



系列丛书

生命如花

山东教育出版社

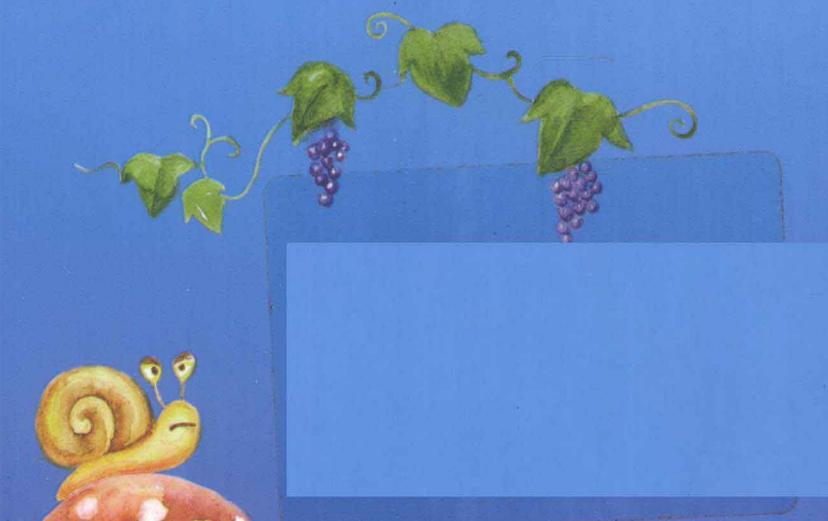
# 阅读迷宫

B

挫折如石

智慧下载版

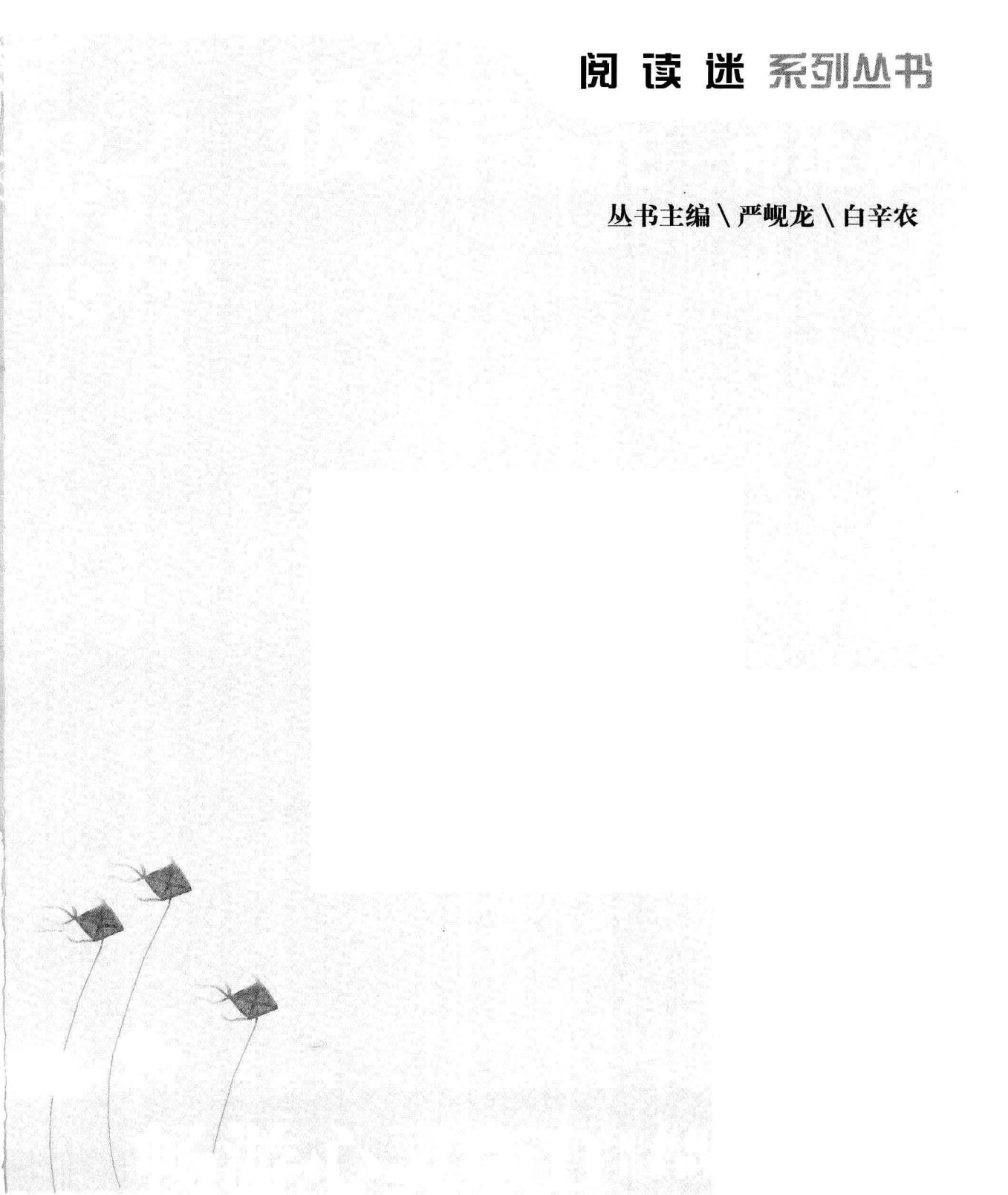
丛书主编—黄岷龙—白华农



人活在世上，有这样一种澄明的心胸，才能昭如日月平淡坦然，人生才算得上大自在！

# 阅读迷系列丛书

丛书主编\严屹龙\白辛农



## 图书在版编目(CIP)数据

彼岸如花一样绽放/严帆龙等主编. —济南:山东教育出版社,2008

(阅读迷系列丛书. 畅游心灵版; D)

ISBN 978—7—5328—5691—6

I. 彼... II. 严... III. 散文—作品集—中国—当代  
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 046552 号

### 阅读迷系列丛书

主编 严帆龙 白辛农

畅游心灵版 D

### 彼岸如花一样绽放

---

主 管: 山东出版集团

出 版 者: 山东教育出版社

(济南市纬一路 321 号 邮编:250001)

电 话: (0531)82092663 传真: (0531)82092661

网 址: <http://www.sjs.com.cn>

发 行 者: 山东教育出版社

印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

