····	149
二、解表方·····	130	白虎汤·····	149
(一) 辛温解表方·····	130	黄连解毒汤·····	150
麻黄汤·····	130	(二) 清热凉血方·····	150
小青龙汤·····	131	清营汤·····	150
桂枝汤·····	132	犀角地黄汤·····	151

清瘟败毒饮·····	152	商陆·····	170
(三) 清热解毒方·····	152	二、泻下方·····	171
五味消毒饮·····	152	大乘气汤·····	171
普济消毒饮·····	153	麻仁丸·····	172
仙方活命饮·····	153	十枣汤·····	172
第三节 温里药和方剂·····	154	第六节 止咳化痰药和方剂·····	173
一、温里药·····	154	一、止咳化痰药·····	173
附子·····	154	半夏·····	173
肉桂·····	155	贝母·····	174
干姜·····	156	瓜蒌·····	176
吴茱萸·····	156	杏仁·····	176
高良姜·····	157	前胡·····	177
艾叶·····	158	桔梗·····	177
二、温里方·····	158	百部·····	178
四逆汤·····	158	紫苑·····	179
理中汤·····	159	二、止咳化痰方·····	179
第四节 祛风湿药和方剂·····	159	二陈汤·····	179
一、祛风湿药·····	160	贝母瓜蒌散·····	180
独活·····	160	定喘汤·····	180
羌活·····	161	止嗽散·····	181
秦艽·····	162	第七节 消导药和方剂·····	182
威灵仙·····	163	一、消导药·····	182
络石藤·····	163	山楂·····	182
木瓜·····	164	神曲·····	182
豨薟草·····	164	麦芽·····	183
乌梢蛇·····	165	谷芽·····	183
二、祛风湿方·····	166	鸡内金·····	184
独活寄生汤·····	166	莱菔子·····	184
第五节 泻下药和方剂·····	166	二、消导方·····	185
一、泻下药·····	166	保和丸·····	185
大黄·····	166	第八节 祛湿药和方剂·····	185
芒硝·····	168	一、祛湿药·····	186
番泻叶·····	168	(一) 芳香化湿药·····	186
火麻仁·····	169	藿香·····	186
郁李仁·····	169	佩兰·····	186
大戟·····	170	白豆蔻·····	187

苍朮	188
(二) 淡渗利湿药	188
茯苓	188
猪苓	189
薏苡仁	189
通草	190
(三) 清热利湿药	191
泽泻	191
车前子	192
茵陈	192
海金沙	193
木通	194
滑石	194
瞿麦	195
金钱草	195
二、祛湿方	196
(一) 化湿方	196
藿香正气散	196
三仁汤	196
(二) 淡渗利湿方	197
五苓散	197
(三) 清热利湿方	198
八正散	198
导赤散	198
第九节 理气药和方剂	198
一、理气药	199
陈皮	199
青皮	200
枳实	200
厚朴(附:枳壳)	201
木香	202
香附	203
川楝子	204
延胡索	204
薤白	205
苏子	206

郁金	206
大腹皮	207
乌药	207
旋复花	208
二、理气方	209
金铃子散	209
柴胡疏肝散	209
旋复代赭汤	209
第十节 理血药和方剂	210
一、理血药	210
(一) 活血化瘀药	210
川芎	211
丹参	211
桃仁	213
红花	213
益母草	214
三棱	215
莪朮	216
乳香	216
没药	217
牛膝	218
五灵脂	219
(二) 止血药	219
三七	220
仙鹤草	221
白芨	221
蒲黄	222
地榆	223
侧柏叶	224
小蓟	225
白茅根	225
茜草根	226
二、理血方	227
(一) 活血化瘀方	227
血府逐瘀汤	227
失笑散	227

