

方驗中醫

第一輯

周甯縣 文教衛生局 中醫研究所 編

并加以整理提高，使之，在社会主义建设中，
发挥应有的作用，这是我们所期望。

因时间急促和水平有限，在编印中难免有
在缺误和错误，欢迎大家指教，以便更正。

编 者

目 录

内 科

一、传染病

1. 麻疹.....一方.....〈1〉
2. 腮腺炎 一方.....〈1〉
3. 流感.....二方.....〈1〉
4. 破伤风 一方.....〈2〉
5. 恶性疟疾.....一方.....〈2〉

二、呼吸系统

1. 咯血.....五方.....〈3〉
2. 支气管哮喘 二方.....〈4〉
3. 肺炎.....二方.....〈5〉

4. 肺癰.....一方.....〈6〉

5. 肺結核 一方.....〈6〉

三、消化系統

1. 呃逆.....一方.....〈7〉

2. 胃病.....九方.....〈7〉

3. 胃腸出血.....八方.....〈10〉

4. 胃腸炎.....五方.....〈10〉

5. 痢疾.....三方.....〈4〉

6. 黃疸.....一方.....〈15〉

7. 胸腹脹痛.....六方.....〈15〉

四、運動系統

1. 風濕性關節炎.....六方.....〈17〉

2. 風濕痛.....三方.....〈19〉

五、泌尿生殖系統

1. 淋病.....六方.....〈20〉

2. 疝腫.....四方.....〈21〉

3. 水腫.....三方.....〈22〉

4. 小腸氣痛.....一方.....〈23〉

5. 小便癃閉.....一方.....〈24〉

6. 小便失禁.....一方.....〈24〉

六、神经系统

1. 头痛 二方 <24>
2. 口眼喎斜 五方 <25>
3. 癲狂痛 四方 <26>
4. 肋间神经痛 一方 <28>
5. 腰痛 一方 <28>
6. 神经衰弱 二方 <28>
7. 遗精 三方 <29>

七、温病

1. 风温 二方 <30>
2. 中暑 二方 <31>

八、解毒

1. 鸦片中毒 一方 <31>
2. 红模箬荚中毒 一方 <32>

九、其他 六方 <32>

外科

一、外伤

1. 跌打损伤 八方 <34>
2. 枪刀伤 二方 <36>
3. 外伤出血 七方 <36>

4. 外伤筋脉	三方	<38>
5. 骨折	二方	<38>
6. 汤火伤	三方	<39>
二、溃疡	八方	<40>
三、乳腺炎	十方	<42>
四、疥瘡	七方	<45>
五、癬瘡	四方	<46>
六、痔漏	八方	<47>
七、瘰癧	四方	<49>
八、动物咬伤	五方	<50>
九、鼻衄	八方	<52>
十、其他	九方	<53>

皮 肤 科

一、丹毒	二方	<55>
二、过敏性皮炎	六方	<56>
三、带状疱疹	三方	<58>

妇 产 科

一、月经病	七方	<59>
二、带下	二方	<61>
三、胎前病	十三方	<61>

四、催生	一方	<65>
五、胎衣不下	四方	<65>
六、产后病	七方	<66>
七、崩漏	十二方	<68>
八、其他	一方	<71>

小 儿 科

一、急慢惊风	五方	<72>
二、蛔虫病	四方	<73>
三、发热	五方	<74>
四、咳嗽	二方	<76>
五、吐泻	四方	<77>
六、痢疾	二方	<78>
七、脱肛	三方	<78>
八、歪舌	二方	<79>
九、流涎	一方	<80>
十、胎疳	一方	<80>
十一、浮肿	一方	<81>
十二、盗汗	一方	<81>
十三、遗尿	一方	<81>
十四、疳眼	一方	<81>

五官科

一、眼科

1. 眼红痛 十一方 <82>
2. 翳膜 五方 <85>
3. 拔高症 二方 <86>
4. 淚管炎 一方 <87>

二、耳科

1. 耳鳴 一方 <87>
2. 中耳炎 三方 <87>

三、鼻科

1. 鼻鼻症 一方 <88>
2. 鼻血 二方 <88>

四、咽喉科

1. 喉痛、牙痛 七方 <89>
2. 急性喉炎 七方 <91>

内 科

一、传染病：

1. 麻疹

- 方一 施德保德院 徐鏡軒
主治 成人麻疹三日，紅腫毒盛，心煩
氣喘狂急。
处方 川連四錢 犀角八分 升冬五錢
灯芯一尺
用法 煎水服。一劑平愈。

2. 腮腺炎

- 方一 吳陸院 楊植民
主治 腮腺炎
处方 赤小豆粉一兩 大黃粉一兩
白炭粉五錢
用法 將上列三味藥物研勻，再將冰醋
煮沸后，加入藥物中調勻敷患處
，然后以消毒紗布蓋上，膠布粘
牢，一日換一次，以愈為度。
疗效 經治病效果顯著。

