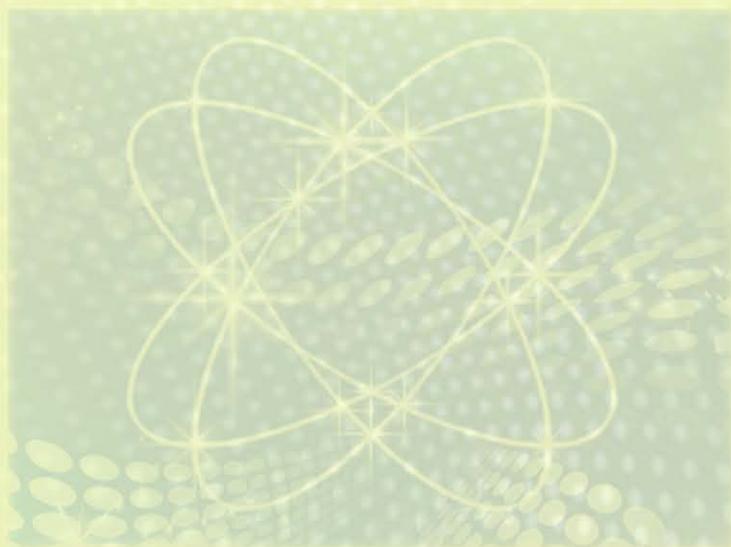


鱼眼看职场



《鱼眼看职场》

作者题记:	3
前言: 智慧鱼的传说.....	4
第1章 职业定位: 找到适合自己的鱼缸.....	6
职场中的“休克鱼”	6
带智慧鱼回家.....	8
最初的选择决定最终的命运.....	9
兴趣与性格——找到好工作的指南针.....	13
走正确的路, 才能更快到达.....	15
试着爱上你的工作.....	17
先自信, 后成功.....	18
让自己不可替代.....	19
第2章 竞争: 职场中的鲶鱼效应.....	21
一条鲶鱼的故事.....	21
出色的对手胜过平庸的朋友.....	22
站在巨人肩上, 更快地成为焦点.....	24
把对手发展成朋友.....	25
嫉妒是人际交往的毒草.....	27
让竞争在阳光下进行.....	29
第3章 职场沉浮: 鱼鳔与水压.....	33
智慧鱼的抗压法则.....	33
一次只做一件事.....	35
好习惯, 零压力.....	38
热爱是最好的减压阀.....	40
学会自我激励.....	41
让自己“动”起来.....	43
第4章 向智慧鱼学习, 给工作保鲜.....	45
记得给“鱼缸”换水.....	45
面对挫折要敢于亮剑.....	47
你需要一个新的目标.....	49
逃离舒适区.....	50
提高你的职场快乐商数.....	52
第5章 创新, 带你走出职场倦怠.....	55
从甩掉借口开始.....	55
变化, 意味着机会.....	56
创新, 让你比别人快一步.....	58
勇于挑战一切“不可能”.....	60
机遇从创新中来.....	61
第6章 工作效率: 像鱼游泳一样.....	63
抢先一步才会赢.....	63
要聪明, 不要拼命.....	65
方法正确效率才更高.....	67
每天多做一点点.....	68
世界上最可怕的是拖延.....	69
这样工作最有效率.....	72
第7章 职场中, 你不是一个人在奋斗.....	74

不做职场中的螃蟹.....	74
不要输在细节上.....	76
选对公司不如跟对人.....	77
与上司相处的艺术.....	80
学会与不同类型的上司相处.....	82
学会聪明地拒绝上司.....	84
与上司意见相左怎么办.....	86
提建议也要掌握技巧.....	87
找到你的“职场贵人”.....	90
第8章 跳槽：一只青蛙的酸甜苦辣.....	93
跳槽的理由靠谱吗.....	93
换个跑道，未必跑得更快.....	98
转行的成本.....	101
得到高薪的必由之路.....	102
成功跳槽的技巧.....	104
第9章 及时充电，不做缺氧鱼.....	108
当工作进入“缺氧”状态.....	108
怎么成了职场“缺氧鱼”？.....	109
满足现状你将停滞不前.....	111
提高技能，经常给自己充电.....	112
把充电当作投资.....	114
智慧鱼之“另类充电”.....	115
小心掉进“充电误区”.....	117
第10章 升职：鲤鱼跳龙门的故事.....	120
首先，请停止抱怨.....	120
有心人有前途.....	121
机遇，是一种稀缺资源.....	123
打碎你的“天花板”.....	126
时刻准备着，晋升！.....	127

作者题记：

上班族们整天呆在办公室里，就像鱼儿每天生活在鱼缸里。日复一日，年复一年，一边忍受着枯燥乏味的职场生活，一边向往着“鱼缸”之外的广阔天地。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。在鱼的眼里，又何尝不向往海阔天空的世界？

本书将向你讲述一个有趣的职场寓言，故事的主人公是个郁郁不得志的小职员，他在鱼市中买回了一条神奇的鱼。这条充满智慧的鱼以鱼缸来解析职场，帮助主人解析职业生涯中的各种困惑，使他了解到“人也像鱼一样，需要不断给自己的‘鱼缸’换水，从而保持工作的新鲜感”等诸多新奇的观念，以及迅速改善自身处境的方法。