版 次: 2011 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

规 格: 787mm×1092mm 16 开本

印 张: 12.5 印张

字 数: 220 千字

书 号: ISBN 978—7—5328—5691—6

定 价: 20.00 元

---

(如印装质量有问题,请与印刷厂联系调换)

(电话:0539—2925659)

# 编委会

BIAN WEI HUI » »

**丛书主编:** 严屹龙 白辛农

**本册主编:** 郑国强 左鸿存 张 娟

**本册编委:** 田丽娟 王红霞 朱秀红 翟存方 安春巧

赵国栋 张俊辰 郑秀芹 宋玉发 魏晓静

张 燕 李凤銮 张安全 王伟丽 袁占斌

石奇江 王云峰 任秀中 李 娟 白 雪

李桂花 王 刚 韩安平 杨 驰 郑国强

刘 燕 王 志 俞宇茂 樊吉伟 贾力武

李 强 郑振茹 曹立巍 王玉霞 刘 焰

王 峰 王晓敏 齐春芹 苏昌怀 张贵子

刘 昱 石泉新 魏继发

**责任编辑:** 温玉川 孙光兴 李岸冰 刘卫红

# 目 录

## 彼岸如花一样绽放

石头下面的一颗心	[法]维克多·雨果	2
我喜欢出发	汪国真	3
峭壁上那棵酸枣树	张庆和	5
凿井	罗 兰	7
此岸彼岸	夏自立	9
如果能重活一次	占梅姿	10
小红门	席慕容	12
我们的青春纪念日	槿 颜	13
爱的歧义	韩少功	16
淡淡一点的友情	乱舞星星	18
在爱的站台上送别	邓康延	20
可持续的快乐	周国平	22
柔韧人生	李含冰	24
拥抱大树	张士敏	25
旅行	梁实秋	28