(二) 止血方·····228	(一) 补气方·····249
小蓟饮子·····228	四君子汤·····249
十灰散·····228	补中益气汤·····250
第十一节 补益药和方剂·····229	(二) 补血方·····251
一、补益药·····230	四物汤·····251
(一) 补气药·····230	归脾汤·····251
人参·····230	(三) 补阴方·····252
党参·····231	六味地黄丸·····252
白朮·····231	左归饮·····252
黄芪·····232	(四) 补阳方·····253
山药·····233	右归饮·····253
甘草·····234	金匱肾气丸·····253
(二) 补血药·····235	第十二节 安神、熄风药和方剂·····254
当归·····235	一、安神、熄风药·····254
白芍·····236	(一) 安神药·····254
熟地·····237	重镇安神药·····254
何首乌·····238	朱砂·····254
阿胶·····238	磁石·····255
(三) 补阴药·····239	琥珀·····255
麦门冬·····239	滋养安神药·····256
沙参·····240	酸枣仁·····256
石斛·····241	柏子仁·····256
天门冬·····241	远志·····257
龟板·····242	夜交藤·····258
女贞子·····242	二、熄风药·····258
枸杞子·····243	石决明·····258
桑寄生·····243	龙骨·····259
(四) 补阳药·····244	牡蛎·····259
鹿茸·····244	代赭石·····260
巴戟天·····245	羚羊角·····260
肉苁蓉·····246	白蒺藜·····261
杜仲·····246	天麻·····262
菟丝子·····247	钩藤·····263
仙灵脾·····248	全虫·····264
续断·····248	僵蚕·····264
二、补益方·····249	蜈蚣·····265

地龙·····	266
二、安神、熄风方·····	266
(一) 安神方·····	266
重镇安神方·····	267
朱砂安神丸·····	267
滋养安神方·····	267
酸枣仁汤·····	267
(二) 熄风方·····	268
羚角钩藤汤·····	268
镇肝熄风汤·····	268
天麻钩藤饮·····	269
第十三节 固澀药和方剂·····	269
一、固澀药·····	270
山茱萸·····	270
五味子·····	271
诃子·····	272
金樱子·····	272
芡实·····	273
桑螵蛸·····	274
麻黄根·····	274
二、固澀方·····	275
牡蛎散·····	275
金锁固精丸·····	275

第十四节 开窍药和方剂·····	276
一、开窍药·····	276
麝香·····	276
冰片·····	277
苏合香·····	277
石菖蒲·····	278
二、开窍剂·····	279
安宫牛黄丸·····	279
苏合香丸·····	280
第十五节 驱虫药和方剂·····	280
一、驱虫药·····	281
使君子·····	281
苦楝皮·····	282
槟榔·····	283
南瓜子·····	284
雷丸·····	284
贯众·····	284
二、驱虫方·····	285
乌梅丸·····	285
胆蛔汤·····	286
驱蛔汤·····	286
附：方剂索引·····	287

中 医 学 基 础(下册)

目 录

第四篇 常 见 病 证 治

第十三章 内科常见病证治 295	(一) 阳黄..... 302
第一节 咳嗽..... 295	(二) 急黄..... 303
一、概说..... 295	(三) 阴黄..... 303
二、病因病机..... 295	四、验方、草药..... 303
(一) 外感咳嗽..... 295	第四节 痹证 304
(二) 内伤咳嗽..... 295	一、概说..... 304
三、辨证论治..... 295	二、病因病机..... 304
(一) 外感咳嗽..... 296	三、辨证论治..... 304
(二) 内伤咳嗽..... 297	(一) 行痹..... 304
四、验方、草药..... 297	(二) 痛痹..... 305
第二节 胃脘痛 298	(三) 着痹..... 305
一、概说..... 298	(四) 热痹..... 305
二、病因病机..... 298	四、验方、草药..... 306
(一) 饮食不节..... 298	第五节 水肿 307
(二) 情志失调..... 298	一、概说..... 307
(三) 素体阳虚..... 298	二、病因病机..... 307
三、辨证论治..... 299	(一) 风邪袭表..... 307
(一) 肝气犯胃..... 299	(二) 感受水湿..... 307
(二) 脾胃虚寒..... 299	(三) 疮毒内归..... 307
(三) 瘀血阻络..... 300	(四) 饮食不当..... 307
(四) 胃阴不足..... 300	(五) 劳倦体虚..... 307
四、验方、草药..... 300	三、辨证论治..... 308
第三节 黄疸 301	(一) 阳水..... 308
一、概说..... 301	(二) 阴水..... 309
二、病因病机..... 301	四、验方、草药..... 310
(一) 湿热发黄..... 301	第六节 泄泻 311
(二) 寒湿发黄..... 302	一、概说..... 311
三、辨证论治..... 302	二、病因病机..... 311