鱼眼看职场，并非是妄谈。当我们透过小小的鱼缸看五彩缤纷的职场，从全新的角度来审视我们的工作时，也许会有意想不到的收获。

事实上，这本书正是要告诉你，如何在职场中如鱼得水，游刃有余。

前言：智慧鱼的传说

相传很久很久以前，大海中曾经生活着一种神奇的鱼类，它们一度非常兴旺，而后又忽然消失了。就象恐龙一样，这一神奇鱼类的兴旺与消逝给人们留下了解不开的谜。

这种海洋世界中的美丽精灵，拥有健壮而五彩缤纷的鳍，使它们能够在水中优雅而迅速地游动。

当它们在海中成群结队地游弋的时候，看上去就象海底的彩虹一样美丽而浪漫。它们的灭绝无疑是动物界的一大损失。人们称这种鱼为“智慧鱼”。

智慧鱼，这个名称本身就有很浓厚的传奇色彩。之所以称它们为智慧鱼，是因为和其他的水族类相比，智慧鱼有着无与伦比的生存能力和生存智慧。

事实上，在人类还没有出现之前，智慧鱼的家族就已经非常庞大了。它们生性温柔，只以水草为生，有着享之不尽的食物。不仅如此，它们还是所有海洋生物中游动速度最快的族类，食肉鱼和水鸟对它们无可奈何，这使得它们没有了天敌。于是，日复一日，年复一年，智慧鱼们平静地生活在富饶而宽阔的海洋里，悠闲、自在。

然而，受天眷顾的智慧鱼如今却已经难觅踪迹。

很长一段时间，人们始终想不通智慧鱼消失的原因，这个谜团一直困扰着考古专家，使智慧鱼的去向变得异常的神秘。似乎这种美丽的物种，根本就没有在这个世界上存在过。有关智慧鱼的所有记载，都只不过是传说而已。

直到有一天，通过一条偷偷溜回人间的小智慧鱼，人们才惊讶地发现，原来智慧鱼真的存在。如今它们正悠闲地生活在属于自己的天堂里，那个地方在海洋的最深处，如世外桃源一般，其他的异族永远无法到达。

然而，智慧鱼为什么要离开原来的环境，它们又是如何定居在现在这个神秘天堂的，这又成了人们最感兴趣的问题。有些好奇心强的人便开始孜孜不倦地探寻其中的原因。很快，真相渐渐展示在人们面前。

在智慧鱼们决定迁居之前，它们原本生存的那片水域已经不再纯净，而是变得乌烟瘴气。一方面是因为其他鱼类和物种的加入，使环境变得更加混乱和复杂。另一方面，人类在岸上的活动，也深深影响了鱼儿们生存的外在空间。

其他鱼类并不像智慧鱼那样聪明温和，它们普遍凶残好斗，由于嫉妒智慧鱼的美丽，也为了争夺食物，它们一次次向智慧鱼发动攻击。与此同时，岸上的人类为了自己的贪欲，也在试图大量捕捞智慧鱼。

然而，这些并不是最可怕的，因为智慧鱼完全可以凭借自己的智慧应付这些外在的威胁。

真正可怕的，是智慧鱼家族内部的变化。通过和其他物种的接触，很多智慧鱼沾染了另外一些物种身上的恶习：浮躁、懒惰、自私、抱怨、贪婪、钩心斗角，这些坏毛病严重影响了智慧鱼群体的团结和生存。

于是，智慧鱼的首领召开了一个紧急会议。在会上，德高望重的智慧鱼首领表示，它极其讨厌智慧鱼从人类以及异族那里沾染的这些恶习，同时也痛下决心了结这种局面，必须使它的族类远离这些恶习，远离这种乌烟瘴气的环境。它相信，凭借它们的智慧，必将建立一种更加美好、积极向上的生存环境。在那里，所有的智慧鱼都会努力工作，不断提升自己的修养和才能，它们会更加团结一心，把自己的家园建设得更加美好，让智慧鱼的群族生生不息，绵延不绝。

智慧鱼首领发表完激动人心的讲演之后，便把它鲜艳的尾鳍向空中一摆，在其他鱼类惊讶的目光中带领着自己的族类，以无比优雅的姿态潜入了深海，他们的离开卷起一涡涡绚丽的浪花，将乌浊、肮脏永远地抛在了身后。

海水幽蓝，智慧鱼们独自游荡在广阔的天堂，天堂美丽得令人沉醉。它们终于以自己的智慧战胜了愚昧，从而也获得了新生。

从此之后，世界上就再也没有人见到过这种美丽的生物。

直到很多年后，当智慧鱼重新出现在人们面前时，它以自己超群的生存智慧，向人们阐释了一种全新的生存和自我救赎之道。人们才重新见识了这一族类的高超智慧。

第1章 职业定位：找到适合自己的鱼缸

智慧鱼在并不算大的鱼缸里游来游去，发泄着心中的不满。

“并不是我挑剔，而是我必须找到一个适合我的环境。”它嚷嚷着说，“就如同你要找到一份自己喜欢的工作一样。那样，你才能把自己的能力和热情最大限度地发挥出来。”顿了顿，它突然问：“告诉我，你喜欢自己的工作吗？”