## 我们所要学会的

记住回家的路	周国平	32
我要笑遍世界	[美]奥格·曼狄诺	34
60 等于 8?	佚 名	36
享受人生	梁 衡	37

阅读迷

幸福是谋杀英雄的毒药	刘墉	40
成长中淡去的情感	艾幽	43
青春的彩百合	佚名	45
一种人生境界	叶延滨	47
红尘有缘	林清玄	49
冲击灵魂的故事	赵波	51
我最好的老师	[美]大卫·欧文	52
关于际遇	池田大作	54
我想种出葡萄来	佚名	56
幸好还有梦想	王丽萍	58
我的面前没有高山了	余峰	60
把梦想交给自己	卢方诚	62

### 让心灵独自去旅行

生命的滋味	席慕蓉	66
不枉此生	李黎	68
一句话的力量	佚名	70
罂粟般的欲望	梁青岭	72
耐力	端木蕻良	73
卖白纸花的小女孩	木东子	75
心是你活动的天地	邓笛	77
一生的忏悔	王闳图	79
毁誉	季羡林	81
书的征服	蒋子龙	82
稻粱与名著	谭文景	85
心存敬畏	易中天	86
哪里是香格里拉	龙应台	89
松塔哲学	王悦	93
半个屁股的人	王文华	95
先吃奶油还是先吃蛋糕	M·斯科特·派克	96



## 生命像水一样歌唱

生命在歌唱 .....	柳 桦	100
春天已经来了 .....	朵 朵	102
光阴似箭到日月如梭 .....	林清玄	103
心轻上天堂 .....	毕淑敏	104
独处 .....	周国平	106
你悄悄地告诉我 .....	泰戈尔	107
佳作 .....	汤 姆	109
妈妈与房客 .....	凯·福布斯 邓康延译	111
请不要打扰她的灵魂上路 .....	[印度]普贾·贝蒂	114
歌声 .....	山本有三	116
卖笑人 .....	[德]海因里希·伯尔	117
五月的青岛 .....	老 舍	119
迎迓绿色 .....	陈绍龙	121
大自然的启示 .....	松下幸之助	123
自我宣言 .....	维吉妮亚·史代尔	126
手枪在握 .....	[美]奥斯卡·史切斯格	127



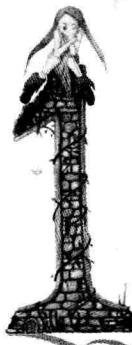
## 做人是一门学问

幸福之音 .....	叶 弥	132
九个小时 .....	尤 今	134
长在心上的树 .....	刘万里	135
幸福 .....	[爱尔兰]维康·巴克莱	137
与女儿说爱 .....	如 雪	139
有人真的需要它 .....	风雪梅	140
两个病人 .....	[美]伊莱恩·邓莫尔	143
吹着口哨回家 .....	乔 叶	144
李暖暖和三十四个鸡蛋的温情邂逅 .....	玉如意	147
玫瑰复活的方式 .....	[丹麦]克尔凯郭尔	151
善良·丰富·高贵 .....	周国平	153

天真的鲁比	白 脸	155
不出院的理由	翁 翁	156
白水面	游 睿	158
诚信	林晓忠	160
人质	莫小米	162
雪地上盛开的鲜花	刘 云	163

## 6 点燃美丽的火焰

一米树荫下的慈悲	曾 颖	168
我宁可一天十次看到丑	[黎巴嫩]阿明·雷哈尼	169
阳光是一种语言	李汉钢	171
生命的启程	李亚军	173
积攒快乐	原 野	174
生活,不会总是完美的	倪 游	176
影子	佚 名	178
好人不丑	赵柒斤	180
馈赠	连 谏	182
换肾	刘祖巨	183
半朵玫瑰	张抗抗	185
秋海棠	何其芳	186
雁	石钟山	188
<b>后 记</b>		193



## 彼岸如花一样绽放

最使朋友震动的是他读高中的女儿。当他把误诊的经过告诉女儿，女儿问：“爸爸，你不会只活3个月，那么，你究竟还能活多久呢？”女儿接着又追问：“爸爸，如果你不知道活多久，你也没什么改变，那和被误诊前又有什么不同呢？”

朋友被女儿的话震动，生活的态度完全改变了。朋友说：“用心地工作，这是此岸；更用心地疼惜亲人，这是彼岸。那个医师是我的老师，把我从此岸带到彼岸；我的女儿也是我的老师，帮我打破了两岸的隔阂……”