3. 流感：

- 方一 施德保德院 鄭祖培
主治 感冒咳嗽。
处方 蛋鷄清三個 荊芥穗三錢
用法 將雞蛋三個去蛋黃，取蛋白用荊
芥穗湯，煮湯沖服。

方二 南京保德院 鄭新藩
主治 惡寒初起，頭痛惡寒發熱，脈緊無汗，咳嗽鼻塞。

处方 荆芥二錢 防風二錢 杏仁二錢
紫莢一錢 桔梗一錢 川芎一錢
甘草一錢 白芷一錢 茯苓一錢
陳皮二錢 葱白五條 生姜三片

用法 開水燉服，重取微汗更妙。

療效 例一 補沅村鄭人×，惡寒發熱，頭痛，咳嗽，無汗，脈象浮緊，體溫38°C，連服二劑，諸症痊癒。

4. 破傷風

方一 錫德經

主治 破傷風

处方 明天麻 羌活 防風 南星 白芷
各一錢 白附子二錢

用法 開水燉服

5. 惡性痢疾

方一 上海保德院 阮惠順

主治 惡性痢疾

处方 生薑赤四錢 花柳柳三錢 煅桑仁
知母 軟柴胡 川青蒿各一錢二分

用法 水煎服，上方以成人為標準，若體質虛者加黃芪 各一錢二分。

二、呼吸系統：

1. 咯血

方一 李培公社陈金林 叶德大
主治 吐血，因劳伤所致胸膈隐痛者血
滞。

处方 侧柏叶一两
用法 上新煎汤去滓，有猪膈心肉四两
炖烂食之。

疗效 坪路下村陈××，男 40岁，因
举提重物，用力太过，致胸膈折
伤，咯血鲜红，后用此药连服三
剂，其血即止，病无再发。

方二 独池保德院 徐应叙
主治 肝热吐血

处方 白茅根三钱 侧柏叶 川贝母
知母 白茯苓各二钱
用法 水煎服

方三 独池公社底沉村 李式儒
主治 伤风咳嗽吐血，或兼寒热。

处方 北砂参 白芍各三钱 侧柏叶
二钱五分 川断 茯苓 法夏
柴胡 黄芩 生地 桔梗各二
钱 防风 前胡 贝母 各一
钱五分 陈皮 甘草各一钱
用法 水煎服

方四 独池保德院 徐应叙
主治 肝热咳嗽，痰中带血，日久变成
吐血。

处方 天冬 麦冬 沙参 海石 元参
 各三钱 黄芩 桔红 虎骨 川
 贝各二钱 生地五钱 犀角 甘
 草各一钱
 用法 开水炖服

方五 县医院 杨迪民
 主治 痰带血
 处方 大小蓟 白芷 藕节各等分
 用法 清水煎服 一日三次
 疗效 笔者治疗两例 一例系××医院不
 ×× 男 30岁 每晨早起后不
 久即咯血如墨状一、二口。如是者
 将近二年，经南平、南榆州医院治
 疗无效，曾经肺部透视，据云右肺
 有小铜钱大阴影一块，并无肺结核
 桿菌发现，曾用上列方药连服月余
 ，咯血症状完全消失。

△ 支气管哮喘

方一 县医院 杨迪民
 主治 支气管哮喘（针灸）
 取穴 膻中 豆三里 华盖 灵名
 灸法 选膻中豆三里为一穴，华盖灵名为一穴，采取每日轮灸一次，如甲日灸膻中豆三里，乙日则灸华盖灵名，每次取穴用豆大的艾炷隔姜均灸五至七壮。

并效

楊氏女年30岁，女农，已婚，
顺昌县城人，患哮喘已两载，
多于秋冬季节发作，于56年间就
诊，经针灸医治一月余而痊愈，
经过年余未见，据云并未复发。

方二

北地公杜前小杜 何文声

主治

气喘不止（不论男女小儿）

处方

四季升 一粒珠 八角金盘

各二钱

用法

磨升水服，小儿减半。

3. 肺炎

方一

新泥公杜新泥村 叶在旬

主治

肺炎

处方

京川七分 桔梗 杏仁炒 茯苓
各一钱三分 枳实六分 姜夏
四分 炙甘草一钱 桔红八分
寸冬二钱 天冬一钱 竹茹八分
羌二片

用法

清水煎服

方二

抽并保侯院 蔡桂桎

主治

肺炎

处方

苏子 葶为子 莱菔子 白芥子
各一钱 麻黄升水泡过一钱 杏
仁七分 只壳七分 黄芩七分
桑白七分

用法

煎服一次量，饭后服，服后大便

不僵如大黃，枳櫛各一錢，此方連服三劑。
；一般二劑即癒，痊癒者成人再服八珍湯六
至七劑，小兒服異功散加桑白，服二至三劑即
可。

療效

x二妹 女 40 多岁 中村人。
有哮喘史，于 67 年秋季开始畏寒
发烧，咳嗽，气促，已有一个多月
，经多方治疗无效，后症状恶化，
气喘加剧，鼻翼煽动，胸痛、盗汗
，脉急数，经服此方二剂，汗止气
平。连服八珍汤全愈。已治愈四人
。

