

中青年家庭生活病治秘治

借

疗糖尿病根诀 治哮喘病断秘



专治哮喘顽疾
解除咳嗽痛苦



根治糖尿难症
补足中气止渴

中青年家庭生活病治秘诀

疗 糖 尿 病 根 决
治 哮 喘 病 断 秘

陕西人民教育出版社

(陕)新登字 004 号

责任编辑: 王勇安

技术策划: 古 月

中青年家庭生活病治秘诀

《早泄、阳痿特效秘方》

《补肾秘 诀》

《治疗哮喘病、糖尿病断根秘诀》

林少堂 编著

陕西人民教育出版社出版发行

(西安长安路南段 376 号)

全国新华书店经销

成都军区后勤士官大队印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本

印张 6.5 插图 6

126 千字

1993 年 5 月第 1 版

1993 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7-5419-4492-0 / R · 18

每册定价: 4.20 元

(每套定价: 12.60 元)

目 录

祛风除痰、通行气道、止咳定喘、强身健肺 教你出哮喘痛苦之深渊 重获得健康轻快之生活

第一章 哮喘断根秘诀

一、祖传平哮喘定喘绝本 (1)

哮喘是怎样形成的 (1)

哮喘病的特征 (2)

造成哮喘的原因 (3)

咳嗽的种类与治疗 (5)

(一) 伤风咳嗽 (5)

(二) 风湿咳嗽 (5)

(三) 急性肺炎 (5)

(四) 风寒咳嗽 (5)

1. 加味防葛汤 (6)

2. 清肺止咳方 (6)

(五) 痰饮咳嗽 (6)

(六) 肺燥咳嗽，加减法 (6)

小儿百日咳 (7)

哮与喘要分别治疗 (8)

为何哮喘很难断根 (9)

过敏性的哮喘 (11)

哮与喘的分别 (12)

可怕的肺气肿哮喘 (13)

痰多的来源 (14)

无痰不会咳嗽 (15)

造成儿童哮喘的原因 (16)

特异气味引发哮喘 (18)

哮喘发作多在早晚 (19)

治标之药会心跳汗冷 (20)

体弱的人易患哮喘 (21)

纵欲之人多气喘 (22)

药膏贴背 害多利少 (23)

久患哮喘变废人 (24)

肾亏可以变哮喘 (25)

哮喘者应小心起居饮食 (26)

伤风多易转哮喘 (27)

怎样预防哮喘的发作 (28)

如何治疗哮喘 (29)

哮喘不是绝症 (30)

哮喘断根秘诀 (31)

哮喘与咳嗽 (32)

哮喘病者的保养秘诀 (34)

哮喘病者的饮食禁戒 (35)

病者服药与戒口一样重要

..... (36)

寒凉补燥两不宜 (37)

哮喘病者忌参茸 (38)

二、哮喘病断根医案精粹 (39)

一、一则遗漏了的哮喘病例 (39)

医案 (41)

双杏炖牛胎盘治痰咳哮喘

..... (42)

萝卜鸡蛋治慢性咳嗽 (42)

医案	(42)
丝瓜花蜜饮清肺平喘	(44)
焦炸核桃腰花补肺定喘	(44)
医案	(46)
核桃杏仁丸治体虚哮喘	(46)
墨鱼骨拌红糖治哮喘痰多	(46)
医案	(46)
医案	(47)
南瓜姜麦芽法治哮喘	(48)
倭瓜五味子治咳嗽痰喘	(49)
医案	(49)
丝瓜藤液治多年喘嗽症	(50)
猪板油麦糖蜜膏治哮喘	(50)
医案	(51)
乌贼骨治慢性哮喘	(52)
医案	(52)
鲤鱼糯米粥止咳平喘	(53)
饮鱼血治慢性哮喘	(53)
柚子皮百合汤治哮喘	(54)
医案	(54)
文旦鸡治阴虚咳喘	(55)
白果调蜂蜜治咳嗽哮喘	(56)
酸石榴疗法哮喘	(56)
医案	(56)
鹌鹑蛋治支气管哮喘	(57)
小米羊胎粥补肾止咳喘	(58)
银杏全鸭利水定喘	(58)
三、哮喘断根第一方	(59)
哮喘断根经验秘方 (1)	(59)
哮喘断根经验秘方 (2)	(60)

