

实用硬笔书法教程



硬笔书法 **7** 周速成

陈龙文 ◆ 编著

● 硬笔书法系列教材 ●

实训册

(第二版)

第三单元

独体字训练

(结构初步)

姓名: _____

性别: _____

学号: _____

通信地址: _____



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

本单元内容：



1. 独体字形书写学习——方形字、扁形字、长形字、斜形字
2. 独体字连笔书写学习——几种典型独体字字形行书
3. 行业常用字例和词组练习——经济类

练习要求：



1. 阅读课文第三单元要领指导，然后练习
2. 根据独体字的形态正确书写
3. 本单元7天完成
4. 完成后交给老师批改，不规范的字发回重写

第三单元 独体字训练（结构初步）

【训练目的】

学习独体字的行书写法，体会独体字作为偏旁部首时的写法，为书写合体字打好基础。

【书写要领】

独体字是指只有一个结构单位的汉字。根据独体字的特点，可分为方形、扁形、长形和斜形四大类型，实际应用中要根据需要灵活运用。

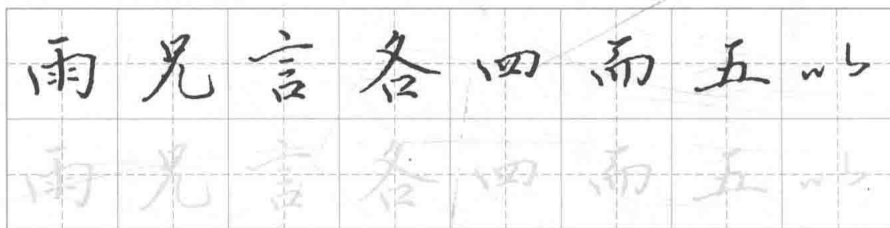
1. 方形独体字：平整稳重，字形在正方中略矮一些，笔画分布匀称。如：雨、尚、兄、言、各、头、华、至等。

2. 扁形独体字：字形要比其他结构扁一些，横长竖短，笔画分布匀称。如：四、而、西、血、五、以等。

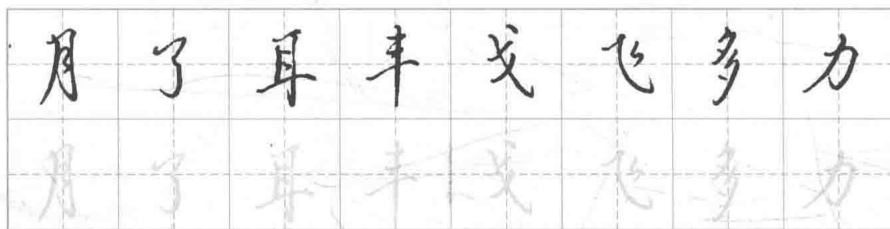
3. 长形独体字：字形比较长，呈窄长形，横短竖长，分布均匀。如：月、自、了、耳、手、丰等。

4. 斜形独体字：斜形独体字有左斜形和右斜形，要以斜的笔画作支撑，注意斜中求稳。如：戈、成、飞、气、多、力等。

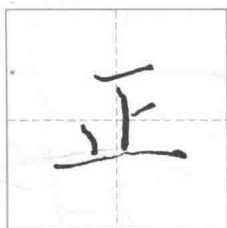
【字形学习 1~2】



【字形学习 3~4】

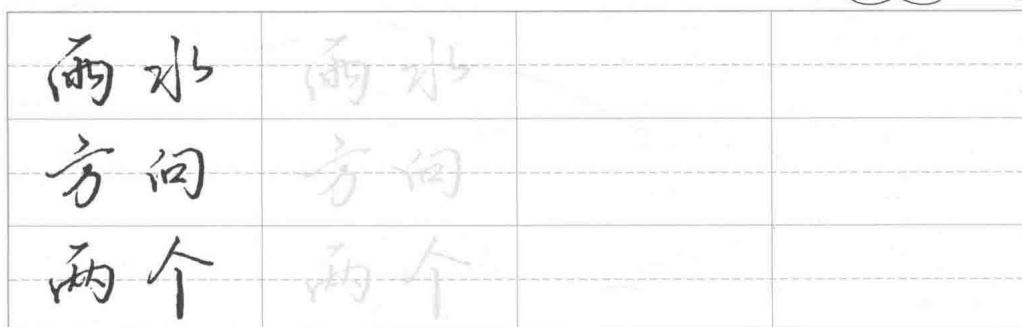
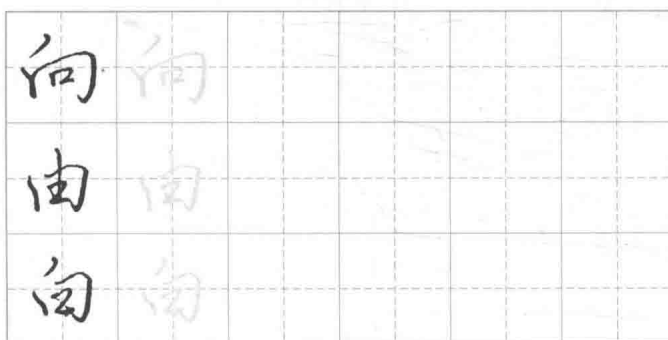
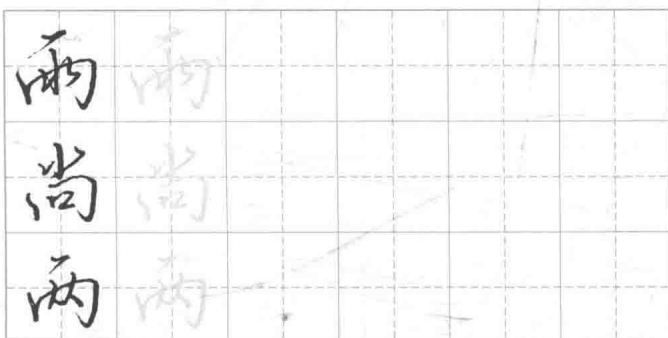
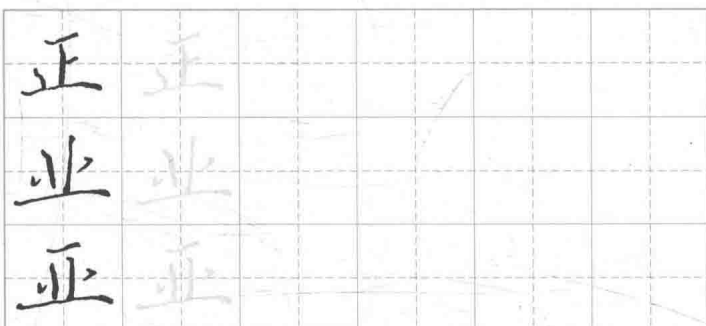