职场中的“休克鱼”

有很长一段时间，我常常 would 做同样一个噩梦，在梦里我变成了一条鱼，一条离开了水域，挣扎在沙滩上的鱼。因为窒息，我贪婪地大口喘气，强烈的求生欲望反倒使我陷入了深深的绝望。我只能翻着白眼，无望地死盯着灰蒙蒙的天空，忍受着每一秒的煎熬。

这种可怕的梦境一直缠绕着我，在无数个漆黑的夜晚，我每每流着冷汗从这样的噩梦中惊醒。

有人说，梦境是一个人的现状与情绪的反映，这话我相信。想想现实中的自己，又何尝不像梦中的那条鱼一样，挣扎、窒息？

生活中的我，和这个世界上千万亿个为生计而忙的上班族一样，像一部上了弦的机器，每天朝九晚五在水泥丛林中穿梭往复，不明所以，不知所终。机械、麻木，无了生趣。偶尔清醒的时候反倒格外地痛苦，感觉自己终日被那无聊的日子所淹没，有一种死期将至却又无力逃脱的恐惧和绝望。

你可能会问我，你是怎么把日子过成这个样子的？原因当然很多，而首当其冲的就是眼下这份鸡肋一样的工作。

这该死的工作，为了能够从它那里得到一份仅供糊口的工资，我每天都得像一部输入了程序的机器一样，机械地上班、下班、再上班、再下班……日子像是从激光拍照机里冲洗出来的一样，重复而单调。每当我在早上被刺耳的闹铃声惊醒的时候，这样的日子就会扑面而来，无奈、无助就会扼住我的喉咙，让我从内心深处感到深深的绝望。

作为一家公司的小职员，这已经是我的第三份工作了。我原来以为离开旧有的工作环境，或许可以摆脱那种死气活样的半休克状态，重新找到曾经有过的鲜活力量和热情。但是，我发现自己真是太天真了，刚跳槽的新鲜感一过，我很快又陷入了以往那种毫无生机的状态，每天办公室里的八小时对我来说都是一种煎熬。薪水少得可怜且又没有前途，还要时不时地忍受老板的挑剔与威慑。这常常让我想起梦里那条翻着白眼的鱼！跳槽也解决不了我的问题，我该怎么办？！

工作上的不如意，当然也严重地影响了我的生活。

每当工作疲累的时候，我都渴望着能像那些有闲又有钱的阶层那样，出去放松一下。但是我所面对的现实却是：手上无钱，工作又不给闲！只能临渊慕鱼……偶尔和同学或者朋友聚会聊聊天，又发现每个人都混得比我好，这就愈加让我灰心丧气。

更要命的是，工作上死气沉沉的状态也蔓延到了生活中，让我觉得原本五彩缤纷的生活变得灰蒙蒙一片。特别是每天早上，睡意正浓的我被震耳欲聋的闹铃声从床上掀起来的时候，一想到牢狱般的一天又开始了我就会万分沮丧。也往往会在个时候，老婆的唠叨会随着冉冉升起的太阳一起驾临。于是，早饭桌上的一番唇枪舌箭成了我每天必修的晨曲。曲终人散，我常常会带着一腔怒气夹着工作包摔门而出，看着大街上神色匆匆，急于奔命似的人群，心情会更加恶劣。

我相信，像我这样开始“一天之计”的人肯定为数不少，起码在我跻身其中的沙丁鱼罐头一样的公交车上应该到处都是。在这里，没有老弱病残之分，更无绅士淑女，只有一个景象：疯狂的拥挤！拥挤不堪的公交车行走在同样拥挤不堪的公路上。每到这种时候，我的心里就堵得厉害，真想大吼一声，一舒心中的郁气。

挤了一身臭汗，终于到站下车之后，到了办公室也不能马上松一口气，因为这个时候往往是要接受老板训斥的时候。比如，因为一个文件处理不当，或是有客户投诉等问题，老板劈头盖脸的一顿臭骂就会不由分说地扔过来，没有任何机会辩解，况且明知辩解也没有用，还是省省力气吧。拿回文件进行处理，心情却糟到了极点：唉，为什么倒霉的总是我？

接下来，便是一天的“牢狱”折磨。坐在那里干着永远也干不完的工作，听着老板永远也不可能停的训斥，还要应付同事之间的钩心斗角，不得不时刻小心警惕，躲避着竞争对手的明枪暗箭。我感觉自己虽然表面光鲜，内心却早已成了一片荒野，寸草不生的荒野。那种像鱼一样被丢在沙滩上暴晒的感觉再次袭来，使我窒息。