怎样治疗哮喘断根	(61)
哮喘标本兼治	(62)
治哮喘症方	(63)
肺炎及支气管炎方	(64)
伤风咳嗽良方	(64)
治咳良方	(64)
风痰塞胸(寸金丹)方	(64)
久咳出血方	(65)
止咳散	(65)
年久咳嗽不止方	(65)
气喘咳嗽丸方	(65)
哮喘方	(66)
哮喘方(吸入法)	(67)
哮喘实验丸方	(68)
哮喘方	(68)
哮喘特效方	(69)
哮喘方	(69)
轻重支气管炎哮喘(吸入)方	(69)
痰喘效方	(69)
咳嗽无痰方	(69)
咳嗽痰多方	(70)
久年咳嗽不愈方	(70)
肺炎、支气管炎、经久不愈、咳嗽有血方	(70)
慢性支气管哮喘方	(70)
久咳气急哮喘音哑方	(70)
肺癆病方	(71)
咳血方	(71)
支气管炎方	(71)
黄花鱼胆治支气管哮喘	(72)
糖溜白果定咳喘	(72)

浮小麦枣汤治痰喘亡阴	(73)
清炖猪心治支气管炎	(73)
薏米百合汤治痰嗽胸痛	(73)
煮猪肺薏米治痰臭气喘	(74)
甜杏仁梨治气管炎	(74)
人参核桃汤治气喘	(74)
萝卜汁治急性气管炎	(75)
香梅饴糖化痰止咳平喘	(75)
文蛤粉清热镇咳平喘	(75)
冰糖冬瓜盅止咳定喘	(76)
灵芝汤治过敏性哮喘	(76)
清明茶粥化痰止咳	(76)
杏仁粥益气止咳平喘	(76)
五味鸡补肾益肺	(77)

杏仁茶止咳定喘	(77)
芥菜籽萝卜治气管炎	(78)
茄根红糖汤治气管炎	(78)
猪肉炒大蒜治气管炎	(78)
海蜇萝卜汤治支气管炎	(79)
蜂蜜鸡蛋治气管炎	(79)
板栗烧猪肉治气管炎	(79)
麒麟菜海带治支气管炎	(79)
佛手半夏汤化痰止咳	(80)
茶鸡蛋化痰止咳喘	(80)
鸡蛋胆汁白糖治气管炎	(80)
桃仁粥止咳喘下气	(81)
燕窝枸杞汤养阴保肺	(81)
灵芝参煮汤治支气管炎	(81)
治慢性气管炎偏方	(82)

补中益气、滋阴润燥、生津止渴、清热安神 药到回春永离糖尿之苦海 手到病除重享欢乐之人生

第二章 糖尿病治愈秘传

一、糖尿病的病因及诊断	(83)
什么是糖尿病	(83)
如何知道患了糖尿病	(84)
高血糖的危害性	(85)
如何控制糖尿病	(86)
应该了解的糖尿病知识	(88)
糖尿病的基础知识	(89)
怎样观察病情	(90)
二、糖尿病的治疗	(91)
糖尿病能根治吗	(91)

口服降糖药治疗	(92)
目前的口服降糖药	(93)
各种磺脲类药物的临床特点	(95)
1、甲磺丁脲	(95)
2、氯磺丙脲	(96)
3、优降糖	(96)
4、美吡达	(96)
5、克糖利	(96)
6、达美康	(96)
7、糖肾平	(97)

口服降糖药治疗适应症和禁忌症	(97)
口服降糖药物的副作用	(99)
如何开始和如何选择口服降糖药	(99)
判断口服降糖药的疗效	(100)
口服降糖药物存在的问题	(101)
磺脲类药物的失效及处理	(103)
影响磺脲类药物降糖作用的药物	(104)
其它种类的口服降糖药	(105)
常用降血糖中草药	(106)
中医辨证治疗糖尿病	(108)
三、糖尿病的饮食治疗	(111)
饮食治疗十大要素	(111)
糖尿病病人不能吃糖和甜食	(112)
糖尿病病人要限制食用油	(112)
糖尿病病人要控制体重	(115)
糖尿病病人宜常吃的食物	(118)
糖尿病病人不吃主食行吗	(119)
糖尿病病人宜饮食多样化	(120)
糖尿病病人饮食安排	(120)
糖尿病病人进食标准	(122)
糖尿病病人如何使用食品交换法	(124)
糖尿病的各种食疗法	(129)
糖尿病病人喝酒有害处	(136)
口服降糖药 饮食怎安排	(137)
饮食疗法的粗算法	(137)
各餐食量如何分配	(138)