【书写要领】

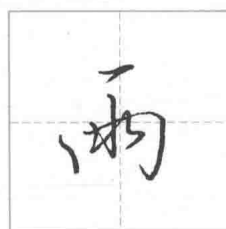


方形字：

方形结构一般是指横向与竖向的笔画长短相当的结构形式，整个字显得比较平整稳重。如：“正”、“业”、“亚”、“台”、“召”、“在”。



【书写要领】



雨：

雨字的笔顺是先外后内，最后写四连点，关键是这四点要往上靠，收紧在里面。如：“雨”、“尚”、“两”、“向”、“由”、“白”。

好的开始是成功的一半！

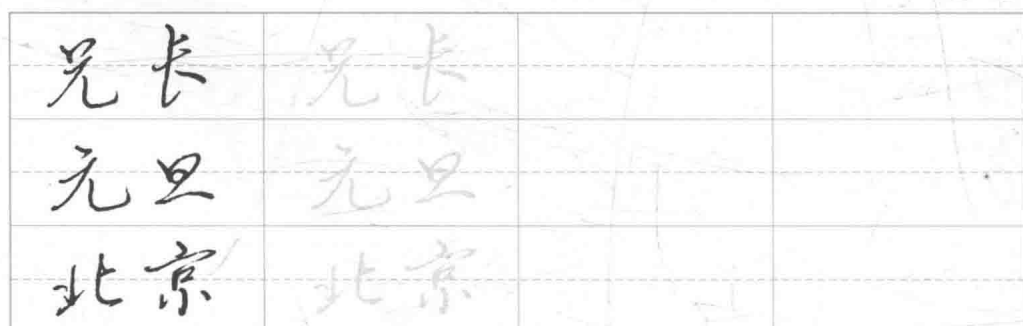
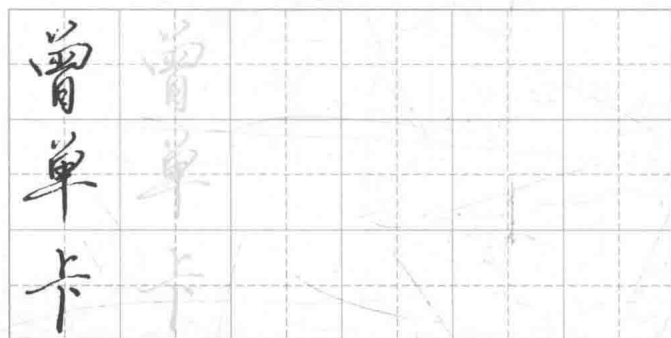
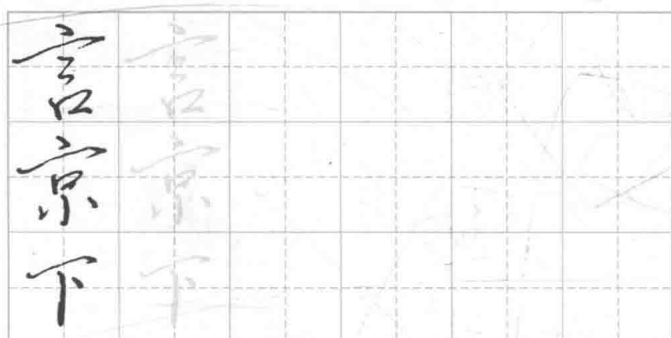