## ~~~~~ 石头下面的一颗心 ~~~~

[法]维克多·雨果

把宇宙缩减到唯一的人，把唯一的人扩张到上帝，这才是真正的爱。

爱，是众天使向群星的膜拜。

上帝在一切的后面，但是一切却遮住了上帝。东西是黑的，没有爱的人是不透明的。爱一个人，便要使他透明。

某些思想的目的就是祈祷。有时候，无论身体的姿势如何，灵魂却总是双膝跪下的。

相爱而不能相见的人用千百种虚幻而真实的东西来骗走离愁别恨。别人不让他们见面，他们不能互通音信，但他们却能找到无数神秘的交流方式。他们互送飞鸟的鸣唱、花朵的清香，孩子们的欢笑，太阳的光辉、风的叹息、星的闪光……整个宇宙，还有什么办不到呢？上帝的整个事业是为爱服务的。爱有足够的力量可以命令大自然为它传递书信。

呵！春天，你便是我写给她的一封信。

未来仍是属于心灵的多，属于精神的少。爱，是唯一能占领和充满永恒的东西。对于无穷，必须不竭。

上帝不能增加相爱的人们的幸福，除非给予他们无止境的岁月。在爱的一生之后，有爱的永生，那确是一种增益；但是，如果要从此生开始，便增加爱给予灵魂的那种无可言喻的极乐的强度，那是无法做到的，甚至上帝也做不到。上帝是天上的饱和，爱是人间的饱和。

如果你是石头，便应当做磁石；如果你是植物，便应当做含羞草；如果你是人，便应当做意中人。

深邃的心灵们，明智的精灵们，按照上帝的安排来接受生命吧。这是一种长久的考验，一种为未知的命运所做的不可理解的准备工作。这个命运，真正的命运，对人来说，是从他第一步踏出墓穴时开始的。到这时，便会有一种东西出现在他眼前，他也开始能辨认永定的命运。永定，请你仔细想想这个词儿。活着的人只能望见无极，而永定只让死了的人望见它。在死以前，为爱而忍痛，为希望而敬仰吧。

不幸的是那些只爱躯壳、形体、表象的人，唉！这一切都将由一死而全部化为乌有。应当知道爱灵魂，你日后还能找到它。

### 佳句回味

- ◎ 如果你是石头，便应当做磁石；如果你是植物，便应当做含羞草；如果你是人，便应当做意中人。
- ◎ 不幸的是那些只爱躯壳、形体、表象的人，唉！这一切都将由一死而全部化为乌有。应当知道爱灵魂，你日后还能找到它。

### 阅读心语

上帝给人类最大的恩赐，是火种？还是直立的行走？

都不是！那最大的恩赐，就是给了我们这丰富的情感，爱与被爱，喜悦与哀伤。因为爱，让人类显得那么不同，也因为爱，让人的精神境界飞跃到一个又一个更高的层次去。

爱生命，让我们的眼里常常充满喜悦；爱他的魂灵，让我们的心中时刻都布满阳光；爱眼前的一切，让我们的每一天都是永恒。因为这爱，我们的生命变成无穷的延续；因为这爱，希望总是在前方为我们引航。

也因为这爱，我们才有了色彩，你我每天才会笑意盈盈。

(万新华)

## 我喜欢出发

汪国真

我喜欢出发。

只是到达了的地方，都属于昨天。哪怕那山再青，那水再秀，那风再温柔。太深

的流连便成了一种羁绊，绊住的不仅有双脚，还有未来。

怎么能不喜欢出发？没见过大山的巍峨，真是遗憾；见了大山的巍峨没见过大海的浩瀚，仍然遗憾；见了大海的浩瀚没见过大漠的广袤，依旧遗憾；见了大漠的广袤没见过森林的神秘，还是遗憾。世界上没有不绝的风景，我有不老的心情。