(一) 感受外邪·····	311	三、辨证论治·····	321
(二) 饮食所伤·····	311	(一) 风寒·····	321
(三) 饮食失调·····	311	(二) 风热·····	322
(四) 体虚久病·····	311	四、验方、草药·····	322
三、辨证论治·····	312	第十节 哮喘·····	323
(一) 急性泄泻·····	312	一、概说·····	323
(二) 慢性泄泻·····	313	二、病因病机·····	323
四、验方、草药·····	314	(一) 外邪侵袭·····	323
第七节 血证·····	315	(二) 饮食不当·····	323
一、概说·····	315	(三) 痰饮内伏·····	323
二、病因病机·····	315	(四) 肺脾肾虚·····	323
(一) 感受外邪·····	315	三、辨证论治·····	324
(二) 恣食辛燥·····	315	(一) 发作期·····	324
(三) 七情内伤·····	315	(二) 缓解期·····	326
(四) 劳伤体虚·····	315	四、验方、草药·····	326
(五) 瘀血停积·····	315	第十一节 不寐·····	327
三、辨证论治·····	316	一、概说·····	327
(一) 实热证·····	316	二、病因病机·····	327
(二) 阴虚证·····	316	(一) 思虑太过,劳倦内伤·····	327
(三) 气虚证·····	317	(二) 暴受惊骇,精神创伤·····	327
(四) 瘀血证·····	317	(三) 饮食不节,脾胃受伤·····	327
四、验方、草药·····	318	(四) 素体虚弱·····	327
第八节 胸痹·····	318	三、辨证论治·····	328
一、概说·····	318	(一) 心脾不足·····	328
二、病因病机·····	318	(二) 阴虚火旺·····	328
(一) 寒邪内侵·····	319	(三) 心胆虚怯·····	328
(二) 饮食不节·····	319	(四) 痰热·····	329
(三) 情志失调·····	319	四、验方、草药·····	329
三、辨证论治·····	319	第十二节 心悸·····	329
(一) 阴寒证·····	319	一、概说·····	329
(二) 痰浊证·····	319	二、病因病机·····	330
(三) 血瘀证·····	320	(一) 情志失调·····	330
四、验方、草药·····	320	(二) 体质虚弱·····	330
第九节 感冒·····	321	(三) 邪舍于心·····	330
一、概说·····	321	三、辨证论治·····	330
二、病因病机·····	321	(一) 心神不宁·····	331

(二) 心血不足·····	331
(三) 阴虚火旺·····	331
(四) 心气不足·····	332
(五) 心阳虚弱·····	332
(六) 心血瘀阻·····	332
(七) 风湿入侵·····	333
四、验方、草药·····	333
第十三节 呕吐·····	333
一、概说·····	333
二、病因病机·····	334
(一) 外邪犯胃·····	334
(二) 饮食失调·····	334
(三) 情志不和·····	334
(四) 胃虚不降·····	334
三、辨证论治·····	334
(一) 实证·····	334
(二) 虚证·····	335
四、验方、草药·····	336
第十四节 胁痛·····	336
一、概说·····	336
二、病因病机·····	337
(一) 情志不畅·····	337
(二) 饮食不节·····	337
(三) 久病体虚·····	337
三、辨证论治·····	337
(一) 肝气郁结·····	337
(二) 肝胆郁热·····	337
(三) 肝阴不足·····	338
(四) 瘀血留络·····	338
四、验方、草药·····	338
第十五节 眩晕·····	339
一、概说·····	339
二、病因病机·····	339
(一) 情志失调·····	339
(二) 饮食不节·····	339
(三) 肾精亏耗·····	339