【书写要领】



兄：

兄字可以作为上小下大的方形字，上面的“口”稍扁，撇不出锋，更显行书意味。如：“兄”、“元”、“无”、“反”、“天”、“未”。



【书写要领】



言：

言字可以作为上大下小的方形字，书写的关键是上点落在中线上，第一横要长，第二横比第三横短，“口”略扁。如：“言”、“京”、“下”、“曾”、“单”、“卡”。

今天的任务完成啦！



【强化练习】运用连笔技法书写下列汉字，要求连带合理，字体大小适当，字在格内居中，写满内格。

方形独体字的字例：雨、两、尚、丙、共、不、大、生、出、木、母、丈、开、龙、酉、用、同、由、甲、田、曲、里、白、凹。

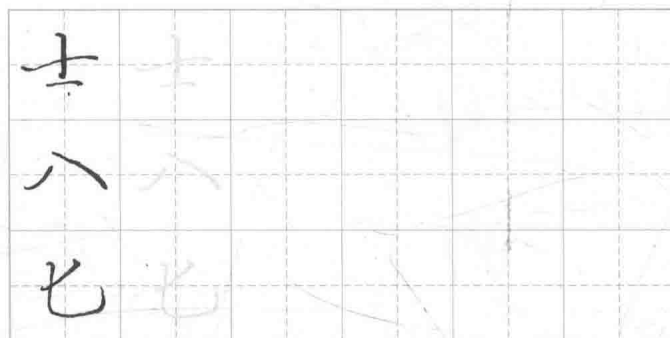
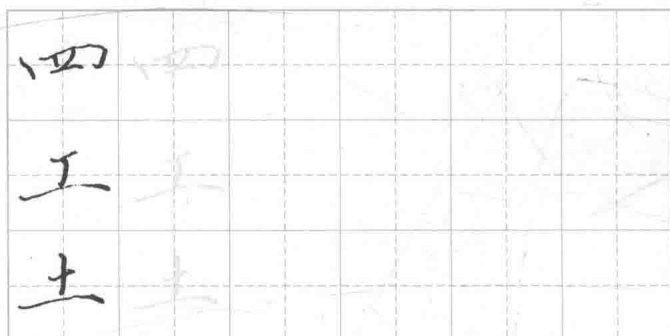


【书写要领】



扁形字：

扁形独体字的结构呈现横长竖短，没有其他的伸展笔画，形态扁阔。如：“皿”、“七”、“心”、“也”、“之”、“以”。



【书写要领】



四：

四字是典型的扁形字，要因形而写，中间两竖相对呼应，第二竖往左带撇与底横连笔。如：“四”、“工”、“土”、“士”、“八”、“匕”。

新的一天
开始了！



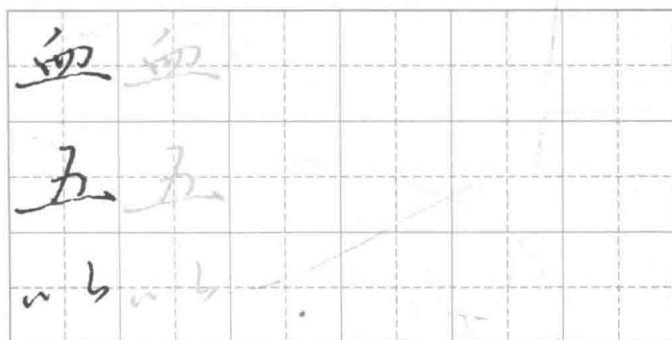
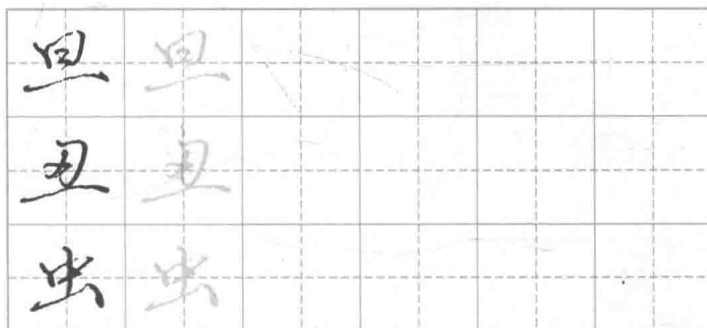
【书写要领】



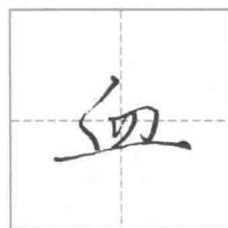
而:

