

人为什么会 淹死在沙漠里？

一万个死亡现场背后的秘密

没有比人更容易死掉的东西了

在我们认为最安全的地方，以我们最想象不到的方式，
有超出我们预想的人正在经历死亡。

（日）高木徹也◎著 翁晓敏◎译



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

013063952

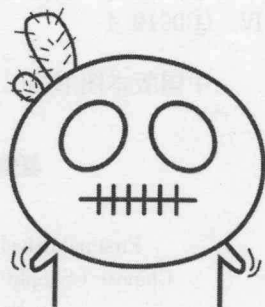
DJ19.4

11

人为什么会 淹死在沙漠里？

一万个死亡现场背后的秘密

(日) 高木敏也◎著 翁晓敏◎译



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



北航

C1665083

DJ19.4
11

图书在版编目 (C I P) 数据

人为什么会淹死在沙漠里 / (日) 高木徹也著 ; 翁
晓敏译. — 南京 : 江苏文艺出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5399-6358-7

I. ①人… II. ①高… ②翁… III. ①死因分析
IV. ①D919. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第147324号

著作权合同登记号: 图字 10-2013-1

©2010 Tetsuya TAKAGI

First published in Japan in 2010 by MEDIA FACTORY, INC.

Chinese (Simplified Chinese Character) translation rights reserved
by China Mediatime Books Co., Ltd.

Under the license from MEDIA FACTORY, INC., Tokyo
through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

书 名 人为什么会淹死在沙漠里?

作 者 [日] 高木徹也 著; 翁晓敏 译

责任编辑 黄孝阳 占晖

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社 ([http: //www.jswenyi.com](http://www.jswenyi.com))

发 行 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 880 × 1230毫米 1/32

印 张 6.5

字 数 150千字

版 次 2013年8月第1版, 2013年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6358-7

定 价 29.80元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

序言

人是一种在沙漠里也会被淹死的脆弱生物

小时候，有一句话让我总觉得“只要当上了医生，这句话总会有机会说的”。其实也不是说多希望有机会说这句话，只是下意识觉得医生们都说过这句话罢了。

现在，我已经做了15年“医生”了。但虽说在回答一些调查问卷时我会在职业一栏里写上“医生”两个字，实际上我的身份却是“法医学者”。所以那句小时候觉得一定会有机会说的话我至今还没说过，想来以后也不会有机会说了。这句话就是——

“节哀顺变。”



这句话是医生们在和自己的患者及他们的家属进行告别时说的。话里包含了“治疗了这么长的时间，患者自己也一直坚持到了现在。但非常可惜，现在还是到了要和大家告别的时刻……”的意思。作为临床医生来说，说出这句话时也是和患者进行死别的瞬间，是非常庄严的时刻。

但是，对于选择了法医作为自己职业道路的我来说，并没有机会和患者面对面接触。而面对躺在自己面前已经没有生命的他们，我心里唯一的想法就是：为什么非死不可呢？但我也相信，弄清这些原因也是作为一名医生应该肩负的责任。

工作方面，我一共有五重身份：

在杏林大学医学院法医教室，作为副教授执教的一名教师。

在负责对东京 23 区范围内发现的尸体进行司法解剖的东京都监察医务院担任特邀监察医师。

作为东京都多摩地区警察医学会的顾问，针对多摩地区内发现的尸体进行的解剖进行监察和检视。

作为特约讲师，在警察大学给检视官候补官员们进行授课。

以医学博士的身份，参与《神探伽利略》、《COLD

BLUE》等电视剧的节目制作和监修。

这样一个顶着“法医学者”、“医生”头衔的我，之所以会想到写一本叫做《人为什么会淹死在沙漠里？》的书，实际上是因为觉得不得不写了。

人为什么会淹死在沙漠里？我第一次听到关于这个问题的解释是在一家居酒屋，我的一名人称万事通的朋友告诉我的。以下就是他针对“沙漠淹死人的始末机制”的一番阐述。

“我们都知道，沙漠里几乎是没有降水的。所以，沙漠中的沙土都是干透了的，土面都非常紧实。一般情况下，水流都非常难穿透地面。而一旦遇上了大规模的降水，大量的雨水就会由于无法被地表吸收而快速成为洪流，从高海拔向低海拔急速奔流而下。