好不容易熬到下班，走出办公室已是疲惫不堪。然而，回到家里，还要应付唠叨不休的老婆，和调皮捣蛋、不争气的孩子。乱糟糟的家里，再也找不回往日的温馨。也许只有合上眼睛，在睡梦中才能找到片刻的安静。可是，那个可怕的噩梦仍然不肯放过我，让我在睡眠中继续忍受着无休止的折磨……

第二天醒来，又是一个新的轮回。

而且，据我所知，像我一样每天生活在噩梦中的人还为数不少！要不然，何以每到周五的时候，周围的同事们都会像过节一样，高兴得什么似的？！而每到星期一的时候，又往往哭丧着脸来上班？！

日益浮躁的工作心态，越来越激烈的竞争环境，使整日蜗居在钢筋水泥中的人们普遍有一种“窒息感”。人们对工作缺乏激情和动力，把每天的上班当成了一种劳役。枯燥的工作环境令人无法忍受，同事之间的钩心斗角又让人疲于应付。

这究竟是怎么了，是什么原因造成了这种局面？该怎么去改善？这些问题一直困扰着我，使我急于寻找答案。可我作梦也没想到，替我摆脱这个困惑的竟然是一条鱼！

带智慧鱼回家

一个星期天，百无聊赖的我走出家门来到附近的鱼市闲逛，一来奉老婆之命买几条鱼回家，二来也是以此打发时间。我就这么漫不经心地在熙熙攘攘的鱼市里踱着方步，不经意间被一条奇怪而美丽的鱼吸引住了。它的鳍修长而飘逸，像一件美丽的纱衣，更为神奇的是，它薄如蝉翼的鳍会随着鱼儿的迅速游动而不停地幻化出彩虹的颜色，如梦如幻，一时间看得我痴了过去。而且我发现，在巨大的鱼缸里，这条美丽而优雅的小鱼儿和其他的鱼保持着一定距离，显得有点特立独行。

当我走近它时，透过晶莹的玻璃，我惊异地看到它那美丽的眼睛中竟然流露出一种友好的表情。这绝不是一条鱼应该有的表情！我惊讶得差点叫起来。

就在这一瞬间，我的耳边突然响起一个清晰而又遥远的声音：“别紧张，我的朋友，我想你需要帮助。”

谁？是谁在和我说话？我惊恐地四处张望，发现我的周围除了讨价还价的买家与卖家之外并没有人关注我。当我慌张地将视线再次落回到那条鱼的身上时，我惊异地发现小鱼儿的嘴巴一张一合，仿佛是在说话！它还不时焦急地左右摆着尾巴，就像一个人在一边疾走一边说话一样。

“是你在和我说话吗？”我盯着它问。

“是的，是我。我是一条智慧鱼，拥有超越人类的智慧。”那条神奇的鱼向我微笑了起来，至少我感觉它在笑，“我看得出，你对生活丧失了信心，而且充满了种种消极情绪。所以我想帮助你。”

我惊讶于它的洞察力，更被这条鱼身上那种神奇的力量所吸引。我想，那也许就是智慧的力量。终于，我忍不住问：“那么，你能帮助我吗？”

“当然，”智慧鱼回答道，“只要你将我买回家，我可以让你的生活焕然一新。我会用我的智慧教你怎样面对工作和生活，怎样获得成功，进而获得永久的快乐。”

“你的智慧？”我疑惑了。

“是的，”智慧鱼说，“我此前的主人是世界一流的职业指导师，而我伟大的智慧使我继承了他所有的知识和能力。”

我动心了，很快就做了决定，对那条智慧鱼说道：“好吧，我不妨就相信你。希望你真是一条智慧鱼，而不是食人鱼。”

就这样，我把这条智慧鱼带回了家，并且把它放进了早已准备好的鱼缸里。

“这个鱼缸不适合我！”智慧鱼嚷嚷着向我抗议，“作为一条尊贵而智慧的鱼，我应该生活在一个宽敞一点的鱼缸。”

“我敢说，”我一边给它换上新鲜的水，一边打趣道，“你可算是世界上最挑剔的一条鱼了。”

智慧鱼一边在鱼缸里游来游去，一边向我发泄着心中的不满。

“这可不是我挑剔，而是我必须找到一个适合我的环境。”说这话的时候，它居然一脸严肃，“就如同你一定要找一份自己喜欢的工作一样。只有那样，你才能将自己的能力和热情最大限度地发挥出来。”

顿了顿，它突然问：“告诉我，你喜欢自己的工作吗？”

我皱了皱眉，没好气地说：“我讨厌工作！”

智慧鱼似乎并不意外，又问：“那么，你为什么不换一份自己喜欢的工作呢？”

“我找不到自己喜欢的工作，”我有些懊丧地说，“你知道，喜新厌旧是人类共有的劣根性，无论什么工作，做久了都会让人厌烦的。就像我现在的这份工作，一开始我还不是挺喜欢的？可现在呢？如果不是因为生计问题，我早就辞职不干了！”

“好吧，”智慧鱼听我垂头丧气地说完，反倒一下子活跃起来，说道：“现在就让我们来分析一下你的问题。”