而字中间的两竖长度不一样,左短右长,第二竖可作穿插状,更显字形伸展。

如:“而”、“六”、“立”、“旦”、“丑”、“虫”。

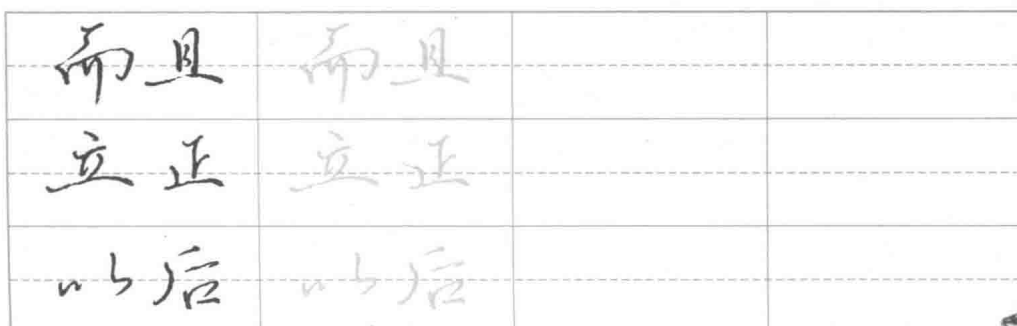


【书写要领】



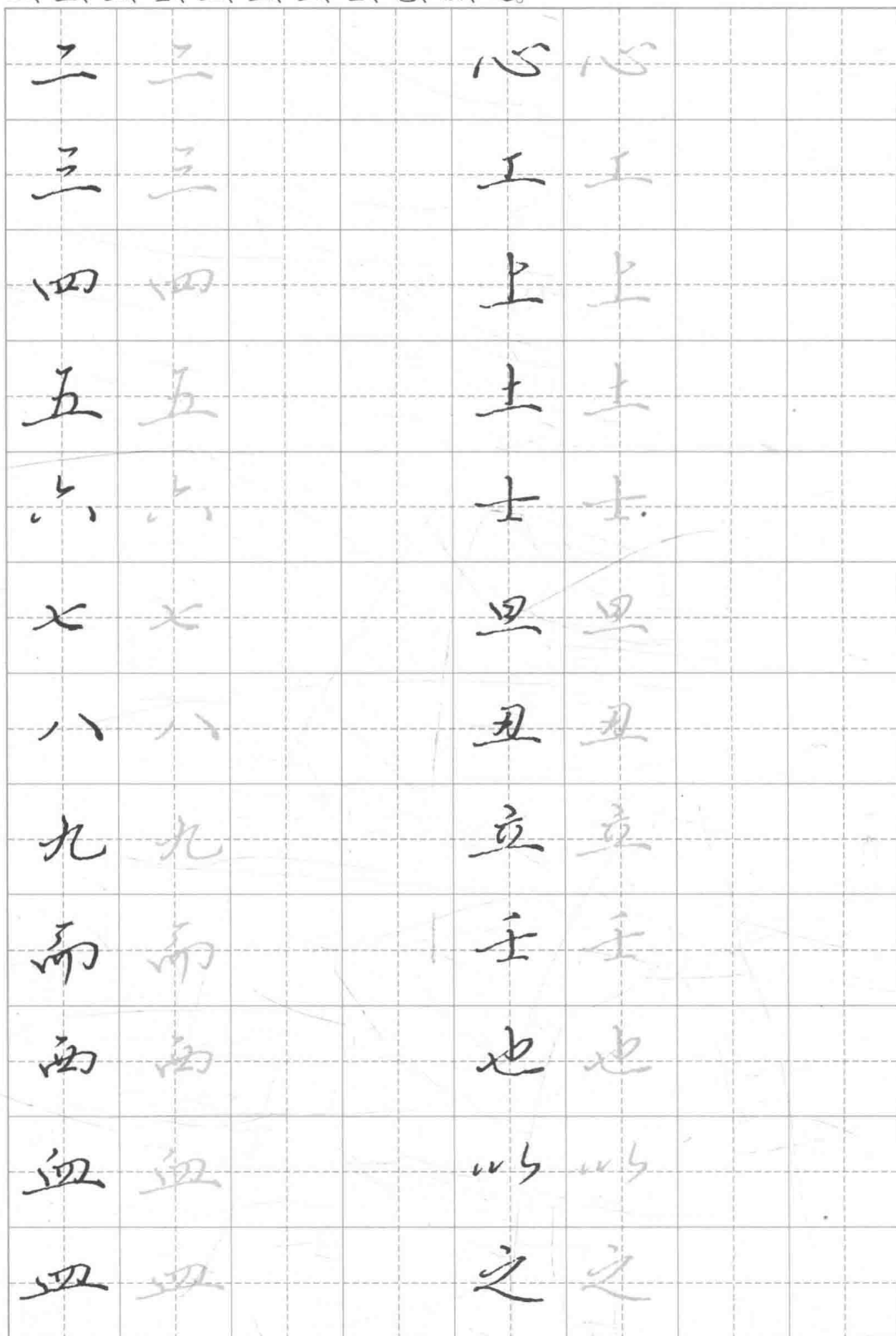
血:

血字的关键是底横要够长,而且稍平,起承托之势。如:“血”、“五”、“以”、“壬”、“卫”、“上”。

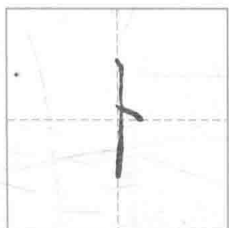


【强化练习】运用连笔技法书写下列汉字，要求连带合理，字体大小适当，字在格内居中，写满内格。

扁形独体字的字例：二、三、四、五、六、七、八、九、而、西、血、皿、心、工、上、土、士、旦、丑、立、壬、也、以、之。

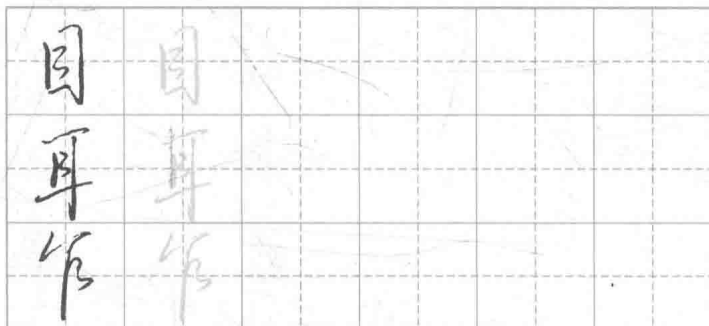


【书写要领】

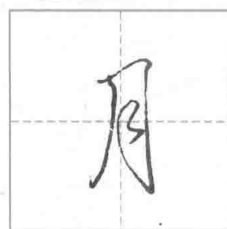


长形字:

长形结构的字一般是指以竖画为主或横画较多的字,其结构特点呈现竖长横短,体态瘦长。如:“卜”、“贝”、“日”、“目”、“耳”、“乍”。



【书写要领】



月:

月字呈现瘦窄之形态,不可写阔,左撇常作收笔回锋带入下笔,里面的两横连写。如:“月”、“丹”、“舟”、“身”、“有”、“青”。

第三天了!