我自然知道，大山有坎坷，大海有浪涛，大漠有风沙，森林有猛兽。即便这样，我依然喜欢。

打破生活的平静便是另一番景致，一种属于年轻的景致。真庆幸，我还没有老。即便真老了又怎么样，不是有句话叫老当益壮吗？

于是，我还想从大山那里学习深刻，我还想从大海那里学习勇敢，我还想从大漠那里学习沉着，我还想从森林那里学习机敏。我想学着品味一种缤纷的人生。

人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。于是，我想用青春的热血给自己树起一个高远的目标。不仅是为了争取一份光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣；目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实；在我看来，这就是不虚此生。

是的，我喜欢出发，愿你也喜欢。

### 佳句回味

◎ 打破生活的平静便是另一番景致，一种属于年轻的景致。

◎ 人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。

### 阅读心语

出发，是一种生活的态度，是不停止前进的脚步，是对生活不断的追求。

我们每一个阶段都会出发，从开始咿呀学语出发到谈吐流利，从蹒跚学步出发到健步如飞。可是谈吐流利不等于我们要停止说话，健步如飞不等于我们要不再走路，这是我们的一个全新的启程点，从这里我们要出发，走向更远的征途。

忘记了出发，就会在从前的成绩上睡大觉，我们就会止步不前。虽然前方还有艰险，可停下来，就永远不会欣赏的前方的美景；忘记了出发，人生的精彩也将不再，那些

从前只是作为回忆存在于脑海，而不再会带来突破的喜悦，更不会有全新的人生体验。  
以出发的态度面对人生，你会发现你的人生总是惊喜连连。

(刘然)

阅读迷

## 峭壁上那棵酸枣树

张庆和

是为摆脱那饥寒交迫的日子，你才无可奈何地跳下那悬崖？是为免遭那场被俘的耻辱，精疲力竭之后你才义无反顾地投落这峭壁？

历史感怀着你，岁月铭记着你。

那一天，你确真跳下来了，像俯冲捕猎的那只雄鹰，像划破静寂的那颗流星。

然而，你并没有死，一道峭壁缝救助了你，一捧贫瘠的泥土养育了你。生根，发芽，长叶……从此，你就在这里安家落户。日日夜夜，年年岁岁，终于顽强地活下来了，长大起来了，一直长成了一簇令人刮目的风景。

这便是故乡那座大山的悬崖峭壁间一棵摇曳在我记忆里 30 年之久的酸枣树；一棵在夹缝中生存，在磨难中挣扎，在逆境中巍峨的酸枣树。

那是一棵怎样的树啊！

它高不足尺，阔不盈杯；干细枝弱，叶疏花迟。云缠它，雾迷它；雨抽它，风摧它；霜欺雪压，雷电轰顶。大自然中的所有强者，几乎都在歧视它，虐待它。仿佛只有立刻把它从这世界上除掉才肯罢休。然而，酸枣树并没有被征服，它不低头，不让步，于数不尽的反击和怒号中，练就了一身铮铮铁骨，凝聚了一腔朗朗硬气。

一次次，它在风雨中抗争呐喊；一回回，它把云雾撕扯成碎片；它以威严逼迫霜雪乖乖地逃遁；它以刚硬驱逐雷电远避他方……

它像大山的一名哨兵，时时坚守着自己的岗位；它像一位忠诚的使者，及时报告着八方信息；它是一面飘扬的旗帜，召唤着，引导着，冲锋着，战斗着，率领着大山里所有的草木们，从一个春夏秋冬奔向又一个春夏秋冬……

它明知道自己成不了栋梁高树，却还是努力地生长着；它明知道自己不可能荫庇四邻，却还是努力地茂盛着。它不像山前的桃树，山后的梨树，一个个娇生惯养地让人伺候、抚慰，动辄就使性子调脸子给点颜色瞧瞧。也不像贪图热闹的杨树柳树们，

一个个占据了水肥土美的好地方，便忘乎所以地摆首弄姿，轻飘飘只知炫耀自己。而酸枣树，却默默地兀立着，不鄙己其位卑，不薄己其弱小，不惧己其孤独。与春天紧紧握手，与日月亲切交谈。天光地色，尽纳尽吮。从不需要谁的特别关照与爱抚，完全依靠了自己的力量，长成了那堵峭壁上的生命，让人领略那簇动人的风采。它真诚而没有嫉妒，它纯朴而从不贪婪；招手向路人致意问候，俯首向胜利者庆贺祝福，似乎是它的本能。