智慧鱼语录

中国人常说：“良好的开端是成功的一半。”美国经济学家道格拉斯·诺思则通过自己的一项研究——路径依赖原理——更为深刻地阐释了这句话。

路径依赖原理的意思是：一旦人们做出了某种选择，就好比走上了一条不归之路，惯性的力量会使这一选择不断自我强化，并让你不能轻易走出去。人们过去做出的任何决定都关系到他们现在及未来的命运及人生走向。好的路径会对人生或事业起到正反馈的作用，通过惯性和冲力，使个人的人生发展进入良性循环；不好的路径会对个人起到负反馈的作用，就如厄运循环，一个人可能会被锁定在某种低效率的状态下而一生不得志。

如果我们把路径依赖原理引入到职业选择上，那么就可以这样说：你的第一份工作往往决定了你一生的职业生涯。

最初的选择决定最终的命运

“你在选择第一份工作的时候有没有认真规划过自己的职业生涯呢？”智慧鱼慢悠悠地问。

“规划我的职业生涯？”我大脑一片空白，完全不明所以。

智慧鱼叹了口气，有些恨铁不成钢。不过它仍然耐着性子说：“那就让我换个问法吧，你有没有想过找到一份能够体现自己人生价值的工作，并对它保持长久的热情呢？”

我摇摇头，心里一阵沮丧，我现在不正被这些问题所困扰着么？

智慧鱼似乎看透了我的心思，它直视着我说：“要做到这一点，选择最适合你的职业，做好职业规划至关重要！”

可是，什么是职业生涯规划呢？”我茫然问道。

“所谓职业生涯，就是你一生的工作经历，特别是职业、职位的变动及工作理想的实现。规划，就是对未来的职业生涯进行预期和计划，这也是你对自己一生的经营。”

为了让我更容易理解，智慧鱼给我打了个比方：

经营人生，就如同经营一家运营良好的公司。

经营的原始阶段：卖出自己，找到一个好东家；

经营的发展阶段：创立自己的“品牌”，让自己不可替代；

经营的黄金阶段：打造自身的核心竞争力，让好东家来找你。

我吐了口气，说：“我想我基本上算是搞明白什么是‘职业生涯规划’了，但是具体应当如何进行规划呢？”

智慧鱼说：“嗯，你总算提出了一个有价值的问题，让我来慢慢告诉你。”

“一个人有许多职业可以做。”智慧鱼说道。

我点头表示同意。

智慧鱼又接着说道：“但是即便是超级天才，也不会胜任所有工作，充其量只能做其中的几种而已。只有找到适合自己的工作，并投入你的精力和热情，你才会随着时间的积累收获成功的喜悦。”

“那么怎样选择适合自己的工作呢？”

智慧鱼很快给出了答案：“如果你发现一份工作有利于你的发展，能够使你不断进步，能让你学到实用的技能，而且能实现你的人生目标。那么你也就找到了一份适合的工作。”

一个人在选择职业前首先要确定自己的人生目标，比如工程师、管理者或者老板，甚至也可是一个具体的财富目标。有了这样一个目标，你选择职业才会有有的放矢，而不是误打误撞碰到哪儿算哪儿。

选择职业，也就是选择一个最适合自己发展的环境。在这一环境中，竭尽全力去把事情做得尽善尽美，以此来实现你期望的目标。你所选择的环境一定要适合你的性格、才智和体力。在一个适合自己的环境里，我们做起事来才感到顺畅愉悦。

虽然，我们应该及早选择一种最适合自己的职业，但也不可过于急躁、过于草率。如果还无法及时确定，不妨慢慢来，慎重考虑一下。固然，这样的问题对于才智过人的年轻人来说是不难抉择的，但是我们还是看到，多数的青年人因为职业选择的事情被弄得心绪烦乱、焦头烂额。有的年轻人在开始做一项工作时，可能只是为了先有口饭吃，想着先解决温饱之后再图理想的职业。但是随着时间的推移，他的斗志可能被渐渐磨平了，惰性也滋长了，甚至连最初的目标是什么都记不清了。

有一位大学毕业生，他所从事的工作也许令人感到十分意外——他是一家蔬菜公司的搬运工人。当年他从学校毕业后去当兵，退伍后一时找不到工作，便经人介绍到蔬菜公司当临时工，赚点零用钱。没想到一干就是几个月，由于已经习惯了那种工作和周围的环境，他也就没有积极去找别的工作，于是十多年以来，他一直干着这份工作，而且已经年近四十，他更不想换工作了。他说：“换工作，谁会要我呢？我有什么专长可以让人用我？”他只好继续在蔬菜公司当搬运工人。

从上面这个例子可以看出，一个人走上社会时的第一个职业选择是十分重要的。也许客观上会影响你的一辈子。这也正是“路径依赖原理”的效应所在。

说起职业规划，有人会觉得这只是人们一厢情愿的假设。因为在这个竞争激烈，失业率日渐升高，甚至大学生们毕业即失业的社会中，一个人能够找到工作已然是幸运，谁还会有余裕去决定自己应该做什么呢？

