

学生
白金版

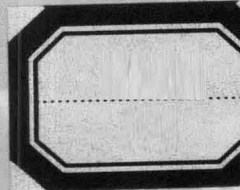
读者文摘



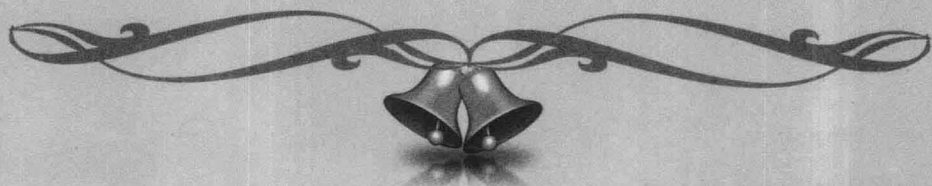
全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

张桃林 ◆ 编著

学生
白金版



读者文摘



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Copyright Clearance Center

张桃林◆编著

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘：学生白金版 / 张桃林著. —北京：中央编译出版社，2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0284 - 5

I. ①读… II. ①张… III. ①文摘 - 世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 062941 号

读者文摘：学生白金版

出 版 人 和 龔

作 者 张桃林

责任编辑 董 巍

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话 (010) 66509360 (总编室) (010) 66509366 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京溢漾印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 20.25

字 数 280 千字

版 次 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 32.00 元

本社常年法律顾问：北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题，本社负责调换，电话：010 - 66509618



前言

站在巨人的肩上，我们可以看得更远；多读一些好书，我们的智慧也将得到提高。他山之石，可以攻玉；多体味好的文章，让我们下笔如有神助。俗语说“书中自有黄金屋，腹有诗书气自华”，都是在劝导我们多读书，读好书。可是在忙碌的生活和紧张的学习中，精力有限的我们，面对旧书累累布满灰尘，新书不断推陈出新，这眼前的浩浩书海，该读哪本书才可以提高自己呢？该选择哪本可以让家长放心让孩子满意的书呢？这让孩子和家长常常在高大的书架前徘徊犹豫……

读者文摘[学生白金版]是一本融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶读者情怀，启迪智慧，感悟人生的益智类图书。本书用真实质朴的文字，讲述了一个个感人至深、发人深省的故事，无论是单纯的阅读，还是积累素材，孩子都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。是一本让孩子拿起不愿放下，家长看到放心的一本书。

书中收录了几百则感人至深、耐人寻味的故事，从成长、人物、社会、人生、视野、情感、生活七大板块进行选材和分类，文章始终贯穿着梦想、坚持、自信、宽容等美好的精神和情怀。通过阅读这些故事，激励孩子永远保持上进的心态，对未知的世界能勇敢、积极的面对和探索；遇到了绊脚石，或者陷入了情绪的沼泽，懂得怎样解决和摆脱抑郁的心情；在成长的过程中，孩子要学会选择和敢于舍弃，不为其他的事物影响而动摇追求目标的决心；学会从思考中认识自我、从追求中获得力量。





现在有不少孩子看到作文就头疼，绞尽脑汁也写不出几个字，这样不仅直接造成了学习成绩的下降，也间接打击了孩子学习的上进心和自信。其实写出一篇好文章，不一定非要才高八斗，读书破万卷。只要平常注重积累素材，巧看书，看好书，在循序渐进的阅读中，写作水平不知不觉就提高了。

所谓“百尺竿头，更进一步”，本书筛选的经典故事，为那些热爱读书的同学们打开一扇窗户，给那些烦恼写作的孩子一个锦囊妙计，让他们不断丰富、积累写作素材，足不出户已胸怀天下事，学习成绩运筹帷幄之中。

阅读是吸收语言信息的最主要手段，能给孩子提供更为丰富的教育教学资源；有助于开阔视野，丰富语言知识，扩大词汇量和了解社会及文化，同时也能培养学生的思维能力，理解能力及分析问题和解决问题能力。希望同学们快乐地阅读，自信地成长。

同时，也感谢读者朋友的支持。因编者水平有限，书中难免出现不足之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2010年5月