应多吃新鲜蔬菜和适量粗粮	(140)
食物中的降血脂、降血糖	(141)
肾功能衰竭时的饮食安排	(142)
肾功能衰竭作透析时的饮食安排	(145)
糖尿病病人可选用的药膳	(146)
四、治愈糖尿病医精选	(147)
医案十九例	(147)
五、治愈糖尿病第一方	(159)
消渴丸	(160)
消渴茶	(160)
黄连丸	(160)
六味地黄丸	(160)
黄芪六一汤	(160)
七味白术散	(160)
玉女煎	(161)
玉泉丸	(161)
玉泉散	(161)
玉液汤	(161)
沙参麦冬汤	(161)
菟丝子丸	(161)
黄芪汤	(161)
增液汤	(162)
生脉散	(162)
二冬汤	(162)
白虎汤	(162)
竹叶石膏汤	(162)
生地八味汤	(162)
滋碎汤	(163)
左归饮	(163)
右归饮	(163)

黑木耳扁豆治糖尿病	(163)
双瓜皮天花粉治糖尿口渴 ...	(163)
豇豆泌治糖尿病消渴	(164)
“煎金煮玉”治糖尿病	(164)
菠菜根粥治糖尿病	(164)
番薯叶冬瓜汤治糖尿病	(164)
菠菜银耳汤治糖尿病	(165)
泥鳅荷叶功治消渴病	(165)
炖白鸽加中药治消渴病	(165)
蚕肾汤治糖尿病	(166)
蒸鲜山药治糖尿病	(166)
山药黄莲汤治糖尿病	(166)
冬瓜皮白霜治口渴多饮	(166)

桃胶玉米治糖尿病	(167)
姜末鱼胆汁治消渴病	(167)
黄莲鲑鱼涎治糖尿病	(167)
煮玉米粒治糖尿病	(168)
银耳玉竹汤治口干渴	(168)
姜盐茶汤治口渴多饮	(168)
乌梅参枣汤解口渴	(168)
枳俱粥功在除口渴	(169)
地黄粥治热伤津液	(169)
西瓜子粥治烦渴喜饮	(169)
清蒸茶鲫鱼补虚止渴	(170)
鲜李子汁治消渴病	(170)
猪脊汤治糖尿病	(170)
糖尿病偏方 15 例	(171)

第一章

祖传平哮定喘绝本

哮喘断根秘决

祛风除痰，通行气道，止咳定喘，强身健肺
救你出哮喘痛苦之深渊
重获得健康轻快之生活

一、祖传平哮定喘绝本

哮喘是怎样形成的

哮喘一症，多因肺部机能衰弱而引致过敏性的疾病，同时有些人的体质或呼吸器官太过敏感，在偶然接触某些刺激气味的情况下，就会引起肺部小支气管痉挛收缩，使空气不能顺利呼吸，因此感到胸闷气促，同时伴有哮吼痰鸣的声音，很容易识别。

患哮喘的人，多是由于初起伤风，或风寒或湿冷的感染，没有彻底清除，日久渗入肺部，积聚痰浊，使肺部机能退化，而慢慢形成哮喘的症状。这是一种令人不自觉而慢慢感染的疾病。譬如在寒冷的天气，早晨起床，没有加衣便走出室外，或出大汗后，就立刻猛吹风扇或冷气；晚上熟睡时经常使背部受寒，或经常以湿毛巾贴在肩背上受寒，及经常过度劳累等，都可以慢慢形成哮喘病。

在起初发作时的哮喘病，往往是很轻微的，仅有少许的胸闷，气促而带多少痰声，如果能够及时以疏解肺窍，顺气

化痰的药剂，便可暂时无事，但仍要澈底调理好身体，否则等到症状日深，发作频频，一次比一次辛苦，一次比一次严重，不仅发作时会抬肩大喘，冷汗淋漓，精神惶恐紧张，而且，因呼吸的极度困难，所以肺内氧气不足，致使病者的嘴唇，手指都变成了紫蓝色，眼睛突出，而肉颤动。这时的病者真是求生不能，求死不得，寸步难移，言语阻塞，这种痛苦的情形，若非曾经身受，确实不知其痛苦之万一。