实际上，许多人在事业上的被动恰恰是因为他不能争取主动造成的。以前那种“干一行爱一行”的想法往往耗费了人们太多的精力和时间，明明是自己不喜欢的工作又必须天天去面对，这种违反人性的职业观不知害了多少人。据说数学家陈景润在年轻时曾被安排在一个中学当老师，他的教学成绩在学校里差得出名。反倒是后来的数学研究让他找到了自己的人生价值。所以，如果我们每个人都能把有限的精力和时间投入到自己擅长和喜欢的工作上面，就会发挥更大的作用。况且，职业规划并不像某些所谓的专业人士所说的那样，如何玄妙而高深，必需专业的知识才能胜任。一个清醒的职业规划只要想清楚三句话九个字足矣！这三句话就是：

我是怎样的一个人？（即：我是谁？）

我的目标是什么？（即：去哪里？）

我怎样才能达成目标？（即：怎么去？）

首先，要回答“我是谁”这个问题，就要好好地进行自我分析。试着分析自己性格、能力、爱好、优势和劣势，以及在自己的职业生涯中可能会有哪些机遇和威胁。一旦想清楚了这些元素，你也就清楚地回答了“我是谁”这个问题。

只有认清了“我是谁”，你才能知道哪些工作是适合你的，哪些是你不能碰的工作。只有找到了与自己相匹配的工作，才可能在工作中获得真正的快乐，发挥出自己的潜能。正所谓“男怕入错行，女怕嫁错郎”，选择适合的职业是关乎一个人一辈子幸福的人生大事。

那么应该如何找到与自己匹配的职业呢？美国著名的职业生涯指导专家霍兰德或许能够给我们一些有价值的参考。他在自己的专著中把职场中的人士分为五个大的类型，每一种类型的人又对应着几种类型的工作，当然这种对应只可做为参考，而不能作为挑选职业的地图。

霍兰德强调：人们只有找到与自己相匹配的职业才能达到理想状态。所有的职场中人，

按其性格、爱好和特长来说都可以归为以下几大类型。

1. 技术型

这一类人往往不愿意从事管理、营销之类的工作，而是愿意在自己所处的专业技术领域内发展。他们喜欢独立工作，而不是与人打交道。

2. 管理型

这类人有强烈的管理欲望，也有信心达到企业高层，因此他们将职业目标锁定为有相当大职责的管理岗位。

3. 创造型

这类人善于发明或发现一样“东西”，比如以自己名字命名的产品或工艺品，或是自己的公司。他们认为只有这些实实在在的“作品”才能体现自己的才干。

4. 自由独立型

这些人更喜欢独来独往，他们往往有很强的职业技能，却不愿意在一个固定的公司里上班。而是宁愿做一名咨询人员，或者自由撰稿人，或是开一家小的零售店。

5. 安全型

这种人安于现状，需要一种安全稳定的工作，喜欢按部就班地完成任务。

在我们的一生当中，可能会面临着许多职业的选择、工作的更换、职位的变迁，面对种种变化，你能否从自己的“类型”出发，做出与自己相匹配的选择将会成为影响我们成功的重要因素。例如，喜欢与人打交道，并且能在和他人的交往中获得乐趣的“管理型”人，可以选择管理、公关、销售一类的工作；那些对“数据”感兴趣并具备一定才能的“技术型”人则适合找一份与试验、研究有关的工作……

总之，一个人在开始自己的职业生涯之前，首先要了解自己，并对自己有个基本的定位。可惜的是，许多人很难真正了解自己，他们往往过了很长时间才找准自己的定位。

不久前，媒体上有则消息说某省一位副省长主动辞去职务，回到阔别 19 年的母校——某大学——任教授。一些人对此颇为不解：一个人正值盛年、事业正旺的时候，为何放下“高官”不做，而去大学当普通教师呢？

对此，这位副省长回答说：“回到我所熟悉的书房、课堂，干我终生喜好的教书育人工作，真令人惬意。”

在他看来，副省长的位置尽管令人钦慕，但对于他自己来说，还是不如做一名教授更有满足感，更能让自己“惬意”。

一个人的职业生涯会贯穿他的一生，是一个漫长的过程。只有根据自己的志趣和爱好做好规划，才能更好地从事自己的职业，实现人生目标。当然，前提是还要从自己的实际出发，客观地分析、评估自己的条件，实事求是地选择力所能及的工作。

说到这里，智慧鱼在水里吐了个泡泡，看了我一眼，仿佛在说“今天的谈话就到这里吧。”还没等说话，它便游走了。

“喂，小鱼儿，你刚才说的九字箴言，现在只说了三个字啊，其他的呢？”

小鱼儿头也没回，一直游到我为它准备的“海底城堡”里休息去了，也或者是去打坐静思。

兴趣与性格——找到好工作的指南针

又是一个周末的午后，透过鱼缸，智慧鱼在一本正经地给我上课了。它吐出的泡泡也似乎充满着智慧的灵气。只听它说：“今天，我们来继续九字箴言的第二部，去哪里？这也是我们开始职业生涯的第二步，是要选择一份合适的工作。”

我笑了：“这太简单了，自己看着不错的工作，只要被录用了就干呗！”

