

新刊仁齋直指方論二十六卷小兒方論五卷醫脈真經一卷傷

寒類書活人總括七卷

(宋)楊士瀛撰 宋景定元年至五年(一二六〇—

二六四)環溪書院刻本。框高十九·五釐米，寬十三·二釐米。每半葉十四行，行二十四字，細黑口，左右雙邊。

楊士瀛，生卒年不詳。字登父，號仁齋，三山郡(今福建省福州市)人。約宋理宗景定年間在世。出生於中醫世家，於中醫經典《內經》、《難經》、《傷寒論》等，皆能窮究博採，融會貫通，成一家之言。且能施之實用，活人甚衆，為當時名醫。平生著述甚富，除此書所列四種外，其餘多已散佚。

此書凡四種，前有「仁齋直指方論綱目」，將全書之目次清晰列明。而「綱目」之後，每種之前，又列有詳目。據「綱目」所列，知《小兒方論》、《傷寒類書活人總括》、及《醫脈真經》，皆依次附於首種《新刊仁齋直指方論》之後。然據楊氏自序，知成書最早者為《小兒方論》及《傷寒類書活人總括》，皆撰成於景定元年庚申(一二六〇)；其次為《醫脈真經》，成書於景定三年壬戌；最後告竣者乃《新刊仁齋直指方

論》，成書於景定五年甲子。

此書撰輯之旨及書名中「直指」二字之意義，楊氏於自序中言之甚明，曰：「明白易曉之謂直，發蹤以示之謂指。剖前哲未言之蘊，摘諸家已效之方，濟以家傳，參之肘後，使讀者心目瞭然。對病識證，因證得藥，猶繩墨誠陳之不可欺，庶幾仁意周流，亶亶相續。」首種《仁齋直指方論》，以論內科雜病証治為主，兼論婦科及外科之病症治療，不僅廣採諸家之名方，而且參之以家傳診治經驗，內容切實，明白曉暢，因病識症，因症施治，是一部綜合性的臨床醫學專著。《小兒方論》分初生、變蒸、驚、中風、疳、積、熱、傷寒、痰嗽、脾胃、丹毒、雜證十二類，以病症為目，審因論治，是一部較有特色的兒科專著。《醫脈真經》分察脈總括、脈訣、七表脈、八裏脈、九道脈附雜證脈等五類，詳述人體各部位之脈絡，據脈審症，是一部頗具特色的脈學專著。《傷寒類書活人總括》分活人證治賦、傷寒總括、傷寒證治三類，於傷寒之種類、症狀及治療之方法，一一加以細述，是一部極具價值的有關傷寒診療的專著。

此本卷端題：「三山名醫仁齋楊士瀛登父撰次，建安儒醫翠峯詹宏中洪道校定。」

《仁齋直指方論》及《小兒方論》之目錄次行皆鐫「環溪書院刊行」。按：宋代書院多刻書之舉，環溪書院為南宋福建地區知名書院，大儒朱熹幼年曾肄業其中。此書當由環溪書院出資刊行。日本澁江全善、森立之《經籍訪古志·補遺》著錄之宋槧本，行款版式與此同，亦鐫有「環溪書院刊行」，然有缺佚，已非完帙。《四庫全書總目》著錄楊氏「《仁齋直指》二十六卷、附《傷寒類書活人總括》七卷」，題注曰「浙江巡撫採進本」，實為明嘉靖二十九年（一五五〇）朱崇正刻本。朱氏刻本行款版式與此本基本相同，惟增以己撰之補遺，蓋朱本亦據此宋本而重刊者。

鈐有「汪士鐘藏」、「結一廬藏書印」、「子清真賞」、「仁和朱澂」、「復廬贅嫻滬上所得」、「徐乃昌讀」諸印。曾經長洲汪士鐘及仁和朱澂遞藏，汪氏《藝芸書舍宋元本書目》著錄。今藏上海圖書館。（眭駿）