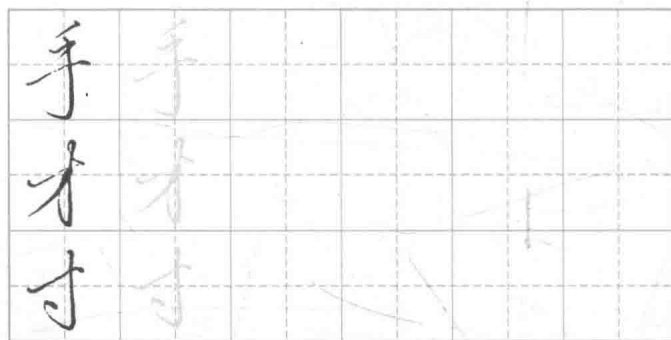
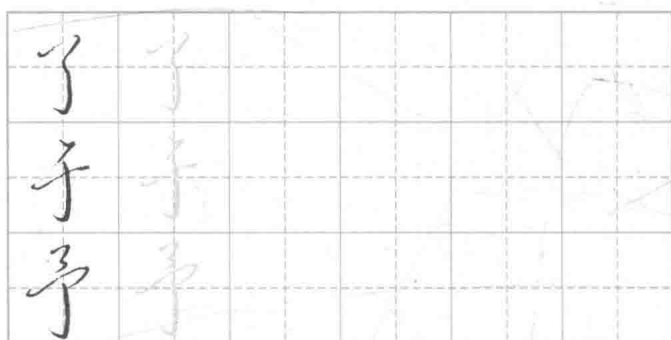
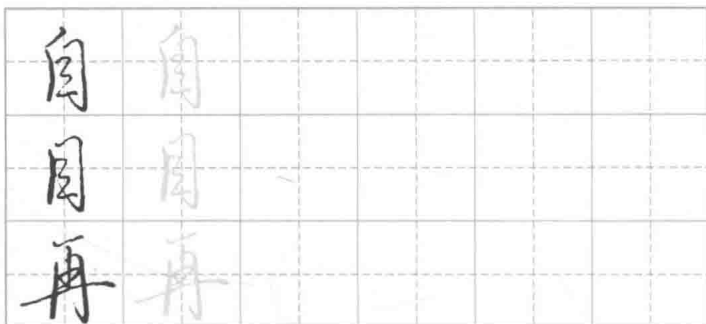