智慧鱼：“事情哪有你说的这么简单，其实这里面学问大着呢，决不能草率行事。否则一旦选择了自己不喜欢的工作，只会浪费时间与精力。更糟糕的是，还可能因此断送了自己的前程。”

我：“真有那么严重？”

智慧鱼：“你以为？很多人往往是没有主见的，包括你。他们对工作的选择，也很容易缺乏主动性。因而选择‘符合自己天性’的工作显得更为重要。兴趣是做好工作的动力之一，也是你好好工作的动因。

我：“什么是‘符合自己天性’的工作，还有，怎样去寻找我想干的工作呢？”

智慧鱼：“**你出众的聪明才智就是你的天赋，而真正适合你的职业应当能够表现出你的天性与天赋。**如果你找到了适合自己的位置，工作本身就会充分而全面地调动你的才能。可能的话，尽量选择那种可以最大限度地利用现有经验，并与自己的兴趣爱好相吻合的行业。这样，你不仅会拥有一份得心应手的工作，还可以充分运用已有的知识和技能。而这才是最有效地利用你自己的资本。”

对于刘璐来说，最让她寒心的是她原本选的专业极其冷门，因而在毕业时不得不到一家小公司做一名文秘。这使她对工作缺乏热情，每一天都度日如年、得过且过地工作。看到自己的未来渺茫，刘璐也很迷茫，总觉得自己是搭错了车，上错了花轿。

痛苦的经历持续了相当一段时间，直到有一天，刘璐才从朋友的经历中发现了自我。刘璐的一个朋友原来是学建筑的，但她却一直对服装特别感兴趣，因而在毕业后不久就从原先的单位辞职，独自开了家小小的服装工作室。虽然她没有学过服装设计，但她也做得非常好，生活得非常开心。

在此之前，刘璐从未想过兴趣与工作的联系。从朋友的切身体验中，她决定重新思考自

己真正喜欢什么样的工作。她发觉自己的口才不错，而且对外语有一种天生的悟性，自己最初的期望就是做个商务代表或谈判代表，只是原先因为自己觉得所学的专业不对口，因而一直不敢问津。

明确了方向后，刘璐开始努力工作，她上了一个经济管理的培训班。当然，这只是第一步。不久，她在老板面前展示了自己的外语天才，深受老板赏识。

后来，她终于如愿以偿地做了公司的项目谈判代表。

其实，在职场上搭错车是很正常的现象。其中一个很重要原因就在于人们不了解自我，不知道自己真正喜欢什么。有的人是因为自己的思维定势，以为自己不是专业出身就不会有前途，不敢轻易尝试自己真正感兴趣但是没有相关专业背景的工作。而实际上很多成功的人现在干的都不是他们的原专业。高等教育在传授给你专业知识的同时，更重要的是传授给你思考问题的方法，让你不管在什么时候都懂得学习。因此，不要以为你不是专业出身就一定超不过别人。要知道，兴趣是工作的催化剂，它能使你的才能迸发出难以想象的活力。而一个你不喜欢的工作，却能消磨你的意志扼杀你的生活情趣。

找一个你兴趣点所在的工作，你就不会陷于失败的境地。在工作中，有人常常容易受到外界的诱惑，受限于自己的欲望，而把精力放在不好的事情上，像这样的人，怎么能期望成功机遇的降临呢？

近年来，国外用人单位在选拔人才时形成一种新的观念，他们认为，性格比能力更重要。因为，一个人能力不足，可以通过培训提高，一年不行，可以两年；两年再不行，可以三年、五年，最后总可以开发出来。但一个人的性格是天生的，若与职业不匹配，要想改变就很困难。不是有俗话说“江山易改，本性难移”吗？所以，在招聘新人时，性格的测试被放在首位，当性格与职业匹配时，才考虑其能力水平。

因此，当你工作不满意时，不妨看看自己的性格是否适合这份工作，然后为自己的性格挑一份合适的工作。找到自己喜欢的工作，才会激发你的工作热情、发挥出你的聪明才智。当然，选择了合适的工作，这只是职业发展的第一步，接下来——

除了兴趣之外，你还要考虑一个因素：做你擅长的工作。

李强最初学的是财会专业，在 25 岁那年考取了注册会计师，成为一家事务所里最年轻的会计师。日子过得很顺利，李强也很喜欢自己的工作。后来，他的朋友推荐他去一家外企做人事经理，在高薪的诱惑下，加上他也想换一下环境，就去了。

但是在做人事经理的那段日子里，李强觉得很苦闷，原因不在于业务的繁重，而是在于内务管理工作。对李强而言，与同事在一起，他始终无法将自己放到管理者的位置。或许，这就是李强的弱点，不善于管理人、支配人，尤其是对自己熟悉的人。