敬 启

由于时间、地域的原因，本书编者未能与部分入选文章作者取得联系，谨致深深歉意。敬请作者见到本书后，及时与我们联系，以便我们支付稿酬和赠送样书。

联系人：何嗣虎

地址：北京市朝阳区朝阳北路22号院

邮编：100024

电话：010-85818865

目录



成长

品味成长，收获几许？酸、甜、苦、辣，还有几何？成长的菜肴，自己调味，方知滋味为何；岁月的年轮，自己刻画，才会了解生活的颜色。

成长笔记

生存法则	2
被拒绝之后的坚持	4
如何训练一匹好马	5
每天只做好一件事	6
吃肉的代价	7
闯荡	8
承受极限	9
创造世界纪录的癫痫病患者	10
做好一切准备	12
保存儿时的梦想	14
没什么大不了	15
超越更高的山峰	16
我们不仅有脚，还有双肩	18
成长所要付出的代价	19
自己赚来的钱	20
迎向枪口的狼	22
接受你的牌	23

弗洛伊德所犯的错误	24
-----------	----

涉世之道

寻找生命的意义	25
心灵的眼睛	26
变化的过程	27
寻找成功的方法	28
百万美元的笑脸	29
快乐是一种能力	30
自信让你充满力量	31
消除内心的恐惧	32
再尝试一次	34
没有方向就会迷路	35
不要惧怕前方的荆棘	36
真正的胜利	38
专注是成功的法宝	39
熟能生巧	40
克服浮躁，你也可以像他	41
不要做出错误的判断	43





人 物

他们用自己的智慧和能力创造了一段段属于他们自己的传奇，他们用努力赢得了尊重，他们用勤奋写下精彩，并教我们如何靠自己取得成功。

名人故事

爱因斯坦的草稿	46
不要绝望	48
福楼拜的失败	49
他什么都没有	50
靠自己的努力走下去	51
贫困也是一种幸福	52
新建的码头	53
戴尔的故事	55
乔丹的光明磊落	56
永不绝望	57
锲而不舍的自我推荐	58
艰苦节俭	59
只要敢去做	60
勇于接受挑战	61
吸取别人的教训	63
珍惜你的不幸	64
李嘉诚赈灾	65

惊奇档案

只有一个总统	67
没有不可能	68
什么时候都可以成功	69
信守自己的诺言	70
别把自己当回事	72
被勒令退学之后	73
令人感动的歌声	74
坚持自己的喜好	76
学会欣赏	77
屡遭打击的富兰克林	77
捡牛粪饼开始	79
再试一次就成功	80
你准备好了吗	81
一只巴掌也能拍响	82
成就人生	83
珍视你的特点	84
付出越多得到越多	85
锲而不舍	86
背水一战	87



社 会

面对复杂的世界，一个人的生命经过无数次的磨练，经过反复的洗礼，真能开出鲜艳的花，结出丰硕的果！苦难，对不少人来说，都是一笔难得的财富，它能让你在以后的学习和工作中受益无穷。

尘世走笔

这不属于我	90
甘心受骗	91
一杯温开水	93
最美的彩虹	94
一个贫穷的小提琴手	96
忏悔	97
榜样的力量	99
假冒的公子	100
不和别人抬杠	101
从危机中寻找转机	103
一幅画的两种解释	105
富士和柯达	106
带刺的铁丝网	107
签名	108
改变自己很难	108
利用好每一分钟	109

关注视点

百万女财主	111
诚信的测验	113
不要沉溺于赌博	114
一座特殊的旅馆	116
认识击毙的那个骑兵	117
价值存在于哪里	119
积极的心理暗示会帮你成功	120
非凡的力量	122
依靠自己	123
把握展示自己的机会	124
松下的考核	125
聪明人的眼光	127
红衣服与成功	128
利用好关系网	129
契机	130
师父不如徒弟的原因	131

人生

每个人都会有不同的经历,幸福时的欢畅、顺利时的激动、委屈时的苦闷、挫折时的悲观、选择时的彷徨,这就是人生。人生就是一碗酸、甜、苦、辣、咸五味俱全的汤,每种滋味你都可能品尝,当我们无法选择时,只能调整心态勇敢面对。