而在沙漠的低海拔地区，不少地方都有由于河流干涸形成的特殊地貌，被称作‘谷地’。这些谷地都是曾经洪水流经的区域，抑或是几十年，甚至上百年前曾经存在过的地上河的残留景观。谷地平坦且易于行走，所以沙漠地区的人们在平日的生活中都将其当做交通道路使用。

那现在就让我们来假设一下沙漠中下雨的场景——即使是在沙漠里，也不是永远不下雨的。受季风的影响，沙漠里也有雨季。那么，一旦降雨来临，忽然降下的雨水就会成为



急流，以非常快的速度瞬间从上游流向下游，朝着地势较低的谷地方向流入。这一切都发生在非常短的时间内，所以当这种状况出现时，那些行走在谷地的人们并不会足够的时间来逃生。就在一瞬间，许多人就这样不明不白地被洪流吞噬了。而且据说，在沙漠里，死于溺水的人要比死于脱水的人还要多呢……”

听到这个说法的时候，我的第一反应是：这是什么歪论！人被淹死在沙漠里这种事情，最多也不过就是个街角巷边的传闻罢了。但是我这位万事通朋友说的这番话也不完全是空穴来风。因为确实有新闻报道过沙漠中发生洪水的事件。

2009年11月25日，位于沙特阿拉伯西部的沙特阿拉伯第二大城市吉达，由于骤雨而引发了大规模的骚乱。在这座年均降雨量只有30~40毫米，年均降雨日只有7天左右的沙漠城市里，那天在6个小时（也有的报道说是两个小时）内共迎来了72毫米的大规模降水。在这种情况下，人们陷入突发的危难也就是一件可以理解的事情了。

顺便说一句，东京的年降水量约为1400毫米，年均降水日在100天左右——这样一对比我们就能很清楚地了解到吉达是怎样一个缺水的城市了。

在和吉达类似的全年几乎没什么降水的沙漠城市，自然也就没有那些对于我们来说在现代城市中理应存在的排水沟

等应对大规模降水的城市排水系统。而且能够起到蓄水排洪作用的河流也在距离城市有一段距离的地方。此外，为了避免道路由于常年受到强烈的阳光照射而产生龟裂，几乎所有的路面都放弃了透水性能良好的沥青，而采用了可以将路面严严实实封好的混凝土。

在这样一座城市，忽然在短时间内降下了比全年降水量还要多一倍的大雨，那么后果会怎样呢？所有的街道都被水淹没，而剩余的水由于无处可去，都积聚在城市的各个区域形成了暴洪。虽然不像刚才说的“谷地”的情况一样，但是行人和汽车确实面临了瞬间被冲走的危险。有的地方，道路上的积水深度已经达到了2米。再加上在沙漠地区，懂得游泳的人数要比普通地区少得多。这一切的原因，就造成了最后的悲剧结果——大量的人被洪水冲走，丢失了宝贵的生命。

根据沙特阿拉伯政府事后的报道，这一次的洪水共造成了106人死亡，约50人失踪。这就是袭击了沙漠之国，五百年难得一遇的大洪水。

以上这则新闻，顶着“沙漠洪水导致106人死亡！”这样惊悚的标题迅速在世界各国的媒体间扩散开来。“沙漠”和“洪水”这两个一眼看上去非常矛盾的词语组合在一起，确实也有成为轰动性新闻的特质。



人为什么会淹死在沙漠里？



无论是因为走在看似安全的谷地里，还是待在感觉安全的城市中心，这些人都是因为丧失了对“水”的警戒心而死亡的。而全世界之所以会如此关注沙特阿拉伯的这次洪灾，其实也是希望人们能够意识到“原来人类的生命是如此脆弱”这一点吧。

如果让我作为法医学者再补充一句的话，就是：将洪水灾害中的遇难者死因都简单归结为溺水，是非常武断的。因为从过往在洪灾和泥石流灾难等大规模水灾中死亡的例子来看，死难者中有很大一部分是死于“溺水”之外的原因。比如说，被洪流冲下的岩石如果撞击到了人的头部，那么人就可能死于脑损伤。而如果被洪流冲入了建筑物或漂流物的夹缝中，也有可能因为胸腔受压迫而导致窒息死亡。所以，将“洪水死亡”简单地归结为“溺水”是非常不科学的做法。