(四) 气血虚弱·····	339
三、辨证论治·····	339
(一) 肝阳上亢·····	340
(二) 痰浊中阻·····	340
(三) 肾虚·····	340
(四) 气血两虚·····	341
四、验方、草药·····	341
第十六节 头痛·····	342
一、概说·····	342
二、病因病机·····	342
(一) 外感头痛·····	342
(二) 内伤头痛·····	342
(三) 血瘀头痛·····	342
三、辨证论治·····	343
(一) 外感头痛·····	343
(二) 内伤头痛·····	344
(三) 瘀血头痛·····	345
四、验方、草药·····	345
第十七节 淋证·····	346
一、概说·····	346
二、病因病机·····	346
(一) 湿热蕴结·····	346
(二) 脾肾两虚·····	346
三、辨证论治·····	346
(一) 热淋·····	346
(二) 血淋·····	347
(三) 石淋·····	347
(四) 膏淋·····	348
(五) 劳淋·····	348
四、验方、草药·····	348
第十八节 消渴·····	349
一、概说·····	349
二、病因病机·····	349
(一) 情志郁结·····	349
(二) 恣食肥甘·····	349
(三) 体虚过劳·····	349

三、辨证论治·····	350	(四) 暑厥·····	355
(一) 上消·····	350	四、验方、草药·····	356
(二) 中消·····	350	第二十节 臌胀·····	356
(三) 下消·····	351	一、概说·····	356
(四) 并发病治疗·····	351	二、病因病机·····	356
四、验方、草药·····	352	(一) 湿热久恋·····	357
第十九节 厥证·····	352	(二) 酒食不节·····	357
一、概说·····	352	(三) 癥积致厥·····	357
二、病因病机·····	353	(四) 感受虫毒·····	357
(一) 七情内伤·····	353	三、辨证论治·····	357
(二) 体虚久病·····	353	(一) 气滞湿阻·····	357
(三) 饮食不节·····	353	(二) 湿热蕴结·····	358
三、辨证论治·····	353	(三) 寒湿困脾·····	358
(一) 气厥·····	353	(四) 肝脾血瘀·····	359
(二) 血厥·····	354	(五) 肝肾阴虚·····	359
(三) 痰厥·····	355	四、验方、草药·····	360

第五篇 针 灸 疗 法

第十四章 概述·····	361	(十) 手少阳三焦经·····	401
第十五章 输穴·····	363	(十一) 足少阳胆经·····	404
第一节 输穴的概念·····	363	(十二) 足厥阴肝经·····	409
第二节 输穴的分类·····	363	(十三) 任脉·····	411
第三节 输穴的性能与特定穴·····	364	(十四) 督脉·····	415
第四节 输穴的体表定位法·····	369	二、经外奇穴·····	419
第五节 常用输穴·····	371	第十六章 针灸法·····	429
一、十四经输穴·····	371	第一节 针法·····	429
(一) 手太阴肺经·····	371	一、常用针具的种类和规格·····	429
(二) 手阳明大肠经·····	374	(一) 毫针·····	429
(三) 足阳明胃经·····	377	(二) 三棱针·····	429
(四) 足太阴脾经·····	382	(三) 皮肤针·····	430
(五) 手少阴心经·····	385	(四) 皮内针·····	430
(六) 手太阳小肠经·····	386	二、毫针刺法·····	430
(七) 足太阳膀胱经·····	389	(一) 针前准备·····	430
(八) 足少阴肾经·····	396	(二) 操作方法·····	431
(九) 手厥阴心包经·····	399	三、针刺异常情况的处理·····	435