感悟人生

你该如何面对世界	134
责任	135
寻找自己的人生之路	137
创造丰富的生活	138
善良的心	139
救人与自救	140

追蝶失澳洲	141
每个人都是百万富翁	142
生命的渴望	143
没有比脚更长的路	144
不要虚度时光	145
适应周围的环境	146
答得都不错	147



管仲买鹿	148	带魔力的手巾	162
商人巧取珍珠	150	没有不带伤的船	164
神父	151	不要让善良绝迹	165
马夫被杀之后	152	毫无顾忌地跳舞	166
烛之武退秦师	153	一次举手之劳	167
露出的锥尖儿	154	信任是一双希望的手	168
心里的锁	156	成功者绝不会放弃	169
滴水藏海		处境	170
成绩面前也要谦虚	157	精卫填海	171
生命中的黄金	158	历经磨难才能成才	172
从今天开始	159	劣势会化为优势	173
骄傲是危险的代名词	160	互相协作的美好感觉	174
把帽子扔过墙去	161	贪婪是魔鬼	176
		信任他人	177



视 野

面对同样的事物,同一个现象,每个人可能有不同的看法。但是能否抓住事物的本质,对我们来说才是最关键的。在生物界,动物的视野不同,会影响其行走、飞行的空间和速度。作为人类,我们也是一样,视野不同,我们的人生也使不同。

智慧宝盒

改变顺序	180
出卖你的智慧	181
寻找奇妙答案	182
求千里马	183
知识不等于聪明	185
本领不分大小	186
不要生搬硬套	187
不要做书呆子	188
谁说没办法	190
这并不难办到	191

松赞干布的智慧	192
诸葛恪之驴	194
曹冲智助库吏	195
聪明的独生子	196
减少的灶坑	197
哥伦布立蛋	198
海瑞巧讨圣旨	199
别担心	200
历史回眸	
没造反的不要动	202
做人的根本	203

真正的交情	204	心里的主人	214
谦让是一种美德	205	成功在你的手中	216
随时都可以学习	207	不要纸上谈兵	217
让孩子多受点苦	208	把简单的事情做好	218
勇气	209	掉落的风筝	219
别忘掉你的诺言	210	明修栈道,暗渡陈仓	220
没有坚持就没有《嘉莉》	212	用银子做成的靶子	222
棋盘上的小人	213		



情感

如果说人的情感世界如同广袤深邃的夜空,那么,洋溢人间的温情、柔情、激情、亲情、友情、爱情,便如夜空倾洒清辉的明月,便如夜空闪烁的星星。人,可能会因为情感的丧失而痛苦而毁灭;人生,也可能会因为情感的支撑而充实而奋争。

真情世界

友爱的帽子	224
永远的友情	225
一杯牛奶	227
不存在的职位	228
每年一束花	229
爱无止境	230
老人的赞美	232
爱的奇迹	233
花几分钟写一封短信	234
妈妈真傻	236
天使的翅膀	237
爱的故事	239
没有坏孩子	240
千万不要闭上眼睛	242
爱没重量	243

身边的好人	244
-------	-----

至爱亲情

赛场上的母亲	246
空白磁带	248
拥抱母亲	249
今天是母亲的生日	250
把生命平分	351
妈妈的存折	253
我不愿做栋梁的理由	255
大爱无言	256
人间第一情	257
影子里的父爱	258
女儿的生日	259
不要轻易地责备	260
谎言接力	262



生活

生活是一个无法破译的谜,一万个人就有一万个谜;生活是一部无字的书,每个人都有自己的读法;生活是一道无解的题,无论怎么演算都是徒劳。生活是一种经历,是一种感觉,是一种悟性,是一种心境,是一种只属于你一个人的过程。

心理人生

何必真相大白	264
真正的勇敢	265
嫉妒的结果	266
失去之后才懂得珍惜	268
放弃才会拥有	269
坏邻居	270
再见与相逢	271
小镇	273
五金店的老板	274
心病还需心药医	275
做出选择就不要后悔	276
男子的真正气概	277
卖木梳	278
不杀吕布	279
哭声不同	281
鲨鱼	282
挣脱束缚你的锁链	283
被淹死的小白鼠	284
连环開箱	285
内心的羁绊	286