那是我亲眼看见的，那一年秋天，于不知不觉中，它竟结出一粒小小的酸枣。是的，只有一粒，而且小的几乎为人们所不见。

那酸枣是春光秋色日月星辰的馈赠，是一片浓缩的丹霞云霓。亮亮的，红红的，像玛瑙，像珍珠，像一团燃烧的火焰，像那万仞峭壁的灵魂。

见到它果实的那一刻，当初我还陡地生出一个奇怪的想法：小酸枣，或许正是那棵酸枣树苦修苦熬数十年而得道的一颗心吧！有了心它便会有梦，便会更加热烈地去拥抱世界了吧！

转眼远离故乡三十年，我再没有见到过那棵酸枣树。不过我想，眼下这世界风光正好，它生长得一定会很茁壮，很茂盛，一定是干粗枝旺，叶郁果丰，长成了一个典型的男子汉形象，再也没有谁歧视它，再也没有谁敢欺辱它了，并且有很多小鸟常去它那里做客，和它一起歌唱，那歌声清韵悠扬，荡漾山谷。

### 佳句回味

○ 它明知道自己成不了栋梁高树，却还是努力地生长着；它明知道自己不可能荫庇四邻，却还是努力地茂盛着。

### 阅读心语

一棵柔弱的酸枣树，在峭壁上，在石缝间，在狂风暴雨、霜寒雪冷中，要有多么坚强的铮铮铁骨，才可以求得那一片属于自己的天空！

它不因自己干细枝弱而放弃，更不因环境的恶劣而悲观，在云雾中，在风雨里，顶着雷电的轰击霜雪的欺压，努力伸长手臂去触摸自己的那一方天空，去迎接自己那一缕阳光，只是因为它的心中怀有一个梦！

而终于，它结出小小的果实。虽然毫不起眼，却是这天地对它的肯定，是它苦熬心血得到的结晶。这是抗争到底精神的胜利，更是它的梦想绚烂的成功！

让我们都做一棵悬崖边的酸枣树吧，迎着日月星光，为了心中那一个梦想，努力向上生长。

(汪祥博)

## 凿井

罗 兰

常有人叹息生活忙乱，负担沉重。

当然，人生有许多推不开的负担，但是，在这些负担之中，有许多是不必要的。由于太贪多、太求全或太急切反而使自己顾此失彼。

许多人在除了自己分内该忙的事情之外，更要忙些不该忙的。如忙应酬；忙为了增加物质享用或虚荣而去赚钱；忙着奔走钻营去求地位。对自己已经着手的工作易于失去兴趣，因而时常见异思迁。

西哲说：“与其花许多时间和精力去凿许多浅井，不如花同样的时间和精力去凿一口深井。”

乱忙的人是在凿浅井。

“能者多劳”，是对一个有才干的人的赞誉，却也是对他的一种悲悯。

不要因为自己常被别人拉去做这做那，就以为这是表现自己才干或拓展事业的大好机会。因为他是在被人拖着凿浅井。东做一点，西做一点，每一口井都没有凿到水源。这不是能干，而是生命和财力的浪费。一个人的精力有限，时间有限，在有生之年，把握住自己真正的志趣与才能所在，专一地做下去，才可能有所成就。

对事情专一，并非不求上进，也非懒惰。它是一种锲而不舍，全神贯注的追求。不但要有魄力，而且要有定力，摆脱其他外物的诱惑。不为一切名利权位等等虚荣而中途改道。这番定力才是促成一个人凿井及泉的最重要的条件。

一个人，能认清自己的才能，找到自己的方向，已经不容易；更不容易的是，能抗拒潮流的冲击。许多人仅仅为了某件事情时髦或流行，就跟着别人随波逐流而去。他忘了衡量自己的才干与兴趣，因此把原有的才干也付诸东流。所得只是一时的热

闹，而失去了真正成功的机会。

《湖滨散记》的作者梭罗，为了要写一本书，而去森林中度过了两年隐士生活。他以种豆和玉蜀黍为食，摆脱了一切剥夺他时间的琐事俗务，专心致志，去体验林间湖上的景色和他心灵所产生的共鸣，从而完成了这本名著。这是“专一”的最佳实例。