哮喘之症，夏天很少发作，多是在秋冬寒冷季节发作，同时也多在深夜或晨早时分，骤然在梦中咳醒，跟着痰声吁吁，气息声闷，不能睡卧，逐渐呼吸困难，喘咳不止，一定要将胸膈内的顽痰，极力咯出，方能渐渐咳少气顺，慢慢恢复正常的呼吸和睡眠，这种精神与肉体的痛苦折磨，不用说是难以言状的。

哮喘病的特征

哮喘在发作时，固然令人精神困倦及肉体受尽了折磨的痛苦，就算平时没有发作，也可以在病者的形态或面容上表露出患上哮喘病的特徵，只要稍有经验的医生，都可以看出来的。

一般有哮喘病的人，因为气道缩窄，故呼吸时感困难，不仅在行路时或上楼登高时觉得胸肺重灵，有气顶胀闷的现象，就算平常坐立时也会气促不舒，最明显是有喉核的男人，更可以清楚地看见他的喉核急速地又上又落，同时因为肺内氧气不足，血液循环发生障碍，所以病者的脸色和指甲

等都呈现蓝瘀色的色素。

很多的病者因为未能得到正确的治疗，使致哮喘时常发作，为了暂时减轻痛苦和需要工作的关系，只有常服麻黄素、阿米惜、肾上腺素等治标药物以苟安一时，岂料那些治标药品，是最易影响心脏和肠胃，服上几次，便会觉得心跳、失眠、出汗，胃口不开，面青唇白，手颤脚软，精神颓靡等病态。

哮喘病的主要因素，就是肺弱痰多，所以病者多带咳嗽和多痰，而所吐的痰，一定是胶凝而起泡的，如果吐痰容易，则气管比较舒畅，俗语所说的“痰塞肺窍”，也实在是造成哮喘的主要病因，故治疗哮喘，必先以清痰为急务。

医书云：“无痰不作喘咳”，又云：“万病皆由痰作怪”，可见欲将哮喘治疗断根，必先想办法彻底清除顽痰。

久患哮喘，身体抵抗力弱，所以每事不能过度，以防立刻引发哮喘，例如劳动，饮食，酒色等固然不能过度，就算行路不能过度急，不论衣食住行，皆应取中庸之道，稍加节制，以免引起无谓的痛苦。

造成哮喘的原因

近年来患哮喘病的人相当多，不论老年、少年甚至二三岁的儿童，都有不少患了这种顽症，尤其是在大城市里更加多见。大约在大城市里的人，生活在紧张的环境里，往往是只顾赚钱和享受，平日对衣食住行的各种养生问题，太过忽略。尤其是对伤风，伤寒和伤暑等毛病，多数等不到完全病

好，便赶着去享受醇酒美人和甘香肥脆的美味，以致病势滞留在体内而不自觉，日后再加上一二次的外邪侵袭，就不难引发体内的风热，转变为严重的咳嗽，再经恶化，就会成为哮喘的症状了，这里把一般人为的成因略述如下：

（一）伤风感冒尚未全愈，自恃年轻体壮，恣食甘肥，一次又一次地使病势滞留体内，潜伏日久，再经外邪引发，便转变而成哮喘。

（二）父母有哮喘未愈或肺弱多痰，使儿女对风邪之抵抗力不足，多患伤风伤寒，咳嗽，多病多痰所致。

（三）经常露天工作的人，每日过着日晒雨淋的生活，偶然患了感冒仍然一样工作，并且仍然穿着湿冻的衣服，使湿气有机会渗入肺内；有些人因为怕热，最喜欢用湿毛巾搭在背上，日子久了，湿气也会渗入肺部，将来年老体弱，最易造成哮喘的顽疾。

（四）外感未愈，仍然嗜吃生冷腻滞之物，或性交后冷水淋浴使外邪深潜体内，一到年老体弱，便是哮喘发作的机会。

（五）年老体弱，仍然酷嗜酒色，使肾气外溢，真元逐渐衰微，偶然风邪，立能诱发痰多气喘之病。

（六）儿童在患水痘时护理不周，感冒风寒，迟延失治或治疗不当，或误食生冷甜滞之品，都可造成哮喘之病。

（七）产妇在感冒风寒，加不彻底调理，更嗜吃生冷甜滞之品，婴儿吃乳时便会受到感应，这是间接造成的哮喘。

（八）儿童在百日咳时，治疗不当，更误吃甜滞生冷之品，最易转为哮喘。

（九）产妇体弱，最易感冒风寒，如果调理不当及饮食

不慎，也是造成日后哮喘的本源。

以上所述，不过为平日的临床经验，及观察所得，当然更有多种原因，未及详述，但上述几种可以造成哮喘的因素，最为一般人误犯的行为，故特别提出，以为大家在生活上的参考和警惕。