生活挚友

餐馆中的家庭教育	288
----------	-----

从现在开始	289
狠心的电报	290
财富带不来快乐	291
要有固定的目标	292
获胜的秘密	293
上帝的妻子	294
200次磨难之后	294
不要贪图眼前利益	295
契据换人心	296
蚂蚁帮助破案	297
卖鸡蛋	298
不好的习惯	299
圣水	300
父子卖驴	301
炼金的秘诀	302
钻石在哪里	303
丢失的金表	304
印第安人的汽车	305
把鹦鹉交给强盗	306
说反话的富翁	307
要命的苍蝇拍	308
凡事争则不足,让会有余	310

成长

品味成长，收获几许？酸、甜、苦、辣，还有几何？成长的菜肴，自己调味，方知滋味为何；岁月的年轮，自己刻画，才会了解生活的颜色。





成长笔记



一朵花开的温柔，一句如梦的话语，一段深情的往事，给我们平凡的生活增添了绚丽的色彩，是若干年后我们记忆中最璀璨的光芒。无言的梦如雪花般飘落，幽微的记忆，点点滴滴，积蓄着往事无痕，情深如海。

生存法则

梁勇/文

在非洲广阔的草原上生活着各种各样的大型动物，角马是其中的一种。角马长得像牛，生活在非洲的东部和南部。雨季期间，雨水充足，大地一片生机，广阔的草原上散布着一匹匹非洲角马。但到了旱季，为了寻找新鲜的草料，非洲角马不得不离开这里，它们聚集起来，数量多达150万头，成群结队地去找食物，每天要走48公里。

在非洲肯尼亚有一条马拉河，每年的10月份，都有上百万头角马从3000公里外的坦桑尼亚迁徙到这里。

马拉河中有两种动物是角马们在渡河时必然要遇到的杀手：一种是世上最大、最为凶残的尼罗鳄，一种是被称为“非洲河王”的河马。马拉河是角马们要渡过的最后一条河，渡过去，就进入了水草丰美的“伊甸园”。渡不过去，它们中的绝大部分将会因缺草缺水而死。每年的10月份和次年的3月份，马拉河都会上演一幕幕惊心动魄的场景：狂野、惊险和悲壮的瞬间被演绎得淋漓尽致。但是，角马依然乐此不疲，纵然在这场争斗中，更多是充当弱者的角色。

有一年10月，马拉河的河水不再湍急，甚至有的地方可以清楚地看到河底，对于人类来说，卷起裤腿就可以过河了。成千上万的角马聚集在马拉河岸边，这个地点是角马每次的必经之地。河里的尼罗鳄和河马依然在注视着角马，等待着丰盛的大餐。这时，几头年幼的角马发现在离准备过

河的地点不远处河水很浅，而且尼罗鳄和河马在那里根本没有施展的空间。于是，不少年幼的角马聚集过去，准备从那里过河，躲避尼罗鳄和河马的攻击。令人吃惊的一幕发生了，几十头看上去像是头领且年老的角马过来驱赶那些年幼的角马回到原处，不允许它们从较浅处过河。角马们注视着这个举动，没有一头出来阻止。接着，角马开始过河。后果可想而知，角马死伤众多。

这一场面被《动物世界》摄制组真实地记录下来。工作人员问导游，角马明明知道马拉河里有凶恶的尼罗鳄和河马。为什么不从较浅且没有尼罗鳄和河马的地方过河，而是依然选择以前的路线呢？这不是找死吗？