日本作家川端康成自获诺贝尔奖之后，受盛名之累，常被官方、民间，包括电视广告商人等等，拉着去做这做那。文人难免天真，不擅应酬，心慈面软，不会推托；做事又过于认真，不懂敷衍。于是陷入忙乱的俗事重围，不知如何解脱，终于自杀，了此一生。报载，川端临终前，曾为筹措笔会经费而心力交瘁，心情十分低落，可能是促使他厌世自杀的原因之一。这当不是妄测之词。

固然，对一位作家来说，能获得诺贝尔奖，这口井已经算是凿得够深了。但如果他不被卷入使他烦倦不堪的琐事，而能依然宁静度岁，以他东方式的丰富晶莹的智慧，或可有更具哲理的创作留传于世。这口井，当可凿得更深湛些。

### 佳句回味

◎ 一个人的精力有限，时间有限，在有生之年，把握住自己真正的志趣与才能所在，专一地做下去，才可能有所成就。

◎ 固然，对一位作家来说，能获得诺贝尔奖，这口井已经算是凿得够深了。但如果他不被卷入使他烦倦不堪的琐事，而能依然宁静度岁，以他东方式的丰富晶莹的智慧，或可有更具哲理的创作留传于世。这口井，当可凿得更深湛些。

### 阅读心语

一个人的人生能够扩展到什么样的程度，有其深度有其广度。有些人善于全面撒网，遍地开花，看似一片繁荣景象，到头来却难有收获。

而有些人，一生中只是钻进那一个角落，再无其他涉猎，却因这执著而卓有成效。

现代社会要求全面发展，要求我们具有多方面的才能和知识，可是全面发展不等于丢弃术业的专攻。“鼹鼠五技，博而不精”，就好像那只小鼹鼠一样，虽然它会游泳会打洞会爬树，可是游泳比不过鸭子，打洞赛不过老鼠，爬树更不是猫的对手，终究无所成。

每个人的一生都会有一口或几口井需要你去凿，多凿那么多口却不能取出水来，倒不如专心凿一口能取出水来的井，才是真正体现了价值，获得了成功。

(杨驰)

## 此岸彼岸

夏自立

我认识一个朋友，被医生检查出罹患胃癌，只剩下3个月到6个月的生命。朋友是一家大机关的头头，事业蒸蒸日上，家庭幸福美满，突然知道自己得了癌症，一时万念俱灰，决定不告诉妻子和女儿，独自承担生病的痛苦，并利用仅存的时间安排后事。

“说来非常奇怪，从检查出癌症的那一天开始，平时兢兢业业耗尽心力的事业，变得一点都不重要了，平常被疏忽的亲人和朋友突然变得非常重要，几乎一天也舍不得和他们分开。思考的空间也突然从现实中跳出，会想到死亡。想到死后的世界，想到如何接受死亡的来临。”朋友说。

朋友饱受了许多心灵与肉体的折磨，一个半月之后，在另一家医院经过精确的检查，发现根本是误诊。“真奇怪，从医生告诉我得胃癌的那一天开始，我的胃每天都疼痛不堪，要吃很多的药来止疼，确定是误诊之后，胃病就突然痊愈了。”朋友说。可见心灵的力量是非常强大的。知道误诊之后，他把一个半月来的煎熬告诉了妻子。妻子说：“怪不得一个半月来你对我特别体贴，从来没生过气，原来是这样啊。”他把事情的经过告诉朋友们，大家都义愤填膺，问他是哪一家医院、哪个医师，应该控告。但他说：“事实上，我很感谢那个医师，他使我想到了从前没有想过的问题，他也使我像死过一次一样，许多事都不再介意不再执著了。”

最使朋友震动的是他读高中的女儿。当他把误诊的经过告诉女儿，女儿问：“爸爸，你不会只活3个月，那么，你究竟还能活多久呢？”女儿接着又追问：“爸爸，如果你不知道活多久，你也没什么改变，那和被误诊前又有何不同呢？”

朋友被女儿的话震动，生活态度完全改变了。朋友说：“用心地工作，这是此岸；更用心地珍惜亲人，这是彼岸。那个医师是我的老师，把我从此岸带到彼岸；我的女儿也是我的老师，帮我打破了两岸的隔阂……”