当然，我在这儿提出这个问题并不是想针对沙特阿拉伯的媒体，想要他们提供“100 人以上的受害者死于溺水”的证据，只是作为一名法医学者，希望今后人们在报道死亡及死因时，更仔细地挑选合适的词语。

在我们的认识习惯中，“溺死”就代表着因为“溺水”而导致的“死亡”。但是在法医学的世界里，“溺死”的定义则更加的严密，指的是“液体（不仅包括水）经由气管从体外进入人体，导致气管内腔堵塞，从而导致的死亡”。而且，



死者是否真的是“溺死”，唯一的判断依据是法医慎重的检视和解剖。只有丢掉所有先入为主的观点，抱着最诚挚的态度面对死者，才有可能发现死亡的真相。

我们就拿我解剖某具尸体时的事情来举个例子吧。

那具遗体的肺部涨得非常厉害，整个肺和心脏都充满了瘀血（由于静脉血瘀滞而形成，呈现黑红色）。而且气管、支气管、肺部都充满了呈泡沫状态的水，而检查结果也发现，死者的肺部有某种浮游生物的痕迹。但是，除此之外，整具遗体没有任何异状。

在仔细观察过遗体的状况之后，我得出了死者的真正死因：溺死。首先，心脏和肺部的瘀血是窒息死亡的证据，而涨大的肺部则被称作“溺死肺”。此外，气管和肺部充满的水泡也证明了死者死前一直保持着一边呼吸一边吸水的状态，也就是说死者直到死亡前一刻都在通过鼻腔吸水。因为虽然人在死亡之后也会出现水流进体内的现象，但是若不是在一次次的吸气和呼气动作中震荡进入人体的水，是绝对不会出现“呼吸器官中充满了水泡”这一现象的。以上，就是一套完整的通过法医学的鉴定原则将一个人的“死亡”认定为“溺死”的过程。这个过程中一定要丢弃先入为主的观点，从系统的观察和判定出发来进行判断。

话虽这样说，如果要求我们一般的民众对于“死因”的

认识达到专业的法医学者的水平，也是不现实的。像我们如果听到有人死于洪水，那我们的第一反应就是觉得他一定死于溺水，这是当然的。而且也不能说这种想法就一定错误。就像我们上文举例的 2009 年 11 月的沙特阿拉伯洪水的例子中，106 名遇难者中，一定有很大一部分是真正死于溺水。

无论是在沙特阿拉伯，还是在日本，或是其他在什么地方，对普通生活着的人们来说，“他人的死因”这种事情本就是无关紧要的。在遥远的沙漠中有个人死了，那么他究竟是死于溺水还是死于撞击下的脑损伤，明白这个问题对我们的生活并不会产生任何影响——你是这样想的吧。但是，事实真的是这样吗？

如果这个世界上有什么百分之百会成真的预言，那么这个预言一定是：“现在活着的人，终有一天一定会死。”无论是在这个瞬间坐在电脑前面对着键盘打字的我也好，现在坐在上班的电车中打开这本书看着的你也好，我们都终将死去。也许是 30 年后，也许是 50 年后，也许——更快。

当然，这个道理不用说，大家都明白。我们不提这个话题，只不过是不要去想“自己的死亡”，也不想由于想到他人死亡而联想到自己死亡罢了。但是无论我们多么不想提及，死亡终会到来。而当那一天到来的时候，为了不让我们的死亡给他人的生活带来不必要的烦恼，抑或是为了不让我们的



死亡进入黑箱成为永远无法解释的秘密，我们还是应该学会先关心一下他人的死亡秘密。这种“关心”将带来的变化，我们可以从后文关于监察医师制度的落后所带来的影响中清楚地看到。只要稍加留意，我们就会发现，像“淹死在沙漠里”这种在想象中也很难发生的死亡，其实离我们并不遥远。