导游说，是的，角马知道河浅处没有尼罗鳄和河马，从那里过河可以说是很安全的。但是角马也知道，马拉河像今年这样的情况难得一见，很多角马一辈子也遇不上。如果角马尤其是那些年幼的角马选择了从较浅处过河，并顺利到达对岸，那么次年3月，它们又要回来，再经过马拉河时，面对成群的尼罗鳄和河马，它们还敢过河吗？年幼的角马是角马种群繁衍生息的希望。它们过不了河就意味着死亡，那对整个角马种群意味着什么呢？所以，角马必须要教育年幼的角马放弃那老天疏忽的“恩赐”。以免丧失了抗争命运的本能，而是选择始终贯穿角马生命的危险——与尼罗鳄和河马的斗争。

智慧箴言

面对鲜有的安全和屡见的危险，角马为了更好地生存和繁衍生息而选择后者，这就是角马的生存法则。这也许就是为什么角马面对凶险的生存环境能繁衍至今的原因之一吧。





被拒绝之后的坚持

威廉·贝纳德/文

有一个孩子非常喜欢拉小提琴，他7岁时就和旧金山交响乐团合作演奏了门德尔松的小提琴协奏曲，未满10岁就在巴黎举行了公演，被人们誉为神童。

1926年，10岁的小男孩在父亲的带领下，来到巴黎拜访艾涅斯库，他心想成为艾涅斯库的学生。

他说：“我想跟您学琴！”艾涅斯库冷漠地回答：“你找错人了，我从来不给私人上课！”

男孩坚持说：“但我一定要跟您学琴，求您先听听我拉琴吧！”

艾涅斯库说：“这件事不好办，我正要到远门，明天早晨六点半就要出发！”

男孩忙说：“我可以提早一个小时来，在您收拾东西时拉给您听，好吗？”

艾涅斯库被男孩的坚决意志打动了，他说：“那好吧，明早五点半到克里希街26号，我在那里等你。”

第二天早晨6点钟，艾涅斯库听完了男孩的演奏。他兴奋而满意地走出房门，对等候在门外的男孩的父亲说：“我决定收下你的儿子。不用付学费，他给我带来的快乐完全抵得过我给他的好处。”

男孩从此成为艾涅斯库的学生，他努力学琴，最终学有所成。他就是后来的世界著名小提琴演奏家梅纽因。



当我们遭到拒绝时，心中就会如被撕裂一个伤口般疼痛不堪，不要畏缩，更不能放弃，你要知道，只有不被拒绝击倒，才会享受到清甜可口的成功果实。

如何训练一匹好马

雅琴/文

阿拉伯有一位著名的驯马师，他驯出来的马甚至被称为神马。于是，人们也尊敬地称这位驯马师为“马神”。

每天早上，驯马师会指挥一群马绕着圈子跑，这其中有雄健的大马，也有很小的幼马。驯马师的助手，则在一边呵斥着马，一边抓着马鞍左右跳跃，看起来活像马戏团的特技表演。

到了中午，沙漠的太阳正毒，驯马师却和他的助手骑马向沙漠深处奔去。

到了下午，当他们返回时，人们才发现他们每人手上都拿着一把弯刀，仿佛出征归来的样子。

“你为什么要叫许多马绕圈子呢？”有人问驯马师。

驯马师说：“因为我教那些小马，跟在大马身后，学习听口令和顺服。没有大马的带领，小马是很难教的。如果我是老师，大马就是家长，我在学校教导，父母在家中带领，任何一方都不能少。”

“那你的助手为什么要抓着马鞍左右跳跃呢？”

“那是教马学会均衡，维持稳定。”驯马师回答说。

“至于中午的时候骑马出去，”驯马师接着说，“是因为中午天气最为炎热，让马在一望无际、炙热如焚的沙漠里奔跑，这是一种磨炼，让它们知道如果不跑的话，就永远不会走出这片沙漠，只有经得起这样的磨炼才能成为千里马；而弯刀，是我们故意舞给马看的，用刀光闪烁刺激马的眼睛，发出强烈的声响，如果经历这种场面，还能够表现镇定自若的，才能成为最好的战马。”

智慧箴言 有的时候，故意给自己一些磨炼，你会受到意想不到的效果。人们都说：“不经历风雨，怎么见彩虹？”没有经历过雨打风吹，也就感受不到成功的喜悦；如果只做一朵温室中的花朵，也就永远无法成为傲立于天地的奇葩。