咳嗽的种类与治疗

咳嗽一症，种类繁多，内经云：“五脏六腑，皆可令人咳”，故每使后学者，在临症时，往往无所适从，治疗自然难以奏效。俗语又云：“入门闻咳嗽，医生眉头皱”，这也是指咳嗽的种类繁多，难以把握病情，也难以用药之意。

本来咳嗽之症，大约可分为两大类。一属外感，一属内伤，则诊断方面，自较容易，而外感咳嗽又可分为：

(一) 伤风咳嗽：即流行感冒而不发热者，这是风邪袭于肺部，只是咳嗽痰多，鼻塞流涕，喷嚏喉痒等症状，只要能谨慎起居饮食，几天之后，或者可以自愈。

(二) 风温咳嗽：即流行性感冒而会发热者，兼有轻微急性肺炎症状，初起时与伤风症略同，三日后热度渐高，舌绛唇干，喉痒，咳嗽不已，头脑昏痛，四肢疲倦，风温症多属胃热，治宜祛风清热，其咳自愈。

(三) 急性肺炎：来势急躁，发热与咳嗽一齐来，偶一失治，立即转为气急鼻扇，随时可以致命，非常危险，此症虽有高热与剧咳，但多属肺寒，应以温肺祛风为主。

(四) 风寒咳嗽：略有寒热，四肢怠倦，胃呆头痛，初

起干咳无痰，或仅有少量粘痰，间有因剧咳而呕吐，胸部及腹部因剧咳而牵引作痛，咽喉及气管有刺痛或痕痒，间有胸侧作痛，肩胛痛，脉象浮数，舌苔白，数日后转为红绛。此病西医名为急性气管炎，初起时颇与流行性感冒相似，治宜外解风寒，内清肺热，自然热退咳止，处方如下：

1、加味防葛汤（此为风热咳嗽的特效方）

紫苑，前胡，防风，枳壳，桔梗，防党，柴胡，葛根，白茯苓，石膏，北杏，麻黄，甘草。

注意：服食此方，间有较前剧咳，此乃药力发挥，不用畏惧，约数小时后，自然迫出顽痰，其咳即轻，如三剂仍无效，可转用下方。

2、清肺止咳方

五味子，白茯苓，冬花，法夏，杏仁，枇杷叶，麻黄，杏仁，熟石膏，生姜，大枣，甘草。

（五）痰饮咳嗽：此症咳嗽浓痰，间有粘液或浓状，多在早晨或深夜发作，尤其是在秋冬季节较为严重，常有老年咳嗽剧烈而呈痉挛状，连续十多分钟后，方能咯出大量稀薄而带脓状的痰，微有喘逆现象，以老年人多患此症，此症多由伤风咳嗽，中年人失治而引致，西医名为慢性支气管炎，如果喘咳日久，会有胸肋牵痛，精神体力都会逐渐削弱，处方如下：

1、法夏，前胡，白茯苓，杏仁，苏子，苏药，桔梗，陈皮，枳壳，紫苑，细身，姜仁，五味子，甘草。

加减法：痰稠脉数者加黄芩，凝冬花，枇杷叶。

2、云苓，法夏，北杏，干姜，细身，凝冬花，粉草，五味子。

（六）肺燥咳嗽、加减法：胃热加大黄，肺热去干姜加

枇杷叶、麦冬、紫苑、桑皮。

此病多由风热内困，致肺津干燥，故干咳无痰，咳嗽剧烈，胸痛，呼吸困难，间有微热或大便燥结，舌燥脉数，咳时会刺激肝火上升，而致头痛。同时也可引致并发肺炎症状。此症相当于西医的支气管扩张症，是由于燥热伤所致。