【书写要领】



自：

自字的写法也呈窄长形态，里面两横与最后一横连笔。如：“自”、“目”、“再”、“页”、“夷”、“臭”。



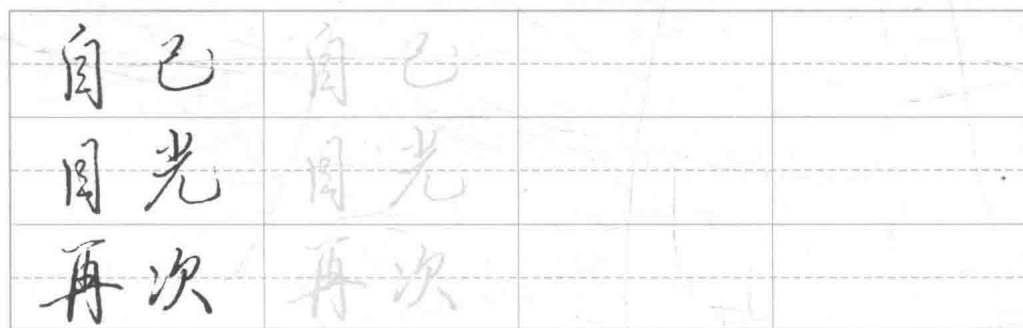
【书写要领】



了：

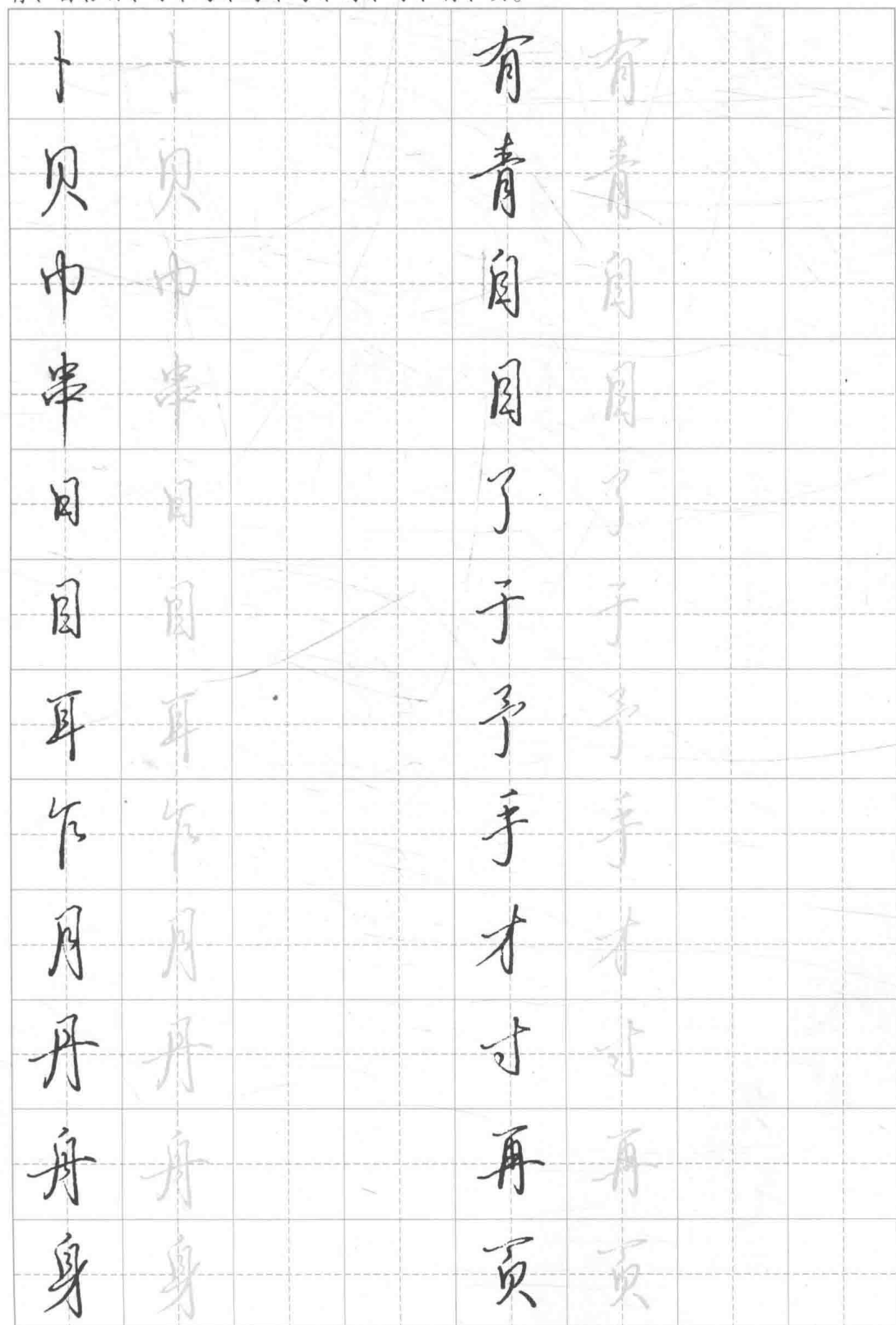
了字简单，但很常用，第一笔横钩的“钩”不能太长，下面竖钩的“竖”要落在中线上，挺直中略带弧形。如：“了”、“于”、“予”、“手”、“才”、“寸”。

坚持就是胜利！

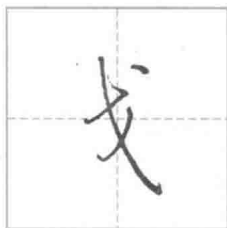


【强化练习】运用连笔技法书写下列汉字，要求连带合理，字体大小适当，字在格内居中，写满内格。

长形独体字的字例：卜、贝、巾、串、日、目、耳、乍、月、丹、舟、身、有、青、自、了、于、予、手、才、寸、再、页。

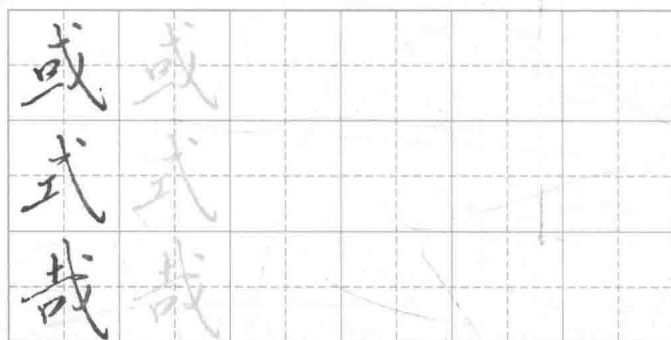
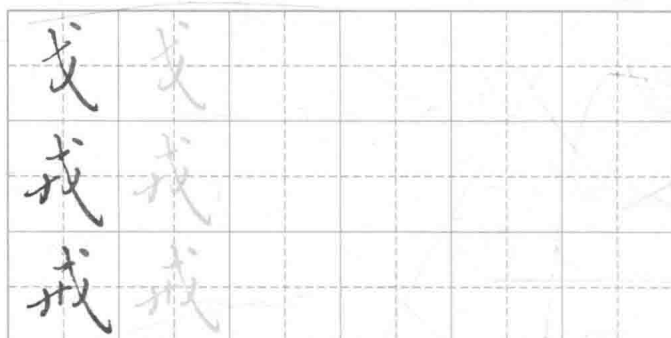
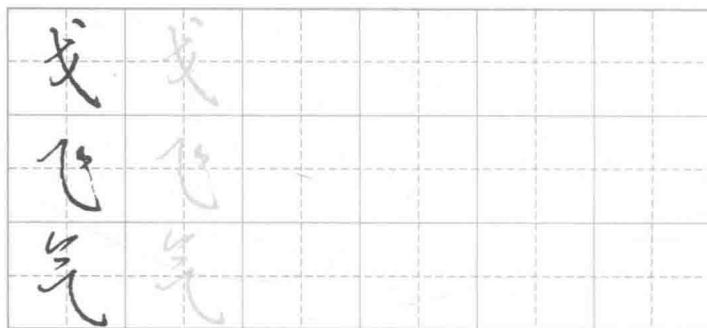