所以，不要贸然去干自己不擅长的工作，勉强的结果只能使自己的痛苦。

不知有多少人因为只考虑工作的体面和舒适而断送了自己的幸福。他们以为体面舒适的工作肯定是成功的途径，而不去考虑自己的性格、才学与优势是否和工作相匹配，他们完全

不懂得成功的真正意义。

走正确的路，才能更快到达

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。调查对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，调查结果如下：3%有长期的清晰目标；10%有短期的清晰目标；60%有较模糊的目标；27%无目标。25年后：那3%的人25年来都几乎不曾更改过人生的目标。他们都朝着同一方向不懈地努力，现在他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。那10%的人大都生活在社会的中上层，他们的共同特点是自己的短期目标不断达成，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。那60%的人几乎都生活在社会的中下层，他们能安稳地生活与工作，但没有什么特别的成绩。最后27%的人几乎都生活在社会的最低层，他们的生活都过得很不如意，常常失业。靠社会救济，并且常常在抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。

由此看来，人必须要有长期清晰的目标，在目标的引领下实现个人发展。

这也正是我们接下来所要讨论的九字箴言的第三个问题：你要“怎么去？”也就是说一个人该如何实现自己的目标？

1. 列个清单，写下未来几年你认为自己应做的事情。要尽量具体而详细，先不要顾虑这些事情自己是否能做到，要给自己充分的空间，往往你会发现低估了自己的能力。

2. 想象你即将不在人世，以下哪一样是你依然不能割舍的？是荣誉、地位、金钱、家庭、社会责任，还是其他？再根据这些不能割舍的追求来审视你自己得到它们的优势、劣势、可能的机遇，以此来勾画自己的长期和短期目标。例如，如果你分析自己的需求是想成为知名演说家，赚很多钱，有很好的社会地位，那么你可选的职业道路会明晰起来；你可以选择成为管理培训讲师——这要求你要有丰富的管理知识和经验，优秀的演讲技能和交流沟通能力，在未来的学习和训练中，你就得围绕这些内容来打造自己。

一旦明确了“怎么去”，我们也就有了方法和策略，接下来我们要做的事情就是要为自己的目标规定一个时间计划表，时时提醒自己事业的进展如何。为了能够让我们的目标得以实现，不至落空，我们还应该做到以下几点。

集中精力做最擅长的事

做自己最擅长的事情，取得成功的几率会更大。如果你注意观察，会发现那些凡是有所成就的赢家们，他们的气度就像“奔腾到海不复回”的大江大河一样，选中一条道路便集中所有的力量和勇气一路前行。站在大河边，想想看河流的力量有多大？它能发电，灌溉田地，产生很大的财富。为什么？因为它始终在一个方向上。

失败者则像误入了沼泽的小溪，它们四处游移，什么事都做一点，结果一事无成。站在

沼泽边，你会发现它只会把人拖下去，它是蚊子滋生的温床，也是传播疾病的地方，是鳄鱼和毒蛇等会伤害人的爬行类动物的窝。

当你集中精神在你最擅长的事情上时，你会觉得自信心增强。正如运动观察家所看到的那样，拳王阿里之所以能屡次击败他的对手，主要是因为他认为自己是最伟大的斗士，以致对手也认为他是最伟大的。

多给自己一些鼓励

你必须学着对自己宽容一些，列出一张你的成功清单。当你想到自己做过的那些非常漂亮的事情时，你会对自己更有信心。只有失败者才会把注意力集中在自己的失败和缺点上。

在你跨出第一步时，你就相信你会走；在你说出第一句话之前，你就相信你会说；因为你先相信，所以你才会去完成它。

麦克阿瑟在西点军校入学考试的前一晚紧张得无法上床入睡。母亲对他说：“如果你不紧张，就会考取。你一定要相信自己，否则没人会相信你。要有自信，要自立。即使你没通过，但你知道自己已全力以赴了。” 麦克阿瑟试着像母亲说的那样鼓励自己。发榜后，麦克阿瑟名列第一。

学会从错误和失败中吸取教训

没有失败，没有挫折，就无法成就伟大的事业。

在一些人看来，在工作中犯错误是不能被允许的，甚至有可能是致命的。但是，事实却是，造成严重结果的往往不是错误本身，而是犯错人的态度。只有那些能从失败和错误中吸取教训的人，才会走得更远，走得更稳。

不轻言放弃

爱迪生说：“在你停止尝试的当儿，那就是你完全失败的时候。” 缺乏自信的人，将终日 and 恐怖结伴为邻。他们很少自我肯定，遇到一点挫折就很快缴械投降，也因此而一事无成。

罗斯福有句名言：“现实中的恐惧，远比不上想象中的恐惧那么可怕。” 大多数人在碰到棘手的事情时，往往都会条件反射地先夸大困难的程度，这样自然也就先产生了畏惧情绪。所以，弱者往往不是被困难吓倒的，而是被自己吓倒的。困难当前，其实只要我们肯于着手行动，就会发现事情其实比想象的要容易得多。

所以，直面恐怖，就是克服恐怖的第一步。我们不妨理智地问自己几个问题：

我所害怕的到底是什么？

别人会怎么看待我现在面临的这个问题？

我所害怕的东西真正存在吗？还是只不过是我的想象？

我应该屈服于内心的恐惧，让自己一事无成吗？

.....

也许等不到你问这么多问题，你就会发现自己内心的恐惧感已经消失殆尽了。