美国著名作家劳伦斯·布鲁克曾写过一本书，叫做《八百万种死法》。故事讲的是以纽约为背景发生的一系列悬疑案件，是“在一个八百万人口的城市中，有八百万种死法”的故事。按照这个算法，那么全东京就有1300万种死法，而全日本就有1亿2千万种死法。这个世界上有多少个人，就有多少种活法；而有多少种活法，就有多少种死法。当你仔细观察一具尸体的时候，他生前的种种信息都会一一浮现在你的眼前。他是贫是富，他是不是一个认真严肃的人，他的种种生活习惯……所以本书的副标题才会叫做“尸体的行动分析学”。

这15年来，我作为一名法医学者，就这样和一具又一具的尸体打着交道，和一种又一种死亡方式面对面交流。而其中相当多的一部分都是“非正常死亡”，用我们的老话来说就是“没能死在病床上”。在面对这些尸体和对这些尸体进行解剖的过程中，我自然也不会毫无感触。而这本书，就是将我的这些经历和想法说出来，把我这15年来接触过的死亡，拿来与大家分享。

目录

序言 人是一种在沙漠里也会被淹死的脆弱生物

第一章 做诊断的医生和做解剖的医生

- 你的人生总结——死亡证明书 / 002
- 死亡证明书和尸体检验鉴定书的区别 / 007
- 为什么说必须弄清楚死亡原因? / 009
- 怎样正确地填写“死因” / 012
- 关于“非正常死亡” / 018
- 我是一名法医 / 021
- 想想看, 这三人的死因分别是什么? / 023
- 只要回答正确一题, 就能证明你身上有成为法医的潜质! / 027

第二章 比起交通事故, 浴室才是真正的死亡警戒区

- 死在浴缸里的人们 / 034
- 像跷跷板一样运动的两组神经 / 036
- 无上的幸福时刻 = 暂时性脑虚血 / 039
- 在浴缸里发病会带来的巨大悲剧 / 042
- 在五分钟之内发现的话还有救! / 047



- 这是死于意外吧？ / 049
- 因为中毒造成的浴室溺水案件 / 052
- 老人为何行事突变？ / 055
- 轻度跌打损伤导致的慢性硬膜下血肿 / 059
- 格斗系运动中多发的急性皮下血肿 / 063
- 附录：“已经死了却还活着”是什么状态？——死亡的判定标准 / 068

第三章 日常生活中的离奇死亡

- 明明已经去过医院了…… / 072
- 血管爆裂！大动脉剥离 / 074
- 因为难以确诊所以危险重重 / 079
- 隐藏在关节柔软人群中的死亡威胁 / 082
- 从贴膏药的部位判断死亡原因 / 084
- 心肌梗塞和三根冠状动脉 / 088
- 长假前夜的死亡阴影！ / 092
- “过劳死”究竟是怎么回事？ / 096

第四章 自杀背后的意外真相

- 人是一种会花费无数功夫弄死自己的物种 / 100

- 塑料袋下的尸体 / 103
- 解剖不了的谜题 / 105
- 杀死男人的神秘毒气 / 108
- 心脏积血告诉我们的“痛苦” / 110
- 典型缢死和非典型缢死 / 113
- 似是而非的上吊 / 115
- 煤气自杀的原因是一氧化碳中毒 / 119
- 最糟糕的死法 / 122
- 附录：恐惧可以加速尸体僵直 / 125

第五章 啊？这些地方也会死人？！

- 淹死在赛道上 / 130
- 冻死在盛夏的山上 / 132
- 热死在不高的山上 / 136
- 我们为什么会“发烧”？ / 138
- 运动中必须注意的中暑危机 / 141
- 发烧能烧死人吗？ / 143
- 死于中暑的人大部分都住在“垃圾堆”里 / 146
- 被啃死的大叔 / 149
- 水里的“脱水”尸体 / 153



· 新年参拜时的推搡事件——124人死亡 / 157

· 推搡案件中的死因：窒息 / 160

第六章 与性行为相关的死亡案件

· “牡丹花下死”的人们 / 164

· 死在情妇身上的老头 / 165

· 死在钟点房里的陪酒女郎 / 169

· “嗯……”背后的真相 / 172

· 新婚丈夫的意外死亡 / 176

· 睾丸是必查之地 / 178

· 色情录影带杀人事件 / 180

· 开在膀胱里的花 / 182

· 什么都往里插的人们 / 186

编辑后记 从“死因不明”到“重视死亡” / 190