【书写要领】



斜形字：

斜形独体字的结构有两种情况：左斜形和右斜形。如：“戈”、“飞”、“气”、“多”、“力”、“刀”。



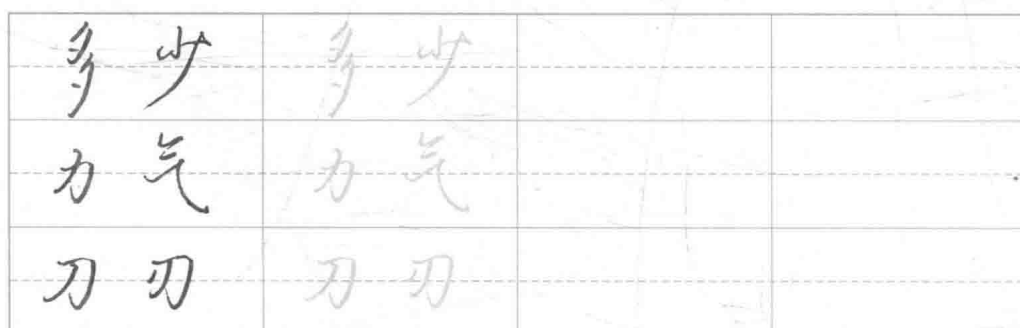
【书写要领】



左斜形字：

一般指以戈钩为主笔的字，戈钩要写得舒展有力，不要太弯曲，其左下的横画则向右上取较大斜度，呈“支撑”之势。如：“戈”、“戎”、“戒”、“或”、“式”、“哉”。

第四天……

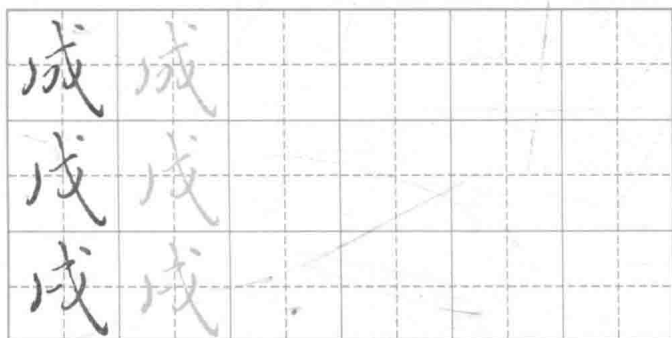
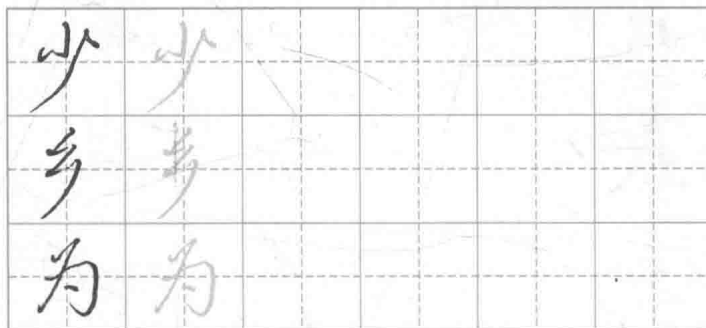


【书写要领】



右斜形字:

通常以撇或左斜钩为主笔, 而整个字的形态向右倾斜, 如: “多”、“夕”、“歹”、“少”、“乡”、“为”。



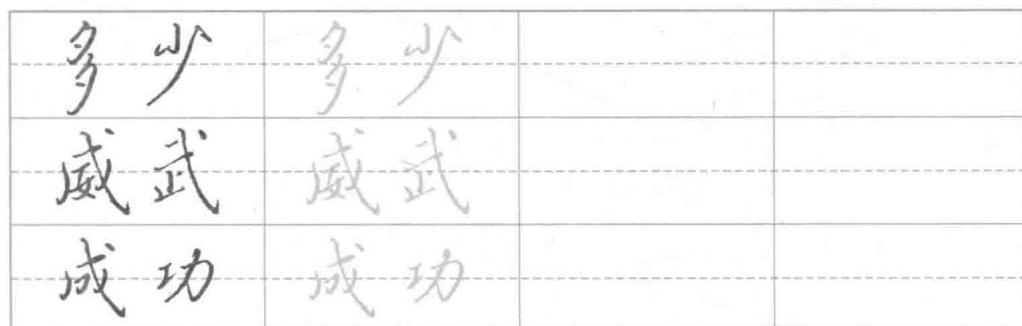
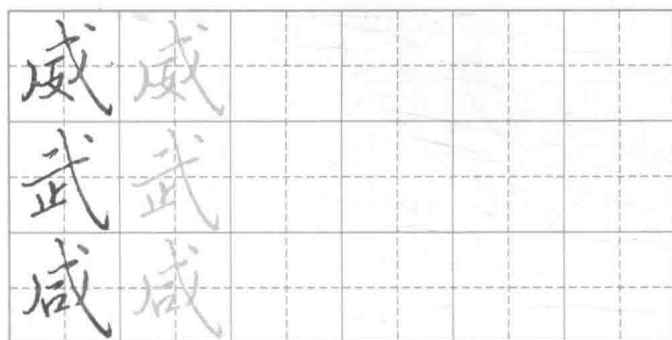
【书写要领】