4. 肺癰

方一 黃川保促院 陈发灯

主治 肺癰，痰中帶血，如脓腥臭，咳嗽
胸痛，五心烦热。

处方 葶水三錢 川貝一錢 亭立五分
桔紅一錢五分 白皮一錢 甘草
一錢 銀花二錢
喘促 加蛋桑白 蜜紫苑

用法 清水煎服

• 肺結核

方一 城关南庄 吳鴻雲

主治 肺癆

处方 苦瓠一錢 白朮 茯苓 款冬
紫苑 百部各一錢五分 天冬二錢
甘草七分 蛇蚶一對去头足。酥炙

用法 清水煎服。

疗效 鍾下村陳××患肺癆結核，經專
在醫院治療無效，后經服上六多
劑而愈。

三、消化系統：

1. 呃逆

方一 鍾下村赤坪村 吳伯經

主治 呃逆症

處方 柿蒂七個 沉香二錢

用法 開水燉服

方二 咸村公社建榮村 孫伯昇

主治 呃逆

處方 牛因喉吐虫草

用法 用一手掀起牛鼻，另一手伸入口
內，將牛吐出的草抓一把煎服即
止。

2. 胃病

方一 鍾下村吳興院 鄭許藩

主治 胃痛，胃痛劇烈，四肢厥冷，脈
微若絕。

處方 當歸三錢 個芍三錢 桂枝三錢
炙甘草一錢 細辛一錢 木通一錢
紅芍二錢 蒼柏三錢

用法 清水煎服

療效 例一 鍾下村尚×× 女性，
56歲。初起惡寒胃痛，經服中

新缺痛刺无救，胃痛剧烈，四肢厥冷，脉细欲绝，体温降低，当时我认为因寒引起，血凝气滞所致。大内消、桂、姜、多强心肺而通血脉；何草、葱白通经散寒，合木通、甘草调和降泄，则心肺强，寒邪退，气血通调，病当自愈。

方二 县卫生局 李少芳
主治 心气痛剧，痛时连背部。
处方 陈陈米一把 陈莱菔头二个。
用法 二件合煎浓汁服。

方三 县医院 穆迪民
主治 胃溃疡所引起的便秘。
处方 生地 熟地 桃仁 细红袍 当归 甘草 升麻 生姜各适量
用法 用适量清水煎汤服。
疗效 胃病患者多有便秘症状，而加重胃部膨胀不适，笔者经治数例，其中一例病程长达十年，经服此方后，大便每日畅平一次，而胃病同时好转，疼痛亦渐减轻。

方四 县医院 穆迪民
主治 胃神经痛
处方 五灵脂 川楝子 穿山甲 大茴 青皮各二钱 元胡 槟榔 高良姜

没药各一钱 沉香 广木 砂仁
各七分

用法

上药十二味共为粗末，再将木鳖子（去壳）五分，同粗末炒至焦色，将木鳖子取出不用，群药研极细末，加10%蔗糖粉一钱，小苏打粉二钱，调匀收贮备用，每次服一钱，开水或盐汤送下。

疗效

此方只要能对症，经治疗多例，均有显著疗效。

方五

前凉保健院 彭新藩

主治

胸膈气塞，痰涎壅滞，胸膈满闷，胃脘痛甚，痒刺背部，或烦燥不安，吐逆反胃。

处方

姜炙五钱 厚朴一钱 薤白三钱
枳实三钱 羌夏二钱 老扣一钱
佛手一钱五分 枳实二钱 陈皮二钱 干芫一钱

用法

清水煎服

疗效

例一 喻沉村郑×× 男性 42岁，胸膈痞满，脘痛微背，呕吐痰涎，气塞不安，脉象缓滑，体温正常，经服一剂痛减，二剂痊愈。

方六

林关南主 吴道霄

主治

胃痛

处方

草莱，元胡，没药，五灵脂各等量。

用法： 将上列药末研为细末。每次三钱
红酒送服。

方七 县防保院 周偷生
主治 慢性胃痛
处方 鸡蛋壳适量
用法 将鸡蛋壳煅碎研细末，拌白糖，
同服三次。

方八 施德保院 徐立纲
主治 反胃作酸，腹胀痛，大便结。
处方 黑沉香 九胡索各二钱 油桂心
五灵脂 薤白 公丁香 广木香
乳香各一钱五分 正射香二分
用法 共研细末，每日早晚用煨姜三片
煎汤送服一钱。

方九 施德保院 徐立纲
主治 反胃症
处方 正虎肚一两
用法 焙干研末，每服一钱，于空腹时
黄酒送下。

3. 胃腸出血

方一 县医院 汤若望
主治 胃出血及一切吐血。
处方 蔓肉一两 龙骨一两 牡蛎一两
三七二钱
用法 先将三七研末分二包，即把前三
味合煎分头二煎冲送三七末。