治宜清热润肺为主，处方如下：

清热润肺汤：二冬，知母，川贝，陈皮，桔岑，桑皮，甘草。

加减法：痰燥难出，加瓜蒌，海石，痰多加法如下，喘加北杏，苏子，胸膈不快加枳实，桔梗，五味子。

此方法对风热燥咳有特效，方内用桑皮，黄岑以清肺火，二冬，知母以滋润肺津，但仍须按病情深浅虚实，凭症加减，其效果更著。

小儿百日咳

此症多见于儿童，咳时有水鸡声，故又名小儿鸡咳，初起症状，类似轻微的伤风，晚上有轻微咳嗽，约十天后，咳嗽渐剧，不思饮食，有轻微的热度，时发时止，日夜都有咳嗽，两星期后，咳嗽更剧，呈痉挛性的连续喘咳，因痰塞气道，故呼吸困难，咳时面呈红赤，渐变紫色，头筋涌现，眼泪鼻涕齐来，喉间有水鸡声，这时病童相当辛苦，一定要将粘厚的顽痰咳出，然后慢慢气顺咳止，可能再隔六二小时又再如前剧咳，日夜一样。

儿童体质娇嫩，经此数日连续不断剧咳，日不思食，夜不安眠，折磨到体力日衰，面容憔悴，神志惶恐，出冷汗，间有咳出血丝或鼻血，非常恐怖。

此症多为儿童感染，是因风热困滞肝肺，失于调治所致，虽有百日咳之名，并不会咳足一百天，医者若能辨明虚

实，分清凉热，治疗并不困难，大约十天之内，便可全愈，全愈之后，一生可以免疫，但儿童体质娇嫩，不能随便用药，以免引起不良反应，故不拟处方，望读者见谅。

哮喘要分别治疗

哮喘是一种发作性的疾病，其发作时间，多在午夜或早晨，以呼吸困难，胸部有难过的压迫感觉为主要特征，当喘得厉害时，不但寸步难移，而且不能睡卧，剧咳不止，气顶欲绝，冷汗淋漓，面色青白，突睛努唇，有时因为肺部缺少氧气，使嘴唇和手指呈现蓝紫色，形状非常可怕，病人这时真是求生不能，求死不得，其痛苦之处，实非笔墨可以描述其万一。

此病每次发作，可能连续一二小时或数小时不等，一定要用力咳出胶固顽痰，使气道通畅，呼吸才慢慢舒畅，咳喘也慢慢减少，然后才可以松一口气，恢复自由行动，因为每次发作都要经过数小时的痛苦挣扎，所以病人的精力体力，不止在夜间受尽惨痛的折磨，同时更影响了日间的工作，对个人和家人的生活，都受到严重的威胁。

哮喘往往是连带称呼的，其实应该分为两个症病，哮喘一定多痰，故喉中有声，故又名哮吼，每次发作时，肺气管之痰壅塞气道，呼吸不畅气迫痰鸣如水鸡之声，相当痛苦，故治疗哮喘，应以行气化痰为主。

喘症必定气息粗浊，是因气息壅滞，呼吸断续，张口抬肩，辛苦莫名，喘症又分为两大类，因气不纳肾而喘者，是

肾亏气喘，治宜纳气归元，以附桂温肾为主，因外邪表实而喘者，是感冒气喘，以解表祛风为主。

古医药师曾说：“喘症的成因，在肺为实，在肾为虚，因为肺为皮毛，属外也，肾为内脏属内伤，故医者治疗哮喘，一定要分清表里虚实，精确诊断，谨慎用药，自然药到春回，减轻病人的痛苦，使病者早日重出生天。”

今天的医师，治疗哮喘，多以麻黄素等治标的药为主，此等药剂，虽然立时止咳，使病人暂时解除痛苦，但多服久服，影响心跳加速，冷汗，头晕，失眠，胃呆，精神颓废，手指颤抖等现象，尤其是对心脏的损害最大，同时久服之下，体内发生抗药作用，以后再服，甚难见效。

虽然急者，应该治其标，使病者暂停痛苦，这是一般医者父母之心，不应厚非，但标病既除，就应以治本为急务，不能苟安一时，使病症日渐加深，服食中药，虽然不及西药收效快捷，但能标本兼治，如果病者能够选得名医，耐心服药，不只可以减轻痛苦，同样可以永远断根，恢复健康，重过正常安乐生活。

为何哮喘很难断根

哮喘的发作，多数是与天气的转变，气温不正常有关，更有些敏感性的哮喘，只要误触，误嗅可以引起敏感的物体或气味，都以发作，病人常常在午夜或早晨的睡梦中咳醒，续而喘哮大作，这时病者觉得痰滞胸肺，无法咳出，胸部重压，呼吸困难，不能言语，冷汗淋漓，面青唇白，无法平