成:

成字书写时要注意笔顺, 先撇后横, 连带横折钩, 斜钩宜伸展, 呈舒张之势。类似的字如: “成”、“戌”、“戊”、“威”、“武”、“咸”。

我要用心
完成它!



【强化练习】运用连笔技法书写下列汉字，要求连带合理，字体大小适当，字在格内居中，写满内格。

斜形独体字的字例：戈、戎、或、戒、哉、式、戌、戊、飞、气、风、凤、成、威、武、咸、夕、多、歹、少、乡、乃、为、勿。



【书写要领】



独体字连笔练习:

从简单到复杂练习独体字的连笔技法。
如三画以内的独体字
字例: “三”、“了”、“人”、“又”、“力”、“刀”。



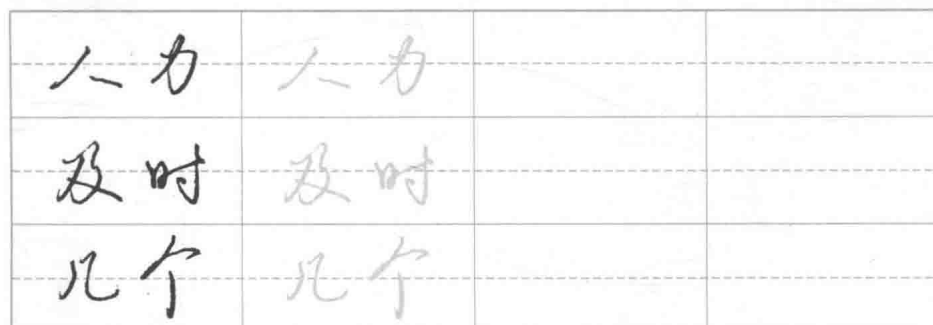
【书写要领】



三画以内的独体字字例:

“几”、“九”、“凡”、“及”、“乃”、“马”。

第五天……

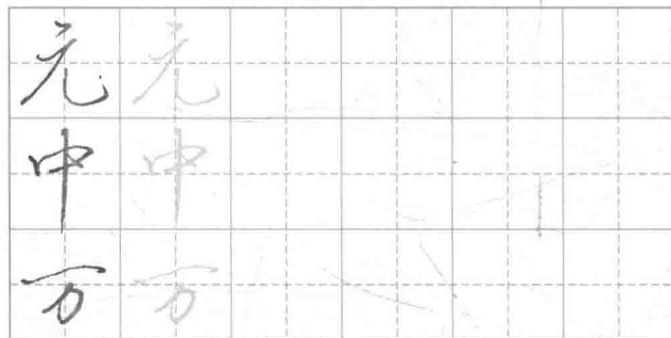
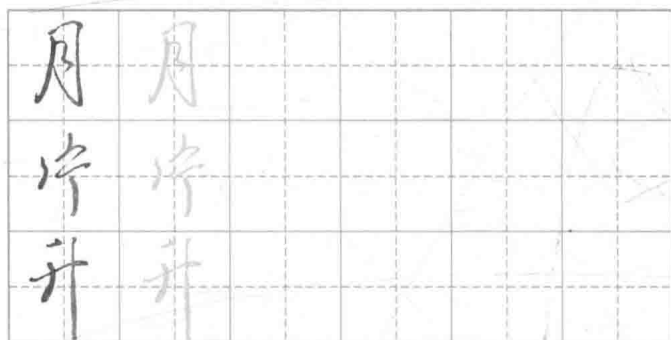
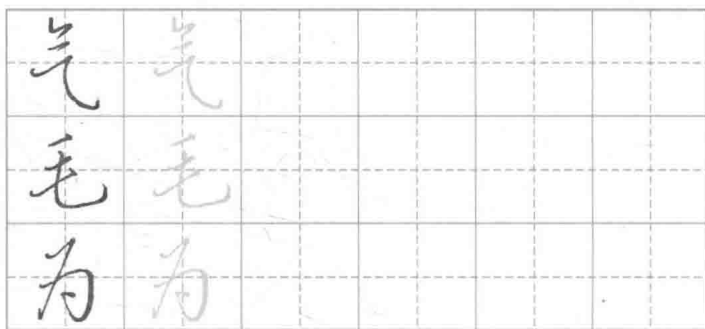


【书写要领】

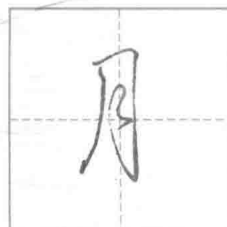


四画以内的独体字字例：

“五”、“书”、“长”、“气”、“毛”、“为”。



【书写要领】



四画以内的独体字字例：

“月”、“片”、“升”、“元”、“中”、“万”。

